

تصویر ابو عبد الرحمن الکردی

طب و داروهای سنتی

نسخه‌های سنتی

دکتر لطفعلی بریمانی





انتشارات گوتنبرگ

طب و داروهای سنتی (جلد ۱)

طب سنتی

تألیف: دکتر لطفعلی بریمانی

نمونه خوان: سعید یونسی

چاپ دوم (ویرایش جدید) - ۱۳۸۶

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

حروفچینی: گنجینه

لیتوگرافی: قاسملو

چاپ: تک

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

پخش: انتشارات گوتنبرگ

تهران - خیابان انقلاب روبروی دانشگاه تهران

تلفن: ۶۶۴۰۲۵۷۹ - ۶۶۴۱۳۹۹۸ - ۶۶۴۶۵۶۴۰

مشهد - احمدآباد، انتشارات جاودان خرد تلفن: ۸۴۳۴۵۲۷

شابک جلد اول 1 - 11 - 7619 - 964 - 978 ISBN

شابک دوره 6 - 14 - 7619 - 964 - 978 ISBN

فهرست

۵ دیباچه
۱۱ مقدمه
۱۳ باب یکم - جراحات
۵۲ باب دوم - گوش و دستگاه شنوائی
۷۲ باب سوم - دستگاه بویایی
۸۹ باب چهارم - دستگاه بینایی
۱۰۳ باب پنجم - بیماری های دندان
۱۱۱ باب ششم - دستگاه گوارش، دهان و گلو
۱۱۹ درد معده
۱۴۷ بیماری های جگر
۱۶۹ سوء القنیه - کاشکسی - قاشکسیا - سؤال المزاج
۱۷۶ بیماری های طحال و لوزالمعده
۱۸۰ قولنج
۲۰۶ بیماری های مقعد - بواسیر
۲۳۴ باب هفتم - کرمهای خرد و بزرگ روده ها
۲۳۹ باب هشتم - دستگاه دم زدن
۲۶۳ باب نهم - دستگاه گردش خون
۲۷۵ باب دهم - دستگاه میزراه و آمیزشی
۲۷۵ گرده و مثانه و بیماری های آن

۲۸۶ دستگاه آمیزشی
۳۰۳ باب یازدهم - بیماری‌های ویژه زنان
۳۱۸ باب دوازدهم - بیماری‌های دستگاه بافت همبند و روماتیسم‌ها
۳۳۷ باب سیزدهم - حمیات - تب‌ها
۳۵۹ باب چهاردهم - بیماری‌های اعصاب و روان
۴۰۶ باب پانزدهم - بیماریهای پوست و مو
۴۵۵ باب شانزدهم - زهرخوردگی
۴۶۴ باب هفدهم - روش داغ کردن - فصد و حجامت و زالو گذاشتن
۴۷۵ باب هجدهم - اصطلاحات و نظریات قدما درباره اندام‌های بدن
۴۹۰ باب نوزدهم - در امور مسافران
۵۱۵ باب بیستم - تعریف دانش پزشکی از نگاه پزشکان گذشته
۵۴۳ آزمایشگاهی

دیباچه

دیدگاه ما از نوشتن این کتاب، برای دانشمندان و اهل فن، زیره به کرمان بردن است، ولی این کتاب مجموعه‌ای از طب و داروهای سنتی است که طبیبان ما از صدها سال پیش آنرا به کار می‌بستند و بیماریها را می‌شناختند و بسیاری از آنها را درمان می‌کردند، و اگر هم مواردی را نمی‌توانستند درمان کنند، پاره‌ای از آنها را هم ما نمی‌توانیم به درستی درمان نماییم. اما نکته‌ای که باید به آن اشاره شود، این است که پزشکان گذشته کشور عزیز ما، به علت‌ها و درمان بیشتر دردها و بیماریها پی‌برده بودند، منتها این دانستیها کمتر به دست ما رسیده و ما نگزیر شده‌ایم از غرب دانش اندوزی کنیم، در صورتیکه خودمان یک زمانی سرشار از همه‌گونه دانش بودیم، که متأسفانه بیشتر این دانستیها و کتاب‌ها و اندوخته‌های پزشکی، که حاصل سالیان کوشش و پژوهش دانشمندان ما بودند یا از میان رفتند و یا به دست بیگانگان افتادند و ما ناگزیر شدیم دوباره از آنها کسب علم و معرفت نماییم و آنچه خود داشتیم ز بیگانه تمنا نماییم.

پزشکان ایرانی و دیگران با صرف سالها وقت و عمر و با شکیبایی و حوصله می‌کوشیدند علت و اسباب بیماریها را دریافته و برای علاج هر یک، راهی بیابند و از این رو به کشف بهترین داروهای گیاهی و کانی و جانوری دسترسی پیدا نمودند و برای درمان بیماریها و تسکین درد و کاستن رنج بیماران همه‌گونه تلاش می‌کردند و با صبر و شکیبایی، داروهای مختلف را یکی‌یکی برای بیماران خود تجویز می‌کردند و نباید گمان کنیم که این داروها از روی تغنن و یا بیخودی یادداشت شده‌اند و یقین داریم که عده‌ای از پزشکان حاذق دوران گذشته، که هم طبیب و داروشناس و هم گیاه‌شناس و داروساز

بودند، همیشه در پی پژوهش و تحقیق بودند و همه چیز را به نوبت برای علاج بیماریها، آزمایش می نمودند و شاید هم مردم سرزمینهای دیگر کشفیات و یافته های خویش را به گوش هم می رسانیدند و به نوبه خود از کشف خواص جدید داروهای گیاهی تازه آن سرزمین آگاه می شدند و مطمئناً دکان و طبه عطاری ایشان پر بود از گیاهان طبی و سنگها و غیره، که در دسترس همگان قرار می گرفتند و همه می توانستند از آنها بهره مند گردند و یا از سرزمینی به سرزمین دیگر ببرند و از خواص آنها استفاده نمایند.

چنانچه در بالا گفته ایم نظر ما بیشتر، یادداشت نسخه هایی است که در طب سنتی به کار می رفته نه تشریح بیماریها که جایش در این مجموعه نمی باشد، زیرا پزشکی امروز تقریباً بیشتر علت ها و درمان آنها را به طور مبسوط بیان داشته است و خوانندگان گرامی می توانند در کتابهای دیگر بخوانند و در ضمن نمی خواهیم که از ما خورده گیرند، که با وجود این همه داروهای اسپسیالیته رنگارنگ و خلق الساعه^۱، دیگر جایی برای اینهمه نسخه های قدیمی باقی نمانده است. ولی نظر و هدف ما از گردآوری این مجموعه، یکی نشان دادن عقاید و نظریات پزشکان قدیم است درباره علل امراض و معالجه آنها و دیگر یادداشت نسخه هایی است که بسیار جالب توجه از طب سنتی، که در اثر مرور زمان و پیدایش طب نوین فراموش شدند و یا اصولاً در دسترس ما قرار ندارند و کسی هم نگذاشته است و در دکان های عطاری، که روزگاری پر رونق بودند مقدار بسیار کمی از گیاهان دارویی به چشم می خوردند و فروشندگان دیگر رغبت نمی کنند طبه عطاری را با گردآوری این ادویه دوباره رونق بخشند.

امروز دیگر داروسازی معنی گذشته خود را از دست داده و داروسازان دیگر حوصله نمی کنند دارویی را بسازند و آن پشت کار به راستی شگفت انگیز داروسازان و داروشناسان گذشته ما را ندارند که ترکیبی در حدود صد گونه ماده گیاهی و کانی و غیره را بسازند و به همین اکتفا می کنند که داروهای سر بسته را، که در نسخه پزشکان قید شده، تحویل بیماران بدهند و به راستی پاره ای از آنان فرصت نمی کنند حتی به پرسش های مشتریان پاسخی بدهند و به عبارت دیگر یک دکتر داروساز کارش تقریباً تحویل داروهای اسپسیالیته است به بیماران.

۱. منظور داروهای مدرن جدید با شکل ها و رنگ های متنوع کشف شده امروزی است. (ویراستار)

امروز با کشف اسپسیالیته‌های گران‌بها، که وابستگی ما را به غرب کاملاً محرز و مجسم می‌کند، و بدون اینها پزشکان ما نمی‌توانند طبابت نمایند، زیرا چاره دیگری ندارند و داروسازان هم چاره و راه دیگری نمی‌شناسند، دیگر این گیاهان و برگ‌ها و بیخ‌ها و دانه‌ها و چوب‌ها در دکانهای عطاری به چشم نمی‌خورند.

در گذشته داروسازان و پزشکان داروشناس هم بودند و به سرزمینهای گوناگون می‌رفتند تا دارو و یا گیاه تازه را بیابند و با آن شربت و یا معجون و غیره درست نمایند و برای بیماران آماده کنند.

چنانچه از نسخه‌های یادداشت شده برمی‌آید برای درمان بیماریها از همه چیز بهره‌گیری می‌کردند، یعنی همه گیاهان و مواد را چه حیوانی و چه گیاهی و چه معدنی، مورد آزمایش قرار می‌دادند، تا شاید خاصیت این مواد را دریابند و در نسخه‌های خود به کار برند. پژوهشگران به همین هم اکتفا نمی‌کردند، بلکه عقاید و کشفیات پزشکان و داروسازان بیگانه را به دست آورده و آنها را هم مورد امتحان قرار می‌دادند.

ناگفته نماند که در این جا نقش بزرگان کشوری و یا بانوان دریاری و دیگر خواهندگان و بیماران و مجروحان و جنگها و اردوکشیهای مداوم را نباید از نظر دور داشت، زیرا در این موارد پزشکان را ناگزیر می‌کردند تا برای بهبودی بیماران و التیام زخمها و شکستگی‌ها هرچه بیش از پیش کوشا باشند و راهی پیدا نمایند.

عیبی ندارد که ما از تجربیات پیشینیان خود بهره‌مند گردیم و نباید همه آنان را به کنار بگذاریم و نسخه‌ها و داروهای ایشان را به دور بیفکنیم.

درست است که پاره‌ای از موارد تشکیل‌دهنده داروها، امروز به علت بی‌توجهی و نبودن خواهان نایاب شده‌اند، و یا فراموش گشته‌اند و یا نامهای بیشتر آنها نامانوس گشته‌اند، با این حال جای امیدواری هست که اهل فن به‌ویژه دانشکده داروسازی در این راه نقش اساسی خود را بازی کرده و در این راه گام‌های بیشتری بردارد و برای استفاده از داروهای طب سنتی بذل مساعی کند و از این مجموعه که برای گردآوری آن چندین سال صرف وقت کرده‌ام استفاده نماید تا شاید روزی بتوان آن شهرت بوعلی سینا و محمد زمان و زکریا و دیگران را به دست آورد و از این راه بر سرمایه‌گشور افزوده گردد و پول و دسترنج هزاران روستایی و کشاورز و کارگر و کارمند و دولت برای خریدن و تهیه

داروهای اختصاصی رنگارنگ از دست نرود و این بهتر نیست که ما خودمان سازنده باشیم و فروشنده، نه خریدار بی چون و چرا؟ می دانیم که در این راه دشواریها فراوانی یافت می شود ولی با همت و پشت کار و طرح برنامه ریزی درست و درازمدت می توانیم در این راه موفق گردیم.

ناگفته نماند که طب سنتی در دکان های عطاری تشکیل نمی شود و هر عوام فریبی و یا هر غیر پزشکی نباید خود به ساختن دارو اقدام کند و یا طبابت نماید چه خدای نخواستہ بیماران ممکن است از طب سنتی بیزار شوند و چنانچه اشاره کرده ایم، این امر مهم بر عهده دانشکده داروسازی و مقامات مسئول دیگر است که خود رأساً اقدام نمایند.

ما در این مجموعه، آنچه از کتاب تحفه حکیم مومن تألیف محمد مومن حسینی و نسخه های میر محمد زمان تنکابنی دیلمی گرفته شده و آنچه از کتاب تذکره الالباب مشهور به جامع انطاکی، که شیخ داود انطاکی بعد از جامع بغدادی تألیف نموده و آنچه از ابن تلمیذ مؤلف مغنی و منصف شامل و کامل الادویه و جامع الادویه امین الدوله و هرچه از کتب معتبر مانند قانون و معالجات بقراطی و اختیارات و حاوی کبیر و صغیر و شفاء الاسقام و معالجات ابلاقی و کتاب فاخر و ساهر و بختیشوع و منفذ السموم جالینوس و کامل الصناعه و مصنفات محمد بن زکریا و متقولات حنین بن اسحق و مصنفات حکمای هند مانند ترجمه ماهر و کتاب جوک و مستجوک و بهوجوید و فیروزشاهی و سسرت و انیس الاطبای و برهان قاطع و طب الکبیر و کتاب طب میرزا علی دکتر که حکیمباشی دربار ناصرالدین شاه قاجار بود و فرهنگ انجمن آرای ناصری تألیف رضاقلیخان هدایت و گیاهان دارویی ایران تألیف دکتر علی زرگری و کتاب دکتر امیری برداشت شده گردآورده ام و در مواردی که توضیحاتی لازم بوده داده ام و زواید را که امروز با پیدایش نظریات علمی تازه و نوین، متروک شده اند، حذف نموده و تا جایی که امکان داشت مطالب را قابل درک و فهم نموده ام. نسخه های خطی که در دسترس این جانب بوده به اندازه ای ناخوانا و پر از غلط های فاحش بوده که ناگزیر بودم آنها را بیش از ده بار مرور بکنم و با فرهنگ ها مقایسه نمایم تا واژه درست را بیابم و به راستی که هنگامی که این کتاب را از صفر شروع کرده ام، نمی دانستم که با چه دشواری هایی

روبه‌رو خواهم شد ولی از آنجا که این نسخه‌های خطی تنها نسخه‌های مانده از روزگاران گذشته بودند که در دسترس این جانب قرار داشتند لاجرم با همت و کوشش فراوان توانستم بر دشواریها فائق آیم و این مجموعه را به‌پایان برسانم. با این حال، این کتاب خالی از لغزش‌ها و اشتباهات نخواهد بود و برای اینکه واژه‌های گوناگون گیاهی قابل شناخت باشند ناچار در فرهنگهای گوناگون به‌جستجو پرداخته‌ام و واژه‌ها را به‌زبان‌های مختلف فارسی و ترکی و عربی و هندی و یونانی و رومی و بربری و سریانی و غیره یادداشت نموده‌ام تا بهترین راه را برای شناسایی این گیاهان و مواد دارویی برگزیده باشم و نمی‌دانم تا چه اندازه در این راه موفق شده‌ام و امید است که خوانندگان گرامی و ارباب فضل و دانشمندان محترم مرا به‌الطاف بی‌پایان خود مستظهر فرمایند، زیرا این کتاب برگ‌سبزی است تحفه‌ی درویش.

این کتاب مشتمل است بر چهار جلد:

جلد نخست - طب سنتی

جلد دوم - نسخه‌های سنتی

جلد سوم - داروهای سنتی

جلد چهارم - فرهنگ داروهای سنتی

خوانندگان عزیز در لابه‌لای سطور این کتاب به‌واژه‌های ناشناخته و تازه‌ای برخورد خواهند کرد که شرح هریک جداگانه در جلدهای سوم و چهارم داده خواهد شد و تا آنجا که مقدور بود معانی واژه‌های طبی و دارویی و گیاهی و عربی و فارسی در لابه‌لای سطور، یا به‌صورت زیرنویس یادداشت شده است تا فهم این مجموعه برای همگان آسان باشد. ضمناً باید بدانند که این گنجینه کتابی است طبی و نباید انتظار داشته باشند که می‌توان یک کتاب با چنین خصوصیات را ساده‌تر و بهتر از این نوشت.

مقدمه

نخستین کسی که داروهای مفرده را تألیف نموده، دیسقوریډوس یونانی است و پاره‌ای گویند لقمان حکیم عبارت از او است، و تألیف نامبرده به مقالات فی الحشایش نامیده می‌شود. دوم، قولس که ادویه عین را جمع نموده، سوم اندروماخس اصغر است که ادویه تریاق کبیر را جمع نموده، چهارم، جالینوس ملقب به رأس البقل، که سودهای ادویه مفرده را بیان نموده است.

نخستین کسی که این چیزها را از یونانی به سریانی نقل نموده، دیدروس نصاری بابلی است که تنها به ترجمه آنها بسنده نموده است.

سپس اسحق بن حنین نیشابوری از یونانی و سریانی به عربی نقل کرده و قسمتهای سودمندی را هم افزوده است. تألیف نامبرده به منقولات اسحق نامیده شده و حنین نامبرده اغذیه را از ادویه جدا کرده و در آن باب تألیفاتی نموده است.

نخستین کسی که از اهل اسلام و ایران تألیف نموده، محمد بن احمد بن زکریا است که کتاب کامل الادویه و کتاب شامل را نوشته است.

سپس شیخ الرئيس از مردم ایران و ابن اشعث و ابوحنیفه دینوری و شریف ویجی (یحیا) ابن جزله صاحب منهاج و جرجیس بن یوحنا و صایغ و امین الدوله و ابن تلمیذ مؤلف مغنی و ابن بیطار مؤلف مالایسع که به جامع بغدادی مشهور می‌باشد.

سپس شیخ داود مصری تذکره را تألیف نموده و مؤلف اختیارات بدیمی بعضی را به فارسی نقل کرده است.

سپس حکیم علی گیلانی شارح قانون بسملی در ادویه مفرده بدون تحقیق داده و تا

این زمان که سال الف و ثمانین است، به نظر نرسیده که کتابی مبسوط به زبان فارسی نگارش یافته باشد و چون مؤلف اختیارات بدیعی به زبان فارسی نوشته، اما سهل انگاری و چشم پوشی در تحقیق داروها و بیان خواص آنها نموده، عطاران بی بضاعت به آن اکتفا نموده و در نتیجه کتاب های معتبر و با ارزش کنار گذاشته شدند و از جهت این اشتباهات و سهل انگاریها و پیدایش داروهای رنگارنگ به نام اسپسیالیته های خلق الساعه با رنگ آمیزی ها و زورورق ها و اشکال چشم گیر و قوطی های دل فریب و زیبا، که قفسه های داروها را رنگین و مالا مال ساخته، بیشتر و شاید همه داروهای سنتی و گیاهی که پدران ما و دیگران سالها برای کشف خواص آنها صرف وقت و عمر کرده بودند یا متروک و یا بی استعمال شدند و از برای اینگونه بی علاقمندی ها و تزریق فرهنگ بیگانگان و دسترسی عموم پزشکان و داروخانه ها به این داروها و عدم آگاهی پزشکان ما از وجود چنین داروها و فقدان تدریس طب سنتی در دانشکده ها و نبودن استاد فن، ما را بر آن داشت مجموعه ای به نام طب سنتی برای نخستین بار به رشته نگارش در آوردم، تا شاید از این راه نامها و خواص و مورد استعمال داروهای گیاهی را که فراموش شده اند و تنها مقدار بسیار انگشت شمار آنها سینه به سینه به دست عطاران و پیرمردان و پیرزنان سپرده شده، در یکجا گرد آورده و تقدیم هم میهنان گرامی نمایم.

همانگونه که در جای دیگر اشاره شده بر استادان فن است که مانند دیگر کشورهای خواهان دانش ها، دنباله این رشته را گرفته و با پژوهش ها و تحقیق ها در خواص دارویی گیاهان، داروهای سودمندی را وادار بازار نمایند تا بیماران از آن بهره مند گردند، چه این داروهای گیاهی نسبت به داروهای اسپسیالیته از بعضی جهات بهترند و در عین حال ارزان و بی ضرر تا بدینوسیله دسترنج مردم و به ویژه روستاییان و ارز کشور صرف خرید داروهای به اصطلاح لوکس و قرص های جوشان و ویتامین های رنگارنگ که در کشورهای خارج فقط در موارد خاصی مصرف می شوند، نگردد. البته راهی پر زحمت می باشد ولی انجام دادن این آرزو و به انجام رسانیدن این راه ممکن و عملی می باشد.

باب یکم

جراحات

متضمن است بر چند قسمت:

قسمت نخست

اندر جراحات و بیان اقسام آن و ذکر جراحات مخوفه و غیر مخوفه اعضاء که احتمال جراحات ندارد و به مجرد قرحه به هلاکت نیانجامد.

جراحات تفرق و پراکندگی اتصال را گویند که در گوشت افتد و هنوز ریم نکرده، زیرا که پس از قروح باسم قرحه نامیده می شود و بعضی ها تفرق اتصال غیر گوشتی را نیز جراحات می نامند و الا اول مشهور است.

اقسام جراحات این است:

صغیر کبیر، منظم، عام، نامنظم، مرکب، نافذ بباطن، غیر نافذ، جراحات الرّاس، جراحات البطن، جراحات العصب، جراحات العروق.

بدانکه اگر دل مجروح گردد امان ندهد و نشان جراحات او موت است. دماغ نیز احتمال جراحات کمتر دارد و نشان جراحات آن اختلال عقل است.

گرده و مثانه و امعاء حکم جراحات دماغ را دارد و بر آمدن بول به جراحات مثانه و بر آمدن براز به جراحات روده دلالت کند. جراحات جگر مخوف است لیکن امید سلامت هم دارد. جراحات عصب به طرف عضله مخوف است لیکن خلاص از آن کمتر بود. جراحات شکم که به باطن نافذ بود مخوف است و تهوع و فواق یا اسهال لازم دارد.

جراحی سینه و فضای صدر که نافذ بود مخوف است و نشان آن خروج هوا است از آنجا. جراحی حجاب مخوف است و تنگی نفس خاصه آن است. جراحی معده مخوف است و برآمدن طعام لازم آن است. جراحی که در اثر این اعضاء افتد امید سلامت بیشتر بود.

قسمت دوم - جراحی صغیر و بسیط

این نوع جراحی منظم بود و غایر نباشد و عمقی نمی باشد. صغیر خورد را گویند. بسیط - یعنی از امراض دیگر چون درد مفرط و انصباب مواد مانند خونریزی و غیره و سوء المزاج و بدحالی خالی باشد. جرات منظم آن است که چون جراحی را جمع کنند کناره‌های آن نیک به هم پیوندند و در فصل و جدایی نماند. درمان - علاج جراحی که چنین باشد تدبیرش آن است که نظر کنند اگرتری است یعنی تازه و خون آلود فی الفور او را به هم چسبانند و در قاره مثلثه هر جانب آن نهاده برباط بندند چنانچه هر دو کناره به هم چسبند و در بستن احتیاط کنند که نه بسیار سست بود و نه بسیار سخت «زیرا که در سست بستن کناره‌ها نیک بهم نخواهد پیوست و در سخت بستن خون لازم است و ایضاً احتراز نمایند تا در جراحی روغن یا موی یا غیر از آن از اجسام غریبه نیفتد و اگر افتاده بماند مانع اتصال التیام گردد و اگرتری الدم و تازه نبود و دو روز یا سه روز بر آن گذشته باشد لیکن ریم نیاورده باشد باید که نخست به وسیله (بلنجش عریض) که آن را به اصطلاح امروزی کورت نامند باطن جراحی بخراشند تا خون آلود گردد سپس به طریق مذکور ببندند.

قسمت سوم - جراحی که غایر بود

یعنی بزرگ بود و عمق داشته باشد چنانکه اگر آن را جمع کنند هر چند که کناره‌ها به هم چسبند اما در قعر وی کاواکی ماند. درمان - تدبیر این چنین جراحی آن است که ملحم درد پاشند و جهت منع عوارض گرداگرد جراحی را به آب کاسنی یا گشنیز طلا نمایند و بمالند، البته خشک و باریک سائیده فقط به رفاده (گاز و نوار و باند به اصطلاح امروزی) پاشند و رفاده چنان ببندند که

مانع بر آمدن خون جراحی نگردد. آنجا که خون در بدن بسیار بود و از جراحی بسیار بر نیاید و مانعی نبود باید که جهت تقلیل خون فصد کنند و هرچه که خونافزاست چون گوشت و شیر نیز منع نمایند و بهترین ذرور و مالیدنی این است:

دم الاخوین دو جزو
صبر و مرو گلنار از هریک جزوی

آنجا که کناره های جراحی از بستن مجتمع نگردد باید به رشته ابریشمی بدوزند و بهر کنار گرهی بزنند چنانچه متعارف است و بالای آن ذرور مذکور پراکنند. هرگاه جراحی ورم کند (انار ترش) در آب بجوشانند و بکوبند و بر آن گذارند تا ورم دفع کند و درد را تسکین بخشد و جراحی که در عرض بدن افتد لبهای او را اکثر به هم جمع نمایند.

قسمت چهارم - جراحی نامنظم

یعنی جراحی غایر و عمیق که پارچه گوشت از آن ساقط شده باشد و لازم آن است که اجزای به هم نپیوندند و در فضایی که میان آن است رطوبت جدید و چرک جمع آید. تدبیر این چنین زخم آن است که هرچه مخفف رطوبت و مجلی بود به اعتدال چون کندرو صبر و زراوند و ایرسا و اقلیمای فضا و توتیا استعمال نمایند و ذرور ساخته «نه موم و روغن سرشته» زیرا که داخل کردن موم و روغن اندر ادویه مخففه منع تخفیف می نماید و پس از پر کردن ذرور در جراحی بریاط بریندند و نزدیک به دهن آن سست گذارند و نفع سخت بستن از غور این است تا اطراف در قعر به حد امکان به هم پیوند و دواء ملحم ثابت ماند و آنچه چرک در ویست نیک افشرده شود و به بالا گراید و سود سست بستن دهان آن است که چرک به فراغت بیاید و صواب آن است که مجروح را چنان دارند که دهن جراحی فروتر بود و قعر آن بالاتر تا چرک به طبع سیلان کند و باید که پنبه کهنه به روغن کهنه آلوده اندر جراحی گذارند و تمهید همی کنند تا چرک و زرد آب آن را خشک سازد و اگر پنبه فقط امتزاج روغن به کار برنند. بهتر باشد. پس از آنکه جراحی پاک گشت به ذروات و مراهم که گوشت برویاند علاج کنند. ذرورهای ملتحمه در فصل خود ذکر کرده شود و معنی ملحم رویانیدن گوشت است و پس از روییدن

گوشت ادویه مدمله و تخفیف‌دهنده درد به کار برند مثل:

مردار سنگ سوخته و برگ سوسن و هلیله و مازو و گلنار و صبر و زردچوبه و غیر آن. مدمل - آن را گویند که سطح زخم را خشک و سخت سازد که خشک ریشه و دلمه و جوانه بر آن افتد و باید محافظت از مصادفت و برخورد و دیگر آفات نماید. جراحات کودکان و زنان را از ادویه و هرچه تخفیف‌دهنده بود به کار برند چون مازو و گلنار و صبر.

قسمت پنجم - جراحی مرکب و با عوارض

آن است که به مرض ما عرض مرکب باشد مثلاً «سوء مزاج بدن یا امتلاء بدن یا ورم یا درد شدید با او یار بود» استخوان شکسته باشد یا عصبی بریده شود یا گوشت فاسد گشته.

علاج - تدبیر این چنین جراحی آن است:

که نخستین بار زاله امراض واقعه و اعراض حادثه کوشند و بدآنچه مناسب آن بود و بعد از آن تدارک جراحی نمایند چنانچه گفته شد.

در سوء مزاج به تدبیر در امتلاء تنقیه کنند و آنجا که «استخوان شکسته باشد یا رگ و پی بریده باشد یا عضو ورم کرده بدآنچه در محل هریک مذکور است تدارک نمایند و در شدت وجع به تسکین کوشند» و در آنجا که گوشت فساد پذیرد نابودیش ضروری دانسته‌اند. اما جهت تسکین درد داروهای مخدر چون افیون و بیغ لفاح و مانند آن ضماد نمایند که نفع دارد. اگر انار شیرین در شراب بجوشانند و ضماد نمایند بالخاصیت درد را فرومی‌نشانند.

هرگاه ازاله و برطرف کردن ورم هم مطلوب باشد انار ترش در شراب پخته به کار برند و برای نابودی و فانی ساختن و جدا کردن گوشت فاسد از جراحی باید که اطراف کاسنی و غنبلثعلب و خطمی بکوبند و به روغن گاو و روغن بنفشه آمیزند و ضماد نمایند تا که فساد بایستد و سیاهی ساقط گردد و پس از آن اگر مزاج جراحی تعدیل پذیرد و فساد از سرایت تعدیل پذیرد مرهم زنگار گذارند تا گوشت فاسد را بخورد و از اجزاء سوده پاک سازد.

قسمت ششم - جراحی سر (راس)

جراحی که بر سر افتد و از آن استخوان سر نیز شکسته گردد آنرا شجعه گویند به فتح سین معجمه و شجاع جمع آن است.

علاج - اگر استخوان شکسته باشد داروی ملحم که از صبر و مر و کندر و دم الاخوین و افاقیا ساخته باشند پراکنند. اگر استخوان شکسته باشد واجب است که ریزه‌های استخوان شکسته بیرون آرند و بعد مرهم سازند و زور مذکور با وجود الحام جذب عظام و استخوان هم می‌نماید.

جراحی که به دماغ رسیده باشد آن را (اسه) گویند.

قسمت هفتم - جراحی بطن (شکم)

آن را (جایفه) نامند اگر به جوف شکم اثر کرده باشد. پس هرگاه بر شکم برسد و روده و ثرب و پرده‌های آن بیرون آید درمان آن است که در حال روده و ثرب و پرده‌های آن در آن بازگردانند. اگر میسر نباشد به واسطه ملاقات سردی هوا روده باد گیرد اندر نشود باید که به شراب گرم آنرا بشویند یا با اسفنج به شراب گرم تر کرده تکیه به روده نمایند تا که نضج آن برطرف شود و با آب گشنیز و صندل حوالی آن سرد نمایند سپس دست‌ها و پاهای او را گرفته بردارند چنانچه پشت او خم شود و روده اندرود. اگر خود به خود درون نرود اعانت و کمک کنند به دست به رفق و ملایمت و هنگام برداشتن بیمار به کیفیت مذکوره باید که طرف مجروح نسبت به طرف سالم برداشته بود و این آن جا است که زخم بر پهلوی شکم بود و اگر در میان باشد حاجت به ارتفاع جانبی و این حفاظ جانبی دیگر نباشد.

آن جا که میسر بود بهتر آن است که پس از زوال و برطرف شدن نفخ در وقت به حمام برند و در آن جا اطراف آن گرفته بردارند تا رجوع و برگشت روده‌ها سهل شود به سبب تلین هوا بر حمام. اگر بدین حیلها در نیاید لازم است که دهان جراحی اندکی گشاده کنند تا روده بازگردد و سپس جلد را بدوزند.

علاج - اگر ثرب بر آید باید که به زودی آنرا اندر کنند تا تغییر در آن راه نیابد و اگر زود برگیرانیدن میسر نباشد و زمانی طولانی بعضی بر آنند که اگر ثرب زمانی طویل در هوا

بمانند یا سبزی یا سیاهی بر آن پدید آید تدبیرش آن است که آنچه سبزی و سیاهی است آنرا ببرند و بعضی بر آنند که اگر ثرب زمانی دراز در هوا بماند هرچند سبز و سیاه نگشته باشد اندکی از آن باید برید.

بالجمله هرگاه ثرب را خواهند برید نخست هر رگ بزرگ از شرائین و آورده که در آن باشد آن را به رشته باریک ابریشم سخت ببرند از آنجا که متغیر نگشته «سپس اجزا متغیره را می‌برند و می‌توانند که اول ببرند و بعد قطع سر رگ‌ها را به رشته باریک ابریشم بدوزند و مقصود از این آن است که اگر رگها به سبب قطع «خون سیلان کند» در شکم جمع آید و احداث آفات نماید. رشته‌ای که از آن پوست شکم را بدوزند بر سختی و نرمی معتدل باید زیرا هرگاه شدیدالصلابت و سخت باشد پوست را پاره کند و شدیدالین و سست هم می‌تواند گسسته گردد.

قسمت هشتم - جراحات عضو

در قسمت اول گفته شد که شدت لازمه وی است.

علاج - جراحات که بر این اعضاء افتد باید که آن را روزی چند ملحم شدن ندهند تا از حدوث ورم بازماند و همگی عنایت بر آن گمارند که ورم نکنند زیرا که در لوازم عصب خوف تشنج دماغ رود و عصب کشیده شود. پس تدبیر بر آن است که احتیاط نمایند تا آب سرد و هوای سرد و آب گرم و روغن سرد و روغنی که بسیار گرم بود بدان نرسد. در ابتدا به جز تسکین مشغول نگردند و آنچنان باشد که روغن زیت یا روغن گل یا روغن کنجد نیمگرم کنند و خرقه بدان آلوده بر زخم گذارند و روغن نیمگرم باید که مایل به طرف گرمی باشد و تمام عضو را بدین روغن چرب دارند و از زیت الانفاق و روغن آس و گل موم روغن سازند و بر زخم نهند.

اگر بیمار خشک مزاج و اصلب اللحم و سخت گوشت باشد قدری فرقیون نیز در این موم روغن داخل نمایند. در امزجه شدید الرطوبت چون زنان و کودکان به علک البطلم باریک ساخته و به اندک زیت بر زخم پاشیدن نفع دارد.

انفاق غوره زیتون را گویند و روغنی که از آن بردارند ویرازیت انفاق نامند که همان روغن نارسیده باشد.

هرگاه عصب ورم کند آرد باقلا و نخود و کرسنه و ترمس و جو و سکنجبین که بسیار ترش نباشد سرشته ضماد نمایند و اگر حرارت شدید بود و این مرهم بر نهند:

کندر، توبال مس، قند، زیت، موم، سرکه، زاج از هریک مقداری مناسب بگیرند و زاج به غایت کمتر باشد و همه داروها را در سرکه ساییده تسحیق نمایند سپس درد یک سنگی انداخته نیک بگردانند تا هم یکسان شود و چون این مرهم بر زخم گذارند، قطعه خرقه به سرکه و زیت آلوده بالای آن نهند به شرط آنکه جراحی شدید بود از عفونت نگاهدارند تا عضو فاسد نشود. اگر سر جراحی تنگ بود دهان را بگشاید تا چرک در آن نماند و موجب عفونت نگردد. باید عصب را در شب و روز دوبار بگشایند خاصه وجع رنجه ندهد.

هرگاه تشنج و کشیدگی در عصب افتد سزاوار آن است که عصب کشیده نشده را به زودی قطع نمایند تا دماغ از تشنج و کشیدگی و مریض از هلاکت ایمن ماند و پس از بریدن عصب آنجا و به نواحی آن روغن بچکانند خاصه به روغن بنفشه و پیه ببط و پیه ماکیان چرب سازند.

قسمت نهم - جراحی عروق

هرگاه بر رگ زخم افتد و بریده بود با شریان و خون از آن روان گردد باید که به حبس و بند آوردن خون کوشند و می دانند که حبس خون شریان بزرگ و ورید بزرگ (سرخ رگ و سیاه رگ) دشوار باشد و از آن سرخرگ بزرگ و سیاهرگ بزرگ خون فراوان آید و از آن سرخرگ خورد چون شریان سرآسان بود.

نشان خون سرخرگ آن است که رقیق و ارغوانی بود و جهش دارد و برآمدن آن ضعیف بیشتر آرد.

طریق حبس و بستن خون آن است که خرقه در گلاب و سرکه آلوده اند، رگ مجروح در آورند (به اصطلاح امروزی گاز) و بالاتر از زخم ادویه قوی البرد طلا نمایند (بمالند) تا مانع اتلاف و انصباب و انتشار خون گردد و دهن های رگها بند شود و آنچه در وی است بهتر گردد و غلظت پذیرد و منعقد گردد و اگر ممکن بود بالاتر از محل مجروح به عصابه بر بندند (بانداژ کنند).

البته بستن متوسط تا مجاری به هم پیوندند بدون وجع و عوارض. پوشیده نیست که سخت بستن خون را حبس تواند کرد و آنجا که بدن مسمن و سنگین وزن بود و مانعی نباشد بهتر آن است که خون را به جانب مخالف زخم کشند و حجامت کنند تا خون زودتر بایستد و صمغ البلاط ضماد کردن و خاک سوخته که از تون سبویان همان زمان برآورده باشند باریک ساخته در اسفنج نرم کوفته برای حبس کردن و بند آوردن خون مخصوص است.

دیگر آرد کرسنه و دم الاخوین و صبر و ماز و سوخته به سرکه کرده (سرد) و غبار آسیا کوفته و بحریر بیخته به سپیده بیضه (تخم مرغ) بسرشند و پشم خرگوش به آن آلوده در محل جراحی گذارند.

دیگر نسج تار عنکبوت فقط در جرح نهند.

دیگر صمغ عربی و صبرودم الاخوین و انزروت و کندرو آب صمغ طلا کنند (بمالند).

باید دانست اگر جراحی سرخرگ باشد و رفاده (گاز) گذارند و بریندند باید تا یک هفته بگشایند و تا پانزده روز عضو را به آسایش دارند تا گوشت بروید.

و آنجا که از این داروها خون بند نگردد باید که نوره سردناک (کلس) کرده و باریک ساخته و بازاک باریک نموده در جای جراحی نمایند که این دارو حکم داغ را دارد.

اگر این مطلب هم برنیاید باید که گوشت و پوست بالای رگ زخمی با تاک آهنی (شاید وسیله ای شبیه به چاقو باشد) جدا کنند از رگ و سپس رگ را به فصاده تیز بردارند و به رشته ابریشم هر دو طرف رگ بریندند سپس آنجا که مجروح است ببرند و از هم قطع کنند (منظور این است که همانطور که امروز جراحان عمل می کنند برای جلوگیری از خونریزی باید رگ را بست) و ادویه خورنده چون آهک آب ندیده و زاک و خزان (شاید منظور خزان باشد) باریک ساخته در آن پر سازند و بریندند و اگر قطع رگ ممکن نباشد داغ دهند (همان طوری که امروز به وسیله کوتر انجام می دهیم) به مکوی ذهب (طلا) که به آتش سرخ کرده باشند و داغ عمیق کنند تا به عمق جراحی برسد و مطلب حاصل گردد زیرا که اگر داغ به عمق زخم نرسد خشک ریشه ضعف آورد و به اولین چیز برخورد کننده گردد و بافت قوی تر از اول دچار خواهد ساخت.

صمغ البلاط - که ذکر یافت دارویی است مرکب که همچون بلوط سازند و با ضماد کردن جراحات منع سیلان خون می نماید و قوی الاثر است و ترکیب وی بدین گونه است: یکی آنکه زخام یا سریش که از پوست گاو سازند بیازمینند و بلوط مانند حب سازند. یکی آنکه صبر و مرو دم الاخوین و علک و انزروت و صمغ عربی هریک یک جزو دوم آنکه صبر و مرو دم الاخوین و علک و انزروت و صمغ عربی هریک نصف جزو کوفته و با آب صمغ عربی سرشته و بلاط سازند.

انتباه - سرکه با وجود تبرید و قبض منفعتی دیگر دارد و آن این است که غواص است و به عمق در می آید و به کار بستن آن در زخمها و جراحات قائم مقام و جانشین داغ است لهذا بند می آورد سیلان خون را از هر موضعی که باشد.

فایده - اندر جراحات که بقایا و استخوان در آن باشد علاج زراوند بر جراحات ضماذ نمایند تا ریزه های استخوان بر آید سپس به التحام کوشند و به استعمال کندر و سنبل یار کرده و پوشیده نیست که ریزه استخوان در جراحات بود التحام و التیام زخم صورت نیندد و آنجا که در جراحات استخوان فاسد شده باشد نشان آن فساد و سستی و استرخا و عفونت گوشت آنجا است.

علاج - گوشت کنده را به ادویه اکاله دور کنند تا که گوشت تازه پدید آید. آهن را کار نفرمایند زیرا که آهن گاه باشد که به عصب و رگهای خونی برسد و آفت دیگر آرد. بالجمله پس از آنکه گوشت فاسد دور شود به آهن باید داد و استخوان هویدا کرد و باید که استخوان پوسیده را ببرند یا بخراشند تا که استخوان صحیح و سالم ظاهر شود) همان گونه که جراحان امروزی عمل می کنند) و تمام استخوان (به فشار) با مشت قطع سازند چنانچه در قروح گفته آید و چون استخوان بریده بیرون آرند به جای آن قطعه شاخ حیوانی به مقدار استخوان مستخرجه مرتب کرده بگذارند. (اسباب های جراحی نامبرده قاعدتاً بایستی شبیه اسکنه و استخوان برو غیره باشد که امروز جراحان به کار می برند و در قدیم استعمال می کردند در ضمن معلوم می شود که پیشینیان ما از عمل پیوند آگاه بودند و از شاخ حیوانی به جای استخوان بریده شده استفاده می کردند).

فصل اول

زخمهایی که در اثر برخورد پیکان و اجسام نوک تیز به وجود می آیند؛ اگر پیکان و مانند آن بخلد باید که آن را به انبر سر باریک بکشند و سپس مرو کندر باریک ساخته در جراحات پر کنند تا التیام پذیرد.

اگر پیکان به استخوان در آمده باشد آن را راست سازند، اگر کج شده باشد، به انبر به قوت بکشند و اگر کشیده نشود سنگ مغناطیس بر آن گذارند تا آن را جذاب نماید و آنجا که به سبب تنگی جراحات با انبر نتوان پیکان را بیرون آورد و آن را با انبر گرفت دهان زخم بگشایند تا که انبر، پیکان تواند گرفت.

اگر خار و استخوان و آبگینه و مانند آن بخلد آن را به انبر بکشند و اگر اندک بود به سوزن کاویده بیرون آورند و اگر بدین حیلها نتوان بیرون آورد باید با پیاز نرگس و اشق و بیخ نی به عسل ضماد نمایند تا جراحات کشیده شود و تا شب به آسانی بر آید. اگر زفت و علك الانباط و راتینج و زراوند ضماد سازند زودتر برکشند.

فصل دوم - قرحه ها

باید دانست که قرح به فتح قاف عبارتست از جراحات تفرق و پراکندگی اتصالات گوشت خواه به سبب تفرق و پراکندگی واردات خارجی چون زخم شمشیر و جز آن خواه به سبب حادثات بدنیه چون خراج و ناسور و زخمهای عفونی و چرکزا.

اقسام قروح - بسیار است و هریک به نوعی گفته آید:

نوع اول - در قرحه بسیط - و او آن است که خالی باشد از عوارضی که باعث اندمال و بهبودی قرحه باشند.

درمان - اگر رطوبت اندکی بود و قرحه بوده باشد باید با شراب و سرکه و ماء العسل آن را بشویند جهت جلا و تخفیف و بعد پنبه کهنه در آن پر سازند و بالای قدری پنبه پر کرده کمتر نمایند تا زود فراهم نیاید و در چنین قرحه خفیف داروهای قوی التخفیف به کار برند که خوف نابودی رطوبت اصل است که ایضاً منع اندمال و بهبودی زخم می نماید.

اگر بزرگ و پر چرک بود - دور آبدان نرم باشد.

درمان - از مردار سنگ و زرد چوبه که هر دو را به سرکه و زیت ترتیب کرده باشند مرهم سازند و به کار برند و هیچ یک از اینها تنها به کار نبرند که ضرر آرد. آنجا که این قرحه با آبدان سخت و صلب بود ضمام کنند به داروهایی که قوی التخفیف باشد چون مازو و گلنار و شب و قلیما و برگ سوسن که باید اندک آمیخت و مراد از آبدان صلیبیه قرحه سخت باشد. اگر قرحه غایر بود تخفیف مبالغه کنند تا رطوبتی که در غور آن جمع است خشک شود و سپس ذرورات و مرهم ملتحمه به کار برند و احتیاط تمام نمایند که مبادا دهن قرحه بسته شود و غور و ته آن همچنان بماند و احتیاط آن است که پنبه به روغن چرب ساخته بر دهان جراحت نهاده دارند تا منع التحام نماید و تا که قعر آن پر نشود و سطح جلد برابر نگردد پنبه به دهنه همی بکار برند و اگر دهن قرحه تنگ بود مرهم به فتیله اندر کنند و در چنین قرحه به غایت اهتمام فرمایند که دهان آن نبندد و طریق احتیاط گفته شد.

آنجا که مخففات به سبب شدت غور و کثرت اجتماع رطوبت اثر نتواند کرد باید که در اسفل آنجا نهایت غور است شق نمایند تا ماده بر آید و از این راه به تمامی بیرون آید. **صفت مرهم ملتحمه** - مردار سنگ باریک ساخته در سه چندان زیت بپزند که غلیظ شود سپس فرو دارند و قدری انزروت و دم الاخوین و قند و زفت و کندر اضافه نمایند و در آن حل کنند تا یکسان گردد و بهترین ذرور ملحم، صبر و کندر و دم الاخوین است. **نوع دوم - در قرحه مرکب** - و او آن است که به عوارض دیگر چون وجع و سوء اللحم و بدگوشی و سیلان و ریزش فضولات و سوء ترکیب و جز آن یار بود.

علاج - نخستین به دفع عوارضات کوشند از آنچه مناسب آن بود و قدری از آن در جراحت مرکب نیز گفته شد و پس از زوال و از میان رفتن عارضه به درمان قرحه پردازند. **نوع سوم - در قرحه عسرالاندامال** - یعنی آنکه دیر تغییر پذیرد و در غایت فساد بود و آنرا چندین سبب است و به حسب هر سبب سستی قوه التحام به وجود می آید و می دانیم که موجب التحام باعث تکون اعضاء خونست و از آن است که اعضاء غیر لحمه دیر مندیله رخ می دهد و التحام می پذیرد و علامت قلت خون لاغری و صغر بدن است و قرحه و حوالی آن خشک و باورم و قلیل الحارره بودن.

علاج - گرداگرد قرحه آهسته آهسته به دست همی مالند و خرقه به آب گرم تر کنند و

تکمید نمایند (کمپرس کنند).

چون از تکمید سرخی و انتفاخ در اندام پدید آید بس کنند زیرا که اگر با وجود انتفاخ و حمرت و سرخی دیگر تکمید نمایند مقصود باطل کنند و ایضاً با آب بسیار گرم نشاید که تکمید نمایند.

از اغذیه هرچه مولد خون بود بخوراند و مرهم اسود که از زفت و زیت و راتینج و شکر و مغز ساق گاو ساخته باشند به کار برند. دوم آنکه خون فاسد شود و بدان سبب گوشت از آن تکوین نشود و آنچه نصیب عضو متقرحه بود ریم و چرک استحاله نماید. **نشانی** - فساد لون و رنگ و سختی است. پس اگر موجب فساد خون تغییر مزاج جگر بود با درد بود به حسب برودت و حرارت مزاج جگر و اگر موجب فساد خون تغییر مزاج سپرز بود رنگ بدن به سیاهی مایل آید و غش پدید آید (در اینجا اشاره به سپتی سمی به اصطلاح امروزی می شود)

درمان نخستین - به اصلاح مزاج جگر و سپرز کوشند از آنچه درباره هریک مذکور است.

سوم آنکه سوء مزاج در بدن متقرح افتد و قوت عضو در آن کاری از پیش نبرده و آنرا مستحیل به گوشت نتواند ساخت.

علامت - سرخی و سوزش قرحه است و شدت وجع.

درمان - تدبیر کافی به کار برند و مراهم سرد به کار دارند چون مرهم اسفیداج و مرهمی که از سرکه و مردار سنگ و زردچوبه بود گرداگرد قرحه طلا کرده و فروگذارند و بالای رفاده که بر قرحه نهند صندل خشک را باریک ساخته و بدارند.

چهارم آنکه - سوء مزاج سرد باعث ضعف قوت عضو بیمار ماوف می گردد و نشانی آن بیرنگی است و عدم آثار حرارت.

علاج - جهت گرم کردن و تغییر مزاج اغذیه گرم دهند چون آب گوشت و ماء اللحم و امثال آن و مویز و انجیر خوردن نفع دارد و عضو را با آب گرم تکمید نمایند و مرهم با سلیقون که از زفت و راتینج و قند و شمع و زیت ساخته باشند و مرهم اسود که از مردار سنگ و کندرو دم الاخوین و انزروت مرتب کرده باشند استعمال نمایند.

طریق ترتیب مرهم اسود این است:

مردار سنگ را باریک کرده در زیت بجوشانند تا سیاه گردد و سپس دیگر داروها را کوفته به آن آمیزند.

پنجم - آنکه سوء مزاج تر مضعف قوت عضو ماوف گردد.

نشانش آن است که گوشت قرحه نرم و دارای رطوبت و تراوش بسیار باشد.

درمان - با هلیله و تربد و مانند آن بدن را پاک کنند و مرهم قوی التخفیف به کار برند.

صفت آن - بگیرند مردار سنگ و در سرکه و زیت ترتیب کنند و گلنار و مازو و

زردچوبه و نحاس (مس) سوخته باریک ساخته به هم آمیزند و مرهم سازند.

ششم - آنکه سوء مزاج خشک موهن و سست کننده قوه عضو بود و نشانی آن کاهش

خشکی قرحه و رطوبت جگر است.

علاج - با آب نیمگرم و روغن بنفشه تکمید کنند گرداگرد قرحه و غذا چیزهای گرم و

مرطوب و ترناک فرمایند چون حریره و شوربای چرب و بیضه مرغ نیم برشته و مانند آن

و ادویه قلیل التخفیفه مرهم گذارند.

هفتم - آنکه بر کناره های قرحه و اندرون آن گوشت سخت بوده باشد و بدان سبب

هر دو طرف قرحه نپیوندد. پس اگر آن گوشت بر دهن یا نزدیک آن باشد به نظر می آید.

اما اگر در غور قرحه بود و با میله ای امتحان کنند معلوم می شود که به چیز سخت

می رسد.

علاج - آنجا که ممکن بود با سر (فخشن) بخراشند تا بزداید. اگر غلیظت بود

به آلت آهن قطع کنند و اگر در غور بود به آلت آهنی نتوان برید و به ادویه حاره استحاله

چون فلافیون استعمال کنند و پس از افناء و از میان رفتن آن به مرهم مخصوصی که

گوشت رویاند باید گردانند.

هشتم - آنکه در قعر قرحه استخوان کنده و فاسد بوده (به اصطلاح امروزی - سکبتر

استخوانی) و بدان سبب از آن ریم و زرداب سیلان کند و منع اندمال نماید.

علامت وی آن است که قرحه گاهی در ظاهر نیک بود و پس از چند روز برگشت کند

و ریم آرد که تازه رقیق و بدبو بود و خاصیت این قرحه است که چون میل در آن در کنند تا

به استخوان رسد به واسطه استرخاء گوشت تر باشد که آن از رسیدن میل به استخوان

شنیده گردد و این بر تقدیری است که غشایی که محیط استخوانست (به اصطلاح

امروزی پر پوست) فاسد گشته جدا شده باشد و استخوان عریان ماند.

علاج - بشکافند آن موضع را تا استخوان و ادویه بر آن گذارند تا گوشت مرده را فانی و برطرف سازد و هرگاه پس از استعمال ادویه حاد روغن نیمگرم بر آن نهند تا گوشت کنده را سوا کند و خشک ریشه زایل سازد بالجمله خون فاسد محو شود و استخوان پدید آید که کنده باشد به چیزی تیز یا سوهان خراشیده دور نمایند. اگر تمام استخوان فاسد باشد به تمام قطع کنند و بیرون آرند و به جای آن شاخ حیوان به مثل آن ساخته و صبر و کندر و مانند آن پراکنند جهت رویانیدن گوشت.

فایده - قطع استخوان مرده بر دو وجه است:

یکی آنکه با اره باریک که همچون اره شانه گران باشد ببرند.

دوم آنکه گرداگرد استخوان به (پرمه) یا مته سوراخها کنند پی در پی بعضی آن متصل با بعضی دیگر سپس با آهن تیز روابط و پیوندها را که مابین سوراخها است جدا نمایند و بردارند و ظاهر است که هر قدر از استخوان که فاسد شده باشد واجب القطع است و در قطع احتیاط نمایند که سر (پرمه و مته) به گوشت سالم و دیگر اعضاء صحیح نرسد و طریق احتیاط در کسر عظم و شکستگی استخوان گفته شده. (امروزه برای درمان اوستئو - میلیت و چرک کردن استخوان و برداشتن استخوان ریزه نظیر چنین اعمال جراحی را که پیشینیان انجام می دادند انجام می دهند).

نهم - آنکه قرحه عفن بود و خونی که به آن عضو رسد فاسد گردد و عضو رقت و نرم تکون نماید.

علامات آن - سیاهی قرحه است و آنکه گشاده باشد و فساد و عفونت آن به اعضاء مجاور زود سرایت کند.

علاج - تنقیه بدن نمایند به حسب خلط فاسد. مثلاً در قرحه لدغ و درد و حرارت بود و حوالی قرحه سیاه و سخت باشد و حرارت شدید نبود گاهی و زمانی مایل به سفیدی بود و ریم سفید سایل و جاری باشد. در جمله به تعدیل مزاج کوشند به آنچه مناسب خلط وی و ضماد نمایند و پس از سقوط و افتادن گوشت مرهم زنگار به کار برند تا باقی اجزاء فاسد گوشت به تمامی دور شود و گوشت صحیح ظاهر گردد و آن زمان به همراه بهتر بگردانند.

دهم - آنکه قرحه در عضوی افتد که گوشت آن جایگاه مترهل و نرم باشد و کشیده و متورم باشد همچون آبدان مستسقی. پس به واسطه کثرت رطوبات و وجود تخفیف که باعث اندمال و بهبودی است به هم نرسد.

علاج - ادویه (اکاله) و مسکه مثل مرهم زنگار به کار برند تا گوشت مترهل و نرم و ترد دور شود و سپس علامات بگردانند.

یازدهم - آنکه اندر قرحه رگ بزرگ ظاهر گردد.

بسی باشد که قرحه را تر نگهدارد و بدان سبب اندمال و بهبودی و به هم آمدن زخم صورت نگیرد.

علاج - با مطبوخ افیمون طبع بگشایند و همچنین تعدیل غذا نمایند. در ضمن رگ مزبور که در قرحه است فصد کنند.

دوازدهم - آنکه ادویه و مراهم به کار برده مزاج آن به مزاج قرحه موافق نیفتد مثلاً گروهی بدان سبب ماده بسیاری روی به عضو آورد و قوت عضو تصرف در آن نتواند کرد. **علامات** - افراط در تخمین و ضماض مالی آن است که به استعمال داروهای نامبرده حمزه و سرخی و التهاب و ورم زیاده گردد.

علاج - ادویه ای که به کار می بردند بگذارند و مراهم سرد به کار برند.

علامات سیلان قرحه است یا کبودی و سیاهی. اگر مرهم اسود استعمال نمایند بسا قصوری کرده شود در جایی که نباید و علامات وی آن است که قرحه پرچرک بود و گوشت نرم و مترهل و متورم در آن آویخته.

درمان - اگر ادویه قوی التقیه مانند مرهم اخضر که از زنگار و غسل و مانند آن ساخته و به کار برند بسا قصوری رود به تخفیفی که باید و نشان وی آن است که قرحه ترو مترهل بود.

اگر مرهم قوی القبض که از گلنار و مازو ساخته باشند به کار برند در اثر لدغ و درد وحدت و تیزی جلد گوشت را گداخته برطرف و فانی می سازد و نشان ندهد حقیقت امر را در نتیجه مرض زیاده تر می گردد. پس باید که میان زردآب و گوشت مذاب و گداخته فرق کرده اید تا از خطا بازمانیم و این فرق آن است که آنچه از قرحه بر می آید اگر رقیق و با درد و لدغ بود باید دانست که گوشت مذاب است و اگر زرد یا چرک غلیظ و مختلط

بود زرداب است و نشان ذوبان گوشت آن است که وجع و ورم و حرارت بیشتر بود و قرحه هر روز وسیع تر شود. (در این جا باید متذکر شویم که پیشینیان ما از وجود میکرب های مختلفی که باعث چرک و عفونت و قرحه و فلگمون و اوستئومیلیت و غیره می شود اطلاع نداشتند و می دانیم که میکرب های گوناگون مثل استرپتوکوک و استافیلوکوک و انواع دیگر قرحه هایی ایجاد می کنند با فرم ها و تظاهرات مختلف که البته زمینه مزاجی را هم باید در نظر داشت.)

علاج - ادویه ای که استعمال می کنند ترک نمایند و مرهم های نرم که در آنها هیچ حدت و سوزش و زیان نبود به کار برند.

سیزدهم - آن است که بدن مخلی و خالی باشد که بدان سبب ماده بر قرحه همی رسد منديل شدن و بهبودی ندهد. علامات - امتلاء بدن است و کثرت رطوبت در قرحه و سیلان آن و این نوع را قرحه خرونه یا عسرالاندمال نامند که قوی الفساد بود و دیر بهبودی پیدا می نماید. (قال جالینوس فی شرح القروح)

نوع چهاردهم - در وضعه - و آن به سین مهمله نیز آید. بدانکه قرحه مقاوم عسرالاندمال که چهل روز بگذرد ناسور نامند و خاصه وی است که عمیق الغور و ضیق الفم و وسیع القعر بود (گود و دهان باریک و ته فراخ) و از هر جانب آن در باطن گوشت سخت و سپید بود که دهن آن فراهم و بند گردد و باز سر کند و سیلان نماید و جوف ناسور گاه مستوی و گاه موج و کج و گاه با عوارض باشد که ناسور به استخوان سرایت کند و نشان وی آن است که چون میل اندر کنند سختی و صلابت دریابند و رطوبت سایله و تراوش رقیق و لطیف باشد. گاه به عصب رسد و نشانش آن است که چون میل در آورند و رود صلابت هیچ محسوس نشود و رطوبت رقیق و تراوش رقیق و سپید سایل باشد.

گاه به سیاهرگ رسد و نشانش آن است که خون غلیظ و کثیر المقدار و فراوان از ناسور روان گردد.

گاه به سرخرگ رسد و نشان وی آن است که خون گرم رقیق الشقر و زرد مایل به سرخی روان شود.

آنکه در گوشت بود نشانش آن است که رطوبت غلیظ و لزج و سرخ رنگ سایل و

جاری باشد.

ناسور گوشه چشم را غریب گویند. (به اصطلاح امروزی داکریوسیستیت) ناسور سینه گاه تا غشاء رسد.

بالجمله این بیماری در هر اندامی که افتد آنرا فاسد سازد و باید دانست که گاه یک ناسور را دهن متعدد باشد و یا آنکه یک ناسور است که چند جا سر کرده و با هر واحد ناسورهای علیحده است که اگر رطوبتی که بر می آید از مخرجهای متعدد و متفق اللون و یکرنگ بود باید دانست که ناسور واحد است و اگر مختلف اللون چند رنگ بود، مثلاً از یک دهن زرد و از دیگری سپید، توان دانست که هر واحد ناسور جدا است و اصل هر یک علیحده است.

علاج نخستین جهت خشک کردن زرداب و پاک گشتن از چرک است. قرحه را به گلاب که خاکستر درخت انگور در آن آمیخته باشند بشویند و اگر قویتر خواهند با آب دریا و شور (به اصطلاح امروزی سروم فیزیولوژی) یا آب صابون که با اندکی زرنیخ و نشا در مخلوط کرده باشند بشویند و پس از شستن پنبه کهنه به شراب تر سازند (که امروزه گاز و پنبه استریل به کار می برند) و به ذرور اصفر که آن را با زوررت و صبر و دم الاخوین و کندر وافیون و زعفران ساخته باشند در قرحه گذارند و هم چنان کنند تا به شود و اگر تغییر نپذیرد بشکافند و گوشت فاسد از نواحی آن دور سازند به آهن یا به ادویه حاد تا گوشت فاسد را بزدایند و گوشت سرخ آشکار شود و بعد این کار را ادامه بدهند و بدانند که شکافتن ناسور بسیار دشوار است خاصه اگر در نزدیکی و قرب عصب یا عضوی شریف و حساس باشد. (باید دانست که درمان نهایی ناسور یا فیستول به اصطلاح امروزی همان عمل جراحی است که پیشینیان ما صدها سال پیش انجام می دادند و ما بدون آگاهی از تجارب گذشتگان خود این نوع درمان ها را از طریق منابع خارجی که شاید از منابع ایرانی استفاده کرده باشند کسب و انجام می دهیم).

نوع پانزدهم - قروح ساعیه - آن است که مجتمع نبود و خشک ریشه بزرگ نیاورد و رطوبت و زرداب نیز دائم مترشح باشد از آن و این رطوبت چون بر جلد و گوشت سالم برسد آن را نیز تباه سازد و تب لازمه این قرحه است که نشان عفونت آن باشد که خفقان آورد.

علاج - جهت تعدیل مزاج آب انار و آب تمر هندی بخوراند و سپس در وی خمیری چند ضماد نمایند تا حدت آن ساکن شود و فسادش به حوالی سرایت نکند و پس از آن توتیا و مردار سنگ و کاغذ سوخته و اقلیمای نقره و تراب نحاس (مس) و تراب بوته نحاس و مامیران نرم ساخته و به سرکه یا شراب سرشته طلا نمایند (بمالند). غذا آش غوره و سماق و زردک و اسفناج با گوشت مرغ و بزغاله بسازند.

فایده و توجه - تراب نحاس چیزی است خاکستر مانند که چون مس را بگدازند بر آن پدید آید و آن را شیشه گران به کار می‌برند و این ماده در تخفیف و تنقیه قروح و منع انتشار آن شدید الاثر است.

تراب بوته نحاس - عبارت است از بوته گلین که مس را در آن می‌گدازند.
نوع شانزدهم - در قروح متاکله - مسهل صفرا می‌دهند و شربت سکنجبین ساده و آب انار تعدیل مزاج نمایند و زالو گرداگرد قرحه چسبانند و عضو را در آب سرد گذارند یا خرقه به آب یا گلاب تر ساخته و به برف سرد کرده بر آن نهند و شراب به سرکه آمیخته سود دارد. این ضماد سودمند است:

عذس مقشر، پوست انار ترش، تخم گل، برگ مورد، برگ حماض و گل ارمنی.
کوفته و بیخته به سرکه ضماد نمایند و برگ لسان الحمل و آرد جو، برگ زیتون را نرم کوبیده به گلاب طلا کردن سودمند است.

و کذلک برگ حماض به شراب پخته به کار برند و اگر با مصرف این‌ها به نشود به حدید (آهن) و یا به نیشتر قطع عضو متقرحه نمایند تا اثر فساد آن به عضو دیگر بدن نرسد. (ما امروز هم برای درمان عضو گانگرن شده از قطع عضو مبتلا استفاده می‌کنیم).
نوع هفدهم - در قرواحی که از خون سوخته داری که طبیعت به ظاهر رفع کرده، حادث گردد.

علامتش آن است که نخستین بشور کبار ظاهر شود و بعد سر دهد و خشک ریشه آرد سیاه یا دموی همچون خشک ریشه داغ و خاصه وی است که درد کمتر کند و بیشتر دارو افتد.

علاج - به مطبوخ افتمیون و غاریقون و ماء الجبن اسهال سودا نمایند و این سفوف قوی الاثر است:

هلیله کابلکی، و سیاه، اف تیمون، اسطوخودوس، بسفایج، گاو زیان و نمک هندی کوفته و بیخته سفوف سازند و بعد از اسهال علق (زالو) گذارند تا خون سوخته از نفس عضو بکشد و پس از آن مرهم احمر که از:

مردار سنگ و زرد چوبه و سرکه و زیت ساخته باشند به کار برند.

فایده - در جلد سر نخستین بثره سرخ ظاهر گردد سپس قرحه شود و الم و درد شدید آرد چنانچه بیقرار سازد و به سبب بخارات غلیظ محرقه است (میکربها و سموم میکربی) زیر حجاب و پرده ای که در قحف است جای گیرد و از غلظت زیر حجاب را بسوزد و بیرون آید.

علاج - جهت سهولت بر آمدن ابخره غلیظ که عزم خروج می کند اطراف کاسنی کوفته و به روغن کنجد جوشانیده ضماد نمایند و اگر به این ضماد قدری آرد جو و خطمی اضافه فرمایند بهتر باشد و بعد برای تسکین درد و اندمال قرحه مرهم کافوری گذارند و توتیا و برگ حنا شسته به روغن گاو سرشته مرهم نمایند و استحام نموده دارو برای تحلیل ابخره غلیظ و سهولت خروج آن تکمید رطب از آن جمله است.

جراحات و قروح

جراحات - زخم و جراحات تفرق و جدا شدگی اتصال و پیوستگی ها باشد که ماهیچه را حادث شود.

درمان - آن را از غبار و روغن و موی و مانند آن نگاهدارند تا چیزی در آن نیفتد که از جوش خوردن و التیام جلوگیری نماید، و آنرا ببندند تا به یکدیگر بچسبد، و اگر متصل نگردد باید دوخت. اگر جراحات در گور (گود باشد)، ذرورات حل کننده و تخفیف دهنده (محلله، و مخففه) به کار برند مانند کندر و صبر و انزرت و زراوند و توتیا. اگر چرک داشته باشد این داروها را با عسل بسرشند و به کار برند و پنبه کهنه را در آن کنند تا از چرک پاک گردد، آنگاه ذرورها و مرهم های مدمله و به کننده زخم ها (اندمال) به کار برند:

از هریک دو درم

سه درم

کندر، انزروت، ایرسا

مردار سنگ

ذروری که گوشت جراحت را برویاند

خون سیاوشان، انزروت، زعفران

راستار است بکوبند

و بر زخم پیاشند.

جراحت مرکب - آن است که با آن ورم و کسرو شکستگی و بریده شدن رگها و درد و مانند آن همراه باشد.

دومان - اگر با ورم باشد حوالی آن را با آب گشنیز و روباه تروک و سرکه بمالند، و اگر گوشت فاسد شده باشد مرهم زنگار بر آن نهند.

جراحت عصب - اگر بر طول باشد پیش‌بینی خوب است. برای درمان: از هوا و آب سرد نگاهدارند و آن را با روغن زیت بمالند و ببندند تا سه روز و از بروز ورم ایمن گردند، سپس فرفیون و زیت و شمع مرهم سازند و بنهند. اگر ورم باشد:

قلقدیس یک درم

زاج نیم درم

توبال مس ده درم

قشور کندر هفت درم

زفت سی درم

با یک رطل سرکه بسایند و سی درم شمع با آن بیافزایند و در دیگ سنگی مرهم سازند و به کار برند.

داروهای سرد هرگز به کار نبرند. اگر جراحت باعث تشنج گردد عصب را ببرند تا با دماغ متساوی نشود و با روغن داغ کنند و فقرات و مهره‌ها را با روغن بنفشه و پیه مرغ و مغز ساق گاو بمالند. اگر بر سر جراحتی واقع شود و به نواحی دماغ و غشا برسد درمانش آن است که خرقه‌ای با زیت بیالایند و بر آن نهند و سه روز بگذارند تا از ورم ایمن گردد، سپس ذرورات به کار برند.

جراحت عروق - جراحتی که بر سر عروق و شریان و ورید واقع شود. درمانش آن است که خرقه با سرکه و گلاب بیالایند و بر زخم نهند و اطراف جراحت با مبردات قوی بمالند و مازورا بسوزانند و یا خلل خمر آتش آن را بنشانند و بسایند و بر جراحت افشانند یا سنگ گچ و غبار آسیا و سفیده تخم مرغ را با هم بیامیزند و پشم خرگوش را بدان آلوده

کنند و بر آن نهند و بریندند.

توضیح - این نوع درمان و جراحات در قدیم متداول بوده به ویژه در موقع جنگها و اما امروزه راه درمان فرق کرده، لیکن دانستن درمانهای گذشته و داروهای مستعمل آن زمان هم لازمست.

چیزی که از قرحه آید اگر تنک بود آن را صدید گویند، و اگر غلیظ باشد آن را وسخ خوانند. درمانش آن است که اگر وسخ و فتح و بازشدگی بسیاری باشد داروهای محله و مخففه مانند مردار سنگ و زردچوبه و ورق مهک و پوست انار و گلنار و مربه ذرور و مرهم به کار برند، و مرهم مردار سنج به کار دارند و اگر دهان قرحه تنگ باشد فتیله مرهم را به دور سانند.

نابسور

قرحه کهنه باشد که اندمال و بهبودی پذیرد و آن را غوری باشد (ته و عمق) و قعر آن فراخ باشد و گوشت سفید و سخت باشد و سخت بود و همیشه ترشح و رطوبات از آن روان باشد.

درمان - پنبه کهنه با شراب تر کنند و با ذرور اصفربیالایند و در آن کنند، یا با گلاب و خاکستر رز بشویند، اگر سودمند نیفتد بشکافند و گوشتهای روی را بردارند.
(امروز ما می دانیم که عامل چرک و عفونت میکرب است که پیشینیان نمی دانستند و برای جلوگیری از عفونت و نشو و نمای میکرب همه وسایل و پنبه و گاز استریل می کنند)

فصل سوم - سقطه و ضربه

و آن چند گونه است:

یکی آنکه ورم نرم و تفرق الاتصال و از هم گسیختگی و خونریزی هیچ نباشد.
درمان - چیزی که عضو را استوار کند چون مغاث و گل ارمنی و اقاویا و برگ سرو و صبر و ماش مقشر باب برگ آس ضماد نمایند و اگر آنجا فی الفور حجامت کنند با در نظر گرفتن شرایط لازم (مع الشرط) سودمند است.

نوع دوم آنکه - ورم گرم و تب نیز یار بود.

علاج - گل سرخ و عدس مقشرو گل ارمنی و مامیثا و صندل و فوفل ضماد نمایند و نخست حرارت پس دهند و ماش و برنج و نخود و عدس غذا فرمایند و پس از زایل شدن تب جهت تقویت عضو:

یک جزو

ریوند

از هریک نیم جزو

فوه، لک منقی، گل مختوم

کوفته و پیخته از دو درم تا چهاردهم بنقوع نخود بپوشانند و ضمادی که اول گفته به عمل آورند.

سوم آنکه ضربه بر سر افتد -

علاج - هرگاه ضربه و سقطه قوی افتد گلاب و روغن گل و اندک سرکه در هم زده بر سر مالند و برگ آس و گلنار و پوست انار و قدری سرکه بجوشانند و اندک عود نرم کرده و در آن آمیزند و طلا نمایند و لک و قصب الزریره با شراب همین عمل را دارد. چون سه روز از وقوع بگذرد مغز و پیه مرغ خوراندند.

چهارم آنکه - سقطه یا ضربه بر حدود سینه افتد و بدان سبب رگی بشکافد و نفث الدم و خونریزی به وجود بیاورد.

درمان - کهریا با گل ارمنی، خون سیاوشان، لک با اجزاء برابر کوبیده و پیخته شربتی دو درم با آب خرفه و نقوع سماق و مقدار نیم نخود افیون اضافه نمایند یا تنها دهند در حال خون را باز دارد.

پنجم آنکه ضربه بر معده واقع شود و رگی پاره سازد.

علاج - بید و کهریا و گلنار را سرشته خوراندند و این ضماد به کار برند:

گل سرخ، اقاقیا، مصطکی، آس، سنبل

از هریک پنج درم

زعفران، صبر، جوز سرو

از هریک یک درم

با آب لسان الحمل طلا سازند و سیب و به خوردن و کوفتن و بر معده نهادن سود دارد.

ششم آنکه سقطه و ضربه بر جگر افتد.

از هریک پنج درم

درمان - ریوند، فوه

لک مغسول، طباشیر
از هریک سه درم
کوبیده و بیخته یک مثقال به گلاب یا عرق کاسنی یا سکنجبین بدهند و این دارو
ضماد نمایند:

صندل سپید، گل سرخ، بنفشه	از هریک پنج درم
آرد جو	هفت درم
زعفران	درمی
کافور	پنج درم

به گلاب و روغن گل ضمد نمایند.
و اگر جراحی نبود:

گل	پنج درم
سنبل، مصطکی، دارچین	از هریک دو درم
آس	سه درم

را به روغن گل یا غیره صلایه سازند و جمله به هم آمیزند و ضمد نمایند.
و مغاث و گل ارمنی و مورد
ضماد نیک است و خوردن ریوند با جلاب نفعی عظیم دارد.
جلاب - از اشربه است و ترکیبش این است:

شکر سپید	یک جزو
آب باران	سه جزو
عرق بیدمشک	دو جزو
گلاب	سه جزو

به قوام آورند و اگر سرد و تر خواهند بید و عرق نیلوفر از هریک دو جزو را اضافه
نمایند.

هفتم - آنکه بر عضله افتد و آن را متورم، منفسخ و از هم باز سازد.
علاج - نخستین، ضمادهایی که ذکر یافت به کار برند.

فایده - فسخ عضله عبارت است از تفرق و از هم باز شدن اتصال که در وسط عضله
افتد خواه تفرق در طول بود خواه در عرض، خواه یک جا بود و خواه چند جا.

هشتم - آنکه ضربه و سقوطه بر سر عصب افتد و بدان سبب بعضی اجزاء از بعضی دیگر متباعد و دور گردند.

درمان نخستین: مسکنات درد، طلا نمایند و این دارو سودمند است:

آرد ماش ده درم

گل ارمنی سه درم و نیم

صبر، زعفران، سک

با آب باران و گلاب و اندکی روغن گل یا سوسن بسرشند و بمالند و پس از آنکه ماده از ریختن بر عصب بایستد چیزی که در دواء ضماد برای تحلیل بود به کار برند تا ماده‌ای که در آنجا باشد به تحلیل رود و آنچه بدین کار آید تضمید (ضماد کردن) خطمی و اکلیل است و تدهاین و روغن مالی روغن نرگس است و روغن اقحوان.

نهم - آنکه ضربه و سقوطه واقع شود بر مفصل و احداث و تولید خونریزی و دهن در آن نماید.

علاج - روغن گل بر مفصل مالند و آس باریک ساخته و سائیده بر آن گذارند و به عصابه بر بندند بستن معتدل و ملایم و بدانند که الیه به پاریسی دنبه گویند و خرما هر دو را کوبیده یک جا بر نهادن و بستن در این باب نفعی تمام دارد و ازاله صلابت و سختی بندها و کوفتگی می نماید.

فایده - گاه باشد که در اثر سقطه و ضربه التواء و صلابت و سختی و کشیدگی در عصب بدید آید.

درمان- هرچه این کشیدگی عصب و سختی و صلابت آن را برطرف کند به کار برند و ضماد نمایند چون:

داخلیون با مقل به آب گداخته یا بیخ خطمی و تخم مورد به میفنجتج (معرب از می پخته فارسی است و به عربی عقید العنب نامند و آن آب انگور است که در طبخ زیاده از دو ثلث آن بسوزد و غلیظ گردد و آن مایل به ترشی می باشد که در گیلانات ترش دوشاب نامند) سرشته یا آس و قند و فرفیون به روغن زیت آمیخته و هریک از این به حسب قوت و ضعف صلاحیت به کار توان بست.

فصل چهارم

تدبیر کسی که او را به سباط یعنی تازیانه یا به چوب زده باشند و از آن سبب گوشت تن او زیر چوب از هم متفرق و جدا گردد.

علاج - پنخس کنند به دست یا به پای تا اجزای گوشت او همه به جای خود نشیند و سپس خرقه کتاب بگیرند و سرد کنند و بر آن محل مضروب پیچند و هر چند که خرقه گرم می شود مبدل به عوض سازند و مرهم سفیداج مالیدن جهت تسکین درد و تبرید عضو نفع تمام دارد. بهترین علاج آن است که پس از استوار کردن گوشت بگیرند پوست گوسفند به همان لحظه از گوشت جدا کرده باشند و بر آن عضو مضروب پیچند و تا که خشک شد بردارند. و آن جا که به سبب ضرب خون زیر پوست بمیرد و محتبس گردد باید که مغز نان و ترب ضماد نمایند.

فصل پنجم

کسر و خلع - شکستگی ها و دررفتگی ها

این فصل مشتمل بر چهار قسم است:

قسم اول - در کسر - و آن شکستن استخوان است اگر تفرق در اجزاء آن بیشتر باشد، اما اگر تفرق کمتر باشد اجزاء استخوان از یکدیگر کمتر جدا شده باشند. نشان وی آن است که چون دست بر آنجا کنند ارتفاع و وانخفاض و کوتاهی محسوس شود.

درمان - در اول آن عضو را بکشند به نهجی ملایم تا هر دو استخوان برابر آیند و درست کنند و هر جزوی بر آن جانگاہ دارند. چون عضو اصلی بسته آید به عصابه (نوار) ببرند بستنی که معتدل بود در نرمی و سختی.

طریق بستن آن است - که عصابه طویل به حسب عضو شکسته بگیرند و نخستین عصابه را از آنجا که شکسته است در پیچند سپس به طرف بالا همچنان روند و عصابه دیگر بستانند و ببرند نوع که از بالای عضو از آنجا که منتهای عصابه اول است پیچیدن آغاز کنند تا اسفل و پایین آن عضو که نهایت و انتهای عصابه دومی است فرود آیند. باید دانست که عصابه بر نفس و خود عضو محکم تر باید پیچید و دو طرف نرم تا غذا

باز ندارد و عصابه باید هموار باشد و بعضی بلند و بعضی پست نشاید و عرض و پهنای عصابه‌ها به مقدار عضو شکسته یابد چنانکه سینه و پهلوی به عرض یکی وجب باید یا کم و بیش و عصابه ساعد و ساق مقدار سه انگشت تا چهار انگشت و علیهذا القیاس.

پس از بستن عصابه‌ها هر جا که پست بود حفاظ‌ها گذارند به نوعی که همه عضو مستوی و برابر شود و هیچ جانب نشیب و فراز نماند و عصابه و رفاذه نرم و پاکیزه باشد تا عضو را آسیب نرسد (چنانچه ملاحظه می‌شود جراحان ایرانی قدیم بدون اینکه از وجود میکرب آگاه باشند برای جلوگیری از عفونت تا آنجا که برایشان مقدور بود در پاکی و تمیزی محل ضرب دیده می‌کوشیدند) سپس تخته بربندند و این تخته‌ها را به تازی جبایر گویند و جبیر مفرد آن است و باید که تخته از چوب نرم چون چوب انار و بید و امثال آن و هموار باشد تا اینکه ملتمز گردد و خوب بچسبد و لیکن تخته را از آنجا که بر نفس کسر واقع می‌شود اگر اندکی غلیظ‌تر بردارند بهتر است و تخته از چهار جانب باید نهاد تا محافظت شکسته نماید.

چون از بستن جبایر فارغ شدند جهت جلوگیری از ورم فصد کنند و اگر مانعی نبود به مسهل سبک طبع نرم نمایند و تلطیف تدبیر نمایند و بهترین غذا مرغ است و خوردن یک مثقال گل ارمنی در جلاب برای استقامت استخوان شکسته و عظم مکسور نفع تمام دارد. مومیایی پارسی نیز سریع‌الاثراست.

اکنون بدانکه جبایر را بیش از دو یا سه روز نباید گشود مگر ضرورتی افتد چنانچه در بسیار کند و مادیون‌الرباط وزیر بندها سرخ شود یا خارش شدید آرد و زمانی در هوا بدارند تا که بیمار راحت یابد. اگر خارش رنج دهد آب نیم‌گرم مفرق‌الحرارت به نوبه تنطیل (کمپرس) نمایند تا رطوبت مولد خارش به تحلیل رود و حدت ساکن شود و پس از استراحت عصابه‌ها در گلاب و روغن گل و سرکه تر کرده و باز بربندند و نفع گلاب و غیره آن است که عضو بی‌قوت را قوت دهد و فضولات مولده را باز دارد و اثر آنها را از میان بردارد و آگاه باشند که رنگ جلد و پوست و گوشت متغیر نگردد و پوست‌ها برنخیزد که اگر چنین عوارضی پدید آید، بندها بکشایند. هرگاه حال چنین بود تخته نشاید بست و بربط و رفاذه کفایت کنند و آنجا که هفت روز بگذرد درآورند جز آن عارضه پدید نیاید.

اگر از عضو حرارت غریبه زایل شود باید که در بستن ستیغ کنند یعنی به نسبت سابق محکم بریندند و اندر اینصورت جبیره نباید گشود مگر بعد از چهار روز یا پنج روز و ضمادهای مخصوص جبر و کسر باید به کار برد و در این وقت تغلیظ تدبیر باید فرمود یعنی اغذیه لطیف را کنار گذاشته و اغذیه لزجه باید خورد یعنی جهت استواری شکسته کله پاچه و هریسه و بطون گاو (شکمبه) و امثال آن و زرده بیضه مرغ نیز سودمند است و ضماد جبر این است:

ضماد جبر
مغاث، گل ارمنی، اقا قیا

کوبیده و بیخته به آب آس برنهند.

دیگر: صبر، مر، خطمی، اقا قیا، گل ارمنی

کوفته و بیخته با سپیده تخم مرغ بسرشند و برنهند و اگر حاجتی به زیادتی مواد باشد مرزنجوش و اکلیل و برگ مرد مخلوط نمایند.

فایده - در اواخر بیماری که هنگام و شنید و جوش خوردن (کال استخوانی) است عصابه باید بست و در هر بار که بندگان سست تر کنند زیرا که سخت بستن و شنید (کال) را منبسط سازد و مکنون شدن و استخوانی شدن نمی دهد و نشان انعقاد و تشکیل و شنید آن است که بر عصابه و رفاده خون ظاهر شود، خواه این خون به ترشح آید، و مادام که و شنید سخت نشود هر عضو را حرکت قوی ندهند. همچنان عضو شکسته را بر یک و تیره و یکنواخت نهاده ندارند که عصابه و عضلات سخت شده و اندام را از حرکت عصیان نماید، بلکه استحکام اندک اندک باید داد که صحت کلی روی نماید و کذلک در «برداشتن تخته شتاب نباید کرد اگرچه گمان افتد که استخوان بسته شده، زیرا ممکن است که و شنید استوار نشده باشد و بدان سبب گوز گردد از نابستن جبایر «که او را قایم داشت» و بسیار باشد که ده روز یا بیست روز جبایر بسته دارند که هیچ مضرتی نرسد، لیکن هیچ مخالف صواب نیست که در هر چند روزی میگشوده باشند تا اگر درون جلد و حال لحم و گوشت تغییری پیدا شده باشد، به تدارک آن پردازند و صاحب ذخیره گوید: که تخته بیش از پنج روز نباید نهاد مگر آنجا که ترسند عضو کدر و بیحس شود یا آفت بزرگی تولد کند. هر چند که عضو شکسته بزرگتر بود تخته دیرتر باید بست لیکن رفاده بیشتر باید نهاد و کوشش باید داشت تا عضو جنبان و آویزان نباشد و اگر در نابستن تخته

خوفی افتد زودتر باید بست اگرچه روز اول باشد.

انتباه - استخوان شکسته باز نروید با هم مگر در سن طفولیت و کودکی پس در غیر کودکان جز این نیست که هر حوال آن شکسته به اذن خالق الحامی از غضروف بروید همچون و شنید آن شکسته را استوار و محکم سازد، پس لازم است نیاز آن از هرچه خون را لطیف کند و ماده و شنید را تحلیل دهد بپرهیزند چون حرکات قویه و نزدیکی تعب و خشم و هوای گرم و امثال آن و باید دانست که آنجا با شکستگی «ورم یار بود موضع را همچنان نایسته دارند تا آماس زائل شود و اگر آنرا ببندند به غایت نرم باید بست و هرروز بلکه روزی دوبار باید گشود تا ورم دور شود و خون برون آرند تا از فساد و تعفن و تأکل محفوظ ماند اگر شکستگی با جراحات بود باید که رفاده و تخته از جایگاه با جراحات دور دارند یعنی جراحات برهنه دارند و به حوالی رفاده‌ها و تخته‌ها بگذارند و بربنند هر شکل که موافق بوده و عصابه و جبیره سخت نباید بست تا از درد محفوظ ماند و بر دهن جراحات پنبه کهنه می‌دارند و یک‌روز در میان می‌گشایند به حسب حاجت و زخم را به حسب حاجت به‌مراهم و ذروری که گفته شد تدارک فرمایند. اگر خوف حدوث ورم رود رفاده به سرکه و گلاب تر کرده و سرد نموده حوالی جراحات نهند تا آماس باز دارد و در این حالت مرهم بر جراحات نهند خاصه در تابستان تا عفونت نباشد. اگر جراحات بزرگ باشد یا در محلی باشد که گذاشتن تخته بالای آن ضروری بود باید که هر دو سوی جراحات رفاده نهند و بالای آن تخته گذارند به‌نوعی که به جراحات آسیب نرسد و مرهم در آن توان در آورد و ریم و زرداب از آن توان بر آید سپس عصابه بر تخته پیچند تا مگس و هوای گرم و سرد به زخم نرسد و که از اندام شکسته مجروح خون سیلان کند. باید که صبر کنند و دم‌الاخوین و مربا ریک ساخته بر جراحات پر کنند. اگر بدن پر خون بود از طرف مخالف رگ زنند و الا مایل سازند آنرا به‌ریط جهت مخالف و امثال آن. (چنانچه ملاحظه می‌شود این مبحث چنان با استادی و دقت توضیح داده شد که نیازی به توضیح بیشتری ندارد).

آنجا که استخوان بشکند و شاخه‌ها از وی خیزند اما پوست را نشکافته برون نیامده باشد و زیر پوست بود - نشان وی آن است که چون دست بروی دارند آواز آید همچون آواز خشخاش به شرطی که استخوان بسیار ریزه شده باشد و الا احساس پستی و بلندی

اجزای عضو گواه وی است.

تدبیر این چنین شکسته آن است که نخستین به رفق و نرمی و به تدریج تکه‌های شکسته را به جای خود نشانند از دست، سپس نرم بر بندند تا درد شدید نیارد و اگر پاره استخوان برخیزد و درد سخت آرد به اصلاح به جای ننشیند باید آن موضع را بشکافند، پس اگر این شاخ از استخوان جدا بود کشیده بیرون آرند و بعداً قطع نمایند چنانچه گفته آمده و اگر استخوان ریزه ریزه باشد، همه ریزه‌ها بیرون آورند بعد به صلاح جرح پردازند. راه بریدن تکه‌های استخوان شکسته آن است که نم‌نرم را سوراخ کنند به اندازه قطعه شکسته و بر آن جا گذارند تا قطعه از استخوان از سوراخ نم‌بیرون آید سپس پوستی را هم در آن شکل بالای نم‌گذارند و تکه شکسته را از این سر بیرون آرند بر نهند و فرو فشارند به رفق و نرمی چنانچه منشار (اره) به اصل قطعه (شیطه) برسد و آن را از اصل ببرد و جهت این کار اره باید باریک و تیز و لطیف‌تر از اره شانه‌سازان باشد، و بعضی به استخوان سوراخ‌ها زده می‌برند چنانچه در قروح گفته شد و این خالی از خطر نبود زیرا که ممکن است که سر برمه (مته) از استخوان درگذرد و به عضو و سالم یا شریف و حساس که در جوارش بود آزار رساند و احتیاط در این است که صفحه نرم بزیر استخوان دارند تا سر برمه و مته از اندازه بیرون نرود و این نیز خالی از خطر نباشد بالجمله تا که قطع به منشار و اره می‌آید برمه را کار نفرمایند. (چنانچه ملاحظه می‌شود پیشینیان ما برای برداشتن تکه استخوان شکسته چنانچه امروز هم معمول است دقت لازم را معمول می‌داشتند و ما هم کار دیگری غیر از استریلیته محیط زخم و به کار بردن وسایل جراحی مدرن نام‌های خارجی انجام نمی‌دهیم).

فایده - جوش خوردن (انجبار) هر عضو شکسته را به معیاری نهاده‌اند چنانچه بینی در ده روز بسته شود و استخوان پهلوی بیست روز باشد که در سه ماه یا چهار ماه کاملاً بسته شود و بداند که چون معیار انجبار و جوش خوردگی استخوان از حد معمولی درگذرد و استخوان بسته نشود از چند جهت است: یکی آنکه ماده فاسد در آنجا بود که منع انعقاد و شنید (کال استخوانی) نماید و تدبیرش آن است که آن موضع را به ناخن بخارند و به تدریج به کف دست بمالند تا آن محل گرم شود و ماده بد و خون فاسد و ضعیفی که در آنجا است تحلیل پذیرد و خون صالح و قوی بدانجا آید و انعقاد و شنید

نماید و دیگر ریش‌ها را بدین طریق بسازند.

دوم آنکه علتی بوقوع آید که در آنجا ریمی پدید آید و آن اقسام است چنانچه آب زیاد بر عضو شکسته ریختن و بند زود گشادن و عضو را پیش از هنگام استحکام حرکت دادن و رفاده و عصابه بسیار سخت بستن و طعام‌های لطیف که خون لطیف از وی برخیزد و قابل انعقاد و شنید نباشد خوردن و تقلیل غذا نیز از آن جمله است و پاره‌های استخوان در عضو هم گفته شد که از اسباب کندی و به طوء انجبار است و جوش خوردن و تدبیر وی ترک و ازاله سبب است. بعد آنجا که قلت غذا و لطافت آن سبب باشد اغذیه غلیظ دهند و جهت جذاب غذا بر عضو مکسور تکمید کنند.

انتباه - استخوان مردم صفراوی و خشک مزاج دیر می‌بندد زیرا که خون اینها لزج است و از آنجا است که طعام مکسوره العظم و افرادی که استخوانشان شکسته است هریسه و پاچه و امثال آن هر چه غلیظ و لزج باشد مقرر داشته‌اند.

فایده - گاه باشد که استخوان شکسته چون بسته شود تعقد و صلابت و سختی در آنجا باقی مانده باعث آزار باشد و از حرکت و اعمال جلوگیری نماید خاصه اگر نزدیک بندها باشد. اگر ایذاء و آزار بدهد باز ازاله علت لازم است.

علاج - اگر تعقد متحجر و سخت نشده باشد و قریب العهد بود و تازه باشد به انعقاد باید که قطعه سرب با رویه‌ای که قابض و عاصر بود بر آن گذارند و به ریاط قوی محکم بر بندند که به تحلیل رود.

اگر متحجر شده باشد و بعید العهد بود و کهنه از انعقاد باید که چربی‌ها و مغزها و روغن‌ها و مرهم‌ها بر جایگاه سخت و پر صلابت نهند تا که تعقد و محل جوش خورده نرم شود و به تنطیل (کمپرس) به آب گرم پردازند که سودمند است و این ضماد جهت تلین سودمند است:

بگیرند قند و جاج و شیر و اشق و مقل و مانند آن و به روغن‌های گرم و چربی بط و مرغ حل نمایند و استعمال نمایند و اگر به جای روغن درد آنها را داخل نمایند بهتر باشد خاصه عکر الزیت.

فایده - اگر استخوان گوژیسته شود یا پس از بستن گوژ گردد و خواهند که آن را بشکنند و درست بندند تدبیرش آن است که نخست با دویه ملینه که در تعقد ذکر یافت

آنجا را هم نرم گردانند و روغن زیت مالیدن و در آب گرم نشستن و دنبه گذاخته و مغز پسته و مغز بادام و مغز پنبه دانه و مغز تخم بادانجیر، ضماد کردن در تلین و شنید و تعقد و بستن استخوان اثر تمام دارد بالجمله هرگاه و شنید نرم گردد عضو را جنبش دهند استخوان بشکند و راست کرده بریندند و اگر جراحت شود آن را نیز رعایت کنند چنانچه گفته شد و بسیار باشد که چون عضو را نرم کنند چنانچه باید بکشند خود به خود می آید بی آنکه بشکند و این اصلح باشد و تا که این راه استوار است زنهار در پی شکستن فشار دهند. چون شکسته بریندند احتیاط دارند که باز گوژ نگرود. (همانطور که ملاحظه می شود اگر دو قطعه استخوان بد جوش خورده باشد جراحان قدیم ایرانی قبلاً محل شکسته را با گرم کردن و ضماد مالی نرم می کردند و سپس گوژی را راست می نمودند و حتی الامکان از شکستن دوباره استخوان پرهیز می نمودند مگر اینکه ناگزیر می شدند و امروز هم فقط با عمل جراحی این کار را می کنند و آن صبر و حوصله جراحان قدیم دیگر وجود ندارد).



خلع و دررفتگی ها

خلع به فتح خاء معجم و آن است که استخوان از حفره ای که در آن با استخوان دیگر مرکب است به میانجی مفصل به تمامی از آن حفره بیرون آید. علامت وی آن است که شکل عضو متغیر گردد و در مفصل مفاک و گودی فاحش هویدا گردد و حرکت بندگاه باطل شود و چون اندام در رفته را بعضو دیگر که همانندش باشد قیاس کنند تفاوت پیدا باشد که در طول باشد و قصر و کوتاهی و استقامت و اعوجاج و تمکن. اما اگر دررفتگی در بندگاه و مفصل بازو باشد، معرفت و شناسایی آن دشوار است جهت عدم حضور تفاوت. بالجمله هر عضو را علامت و تدبیری علیحده است چنانچه به نوع جدا جدا گفته اند.

ذکر علاج کلی که مشتمل است جمیع این اعراض را

درمان - هرگاه عضوی متخلع شود و در رود و ترسند که ماده به سبب الم به جانب آن

عضو خواهد ریخت یک مثقال گل ارمنی در جلاب قند و گلاب بخوراند و طبع را به فلوس خیارچنبر و ترنجبین و تمره‌ندی با شکر آمیخته بگشایند و غذا را با روغن بادام میل فرمایند تا از تب و آماس محفوظ ماند سپس نظر کنند که دررفتگی بسیط و ساده یا مرکب است به جراحی یا آماس یا به قرحه.

اگر مرکب بود نخست قرحه و جراحی و آماس را درمان کنند سپس دررفتگی را خاصه اگر دررفتگی در بندگاه بزرگ بود. اما اگر در عضوی بود که به آسانی به جای باز شود بی درد به جای بازیند و به جراحی و ورم ملتفت نگردند، و تدبیر به جای آن است که آن عضو را به آهستگی اندک اندک بجنبانند راست و چپ سپس به تدریج بکشند تا به جا نشیند و بسیار باشد که چون به جای بنشیند آوازی کند که بدان معلوم نماید که به محل خود قرار گرفته و پس از آن که عضو به موضع خود رود آن را بریندند تا باز برنیاید.

اما اگر از بستن درد شدیدی آرد بند بگشایند و عضو همچنان بدارند به احتیاط و نشاید که به خرقه خشک بریندند زیرا که بیم باشد که آنجا گرم شود و آماس تولید کند. اولی‌تر آن است که مغاث و گل ارمنی به آب مورد بسرشند و خرقه بدان آلائند و سرد ساخته بریندند و آرد جو با آب مورد نیز ضماد نیک است و عصا به سخت نباید بست و از سه چهار کرت زیاده نباید پیچید (عصابه = نوار و باند رفاده = تخته).

فایده - هرگاه در شکستگی و دررفتگی گوشت و پوست نیز جدا شود باید که آن گوشت جدا شده را ببرند و آن جای را به روغن زیت گرم کرده داغ نمایند تا استخوان را فاسد نسازد. چنانچه آورده‌اند که در زمانی مردی بر دوش سنگی افتاده بود پوست و گوشت از وی باز شد و استخوان بازو برهنه گشت و ترقوه از جای بیرون آمد، مجری جاهل، استخوان را به جای بازبرد و گوشت و پوست را به جای خود باز نهاد و پوست شکننده شد بدان سبب استخوان هم سیاه و تیره گشت و آفت قوی‌تر از خلع روی نمود.

علامت و علاج که به حسب هر عضوی مخصوص است و به نوعی جدا گفته

می‌آید:

نوع اول - دررفتگی فک

در خلع فک که به پارسى دنبه نامند (دررفتگی فک) - و علامتش آن است که دهان گشاده ماند و دندان‌ها برابر یکدیگر نباشند.

درمان - یکی را فرمایند که سر او را بگیرد و اگر چه دهان باز است، بیشتر بگشاید و دنبه راست سازد و طبیب دنبه (فک پایین) را گرفته به آهستگی بجنباند و به چپ و راست برود و به جای نشانند. اگر از پس پشت به جا ننشیند طبیب فک پایین او را به سوی خود کشد و به بالا آورد و به جای نشانند بهتر باشد و اولی آن است که نخست به گرمابه بروند و روغن بنفشه بآدام بمالند و آب گرم ریزند تا عضو نرم شود سپس به جای باز برند که بدین طریق آسان به جای نشینند. (امروز جراحان در زیر بیهوشی این کار را می‌کنند).

نوع دوم - دررفتگی ترقوه

یعنی چنبره کردن - علامت وی آن است که آنجا مغاک هویدا شود و دست بر سر نرسد.

درمان - به دست راست کرده به جای برند و ببندند.

نوع سوم - دررفتگی سنگ - یعنی دوش

آن بندگان پشت است که برآمدن و به جای باز رفتن آن آسان بود.

علامت وی آن است که در بغل بلندی دریابند اگر با انگشت جستجو نمایند و سر راس کج بود و مخالف دوش دیگر نماید و مرفق آن دست از پهلوی دور ایستد و به هیچ حال به پهلوی نرسد مگر به سختی و درد شدید و دست بالا نتوان برد و حرکت دشوار توان کرد.

درمان - دست و بازوی او بگیرد و طبیب انگشت میانی از دیگر دست در بغل افکند و مهره استخوان بازو بدان بردارد به فوق و به قوت تا به جا رود. اگر بیمار همان لحظه که بندگان جدا شود قوت کند و دست در بغل خود دارد مهره به جای خود نشیند فی الفور اما آنجا که روزی چند گذشته باشد و مفصل سخت گشته باشد باید که به گرمابه برند و روغن و آب گرم ریزند تا نرم شود سپس فرمایند که بر پشت خسبد و گروه از پوست یا

پشم یا از پنبه که صلب و سخت نبود در بغل او نهند و بعد طبیب پاشنه خود بر گروه نهد و دست او را به سوی خود کشد تا که به جای رود.

نوع چهارم - در خلع مرفق - در رفتگی آرنج

این بندگان بی آسیب قوی از جای نرود و پس از در رفتگی بدشواری به جای رود. نشانه آن ظاهر است هم به حس بینایی و هم به دست زدن و حس لمس. درمان - بفرمایید تا کف دست گشاده دارد و ساعد او بگیرند و نگاه دارند و به خلاف کشیدن آن می کشند تا بیمار کشیده شود و او به جای نشیند و چون به جای رود دست بر دوش رسد، بر بندد به اعتدال.

نوع پنجم - در رفتگی بندگان ساعد و انگشتان دست

درمان - برفق می کشند تا به شکل درست شود و استخوان به جای آید سپس بر بندند.

نوع ششم - در رفتگی مهره های پشت و گردن

و این مهلك است زیرا که نخاع را فشرده می سازد. درمان - او را به هر دو زانو بردارند و برفق دست در آن مالند. بقراط جهت در رفتگی مهره های پشت این تدبیر مقرر کرده: که بگیرند تخته ای به اندازه بالا و پهنای علیل باردکانی سازند بدان مانند و بالای آن تخته «باردکان» یعنی صنوبری، سپس بستری نرم اندازند و علیل را به گرمابه برند تا اعضاء او نرم شود سپس بیرون آورند و بفرمایند بیمار را بر شکم تکیه نماید و دستاری (باند پهن) با قوت و محکم دوبار بر سینه او پیچند و کناره آن را از بغل بیرون آورند و میان کتف بند کنند و دستار دیگر بگیرند و هر دو پای بیمار را از بالای زانو ببندند و آن جا که بین ران ها است بند نمایند و کناره دستار به چوبی که بر شکل دسته هاون بود هر دو کناره را بر این چوب ها محکم سازند، بفرمایند تا به قوت به سوی خویش کشد و هر دو کف دست بر آن مهره نهد و قوت کند تا به جای رود. طریق استرداد مهره گردن آن است - که بیمار را به قفا خوابانند و سر او بکشند و مهره

بماند تا به جا رود و ضماد قوی از ماش و گل ارمنی و صبر و مغاث و زعفران به گلاب و زرده تخم مرغ بسازند.

نوع هفتم - دررفتگی بندگاه ورک یعنی سرین

نشانی - علامت برآمدن بندگاه آن است که اگر سوی اندرون در رفت نسبت به پای دوم درازتر گردد و زانو و بندگاه بین ران دورتر بگردد و بیغوله ران برآمده و آماسیده نماید زیرا که سر استخوان در بیغوله درآمده باشد.

اگر دررفتگی به سوی بیرون بود پای مذکوره کوتاه شود نسبت به دوم و بیغوله ران در مفاک رود و هم در برابر آن آماسیده نماید زیرا که سر استخوان ران از آن جانب برآمده باشد.

درمان - پای را بکشند از راست و چپ بجنبانند تا سر استخوان به جای آید سپس نگاه دارند و ضماد نمایند و بندند و بگیرند نواری نرم و یک سر نوار همچون رکابی سازند و پای آن را در آن رکاب کنند و آن نوار بر ساق و ران بربندند و سر دیگر بر سر دوش او نهند و به سوی پشت و زیر بغل او درآرند و بندگاه و مهره ران در جای خود بیاید.

نوع هشتم - دررفتگی رکه یعنی زانو

درمان - بیمار را بر کرسی نشانند و مردی نیرومند رانش را نگاه دارد و دیگر دست در بغل های او افکند و نگاه دارد و دیگر استخوان ساق را بگیرد و بکشد و آن دو مرد او را نگاه می دارند و بر بالای می کشند و طبیب دست بر بندگاه دارد و تا چون استخوان برابر خویش به جای نشیند، در حال ببندد و ضماد گذارند.

نوع نهم - دررفتگی کعب یعنی شتالنگ

درمان - بکشند تا به جای آورند و اگر تمام جای بیرون آید و زود به جای نرود باید که چوبی به زمین فرو برند محکم و بیمار را بیاورند و به قفا بخوابانند چنانکه این چوب در میان هر دو ران او باشد و کرباسی بدین چوب پیچند تا چوب پا را بکشد بن ران از چوب

آزار نیابد، سپس قدم او بگیرند و بدقت تمام بکشند و یک مرد پای دیگر کشیده دارد تا به جای آرد سپس ضماد گذارند و بریندند چنانچه باید که کف پای فرود آید و بر بالای شتالنگ شد کنند.

فایده - بندگاه انگشتان پای که از جای خود بیرون آید بکشند، به جای باز شود همچون بندهای انگشتان دست و هرگاه بندها به جای باز شود لیکن به سختی و ناهمواری آنجا بماند، به داروهائی که در درمان آماس صلب گفته شد تدارک نمایند.

قسم سوم در وئی (نیم در رفتگی و به اصطلاح امروزی سوب لوکسایون)

(وئی به فتح واو و سکون مثلثه و یاء تحتانی است در لغت عام صحیح آن است که به جای تحتانی همزه است).

وئی آن است که استخوان از بندگاه برآید اما نه به تمامی زیرا که اگر به تمامی از جای برآید در رفتگی و خلع نامند. نشانی وی آن است که در بندگاه کاواکی پدید آید. به حسب کثرت و قلت خروج مفصل، و بلندی محسوس گردد و بعضی حرکات ممکن گردد. **درمان -** اگر استخوان از جای کمتر برآمده باشد ادویه روغن گل مالند و برگ مورد را نرم کوبیده بر آن پاشند و به اعتدال بر بندند و مغاث و خطمی بر زرده تخم مرغ طلا نمایند.

اگر بیشتر برآمده باشد، با ادویه ضماد نمایند چون برگ سرو و برگ بید و سک و گل سرخ و گل ارمنی و اقاویا و فوفل و مغاث به سپیده بیضه طلا نمایند.

قسم چهارم - در وهن و وهی و امثال آن - کوفتگیها و سستیها

این هر دو مترادفند یعنی به یک معنی آیند و آن است که به استخوان و پایچه و محیط وی از گوشت و رباط و جز آن درد و کوفتگی لاحق و مستولی گردد بی آنکه استخوان از جای بلغزد یا برآید.

نشانهها - در آن عضو درد و کوفتگی پیدا شود و معذالک همه حرکات ممکن باشد در هر جانب لیکن پاره‌ای از حرکات آسان بود و بعضی به دشواری.

درمان - آنچه به علاج وئی خفیف (نیمه در رفتگی سبک) به کار آید اینجا کفایت

نماید.

انتباه - هرگاه در وئی و زهن ترسند که ورم خواهد افتاد باید که به زودی فصد کنند و سپس به علاج پردازند.

فایده - گاه باشد که بندگان را حالتی افتد که از اندازه طبیعی درازتر گردد و به سبب انصباب رطوبت زاید و استرخاء و رخوت و سستی اعصاب و پیوندهای این چنین عضو زودتر در رود و نشانه‌های استرخاء و سستی مفصل آن است که عضو آویزان نماید و چون آن را از دست بردارند تا بیمار خود بر چیزی آن را قایم کند به اندازه طبیعی بازگردد به غیر تکلیف باز چون بگذارد به قدر عارض رجوع نماید و ایضاً خاصه وی است که در مفصل کاواکی مشابه بود که انگشت در آن درآید.

درمان - عضو مسترخی و سست را در آن سو گردانند تا به مستقر و جای طبیعی خود نشیند و همان هیئت و وضع بدارند و چیزهای مقوی قابض چون مازو و گلنار و افاقیا و مانند آن بادویه مخففه چون جند بیدستر مرکب سازند و ضماد نمایند و عضو را بدان هیئت بدارند بسته یا نایسته آنچه مناسب دارند تا که استرخاء و سستی زوال پذیرد و از میان برود و بندگان نیرو گیرد و در این بیماری جواز السرو و فلفل و همه آنچه در فتن ضماد نمایند سودمند است.



کسر - شکستگی‌ها

استخوان را محکم ببندند، و اگر بستن خارش پیدا شود بکشایند و آب گرم بدان ریزند و عصابه را با گلاب و سرکه ترکند و بدان نهند و ببندند (عصابه - بکسر عین و فتح با «دستار» پنجه بند، باند)، چون دو سه روزی بگذرد و ورم نباشد مغاث و مورد و گل ارمنی و افاقیا بدان بمالند، و غذاهای لزج مانند هریسه و پاچه و تخم مرغ خورند. اما اگر شکستگی با ورم باشد - صندل و آب کاسنی و آب گشنیز بمالند و ببندند و اگر متصل به گوشت باشد باز به جای نهند و ببندند و درمان جراحات به کار برند.

خلع - دررفتگی‌ها

بندگاه و مفصل از جایش بیرون آید. نشانش آن است که مفصل از هیأت و شکل اصلی خود بگردد و حرکتی که ویژه‌اش بود نتواند کرد.
درمان - مفصل را برفق و آرامی به جای خود آورند و سپس تسکین درد و ورم کنند.

وژی

آن است که مفصل از جای خود برود اما بیرون نیاید و مانع همه حرکات نشود بلکه پاره‌ای حرکات را تواند کرد.

وهن

درد و المی است که عارض استخوان و عظم گردد بی آن که تفرق اتصال و از هم گسیختگی اتصالات باشد. درمان همان است که اندام را با آرامی بمالند و اگر از جای رفته باشد باز به جای نهند و مورد و مغاث و خطمی را سائیده و با زرده تخم مرغ بمالند یا ورق گز و مورد و سرو و بید و گل و سک و خطمی و گل ارمنی و ماش و صندل و اکلیل الملک بمالند و اگر با آن ورم باشد ماش و مغاث و گلنار و افاقیا و فوفل با سفیده تخم مرغ بمالند.

ضربه و سقطه

اگر با آن تفرق اتصال و گسیختگی اتصالات نباشد با ماش و مغاث و صبر و مانند آن بمالند. اگر ورم باشد نیم درم موم با آب گرم بخورند یا روناک (قاعدتاً باید روناس باشد) و طین مختوم و لک از هر یک نیم درم بر سر نخود آب کنند و بخورند.

اگر ضربه و سقطه بر سر واقع شود - سرکه و روغن گل بر سر مالند، یا ورق گل نار و مورد و پوست انار و سرکه و گلاب را بجوشانند و با اندکی شکر و عود بمالند.

اگر بر سینه و شکم واقع شود و از آن خونریزی حاصل شود - قرص کهربا و قرص گلنار با رب به بخورند یا گل ارمنی و گلنار و خون سیاوشان از هر یک درمی بکوبند و با رب سیب بخورند.

اگر بر ماهیچه واقع شود - بابونه و اکلیل الملک و شبت و خطمی را بجوشانند و آب و ثقل آن را به کار برند.

اگر بر عصب واقع شود - با روغن زیتون و نسرين و ناردين بمالند.

اگر از آنسوی عصب واقع شود - مقل و خطمی و مرو و رشک با زيت بمالند یا داخليون بنهند.

اگر کسی را با تازیانه زده باشند - پوست گوسفندی که فی الحال باز کرده باشند، و هنوز گرم بود بر موضع ضربه نهند یا خرفه کتان با گلاب و آب سرد تر کنند و بر آن نهند.

نشوب - نصل - شوک

نصل - به فتح نون و سکون صاد، پیکان، سرنیزه، تیغه کارد یا شمشیر، نصال و نصول و انصل جمع.

شوک - به فتح شین خار «واحدش شوکه» اشواک جمع.

اگر پیکان در عضوی رود آن را با کلبتین (گازانبر، انبر) بیرون آورند و صبر و انزورت و کندرو مردر آن کنند.

اگر خار و آبگینه در اندامها فرو رود بیرون نتوان آورد «زراوند و مدحرج و اشق و کندرو و بیخ نی و علک بطم و زفت و راتینج» بعضی یا همه را با عسل بمالند.

خراشیدن پوست

اگر به سبب چیزهای درشت باشد و کشیدن ریسمان پوست خراشیده بود - خرقة را با گلاب تر کنند بر آن نهند و مردار سنگ و گل ارمنی با گلاب و روغن گل بمالند یا روغن گل بمالند و مورد و گل بسایند و بر آن افشانند یا مرهم مردار سنگ اسفیداج با روغن گل و بنفشه و سفیده تخم مرغ و اندکی کافور بر آن نهند.

اگر به سبب عرقی حاد و تیز در حالبین و عانه و اطراف انثیین و بیضه‌ها سرخی و خراشیدگی پیدا شود - روغن حنا در آن بمالند و اسفیداج و مردار سنگ و ورق بید و گل و بنفشه بکوبند و بر آن افشانند و شراب عناب و بنفشه بخورند و از گوشت و شیرینی دوری جویند.

فتق

در میان عوام به باد فتق مشهور است.

درمان - با رفاده باید بست و به کار بردن مرخیات

مرخی - چیزی را گویند که عضوی را به حرارت نرم کند چون آب گرم.

باب دوم

گوش و دستگاه شنوایی

شنوایی و بیماری و اسباب و نشانه‌ها و درمان آن

و این نه قسم است:

اول - فضیلت شنوایی

باید دانست که گوش آلتی عزیز است و راه دانش و علم آموختن است و شرف و فضیلت مردم بود بر دیگر جانوران به سبب علم و بدین معنی است که آلت سمع و شنوایی را بر آلت بینایی و بصر و بویایی (شم) فضل و برتری است و جهت فضیلات بر این است که هر که از مادر کر زاید لال بماند از بهر آن که چون سخن نشنود نتواند آموخت. (خوشبختانه امروز با پیشرفت دانش و علم پزشکی کرها می‌توانند علم بیاموزند و برای جامعه سودمند باشند).

از آنجا معلوم می‌شود که از بطلان و نقصان فعل بینایی و بویایی در کمال مردم آن خلل نیست که از بطلان فعل شنوایی. بدین ترتیب واجب است گوش را تعهد کردن و آن را از خاک و ریگ و گرد و از بادهای سرد و گرم و از آب و از جانوران که بدان اندر شوند محافظت نمائیم و آن را پاک داریم تا این راه شنوایی بسته نماند.

طریق پاک داشتن و تعهد گوش این است که هر هفته یک شب یک قطره یا دو قطره از روغن صاف از بادام تلخ اندر چکانند و از سبب آنکه از قرحه و درد و زخم سلامت باشد

هر هفته یک بار شیاف مامیثا به سرکه بسایند و اندر چکانند و حقیقت آن است که ناگواریدن طعام و شراب و نان بسیار خوردن و برامتلاء خفتن بر گوش زیان رسانند (والله اعلم).

دوم - گرانی گوش و باطل شدن آواز

بباید دانست که اندر فعل آلت شنوائی همان آفت‌ها افتد که از فعل دیگر اندام‌ها همی افتد و آفت فعل، یا بطلان باشد یا تغییر و تشویش از حال طبیعی.

بطلان فعل آلت شنوائی - چنان باشد که شنوائی باطل گردد و هیچ نشنود از حال طبیعی چنان باشد که آوازهای دروغ بشنود چون آواز آب و جلاجل باد که در درختان افتد و مانند آن.

نقصان چنان باشد که آوازهای آهسته و دور نتواند شنید.

هر آفتی که مادرزادی باشد، آن را علاج نیست و آنچه عارض باشد و کهن گردد هم درمان نپذیرد و اگر پذیرد، اندک باشد. اسباب آفات همچون اسباب آفات دیگر اعضاء است و هشت نوع است:

یک - انواع ساده درد گوش.

دوم - انواع درد همراه با چرک و ترشح.

سیم - انواع سده و انواع آن چون اخلاط غلیظ و آماس‌ها و بسیاری شوخ و ثولون (به‌مبحث بیماری‌های پوست مراجعه فرمایند) و گوشت فزونی (پولیپ‌ها) و خونی که اندرونی به‌فسرد و چیزی که بوی اندر ماند چون سنگ و مهره و دانه‌های خرما و غیر آن یا حیوانی اندر رود.

چهارم - تفرق‌الاتصال و گسیختگی‌ها و اسباب آن چون جراحت و صدمه‌ای که از بیرون اتفاق افتد یا سببی اندر رود چون خلطی تیز سوزاننده که پوست و عصب آن را بسوزد و بخورد و انواع بثورات و دانه‌ها و ریش‌ها که تولد کند.

پنجم - انتقال بحران و آن بسیار باشد که بیمار از پی بیماری‌ها کر شود.

ششم - با استادن اسهال صفراوی چنانچه بسیار باشد که ماده اسهال صفراوی پاک نشده تدبیر امساک کنند یا خود باز ایستد و گوش کر شود.

هفتم - مقدمات بحران باشد یعنی آغاز یک بیماری.
هشتم - مشارکت دماغ.

نشانی‌ها و درمان

آن را که سبب سوء المزاج و بدکاری ساده باشد در قعر گوش دردی باشد اندر خنکی هوای شب و فرحناکی بامداد بدتر باشد و از همه خستگی‌ها رنج یابد و در گرمای نیم‌روز و هم از گرمی راحت یابد.

اگر سوء المزاج و بدکاری گرم باشد (با تب باشد) برخلاف این باشد.
اگر سوء المزاج خشک باشد کم طعامی و کم خوابی بر آن گواهی دهد.
و آن را که سبب انواع سده باشد - اگر سبب سده غدد و گرانی نباشد سبب آن بسیاری شوخ باشد یا ثللول.
اگر تنها گرمی باشد سبب آن خلط آماس باشد.

اگر اندر عصب باشد گرمی و قشع‌ریزه و هذیان و اختلال عقل بر آن گواهی دهند.
اگر سبب سده تولد کرم باشد بیرون آمدن کرم بر آن گواهی دهد و آن را که جانوری در گوش حرکت او ظاهر باشد او را به چشم می‌توان دید.
آن را که سنگی یا مهره‌ای یا دانه‌ای اندر افتاده باشد ضربان بی‌تب بر آن گواهی دهد.
و آن را که سبب جراحت باشد نشانی آن خود قرحه و زخم ظاهر باشد و از تب خالی نباشد.

آنچه از پی بیماری باشد همان بیماری حاره در گذشته و حالت بحرانی آن گواهی دهد.

آن را که سبب مشارکت دماغ بود بیماری‌های دماغ و خاست‌های دیگر و گرانی دماغ بر آن گواهی دهد.

درمان - آن را که سوء المزاج ساده باشد - نسبت به انواع آن علاج باید کرد. اگر سوء المزاج گرم باشد (با تب) آب کوکب و غن‌الثعلب و آب گشنیز تر در گوش چکانند.
اگر سوء المزاج سرد باشد روغن یاسمین و روغن سوسن و روغن قسط و روغن شبت اندر چکانند خاصه اگر روغن بلسان یا روغنی از این روغن‌ها صحت حاصل نکند قدری

جند - بیدستر و روغن بادام تلخ و روغن بابونه یا اندکی پیه بز یا پیه گاو و زهره او بچکانند. اگر شحم حنظل یا بیخ آن به روغن کنجد بجوشانند و آن را چکانند سودمند باشد. باید دانست که هر چه بگوش اندر چکانند گرم باشد ولی سخت گرم نباشد و نیک سرد نباشد. صفت قطوری که اندر گوش چکانند - انار ترش را دانه بیرون کنند و قمع از آن بردارند و بفشارند و آب آن همراه پوست انار بازکشند با مقداری روغن گل و اندکی کندر بر آتش نهند و بپزند تا به قوام آید و اندر گوش چکانند.

اگر سوء المزاج خشک باشد - باید سر به بخار و آب گرم داشتن و روغن بنفشه اندر چکانیدن سود دارد.

آن را که سوء المزاج از ماده باشد - نگاه باید کرد که از کدام خلط است و تدبیر استفراغ از آن خلط باید کرد و پیش از استفراغ هیچ روغن و هیچ دارو اندر گوش نچکانند و پس از برطرف کردن ماده مولد خلط بچکانند و نطولها و قطورها به کار داشتن سود دارد.

اگر ماده خلط صفراوی باشد استفراغ به حب الذهب و اقراص بنفشه باید کرد و اگر سه مثقال اطرینفل کوچک و یک مثقال ایارج فیکرا و یک مثقال هلیله زرد حب کنند و بدهند ماده صفرا از دماغ باز دارد.

صفت آن - بگیرند هلیله کابلی و آمله از هر یک ده درم پاک کرده

گل سرخ و گشنیز خشک از هر یک پنج درم

همه را جداگانه بکوبند و بپزند و به روغن بادام چرب کنند و به انگبین بسرشند. در بعضی نسخه ها آورده اند گشنیز هم چند همه داروها و قطوری انار که یاد کرده آمده است. در گوش چکانیدن سود دارد.

اگر ماده خلط غلیظ باشد - استفراغ به حب قوقا یا با ایارج فیکرا مرکب یا شحم حنظل و افیمون و نمک هندی باید کردن و ذرورها که اندر چکانند همه تحلیل کننده باید چون عصاره سداب، عسل، جند بیدستر که با روغن شبت اندر زهره به زحل کرده و گذاخته باشند.

صفت قطور آزموده - بگیرند جند بیرستر، فرفیون، شحم حنظل و زهره گاو هر یک را بیست اقراص کنند و نگاهدارند و به هنگام نیاز به آب سائیده در گوش چکانند.

عصاره افسنتين و طبيخ آن و روغن مویزج اندر چکانیدن سود دارد.

انجیر فربه به دست آورند و شحم از وی جدا کنند و غسل آن را از پوست بردارند و با خردل و اندکی نظرون (بورق احمر) بکوبند و اندر گوش کنند و آب دریا گرم کرده اندر چکانند.

بعضی طبیبان گفته اند ابله را اندر سرکه بیاید جوشانید تا در سرکه حل شود و آن سرکه که اندر چکانند گرانی گوش زایل کند. (پوشیده نماند پیشینیان ما برای درمان بیماری ها مانند گوش و چشم و بینی و غیره از داروهای گوناگون استفاده می کردند و ما برای اینکه صورتی از این داروها داشته باشیم که در طب سنتی بکار می رفتند به ذکر اساسی همه آنها و طریقه تهیه آنها می پردازیم و فعلاً در این گونه بیماری ها از داروها اسپسیالیت های ویژه ای استفاده می شود و این بر اهل فن و داروسازان عزیز است که به این داروها توجه فرمایند و چنانچه سودمند دیدند اقدام به تهیه این داروها نمایند).

خریق سیاه روغن گل و زهره بز اندر گوش چکانند.

آن را که ناگاه گوش کر شده باشد - طبيخ افسنتين و زهره گاو را جوشانیده در گوش چکانیدن سود دارد.

اگر سبب گرانی بحران انتقال (تب) باشد، نخست باید با ایارج فیکرا استفراغ کنند سپس روغن بادام شیرین نیم گرم اندر چکانند و اگر نیاز باشد روغن بادام تلخ و روغن قسط با روغن گل آمیخته و جندبیدستر با روغن گل اندر چکانند که صواب باشد. صفت حبی که آزموده است جهت گرانی گوش را که سده از خلط غلیظ در اثر باد تولید کند - جندبیدستر کوفته و بیخته بیست درم، شحم حنظل ده درم، انزروت دو درم و نیم، کتیرا هفت درم، هلیله زرد ده درم. همه را بکوبند و حب کنند چنانکه رسم است.

بباید دانست که بوره با سرکه و انگبین با زهره بز و روغن سوسن یا طبيخ افسنتين و جندبیدستر با روغن بلسان یا روغن قسط یا نفت سپید ده قطره بامداد و شبانگاه چنانکه یاد کرده آمد همه انواع گرانی گوش و طنین آن را که از باد خیزد سود دارد. صفت قطوری که اندر چکانند - بگیرند کندر گداخته را که به عربی علك الانباط گویند یک اوقیه

دو اوقیه

روغن بادام تلخ

همه را بجوشانند و بامداد سه قطره اندر گوش چکانند و شبانگاه سه قطره.

صفت طبیخی که نافع است - بگیرند بابونه و شبت و برگ حب الغار و هرگاه که برگ غار نباشد پوست حب الغار به جای آن باید و مرزنگوش و پودنه و اشق خشک و عاقرقرا، نیم کوفته.

همه را در آب پودنه بپالایند و اندر شانه گوسفند کنند و بر پس گردن و بن گوش می نهند روا باشد. نطول هائی که در بیماری های سریاد کرده آمده است به کار دارند.

صفت نطولی موافق - بگیرند برگ بید و بابونه و شبت و بیخ سوسن و سداب و برگ حب الغار و پودنه و اشق و سعتر و زوفای خشک و جندبیدستر و مرزنگوش و شیخ (درمنه فارسی) و همه را در آب بپزند چنانچه رسم است و به کار دارند و این را قمع برگوش نهند و قمع دیگری بر سر آفتابه نخست کنند چنانکه بخار آن دیگرش می رسد و آوازهای خوش به گوش او می رسد چون آواز بوق و غیر آن.

اگر کودکی را به گوش گران شود و یا درد باشد سعتر و نمک اندرانی بیک جای در دهان بجایند و از آن آب یک قطره به گوش کودک اندر چکانند.

و آن را که سبب گرانی گوش سده یا آماس و قرح و زخم و بثور باشد - علاج هر یک اندر باب اول یاد کرده آمد.

سیم - در علاج سده گوش (بستگی گوش)

انواع سده - بعضی مادرزادی باشد و بعضی عارض.

آنچه مادرزادی باشد بر سه گونه باشد: بعضی از مادرزادی چنان باشد که استخوان گوش که آن را استخوان مجری نامند و منفذ در این مجرای گوش مانده است آفریده نباشد.

بعضی باشد که منفذ آفریده باشد ولیکن بگوشت کنده بود و محکم رسته.

بعضی چنان باشد که به ظاهر منفذ کشیده باشد ولی منفذ گشاده و خالی مانده و در گشاده.

آنچه عارض باشد - بعضی چنانچه بعد از قرحه گوشت فزونی (پولیپ) رسته باشد و منفذ و در بسته.

بعضی ثلول برآمده باشد.

انواع دیگر چنان باشد که بستگی گوش اندر افتد و یا حیوانی درون گوش رود و در آنجا نمیرد یا شوخ آن بسیار کرده آید. اما آن را که منفذ آفریده بود، لیکن به گوشت آن کنده بود و محکم رسته و مجرای معجاری باشد - این را علاجی نیست.

آن را که به ظاهر منفذ پرده ای کشیده باشد و منفذ گشاده و خالی مانده آواز ندای بلند تواند شنید و اگر انگشت بر منفذ گذارند و پرده را پاره کنند و منفذ پدید آورند به سمع دریابد و بشنود.

علاج - آنسان باشد که دست در سوراخ کنند و منفذ پدید آورند و سپس فتیله سازند به قلقطار و در گوش کنند و بدین منفذ فرو نهند تا نگذارد که جراحت برود. فی الجمله نباید گذاشت که این منفذ نو گشاده بسته شود.

آن را سده از گوشت فرونی باشد که پس از ریش رسته باشد یا از تولد باشد.

علاج - پیوسته گوش را به نظرون و آب گرم همی شویند و روی سوخته و زرنیخ سرخ بگیرند و هر دو را به سرکه بسایند نیک و اندر چکانند تا گوشت و ثولول را بسوزانند و سپس ریش را درمان کنند چنانچه اندر موضع خویش یاد کرده آید.

و آن را که سنگی یا مهره ای اندر افتاده باشد قطره روغن گل نیم گرم اندر چکانند تا چرب شود و دوا کنند سپس چیزی که عطسه آرد ببوید و اندر عطسه نفس فرو گیرد تا آن چیزی بیرون افتد.

و آن را که شوخ پر شده (سرومن به اصطلاح امروزی) - به وقت نیاز روغن گل سرخ اندر سرکه حل کنند و قطره ای در گوش کنند و عصاره ها به شرح زیر در چکانند: عصاره پودنه و عصاره برگ شفتالو با اندک سقمونیا اندر چکانند و عصاره ترب و عصاره پیاز خاصه پیاز تلخ و روغن بادام تلخ اندر چکانند به شب به وقت خواب و بامداد به گرمابه رود و گوش برتابه گرمابه گذرد بیرون آید. اگر تخم سپندان (حب الرشاد گویند) و بوره بکوبند و فتیله سازند و بگوش اندر نهند و سه روز بگذارند سپس بیرون کنند شوخ بسیار بیرون آید.

اگر بوره ارمنی با عسل انجیر سپید بکوبند و فتیله کنند و همچنین سه روز به گوش اندر گذارند شوخ بیرون آید.

صفت اقراص که گوش را از خلط و شوخ و خلط غلیظ پاک کند - بگیرند خربق سپید

دو مثقال، زعفران سه مثقال، همه را بکوبند و به سرکه بسایند و قرص ها سازند و به وقت نیاز در سرکه حل کنند و به گوش اندر چکانند.

حب الرشاد تخم نوعی از جرجیر است.

و آن را که حیوانی به گوش رفته باشد اگر قطره ای از روغن عقرب بچکانند زود بمیرد و همچنین عصاره پودنه و عصاره برگ شفتالو با اندکی سقمونیا اندر چکانند و عصاره ترب و عصاره پیاز تلخ نافع باشد و اگر حیوانی در گوش رفته باشد او را بکشد. صبر به آب نیم گرم سخت سودمند بود و اگر حیوانی در گوش رفته باشد او را بکشد. اگر کرم درون گوش رفته این علاج ها آن را پاک کند و طبیح دو درم، شراب سه درم، عسل یک درم، روغن گل و دو عدد خایه (بیضه) مرغ بهم می زنند و نیم گرم کنند و پشم پاره را بدان تر کنند و در گوش نمایند و خداوند علت بدان گوش تکیه کند و بخوابد یک ساعت پس از آن پنبه را از گوش پرتابد به یکبار کرم بسیار بیرون آید.

چهارم - آماسی که در گوش پدید آید

آماس هائی که اندرون گوش افتد، طبیبان آن را همانند آماس هائی می دانند که در زیر بغل و بغل ران دیده می شوند. این آماس ها از جنس آماس هائی است که در گوش های نرم افتد و بیشتر این آماس ها با درد همراه باشد و آماس ها که اندرون سوراخ گوش باشد، بی خطر باشد و پیران را مهلت بیش از آن دهد که جوانان را از جهت آنکه مزاج گرم تر و ماده سوزان تر جنس آن قوی تر باشد. آنجا که این همه اسباب جمع شود قوت اعمال نکند و بیش از ماده پخته شود و آماس کند و قوا ساقط گردد و بیمار هلاک شود و این آماس ها بعضی بحرانی باشند و بعضی نه. آنچه بحرانی باشد و علامت بحرانی خوب باشد به سلامت بود و آنچه بیش از پنج روز ماده بیماری و پیش از روز بحران پدید آید بد باشد و از گرانی خالی نباشد. نوع دیگر بلمس سخت و گرم باشد و درد آن سوزان تر و قوی تر باشد و گرانی کمتر و نوع دیگر نرم تر و گران تر باشد و درد آهسته تر کند و نوع درد و گرانی کمتر باشد. (پوشیده نماند که امروز ما می دانیم که علت گوش درد یا اوتیت بیشتر در اثر میکرب های مختلفه به وجود می آیند و می دانیم که تظاهرات بیماری برای نوع بخصوص مولد آن فرق می کند و طبیبان قدیم ما تفاوت مشی گوش

دردها را می دانستند منتها برای اینکه میان آنها را تمیز بدهند به انواع صفراوی و بلغمی و سودائی و غیره تقسیم می کردند و برای هر یک از انواع درمان خاصی را در نظر می گرفتند).

درمان - به هیچ حال طلا و ضماد که ماده را باز گرداند به دو نشاید برد خاصه اگر آماس بحرانی باشد ماده بیشتر آنجا جذب کند به هر حیث که ممکن گردد. اگر با آماس درد سخت بود خرقه باید نیم گرم تر کنند و بر نهند و اگر درد بی طاقت باشد تخم کتان کوفته با ماء العسل و خطمی و بابونه یا آب حله برنهادن و برفق بزاییدن تحلیل به آهستگی می کند. اگر معلوم گردد میل بریم خواهد کرد و تحلیل نخواهد پذیرفت و خشک نخواهد شد داروی پزاننده برمی باید نهاد.

صفت داروی پزاننده - بگیرند آرد باقلا و به آب کبریت و به آب بیخ سوسن، بسرشد و لختی روغن گل بر آن افکنند و بر پنبه کهنه کنند و بر آن موضع نهند و اگر حاجت آید اندکی بشکافند یا به بخار زنند و پس از اینکه شکافتند ذروهای پاک کننده بزنند و انجیر به آب زیره پخته پزاننده است.

اگر مزمن شود صدف سوخته با عسل بهم بزنند و مرهم سازند و از زفت رومی و مقل و مغز گاو کوهی و علک البطم و پیه گوسفند و پیه بز اهلی و کوهی و عاقر قرحا و مویز و قرودمانا و زیره و فلفل و بیخ سوسن و مغز کبک و مغز مرغ خانگی پزاننده است و تحلیل کننده، (پوشیده نیست که امروز بیماری های چرک زا را با آنتی بیوتیک درمان می کنند ولی باید در نظر داشت پزشکان قدیم از آنتی بیوتیک ها اطلاع نداشتند و ناگزیر بودند با اینگونه داروها درد گوش را تسکین داده و به درمان اوتیت ها بپردازند و بیماران را که از درد برخورد می پیچیدند معالجه نمایند).

مرهم کافوری و آب عنب الثعلب به کار برند تا آماس زیادت نشود.

پنجم - درد گوش و گرانی آن و اسباب انواع و علامات و علاج آن اسباب

درد گوش و گرانی گوش یکسان است و در باب دوم از این گفتار یاد کرده آمده است و بسیار باشد که سبب درد گوش تحلیل کردن باشد از هوایی به هوایی دیگر که ناگه باد سردی یا گرمی بدو رسد ولی از باد سرد بیشتر تولد کند. آنچه با ماده باشد با تب لازم

باشد و اگر به اختلاط عقل درآید ناگاه بکشد و مردم جوان طاقت این درد ندارند چنانچه در باب گذشته یاد کرده آمده است و بیشتر روز هفتم هلاک شوند. پس اگر ریش شود و سوز کند و ریم آمدن گیرد امید سلامت پدید آید. (تصور می‌کنم منظور از سرایت چرک گوش و ماستونید به مغز و ایجاد مننژیت یا ورم غشاء مغزی باشد که کشنده است).

علامات آن - در باب گرانی گوش یاد کرده آمده است.

علاج - آن را که در تن و دماغش خلطی باشد استفراغ خلط باید کرد و طبع را به شراب آلو و به شراب بنفشه و طبیح خرما هندی و حب بنفشه و طبیح هلیج و مانند آن نرم باید کرد.

اگر ماده غلیظتر باشد استفراغ به حب شبیار و حب قوقا و ایارج فیکرا باید کرد و غرغره کردن پس از آن که استفراغ کرده باشند و روغن نیم‌گرم اندر چکانند.

اگر درد سخت باشد روغن بنفشه با اندکی کافور اندر چکانند و شیاف ابیض که به چشم اندر چکانند با سپیده خایه مرغ یا به آب گشنیزتر «عنب‌الثعلب اندر چکانیدن درد را ساکت کند و سپیده خایه مرغ در این باب خاصیت دارد. هر چه بگوش اندر چکانند نیم‌گرم باید باشد و سرکه و روغن بلسان اندر چکانیدن بسیار سودمند است و یک جزو روغن و سه جزو سرکه بهم بجوشانند تا سرکه برود و روغن بماند و بگوش اندر چکانند درد بنشاند. خراطین کرم سرخ است که اندر زمین تر باشد و روغن گل نیلوفر و روغن بیدمشک و عصاره کدو سود دارد. (منظور ما از ذکر نام داروهای نامبرده و یا آنهایی که در صفحات دیگر این کتاب نام خواهیم برد، این است که اولاً بدانیم که چه ادویه‌ای در طب سنتی به کار می‌برند و ثانیاً با سامی و خواص این داروها آشنا بشویم چه دانستن خواص داروها در نسخه‌ها و فورمول‌ها بهتر میسر است. ثالثاً بر داروسازان عزیز است که با ملاحظه این فورمول‌ها به تهیه داروهای سودمند گیاهی اقدام فرمایند و به دنیا بشناسانند زیرا حیف است که اینهمه داروهای گیاهی که خواص پزشکی آنها مسلم است و این جانب سال‌ها برای گردآوری آنها صرف وقت کرده‌ام بدون استفاده بمانند. همچنین بر فضلای دانشکده‌های پزشکی است که در این امر مفید همکاری فرمایند).

آن را که درد عظیم است و بیم آن رود که خطر تشنج و غش در پیش باشد و علل دیگری در کار باشد به هیچ چیز به جز روغن گاو نیم‌گرم عمل نکنند و بچکانند و اگر

بنفشه و نیلوفر اندر آفتابه بجوشند و قمع اندر سرا و سازند و با لوله قمع در گوش او نهند تا بخور آن بگوش اندر رود عصب را نرم کند و ضربان ساکت شود.

اگر کار سخت شود و به دارویی نیاز افتد که قوت حس آن را از سختی ضعیف کند تا حس درد کمتر یابد شیاف مامیثا و حب افیون با شیر زنان اندر چکانیدن روا باشد و افیون و جندبیدستر و زعفران به یک جا با شیر زنان نیک باشد. لکن اینهم به وقت ضرورت شاید باید که بیم غشی باشد و اگر از این مخدرات مضرتی پدید آید، جندبیدستر تنها بسایند و اندر چکانند مدت سه روز این داروها و روغن های ساکن کننده به کار دارند بعد از آن لعاب حله یا لعاب تخم کتان را با شیر زنان اندر چکانند و روغن زیت و روغن کنجد تازه یک چند می کنند و این چنان باشد که روغن را گرم کنند و برگوش و بر حوالی آن می نهند و به هر ساعت قطره ای از روغن نیم گرم بچکانند. آن را که سرما و درد رسیده باشد، به روغن سداب و روغن شبت و روغن حب لغار و روغن اقحوان (به فارسی گاو چشم و به عربی عین البقر گویند و بهار هم نامند، انگور سیاه بی دانه است) و روغن بید انجیر و روغن قسط و روغن فرفیون و روغن بلسان و روغن زیت به سیر اندر جوشانیده اندر چکانند و به گوش بچکانند.

مقدار دانگی غالیه در یک مثقال روغن به آن حل کنند و به گوش چکانند شخصی را که سرما رسد و باد سرد بگوش او برزند و درد خیزد و این شخص شراب خوردن علامت دارد و چون شراب صرف قوی بخورد و بخسبد همین که از خواب برخیزد درد و گزند احساس می کند.

آن را که سبب ماده مانده ناک باشد این روغن ها که یاد کرده ایم سودمند بود. درمان طنین و آوازه های دروغین شنیدن - علاج در بایی جداگانه یاد کرده آید و گاوریس و نمک و نمک گرم بر نهادن و آب سداب و آب مرزنگوش با عسل یا با روغن سوسن اندر چکانیدن سود دارد و خاصه اگر جندبیدستر در روغن پخته باشد و روغن زیت و زهره ماهی اندروی جوشانیده و روغن کژدم که اندر درمان سنگ مثانه یاد کرده آمده است، سود دارد.

اگر با ماده سرد باشد زهره گاو نر را با روغن گل بجوشانند تا اثر زهره برود و روغن بماند و بچکانند.

آن را که امید پزاندیدن باشد پیه رویاه گذاخته نیم گرم بچکانند و مرهم با سلیقون با روغن گل و پیه بط و پیه مرغ خانگی چکانیدن سود دارد و پیه بز و انگبین میعه و زوفا از هر یک راست همه بسرشند و گرم کرده اندر چکانند.

درد گوش

اگر وجع شدید نباشد - چکانیدن سفیده تخم مرغ و لعاب بهدانه و لعاب برزقطونا سودمند است.

اگر وجع شدید باشد - شیاف ابیض و افیون را با سفیده تخم مرغ بسایند و در گوش بچکانند یا اندکی افیون را به آب حل کرده با فتیله کتان در گوش گذارند و صندل و صندل سرخ و حضض مکی و پوش دربندی و شیاف مامیثا و کافور به آب گشنیز سبز یا آب کاهو یا خیار یا کاسنی و کوکنار یا عنب الثعلب به دور گوش بمالند.

در انواع درد گوش روغن گل سرخ را با سه برابر سرکه بجوشانند تا که سرکه برطرف شود و روغن بماند و روغن را در گوش بچکانند نافع است.

اگر نوعی از گوش درد با سنگینی سر و وجع همراه باشد چکانیدن آب مرزنگوش و روغن بادام تلخ یا آب ترب نافع است.

اگر گوش درد با سنگینی سر همراه نباشد چکانیدن روغن بادام شیرین مناسب است.

(منظور ما از یادداشت این سطور آن است که دانسته باشیم پیشینیان ما چه داروهائی را برای درمان گوش درد به کار می بردند).

صفت مرهم پزاندده - بگیرند مردار سنگ و سفیداج از هر یک یک اوقیه
کندر، گرد آسیا، راتیانج از هر یک یک اوقیه

روغن زیت نیم من

پیه بز تازه یک من

روغن کتان چندان که کفایت کند

پیه را با روغن ها بگذارند و داروها بدان بسرشند و به وقت نیاز با شیر زنان حل کنند و بچکانند و اگر در آب حبله نیم گرم کرده حل کنند روا باشد، هرگاه که پخته شود و سر باز کند علاج ریشی که در باب ریش ها یاد کرده آید به کار دارند.

و اما درد گوش را که از آماس برونی باشد - از خطر ایمن باشد و آن را ضمادی از آرد جو و آرد باقلا و بابونه و بنفشه و خطمی و اکلیل الملک به روغن بنفشه و آب گرم سرشته برنهادن سود دارد.

ششم - علاج ریش‌هایی که در گوش باشد

تدبیر تلطیف و طعام‌های عذب و بی‌ضرر و سبک باید فرمود که از آن غذاهای پسندیده خیزد و از هر چه آن را نقض اثر باشد و زیان بخش و سنگین و از وی غذای ناپسندیده خیزد، پرهیز باید کردن و ماده را به جانب بینی باید کشیدن به غرغره و عطسه. اما ریش گوش اگر از بیرون منفذ آواز باشد و به ظاهر نزدیک باشد و می‌توان دید آن را به سرکه ممزوج با عسل یا شراب می‌باید شست و اگر برگ مورد و گل سرخ در آب پزند و یا انگبین در شراب حل کنند و بدان بشویند نیک باشد و شستن چنان باید که اسفنج یا خرقة بدین عوامل تر می‌کنند و سطح ریش بدان تر می‌کنند و اگر اندر آن تر باشد و نتواند دید قطره قطره بچکانند تا خون شسته و پاک شود و داروهای خشک باید دمید چون زاک سوخته و مانند آن. (موضوع جالب توجه این است که دمیدن یا به اصطلاح امروزه پولوریزاسیون گرد دارو از ابتکارات غربی‌ها نیست، بلکه از زمانی خیلی پیش در طب سنتی کشور خودمان معمول بود).

صفت ذرور خشک کن - بگیرند صبر و انرورت و کندرو دم‌الاحوین و حب‌الحدید و زنگار از هر یک یک استار همه را بکوبند و در سرکه حل کنند و فتیله به عسل آلوده کنند و به گوش فرو نهند و ریم و زرداب که می‌آید باز نشاید داشت مگر که از اندازه بیرون شود، لیکن باید شست و پاک می‌گردد و به چیزی باید شست که آن را قوت زدودن و قوت باز داشتن باشد چون عصاره برگ زیتون با عسل و چون مرمکی در آب حل کرده و با روغن گل بیامیزند.

و آن را که هنوز قرحه تازه باشد و اندر آن منفذ آواز باشد - شب یمانی بگیرند و برکفچه آهنین بر سر آتش نهند تا خشک شود و بکوبند نرم از آن یک درم و مرصاف یک درم کوفته و بیخته با انگبین بسرشند و بچکانند و آبغوره با انگبین و شیاف مامیثا با سرکه و صبر و مربا عسل یا با شراب و مرهم اسفیداج یا مرهم با سلیقون آمیخته اندر چکانیدن

سود دارد.

صفت مرهم سفیداج - بگیرند مردار سنگ و سفیداب قلعی کوفته و بیخته از هر یک نیم من، روغن زیت یک من.

مردار سنگ کوفته و روغن زیت بهم بزنند و پنج من سرکه از انگور حاصل کنند و اندک اندک بیامیزند.

مرهم ریش‌ها و جراحات‌هایی که گرم باشند بگیرند، مانند:

موم زرد نیم من

زفت هشت اوقیه

راتیانج، علك الانباط از هر یک چهار اوقیه

روغن زیت چندان که کفایت کند

صفت داروهای که ریش‌های تازه را بزدايد و درست کند - بگیرند دم‌الآخوین و کف دریا و انزروت و بوره ارمنی و مروکندر و شیاف مامیثا: از هر یک دو استار بکوبند و بپزند، بوقت حاجت بر فتیله باریک پیچند و به انگبین مصفا فرو برند و این دارو را بر این فتیله باریک کنند و به گوش فرو نهند.

و آن را که ریش‌گوش درد کند - مرو صبر و زعفران با روغن بادام بچکانند و اگر نیاز باشد اندکی افیون با وی بیامیزند و بچکانند و استخوان هلیله و مازو و سرو سوخته با روغن کتان بچکانند.

آن را که ریش دور بر آن باشد کهن و تب‌ها گسسته بود - علامت وی آن است که منفذ آواز فراخ باشد و استخوان برهنه شود و زرداب کند و می‌تراود.

علاج - زهره گاو با شیر زنان آمیخته و زهره کشف که به عربی سلحفات گویند هم با شیر زنان و فتیله‌ای که از قرودمانا و قطران و عسل انجیر سازند سودمند است. تخم‌های انجیر از وی دور کرده اول شوخ پاک کنند سپس این داروها را به کار دارند.

توبال مس و زرنیخ و عسل و سرکه در این باب داروی قوی است و خبث‌الحدید سوده همچون غبار و آن را چند بار بریان کرده و جوشانیده تا به قوام آید و چون عسل گردد داروی آزموده خشک کننده و پاک کننده است.

آن را که ریش شوخ‌ناک باشد - مرهم زنگاری و این هر دو را که یاد کرده آمده است

سود دارد.

صفت مرهم زنگاری - بگیرند توبال مس و زنگار از هر یک چهار اوقیه
عصاره کنند تا به یک اوقیه برسد چنانکه رسم است.

و آن را که ریم و پلیدی بسیار باشد و روان باشد - فتیله به زهره گاو نر تر کنند و
به گوش فرو برند.

جالینوس می گوید ماهی شور در آب بریزند و آن آب بچکانند و آب گندنا چکانیدن
در گوش که ریم از وی همی آید درمان می کند.

صفت مرهم مصری - بگیرند زنگار و کندر و سرکه و انگبین از هر یک راست هم و
بپزند و فتیله بدان تر کنند و به گوش فرو نهند و این مرهم بدین ترتیب درست کنند:

سرکه هشت درم

عسل و زنگار و کندر از هر یک دو درم

انگبین را با سرکه بزنند و کف بردارند و زنگار و کندر سوده را بدان بسرشند و به کار
دارند.

اگر فصل تابستان بود و ریم کند و کرم تولد نماید - علامت وی آن است که خارش
کند و باشد که کرم یا ریم بیرون آید.

علاج - آب پودنه و آب برگ شفتالو یا بوره سوده اندر چکانیدن کرم را بکشد و بیرون
آورد.

اگر خشک ریشه را برآرد ریم باز بایستد و بدین سبب درد قویتر شود - به روغن گل
اندر چکانند.

آن را که خون می تراود مدت یک هفته باز نباید داشت مگر که سخت افزای باشد از
بهر آنکه ممکن است که برنهیج طبیعت باشد و طریق بحران همچون رعاف است و
ممکن است کمتر متملی باشد و رگی گشاده شود - آب لسان الحمل با اقایا چکانیدن
خون باز دارد و عصاره عصارالداغیا (شاید منظور: عصی الراعی که کبیر آن را سرخ مرزو
صغیر آن را در تنکابن خاک تره گویند، باشد) خشک است و خون باز دارد. همچنین پنیر
مایه خرگوش به سرکه حل کنند و بچکانند و شیاف مامیثا و حضض را اگر در گوش
بچکانند، خون باز دارد. اگر خون در گوش بفسرد (لخته شود) آب گندنا با سرکه نیم گرم

اندر چکانند.

هفتم - طنین و (دوی) و آوازهای دروغین که در گوش افتد

قیاس طنین و دوی و آوازهای دروغین در گوش به قیاس حال‌های دروغین است با چشم و از بهر آنکه سبب حدوث آواز و سبب شنیدن آن حرکت و موج هوای بیرونی است که از قوت دفع سخن گفتن سخنگوی به وجود آید و پذیرفتن آن اشکال حروف را و رسیدن آن به گوش و شنوایی آن و آمدن آن به جوف گوش و هوا را که اندرون جوف است دفع کردن و جنبانیدن آن و آن موج را به شکل خویش گردانیدن، واجب کند که سبب این بیماری و عارض هم باید حرکت هوا باشد (منظور حرکت امواج صوتی است). لیکن هوای اندرونی و هوای بیرونی به اتحاد آمیخته است (متعادل‌اند) و حرکت هوا و بخار اندرونی (امواج) از دو بیرون نباشد:

یا حرکتی باشد آهسته که هوا و بخار آن (امواج) از مقدار حرکت خالی نباشد.

یا حرکتی باشد قوی

همچنان‌که بعضی مردم را رطوبات و طبیعت چشم صافی است تا خیال‌ها که از اجزای کوچک ارضی ترکیب افتد پیوسته همی بیند و پیش چشم ایشان پدیدار می‌آید. دیگر آنکه چشم‌های ایشان همچنان درست و به سلامت باشد آن خیالات دیگر نیستند. بعضی مردمان نیز که دماغ ایشان صافی و حس سمع و حس ششم ایشان قوی باشد (حس شنوایی و حس بویایی اینها نیرومند است) به سبب حرکتی که در هوای اندرونی گوش ایشان افتد آوازهای دروغین می‌شنود و بوی‌های ضعیف همی دریابد و این را (ذکاء الحس) گویند که سبب آن اسباب طنین و دوی و ذکاء الحس است و آن بیماری نیست.

سبب دوم - ضعف قوت است و خداوند ضعف قوت همچون خداوند (ذکاء الحس) است از حرکت آهسته که یاد کرده آمد منفعل می‌شود و طنین و دوی تولد کند و این حال مردم (ناقه) را باشد و این بیماری نیست.

(چنانچه خوانندگان عزیز ملاحظه می‌فرمایند پزشکان و دانشمندان قدیم به علت و فیزیولوژی شنیدن اصوات خوب آگاهی داشتند و دانشمندان غربی آن را کشف ننمودند

و می دانستند که این امواج است که وارد گوش می شوند و ما به وسیله حس شنوایی آنها را در می یابیم و همچنین خوب می دانستند که هوای درونی و بیرونی پرده گوش باید متعادل باشند یعنی باید فشار آنها برابر هم باشد و همچنین می دانستند که امواج صوتی از راه هوا منتقل می شود و برای علت طنین و آوازهای دروغین شنیدن نظریه جالبی بیان می کردند که باید مورد توجه دانشمندان علم فیزیولوژی قرار گیرد و همچنین طنین ها را به دو دسته تقسیم می کردند غیر مرضی و مرضی).

آنچه بیرون از این دو نوع است، بیماری می باشد و دیگر به مشارکت معده و دیگر اندام ها باشد و بعضی از بیماری های گوش و جنباننده و موج افکنده درهوائی که درون گوش است قویتر باشد و این جنباننده بادی باشد که در حوالی سر و گوش افتاده باشد والا چون جوشیدنی باشد که از قرحه باز می آید و درون گوش جمع می شود یا حرکت کرم ها باشد که آنجا تولد کند یا امتلاء رگ های سر و تن چنان که از پیش مستی و پس از طعام خوردن خفتن پدید آید.

اما اضطراب و سبب آن سوء المزاج که اخلاط را بجوشاند و بخارات را بجنباند چنانکه بعضی بیماران را باشد در ابتدای نوبه های تب. اما قوت که نصف کرده می شود بدان سبب طنین، در دماغ، اضطراب پدید آید. گاه باشد که اندرون هیچ اضطراب نباشد لیکن بخار غلیظ و لزج تحلیل همی پذیرد و از حرکت تحلیل طنین در وی تولد کند.

علامات - آنچه به وقت پری و تهی معده، به وقت آسایش و به وقت حرکت و در گرما و سرما می کاهد می فزاید، به مشارکت همه تن یا به مشارکت عضوی باشد و بیشتر به مشارکت معده باشد. آن را که آواز گوش چون آواز جوشانیدن ریک باشد نشان آن باشد که ضعیف قوی گردد و باز بلندتر می شود، علامت آن باشد که خلط غلیظ تحلیل می پذیرد و انواع دیگر اسباب این باشد.

درمان - خداوند این عارض را از مقام کردن در آفتاب و گرمابه و نزدیک آتش نشستن و از حرکات عنیف و از قی کردن و آواز بلند کردن و بسیار گفتن و خوردن و از طعام های بخارانگیز پرهیز باید کرد و طبع نرم باید داشت.

آن را که سبب عارض امتلاء باشد استفراغ باید کرد و از پس استفراغ تدبیر تلطیف کردن.

آن را که عارض به مشارکت عضوی یا به مشارکت همه تن باشد - اول تدبیر استفرغ آن عضو و تدبیر پاک کردن تن باید کرد سپس دماغ را به روغن مورد قوت دادن و گوش را به روغن بادام تلخ اندر چکانیدن و هر یک را در خور مزاج و تدبیر و ملاج کردن چنانکه معلوم است.

آن را که عارض در ابتدای نوبت های تب پدید آید به علاج تب مشغول باید شدن.
آن را که سبب عارض جوشیدن به ریم و سده باشد علاج ریم گوش باید کرد.
آن را که سبب ضعف باشد مزاج را به اعتدال باز باید آورد.
آن را که این عارض از پس شام پدید آید تدبیر آنها باید کرد و عصاره افستین و روغن آن بگوش چکانیدن و سرکه و روغن سوسن چکانیدن سود دارد.
صفت قرص آزموده که در این عارضه سود دارد:

برای طنین گوش

بگیرند:

خریق سپید	پنج درم
زعفران	پنج درم
نظرون	ده درم

همه را بکوبند و اقراص کنند. (نظرون یعنی بورق احمر).

آن را که سبب خلط غلیظ و لزج باشد این قرص که یاد کرده آمد سود دارد و طبیح برگ صنوبر و طبیح برگ حب الغار چکانیدن و نیم درم قرنفل و دانگی مشک بسایند نرم و آب سداب و آب مرزنگوش بچکانند.

افستین و مرزنگوش و شیخ و پودنه و ستر در آب بجوشانند و سر به بخار آن دارند پس از آنکه به حب قوقا استفرغ کرده باشند.

آن را که ذکاء الحس باشد - روغن گل و سرکه بهم بجوشانند تا سرکه برود و روغن بماند با اندکی افیون در گوش چکانند. حب الصنوبر، جندییدستر به سرکه بیالایند و با اندکی افیون و روغن گل بچکانند نافع بود.

(چنانچه ملاحظه می شود این بود کلیه نظریات طبیبان و دانشمندان قدیم درباره

طنین و انواع آن در گوش و علل و علاج هر یک که ما برای اطلاع خوانندگان عزیز و ارباب فن بدون اظهار نظریادداشت کرده ایم و تنها به این نکته قناعت می کنیم که پیشینیان ما برای هر بیماری علت و سپس علاج آن را به عقیده خود پیدا می کردند و چه بسا که نظریات آنها امروز به نظر ما درست می آید منتها با اندکی تغییر و تعبیر و ما نباید به عقاید آنها خرده بگیریم زیرا ما در عصری زندگی می کنیم که در همه دانش ها پیشرفت های چشم گیری حاصل شده و وسائل و ابزار کار در دسترس می باشد ولی در اعصار قدیم دانشمندان با نیروی تعقل و تفکر بر خود فشار وارد می آوردند تا پاسخ چراها را بیابند و بدینوسیله خود را قانع نمایند و اینهم برآستی قابل ستایش است و نباید بر آنها خرده گرفت و ما هم برای اینکه مطلبی از طب سنتی از قلم نیفتاده باشد نظریات آنها را بی کم و کاست بیان می نمائیم. ناگفته نماند داروهائی که به کار می بردند بسیار جالب توجه و در خور مطالعه می باشند).

هشتم - علاج کوفته شدن گوش از زخمی که به روی آید

بقراط این را علاج فرموده است و دیگران آزموده اند: صبر، مر، اقا قیا، کندر، سرکه به، سپیده خایه مرغ سرشته و از مغز نان گندم با انگبین بسر شدند و بمالند.

نهم - تدبیر بیرون کردن آبی که بگوش اندر شود

اگر اندر حال که آب در گوش رود لختی آب در کف دست گیرند و گوش بر آن نهند و کف دست و آب گوش برفشارند تا از این آب لختی به درون گوش برود و بدان آب اولین به پیوند و به یک بار بر جهد پس به یک دست از گوش باز دارد و هر دو آب به یک بار بیرون آید و یا برپایی که آن جانب گوش آب رفته بایستد و گوش را بر کف دست گذاشته چند نوبت به همان یک پایی که استاده بر جهد آب تمام بیرون آید.

اگر ماشوره که (أنبویه) گویند در گوش کنند و بمکند صواب باشد.

گاه باشد که به سرفه و عطسه کردن آب بیرون ریزد و ساق شبت و ساق بادیان بگیرند مقدار یک دست پنبه بر سر او پیچند و به روغن چرب کنند و آتش برافروزند و سر دیگر آن را به گوش اندر کنند و گرداگرد آن بگیرند و صبر کنند تا آن فتیله بسوزد چندانکه نیش

آتش بگوش برسد تا مشقت آن کند سپس به یک باره برکشند.
 روغن چکانیدن آب را از قعر گوش به سر آورد و بیرون آورد.
 آن را که درد و آماس تولد کرده باشد ضمادی بندند از پوست خشخاش و
 اکلیل الملک و بابونه و بنفشه و خطمی و بذرکتان و آرد جو به شیر زنان بسر شدند و
 برگوش نهند.

باب سوم

دستگاه بویایی

بینی و اسباب و انواع اعراض و علاج آن

این مقاله را نه باب است:

اول - در آفتی که در بویایی پدید آیند و اسباب و نشانی‌ها و درمان آن آفات خاصه بویایی.

این بر سه نوع است:

اول آنکه باطل شود.

دوم آنکه ضعیف شود.

سیم آنکه از حال طبیعی بگردد. و این از دو گونه باشد:

یکی آنکه بوی‌های ناخوش آید و از بوی خوش نفرت گیرد.

دوم آنکه پیوسته بوی‌های ناخوش می‌آید بی‌آنکه از بیرون به‌وی بوی می‌رسد.

اسباب این آفات سه نوع است:

یکی سوء المزاج - بدکاری‌ها و کم‌کاری‌ها.

دوم سده (بسته شدن)

سیم زخمی و آفتی که از بیرون به‌استخوان بینی رسد و مصفات را که منفذ بوی‌ها

است بشکند و اندر هم نشاند.

اما سوء المزاج - از بیرون نباشد ساده باشد یا ماده‌ای که در خود بینی و دماغ گرد آید

یا اندر آن گوشت فزونی باشد. گاه باشد که سبب سوء المزاج گرم و سرد در اثر استعمال داروهایی باشد که اندر بینی چکانیده باشند یا در هوای بیرون باشد یا در غشائی که درون مصفات است و خلط غلیظ گرفته شود. یا آماس و ورمی باشد که در منفذ تولد کند یا گوشت فزونی بود و این گوشت سپید است یا همچون جانوری که او را گوش خزه گویند و بسیار پای نیز گویند.

یا رطوبتی که از سر نیز به بینی فرود آید و به منخرین ها اندر ماند و آن را زکام گویند و اسباب و نشانی های آن و درمان آن در جایگاه خویش یاد کرده آید.

صفت - آن را که دم زدن از راه بینی دشوار باشد و آواز گرفته شود علامت سده و انسداد باشد.

آن را که سوراخ بینی گشاد باشد و پاک بود از انواع سوء المزاج در دماغ هیچ نباشد و تب ها که عادتست از بینی بالا می دواند و در بینی سده و انسداد نیست و حس بویایی ناتوان است، حال طبیعی گسسته است بپایند دانست که علت در دماغ است و علامات مزاج سده و یا ماده طلب باید کرد چنانچه معلوم است و در بیماری های سر یاد کرده آمده است.

آن را که پیوسته در بینی بوی ناخوش همی آید بی آنکه از بیرون بدو رسد در منفذ های بینی خلط عفن است هم بدان علامت که در باب بیماری های سر یاد کرده آمده است، می توان گفت که خلط عفن کدام است.

گاه باشد که رطوبتی تیز به بینی فرود آید و درون بینی را بسوزد و ریش کند و دیرمنده (مزمّن) و گنده (متعفن) شود آن هوا که بدو رسد در حال که بدو رسد. هر بیماری که در بیماری های حاره بوی مشک یا بوی هل و گلپر و بوی روغن گاو احساس کند بی آنکه از بیرون بدو رسد و بیمار بد حال باشد و علامت بد ظاهر شود به باید دانست که هلاکت نزدیک است.

درمان آن - اگر سوء المزاج دماغ باشد تأمل باید کرد که سوء المزاج سبک است و ساده.

اگر سوء المزاج است و با ماده علاج آن - نطول ها سازند از بنفشه و بابونه و گل سرخ و برگ نیلوفر و برگ بید و همه را در آب بجوشند و آن آب بر سر همی ریزند و سر

به بخار آن بدارند. اگر سنگی گرم کنند و سرکه به روی چکانند و بینی به بخار آن بدارند تا آن بخار به بینی وی برآید سود دارد.

اگر سوء المزاج نوع دیگر باشد - نطول از بابونه و اکلیل الملک و سعتر و درمنه ترکی و مرزنگوش و سداب و پودنه به سرکه بجوشانند و بخار آن به بینی بردارند و تدبیرهای دیگر موافق این کنند.

اگر سوء المزاج با ماده باشد نگاه باید کرد تا حدت علت کدام خلط است. نخست باید به استفراغ آن خلط مشغول بود چنانچه در بیماری های سریاد کرده آمده است، سپس نطول ها و بخورات به کار داشتن و غرغره فرمودن.

آن را که سبب باطل شدن حس بویایی شده باشد - علاج به داروهای گشاینده باید کرد و سعوط ها و نطول ها به کار باید داشت.

صفت داروی گشاینده - بگیرند زرنیخ سرخ و پودنه دشتی و بسایند نرم و حل کرده (با بول شتر عربی؟) و به آفتاب نهند و هر روز دوبار بخیسانند و بگذارند تا خشک شود و اگر (بول؟) دوبار تازه کنند قوی باشد و چون خشک بشود همه را به (بول؟) اشتر تر کنند و مقدار یک درم بر آتش افکنند و قمع بر سر آن نهند و سوراخ بینی را به سر (ماشوره) قمع کنند تا دود به بینی پر شود.

صفت داروی دیگر - بگیرند زهره کلنگ و شونیز و شحم حنظل و خربق سپید از هر یک راست هم و بکوبند و بپزند و شیاف کنند بر شکل عدس و به وقت نیاز به روغن مرزنگوش بسایند و به بینی بچکانند.

هرگاه چیزی به بینی بخواهند بچکانند تا کار آن تمام کنند کندس (کندش) اندر دمیدن سود دارد و سپند و مرزنگوش پیوسته بوئیدن و کندر بر آتش افکندن و بینی به بخار آن داشتن سود دارد.

سده ضعیف را به شونیز تر و به سرکه تر کرده دو سه روزی، سپس بریان کرده و کوفته بوئیدن کافی باشد.

هرگاه که پس از دارو که در بینی چکانند بینی بسوزد قطره روغن گل بچکانند تا سوزش بنشانند و آب گرم بر سر او ریزند و بخشی از آب گرم کرده بدهند تا بیاشامد. آن را که سبب سده ماده غلیظ باشد که در منفذهای مصاف بماند، بگیرند پلپل سپید

و هزار اسپند بکوبند نرم و با روغن بادام تلخ کوهی به بینی بچکانند. بخار سعترو سداب و پودنه که به سرکه پخته شود، سود دارد.

آن را که سبب سده گوشت فزونی بود (پولپ) - علاج آن در باب جداگانه یاد کرده و علاج سده زکامی هم در باب علاج زکام و نزله یاد کرده آمد.

آن را که حس بوی خوش نمی آید و حس بوی ناخوش می آید مشک بوئیدن و به بینی برکشیدن سود دارد.

دوم - درد بینی و گرانی و اسباب و انواع و علامات و علاج آن اسباب

این پنج نوع است:

یکی آنکه - بخار عفن از سینه و شش و معده بر سر آید و بوی دهان و بینی ناخوش و گنده شود.

دوم آنکه - خلطی بیشتر در منفذهای بینی عفن گردد و گوشت بینی را بسوزد و ریش گنده شود. (سینوزیت).

سیم آنکه - خلطی در استخوان شامی که آن را مصفات گویند گردآید و آنجا عفونی گردد.

چهارم آنکه - شش به سبب فرود آمدن خلطهای بد عفونت پذیرد و تباه شود و علاج آن دور باشد.

پنجم آنکه - در بینی بواسیری باشد عفن گشته و کهن شده.

درمان - آن را که بخار عفن از سینه و معده برمی آید اول معده و سینه پاک باید کرد. آن را که عفونت اندر مصفات باشد تنقیه دماغ باید کرد سپس داروهائی که عطسه آرند و داروهائی که منفذ پاک کنند و بزدايند به کار داشتن و غرغره کردن. آن را که سبب علت ریش بینی باشد یا ناصور بینی علاج هر یک در باب جداگانه یاد کرده آید. اما تدبیر بینی و پاک کردن منفذهای بینی - چنان باشد که هر وقت دارو به کار خواهند داشت، نخست، بینی را به شراب ریحان بپایند شست و آن را به بینی برکشید و داروها که در بینی ماند و یا آنچه فتیله کنند و بدو در نهند باید که از سعد و سنبل و گل نسرين و قصب الزریره و حماما و قرنفل و برگ مورد و برگ گل سرخ و مرو صبر و اقاقیا و مازوی سبز و مشک و کافور سازند مفرد و مرکب.

صفت داروئی که اندر دمنند:

(برای پاک کردن منفذهای بینی)

گل نسرين، قصب الزريره	از هر يك يك درم
سعد، سنبل	از هر يك چهار دانگ
برگ مورد	نيم درم

همه را بکوبند نرم و اندر بینی بدمند.

صفت داروی دیگر:

بگیرند حماما و اقايا

از هر يك راست هم و بکوبند و به انگبین بسرشند و فتيله بدان بيالایند و در بینی نهند.

صفت داروی دیگر - بگیرند:

برگ مورد و قصب الزريره، گل نسرين، قرنفل	از هر يك يك درم
مر و مازو	از هر يك نيم درم
مشك	چهار حبه
كافور	چهار حبه
اقلیما و نمك اندرانی	از هر يك چهار قیراط

همه را بکوبند و فتيله به انگبین فرو برند و بدین داروها اندر گردانند و بینی اندر نهند. بهترین علاج اندرین علت عصاره پودنه چکانیدن است و دارشیشعان و خریق سپید کوفته و بیخته و صدف سوخته اندر دمیدن سود دارد. همچنین عود بلسان کوفته و بیخته اندر نهند و سود دارد.

آن را که ماده عفونت اندر مصفات باشد خردل کوفته در سکنجبین به زودی حل کرده بدان غرغره کنند و بر اثر آن غرغره دیگر کنند و بدین صفت بگیرند:

سعد و سنبل و مشك

همه را به شراب ریحانی اندر برند و غرغره کنند.

آن را که ماده اندر دماغ باشد - بر میان سه داغ برنهند نافع باشد.

سیم - ریش بینی

این بر سه گونه باشد:

یا خشک ریشه برمی آورد.

یا بشورهای کوچک

یا ریش های تر باشد و گنده شود.

درمان - باید دانست که بینی عضوی است تر، تر از گوش و خشک تر از چشم و بدین سبب داروهای گوش باید که میل به خشکی داشته باشند و داروهای چشم میل به تری و داروهای بینی این و آن باشند و هرگاه که درمان خواهند کرد اگر سر و تن ممتلی باشد حب قوقا یا حب ایارج باید خوردن تا سر و تن از ماده پاک شود.

اما ریش های خشک را که با خشک ریشه باشد - موم روغن که از موم صاف سپید و مغز ساق گاو یا روغن نیلوفر یا روغن بنفشه یا روغن گل و زیت انفاق سازند بهتر باشد و زیت انفاق از غوره زیتون سازند.

اگر ریش خشک باشد - کتیرا را کوفته و بیخته و لعاب ابقول (اسپرزه و بزرقطونا) و لعاب خطمی و روغن بنفشه بهم بزنند و طلا کنند. اول کتیرا در لعاب کنند تا تر شود سپس روغن برچکانند و بهم بزنند.

صفت موم روغن دیگر - زوفای تر و پیه بط (مرغابی) و پیه مرغ خانگی و مغز ساق گاو و موم زرد با اندک انگبین همه بهم بگدازند و بسرشند چنانکه رسم است.

صفت طلای (مالیدنی) دیگر - مازو با هلیله زرد و روغن گل و موم سپید مصفا و مردار سنگ و گلاب سرکه مرهم سازند و طلا کنند.

صفت طلای دیگر - بگیرند سرب سوخته و شراب کهن و روغن مورد و همه را بهم بسایند و بر آتش نرم بپزند تا ستبر شود و در آتش نرم بپزند و در ظرف مسین و بکار دارند و طلا بر این صفت کنند: بگیرند

چهار درم

مردار سنگ

چهار درم

شب یمانی

سیزده درم

سداب

همه را به روغن مورد بسرشند و مرهم کنند. ریش تر و شوخ پاک را:

بگیرند آب انار ترش و در دیگ مسین کنند و بپزند تا نیمه باز آید و پنه بدان آلوده کنند و در بینی فرو برند.

صفت مرهمی که ریش بینی را برطرف کند: بگیرند

زاک سیاه و قلقطار و مر	از هر یک هفت درم
قلقدیس	شش درم
شب و زراوند و گرد با زرد (قنه یا قاسنی) و توبال مس	از هر یک چهار درم
کندر	یک درم

همه را بکوبند نرم و بپزند و در اندازه ده استار سرکه تیز بزنند تا به قوام انگبین شود و فتیله بدان آلوده کنند و بینی اندر دمنند.

صفت داروی دیگر - ریش بینی و خون آمدن از بینی را باز دارد. بگیرند:

شب یمانی و مرو زرنیخ	از هر یک چهار درم
اقلیمای سیم	دو درم
مازو	یک درم
روی سوخته	یک درم و نیم
گزمازج و گلنار	از هر یک سه درم
بوره ارمنی	یک درم
زاک سیاه و قلقطار و قلقدیس	از هر یک دو درم
سرب سوخته و کندر	از هر یک سه درم

همه را بکوبند و بپزند و با ده استار سرکه بجوشند چنانکه به قوام انگبین باز آید و برفتیله کنند و در بینی گذارند.

چهارم - ناصور بینی

بر دو گونه است:

یکی گوشت باشد سرخ و تیره و از وی زرداب گند همی پالاید و بسیار باشد که در بینی گوشت فزونی پدید آید و رنگ آن تیره و سخت باشد و کام نیز آماس گیرد. آماس صلب گمان افتد که ناصور است و آن سرطان باشد. (ناگفته نماند که پزشکان قدیم از

وجود آماس صلب (سرطان) آگاه بودند و در این جا هم اشاره به سرطان بینی می کنند).
علامات فرق میان ناصور سرطان - این است که ناصور بیشتر از پس سرسام و نزله
 مزمن پدید آید و نرم باشد و گاه باشد که دراز گردد و سر از بینی بدر کند (تصور می رود
 که در این جا منظور پولیپ باشد که گاهی دنباله دارد و از بینی بیرون می آید).

گاه باشد که زکام فرود آید و سرطان بشور صلبی باشد و از وی هیچ تری نیپالاید و
 به سبب صلبی و کشیدگی با درد باشد و اعراض و سایر علایم بر آن گواهی دهند.
درمان - راه درمان ناصور دو است:

یکی به دارو و دیگری به دستکاری و بریدن و تراشیدن.

اما داروئی که آن را پاک کنند آن است - که انار ترش تازه بگیرند و با پوست بکوبند
 و به فشارند و رب آن را با ثقل باه (ناردانک) نیم پخته یک روز در طاس مسین کنند و
 بگذارند و روز دیگر ثقل آن را از آب جدا کنند و بکوبند و بپزند و از وی شیاف کنند و
 هم بدان آب آن تر کنند و در بینی نهند. اگر در این شیاف وقت پختن قدری نوشادر را
 افکنند قوی تر باشد. اگر نار ترش و تازه آماده نباشد پوست انار بگیرند و در آب انار
 دانک بپزند روا باشد.

صفت دارو - بگیرند چهار درم شب یمانی و چهار درم سداب تر به روغن مورد
 بسایند و مرهم کنند و در بینی نهند و ریش های تر و خشکناک را:
 بگیرند آب انار ترش را در ظرف مسین کنند و بپزند تا پخته باز آید:

یک جزو

اشنان سبز

یک جزو

مر صافی

هر دو را نرم بسایند و فتیله کنند از کتان و به سرکه انگوری تر کنند و بدین دارو اندر
 گردانند و در بینی کنند.

صفت داروی دیگر - بگیرند گاو زهره و با انجیر بکوبند و فتیله کنند و در بینی نهند.

صفت داروی دیگر - بگیرند پودنه کوهی خشک و بکوبند و بپزند و هم قتیله به آب
 پودنه یا سرکه یا به شراب تر کنند و بر این پودنه کوفته اندر گردانند و در بینی نهند.

صفت داروی قوی تر - بگیرند شب یمانی و مس سوخته و توبال مس و بیخ سوسن

سپید و قلقند و قلقطار و زاک سیاه و نظرون از هر یک راست هم بکوبند نرم و بینی اندر

دمند.

اگر فتیله به شراب انگوری یا به آب انار ترش که با پوست گرفته باشند، و فشرده تر کنند و بدین دارو اندر گردانند و در بینی نهند سودمند است.

صفت داروی قوی تر - بگیرند قلعند و قلقطار و (شخار) و زاک سیاه و شب یمانی. هر یک راست هم بکوبند و بپزند و اول ناصور را بشویند سپس این دارو را به کار دارند چنانکه داروهای دیگر را.

طریق دستکاری و بریدن و تراشیدن

چنان باشد که کاردی سازند نیم گرد و باریک و تیز و آن را در بینی کنند و برگردانند تا گوشت های فزونی را ببرد و بتراشد سپس سرکه و گلاب بر نی کنند و بشویند و پر مرغ بگیرند و خرقه برنایره آن پیچند و آن را به آب انار ترش یا غیر آن تر کنند و به دارویی که یاد کرده آمد اندر گردانند و در بینی نهند تا نگذارد که منفذ بینی بروید و بسته شود.

اگر ناصور (ناسور) در اندرون تر باشد (داخل تر) و آلت بریدن بدان نرسد منشاری سازند از ابریشم یا از موی اسب و به پارسی اره خوانند و این چنان باشد که موی را بگیرند و گره بسیار برنند تا گره به جای دندان اره باشد و سوزنی بسازند از سرب و آن را خم دهند و این بدان سوزن داخل کنند و سوزن را بینی اندر کشند و منفذی که از بینی به کام آید، بیرون آرند و هر دو سر موی بگیرند و آن را برسان اره، کشند باری چند تا گوشت فزونی را ببرد و منفذ گشاده شود. سپس عطسه آرند تا پاره های که بریده باشند بیرون آید، سپس بشویند به سرکه و گلاب و دارو اندر دمند.

دستکاری و داروهای قوی و غیر آن چنان باید که نخست استفراغ کرده باشند و آن را پاک. (چنانچه ملاحظه می شود پزشکان و جراحان قدیم برای عمل پولیپ بینی و احیاناً لوزه سوم همان وسائلی را به کار می بردند که متخصصین گوش و حلق و بینی امروز به کار می برند و این از ابتکارات و اختراعات غربی ها نیست).

و سرطان را به هیچ وجه نباید جنبانید و دارو شاید به کار برد جز پرهیز جراحات ها (پانسمان). گوشت فزونی را نخست باید پاک کنند سپس شیافی سازند از انار ترش و کوفته و فشرده (فشارده) و هم در آب آن پخته و در بینی کنند و صفت این شیاف هم در

این باب یاد کرده آمده است و این شیاف بسازند:

انار ترش و شیرین و کلی نارسیده و تلخ.

اگر گوشت سخت باشد انار ترش بیشتر کنند و اگر چیز تیز آید نارسیده بیشتر کنند. گروهی اندکی قلقطار و زنگار و نشادر در این شیاف زیادت کنند. هرگاه از این شیاف ملول شوند بیرون کنند و بینی را به آب انارها که یاد کرده آمده طلا کنند.

صفت داروی دیگر -

بگیرند: شب یمانی و مرصاف از هر یک جزوی

قلقطار و مازو از هر یک نیم جزو

همه را بکوبند و در بینی بدمند و داروها که در درمان ریش یاد کرده آمده در درمان این بیماری سود دارد.

اگر از قوت داروها آماس کند روزی چند آسایش دهند و پس از آن روغنی که از موم صاف و روغن گل و انگبین کرده باشند طلا کنند.

هرگاه آماس افکند آسایش بدهند و باز دارو به کار دارند و گلقتند و خرنوب ترنبطی بکوبند و پشم پاره بدان تر کنند و در بینی گذارند تا گوشت فزونی را خشک کند و بیفکند و در جوز سرو همین منفعت یافته‌اند.

اگر زاک سبز بسایند چون سرمه و بامداد و شبانگاه در بینی بدمند خشک کند و بیفکند.

(چنانچه ملاحظه فرمودند سرطان بینی را درستکاری نیمکردند و تنها پانسمان نموده و می سوزانیدند همانطور که امروز ما عمل می‌کنیم).

پنجم - آمدن خون از بینی و درمان آن

خون آمدن از بینی سه گونه باشد:

یکی آنکه قطره چند بیاید و خود بایستد.

دوم آنکه قطره قطره می‌آید و بسیار گردد و دیر بایستد.

سیم آنکه به یکبار آید و بسیار آید

اسباب آنکه بسیار آید چهار نوع است:

یکی آنکه خون اندر همه تن غالب شود و بجوشد و رگی گشاده گردد.

دوم آنکه در رگها و شریانها گشاده شود و آنچه از شریانها علاج پذیرد.

سیم بحران بیماریهای حاره (از پس بیماریهای حاره).

چهارم آسیبی و زخمی که بر سر آید.

سبب لخته که قطره قطره آید بخاری گرم باشد که به دماغ برآید و رگها را گرم کند و سر رگی گشاده شود. گاه باشد که از چنان خون آمدن سبب راحت و منفعت نباشد که سبب ضعف مفرط بود. آن را بکه سبب ضعف نباشد از پس آن راحتی و سبکی یابد و رنگ چشم و روی به اعتدال باز آید و این منفعت مردم خون افزای (فشار خونی) و گرم مزاج و خداوند دماغ و جگر گرم یا خداوند ذات الجنب یا ذات الریه باشد و خداوند ذات الجنب را نافع تر از آن باشد که خداوند ذات الریه را در جمله خداوند (صاحب) بیماریهای حاره. خداوند آبله و حصبه را سود دارد و بحران بزرگ باشد.

آن را که سبب مضرت باشد رنگ و روی زرد شود یا تیره و لاغری پدید آید و اطراف سرد شود و اگرچه دیر بایستد عاقبت آن خیر باشد و از ضعف جگر و استسقاء ایمن نباشد.

علامات فرق میان آنچه از رگهای سر و بینی و دهان آید و آنچه از شریان دماغ آید آن است که خون شریان رقیق و سرخ و گرم باشد و بعضی باشد که خون در می آید و ساکن می شود و باز می گردد.

درمان - اما خون آمدن بحرانی را و آن را که به سبب پری رگها باشد باز نیاید داشت تا آنچه طبیعت دفع می کنند برود (منظور این است در مردم خون افزای و فشار خونی جلوی این نوع خونریزی را نباید گرفت زیرا این خون آمدن به منزله دریچه اطمینان است که طبیعت کمک می کند).

اما اگر از حد بگذرد و قوت ساقط شود تدبیر باز برداشتن باید کرد و برای این کار رگ زدن بهترین و صوابترین درمان است. لکن باریک باید گشادن که خون بیاید و خون اندک بیرون باید کرد چندانکه ماده بر آن جانب میل کند و داروها که خون باز دارند بعضی قابض است و بعضی سود کننده و فسراننده و بعضی لزج و بعضی تیز و داغ

به خاصیت بازدارنده و بعضی آن است که از این معنی دو یا سه اندروزیست.

داروهای خون باز دارنده

اما داروهای قابض - چون عصاره لحیته التیس، گلنار، گل سرخ، عدس، مازو، عصاره برگ امرود و عصاره عشاء الزاعی و مانند آن داروها شکوفه خرما، عصاره کوکب، عصاره برگ باقلا و داروهای دیگر چون گرد آسیا و گرد خاک کندر.

داروهای داغ کننده - چون قلقطار و انواع ذرورهائی که به خاصیت خون باز دارند چون آب بادروج و آب پودنه و از این جمله داروهای داغ کننده به احتیاط به کار باید داشت از بهر آنکه سر جراحاتها بسوزانند و داغ و خشک ریشه برآورند و بیم باشد که اگر خشک ریشه بیفتد خون آمدن معاودت کند و برگردد و بیشتر از بار نخست آید از بهر آنکه هرگاه خشک ریشه بیفکند سر رگ فراخ تر شود.

خون آمدن از بینی

خون آمدن از بینی که پزشکان آن را رعا ف گویند اگر به حد افراط نرسد و آمدن خون ضعیف باشد متعرض درمان آن نباید شد.

اگر سبب آن حدث و حرارت مزاج باشد و رقت خون - علاجش فصد و خوردن مبردات (در افرادی که دچار فشار خون هستند) است. غذا و دارو همان است که در افراد خون افزای می دانیم.

اگر پس از این تدابیر باز خون به افراط آمده باشد ریختن آب سرد بر سر و پیشانی به قدر طاقت و بستن رانها و بازوها سودمند است و آب نعنای تازه یا کافور را با آب گشنیز تر در بینی چکانند یا آب برف و یخ یا گل خطمی را با سرکه ضماد نمایند و آشامیدن آب و نشستن در آب سرد بسیار سودمند است.

اگر سبب رعا ف بسیاری خون باشد و خون به افراط بیاید - علاجش فصد و حجامت میان شانه و خوردن دوغ ترش مفید است.

صفت ترکیبی که خون از بینی باز دارد - بگیرند:

از هر یک نیم اوقیه

آب شکوفه خرما و اقایا

یک جبه

کافور

در بینی چکانند.

عصاره لحیته التیس با کافور و آب گشنیز تر و آب خیار با کافور «بادروج با کافور» عصاره لسان الحمل با کافور و گل مختوم آزموده و عصاره عصاء الراعی با کافور سخت نافع است و آزموده.

اگر چیزی داغ کننده و قابض نیاز افتد - زنگار به سرکه بسایند و اندر چکانند اندک اندک و آب لسان الحمل با گلنار سوده نرم قابض است.

اگر به چیزی فسراننده نیاز افتد - انیسون در آب حل کنند و در بینی چکانند لیکن بسیار نکنند و اندک اندک باید کرد و افراط شاید به هیچ حال و آب سرد بر سر ریختن علاج صواب است.

صفت فتیله ها - بگیرند فتیله از زاک و قرطاس سوخته (کاغذ) و کندرو آب بادروج و در بینی بگذارند.

قلقطار، زاک، زنگار و خانه عنکبوت فتیله کنند.
گرد سفال سپید و گرد آسیا و خاک کندرو قرطاس سوخته و زاک از هر یک راست هم بگیرند و بینی اندر دمنند تا به قعر بینی رسد و خون را باز گردانند.
هرگاه که دارو بردمند بینی را ساعتی نیک بگیرند و آنچه به کام فرود آید برمی اندازند.

صفت طلای - بگیرند آب برگ سداب، برگ اطراف (رزانگور) و آب برگ امرود، آب برگ (آبی) و آب عصاء الراعی و آب برگ مورد تر کوفته و با گلاب بهم بیامیزند و سرد کنند و بر پیشانی طلا نمایند با خرقة کتان که بدان می آلاینند.
دیگر - بگیرند آرد جو، خطمی، گل ارمنی، اقاقیا، عصاره لحیته التیس و عصاء الراعی و گلنار و صندل و اندکی کافور و اندکی افیون.

همه را به سرکه بسرشند و بر سر و پیشانی بمالند و خرقة کتان بر آن تر کنند و بر پیشانی و بر سر نهند.

سنگ آسیا گرم کردن و سرکه به روی ریختن و سر به بخار آن داشتن سود دارد.
گفته اند رگ زدن علاج صواب است لیکن آن را که خون قطره قطره می آید و اندک اندک و

یا یکبار می‌آید و بسیار می‌آید خون بیشتر بردارند و گاه باشد که خون چندان باید برداشت که بیمار بحد غشی برسد تا خون در حال بایستد؛ پس طبیبان به حکم شاهد‌ها دست به این کار خواهند زد و اگر قوت بیمار ساقط نشود آن وقت باید دست به این کار زد و حجامت برپس سر سودمند است. اگر خون از بینی از طرف راست می‌آید محجمه بر موضع جگر می‌باید نهاد و اطراف بستن سخت نافع بود تا بدان حد که اگر خایه را بندند صواب باشد و اگر گوش‌ها ببندند صواب باشد و در آب سرد نشستن چندان که طاقت دارند و آب سرد در دهان گرفتن علاج نیکو است و آنجا که آب سرد نباشد با یخ سرد کنند.

اگر سبب رقیقی و گرمی خون باشد و جوشیدن آن را - پس از اینکه این تدبیرها کرده باشند برای جلوگیری از خون آمدن شراب دهند و حرارت بنشانند به شراب عنب و شراب خشخاش و غذا عدس و آبغوره با آب سماق و خایه مرغ نیم برشته و پنیر تر و بیضه مرغ خانگی بهترین غذا است خاصه کسی را که سبب خون آمدن از زحمت و آسیبی باشد و نگاه باید داشت که اگر چیزی از داروهائی که در بینی کنند به کام فرود آید به معده فرو نشود زیرا معده بادگیرد و نبض ضعیف شود و غش افتد. پس اگر ناگاه فرو شود تدبیر قی باید کرد و اگر از معده فروگذرد تدبیر باید کرد تا زود بیرون آید چنانکه در معده و روده هیچ نماند.

بیاید دانست که گاه باشد که در بیماری دماغی تدبیر آن باید کرد که خون از بینی بیارند و طبیبان قدیم داروهائی ساخته‌اند و بدان سبب از بیماری شفا پدید آمده است. **شیافی که از بهر این کار ساخته‌اند - (خون آوردن از بینی) بگیرند:**
 کندش و مویزج و فرفیون
 همه را بکوبند و به زهره گاو بسرشند و شیاف کنند نافع بود (انشاءالله).

ششم - درمان شکستگی و کوفتگی بینی

علاج شکستگی و کوفتگی بینی را در باب شکستن و بستن یاد کرده آمد و این جا منحصر است به درمان‌های فوری.

علاج - بینی را پنبه اندر نهند یا چیز دیگر که آن را راست دارد و هر ساعت آن پنبه را

از بینی بیرون بگیرند و بینی دست می‌کنند برفق و باز به جای می‌نهند و طلا ببرینی می‌کنند بدین ترتیب:

صبر، مر، ماش مقشر، زعفران، رامک، گل ارمنی، خطمی و لادن.
همه را به آب گز بسرشند و طلا کنند نافع بود.

هفتم - تدبیر بیرون آوردن چیزی که در بینی ماند

داروهای عطسه آور که اندر موضع خویش یاد کرده آمد بینی اندر دمند و سوراخ بینی که خالی است و چیز اندر وی نیست به دست گیرند و لب‌ها و دهان بس فرو گیرند تا چون عطسه فرود آید به قوت عطسه آن چیز فرود آید.

هشتم - خارش بینی

علت آن از بخارهای گرم و تیز باشد که از جانب سرو دماغ یا مقدمه نزله و زکام باشد یا مقدمه خون آمدن از بینی و علامات آبله و حصبه.
درمان - آن را که سبب برآمدن بخار باشد، تن و معده را از آن پاک باید کرد و دماغ را با بوئیدن‌ها قوت دادن چون صندل و کافور و چون سرکه و گلاب و روغن گل یا سفوف گشنیز یا اطریفل تا بخار از دماغ بازداشتن و طعام‌های معتدل فرمودن. آن را که خارش بینی مقدمه خون آمدن باشد رگ زنند و طعام‌ها و تدبیرها که در علاج خون آمدن از بینی یاد کرده است فرمودن.

نهم - بسیاری عطسه و سبب درمان آن

عطسه حرکت دماغ است به یاری هوایی که بدو رسد و از راه بینی کشد و این حرکت از جهت خلط تیز است که بدو رسد و عطسه سرو دماغ را همچون سعال (سرفه) است مرشش را چنانچه ابوعلی سینا می‌گوید.

گروهی گمان برده‌اند که عطسه آن وقت باشد که خلط در دماغ مستحیل شود تا دماغ آن را به یاری هوای بیرون ممتلی کند و هوای بیرونی به هوای اندرونی پیوندد و حرکت عضله‌های سینه و حجاب، هوا را بجنباند تا دفع دماغ به قوت جذب هوای عزیزی

به قوت این عضله‌ها می‌تراشد و خلط از جای کنده شود (از راه رفلکس عصبی).

گفته‌اند که در حال عطسه باید که سر درپیش دارند برابر سینه و گردن پیچیده دروی از یکسو نشاید، تا عطسه راست بیرون آید و رگ عضله کشیده نشود یا پیچیده و مانند این مضرتی بروز کند.

بسیاری عطسه پنج کس را زیان دارد:

یکی خداوند زکام را در ابتداء از بهر آنکه ماده زکام ساکن باشد تا پخته شود و عطسه نگذارد که ساکن باشد بدان سبب خام بماند و کار دراز گردد.

دوم - در تب‌ها زیان دارد و قوت را ساقط کند و دماغ را ممتلی نماید.

سیم - کسی را که می‌باید که دماغ به سبب حرکت گرم شود و ماده را به خود کشد، زیان دارد از بهر آنکه دماغ را بجنباند و گرم کند و ماده را آنجا کشد.

چهارم - کسی را که در سینه ماده بسیار باشد باز دارد و هم از بهر این معنی که ماده کرده‌اند.

پنجم - کسی را که خون از بینی بسیار آید زیان دارد و رگ‌های بینی را بگشاید و خون بیارد.

و سه کس را سود دارد:

یکی آنکه - در سر بخاری یا ماده‌ای اندک باشد سود دارد و گرانی سر را زایل کند.

دوم آنکه - آن را که در دماغ ماده پخته باشد اگر چه غلیظ و بسیار باشد چون پخته باشد عطسه دلیل قوت دماغ باشد و بدین سبب است که هر بیماری که به مرگ نزدیک بود عطسه نتواند کرد و امید از وی بریاید داشت.

سیم آنکه - زنان را به وقت زادن سود دارد و بیرون آوردن بچه و مشیمه را یاری دهد. **درمان** - آن را که از عطسه بازدارند - روغن گل خوشبوی مدتی بر سر مالند عطسه باز دارد و چیز گرم آشامیدن و آب گرم بر سر ریختن و روغن نیم‌گرم در گوش چکانیدن و بالش گرم کرده در زیر قفا نهادن و تفکر و به اشتغال مهمات کردن و تکلیف برگردانیدن سود دارد و چشم و گوش و اطراف و کام مالیدن و دهان فراخ باز کردن و عضله‌ها روغن مالیدن خاصه عضله‌های بنا گوش و اندر چیزی ژرف نگه کردن در بازداشتن عطسه یاری دهد و گرد و دوده سخت زیان دارد.

آن را که عطسه آوردن نیاز باشد - کندش و خربق سپید و فلفل و جندبیدستر و خردل مفرد و مرکب کوفته و بیخته بر پر مرغ بگیرند و در بینی کنند عطسه آرد و مردم محروم را صواب این باشد که از این داروها چیزی ببوید و در بینی کشد. افیون و زراوند و گلپر عطسه آرد^۱.

برای مثال در فرهنگ طبی در لغت عطسه چنین نوشته شده است: عطسه عبارت است از بیرون راندن هوا با فشار و قدرت و متناوب و اسپاسمودیک از راه بینی و دهان یا به عبارت دیگر عبارت است از بیرون راندن غیرارادی و دفعتاً و شدید و رسا و قابل شنیدن و صدا دار هوا از راه دهان و بینی.

چنانچه در صفحات پیش دیدیم در مبحث عطسه شرح مفصلی بیان شده از فیزیولوژی و علت عطسه گرفته تا انواع و اقسام و درمان آن که نظیر آن کمتر در کتاب‌های امروزی دیده می‌شود.

رعاف

یعنی خون رفتن از بینی. چون از بحران باشد نشانی‌اش آن است که در روز بحران یعنی چهارم، هفتم، نهم، یازدهم، چهاردهم بیماری خون از بینی آید. درمان - داروهای رعافیه و بند آورنده خون به کار برند، یا با آب گشنیز تر کنند و بچکانند و یا آنکه فتیله کنند و سفیده تخم مرغ را تر کنند و با آن آلوده بر بینی نهند، سپس با داروهائی که رفع کننده رعاف باشد به کار برند.

داروهای بندآورنده خون از بینی (رعاف)

افیون، دقاق (نرم کرده) و کندر، زاک، عدس، گلنار، آفاقیا، کافور

۱. ناگفته نماند آنچه که در این جا اشاره می‌شود تنها مربوط است به عقاید پزشکان قدیم و برای اینکه از عقاید آنها آگاهی پیدا نمایم بدرج آن اقدام کرده‌ایم تا وسعت تفکر و تعمق پیشینیان ما دربارهٔ حل معضلات پزشکی معلوم گردد و بدانیم که برای علل بیماری‌ها و یا تظاهرات آنها و به عبارت دیگر جهت شناخت فیزیولوژی این تظاهرات تا چه پایه کوشش و تلاش می‌کردند تا پاسخ قانع کننده‌ای برای خود و دیگران نمی‌افتند از پای نمی‌نشستند.

باب چهارم دستگاه بینانی

درد چشم

درد چشم که آن را اطباء به عرف رمد خوانند عبارت است از ورم طبقه ضخیمیه و ملتحمه که طبقه پنجم از طبقات چشم است. یعنی آن گوشت سفیدی که در چشم دیده می شود که هرگاه ورم کند آن را رمد می گویند و غالباً پلک های چشم نیز در ورم شرکت می کنند.

علامت - سرخی چشم ها و ورم و جهندگی رگ ها.

درمان -

خوردن مبردات مانند شیرۀ تخم کاهو دو مثقال

شیرۀ تخم گشنیز یک مثقال

شیرۀ عناب دو مثقال

لعاب بزر قطونا یک مثقال

خاک شیر سه مثقال

شربت بنفشه یا شربت نیلوفر از هر یک سه مثقال

اگر وجع و ورم شدت داشته باشد - این ملین را میل نمایند:

شاهتره - عنب الثعلب، بیخ کاسنی، گل بنفشه، گل نیلوفر از هر یک دو مثقال

عناب، سپستان از هر یک ده دانه

آلو بخارا سه مثقال

پوست هلیله زرد
شیرخشت و ترنجبین
سه مثقال
از هر یک ده مثقال
اگر نیاز به تکرار باشد این ملین مکرر میل نمایند و یک شب در وقت خواب سه مثقال
اطرفیل صغیر میل کنند.

غذا آش برنج و آش عدس و ماش و چلو با زردۀ تخم مرغ تا وقتی که ورم و وجع
سکوت نماید. ابتدا صندل سرخ دربندی «حضض مکی».
افیون به آب عنب الثعلب یا آب گشنیز و کوکنار و آب خیار هر یک که باشد به دور
چشم‌ها، چنانکه اندرون چشم‌ها نرود، بمالند و مالیدن قرص مبارک به آب گشنیز به دور
چشم مناسب است (مالیدن این قرص بدور چشم‌ها).
صفت قرص مبارک:

صبر زرد، ااقیا، صندل سرخ، هلیله زرد
گل ارمنی، افیون، صندل سرخ، هلیله زرد
ریوند چینی، فوفل، مرمکی، کافور، ورق گل سرخ از هر یک دو مثقال
زعفران یک مثقال و نیم

اجزاء را نرم کوبیده به آب گشنیز تر کرده قرص سازند و پس از پنجم به همین ادویه:
صبر سقطری، مرمکی، زعفران یک مثقال اضافه نمایند و زردۀ تخم مرغ شب‌ها بر
پشت چشم ضمد نمایند و چیزی درون چشم و بینی نکنند مگر سفیدۀ تخم مرغ و به دانه
و بزرقطونا را با یکدیگر بسرشند و صاف کنند و چهار روز مکرر به چشم بچکانند و بعد
از چهارم خبازی و به دانه را کوبیده و نیم‌کوب و شسته و مجموع را بجوشانند و صاف
نمایند با سفیدۀ تخم مرغ در شیشه کرده برهم زنند و نیم‌گرم بجشم چکانند که درد
تسکین یافته و در وجع مجرب است.

اگر وجع شدید باشد - شیاف ابیض و افیون را با سفیدۀ تخم مرغ یا شیر دختر اگر
باشد بسایند و بر چشم بچکانند.

(ناگفته نماند چنان که گفتیم منظور از یادداشت این قسمت‌ها توصیف و تعریف
داروهای طب سنتی است و باید بدانیم در عصری که این گونه روش‌های درمانی متداول
بود کسی از علت حقیقی درد چشم‌ها که ما امروز می‌دانیم، آگاه نبود و نباید به پزشکان

قدیم ایراد گرفت).

طریق ساختن شیاف ابیض

بیست مثقال

سفیداب قلع

پنج مثقال

صمغ عربی

از هر یک، یک مثقال

افیون، کتیرا

اجزاء را نرم کوبیده با سفیده تخم مرغ سرشته فتیله نمایند بهر اندازه که خواسته باشند با مقراض بچینند و بعد از سکون وجع و کم شدن سرخی این ذرور ابیض را به کار برند:

انزروت، جومقشر، نشاسته، بزرقطونا

اجزا را مساوی و بعضی در زمستان بدل بزرقطونا نبات سفید می کنند و این ذرور چهار دارو و داروی سفید نامند و طریق استعمال آن چنین است:

که قدری از ذرور به دو انگشت سبابه و ابهام بگیرند و به پلک چشم ها بپاشند و چشم را بر هم بگذارند و بعد از آن که کم کم آب اندران تمام شد چشم ها بکشایند.

نوع دیگر چشم درد علامتش این است - که ورم و سرخی و آمدن چرک و ریختن آب کمتر است و درد و سوزش و التهاب بیشتر. در این جا مسهل زیر مناسب است:

ده مثقال

بنفشه

پنج مثقال

ورق گل سرخ

از هر یک دو مثقال

رب السوس، کتیرا

خریزه (یا هندوانه) را به روغن بادام چرب کرده پوست آن را تراشیده پنج مثقال سقمونیا در آن گذاشته در خمیر گرفته زیر خاکستر با آتش ملایم نهاده به حدی که پخته شده باشد سپس سقمونیا را بیرون آورده سپس سه مثقال اجزاء را کوبیده قرص سازند مطابق تدبیری که تماماً به نحوی که گفته شد.

نوع دیگر از چشم دردها - علامتش شدت ورم است یا کمی سرخی و بسیاری چرک و آب ریختن و تطیدن (تپیدن) پلک ها در وقت خواب و سنگینی و نبودن دیگر علائم دیگر انواع چشم دردها.

درمان - خوردن اطریرفل صغیر است یا ایارج فیکرا بدستوری که قبلاً گفته شد یا شبیار، به همان دستور، جمله را در آب بخیسانند و خوب بشویند و باده برابر آب صاف بجوشانند تا به نصفه رسد و صاف کنند و صاف شده آن را با لعاب بزرگ نیم گرم در چشم بچکانند و چشم را به آبی که اکلیل الملک در آن جوشانیده باشند، بشویند و حضض مکی، صبر زرد و مرمکی و افاقیا و زعفران با آب عنب الثعلب به دو چشم بمالند و بعد از سکون ورم و وجع داروی ابیض در چشم بکشند و دیگر تدبیر به نهجی است که قبلاً گفته شد.

نوع دیگر درد چشم - علامتش تیرگی رنگ چشم است با چرک و دیگر علامت.
درمان - تدبیر ماء الشعیر و شربت بنفشه بسیار نافع است و دیگر تدابیر مانند قبل است.

نام‌های بیماری چشم و اصطلاحات مربوطه

۱- **برد -** آن رطوبت و آبی غلیظ است که در پلک چشم گرد آید و فسرده گردد، چون نگرگ.

۲- **تحجر -** آماسی است کوچک و سخت که در چشم فسرده گردد.

۳- **الصاق -** برهم رستن لب‌های برگ چشم است.

۴- **سره -** کوتاهی پلک چشم است، چنانچه لب‌ها هر دو به یکدیگر نرسند نه در خواب و نه در بیداری و خواب دارنده این علت را خواب خرگوشی خوانند و این بیماری یا خلق باشد یا برحسب علتی که پلک را بریده باشند و باز دوخته باشند یا به سبب تشنج ماهیچه‌های چشم یا غده و گوشت فزونی باشد.

۵- **شعیره -** آن آماسی است دراز بر رستگاه مژه چون جو شکل.

۶- **شعرزاید - موی زیادی - درمان -** دستکاری است و داروی تیز کشیدن چون شیاف اخضر و باسلیقون و اگر شعرزاید را برکنند و بر آن جایگاه خون ضفدع (قورباغه) ستبر و خون مرارالکلب بمالند قوی باشد و هر یک جداگانه سود دارد و خون خارپشت و زهره او چکانیدن سودمند است، کف دریا با لعاب بزرگ‌قطونا بسرشند و بمالند جای موی را بی‌حس و خدر کند و موی را بگذارند که برآید.

۷- انقلاب شعر- آن است که موی مژه ناهموار رسته باشد و بعضی به سوی چشم باز گشته باشد و در چشم خلد و عوارض موی فزونی پدید آید.

درمان- موی راست باید کرد یا باید کند و صدف های کوچک را بسوزانند و با قطران بسرشند و بر آن موضع بمالند.

۸- درد رنج- بعضی از پزشکان گفته اند که درد رنج آماسی است که در چشم پیدا شود.

۹- سلاق- سرخ شدن کناره پلک چشم باشد و اگر زود درمان نکنند مژگان بریزد و کناره پلک چشم بسوزد.

۱۰- ثرناق (ثرناق)- جسم زیاده ای است همچون پیه که با ماهیچه ها بافته شود و غشایی در وی پوشیده بر پلک پایین پدید آید و خداوند زکام و نزله ترشحاتی و مرطوب را بیشتر افتد. پلک چشم سبز گردد و چشم به گرانی گشاید و پیوسته چشم تر باشد و خداوند این علت روشنائی آفتاب را نتواند دید و زود اشک فرو ریزد و عطسه فرود آید.

۱۱- جرب- چهار نوع است:

۱- باطن پلک چشم سرخ و درشت گردد و اشک بریزد و بیشتر از دنبال چرک گرم و درمان نادرست حادث گردد و غبارها و دودها بیشتر علت آن است.

۲- درشتی و ناهمواری و درد بیشتر باشد و اشک بسیار تر آید.

۳- قوی تر باشد و هرگاه باز گردانند شکاف ها پیدا شود.

۴- سخت تر باشد و باطن پلک سیاه و تیره و خشک ریشه پدید آید.

۱۲- خارش- خارش باطن پلک چشم و گوشه های چشم و اشک ریختن.

۱۳- جسامت الاجفان- پلک چشم سخت می شود چنانچه هرگاه که از خواب بیدار شود چشم را نتواند گشود تا زمانی به دست بمالند و در گوشه چشم رمش (رَمش) به فتح را و میم سرخی پلک چشم و ریزش آب از آن پدید آید.

۱۴- توته (تونه)- گوشت زیادی است سرخرنگ و نرم به شکل توت و آویخته و بعضی در بیرون پلک باشد و بعضی در اندرون پلک و بعضی زیرین و بعضی به سیاهی زند و از بعضی خون برآید و از بعضی نیاید.

درمان- دست کاری است.

- ۱۵- مکنه - بادی غلیظ است در پلک چشم. نشانی آن، آن است که هرگاه دارنده آن از خواب بیدار شود پندارد که در چشم از خاک است.
- ۱۶- سولول - (ثولول) - با منقاش بگیرند و با ناخن بردارند.
- ۱۷- شری - پلک چشم بخارد و آماس کند مانند کسی که زنبور گزیده باشد.
- ۱۸- نمله - بثر - بثره - دانه‌ای است کوچک و سوزان و آماسی گند و زودریش شود و پهن می‌گردد. مژگان بریزد و کناره پلک بدان ماند که می‌ترکد و رنگ آن سرخ‌رنگ باشد.
- ۱۹- سپوسه - بیماری است در بن مژگان چون سپوسه پدید آید و باشد که ریش و چرکین شود و موضع آن ممکن است اغبر یا تیره رنگ و سفید و سرخ باشد.
- ۲۰- انتفاخ - عبارت است از برآمدن پلک چشم است و به علت ضعف احشاء یا آماس گرم از جنس فلقمونی باشد و کار گواریدن خوب نباشد.
- ۲۱- تاءکل و جراحت که بر پلک افتد - جراحتی که بر پوست پلک افتد نباید دوخت و صبروانزروت پر می‌باید کرد تا ظاهر گوشت را به طبیعت پوست گرداند تا بدل آن پوست گردد، و اگر جراحت کهنه گردد مرهم زنگار اندکی با صبر باید آمیخت تا خشک کند و بسیار از این مرهم گوشت را بخورد و از این جهت اندک باید به کار داشت و اگر گوشت لختی رفته باشد مرهم سفیداج باید نهاد تا گوشت را بردارد سپس مرهم صبر و انزروت و زعفران و دم‌الاکوین باید نهاد تا جراحت درست شود.
- ۲۲- استرخاء پلک.
- ۲۳- کبودی که بر موضعی به سبب زخم پیدا گردد - مشک و فلفل و سفال برهم سوده و بمالند و تخم ترب را کوفته و نمک تلخ گرم کنند و پنبه را بدان تر کنند و بر آن نهند و نمک گرم کرده را سوده و در خرقه بسته پیایی نهادن کبودی را ببرد.
- ۲۴- شپش که در مژه افتد - در بن موی مژگان شپش زاد و ولد کند. نشانی آن شپش سخت خرد و سفید باشد و آن را الصلیاف گویند و دیگر بزرگتر باشد و رنگ او اغبر و تیره است و آن را لقمقام خوانند و دیگر بزرگتر باشد و پای‌هایش ظاهر بود و آن را الفراد نامند.
- درمان - نخست دماغ را پاک کنند و پیوسته به گرمابه روند و خویشتن را پاک گردانند و مژگان را با آب دریا و آب شور تلخ گرم کرده بشویند و مویزج و عاقرقرحا را در آب بپزند

و به آن آب بشویند و قمعاق و فردا را نخست با منقاش پاک کنند سپس به شب یمانی و مویزج و صبر و بوره ارمنی با سرکه عنصل بسرشند و بمالند و بوره و مویزج بر مژگان بمالند و سرمه روشنائی بکشند.

۲۵- ریزیدن مژگان - شیاف مامیثا بمالند سپس حجر ارمنی بکشند.

۲۶- سفید شدن مژگان - لاله بزرگ دشتی را گرفته با روغن زیت یا پیه بز بسایند و بمالند و خلدان را بگیرند و بسوزانند و بسایند و با پیه بز آمیخته و بمالند و سرمه روشنائی بر مژگان بمالند و خلدان یا آن حیوان باید که در میان آن باشد. (خلدان - موش کور)

در بیماری‌هایی که بر گوشه چشم افتد

غرب - آماسی است کوچک از نوع خراج در گوشه چشم میان چشم و بینی. مامیثا و زعفران و مرو صبر و صدف سوخته، آنچه آماده باشد جمله یا جدا جدا بمالند، و با آب طرخشق و ماش بخایند و بر غرب نهند، زایل کند، و هرگاه که پخته شود و سرکند بفشارند و پاک کنند و مغز جوز تیزگشته را بکوبند و در سوراخ غرب نهند و برگ مورد خشک و دبق را بسرشند و بر آن نهند خشک کند. دبق - مویزه، مویزج عسلی و مویزک عسلی هم می‌گویند.

غدد - که در گوشه چشم پدید آید، هرگاه که گوشه چشم که سوی بینی است زیادت شود، زیادتی اطراف آن را غدد نامند.

دمعه - آن است که چشم بی اختیار اشک ریزد. دمعه دائم با عطسه باشد و پلک چشم تر بود.

بیماری چند که در طبقه ملتحمه چشم بیفتد.

رمد - آماس ملتحمه است و باشد که همه انواع درد چشم را رمد گویند. (کونترو - نکتپویت - ورم ملتحمه چشم).

طرفه - نقطه‌ای باشد سرخ یا کبود بر سفیده چشم به سبب زخم یا آسیبی و حرارتی که سبب جراحت گردد در ملتحمه. ضمادی از اکلیل الملک و دم الاخوین و اصل السوس

و زعفران و عدس مقشر و روغن گل و زرده تخم مرغ بسازند و بنهند.

ناخته - آنچه سفید و رقیق باشد سبک تر بود. برگ گل و بیخ سوسن را بسایند و در آب گرم کنند یک ساعت، سپس بیالایند و آن آب را در چشم کنند و انگبین با زهره بز نیز سودمند است و آنچه غلیظ و کهنه باشد درمانش دست کاری است، غوره و سرمه روشنایی و باسلیقون و شیاف زنگار از جمله داروهای ناخته است.

انتفاخ - ملتحمه مانند آماسی باشد.

صلابت - صلابت ملتحمه آن است که ملتحمه سخت گردد و همه حرکات چشم با دشواری باشد و طبقه ملتحمه سرخ و دردناک باشد.

خارش - باید که هر بامداد به گرمابه رود و از خوراک های تیز و گرم پرهیز نماید و طبع را نرم باید دانست.

سبل - چیزی مانند پرده روی چشم پیدا شود.

دبيله - قرحه بزرگ و ریم کند.

توئه - که بر ملتحمه افتد گوشتی باشد نرم و سرخ و بیشتر در گوشه چشمی باشد که از سوی بینی است به شکل ناخن.

در بیماری چند که در طبقه قرنیه افتد

قرحه - دو نوع است یکی را غبار خوانند.

سرطان - آماسی است سخت. سرمه بدین صفت بکشند.

توتیاء مغسول، نشاسته مغسول	از هر یک یک درم
شیاف مامیثا، گل مختوم	از هر یک نیم درم
مروارید	دو دانگ

و هر شب سفیده تخم مرغ یا زرده در روغن گل بر پشت چشم نهادن سود دارد.

در بیماری هایی که در طبقه عنبیه ظاهر شود.

انتشار - آن فراخ شدن سوراخ عنبیه است و هرگاه که آن ثقبه فراخ گردد، نور چشم پراکنده گردد و سبب آن ضربه و سقطه بود یا سردرد سخت یا بیوست و خشکی که بر

صلبیه غلبه کند و یا آماس تولید شود که با تب و سردرد و ضربان همراه باشد.
ضیق - تنگی سوراخ عنیه، این نوع پیران را اتفاق افتد و چشم کوچکتر گردد و خداوند بیماری از اشخاص شبح و مثال بیند و شکل و رنگ را در نیاید و باشد که کیموس و ترشح غلیظ در ثقبه جمع آید و فسرده گردد و طبیعت ثقبه نتواند دید.
نزول آب - مردم سیاه چشم را بیشتر باشد. هر شب ایاره فیکرای عسلی در مطبوخ قنطوریون بدهند.

صفت مطبوخ قنطوریون - بگیرند قنطوریون باریک سه درم
ترید سفید نیم کوفته سه درم
بسفایج نیم کوفته هفت درم
مویز دانه بیرون کرده بیست درم
همه را در نیم من آب بپزند تا آن مقدار باز آید و بخورند (پس از پالیدن)
صفت شیافی که در ابتدای آب سود دارد:
خریق سفید یک وقیه
اشق یک درم
همه را در آب ترب بسرشند و شیاف سازند.
دیگر - آب پیاز تنها با عسل در چشم کشند و زهره گرگ و زهره کلنگ و زهره کفتار و زهره شبوط با عسل سود دارد.
حجوز - بیرون خاستن چشم را گویند و طلق چشم بیرون خیزد.
برد - دانه ای است در اندرون پلک در جانی که مژه روید.
درمان - سکیبنج حلتیث اشق با سرکه استعمال نمایند. (حلتیث - انگوژاست) و (اشق - کندر زرد است).

شعر منقلب و زاید

یعنی برآمدن موی و مژه زیادی.

درمان - تشمیر پلک است. (تشمیر - به فتح تا و کسر میم، بالا زدن و دامن بالا زدن).

سلاق

کنایه از غلظت و حمرت و سرخی و سخت شدن کرانه پلک است.

شرناق

یعنی زیادتی پیه که در پلک بالا است و نشانی وی گرانی پلک به هنگام باز کردن چشم است به دشواری.

غریب - غرب

ریشی بود در گوشه چشم از جانب بینی و نشانی وی آن است که چون انگشت به موضعش فشار دهیم ریم و چرک بیرون آید.

جرب

درشتی اندرون پلک است.

سبل

پرده‌ای است شبیه به رگ‌های درهم بافته در سفیدی چشم و علت آن جرب و یا سبل است.

درمان - برای رفع جرب شیاف اخضر و برای سبل شیاف احمر به کار برند.

صفت شیاف اخضر

سه درم

زنگار

اقلیمیای نقره، صمغ عربی، سفیداب ارزیز از هر یک دو درم

دو درم و نیم

اشق

همه را کوبیده و بیخته و با آب سداب سرشته شیاف‌ها کنند.

صفت شیاف شادنج

شش درم	شادنج مغسول
پنج درم	صمغ عربی
از هر یک دو درم	روی، زاک، درد سوخته
دو درم و نیم	زنگار
از هر یک دانگی و نیم	زعفران، مرمکی
از هر یک نیم درم	صبر سقطری، افیون
همه را بکوبند و بپزند با شراب کهنه یا با آب سرشته شیاف‌ها سازند.	

صفت ذرور اغبر

از هر یک دو درم	توتیای مغسول، شیخ سوخته
پنج درم	نبات مصری
همه را کوفته و بیخته و سائیده به مبالغه و بسیار که از نرمی چون غبار شود.	

رمد

یعنی درد چشم، درمان آن با جشخام (جشخام) و نبات مصری و مامیران که باید غبار گردند، می‌باشد.

	صفت ترکیب داروهای نامبرده:
دو مثقال	جشخام مقشر و پوست کنده
مثقالی	نبات مصری
همه را کوفته و بیخته و بسایند.	

طرفه

یعنی نقطه سرخ یا کیبود بر سفیده چشم.
درمان - دود کندر دادن به دیده است.

ظفره

یعنی ناخن در چشم.

درمان - روشنایا.

صفت روشنایا:

از هر یک دو درم	مس سوخته، شادنج مغسول
از هر یک ربع درمی	لفل، دارلفل، زعفران، شحم حنظل
از هر یک نیم درم	زنگار، صبر سقطری، بوره ارمنی
یک درم	اقلیمیای زر

همه را کوفته و بیخته و سائیده تا همچون غبار شود.

دمعه

یعنی آب رفتن از چشم. نشانی اش سرخی چشم است و گاهی سفیدی چشم.
 درمان - اگر سرخی چشم باشد سرمه و اگر سفیدی چشم باشد با سلیقون بکار برند.
 صفت با سلیقون:

پانزده درم	روی سوخته
	کف دریا، اقلیمیای زر، نمک نیشابوری
از هر یک ده درم	شادنج مغسول، جندیدستر، سرمه، سنبل
از هر یک درمی	قزنفل، اشنه
از هر یک پنج درم	صبر سقطری، مامیشاق (مامیثا)
از هر یک سه درم	مرمکی، زردچوبه، نوشادر
چهار درم	پوست هلیله زرد

قرحه العین - ریش چشم

یعنی ریش و زخم چشم. درمان شیاف کندری
 مدّه (به کسر میم، تشدید دال بی نقطه، ریم و زرداب چشم است).
 صفت شیاف کندری:

انزورت که با شیر خر پرورده باشند، افیون، کتیره یک درمی
 کندر
 سفیدآب ارزیز نیم درم
 صمغ عربی هشت درم
 چهار درم
 همه را بکوبند و بپزند و با سفیده تخم مرغ سرشته شیاف ها سازند.
 کتیره - صمغ درخت قتاد است.

بیاض

سفیدی بر سیاهی چشم است.
 درمان - آب شقایق با عسل در چشم می چکانیم.

انتشار

یعنی گشاده شدن ثقبه و سوراخ عنیه «که جایگاه روشنائی چشم» است.
 ممکن است علت آن از کثرت هیضه و اسهال و استفراغ باشد.
 درمان پاک کردن دماغ کنند:

صبر سقطری یک مثقال
 ترید پوست هلیله زرد از هر یک درمی
 شحم حنظل، مقل ازرق، مصطکی، کتبره (کتیره) از هر یک دانگی
 نمک هندی دانگی و نیم
 همه را کوفته و بیخته نیم درم غاریقون که به موینه (صافی) نیز گذرانیده اند افزوده و با
 آب بادیان خمیر کنند و در عسل یا مانند آن غلطانیده و فرو برند.
 کندر رومی - مصطکی کندرو نیز گفته می شود.

ضیق الحدقه

یعنی تنگ شدن ثقبه و سوراخ عنیه.
 نشانی آن - تنگ شدن سوراخ مردمک چشم است و گاهی ترشح بینی و نبودن رگ ها
 در چشم است.
 درمان - شیاف زعفران

صفت شیاف زعفران:

اشق
 زعفران، زنگار
 دو درم
 از هر یک درمی
 ما میثاق (مامیثا)، گل سرخ، صبر سقطری، نشاسته، صمغ عربی، از هر یک درمی و
 نیم همه را بکوبند و بپزند سرشته و شیاف کنند.

خیالات

نمونه چیزها است مانند مگس و پشه که در پیش چشم پیدا گردد.
 نشانی - گاهی پس از امتلاء معده و بدگواری دیده می شود.
 درمانی - مسهل که معده را از اخلاط پاک کنند.
 صفت مسهل:
 صبر سقطری (سوده)
 غاریقون به موینه گذرانیده
 نیم مثقال
 یک مثقال
 اطریفل صغیر که صفتش در درمان سرگردش گذشت.
 همه را کوفته و سرشته غلوه ها کنند و در شراب بنفشه یا چیزی که مانند آن بود
 غلطانیده فرو برند.
 توضیح - خیالات یا مگس پران چشم چند علت دارد که خارج از بحث ما است.

نزول الماء

یعنی فرود آمدن آب در جایگاه های روشنائی چشم.
 آنچه رقیق و صاف باشد در ابتدا و در انتها با دستکاری رفع شود، اما آنچه سیاه و
 سرخ و کبود و سبز و زرد و غلیظ و تیره و برنگ گچ باشد نه با دارو درمان شود و نه با
 دستکاری.
 توضیح - امروز آب سفید چشم یا آب مروارید را با جراحی درمان می کنند و
 برمی دارند و آب سیاه چشم را هم گاهی با دارو و در صورت لزوم با دستکاری درمان
 می کنند. ناگفته نماند که همانطور که نوشته ایم آب سفید چشم را قدما با دستکاری
 درمان می کردند و حال این جراحی روی چشم را چگونه انجام می دادند نوشته نشده.

باب پنجم

بیماری‌های دندان

درد دندان

بدان که شخصی که خواهد دندان او از آفات محفوظ باشد مراعات چند چیز را بکند:

۱- احتراز کند از آن، غذا در معده فاسد نشود.

۲- از خائیدن چیزهایی که به دندان می‌چسبد به‌ویژه شیرینی مانند انجیر خشک پرهیزد.

۳- از هر چه دندان را کند می‌کند مانند میوه‌های نارسیده و از هر چه بسیار سرد باشد بعد از چیز گرم کاملاً احتراز نماید.

۴- چیزهای بسیار صلب و سخت را با دندان نشکند.

۵- دندان‌ها را پاک کند چنانچه پس از چیز خوردن به‌زودی بشوید و آن را خلال کند.

۶- مکرر مسواک کند بعد از خواب مسواک کردن و مراعات نماید که شدت نباشد که دندان حرکت کند و مبالغه از مسواک نکند به‌حدی که آب دندان برطرف گردد، بلکه هر روز مسواک کند به‌قدری که چرک دندان پاک شود و بهترین چوب‌ها از برای مسواک چوب اراک است. (می‌دانیم که امروز مسواک‌های موئی یا نایلونی نرم برای این کار ساخته شده‌اند) اگر نمک ترکی را سوزانیده با غسل ضم کنند هر ماهی دو بار به‌دندان بمالند در حفظ دندان بسیار سودمند است، پس بدان که سبب درد دندان حرارت باشد (ما می‌دانیم که درد دندان در اثر عفونت است).

علامتش = وجع و یا ورم دندان است. اگر ورم نباشد شدت حرارت بین دندان‌ها باشد.

درمان = سرکه و گلاب با هم مخلوط نموده در دهان نگاه دارند.

اگر وجع و درد شدید باشد اندک کافور نیز با سرکه و گلاب سرشته و به کار برند.

اگر وجع از این‌ها تسکین نیابد اندک افیون را نرم سائیده با روغن گل سرخ ضم نموده در دهان نگاه دارند.

ممکن است درد دندان با سرخی، ورم گوشت بن دندان همراه باشد - علاجش خوردن اطریفل صغیر است یا ایارج فیکرا و مضمضه کردن سرکه و پودنه و عاقرقرا (که در آن جوشانیده باشند و صاف کرده باشند).

اگر فلفل را بجوشانند و صاف نمایند و آب آن را در دهان نگاه دارند نافع است. همچنین مویزج را با سرکه بجوشانند و مضمضه کنند. یا پوست مازو با سرکه بجوشانند و مضمضه کنند.

اگر سبب درد دندان تفت باشد یعنی میان دندان سوراخ و تهی شده باشد علاجش این است: عاقرقرا، افیون، کندر را با شیر مخلوط نموده میان آن را پر کنند یا سوراخ دندان را با حضض مکی و زاج یا مازو و یا مصطکی و سعد و یا کافور پر کنند.

کافور را شیخ‌الرئیس مجرب نقل کرده یا:

مویزج و حلتیت و بوره ارمنی و بزر البنج از هر یک دو جزو

عاقرقرا، فلفل از هر یک جزوی

افیون جزوی

اجزاء را کوبیده با هم ضم نمایند و میان ثقبه و سوراخ دندان را پر کنند و مضمضه سرکه که پوست کبر در آن جوشانیده باشند به حدی که: صف سرکه به تحلیل رفته باشد نافع است. مضمضه با سرکه و برگ مورد و گلنار و شب یمانی در آن جوشانیده باشند منع زیاد شدن آن می‌کند (معلوم می‌شود سوراخ دندان از ابتکارات غربی‌ها نیست و در قدیم معمول بود).

گاه هست که به سبب سوراخ دندان کرم در میان آن بهم می‌رسد و وجع از این جهت است. علاج آن مضمضه با برگ شفتالو و قدری زراوند طویل کوبیده است. اگر به این

رفع نشود:

از هر یک چهار مثقال

بزرالبنج، تخم تره

دو مثقال و نیم

تخم پیاز

اجزاء را نرم کوبیده و با پیه سرشته حب‌ها ساخته و در وقت نیاز یکی را در آتش انداخته با قیفی یا به‌نحوی به‌دندان نصب کنند که دود آن به‌دندان کرم‌دار برسد. داروهائی که در سوراخ دندان گفته شد، از برای کرم خورده نیز نافع‌اند. (گرچه سوراخ شدن دندان را امروز هم کرم خوردگی دندان می‌گویند اما تا آنجا که این جانب اطلاع دارم کرم خوردگی دندان. در اصل همان سوراخ شدن دندان در اثر عفونت می‌باشد).

همچنین آنچه را که اطباء آماس یا کند شدن دندان مینامند اکثر در اثر خوردن ترشی به‌هم می‌رسد. علاج آن خائیدن سماق و تخم خرفه و همچنین خائیدن مغز بادام و مغز فندق و همچنین خائیدن موم و خمیر نان گرم و زرده تخم مرغ گرم به‌حدی که از گرمی آن‌ها اشک از چشم بروید، هر یک از آنها نافع است. اما اقوی و بهتر از آنها نمک است که با عسل ضم شود.

ورم بن دندان - علاج آن به‌جهت انفجار ورم:

کتیرا، تخم مورد، مغز بادام شیرین مقشر از هر یک دو مثقال

پوست هوچوبه، سرش، گل خطمی

بعضی یا مجموع آنها را کوبیده بپاشند و اگر هسته تمر هندی را با آنها ضم نمایند، زود منفجر شود.

رفتن گوشت بن دندان - سماق را در گلاب خیسانیده مکرر مضمضه نمایند و پوست هلیله زرد و مازو و فلفل هر یک را نیم سوخته نرم کوبیده با توتیای هندی و گل ارمنی. این مجموع را با آب گشنیز سبز و قدری سماق که در آن خیسانده باشند، مکرر دندان را با آن بشویند و شب در وقت خواب این دارو را بپاشند: طباشیر با تخم گشنیز.

گز، عدس، دم‌الاحوین، گلنار موصل، تخم گل، پوست بیخ درخت زرشک، تخم خرفه، گرد سماق، گل سرخ، کات هندی، مروارید سوخته و اگر نباشد بیخ سعد، مرجان سوخته.

اگر با این‌ها علاج نشود و گوشت بن دندان فاسد شده باشد:
 کندر، زراوند، مدحرج، دم‌الاخوین، کرسنه، ایرسا (که بیخ بنفشه باشد).
 این اجزاء را نرم کوبیده با سرکه عنصل خمیر نموده قرص‌ها ساخته و در وقت
 حاجت به پای دندان بپاشند.

سرکه عنصل این است

پیاز عنصل را با کارد چوبین ریز کرده با نه برابر سرکه در طرف کرده دو ماه یا کمتر از
 قلیل چهل روز در آفتاب گذاشته سپس صاف نموده به کار برند.
 اگر سرکه عنصل بهم نرسد همان ادویه را به سرکه که زیره کرمانی در آن خیسانده
 باشند، مضمضه نمایند بهتر از همه چیز است. اگر فساد به حد تا کل نرسیده باشد این
 سنون را به کار برند که مجری است:

بیخ سوسن که در عرق بنفشه کوبیده باشند، عاقرقرا از هر یک، یک مثقال
 شب یمانی، گلنار، مازو، گرد سماق
 از هر یک، یک مثقال
 نرم کوبیده به پای دندان بپاشند.

شخصی را دندان‌ها فاسد و متعفن شده بود و دندان‌ها سیاه و باریک و ضعیف شده
 و اکثرأ مشرف به افتادن بود اطباء علاج‌ها کرده بودند و نفع نکرده ولی با این علاج شد و
 صحت کامل یافت و اگر ناکل و ناسور آن با این ادویه‌ها رفع نشود، سنون سورنجان
 استعمال نمایند.

صفت سنون سورنجان:

پوست انار ترش و شیرین
 از هر یک سه مثقال
 مازو، گلنار، شب یمانی، کاغذ سوخته، عاقرقرا از هر یک ده مثقال
 پانزده مثقال
 گرد سماق
 نمک هندی، کندر
 از هر یک پنج درم

اجزاء را نرم کوبیده و با سرکه سرشته حب سازند و در وقت حاجت باز کوبیده به پای
 دندان‌ها بپاشند و پس از لحظه‌ای با آب گشنیز یا سرکه مضمه کنند.
 اگر شدت فساد گوشت بن دندان‌ها به حدی باشد که با این دارو درمان نشود، با

فلافیون که در بواسیر گفته خواهد شد، علاج کنند و قدری از آن را به پای دندان‌ها به‌پاشند و لحظه‌ای صبر کنند و بعد از آن با سرکه یا آب گشنیز بشویند و مضمضه کنند و انگشت را محکم بمالند تا گوشت فاسد برود. اگر بعد از استعمال آن وجع شدید به‌هم رسد با روغن گل سرخ مضمضه نمایند تا وجع و سوزش فرو نشیند و بعد از برطرف شدن گوشت‌های فاسد شده ادویه به‌جهت پاشیدن در شب یعنی وقت خواب همان‌طور که مذکور شد استعمال نمایند.

درد دندان

بسیار باشد که در گوهر دندان و بیخ آن کرم تولد کند و نیز باشد که از تب حاد و تب محرقه درد دندان گیرد و سبب آن غایت تیزی تب باشد. به سبب خورده شدن و شکستن آن، ماده حاد یا ترش بدان فرو رود.
درمان - نشانه سوء المزاج را می‌دانیم.

اما اگر دندان کند گردد یا آماس گیرد یا خورده شود یا رنگ بگرداند، نشان آن باشد که ماده در گوهر دندان است. اگر درد در یک نیمه فک و بالای دندان باشد، ضرباتی که محسوس شود حرکت شریان و عقب است که بدان نزدیک است و به‌اصل آن پیوسته است. اگر ماده رقیق باشد منفعت دارد و دیر معلوم، اگر ماده بادناک باشد وجع و در دخلنده و با تمدد بود و از جایی به‌جائی حرکت کند.

اگر ماده در گوهر دندان بود چون دندان برکند درد برطرف و زایل گردد.

اگر عصب باشد، هم ممکن است که زایل شود از بهر آنکه جای بر ماده فراخ گردد.

درمان - اگر وجع و درد به مشارکت دماغ باشد، با قرص بنفشه و حب ایاره و حب قوقا و حب شبیار استفرغ می‌کنند. باید به آب سرد و گرم امتحان کنند. اگر به آب سرد ساکن گردد، سرکه و گلاب مضمضه کنند و برگ مورد تر در سرکه طبخ کنند یا حب‌الاس در سرکه بپزند و به دندان مضمضه کنند و عاقرقرحا و اندک کافور سوده در دندان کنند. اگر درد بسیار باشد فلونیا بر آن نهند یا افیون در روغن گل طبخ نمایند و پاره‌ای پنبه بدان چرب کنند و بر دندان نهند. یا پودنه و سعترو و زرنباد و گلنار و شحم حنظل در سرکه بجوشانند و بدان مضمضه کنند. یا تریاق اریعه بخورند و در بن دندان بنهند.

اگر دندان سوراخ باشد سحرمینا و تریاق بزرگ و تریاق اربعه و شونیز بریان کرده و به سرکه سوده در آن ثقبه و سوراخ نهند و عاقرقرا کوفته هم بدانجا نهند.
اگر درین دندان کرم بود تخم گندنا و برز البنج راستاراست بکوبند و با موم بسرشند و دود کنند و دندان بر آن دود بدارند و بیخ حنظل و تخم آن هم دود کنند، سودمند است.

تغییر رنگ دندان

سبب آن بخاری (رسوب) باشد که بر ظاهر دندان نشیند و دندان اندوده شود و یا خلطی بد در گوهر دندان گذر کند و غذاء آن گردد.

درمان - بخارها به مسواک و سنون زایل گردد. اگر بخارها به افراط باشد به حب استفراغ کنند یا با یاره فیکرا و قوقایا و حب صبر، سپس سنون، به کار دارند و بگیرند:

سعد	پنج درم
سنبل	دو درم
فلفل، قسط، زراوند	از هر یکی سه درم
کف دریا، نمک هندی	از هر یک دو درم

بپزند و بکار دارند.

اگر دندان سیاه شود - بگیرند:

قنبیل	ده درم
فلفل	چهار درم
حماما	سه درم
ساذج هندی	دو درم
مازوی سوخته	دو درم

بکوبند و بپزند و به کار دارند.

کند شدن دندان - آب گذاشتن و ضعیفی آن.

آب گذاشتن دندان حالی است که اگر طعام و شرابی بدو رسد طاقت آن ندارد چیزی دشوار توان خائید.

سبب - ترشی های بسیار باشد و چیزهای سخت شکستن.

درمان - دندان بر نان گرم و به‌زرده تخم مرغ باید نهاد، حب الغار و زراوند طویل و شب یمانی در بن دندان باید مالید. مغز فندق و مغز بادام و مغز زردآلوی تلخ و مغز گردکان نیم گرم کرده باید نهاد و با ایاره فیکرا مسواک باید کرد. اگر بدین اکتفا نشود، تریاق بزرگ، با دروج خائیدن و با شیر خروزیت انفاق نیم گرم مضمضه کردن سود دارد.

تدبیر دندان کودکان در وقت بیرون آمدن و تدبیر دندان

اما تدبیر دندان کودک - آن است که آن موضع را به چیزی چرب نرم بمالند تا به آسانی برآید. پیه مرغابی و مسکه و مغز خرگوش پخته و سرد کرده، بناگوش و حوالی زنخدان او چرب نمایند. دندان را باید افکنند: نخست گوشت بی دندان را دور باید کرد و سپس داروهائی از این نوع باید نهاد:

بگیرند پوست درخت توت و عاقرقرا بکوبند و بپزند و به سرکه بسایند و در آفتاب نهند و هر روز سه بار بمالند چنانچه بر دیگر دندان‌ها نرسد. عاقرقرا و بیخ قثاء الحمار بدین سان برسانند و به کار دارند.

تدبیر نگاه داشتن دندان

باید که از تخمه و فساد طعام در معده دوری کنند و چیزهایی که زود در معده تباه نشود چون سیر و جغرات و ماهی شور نخورند و در طعام خوردن ترتیب نگاه دارند و آنچه لطیف تر و رقیق تر و زودگوارتر باشد، باید خورد و آنچه غلیظ تر باشد، پس از آن، بعد از ریاضت چیزهای لطیف چون ماهی تازه و شیر نشاید خورد و قی بسیار عادت نباید کرد و از حموضات و مرباها که دندان را کُند کند و از چیزهای علك و صمغ خائیدن که دندان را برنجانند و از چیزهایی که گوشت بن دندان را تباه و فاسد کند، چون گندنا (تره) و گردکان و خرما و شیر و مانند آن و از چیزهای گرم از پس سرد خوردن و چیزهای سرد از پس گرم دوری نمایند. و از پس طعام خلال کردن و میان دندان‌ها را پاک کردن مبالغه و زیاده روی نباید کرد و هر بامداد مسواک کنند و در آنهم مبالغه نمایند و مسواک باید از چوب نرم و تلخ باشد. باید به هنگام مسواک نخست دندان‌ها را چرب کنند و شب

به هنگام خواب دندان را چرب نمایند تا بخار و رسوب بروی سخت نشود.
 اگر هر شب دندان‌ها را با قند کوفته یا با عسل بمالند، سپس چرب نمایند بهتر باشد.
 اگر مزاج گرم باشد - صندل سوده و شکر را بهم بیامیزند و بمالند و با روغن چرب
 کنند.

جفرا - به زبان خراسانی‌ها ماست است.

باب ششم

دستگاه گوارش، دهان و گلو

بثرها و دانه‌ها و ریش‌های دهان و جوش‌ها

به‌عربی بثرهای دهان را قلاح خوانند و آنچه کهن گردد و به‌گوشت فرو رود قروح خبیثه و زخم‌های پلید گویند و قلاح را علل مختلف است.

نشانی‌ها - گاهی سرخ است و آب دهان بسیار آید، گاهی دانه‌ها و جوش‌ها به‌زودی میل دارند و گاهی سفیدند و آب دهان بسیار آید و سوزش نباشد و گاهی سیاه رنگ است و درد و سوزش اندک بود و این بیماری بیشتر کودکان را افتد و سبب آن بدی شیر باشد که باید شیر مادر را عوض کرد یا شیر را اصلاح نمایند یا پرهیز.

شیردهنده باید طبیعت را با آب میوه نرم کند با آب انار ترش و شیرین یا شیرخشت یا مطبوخ هلیله زرد، در دهان کودک تباشیر و گل سرخ و صندل سفید و آرد عدس و اندکی کافور بپاشند.

همچنین مرصعه و شیردهنده را لختی بلغم کم باید کرد بدینسان هر بامداد گلنگبین دهند و غذا قلیه و آبکامه یا نخود آب یا سعتر و زیره کرمانی، در دهان کودک اندکی ما میران و سعد و حنا بپاشند. اگر پراکندن دشوار باشد، در دندان و زبان او بمالند و اگر در آب سرد ریزند و دهان کودک را بدان شویند سود دهد.

آنهایی که کودک نباشند حنا و آرد عدس و گلنار و طباشیر و سماق سوده در دهان پاشند همچنین ممکن است صندل و گشنیز و کافور و تخم خرفه زیادت کنند.

اگر آب دهان، بسیار باشد مازو و برگ عنب‌الثعلب خشک در گلاب حل کنند و در دهان گیرند، یا اقاکیا در گلاب حل کرده و در دهان نگاهدارند و حضض با سرکه پخته برای قلاع از نوع سرخ و سفید سودمند است.

از هر یکی ده درم	قلاع بلغمی کهنه را: برگ زیتون و اقاکیا
از هر یکی یک درم و نیم	شب یمانی، قلقطار
دو درم	ایرسا
از هر یک چهار دانگ	زعفران، کبابه
	بسایند و بپاشند.

برای قلاع از نوع سیاه بگیرند:

زرنیخ سرخ، عاقرقرحا، شب یمانی، ایرسا، نوشادر، از هر یک راستاراست با قطران بسرشند و در سره بندند و با گل بگیرند و در آتش نهند تا بسوزند و بسایند و به کار دارند و از پس این داروها دهان را با سرکه که حب‌الاس و گزمازو در وی پخته باشند بشویند و مضمضه کنند.

شقاق و ترک برداشتن لب

درمان - مرهمی از پیه مرغ و سپیده تخم مرغ بمالند.

ورم لب و آماس آن

درمان - ملین:

پنج سیر	تمر هندی
در آب گذاشته و با مداد صاف نموده و دو مثقال شربت عناب در این آب حل کرده و بخورند.	

بطلان و از میان رفتن ذوق و حس چشایی

نشانی - تری زبان و پری نبض و رنگین بودن قاروره و ادرار است.

ثقل اللسان - گرانی زبان

نشانی - نبودن تشنگی و آب رفتن و سفیدی زبان است.

درمان - غرغره خردل.

صفت غرغره:

تخم سناک (خردل بری که به ترکی قچی مشهور است) ده مثقال بکوبند و در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و دو سیر آب سرکه بیافزایند و زمان زمان گرم غرغره نمایند.

ورم اللسان

یعنی آماس زبان که زبان سرخ می شود.

تشقق اللسان

یعنی شق شدن و چاک خوردن زبان، نشانی اش خشکی دهان است و تشنگی و بی رغبتی و بی خوابی بسیار.

درمان - کتیره با لعاب سبوس دائم در دهانش باشد (حل کرده)

حرقة اللسان

یعنی سوزش زبان، نشانی آن تلخی دهان و درشتی زبان و تندی نبض است.

درمان - لعاب تخم به با شیر خرفه در دهان مالند.

جفاف اللسان

یعنی خشک شدن زبان، نشانی آن بسیاری میل به آب و محکمی نبض و زردی ادرار.

درمان - مضمضه کردن لعاب سبوس با شیر خرفه.

بیماری های حلق

آماسی است که در لہات و لوزتین و مری بود و ورم اللہات یعنی آماس ملازہ،

(عبارت است از جسمی که از بالای حلق آویخته و شبیه پرده است و آن را ملازه گویند).

درمان - غرغره با سماق.

صفت غرغره:

دو مثقال

سماق

در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و دو درم گلاب بیافزایند و زمان زمان گرم کرده غرغره نمایند.

استرخاء اللّٰهات

یعنی سست شدن ملازه و سستی آن

درمان - غرغره خردل.

صفت غرغره:

ده مثقال

خردل یعنی تخم شادل

بکوبند و در نیم من آب بجوشانند تا نیمه آید و ده مثقال سکنجبین در وی حل کنند و زمان زمان گرم غرغره کنند.

استرخاء اللّٰوزتین

یعنی سست شدن ملازه.

درمان - غرغره از گلاب، مازو.

صفت غرغره:

ده عدد

مازو

بکوبند و در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و ده درم گلاب بیافزایند و زمان زمان نیم گرم غرغره کنند.

خناق

یعنی درد آمدن گلو و نشانش سرخی چشم و پری رگ ها است.

دخول العلق فی الحلق

یعنی فرود آمدن زالو در گلو و نشانی آن پیدا شدن خون رفتن و اندوه و اضطراب است.

درمان - غرغره با آب خردل

صفت غرغره:

ده مثقال

خردل یعنی تخم سیاه

بکوبند و در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و پنج مثقال گلاب در آن حل کرده زمان زمان نیم گرم غرغره نمایند.

چهار استار

سرکه کهنه

سه مثقال

سیر

سه مثقال

بوره ارمنی

غرغره نمایند.

قرحه الحلق

یعنی ریش شدن گلو، نشانی آن درد بسیار و بیرون آمدن ریم است در حالت تننج.

درمان - تخم گل و انزروت را کوبیده و اندک اندک از آن با موم و روغن بخورند.

موم روغن - روغنی است که از موم کافوری و روغن کنجد ساخته باشند.

راه اختیار کردن داروهای نامبرده چنین است: هر بامداد پنج درم از وی در دو درم

انزروت سوده، یک درم تخم گل کوفته و بیخته و بهم سرشته و غلوله کنند و یک یک را با زرده تخم مرغ آلوده فرو برند.

بلغ الابره (ابره - به کسر همزه و فتح را «سوزن» نیست)

یعنی فرو بردن سوزن.

درمان - سوده مقناطیس خوردن با آب انگور. مقناطیس سنگ آهن ربا است که درمی

از آن را باید خورد.

ورم‌المری

یعنی آماس راه غذا از راه گلو به معده.

نشانی آن - در همه اقسام درد میان دو شانه است و گاهی تب و پری رگ‌ها و نرمی نبض و گاهی تب و تند نبض و زردی ادرار و گاهی سفیدی پوست و ترشح بینی و گاهی خشکی دهان و تیرگی رنگ و درمان آن از میان بردن علت اصلی بیماری است.

گرفتن آواز

نشانی آن - بسیاری میل به آب و خشکی دهان و درشتی زبان.
درمان جزوی از نبات، جزوی از مسکه (کره) را با هم آمیخته و بخورند.

خناق

که آن را در عرف درد گلو نامند عبارت است از ورم اجزای اندرونی یا بیرون گلو.
علامتش - سرخی رنگ و پری رگ‌ها و شیرینی طعم دهان می‌باشد.
علاجش - ترک شیرینی و حیوانی، خوردن مبردات از دوائیه و غذائیه و بعد منضج مسهل موافق این نسخه:

عنب‌الثعلب، خبازی، بیخ کاسنی، بنفشه، نیلوفر،

بزرک سفید، گل خطمی از هر یک دو مثقال

عناّب، سپستان از هر یک ده دانه

شیره جو مقشر، آب چغندر از هر یک هشت مثقال

شیرخشت، ترنجبین، فلوس خیار، چنبر از هر یک ده مثقال

روغن بادام شیرین پنج مثقال

نمک طعام نیم مثقال

در سه دفعه حقنه کنند. دفعه اول آب نمک و قدری روغن بادام و دفعات دیگر سایر اجزاء را و آب چغندر را در دفعه اخیر.

در ابتدا غرغره با سرکه و گلاب یا آب گشنیز سبز یا آب توت سیاه و عنب‌الثعلب و عدس و جو مقشر و گلنار فارسی و توت و خشخاش و تخم کاهو و تخم گشنیز و سماق

هر یک که یافته شود، مناسب است و از خارج ضماد گشنیز سبز مناسب است.

اگر ورم خارج ظاهر باشد - اگر معلوم شود که ورم و رجع منفجر می شود غرغره های مذکوره را به عمل آورند و گشنیز سبز و اسفناج پخته ضماد نمایند یا آنکه گل خطمی، گل بنفشه، بزرک سفید، تخم مورد، کتیرا، خبازی با شیر گاو یا آب برگ بار تنگ پخته نیم گرم ضماد نمایند تا منفجر شود و پس از انفجار همین ضماد را به کار برند تا پاک شود.

نوع دیگر - علامتش وجع و بزرگی ورم و دشواری چیز فرو بردن و بسیاری لعاب در دهان و سفیدی رنگ در دو طرف صورت است.

علاج - حقه با:

عنب الثعلب، گاوزبان، اکلیل الملک، بابونه،

بیخ بادیان، سناء مکی، اصل السوس

عنان، سپستان، مویز منقی، انجیر زرد

کافشه پنج مثقال

آب چغندر ده مثقال

ترنجبین، فلوس خیال چنبر

بوره ارمنی یک مثقال

نمک طعام یک مثقال

روغن بادام تلخ دو مثقال

در پنج دفعه به عمل آورند.

اگر عنب الثعلب، گاو زبان، تخم خطمی، بیخ کاسنی از هر یک دو مثقال

عنان، سپستان از هر یک دو دانه

ترنجبین هفت مثقال

بنوشد و غرغره با رب به عمل بیاورد در این نوع از گلو درد سودمند است و صفت آن این است:

پوست سبز گردکان را بکوبند و بفشارند و آب آن را بگیرند و آن را بجوشانند تا به نصف برسد و مساوی نصفه مجموع پوست گردکان را بگیرند آب از بار بردارند و در وقت حاجت استعمال نمایند.

ملانفیس در شرح اسباب می‌گویند: غرغره بر وجه جوز قوی‌تر و بهتر از هرچه در معالجه اورام حلق است. اگر آب جوز یافته نشود غرغره با آب ترب و سکنجبین و عاقرقرا و مرزنجوش که با غسل و اندکی زعفران جوشانیده باشند، و بعد از سه روز انجیر را بجوشانند و اندک بوره در آن حل کنند و غرغره کنند مفید است. اگر خناق بچیز دیگر علاج نداشته باشد و به این راه دفع نشود، شکافتن شکم خروس و گرم از خارج ضماد کردن بسیار نافع است.

زن یکی از ارباب و اعظم را خناق دموی بسیار صعبی عارض شده بود و بعد از غرغره‌های بسیار شبی را نفس به‌حدی مسدود شد که از نصف شب تا صبح ده عدد خروس را کشته و هر نصف آن را بر یک طرف گلو ضماد کردند و تا صبح تنگی نفس هیچ باقی نماند و نفس به‌راحتی می‌کشید و قادر برچیز خوردن هم بود و بعد از آن غرغره با شیرگاو و گل بنفشه و انجیر در آن جوشانیده با فلوس خیار چنبر کردند تا شب و قلیل از ماءالشعیر و با سایر تدابیر علاج شد.

همچنین در خناق غرغره با مری و با غسل و سکنجبین عنصل و آب ترب و عاقرقرا و مویز و خردل مفید است و در آخرکه ماده نضج یافته باشد برای منفجر کردن دمل نشادر و بوره را اگر در حلق بوسیله‌ای بدمند به‌زودی منفجر می‌گردد.

مری را به‌زبان فارسی آبکامه می‌گویند و هرگاه با شیر ترتیب دهند کومه می‌گویند و در اصفهان با سرکه درست می‌کنند که صفت آن بعداً در آبکامه گفته خواهد شد.

درد معده

که آن را به عرف دل درد گویند - محل آن ما بین استخوان های سینه است تا ناف.
سبب آن - اگر ریختن صفرا به معده باشد:
نشانی آن خشکی و تلخی دهان است و تشنگی و تهوع و قی صفرا و زردی یا شیرینی
و تلخی آنچه با قی دفع می شود و بی اشتهائی.

درمان - اگر دل بر هم زند و قی کردن سخت باشد باید اعانت و کمک بر قی نمایند که
مواد صفراویه به این راه دفع شود. به این نحو که سکنجبین ساده با آب گرم و نمک
بیاشامند و انگشت یا پر مرغ بزنند تا قی حاصل شده و مواد دفع شود.
پس از پاک گشتن معده و سکون و جمع اگر باشد شربت انار یا لیمو یا غوره یا ربیاس
یا رب یکی از اینها را با عرق کاسنی یا بید یا نیلوفر و اگر اینها نباشند با بزر قطونا با عرق
مذکور یا آب بخورد و غذا آش زرشک یا غوره یا سماق و اگر نباشد قرا قروط یا دوغ یا
سرکه چند روز به این نهج دارو و غذا بخورد تا مزاج به اصلاح آید.
اگر قی نمی آمده باشد - سکنجبین و بزر قطونا و عرق کاسنی و بید سرد کرده بنوشند.
اگر به این، وجع ساکت نشود ملین یا مسهلی باید خورد. پس اگر این وجع بسیار
شدید نباشد خوردن چهار مثقال اطرifel صغیر به آب گرم دفع ماده می کند.
اگر وجع بسیار پدید باشد، دو مثقال قرص بنفشه را کوبیده و حب کرده فرو برند و
آب گرم از دنبال آن بنوشند. اگر قرص بنفشه یافته نشود:

پانزده مثقال

تمر هندی

گل بنفشه
آلو بخارا
دو مثقال
بیست دانه

جوشانیده و صاف نموده با ترنجبین و شیرخشت از هر یک هفت مثقال بنوشند و بعد از فراغت از عمل و سکون وجع غذا به نهجی که گفته شد، میل نمایند.
اگر سبب وجع معده حصول بلغم در معده باشد، نشانی آن رطوبت در دهان و پی آن آروغ ترش و عدم علامت مذکوره در صفراوی، و قی بلغمی رنگ و درد و ضعف هاضمه می باشد.
درمان آن:

گلقلند، (گل سرخ آفتابی است) به قدر چهار مثقال
بعد از سه روز دو مثقال ایارج فیکرا را حب کرده فرو برند و از دنبال آن اندک آب گرم بنوشند.

اگر نیاز به تکرار باشد مکرر ایارج فیکرا را یکروز در میان بخورند تا ماده قلع شود. اگر ایارج نباشد به اندازه سه مثقال از این سفوف را به آب گرم بنوشند:

ترید
مصطکی، زنجبیل
دو مثقال
از هر یک، یک مثقال
چهار مثقال
نبات

اگر اجزاء این سفوف یافته نشود، ترید را کوبیده و حب نموده فرو برند و اندک آب گرم از دنبال آن بنوشند یا ترید را به گل قند آمیخته بخورند و اگر نباشد زنجبیل بخورند و اگر به این دفع نشود پس از آن ایارج فیکرا و اگر نباشد ترید را به نهج گفته شده بخورند و اگر هیچیک یافته نشود، تخم شبت و تخم ترب را جوشانیده و صاف نموده نیم گرم با نمک بپاشامند و قی کنند تا بلغم به قی دفع گردد و بعد از مسهل یا قی چند روز مداومت به خوردن گلقلند یا مصطکی یا با مصطکی یا معجون نوش دارو یا آمله و مصطکی نمایند.
غذا - نخود آب و تربلا و نیمروز مسهل نان و مربای بالنگ یا مربای پوست پسته یا شربت قند دهند.

اگر سبب درد معده حرکت ریاخ و باد باشد - علائم آن درد معده و آروغ و نفخ شکم و حرکت وجع از محلی به محلی است.

درمان = به نهجی است که در وجع بلغمی گفته شد. خوردن معجون کمونی سودمند است.

معجون کمونی

زیره کرمانی را در سرکه خیسانیده
پنجاه مثقال
لفل سیاه
پانزده مثقال
سداب، زنجبیل
از هر یک بیست مثقال
بوره ارمی
پنج مثقال
داروها را کوبیده و با سه وزن عسل به قوام آورند و بسرشند.
اندازه شربت سه مثقال است.
خائیدن کندر و زیره کرمانی و آب آن را فرو بردن بسیار سودمند است در این نوع.

ضعف معده

یکی از اسباب وجع گفته شده باشند.
نشانی و درمانش = گفته شد. اگر بدین درمانها ضعف در طبقات معده باشد،
علاجش خوردن آمله پرورده است یا مصطکی به حسب هر مزاج با طباشیر است.
اگر با حرارت مزاج باشد (تب باشد) - آنچه در نوع اول وجع گفته شد و رب به و
شریت خواکه و شربت به لیمو با طباشیر یا بی طباشیر سودمند است.

شریت فواکه

آب انار ترش و شیرین، آب، به ترش و شیرین از هر یک یک جزو
آب زرشک
نصف یکی از آنها
با ثلث مجموع شکر صاف نمایند و به قوام آورند.

طریق درست کردن شربت به لیمو

آب لیمو
یک جزو

با قند به قدری که چاشنی شود به قوام آورند.
اگر با برودت مزاج همراه باشد - در وجع بلغمی گفته شد و معجون نوش دارو و جوارش عود سودمند است.

صفت جوارش عود:

عود قماری ده مثقال

سنبل الطیب، قاقله کبار، زعفران، پوست ترنج، قرنفل

بادرنجبویه، مصطکی از هر یک سه مثقال

رب سیب ترش، گلاب از هر یک پنجاه مثقال

آبلیمو سی مثقال

نبات یا قند سفید یکصد و پنجاه مثقال

داروها را کوبیده و پخته و نبات را با آبها و گلاب به قوام آورند و بسرشدن و تا دو مثقال میل نمایند.

جوارش عود نسخه دیگر

عود قماری پنج مثقال

پوست ترنج ده مثقال

مصطکی یک مثقال

نبات نود مثقال

اجزاء را کوبیده و با نبات به قوام آورند و بسرشدن.

اندازه شربت تا چهار مثقال.

اطرایفل (اטרیفل) صغیر و مداومت به آن در انواع وجع معده و ضعف آن سودمند است و پس از تنقیه به کار برند.

اگر ضعف معده با برودت و رطوبت معده و مزاج باشد (شاید منظور زیادی ترشحات معدی باشد).

نشانی آن همان است که در وجع معده بلغمی گفته شد و در این شکل خوردن شربت افسنتین سودمند است.

صفت شربت افستین:

افستین

پنجاه مثقال

انیسون، گل سرخ، سلیخه، اسارون

از هر یک ده مثقال

سنبل الطیب، مصطکی

از هر یک هفت مثقال

اجزاء را به غیر از مصطکی به جوشانند و صاف نمایند و با سیصد مثقال قند سفید به قوام آورند و بعد از آن مصطکی را صلایه کرده به آن بیامیزند و هر روز از پنج مثقال تا هفت مثقال آن را با گلاب بنوشند و اگر نیم مثقال مغز هل را با گلاب شیر کشیده با رب به بنوشند، بهتر است. تا دوازده روز میل نمایند.

غذا - طرف چاشت نخود آب با کباب و طرف شام تریلا.

بدانکه سفوف ارسطو از داروهای کثیرالنفع است و برای ضعف معده و فساد آن و سوءگوارش بسی سودمند است و مقوی دل و دماغ و بالجمله در تقویت معده و دماغ و دل مانند ندارد. اندازه شربت از یک مثقال و نیم برای هضم غذا بعد از طعام باید خورد. صفت سفوف ارسطو:

خرفه، سازج، هل، عود، اسارون، مصطکی، هلیله کابلی، اشنه، فرنجمشک، نارمشک، زیره کرمانی، دارچین، فلفل، زنجبیل، قرنفل، ناردان، جوزیوا، قافله.

از هر یک، یک مثقال

نبات

به اندازه کافی

اجزاء را کوبیده و نرم کرده با هم بیامیزند و نارقیصر که در این زمانه یافته نمی شود از اجزاء این سفوف است.

بیماری های معده

سوء هضم و بدگواری - آروغ و مزه دهان ترش باشد.

درمان - قی باید کرد با ماهی شور و ترب:

تخم ترب، تخم سپندان سفید، تخم جرجیر

از هر یک یک درم

بوره نان^۱، نمک طعام

از هر یکی نیم درم

۱. بوره نان شاید در اصل بورک نان باشد.

بکوبند و در سکنجبین عسلی به سرشند و بدهند و از پشت سرش استغراغ کنند با حب اصطمخیقون.

اگر نیم مثقال غاریقون خائیده و فرو برد آروغ ترش برطرف گردد. همچنین معجون کمونی و فلافل سودمند است.

این داروهای گرم نیز برای بعضی از مزاجها سود دارد:

حب الافاریه (افاویه) مسهل

صفت آن:

حب بلسان، عود بلسان، سلیخه، دارچینی، مصطکی، سنبل، اسارون، زعفران،

بسباسه، قرنفل، جوزبوا از هر یک یک مثقال

غاریقون دو مثقال

ترید ده درم

بکوبند و:

سقمونیا دو مثقال

زنجبیل دو درم

با آب کرفس به سرشند و حب کنند. شربتی دو درم و نیم.

درمان معده بادناک

علت - دو چیز است: یکی خوردن غذا و شراب، دوم حال حرارت غریزی.

اما آنچه از برای غذا و شراب باشد - چنان است که یا گوهر طعام بادناک باشد مانند امرو و سیب و خیار بادرنگ و ماست. آنچه از جهت حرارت غریزی باشد - چنان است که حرارت ضعیف باشد و معده ناتوان و شیرهاش ضعیف است و رطوبت‌ها را نتواند هضم بکند و بخارات و باده‌ها را نتواند به تحلیل ببرد و در معده و شکم بماند و قراقر و آروغ تولید گردد و باشد که در معده ترش‌حی غلیظ و سنگین باشد و هرگاه که معده از غذا خالی گردد طبیعت روی بدان نهد و تحلیل دهد و بخار و هوایی که در روده‌ها باشد و معده، در جنبش آید و باده‌ها تولید کند و این باده‌ها با غذائی که خورده شود ساکن گردد و به سبب قراقر در بیشتر وقت‌ها بخار و سده که در منافذ و لابلائی بادگیر کند و نمی‌تواند

بادها را و سده را فروتر ببرد و در نتیجه جلوگیری از کار می‌کند و بدان سبب به‌جانب معده باز گردد و بعضی با آروغ ترش تحلیل پذیرد و بعضی به‌جانب دماغ برآید و یا جذب خون می‌شود. گاه باشد که علت تولید باد و گاز (بخار) بیماری دستگاه گوارش باشد مانند سپرز و جگر.

درمان - از غذاهای بادناک و خشک دوری جویند و در خورش ترتیب نگاه باید داشت و در خوراک زیره و دارچینی و گزمازج و سعترو سیر باید افزود و مزاج را با حقنه فرود باید آورد و در حقنه «زیره و دوقو و حب الغار و جند بیدستر داخل باید کرد و بادی که سخت غلیظ باشد نمک گرم آن را تحلیل دهد و شربت جلاب گرم وانیسون و سعترو و مرزنگوش و مصطکی در وی پخته مناسب باشد. همچنین در نفع معجون حب الغار معجون ابله و گوارش انگدان سود دارد و معجون مثرودیطوس و تریاق فاروق دادن روا باشد، اما این معجون‌ها را پس از استفراغ باید داد و استفراغ را با حقنه کند سپس به‌داروی مسهل و حب سکببج عمل کنند: بگیرند: صبر، سکببج، مقل، غاریقون، راستا راست از دو درم تا سه درم در آب گرم بدهند. یا پیش از غذا شراب کهن بنوشند به‌اندازه ده درم سپس طعام بخورند و در غذا زیره و سعترو باید کرد.

درد معده

نشانی‌ها - در سردل و فم معده شورش پیدا شود و چون غذا بخورند پاره‌ای برطرف گردد و بسیار کسان باشند که پس از چند ساعت که غذا خورده باشند، از درد معده بی‌قرار باشند و تا قی نکنند و برنگردانند آرام نگیرند و چیزی ترش برنیاید قرار نگیرند. سبب آن خلطی باشد در قعر معده و به‌هنگام گواریدن با طعام بیامیزد و بسیار گردد و به‌فم معده آید و باعث درد و وجع شود.

درمان - نخست قی باید کرد با داروی قی چون خریق سفید. باید که خریق را در میان ترب نهند یک شبانه‌روز یا بیشتر سپس ترب را پاره کنند و خریق را بیرون آورند و ترب را در سکنجبین عسلی بجوشانند یکشب و سپس آن سکنجبین را با طبیخ شبت و لوبیای سرخ بدهند و از آن ترب نیز لختی بدهند و بدان قی کنند.

در ضعف شهوت - بی‌اشتهایی

علل آن یکی خارج معده است یکی هم داخل. علل خارجی متعدد است که یکی از ضعف جگر و سپرز باشد و جگر از گواریدن کیلوس عاجز گردد و این حال بیشتر پس از اسهال خونی باشد که جگر بدان علت ضعیف شود و قوت اشتها و قوت جاذبه همه اندام‌ها ناتوان گردد.

دیگر آنکه روزانه کمی مواد از لوزالمعده (سپرز نوشته) به معده و روده سرازیر شود. و اشتها را بجنباند و نضج دهد و اگر در آن منفذ و مجرا که میان لوزالمعده و روده است بستگی پیدا شود ولی اندازه مواد (به اصطلاح قدیمی‌ها سودا) به روده نیاید شهوت ضعیف گردد. (منظور ریختن شیرۀ پانکراس به روده است که در گواریدن غذا دخالت می‌کند). دیگر آنکه ضعیف شدن اعضاء عروق باشد از جذب غذا و گواریدن آن و بدین سبب تقاضای طعام به معده نرسد (از راه رفلکس) و معده پر و ممتلی بماند و اشتها و شهوت طعام بدست نیاید.

کثرت مواد در معده یکی دیگر از عوامل بی‌اشتهایی باشد.

دیگر زیاد بودن گرمای هوا باشد یا ازدیاد سرما یا کرم کدو به معده برآید و معده نیاز دارد که آن را بیرون براند و به طلب غذا سرگرم نتواند شد.

دیگر معتاد باشد به شراب خوردن و عادت از آن باز کند.

دیگر بد گواریدن غذا باشد به علت عوارض در اعضاء عروق و در نتیجه قوت جاذبه ناتوان گردد و تقاضای غذا به معده نرسد. بسیار باشد که در پاره‌ای از بیماری‌ها قوت باقی باشد بدون اشتها و به غذا نیازی نباشد از بهر آنکه عروق پر باشند و طبیعت بر نضج ماده و دفع بیماری سرگرم باشد و بدان سبب مدتی تقاضا و خواهش غذا آشکار نباشد و از خواهش غذا روی بگرداند و حال جانورانی که در زمستان پنهان شوند و مطلقاً مایل به غذا نشوند، همین باشد.

نشانی‌ها - گرما اشتهای طعام را باطل کند و آب بیشتری را خواهانند، در فصل زمستان و هنگام حرکت باد شمال اشتها نیرومندتر باشد زیرا در سرما اشتها بیشتر گردد. اما آنچه سبب آن استغناء و بی‌نیازی بدن باشد از غذا این است که قوت باقی باشد و اعضاء سنگین.

نشانی آنچه جگر نمی تواند کیلوس را جذب کند بیماری جگر است و زیادی مدفوع و کثرت براز و نرمی طبع و سفیدی رنگ براز. همچنین شیرۀ گوارش (سودا) برای طلب غذا به روده برنیاید و (رفلکس) مختل گردد و علامت آن است که هرگاه چیزی ترش خورند اشتهای غذا پدید آید از بهر آنکه آن چیز کار سودا را بکند و معده را تحریک نماید.

نشانی ضعیف شدن عروق و اندامها از جذب غذا آن است که ضعف شهوت و اشتها پس از بیماری های کهن پدید و این ضعف در همه اندامها ظاهر شود.

نشانی آلودگی سطح معده به رطوبت و ترشح لزج آن است که طبع از طعام متفتر باشد و اگر این ترشح شور باشد یا تیز اشتهای طعام باشد اما از این طعام قی و غثیان ظاهر گردد با آروغ آرام گیرد.

نشانی ازدیاد ترشح (سودا) در معده آن است که دهان ترش باشد و باشد که رنگ زبان سیاه گردد و از وسواس خالی نباشد.

نشانی حب القرع (کرم کدو) آن است که در براز ظاهر گردد و علامت تولد آن آشکار شود.

توضیح - چنانچه ملاحظه می شود آنچه در بالا به آن اشاره شد، تقریباً همان هائی است که در فیزیولوژی و یا کتب دیگر پزشکی امروز می خوانیم منتها با تغییراتی و تعبیراتی و منظور ما هم از یادداشت اینها همین نکته است که ما این معلومات را قبلاً داشتیم و در کتابها نوشته شده بود منتها این گونه کتاب های پر ارزش در انبار خانه ها یا خاک خوردند و بدهان بی امان موش افتادند و ما هم نظری نداریم که زیره به کرمان ببریم زیرا اهل فضل و بصیرت امروز فراوانند و ما قصد نداریم که در مسائل پزشکی بحث نمائیم و تکرار مکررات بکنیم زیرا بیشتر این چیزها را می دانیم، منتها از منابع خارجی اندوخته ایم نه از منابع خودمان که خیلی چیزها را داشتیم و از دست داده ایم و به دیگران نیاز پیدا کرده ایم.

درمان - اگر علت از اثر استغنا و بی نیازی بدن باشد، از غذا مدتی پرهیز باید کرد تا آنچه طبیعت در عروق دارد و در بدن ذخیره کرده بگوارد.

اگر علت بستگی مسام بدن باشد با ریاضت و ورزش و گرمابه و عرق آوردن رفع

علت را باید کرد. در گرمابه اندام را با آرد نخود باید مالید.

اگر جگر کیلوس را جذب نکند - هر بامداد به اندازه ده درم شراب کهن به ناشتا خورند و سرکه و کبر و سکنجبین مزوری و زنجبیل پرورده و ترنج پرورده و ورزش و گرمابه و تریاق و مثرودیطوس سودمنداند.

اگر جریان (سودا) و راه صفرا و یا لوزالمعده بسته شده باشند با چیزهای ترش باید گشاد مانند سرکه و کبر، و سرکه و سیر و سرکه و پیاز و سرکه شلغم که با خردل تیز کرده باشند و انواع آبکامه ها و حلتیث و ایاره فیکرا با اقیمون.

اگر علت در ضعف عروق و ضعف جذب باشد - انگشت و پر به حلق فرو باید کرد اگر چه قی نباشد، اما اشتها را به حرکت خواهد آورد. مثرودیطوس در شربت افسنتین یا شراب حب الاس یا شراب نعناع مناسب است. ضمادی که در همه انواع ضعف قوت شهوت سود دارد این است:

کندر، مصطکی، عود، سنبل، قصب الزریره.

در شراب ریحانی و آب به در عصاره مورد بسرشد و بر معده ضماد کنند. بوی بزغاله بریان کرده و بوی نان و بوی ماهیان شهوت طعام را به جنبش می آورد.

شهوت کلبی

بیماری است که مردم هرچند غذا بخورند سیر نشوند و اسباب این بیماری بلغم ترش و حامضی است در ناحیه معده و فم معده که آن را آزاد و دغدغه دهد و بگزد و سبب ادامه اشتهای غذا گردد. ممکن است که سبب بلغم ترش و دیگر اخلاط خون (در خون متکاثف ستر شده و برهم شده) و راسب شود و ته نشین گردد و به سبب این رسوب و تکاثف خلأ و جای خالی پیدا گردد و به علت این خلأ و جای خالی قوه جاذبه عروقی در کار آید و حموضت و ترشی را زداینده است پس اگر رطوبات و ترشحات لزجی که سطح معده بدان آلوده باشد زدوده شود فم معده بدان علت تقاضای غذا بیشتر کند.

ممکن است که سبب شهوت کلبی حرارت بسیار باشد و در فم معده و پیوسته آنچه در معده باشد تحلیل دهد و بدل آن باید بسیار باشد که پس از استقراغ ها و بیماری های

دراز و به سبب ضعف قوت ماسکه و جاذبه همه اعضاء همیشه تحلیل شود و پیوسته بدل آن در کار باید تا جانشین آنچه از دست رفته گردد.

گاه باشد که حرارت بیرون با حرارت درونی با هم یار شوند، حرارت هوا نیز چیره شود و حرارت باطن و درونی تحلیل پذیرد بر وجهی که قوت جاذبه اعضاء از عروق غذا می کشد و عروق از کبد و کبد از ماساریقا و ماساریقا از معده و معده از بیرون، و بدین سبب این علت حادث گردد و آنچه از استفراغها و تبها پدید آید هم از این نوع می باشد.

گاه باشد که سبب شهوت کلبی نزله باشد و این چنان باشد که ماده نزله برفم معده اثر کند و ترشی، فم معده را بگذرد و ممکن است در اثر تب نزله معده بیشتر طلب غذا کند. **نشانی ها** - اگر ترشح معده و شیر لوزالمعده زیاد باشد و بدن از طعام پرورش نیابد، آنچه بخورند هضم نگردد و بیرون آید و بدین سبب تن لاغر گردد و اندامها به غذا نیاز پیدا می کنند و می دانیم که یکی از نیازمندی های مهم اعضاء غذا است و در نتیجه شهوت طعام باشد و اگر در طعام ساعتی تأخیر رود و درنگ افتد، معده سوزش گیرد و پس از طعام آرام گیرد.

اگر سبب بیماری به علت دگرگونی در اخلاط خون باشد، به اصطلاح قدما تحلیل تخلخل (تخلخل - یعنی جدا شدن اجزا و ذرات چیزی از یکدیگر «ضد و نقیض تکاثف» و در اصطلاح فیزیک فاصله خالی از ماده که میان ذرات یک جسم وجود دارد) ثقل و مواد زاید دفعی کمتر از طعام باشد و تشنگی غالب باشد و لاجرم تن لاغر گردد و نشانی سوء المزاج حار بروز کند.

درمان - اگر طبع نرم نباشد، معده را با اطریفل کوچک قوت دهند و آب گرم به ناشتا خورند و غذا مرغ فربه و مرغابی فربه و زرده تخم مرغ نیم برشت و حلوای شکر و روغن بادام و نشاسته روا باشد. اگر مزاج خشک باشد، شیر تازه و گوشت بزغاله و بره فربه با نخود و شبت و اندکی زیره بپزند تا مهرا شود، و گوشت از شوربا دور کنند و کبوتر بچه و مرغ فربه در وی بپزند تا مهرا شود و اندک دارچینی و خولنجان و عود هندی کوفته داخل کنند و از این شوربا چندان که خواهند بخورند، و اگر شراب که از انگور کوهی گرفته باشند با وی بیامیزند معده را گرم کند و ترشی خلط سودا را از معده باز دارد.

همچنین گاهی کمونی و سحرمینا و دواء المشک و تربیاق سود دارد، و اگر طبع نرم باشد معجون کندر بدهند.

اگر نشانی سوء المزاج و فساد مزاج و تحلیل تخلخل آشکار شود، روغن مورد باید مالید و در آب سرد باید نشست و شراب ترنج و شراب لیمو باید داد و غذا، و اگر سبب نزله باشد، باید آن را درمان کرد و اگر سبب بیماری تولد کرم باشد علاج آن کنند.

(در خاتمه باید گفت که پرخوری ممکن است در اثر عوامل روانی و مغزی و یا به اصطلاح روان پزشکان هیستری باشد و یا پاره‌ای از بیماری‌های مانند قند، که به علت فقر انسولین و بیماری لوزالمعده بروز کند، که سوخت و ساز بدن خوب انجام نمی‌گیرد و مواد قندی در بدن نمی‌سوزد و بیمار هرچه می‌خورد تحلیل نمی‌پذیرد.)

جوع البقر

یعنی گرسنگی همه اندام‌ها و گاو را بسیار افتد و پس از شهوت کلبی تولید گردد و معده خواهان غذا باشد و طبع نرم باشد و بدان سبب عروق خالی گردند و قوت برود و بیمار بیهوش شود.

درمان - باید قوت را نگهداشت و ماء اللحم و آب گوشت و سکباجی بدین صفت باید ساخت:

گوشت گوساله و سکباج را بپزند و سیر در آن کنند و پیش از آماده نمودن چند لقمه نان در شراب تردید کرده بدهند.

صفت پختنی که بویش نافع بود - کبوتر بچه یا کبک و نخود آب و اندکی زیره و زیت انفاق با هم بپزید و دارچینی و عود خام و خولنجان نیم کوفته در وی ریزند و چون آب به نیمه آید کمی آبکامه و آب به ترش و آب سیب بیافزایند و بجوشانند و از آتش بردارند و سداب خشک کرده بر سر آن کنند.

توضیح - این درمان در زمانی بود که پزشکان از سرم غذائی خبر نداشتند، اما خوشبختانه تزریق سرم‌های گوناگون کاری را که در قدیم بسیار حلش دشوار بود با سادگی انجام می‌دهند.

و بیمار نجات پیدا می‌کند.

در آرزوهای بد مانند آرزوی گل و نمک و انگشت و ذغال چوب و چیزهای تلخ درمان زیره و نانخواه از هر یکی مقداری به ناشتا باید خائید و گوشت قدید که در آن نانخواه باشد و هیل و قاقله و تابشیر از آرزوهای بد باز دارد و بادام در این باب سود دارد.

تشنگی

علت آن ممکن است از بدکاری و سوء المزاج همه اندامها باشد (در تب محرقه و غیره) یا بدکاری یک عضو باشد چنانچه درد یا نیتس دیده می شود «و یا خوردن طعمی باشد که فعل و قوت آن گرم باشد» یا خوردن شراب کهن «و آنچه از نوع اخیر باشد درمان دشوار است و کشنده بود» اما اندامهایی که بدکاری آنها تشنگی آورد مانند مری و معده و روده روزه گیر و صایم و مانند جگر و گرده و شش است که نشانی آن مانند بدکاری مری و معده باشد «خشکی و تلخی دهان نشانی آن باشد» و اگر سبب بدکاری روده روزه گیر باشد سوزش و خلیدن معده و خشکی مزاج بود.

درمان - سکنجبین ساده و آب انار ترش و آب میوه ها و سیب ترش و ریواس و المرو و آب سرد خوب است «و اگر گرمی و خشکی به هم رسد کشکاب و آب کدو و آب خیار و روغن بادام و لعاب بزرقطونا و کثیرا» در آب انار شیرین حل کرده یا روغن بنفشه سود دارد.

اگر سبب تشنگی روده روزه گیر باشد دوغ باید داد و دیگر تدبیرهای بالا خوب است. اگر سبب تشنگی گرمی دل و شش باشد - بوی عطریات و گل ها و ریاحین و میوه های خنک و خشک سود دارد و آب خیار و آب کدوی تر و به جای آب، گلاب سرد کرده و شراب صندل و قرص کافور موافق باشد.

اگر سبب تشنگی هوای گرم باشد یا باد گرم - دست و پای را با آب سرد باید شست و روغن گل سرد کرده و بر سر مالید و زردآلو و برف و تمر هندی در دهان نگاه داشتن سود دارد.

اگر سبب آن رطوبت عفن و شور باشد - قی باید کرد و ایاره فیکرا باید داد و هر بامداد آب گرم خورند. جمعی که تشنگی بسیار کشنده باشند چون به آب برسند به یکبار آب نباید نوشید بلکه اندک اندک مضمضه و غرغره باید کرد و سپس جرعه جرعه خورد تا

آرام شود از بهر آنکه حرارت غریزی ضعیف شده است و آب سرد بسیار باقی حرارت را می‌راند.

فواق بسیار

اسباب آن چیزی گرم و تیز باشد که فم معده را بگزد و یا ماده غلیظ که معده می‌کوشد آن را دفع نماید، یا مزاج سرد یا ماده غلیظ باشد در معده یا بدکاری معده که پس از استفراغ‌ها پدید آید یا آماس معده و جگر.

نشانی‌ها - آنچه که سبب آن گرم و تیز باشد در معده چنان باشد که ماده گرم و تیز از جگر یا اعضاء دیگر در معده ریخته گردد و باقی صفرا شده باشد و بقیتی از آن در سر دل مانده باشد، یا چیزی تیز خورده باشد و قوت معده خواهد که آن را دور نماید. آنچه که سبب آن ماده غلیظ یا باد غلیظ و مزاج سرد باشد چنان است که غذاهای بسیار خورده باشند و خام مانده باشد و بر معده سنگینی کند و دیر گوارد و باد غلیظ همراه آن بود از بهر آنکه باد غلیظ از ماده غلیظ خیزد و باشد که ترش گردد و آروغ ترش و غثیان و بسیاری آب دهان و تدبیر گذشته بر آن گواهی دهد. اگر بیماری پیران و کودکان را دست دهد - پیران را به سبب کاهش حرارت غریزی حادث گردد و کودکان را به سبب فروگرفتن و فروگرفته شدن حرارت از جهت کثرت خورش ایشان، و بیماران را بیشتر افتد به سبب ضعیفی حرارت غریزی.

اگر سبب آماس باشد - تب و سوزش و تشنگی بدان گواهی دهد.

درمان - اگر علت چیزی گرم و تیز بود که معده را بگزد آب گرم جرعه جرعه باید خورد و روغن بادام و کشکاب به روغن بادام هم مناسب است و غذا مسکه و چیزهای نرم و نان پاکیزه در آب سرد و آب انار شیرین بدهند.

گاهی انگدان و جندبیدستر ببینند و کندرو پودنه و مصطکی و راسن بخایند. و نانخواه و سعترو سداب و فودنج همه را کوفته و آمیخته به اندازه دو دوم ناشتا بدهند و در طعام کنند و عطسه باید آورد و نفس باز باید کشید و کمونی و سحر مینا (سنجر مینا) و تریاق فاروق و تریاق اربعه سود دارد و ترس و اندوه فواق را باز دارد و انگشتان دست پای باید بست و نیم دورم جندبیدستر با سرکه فواق را گاهی برطرف سازد.

(می دانیم که فواق یا سکسکه به علت تحریک حجاب است از راه عصب پنوموگاستریک).

آروغ

بسیار آروغ از باد غلیظ خیزد یا از ناتوانی معده. درمان آن معده را با زنجبیل قوت بدهند و اگر آمدن آروغ معده را برنجانند سدر و سداب و پودنه و زیره و نانخواه و کروی و انیسون و قزنفل با گلنگبین باید خائید و سحرمینا و گوارش کندر سود دارد.

در اضطراب معده و غثیان

هرگاه که معده خواهد که چیزی را دفع کند و نتواند موجب اضطراب و غثیان گردد و اسباب آن با ضعف معده بود یا غذایی ناسازگار یا ماده بد در معده بود و آنچه از جهت ماده بود یا در میان طبقات معده است و معده آن را جذب کرده یا بر سطح معده آلوده باشد یا در فضای معده ریخته است.

نشانی ها - اگر معده ماده را جذب کرده باشد سستی و غثیان همیشگی بود و اگر سطح معده را آلوده کرده همچنین بود و اگر با استفراغ دهان تلخ بود ماده زرداب است و «اگر از دهان لعاب می رود غیرصفراوی است» و اگر دهان شور باشد و تشنگی غالب ماده غیرصفراوی است و اگر قی باشد ماده در فضای معده است و اگر بدشواری باشد در قعر معده است. و اگر با قی کردن اضطراب معده آرام شود و باز ظاهر گردد ماده از جای دیگری به معده می آید و تحریکی است.

درمان - معده را باید پاک کرد و پس از استفراغ سکنجبین باید داد یا شراب غوره «و یا قی با سکنجبین عسلی و آب شبت و ترب باید فرمود و ایاره فیکرا با سکنجبین عسلی باید داد و پس از استفراغ شراب افسنتین مناسب است» و اگر شراب کهن اندک اندک دهند باقی خلط را نضح دهد و معده را بزدايد» و غذا گنجشک بریان کرده و مرغ پخته است.

در قی بسیار

حرکت معده است و دفع کردن معده چیزی را به سوی حلق، و اسباب آن با اسباب

اضطراب معده و اسباب فوق با یکدیگر نزدیکند و بسیار باشد که سبب قی تولد صفرا باشد که به معده وارد می شود و کسانی باشند که ایشان را مدتی به نوبت قی آید و از آن آسایش یابند و سبب آن آمدن سودا باشد یا عوامل دیگر.

درمان - معده را با آب غوره و رب انار و رب لیمو قوت باید داد و اگر معده از ترشی متنفر باشد رب به و شراب سیب و شراب حماض و مانند آن باید داد و سپوس جو در آب انار دانه و نان خشک بریان کرده باید خورد و باید بکوشند تا خواب کنند و اگر بر تخته خوابند و آن تخته را به رفق و آرامی بجنبانند نیک باشد.

صفت حیی که قی را باز دارد و بخواباند:

بزرهایی البنج یک جزو

بزرآلو زرد، سماق، خرمای قسب از هر یک چهار جزو

کوفته و بیخته و با شراب سرشته و حب کنند. شربتی یک مثقال یا نیم مثقال.

غذا سماق و انار دانه مناسب است.

اگر ماده از عضوی دیگر به معده آید و تحریکی باشد یا از همه تن آید - مطبوخ هلیله دهند و از به بریان کرده و صندل و مورد و گل بنگ و کفک لادن و عود و کافور و زعفران بر معده ضما د کنند و شراب نعناع با آب انار دانه و پوستی که بر ظاهر پسته باشد قی را باز دارد و باید دانست که اگر معده ماده را جذب کرده باشد هیچ داروی قابض نباید داد تا ماده مستأصل و از بیخ برکنده نگردد.

ضمادی نافع (برای قی) - بگیرند: بنگ، قصب الزریره، سنبل، مصطکی، عود، قرنفل، خیربوا، جوزبوا و اندکی زعفران کوفته و با سپوس بسرشند و بر معده نهند.

در قی خون

یا از مری است یا از معده و یا از جگر و بیماری جگر. سبب آن یا شکافته شدن رگی است به سبب تیزی و یا به سبب زخمی قوی که به دان رسد، یا گشاده شدن رگ ها به سبب نرمی و آغشتگی از رطوبت، یا برآمدن ریشی از این اندام ها.

نشانی ها - اگر قی ناگاه برآید بسیار باشد که چند رگ شکافته باشند «اگر در معده یا در مری و یا در جگر دردی باشد پس قی با خون برآید و باید دانست که ریشی بوده

است و «و باشد که با ریم برآید. اگر خون بسیار گرم و رگها پرو ممتلی باشند باید دانست که سبب آن قوه خون است» و «اگر خداوند علت» غذاهای رطب و تر خورده باشد باید دانست که سر رگها به سبب قوتی که بدان رسیده است مانند آواز بلند داشتن و چیزی گران برداشتن گشاده شده است.

درمان - اگر قی بسیار باشد اطراف را باید بست و قرص گلنار باید داد. اگر سبب ریشی باشد، قرص کهر با باید داد و اقراض سرمه سخت سودمند است. در همه انواع لسان الحمل و عصاره با دروج و عصاره برگ خرفه با گل ارمنی سود دارد. غذا آب سماق و آب غوره. اگر سبب گشاده شدن رگها سستی و نرمی رگ باشد فلونیای فارسی باید داد و سحر مینا در این باب سودمند است.

ضعف معده - ناگواریدن در معده - درد معده پس از طعام

مراد از ضعف معده ضعف نیروی گواریدن است و این قوت را سردی و خشکی ناتوان سازد و گرمی و تری یاری نماید و حرارت و خشکی معتدل و میانین قوت جذبه را یاری دهد و سردی و رطوبت و تری ناتوان نماید و قوت ماسکه را خشکی یاری دهد و گرمی و تری، ماسکه را ناتوان سازد و نیروی دافعه را تری یاری دهد و با سردی و خشکی و گرمی ناتوان سازد و بدترین ضعف آن است که با تشنج همراه باشد.

نشانیها - نشانه ضعف قوه جاذبه - آن است که غذا از دهانه معده درگذرد و بی قرار دارد و گرانی کند و خفقان و سرگردش شدید آید و غثیان و قی رنجه دارد.

نشانی ضعف قوه ماسکه - آن است که معده متحمل غذا نشود و خداوند بیماری پندارد که اگر بجنبند آنچه خورده از وی باز خواهد گشت و قی خواهد افتاد.

نشانی ضعف هاضمه - آن است که آروغ بوی غذا دهد و تن از غذا بهره نگیرد و نیرو پیدا ننماید و غذا ناگواریده بیرون آید و بیماریها تولید گردند و استسقا تولد نماید «و اگر خشکی زیاد باشد بول تولید گردد» و اگر گناه از گوارش دوم یا چهارم واقع شود برص و بهق و سرطان و استسقاء و گر و خارش و نمله و حمزه پیدا شود (بیشتر در اثر آلرژی و جذب سموم غذایی است) و گناه گوارش معده باعث دو علت شود: یکی زلق الامعاء و یکی استسقای طبلی.

نشانی تشنج معده - آن است که هیچ چیز در وی نگوارد و از انواع نشانیهای

بدکاری‌ها و انواع آماس‌ها چیزی آشکار نباشد و ترتیب اغذیه سودی ندهد و نوع غذا نفعی نکنند و نشانی ضعف جرم آن پیش از پیدایش تشنج آن است که هرگاه از غذای قبلی باشد سنگینی و میل قی پدید آید.

درمان- اگر قوت جاذبه ناتوان باشد غذاهای لطیف و زود گوار باید داد چون دراج و تیهوج «و گوشت نو مرغ سفید» پاجه‌ها پخته با دارچینی و زیره، و پس از غذا با آهستگی کمی ورزش نمایند و اطراف و دست و پایش را بمالند و بر معده‌اش ضمادی نهند از گلنار و سنبل و قرنفل و افسنتین و صبر در آن پخته و آب مورد.

اگر قوت ماسکه و نگه دارنده ناتوان باشد. از معده پاک باید کرد و سپس رب سیب و رب به و شراب لیمو بنوشند.

غذا برنج و گاورس و عدس مقشر با آب غوره و آب انار ترش و آب به پخته و دراج و تیهوج و کبک و تذرو بریان کرده مناسب است. ضمادی ترتیب دهند از صندل و تباشیر و گل سرخ و گلنار و برگ مورد و به بریان کرده.

اگر سبب بیماری رطوبت و ترشی لزج و چسبنده باشد - معده را پاک کنند با قی یا به اسهال یا با ایاره فیکرا سپس گوارش حوری بدهند.

صفت گوارش حوری:

دانه مویز بریان کرده نیم من

حب الاس ده استار

خرنوب نبطی، کنار، کندر، گزمازو از هر یک ده درم

همه را بکوبند و بپزند و با عسل بسرشند. شربتی سه درم یا پنج درم. شراب مورد و معجون حب الاس و اطریفیل کوچک سود دارد.

اگر قوت هاضمه ضعیف باشد - نخست اسباب آن را پیدا باید کرد و هر یک را درمان باید نمود و معده را باید گرم نگاه داشت و خفتن بر پهلوی «معده را گرم دارد از برای آنکه جگر بزودی مشتعل گردد و حرارت به دو بیش رسد» و خفتن بر پهلوی راست معده را زود خالی کند از بهر آنکه عروق ماساریقا بدان سوی معده چسبیده است.

آنچه برای درمان قوه هاضمه سود دارد عبارت است از: **اگر مزاج سرد باشد** - اطریفیل کبیر است و اطریفیل صغیر و جوارش عود و سحرمینادر ماء العسل یا در شراب کهن.

اگر مزاج گرم بود - سکنجبین سفرجلی و شراب انار عذب و شیرین و ضمادی ترتیب دهند از زیره و نسرين و عود هندی و مصطکی و لادن و پوست برنج و قشور کندر و قرنفل و بنگ و جوزبوا و بسباسه و فرنجمشک و خیربوا و زعفران و بادرنجبویه و قاقله کبار و قصب الزریره و سنبل و گل سرخ راستار است.

مشک چندان که بویش پدید آید بکوبند و بپزند و با آب مرزنگوش و برگ مورد به سرشند و بر معده نهند و روغن مصطکی مالند.

اگر قوت هاضمه ضعیف باشد - چیزهای نرم و تیز باید داد که مایل به سردی بود چون آب میوه ها و فلوس خیار چنبر در آب کاسنی حل کرده و مانند این وهلیله پروده سودمند است. غذا چیزی نرم مناسب است.

اگر سبب تشنج معده باشد - درمان ضعف ماسکه مناسب است و شراب مورد و اطریفل بزرگ و گوارش عود با روغن مصطکی و غذا چیزهای لطیف و اندک و پودنه در همه بیماری های معده سود دارند و اگر به اندازه نیم درم سوده و با شراب بنوشند سود بسیار دارد به ویژه در این نوع «و پوست اندرون سنگدان مرغ خانگی بسیار سودمند است تنها و با شکر و با معاجین و با شراب سود دارد به خاصیت» و باید دانست که بهترین محافظت و مراعاتی که لازم است از برای معده به عمل آوردند آن است که آن را از غذای زیادتی و سنگین کرده آسوده دارند.

آماس معده

هرگاه که در معده آماس حاد حادث گردد: اشتهای غذا باطل شود و تب گرم آید و زبان درشت باشد، گاهی زبان سرخ باشد و گاهی زرد و غثیان و دیگر نشانی ها آشکار گردد.

درمان - شربت آب انار ترش و شیرین و رب سیب و رب به باید داد و غذا کشکاب و آب انار منحصر باید باشد، و آب شراب بنفشه و شراب نیلوفر آمیخته باید خورد و پس از چهار روز آب لسان الحمل و آب کاشنی و آب عنب الثعلب از هر یک یک وقیه یا چهار درم فلوس خیار چنبر دانگی زعفران اندکی سه روز بنوشند. «و در این سه روز ضمادی از آردجو، صندل سفید، تراشه کدو، آب عنب الثعلب از هر یکی یک وقیه اندکی زعفران

باید ساخت» و روز هشتم تا چهاردهم. ده روز غلب الثعلب و آب کاشنی و آب رازیانه و آب کرفس آمیخته یک شربت چهل درم با چهار درم فلوس خیارچنبر و دو دانگ زعفران بنوشند، و اگر طبع نرم بود به جای خیارچنبر نیم درم قرص تباشیر یا یک درم بیافزایند «یا یک درم قرص گل یا رب سیب و به» ضماد از غلب الثعلب و گشنیز تر یا خشک و بنفشه و خطمی و آرد جو و بابونه و اکلیل الملک و بیخ سوسن و موم و روغن بنفشه و روغن گل بادام باید ساخت، و پس از چهار روز که حرارت ساکن شده باشد در کشکاب بیخ رازیانه و بیخ کرفس باید پخت و با روغن بادام باید خورد.

صفت قرص گل

شش درم

گل سرخ

از هر یک چهار درم

بیخ سوسن، سنبل

شربت نیم درم یا یک درم، غذا ماش مقشر و برگ چغندر و لبلاب و اسفناج «سرمق سلمه «اسفناج رومی» و کدو با روغن بادام» اگر قوت ضعیف باشد زرده تخم مرغ نیم برشت و پس از بیست روز که تب سبک باشد جوجه مرغ خانگی روا باشد. اگر آماس پخته خواهد شد: نخست درد بیشتر شود و تب گرمتر آید، و اگر پخته شود درد و تب آهسته گردد. اگر آماس بر حال خویش باشد یاری باید داد تا گشاده گردد یا آنکه شیر تازه و آب گرم بدهند و دست بمالند و بجنابند و اگر گشاد نشود ماء العسل گرم بدهند و انجیر خشک و مویز «و اگر دیر گشاد شود مقداری خردل کوفته در ماء العسل بدهند» و اگر ترس از برگشت تب باشد خمیر ترش در آب گداخته بدهند یا خیار چنبر در آب حل کرده و بنوشند.

صفت شربت منضج

دو وقیه

شراب انجیر

از هر یک ده درم

لعاب تخم کتان، لعاب تخم حلبه

دو دانگ

زعفران

یک دانگ و نیم

صبر

همه را برای یک شربت درست کنند. اگر تخم مرد و تخم کتان و تخم خطمی مقدار هم هر بامداد و شام سه درم با چهار وقیه شیر خر بدهند ماده را نضج دهد و بگشاید و «آن روز که بگشاید بدن را بلرزاند و آماس فرو نشاند و در محل خون و ریم باشد» و «اگر حرارت و تب غالب باشد جلاب دهند» و «اگر آهسته باشد ماءالعسل بدهند تا معده را بشوید و پاک کند» سپس داروهای رویاننده باید داد:

صفت داروهای رویاننده:

از هر یک پنج درم	کندر، دم‌الاحوین
از هر یک دو درم	گل سرخ، گلنار، کهربا
سه درم	گل ارمنی

کوفته و بیخته و با رب و سیب بنوشند.

اگر آماس از نوع دیگر باشد - مرطبات و ترکننده‌ها و سردکننده‌ها بدهند و در کشکاب سرطان بپزند و آب کدو و آب انار ترش با هم آمیخته و بنوشند، و آب تخم خرفه با شراب غوره هم مناسب است، و ضماد از لسان‌الحمل و برگ خرفه و خطمی و طحلب (طَحْلَب بفتح طا و لام، جلبک، جل وزغ، جامه غوک، بزغسمه، پلاس غوریاغه) آرد جو باید ساخت تا چهارده روز تدبیرهایی که در درمان قبلی گفته شده به کار دارند.

دبيله معده

نشانی‌ها - هرگاه آماس گرم بدرجه‌ای رسد که تن لاغر شود و چشم‌ها درگود افتد و اسهال و قی افتد و تب آهسته گردد و ادرار اندک آید و معده سخت شود چنانچه انگشت دروی اثر نکند، نشان دبيله باشد و اگر معده درد کند و اطراف سرد گردد بد باشد.

درمان - اگر با منضج نرم نشود «آماس» طبیخ حلبه و خشک با روغن بادام تلخ و بیدانجیر باید داد. دیگر بگیرند:

یک درم نیم	طرخشقوق خشک
از هر یک درم	تخم مر، و حلبه
یک وقیه	کوفته و بیخته و با سه وقیه شیرخر
یک وقیه	یا شیر بز گرم کرده یا طرخشقوق خشک

حلبه

دو وقیه

مورد

چهار درم

بکوبند و بپزند و با روغن کنجد چرب کنند و با شیر تازه به سرشند و گرم کرده و بر آماس نهند. چون اثر پختگی ظاهر شود بستری نرم به غایت نرمی و گرمی بیفکنند و بیمار را بر بستر بخوابانند چنانچه معده بر بستر نهاده باشد و فشرده شود و بگشاید، و چون گشاده شد - درمان دارو همان است که در درمان آماس گذشته است. اگر خونی و قی باقی برآید نشانه نومیدی باشد و صبر و آب کاشنی باید داد و ایاره فقرا هم مناسب است «اما معده را بشوید و ریم را به اسهال دفع کند» و غذا شوربای مرغ با حلبه و شبت سودمند است.

در ریش‌ها و بثرهای معده

سبب آن ماده‌ای باشد تیز و سوزاننده و این ماده یا در معده تولد کند و یا از خوردنی‌های تیز و گرم و یا از اثر نزله باشد که از سر فرود آید و یا بیماری از عضوی دیگر به معده آید.

نشانی‌ها - آروغ و بوی دهان ناخوش باشد و اگر تب باشد کام و زبان خشک باشد و قی بسیار بود و در مواد قی پوسته‌هایی که از سر ریش جدا شود ظاهر شود. اما اگر بثره و دانه‌ها و قرحه در مری باشد به هنگام فرو بردن غذا از پس گردن و میان دو کتف در حلق باطعام ظاهر شود. اگر در فم معده باشد درد در شیب سینه نمایان گردد. اگر در قعر معده بود پس از قرار غذا در معده دردی نزدیک ناف محسوس شود و پیوسته جراحی در برآز پدید آید و این پوسته باریکتر باشد.

درمان - اگر از بثره و جراحی حاصل شود:

ده استار

دوغ ترش از شیر گاو سیاه

یک درم

تباشیر

یک درم

گل سرخ

یک درم

بزر الحماض

دیگر:

شیر گاو

ده استار

آبغوره

پنج استار

بهم بیامیزند و سنگ تاب کنند تا آب ها برود و شیر بماند «و این شیر با آب انار ترش

بدهند.»

اگر ریش کهن شده باشد و خورده می شود - با جلاب و ماء العسل باید شست و ایاره فقرا باید داد تا پاک گردد «سپس دوغ ترش یارب انار ترش باید داد یا کشکاب با آب انار ترش نوشند.»

اگر صفرا غالب باشد و غشیان پدید آید آب سرد بسیار به ناشتا بنوشند و کشکاب با آب انار ترش نوشند و قی کنند «و پس از قی دوغ ترش و تباشیر و گل ارمنی و گل سرخ بدهند.»

اگر جراحت خورده شده باشد - درمان خون از گلو بر آمدن درمان آن باشد و ضماد طحلب و تراشه کدو و برگ خطمی و سماق و مازو و گلنار، زراک (زراج - زرشک)، گل سرخ، آب برگه خرفه، آبغوره، آب سیب ترش، آب لسان الحمل و آب برگ مورد باید ساخت و فلونیا و شربت افستین سود دارد. غذا بطون گاو (بطن «شکمبه») پخته و بطون بز و گوشت گوساله با سرکه مناسب است.

درد معده

نشانی آن - اگر از باد باشد انتقال درد از جانی به جانی است.

درمان - شربت دینار و پرهیز از عدس.

صفت شربت دینار

تخم گل، کاسنی نیم کوفته، گل سرخ از هر یک پنج درم

پوست بیخ کاسنی ده درم

گل نیلوفر دریا، گاو زبان از هر یک سه درم

تخم کشوت در لته بسته دو درم

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا به ده سیر آید «صاف کنند» و نیم من قند سفید

در آن حل کرده به قوام آورند «هر بامداد دو سیر از وی در چهار سیر گلاب حل کرده» یک مثقال ریوند چینی کوفته افزوده نیم گرم بیاشامند. غذا نخود آب بخورند.

هم در درمان درد معده از علت دیگر:

نشانی - خشکی زبان و تلخی دهان.

درمان - خوردن مسهل است.

درد معده نوع دیگر

نشانی - آب رفتن، نبودن تشنگی.

درمان - راسن

صفت راسن

راسن، زنجبیل، فلفل، دارفلفل، عاقرقرحا، مویزک از هر یک دو مثقال را کوفته و بیخته هر بامداد به اندازه یک سرانگشت از آن را بخورند.

هم در درمان درد معده:

غذا - پرهیز از گوشت قدید و شبیه آن مانند عدس.

ورم معده

یعنی آماس معده «نشانی آن درد و شیرینی دهان» و «گاهی تب تیز و قی و تشنگی» و گاهی نرمی آماس و گاهی محکمی و سختی آن می باشد.

قی

عبارت است از حرکت معده با دفع چیزی به بیرون از راه دهان «نشانی آن احساس جوش خوردن معده و درمانش آب به و لیمو» گاهی شربت به و حب الاس می باشد.

صفت شربت به

یک من

آب به

قند

نیم من

بجوشانند تا به قوام آید «با نیم من قند سفید در آب به اندازه نیم من بجوشانند تا غلیظ گردد» پنج سیر آبکامه که در درمان زحیر خواهد آمد بیافزایند.

شربت لیمو

در درمان سرگردش گذشت.

صفت شربت بهی

یک من

آب بهی

نیم من

قند

بجوشند تا به نیمه آید. سپس یک من قند سفید در آن حل کرده:

از هر یک ربع درمی قاقله، قرنفل، عود، مصطکی

از هر یک نیم دانگ مشک، زعفران

بکوبند و در لته بسته همه را بجوشانند تا به قوام آید.

صفت شراب حب الاس (به پاریسی مورد دانه گویند)

پنج سیر

حب آلاس

بکوبند و در یک من آب بجوشانند تا نیمه آید «صاف کنند» و نیم من قند سفید در آن

حل کنند و بجوشانند تا به قوام آید.

قی الدم

یعنی برآمدن خون از معده یا عضو دیگر از راه قی.

درمان - صمغ عربی، کهریای سوده، شربت حب الاس را بخورند.

صفت شربت حب آلاس گذشت.

فواق

یعنی هکچه: (هکچه - بضم ها، جستن گلو فواق، سکسکه، هکه، هکه، هکک هم گفته شده).

نشانی آن - در امتلاء تقدم خوردن طعام های غلیظ و گرانی معده است و در استفراغ تقدم قی می باشد.

ضعف معده

درمان - تعدیل مزاج و نوشیدن معدل است.

معدل - چیزی را گویند که مزاج سرد یا تر یا گرم یا خشک را به اعتدال آورد، چون غسل و کدو.

جوع البقر

عبارت از گرسنگی اندام ها است با تنفر معده از طعام و ممکن است به عقیده قدما ریختن بلغم زجاجی به دهانه و فم معده علت آن باشد. نشانی آن دل شوری «نبودن تشنگی و تری دهان» است.

درمان - میسوسن را شام و بامداد بدهند.

صفت میسوسن

چهل عدد	گل میسوسن
	قسط، قرنفل، قصب الزریره،
از هر یک دو درم	اسارون، سنبل، مصطکی
از هر یک سه درم	نمک نیشابوری، سلیخه
چهار درم	عود بلسان
نیم درم	زعفران
دو درم	مشک
یک درم	روغن بلسان یازیت

چهار من

مثلث

همه را در شیشه کنند و شش ماه بگذارند.

صفت مثلث

نه من

شیره انگور

بجوشانند تا به سه من آید، شش من آب بیفزایند و بگذارند تا برسد.

شهوة الكلب

عبارت است از بسیاری میل به غذا و سیری ناپذیری. نشانی آن گاهی تیرگی رنگ و خشکی دهان و ترشی آروغ است.
درمان - آب نخود ماش و نخوردن چیزهای ترش و شور یا تیز.

فساد الشهوه

یعنی میل کردن به آب و گل و مانند آن.

بیماری‌های جگر

ورم الکبد

یعنی «آماس جگر» نشانی آن گاهی تب دائمی، درد، گرانی و هکچه است، گاهی تب تیز و زردی زبان و برآمدگی صفرا از راه قی، نرمی آماس، گاهی محکمی آن می‌باشد.

عطش مفرط

یعنی تشنگی که از اعتدال گذشته باشد. نشانی آن گاهی با آب سرد زیاده شود «و گاهی از هوای سرد آسودگی یابد».

درمان - غذا آش غوره و شربت انار میخوش.

صفت شربت انار

قند سفید
نیم من
در یک من آب انار میخوش بجوشانند تا به قوام آید.
یا:
نیم من قند سفید در نیم من آب بجوشانند تا غلیظ گردد.
رب انار میخوش
بیست مثقال
بیافزایند و دو سه جوش دیگر بدهند

صفت رب انار میخوش

یک من

انار میخوش

بجوشانند تا پنج سیر آید.

ضعف الکبد

یعنی ضعف و ناتوانی جگر. نشانی آن زردی روی و تیرگی رنگ و بی‌اشتهائی و بی‌رغبتی است.

درمان - خوردن انار سود دارد و پرهیز از نارنج که زیان دارد.

سوالقنیه

مقدمه استسقا است، نشانی آن سفیدی رنگ مایل به زردی و آماس دست و پا و پلک و قراقر شکم است.

درمان - چون به گفته قدما از ناتوانی جگر سرچشمه می‌گیرد مقویات جگر می‌دهیم. مقوی جگر:

چیزی را گویند که جگر را تقویت نماید به‌خاصیت و یا غیر آن چون کاسنی و دارچینی.

استسقا

که معروف است. نشانی‌اش در لحمی آماس همه اندام‌ها است، «و در زقی چون دست بر شکم بیمار گذارند آواز مشک دهد که پر از آب باشد» و در طبلی آواز طبل دهد.

درمان - پرهیز از آب و دادن شیر شتر و به گفته قدما بیمار را باید در میان اشتران جای داد.

تشریح جگر

در این جا بی‌مناسبت نیست که در تشریح جگر طبق نظریه قدما چند سطری گفته

شود تا مطالب بهتر قابل درک باشند. کبد مرکب است از گوشتی همچون خون فسرده و عروق و غشا کیلوس را به قوت مصاحبت بالطبع جذب کند و آلت آن در این فعل عروق ماساریقائی (مزاتریک) است که از جانب مقعر جگر ثابت «و این جایگاه را که این رگ‌ها رسته باب گویند» و در این عروق قوتی است مانند قوت جگر «چنانچه در دهان هم قوتی است مانند قوت گوارش» و در جگر تجویف و حفره‌ای نیست تا کیلوس آنجا جمع گردد لیکن غذا در عروق باریک و دقاق که به گوشت آن آویخته است پراکنده گردد تا همه اجزاء و مواد کیلوس را با همه اجزاء جگر ملاقات افتاده باشد و قوت حرارت جگر همه اجزاء کیلوس را بگوارد و تبدیل به خلط گرداند. هرگاه که کیلوس تمام نضج یابد «جگر بهره هر اندامی از خون به سایش فرستد» و در این فعل و انفعالات آلت و وسیله اش رگهائی است که از طرف محدبش ثابت شده «و هم از آن طرف آن را از خون جدا نماید و در دو رگ که از وی به کلیتان متصل است فرستد» و قوت جذب کرده‌ها و قوت دفع جگر در این کار باشد و کفک خون که زرداب و صفرا است از جانب قسمت مقعر جگر در منفذی که زیر باب است به زهره می‌فرستد و در وی خون که سودا است هم از طرف مقعر از منفذی که از وی به سپرز متصل است نزد آن فرستد» و غشائی که در گوشت جگر پوشیده است «گوشت و عروق آن را بر وضع خویش نگه دارد و هم بدین غشا با معده و روده‌ها پیوسته است». به سبب باریکی جگر را با معده مشارکتی نیست، بر جگر زواید است مانند انگشتان که گرد معده درآورد، چنانچه چیزی را با انگشتان بگیرند و این را زاویه الکبد خوانند و در بعضی مردمان چهار باشد و در بعضی پنج و زهره بزرگی به زایده چسبیده است و در بعضی مردمان پشت جگر مماس و بعضی پهلوها است و در بعضی مماس نیست و بیماری شراکتی جگر با حجاب و با ضلاع و دنده‌ها به اندازه این تماس‌ها است که میان ایشان برقرار است. همان طور که گفته‌ایم به سبب باریکی جگر را با معده مشارکتی نیست و در نتیجه بیماری در اثر شرکت نباشد مگر به سبب دردی و آفتی.

توضیح - میان سپرز که اگر منظور طحال باشد و کبد مجرا و منفذی نیست و فقط میان پانکراس یا لوزالمعده و روده مجزا وجود دارد به نام مجرای پانکراتیک یا لوزالمعده‌ای که در روده نازک و ابتدای آن در پهلوی مجرای صفراوی یا کولدوک سر باز

می‌کند و شاید در این جا سپرز همان لوزالمعده باشد.

در این جا بد نیست که شمه‌ای از مراره و کیسه زرداب را هم بیان نمائیم - کیسه‌ای است برزایده بزرگتر جگر پیوسته و ذخیره زرداب است «و از جانب مقعر کبد منفذی است و مجرایی است در وی گشاده و از این مجرا زرداب در وی شود» و از زهره هم منفذی و مجرانی است به‌روده اثنا عشر گشاده و لختی صفرا در این مجرا فرود آید و از آنجا به‌روده‌های دیگر رود و براز را دفع کند و روده را از رطوبت غلیظ بشوید (و برای گواریدن چربی و غیره به‌کار رود). بعضی مردمان مراره را این مجرا نیست و در بعضی مجرانی کوچک از زهره به‌قعر معده گشاده و قسطی از زرداب به‌قعر معده رسد و باشد که در بعضی از افراد این مجرا و منفذ فراخ‌تر از مجرای روده بود و بدین سبب صفرا به‌معده بیشتر آید و خداوند این معده پیوسته از صفرا و تلخی دهان و فاسد شدن غذا در معده و از خشکی مزاج و طبیعت و غثیان و تهوع پریشان باشد. هرگاه که زهره صفرا را جذب نکند جگر آماس گیرد» و اگر صفرا در جگر عفن گردد تب‌های گرم تولید شود و اگر پیش و بیش از آن که از آن باید از زهره بیرون آید با ادرار دفع شود و ریش و سوزش مثانه پدید آید «و اگر دفع این ماده به‌اندامی دیگر افتد حمره و نمله در آن عضو حادث گردد» و اگر در همه تن پراکنده شود یرقان و زردی پدید آید، و اگر به‌روده فرود آید اسهال صفرا و سحج و دل درد پیدا شود.

بیماری‌های جگر

چنانچه می‌دانیم جگر جایگاه قوت طبیعی بدن است همچون دل که به‌عقیده قدما سرچشمه قوت حیوانی است (می‌دانیم که کار دل رساندن خون به سراسر بدن می‌باشد) و دماغ جایگاه قوت نفسانی و غذا دادن به‌اندام‌ها (می‌دانیم که مغز و اعصاب مستقیماً غذا به‌اندام‌ها نمی‌رساند بلکه دیگر اندام‌ها را کنترل و به‌اصطلاح سرپرستی می‌کند تا دیگر اعضا از جمله اندام و دستگاه‌های غذا دهنده به‌وظیفه خود عمل کنند و بیشتر این اندام‌ها به‌طور خودکار عمل می‌کنند و در تحت اعصاب و شبکه‌های خودکار این اعمال صورت می‌گیرد) و پرورش فعل و خاصیت آن است «و قوت گوارش و دم که کیلوس مواد غذایی را خون گرداند در گوشت آن است و قوت‌های ماسکه و جاذبه و دافعه در

عروق آن است» و جگر آدمی از جگر حیوانی که بدنش به اندازه تن آدمی باشد بزرگتر است «و درازی و کوتاهی انگشتان به عقیده صاحب انیس نشان بزرگی و خردی جگر است» سفیدی رنگ روی نشان درستی قوت جگر است و زردی روی نشان حرارت و رنگ قلعی نشان سردی جگر است و تیرگی رنگ نشان سردی و گوشتناکی نشان گرمی و تری بود و لاغری نشان و خشکی و گرمی باشد «و رگ های ستر و پیدا نشان گرمی و بزرگی» و رگ های باریک نشان سردی و کوچکی باشد.

توضیح - البته این با پژوهشگران و فیزیولوژیست ها است که در موارد گفته شده نامبرده تحقیق فرمایند، اما نشانی های یاد شده تنها به علت بیماری جگر نمی باشند، بلکه علل دیگری هم در پیدایش این عوارض دخالت می کنند. هرگاه در دیگر اندام ها مانند سپرز و پانکراس و زهره (که خود جزوی از جگر است) و گرده که فضل ها و مواد زاید را از آن بیرون می کشند آزار و یا کوتاهی پدید آید در کار جگر هم کوتاهی پدید آید و خونی که از وی تولد شود صاف و پاکیزه نباشد و در نتیجه در بدن آفت پدید آید.

بد کاری های جگر (سوء المزاج ها)

نشانی - تشنگی و باطل شدن اشت های طعام و بیوست و خشکی طبع و درشتی زبان و نبض تند و ادرار سرخ و لاغری هستند. گاه باشد که در اثر سوختن اخلاط مالیخولیا بروز کند.

درمان - مطبوخ هلیله زرد، آلو، آلوی سیاه، تمر هندی، شیرخشت با آب لبلاب و آب غنبل الثعلب و آب کاسنی یا فلوس یا خیار چنبر یا ماء الجبین یا سفوف هلیله.

صفت سفوف هلیله:

هلیله زرد	ده درم
لک مغسول	سه درم
تباشیر	دو درم
تخم رازیانه	یک درم

اگر رازیانه زیان دارد به جایش تخم کشوث کنند. مدتی هر بامداد سه درم از این سفوف با ماء الجبین بدهند، و شیر شتر با سفوفی بدین صفت سودمند است:

ده درم	هلیله زرد
از هر یک پنج درم	لک مغسول، گل سرخ، تباشیر
سه درم	ریوند چینی
از هر یک، یک درم	رازیانه و انیسون
شربت سی سه درم، اگر طبع نرم نشود، در این سفوف پنج درم بنفشه زیاد کنند.	

قرص (امبریاریس)

خاصیت آن: جگر را قوت دهد.

صفت آن:

یک درم	زرشک پاک کرده
از هر یک پنج درم	گل و تباشیر
از هر یک سه درم	تخم خیار، تخم کدو، تخم خرفه
	شربت سی دو مثقال با سکنجبین:
دیگر قرص کافور با دوغ مزاج گرم را تبدیل نماید و اگر طبع نرم باشد قرص تباشیر دهند:	

قرص تباشیر

از هر یک پنج درم	تباشیر، بزرالحماض، گل سرخ، زرشک پاک کرده
از هر یک، یک درم	لک مغسول، ریوند چینی
نیم درم	زعفران
اگر سرفه باشد در این اقراص:	
از هر یک، یک درم	صمغ، نشاسته
دو درم	رب السوس
بیافزایند و با شراب بنفشه دهند.	
صفت ضماد (برای جگر)	

سندل، کافور و گلاب بر جگر نهند، برگ خرفه را بکوبند و روغن گل، چون مرهمی

کنند و بر جگر ضماص کنند. اگر به کشکاب نیاز افتد تخم کاسنی و زرشک در آن کنند. غذاها از ماهی خرد تازه و اسفناج و برگ چغندر با اندکی گشنیز تر با سرکه چاشنی داده سود دارد.

نوع دیگر از بدکاری جگر

نشانی‌ها - لب‌ها و زبان سفید باشد و تشنگی نبود و رنگ روی به سیاهی و سبزی زند و ادرار سفید و رقیق بود و نبض متفاوت و آرزوی طعام بسیار است اما این کم کای زیاد باشد اشتهای طعام باطل گردد و براز سفید و بی‌بوی بود و مزاج گاهی خشک بود و گاهی نرم و آخر مدفوع برازی همچون خونابه عفن و گند بیرون آید و گاه باشد که ادرار رقیق بس غلیظ گردد و سیاه، و اگر براز بسیار شود، یا شهوت طعام، نشان ضعف کبد بود.

گاهی در کم کاری جگر مزه دهان ترش باشد و طبع نرم و تب باشد و ادرار سفید و غلیظ بود و ورم در چشم و اطراف پدید آید.

درمان - گاهی درمان معده و دل کم کاری جگر را رفع کند. گاهی با استفراغ بیماری بهبود یابد بدین صفت:

هلیله کابلی	پانزده درم
افستین رومی، غافت، افستیمون	از هر یک پنج درم
گل	ده درم
ترید	سه درم
سنبل	یک درم
پوست بیخ رازیانه، تخم کرفس، پوست بیخ،	
کرفس، رازیانه، تخم انیسون	از هر یک دو درم
بسفایج	هفت درم
مویز منقی	سی درم
انجیر	پانزده عدد

پخته و صاف کرده، شربت صدف درم یا بیست درم بیافزایند و پس از پاک کردن

ماء‌الاصول باید داد بدین صفت:

صفت ماء‌الاصول

از هر یک پنج درم	پوست بیخ کرفس، پوست بیخ رازیانه
از هر یک چهار درم	انیسون، نانخواه
از هر یک سه درم	سنبل، اذخر، گل سرخ

در دومن آب بپزند تا به نیمه آید، صاف کنند. شربتی چهل درم با سه درم روغن بادام تلخ و شیرین و قرص افستین و قرص ریوند و قرص غافت و حندیقون سود دارد و جگر گرگ خشک کرده و کوفته و بیخته یک کفچه با ماء‌العسل یا با سکنجبین بسیار سودمند است و قرص ریوند نیز سودمند است.

توضیح - قدما برای کم‌کاری و یا بدکاری جگر درمان‌های گوناگونی را به کار می‌بردند از آن جمله جگر خشک کرده گرگ و امروز هم ترکیبات و شربت‌ها و یا حب و قرص‌هایی که از پودر و یا دیگر مواد جگر می‌سازند و یا آمپول‌های محتوی عصاره جگر در بازار به فراوانی دیده می‌شوند و اینها برای درمان ضعف جگر بسیار با ارزش هستند و اکثر اینگونه داروها از خارج وارد ایران می‌شوند در صورتی که ما خود در قدیم پودر جگر را مصرف می‌کردیم و خودمان سازنده بودیم و بدبختانه امروز تقریباً همه چیز را وارد کننده هستیم.

نوع دیگر کم‌کاری و بدکاری جگر - نشانی آن عبارت است از دهان خشک و زبان خشک و تلخ باشد و ادرار رقیق و نبض سخت می‌باشد و لاغری پدید آید و نشانی‌های این نوع پنج است:

سفیدی زبان، نرمی و ضعیفی نبض، نرمی گوشت اندام‌ها و آویختگی ماهیچه‌ها و باشد که استسقا تولید گردد.
درمان - دشوار است.

ضعف جگر

ممکن است بیماری مخصوص خود جگر باشد یا با مشارکت دیگر اندام‌ها مانند انواع کم‌کاری‌ها و انواع آماس‌ها و قرحه و بثره و جراحت در خود جگر و نوع دوم که با

شرکت دیگر اعضاء صورت گیرد عبارت است از سوی معده و سینه و اعضاء رئیسه بدن و سپرز و لوزالمعده و روده و زهدان و دستگاه آمیزشی.

مشارکت جگر با معده - چنان است که اگر در کار معده خللی افتد و کیلوس خام و فاسد از وی به جگر آید و در کار جگر خللی افتد خون صاف تولید نگردد تا بدن از آن بهره گیرد.

مشارکت جگر با زهره و روده - چنان است که در منفذی که و مجرائی که میان زهره و روده است سده و انسداد و بستگی تولید شود و قسمتی از صفرا که روزانه به روده وارد می شود در زهره بماند و از این راه زهره پس بزند و مواد و فضله صفراوی که در خون بود از جگر نتواند کشید و از این راه دو زیان حادث شود: یکی آن که مواد صفراوی و فضله زردابی را که زهره جذب نتواند کرد در جگر بماند و دفع نگردد و همراه خون به اندام ها رود و در نتیجه در کار جگر خللی وارد گردد و زیان به همه اندام ها برسد.

مشارکت جگر با سینه و دستگاه دم زدن - چنان است که در سینه و حوالی آن الم و آزار و آماسی پدید آید و در نتیجه به جگر زیان وارد گردد از جهت اتصال غشا با یکدیگر و اتصال عروق که پس از خروج و جذب در کبد به این جا آمده و غذا را می رسانند.

مشارکت با سپرز و لوزالمعده - چنان است که اگر در این اندام ها ناتوانی و یا کم کاری پدید آید و در منفذ و راهی که فی مابین وجود دارد انسداد به وجود آید و فضله مواد دفعی که در خون است، سپرز و لوزالمعده نتواند کشید و در نتیجه این مواد در جگر بماند و خلل در کار جگر پیدا شود و زیانش به همه اندام ها برسد.

مشارکت آن با رحم و دستگاه آمیزشی - چنان است که اگر خون قاعدگی و حیض بسیار دفع شود و یا باز ایستد به جگر صدمه رسد و در نتیجه همه اندام های بدن از جمله زیان می بینند.

نشانی ها - خداوند جگر ضعیف را روی زرد باشد، و بعضی را روی به سفیدی آمیخته بود و بعضی را به زردی و فستقی و جمعی را به تیرگی و سیاهی مایل است و جگر نمی تواند از کیلوس غذایی خون صالح درست کند و به اعضاء بفرستد و هنگام گوارش دوم در جگر المی پدید آید که سبک است و گاهی قی پدید آید و آرزوی طعام برود و تب و تشنگی ظاهر گردد و ادرار رنگین شود.

گاهی در ضعف جگر اخلاط غلیظ گردد و اشتهای طعام بیشتر شود و ممکن است جگر عفونی شود و گاهی به استسقا منجر گردد.

اگر ضعف جگر با مشارکت زهره باشد - نشانی وی آن است که رنگ روی یرقانی و زرد شود و براز سفید.

اگر با مشارکت سپرز و لوزالمعده بود - رنگ روی سیاه و تیره بود.

اگر با مشارکت کرده باشد - نشانی سؤالقنیه ظاهر گردد.

اگر با مشارکت رحم باشد - احوال حیض و دگرگونی آن بر آن گواهی دهد.

اگر ضعف جگر با مشارکت روده‌ها باشد - قراقر و نفخ و قولنج تولید شود.

اگر با مشارکت معده باشد - احوال معده بر آن گواهی دهد.

اگر ضعف جگر در قوت جذب آن باشد - تن لاغر گردد و براز به سرخی میل کند. اگر

ضعف در قوت هاضمه باشد براز غسالی و آبکی باشد و مزاج نرم و ورم و استسقا پدید آید.

اگر قوت دافعه جگر ضعیف باشد - فضل‌ها و مواد دفعی زاید از خون جدا نشده و

به اندام‌ها رود و آماس‌های سخت و گرو خارش و قوبا و قروح و دیبله و بشور ظاهر گردد و رنگ روی بگردد و یرقان زرد و سیاه حادث شود و براز اندکی و بی‌درنگ باشد و بخارها و مواد صفراوی به دماغ برآید و صداع و رمد تولید شود.

درمان - نخست سبب را باید جست و به دفع آن سرگرم باید شد و باید دانست که

سبب ضعف جگر بیشتر وقت‌ها از بدکاری و کم‌کاری آن سرچشمه می‌گیرد و بدین سبب لطیف‌کننده‌ها را باید بیشتر به کار برد و از داروهائی که در وی قوت قبض باشد و منع عفونت کند خالی نباشد چون زعفران و انار ترش و شیرین و آنچه بدان ماند و اگر کسی مویز را با دانه بخاید بسیار سودمند است و در وی قوت قبض و نضج و زدودن هست و گوهر آن را قوت دهد.

صفت داروئی که انسداد را بگشاید و جگر را پاک سازد و نیرو بخشد:

لک مغسول، ریوند چینی از هر یک سه درم

عصاره غافت، رازیانه، تخم سمرق از هر یک پنج درم

افستین رومی شش درم

تخم کاسنی	دو درم
تخم کشوت	هشت درم
تخم کرفس	چهار درم
شربت دو دوم.	

جالینوس را معجونی است که در بیماری های جگر سودمند است و صفتش این است:

معجون جالینوس برای قوت جگر و بیماری های آن

مویز منقی	بیست و پنج مثقال
زعفران	یک مثقال
اذخر	دو مثقال
قصب الزریره	دو مثقال
مقل الیهود	دو مثقال و نیم
دارچینی	یک مثقال
سلیخه	نیم مثقال
سنبل	سه مثقال
عسل	شانزده مثقال

چهار مثقال صمغ البطم، چهار مثقال دارشیشعان، دو مثقال مقل در شراب حل کنند و داروها را بدان بسرشند. شربتی یک مثقال. اگر حرارت بسیار باشد و تب زیاد، قدری افیون و بذربالنج در این معجون افزوده کنند.

در ضعیفی قوت های جگر نگاه باید کرد، که اگر قوت گواریدن ناتوان باشد: سنبل، سباسبه، جوزبوا، کندر، مصطکی، قصب الزریره و جعهه سود دارد. اگر ماسکه ناتوان باشد - داروهای قابض به کار باید داشت چون گلنار و طرائیت و گل سرخ.

اگر قوت دافعه ضعیف باشد - تدبیر گشادن سده و گرم کردن گرده باید کرد.

سده و بستگی جگر

در جانب برآمده جگر اتفاق افتد یا در جانب گوژ یا در هر دو سو.

اما آنچه در جانب برآمده و محدب بود - سبب آن بسیاری خون غلیظ باشد و ضعف قوت دافعه.

آنچه در قسمت مقعر جگر افتد - سبب آن غلظت و خامی کیلوس است و انسداد بیشتر در جانب مقعر باشد از برای آنکه کیلوس از این جانب به جگر آید و آنچه خام‌تر و غلیظ‌تر باشد آنجا ماند و در جانب محدب کمتر افتد از بهر آنکه هر چه رقیق باشد به جانب محدب آید. (توضیح - این فرضیه قدما است تا فیزیولوژیست‌ها چه عقیده‌ای داشته باشند).

سبب تولد سده غذاهای غلیظ باشد و پس از طعام حرکات کردن و به گرمابه رفتن و از پی غذا زود شراب خوردن و آب‌های قابض چون آب معدن نیز سبب انسداد و بستگی می‌گردد و تنگی و باریکی عروق در اصل آفرینش (ارثی) نیز همین اثر را می‌کند. تحلیل و از میان رفتن انسداد که در جانب مقعر جگر باشد با اسهال است و از راه ادرار کمتر بود و اما تحلیل آنچه در قسمت محدب جگر بود با ادرار بول است. اگر انسداد استوار و محکم گردد، بیم باشد که آماس تولد کند یا به شکل عفونت یا بیشتر به صورت استسقا باشد.

نشانی‌ها - نشانی‌های انسداد دو جور است: یکی آنکه ادرار سفید و رقیق و بسیار باشد از بهر آنکه کیلوس به سبب انسداد به جگر نرسد و به روده فرود آید. دیگر آنکه گرانی و ثقل در جانب جگر به ویژه انسداد در جانب محدب باشد و خداوند انسداد را خون اندک و بدرنگ بود و بسیار باشد که صاحب سده را به سبب مشارکت و همکاری جگر با دستگاه دم زدن تنگی نفس حاصل شود و فرق میان آماس و سده آن است که آماس با تب باشد و با درد سخت اما ثقل و گرانی کمتر از سده باشد.

درمان - انسدادی که در جانب محدب جگر باشد با چیزها ادرار و دفع کنند و باید گشاد و اگر حرارت و تب باشد آب کاسنی و سکنجبین و آب طلحشقوق (باید طرخشقوق باشد) با سکنجبین به زودی باید داد بدین صفت:

سکنجبینی که مناسب است گرم مزاج را در انسداد جگر

صفت آن:

بیخ کاسنی، تخم کاسنی، تخم خربزه، تخم خرفه، تخم حماض، تخم خیار راستار است نیم کوفته در سرکه و گلاب بجوشانند و صاف کنند و از آن سرکه و گلاب سکنجبین بسازند. بپایند دانست که:

ریوند چینی و تخم کشوت و افسنتین رومی با یکدیگر نزدیکند و در غایت حرارت نیستند.

آب برگ کرفس و آب برگ ترب و آب کاسنی با هم آمیخته با سکنجبین انسداد را بگشاید.

طبیخ غافت و بادام تلخ و آب رازیانه تر به اعتدال نزدیکند.

اگر به چیزی گرم تر نیاز افتد، سکنجبین مزوری از غسل سازند و تخمها را بیش تر و قوی تر کنند و سرکه سیر و سرکه انگدان و سرکه کبر گشاینده است و میل به گرمی دارد.

قرص لک - که سده را بگشاید و جگر را قوت دهد

صفت آن:

لک مغسول فوه، انیسون، تخم کرفس، اسارون، افسنتین، بادام تلخ، قسط، ریوند چینی، زراوند طویل، عصاره غافت، همه راستار است شربتی یک مثقال.

از پس این درمانها شیر شتر اعرابی مناسب است.

انسدادی که در جانب مقعر جگر باشد - با داروی مسهل باید گشاد و نخست نضج باید داد و نرم باید کرد. داروی منضج چنین است:

داروی منضج و نرم کننده

صفت آن:

ایاره فیکرا	یک درم
غاریقون، بسفایج	از هر یک دو دانگ

یک دانگ

انیسون

حب کنند و بدهند.

اگر مسهل قوی‌تر باشد باید طبیح افیمون یا لوغاز یا نیک باشد و اصطمخیقون و تریاق اربعه و سحرمینا و امروسیا همه گشاینده‌اند.

درد جگر

سبب درد جگر- یا آماس گرم باشد یا بادی غلیظ که در زیر غشاء جگر تولید گردد و علت آن بخار و موادی غلیظ باشد که در آنجا جمع گردد و این مواد و بخار از غذای غلیظ خیزد یا غذای بادناک، به‌ویژه اگر نیروی گوارش هم ناتوان باشد. گاه باشد که باد در زیر جگر باشد چنانچه در جای دیگر باشد.

نشانی‌ها- هرگاه که باد در زیر جگر باشد هرگاه که دست بر روی نهند و بمالند قراقر کند، اگر مربوط به‌خود جگر باشد دردی باشد در جگر با کشیدگی و تمدد.
درمان- درمان آماس گفته خواهد شد، درمان باد همان درمان سده باشد بعینه و ناشتا به‌گرمایه باید رفت، یک قدح شراب صرف بناشتا باید نوشید و آب گرم خوردن سود دارد.

آماس‌های جگر

اگر آماس در جانب محدب بود و مقعر، ماده و علت آماس متعدد است. اسباب آماس گرم سده باشد که زرداب در جگر باز ماند و تب کند و آماس گیرد. گاه باشد که آماس گرم در جگر نضج یابد و ریم کند و دبيله گردد و باشد که سخت گردد و آنچه سخت گشت درمان کمتر پذیرد خاصه اگر کهن گردد و اکثر به‌استسقا انجامد (سیروز) و شاید که زودتر بکشد به‌ویژه اگر اسهال پیدا شود و سبب آن اسهال سده باشد که در دهان عروق افتد که غذا در آنجا از جانب مقعر به‌جانب محدب رسد و چون غذا به‌جانب محدب بیاید به‌سوی روده‌ها فرود آید و اسهال پیدا گردد و در اندام‌ها ضعف و زبونی پیدا گردد و کشنده باشد.

نوعی دیگر از آماس که آنرا قدما سوء المزاج و بدکاری سرد جگر می‌دانستند بعینه

دارای نشانی‌های آماس جذبی جگر می‌باشد و با بیماری ذات‌الجنب اشتباه شود، از بهر آنکه تنگی نفس و سرفه و وجع و درد به‌چنبر کردن برآمدن ملازم و همراه هر دو بیماری است و تشخیص آن است که در نفس باز کشیدن خداوند آماس، سنگینی و درد در سرایشیب و بالای آن احساس گردد ولی خداوند ذات‌الجنب احساس نمی‌کند و نیابد لیکن درد ذات‌الجنب در حجاب باشد، دردی خلنده، و آماس جذبی سنگینی میل به‌سوی پشت دارد و ادرار اندک باشد و تب و تشنگی باشد و در پایان رنگ زبان سیاه گردد.

اگر آماس ماساریقائی باشد (مزاتریک) تشنگی بسیار باشد و تب سخت سوزان بود و زبان سیاه باشد.

اگر آماس در جانب مقعر باشد - دم باز کشیدن آسانتر بود و سرفه کمتر و تشنگی بیشتر و اشتها و شهوت ضعیف‌تر باشد و فرق میان آماس محدب و مقعر آن است که آماس مقعر را ثقل و سنگینی و گرانی کمتر باشد و فواق بیشتر و وجع و درد سخت‌تر و آماس قسمت محدب جگر را در لمس و دست سزدن می‌توان یافت و گاه باشد که این آماس با آماس ماساریقائی و فی‌الجمله معده را، در آماس قسمت مقعر، شرکت هست و فواق و غثیان در اثر این مشارکت مقوی گردد. اگر آماس در غشاء جگر باشد درد سخت‌تر بود و تب سوزان‌تر و آماس جگر اگر کهن گردد به‌استسقا منجر گردد. اگر ماهیچه شکم لاغر گردد باید دانست که در جگر آماس باصطلاح قدام‌گرم است و براز سیاه غلیظ نشان گرمی آماس است.

اگر آماس در قسمت ماساریقائی (مزاتر) بود - نشانی آن همچون نشانی آماس جگر باشد لیکن تب سهل‌تر بود و تمدد و کشش بیشتر. اگر آماس ریش گردد ریم کند و بگشاید، آن روز که خواهد گشود درد بیشتر گردد و تب سوزان‌تر شود، نخست بلرزاند سخت و سپس بگشاید و درد و گرانی برطرف گردد و جایگاه آماس نرم گردد و ریم در براز یا بول پیدا شود.

بحران آماس قسمت محدب - یا برعاف و خونروی از بینی باشد یا با عرق یا با ادرار بول.

بحران آماس قسمت مقعر - یا با اسهال یا بقی یا عرق باشد.

درمان - محلل بسیار و قابض قوه جگر را نگاه می‌دارد و باید که خوشبوی بود چون قصب الزریره و افستین رومی، و چون گوشت جگر بازگشت اگر رادع بیشتر به کار برند سخت گردد و اگر محلل بیشتر عمل فرمایند زود سست شود و شربت‌های موافق آب کاسنی است و آب عنب‌الثعلب و آب کاکنج و آب کدو و آب خیار و این آب‌ها را نخست با سکنجبین دهند و اگر مزاج خشک باشد خیار چنبر و اگر با ترنجبین دهند روا باشد و اگر حرارت و تب آهسته‌تر باشد کرفس و طبیخ افستین که در وی قصب الزریره پخته باشند و روغن بادام و خیار چنبر در وی گذاختن بسیار سودمند است و قرص انبرباری (انبرباریس) با سکنجبین یا با آب کاسنی سود دارد.

صفت قرص امبرباریس (زرشک، انبرباریس، برباریس)

انبرباریس بریان کرده	ده درم
گل سرخ	از هر یک پنج درم
مغز تخم خیار، مغز تخم کدو، تخم خرفه، تخم کاسنی از هر یک سه درم	دو درم
رازیانه	
شربتی دو مثقال. اگر سرفه باشد:	

کثیرا	ده درم
آب آلوس	سه درم بیافزایند.

طبیعت را باید گذاشت که خشک بماند و نباید گذاشت که به سر حد اسهال برسد تا قوت ناتوان نشود. در آغاز بیماری ضماد از این نوع مناسبست: آبی (به) در سرکه بپزند و بکوبند و صندل کوفته با آن بسرشند و با روغن گل چرب کنند و بر جگر نهند.

ضمادی دیگر برای آماس جگر

به را در افستین (طبیخ آن) بپزند و ضماد کنند.

ضمادی دیگر برای جگر

به پخته با آرد جو و گلاب بسرشند و ضماد کنند.

در میانه ضماد از بابونه و مصطکی و اکلیل‌الملک و حله و آرد جو ترتیب دهند.

صفت ضماد که در این بیماری سود دارد (آماس جگر)

صندل سفید و سرخ	از هر یک پنج درم
بابونه، اکلیل الملک، آرد جو، بنفشه	از هر یک پنج درم
افستین رومی، قرنفل، شیاف مامیشا	از هر یک سه درم
سنبل، مصطکی	از هر یک دو درم
زعفران	یک درم
کافور	دو دانگ

همه را با موم و روغن بابونه و روغن بنفشه بسرشد و ضماد کنند و شربت آب رازیانه و آب کرفس و آب لسان الحمل بخورند.

صفت ضمادی که به وقت انحطاط سود دارد (برای آماس جگر)

صندل سفید، گل سرخ، فوفل، بنفشه، نیلوفر	از هر یک سه درم
بابونه، تخم کتان، افستین رومی، اکلیل الملک، پرسیاوشان	از هر یک پنج درم
سنبل، مصطکی، بنفشه	از هر یک سه درم
زعفران	یک درم

با روغن بابونه و موم زرد بسرشد.

اگر آماس در جانب مقعر جگر باشد - تدبیر طبع فرود آوردن باید کرد و با ملینات و منضجات چون آب میوه ها و سکنجبین و شراب تمر و عنب الثعلب با آب لبلاب و ماء الجبین با اندکی بنفشه، و در غذا چغندر و تخم عصفر (قرطم) و لبلاب می باید پخت، و پس از روز چهارم تا روز هفتم خیار چنبر و صبر در آب لبلاب یا در آب کرفس باید داد و پس از چهارده روز در تخم معصفر و اسفناج و افیتیمون می باید پخت و مسهل از صبر و غاریقون و تربد و مانند آن می باید ساخت.

صفت سفوف، که انسداد و آماس را حل کند و طبع را نرم دارد.

هلیله زرد	دو درم
تخم کاشنی، تخم کشوث، تخم خیار بادرنگ	از هر یکی دو درم
لک مغسول، ریوند چینی	از هر یکی یک درم
سقمونیا	نیم درم

شربتی دو درم با ماءالجبین.

اما چون آماس پخته گردد و گشاده شود یا به روده ریزد و در براز پدید آید یا در منفذ مثانه و گرده ریزد و ریم در بول ظاهر گردد (پیوری)، یا در فضای شکم گشاید و ریم نه در ادرار و نه در براز ظاهر شود (پریتونیت). در این حال تدبیر آن باشد که طبیعت را یاری دهند تا ریم را زود دفع کند (امروز به کمک داروهای آنتی بیوتیک این کار به راحتی صورت می‌گیرد). پس اگر به روده فرود آید داروهای نرم لغزاننده مهمل باید داد چون لبلاب و آب کاشنی و خیارچنبر و شیرخشت و ترنجبین و اگر قوی‌تر باید صبر در وی حل کنند یا طبیخ افستین بیافزایند و پس از نضج ماءالاصول و غافت در وی پخته با روغن خشک و فلوس خیارچنبر و شکر بدهند. اگر به منفذ گرده گشاده شود آب تخم خیار و خیار بادرنگ و شراب بنفشه و شراب زوفا و شراب مامیثا و ماءالجبین و قنطاریون و فراسیون مناسب است و تدبیر رویانیدن باید کرد.

صفت سفوف رویاننده:

مصطکی، تخم کاسنی، گل مختوم از هر یک، یک مثقال

کندر، دم‌الاخوین، گل سرخ، تباشیر از هر یک دو مثقال

شربتی سه درم با ماءالعسل یا سکنجبین یا جلاب و غذا سیوسات با ماءالعسل و اندکی نشاسته و روغن بادام یا زرد بپزند و صاف کنند و روغن بادام بیافزایند و بدهند و پس از آن حبی سازند از:

ایاره فیکرا، غاریقون، عصاره غافت، نمک هندی، انیسون

با آب کاسنی و آب عنب‌الثعلب بدهند و طبیخ کتان و لعاب آن نرم کننده و منضج است و پیه بط نرم کننده و راننده است و پیه بط و پیه مرغ خانگی و مغز ساق گاو خوردن و ضماد به کار داشتن سودمند است و قرص مقل و معجون گلی و طبیخ زوفا و سفوف هلیله سود دارد.

اگر بسببی آسیبی برسد یا در اثر فشاری که وارد آمده باشد - در سرایشب دردی پدید آید، درمان آن است که راست بنشیند و سینه را راست کند درد برطرف گردد. اگر آسیب قوی باشد و آماس کند بر قانون درمان آماس باید کرد.

صفت داروئی که جگر را پاک کند:

صبر	نیم درم
غاریقون	یک درم
سقمونیا	دانگی و نیم

اما شربتیی چند که حرارت و گرمی جگر را آرام کند:

صفت شربت تسکین دهنده حرارت جگر

آب انار ترش و شیرین، آب کاسنی، آب کدو، آب تمر هندی، آب تخم خرفه همه را با سکنجبین مزوری بدهند.

اگر حرارت و تب به افراط باشد: قرص کافور، قرص انبر یاریس سود دارد.

اگر انسداد محکم باشد:

آب کاسنی، آب کرفس، آب رازیانه، آب شبت بجوشانند و صاف کنند و قند بیافزایند و:

روغن بادام شیرین	سه درم
روغن بادام	یک درم
روغن فستق	یک درم
با آن بیامیزند و بدهند.	
شبت	یک درم
تخم ترب	یک درم
تخم خربزه	یک درم
انیسون	یک درم
تخم شبت	نیم درم
تخم کرفس	نیم درم
با سکنجبین مزوری	یک و قیه بدهند.
اگر هر بامداد:	
نمک	دو درم
برگ کاسنی	یک دسته

بنوشند هفت روز، جگر و زهره از ماده عفن پاک گردد و:

برگ چغندر خشک کرده یک استار

کوفته و بیخته و با سکنجبین سرشته شده انسداد را بگشاید.

و سلیخه یک درم

با شراب کهن بدهند و بفرمایند دویدن، ماده یرقان را از راه ادرار دفع نماید.

گرما به و آبن سود دارد و اگر در آبن ادرار آید هم آنجا ادرار کند. غذا زیره با مویز و

انجیر در وی پخته و اگر زیره با سرکه سازند، مناسب است.

یرقان

یعنی زردی، نشانی آن زردی چشم و قاروره است.

درمان - آب کاسنی، سکنجبین دیناری خاص

صفت سکنجبین دیناری:

بزرک، بزراورد نیم کوفته و بیخته از هر یک هشت درم

تخم کاسنی نیم کوفته پنج درم

پوست بیخ کاسنی، پوست بیخ کبر،

پوست بیخ کرفس، پوست بیخ بادیان از هر یک سه درم

همه را یک روز و یک شب در یک من آب و سی مثقال آب سرکه گذاشته بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند، و یک من قند سفید در آن حل کرده بجوشانند تا به قوام آید.

بزراورد - تخم گل سرخ.

یرقان سیاه

به عقیده قدما - این بیماری با مشارکت سپرز و جگر تولید شود و علت آن انسداد است.

درمان - چند روز سفوف هلیله بدهند بدین صفت:

هلیله زرد و کابلی از هر یک دو درم

اف تیمون یک درم

ایاره فیکرا
نمک هندی
نیم درم
دو دانگ

این همه یک شربت است.

اگر سکنجبین اف تیمون هر بامداد یک وقیه با یک وقیه آب رازیانه بدهند، یا با یک وقیه آب برگ ترب نیز سود دارد. شیر شتر با هلیله سیاه و اف تیمون و غاریقون و نمک هندی با حب فوه باید داد.

استسقا

سه نوع است: زقی، طبلی، لحمی.

استسقاء زقی - چنان باشد که آب در مشک گرداند و شکم آماس گیرد و دست و پای و روی نیز آماس گیرد.

استسقاء لحمی - چنان که باشد آب با ماده بلغمی به اندامها رود و همه اعضا همچون اعضای مردگان گردند.

استسقاء طبلی - چنان باشد که باد در شکم گرد آید و آماس گیرد و به شب قوی تر و عام تر باشد.

توضیح - چنانچه معلوم می شود این انواع امروز به اشکال و نام های آسیت و ادم و باد شناخته شده اند.

علت - قدما علت این نوع بیماری ها را از ضعف جگر می دانستند و پیشینه بدکاری ها و کم کاری های مختلف دیگر اندام ها را در این بیماری ها دخالت می دادند و همچنین انسداد و عقیده داشتند که هر آب که خورده شود جگر ناتوان و کم کار نمی تواند در آن دخل و تصرف نماید و به اندام ها نتواند فرستاد و بعضی از جگر بازگردند و از راه تراوش در فضای شکم آکنده گردند و بعضی از مواد را جگر به هیچ وجه نمی تواند تصرف و جذب نماید و با خون ضعیف و خالی از مواد لازم که گوارش مرحله دوم به حد کافی نرسیده به اعضا رود و در نتیجه آماس شکم و آماس اندام ها پدید آید و رطوبت هم در بعضی از مزاج های بیمار و مستعد سبب کاهش و ضعف حرارت گردد. به عقیده قدما علت اساسی تولید این بیماری ضعف جگر و کاهش حرارت و تولد استسقا هم آب

خوردن بناشتا است و یا از پس ریاضت و ورزش سخت و گرمابه و یا نزدیکی و به‌طور کلی بدکاری و کم‌کاری سبب اصلی می‌باشد و ضعف جگر و چون می‌دانیم معده و روده و روده صائم (یونوم) و ماساریقا (مزانتر) در گردش شیریه‌های مختلف جگر و لوزالمعده و سپرز همکاری می‌کنند پس بدکاری هر یک از اینها ممکن است در تولید بیماری مؤثر باشد. دیگر از علل تولید بیماری آماس‌ها، دیگر بیماری‌های اعضاء نامبرده می‌باشد.

سوءالقنیه - کاشکسی - قاشکسیا - سوءالمزاج

هرگاه که مزاج جگر از حال طبیعی بگردد و ناتوان شود آن را سؤالقنیه نامند. حال مردم همچون حال خداوند استسقا گردد که پیش درآمد استسقا باشد. (می دانیم که این بیماری دارای علل متعدد است و تنها جگر باعث آن نیست).

نشانی ها - رنگ روی به زردی و سفیدی میل کند و ورم و تهیج در چشم و روی و آماس در اطراف پیدا شود و میل به آب بیشتر گردد و اشتهای مزاج نیز زیاده شود و گوارش اندک باشد و جذب کم و بادهای در شکم و کاهلی در تن پدید آید و باشد که به سبب بخارهای بد گوشت بیخ دندان خارش گیرد (به علت آویتامینوز و عفونت و کمبود غذایی).

درمان - هر بامداد شربت افستین سود دارد و تریاق فاروق و مشرودیطوس و دواء المشک و کلکلاج دهند و شیر شتر اعرابی و غذا زیره با آبگوشت کبک و دراج، آبها را با دارچینی و مصطکی و قرنفل خوشبوی کنند و بعضی طعامها با خردل و سعنر و گندنا خوش کنند و میبه و حندیقون دهند و معده را گرم دارند و جگر را با داروهای لطیف چون سلیخه و سنبل و دارچینی و زراوند مدحرج تکمید کنند.

استسقاء زقی - آسیت

اگر سبب استسقاء آماس جگر (هپاتیت - سیروز) باشد - طبع خشک باشد و پای آماسیده و سرفه خشک پدید آید و در پایان ناتوانی بیشتر گردد و تشنگی غالب شود و به سبب صفرا در ادراغ سوزش باشد و رنگ روی زرد و دهان تلخ و اشتها اندک باشد. اگر

سبب گزارش اخلاط باشد و ماده میل به مجرای طبیعی کند نخست آماس در کمرگاه و تهیگاه پیدا شود.

در همه انواع استسقا که سبب آن تب باشد نخست آماس در این محل ها پدید آید و در ادرار و براز صدیدی (چرک و زرداب دار) و غسالی (شسته) باشد.

اگر سبب استسقا از سپرز باشد - رنگ روی به سبزی و سیاهی میل کند و در همه انواع دم تنگی و ناتوانی اشتها و تشنگی دیده شود مگر آن جا که به قول قدما به علت سرد شدن جگر باشد از جهت آب خوردن بی هنگام (۹)

نشانی های اختصاصی زقی - شکم گران باشد و اطراف آماسیده و پوست شکم روشن و همچون مشک پر آب باشد و اگر دست بروی زند آواز آب نتوان دانست (اما امواج آب احساس می شود) و باشد که آلت و انثیان (بیضه ها) نیز پر آب گردد و سرانجام بسیاری آب و مزاحمت بر حجاب و دیافرانگم دم تنگی پدید آید و سرفه پیدا گردد و ادرار نیز اندک باشد و در پیشرفت وقت ها ادرار سرخ باشد و سبب سرخی دو چیز است: نخست آنکه رنگی که در ادرار پراکنده است در ادرار اندک بهتر نماید، دوم آنکه به سبب ضعف قوت ممیز و جدا کنندگی، جگر، خون و صفرا از آب جدا نتواند کرد، پس هرگاه که در استسقا ادرار سرخرنگ باشد نباید حکم کرد که گرما و تب غالب است.

دومان - اگر در جگر آماس باشد چاره آن را باید کرد، گاهی شربت که استفراغ آب کند و آب را دفع نماید از راه اسهال یا از راه ادرار به کار برند بدین سان:

روزی آب کاسنی دهند تا حرارت را تسکین دهد با سکنجبین و روزی آب رازیانه دهند با آب کاسنی، روزی آب عنب الثعلب با فلوس خیارچنبر، گاهی آب کرفس و آب برگ ترب دهند با آب کاسنی، گاهی به اندازه سی استار بول شتر دهند یا همچنان آب عنب الثعلب و بسیار مردم با آب برگ ترب و سکنجبین از این بیماری رهائی یافته اند، و بسیار خوردن انار نیز سودمند است و هر سه روز قی باید کرد و هر ده روز دارویی باید داد که اسهال آن برفق کند و مزاج را گرم ننماید، ریوندچینی و لک مغسول و اندک زعفران مناسب است. دیگر آب طرخشوق (طرخشقون - طلحشقوق هم نوشته که همان کاسنی صحرائی است)

آب شاهتره از هر یک سی درم

آب اشنان
برآمیخته سودمند است (برای استسقا)
جالینوس گوید:

اشنان فارسی
سه درم
هم اسهال کند و هم ادرار.

اگر ماء رز در عصاره گل بجوشانند و از آن عصاره شراب گل سازند استفراغ آب کند.
دیگر برگ مازیون مدبر کوفته و بیخته و با عسل سرشته و انجیر و حب کرده این
فایده را دارد.

صفت حب نافع برای استسقاء (آسیست)

ریوند چینی، عصاره غافت، تخم کاسنی
از هر یک سه درم
غاریقون
پنج درم
مازیون مدبر
ده درم و نیم
هر هفته یک شربت بدهند.

حبی دیگر برای استسقا و آسیت، مدر

مازیون مدبر
یک درم
روی سوخته بصری
نیم درم
فرفیون
دانکی و نیم
شکر طبرزد
دو مثل داروها

شکر را بگذارند و داروها را بدان بسرشند و حب کنند. همه یک شربت قوی باشد.
اگر این حب را با زعفران و قرنفل خوشبوی کنند بهتر باشد.

غذا - زیره به او زرشک و گوشت کبک و تیهوج و دراج و تذرو.

اگر سبب استسقا به اصطلاح قدما سردی جگر باشد - نخست رطوبات را کم کنند و
بر تشنگی و گرسنگی باید شکبیا شد و پیوسته ولی به تدریج استفراغ کنند به اسهال یا
ادرار و عرق و به عطسه و قوت به عطریات و بوی طعام را نگاه دارند و استفراغ با حب
مازیون و خب سکنجبین و مانند آن کنند.

صفت حب سکنجبین - برای استسقاء مدر بول و عرق،	
صندل، ایتیمون	از هر یک پنج درم
غاریقون	سه درم
سکنجبین	شش درم
سقمونیا	سه درم
مصطکی، انیسون	از هر یک، یک درم
شربتی	دو درم

صفت حب مازیرون - برای استسقا

مازیرون مدبر، توبال مس، انیسون راستار است و حب کنند، شربتی یک درم یا مثقال.

صفت حب غاریقون - برای استسقا

ریوند چینی، عصاره غافت	از هر یکی دو درم
شکر طبرزد	ده درم

هر روز یک درم و اگر افراط کنند باز گیرند و پس از استفراغ تریاق فاروق و مشرود - یطوس و معجون لک و اثاماسا (شاید منظور اناتاسیا باشد) تا قوت جگر باز آید و در آفتاب و ریک گرم و گرمابه خشک نشستن سود دارد و اینهمه پس از استفراغ باید کرد و از گذر باد دور باید بود و در آفتاب و ریک گرم پوشیده باید داشت، و ریک گرم نرم باید بیخته باشد و اگر به جای ریک نمک گرم کرده باشد بهتر بود و چون عرق کند خود را پاک سازد و سرکه و روغن به همه اندامها بمالند و حقنه و شیاف سود دارد از بهر آنکه به موضع آب نزدیک باشد و ضماد هم از آن نوع باید کرد.

استسقاء طبلی

نشانیها - در این بیماری ناف بیرون می آید و اگر دست بر شکم زنند آواز طبل آید. درمان - اگر حرارت غالب باشد آب رازیانه و آب کرفس و آب خسک و طبیخ بابونه و اکلیل الملک باید داد و بر جگر ضمادی از صندل و لادن و عود و مشک باید نهاد. اگر سردی غالب بود ماء الاصول و سحرمینا باید داد و بر ماء الاصول روغن بادام تلخ

بچکانند و کُند روزیره و نانخواه و معجون حب الفار سود دارد و روغن سداب حقنه کنند و بوره و سداب خشک بدان آلوده کنند و با خود بردارند و گلنگبین و مصطکی بدهند و در پایان شیر شتر با دو درم سکنجبین بدهند.

استسقاء لحمی

سبب آن سوء المزاج و بدکاری درکار باشد در همه اندامها به ویژه در جگر و عروق که در سفر یا در غیر سفر به مردم رسد و باشد که به سبب حرارت غریبه اخلاط گداخته گردد و در منفذها و مجاری و رگها انسداد باشد و این اخلاط بماند و به اعضاء متصل نگردد و جذب نشود و این بیماری تولید گردد و با شرکت گرده و رحم و به سبب باز ایستادن خون حیض و بواسیر افتد.

نشانیها - نخست پای آماس گیرد، سپس شکم و خایه، سپس روی و دیگر اندامها، و هر کجا که انگشت نهند فرو نشیند و یک زمان همچنان بماند و در طبلی و زقی روی آماس نکند و در بیشتر اوقات طبع خداوند لحمی نرم باشد و آنچه با شرکت اندامی دیگر افتد بیماری آن اندام بدان گواهی دهد.

درمان - آنجا که سبب بیماری باز ایستادن خون قاعدگی و خون بواسیر باشد ایاره فیکرا و حب ریوند و قرص شیرم و قرص بهرامی و قرص لک و دواء الکرم و گل گلاب مناسب است. و ریاضت و ورزش معتدل و در آفتاب و ریک نشستن سود دارد، و اگر همه روز در آب دریا نشیند نیک باشد و اگر آب دریا نباشد آب نمک تلخ کنند و مدتی در آفتاب نهند به جایش باشد.

توضیح - می دانیم که علت آسیت یا آب آوردن شکم یک بیماری سیروز کبد است و یکی هم بیماری سل ناحیه شکم که بیشتر مسئول این بیماری هستند. همچنین می دانیم که بیماری های قلبی و کلیوی و یا تنفسی هم در پیدایش ورم و ادم اعضاء بدن و پا تأثیر بسزائی دارند، و اما آنچه که تحت عنوان استسقاء طبلی قید شده بسته شدن راه خروج گاز در روده ها باید باشد که در اثر عوامل مختلفه ممکن است تولید شود. همچنین ادم کارانس هم داریم که در اثر بی غذایی و آویتامینوز ورم در اندامها تولید می گردد و الکترولیت های بدن بر هم می خورند و همچنین می دانیم که ین نمک در بروز ورمها تأثیر

به سزایی دارد و فشار خون را بالا می برد و بیشتر داروهای به اصطلاح دیورتیک و میزآور نمک را از بدن دفع می کنند و در نتیجه فشار خون را پایین می آورند و به نظر می رسد که استسقاء لحمی از نوع ورم هایی باشد که در اثر بیماری های قلبی و کلیوی و کبدی بوجود آید.

استسقاء - آب خواستن، طلب آب کردن. جمع شدن مایعات و آبناک ها در شکم، بیمار آب بسیار می آشامد و تشنگی بسیار دارد. استسقا یا آسیت عبارت است از آکنده شدن آبناک سرروز و مخاطی در جایگاه شکم و دارای انواع: آسیت چربی (پیدایش سلول های استحال یافته به چربی در مایع استسقا و به رنگ شیری در آمدن مایع آسیت).

آسیت خونی - آسیت در اثر خونریزی و هموراژی.

آسیت کیلوسی - (کیل - کیلوس یعنی شیر، عبارت است از آبناک شیری که از مواد شیری گرفته می شود که از خوراکیها بدست می آید، در اثر گوارش در روده ها و پس از گواریدن غذا و شامل است برلنف و چربی امولسیونه شده (امولسیون یعنی آماده شدن آبناکی به شکل تازه یعنی به شکل ذرات و گلبول های خرد معلق در آبناک تازه، این ماده لنفی از راه مجراهای توراسیک و سینه ای وارد سیاهرگ ها می گردد و با خون می آمیزد) در آسیت و استسقای کیلوسی کیل در محوطه شکم و صفاقی آکنده می شود در اثر اختلالات و ناجوری ها، ضربه، یا بسته شدن مجاری توراسیک و سینه ای.

استسقاء آبی و هیدرمیک - در اثر آبناک شدن خون بدن بوجود می آید.

استسقاء پر - کوکس - این نوع آسیت در اثر پریکاردیت فشاری پرده دور دل بوجود می آید.

استسقاء پرگونال یا پیش از مرگ - عبارت است از آکنده شدن سرم خون در محوطه شکم پیش از مرگ.

استسقاء کیلوس دروغی - آسیتی است که آبناک محوطه شکم مانند کیل دیده می شود، اما در حقیقت مواد چربی ندارد.

ادم - باد - ورم - عبارت است از وجود مقدار فراوان آبناک غیرطبیعی در میان فضای بافت های بدن، به عبارت دیگر آکندگی آبناک فراوان در زیر پوست.

آنازارک - یعنی ادم و باد شدید همگانی در سراسر تن از جمله دستگاه آمیزشی و گاهی چهره.

کاشکسی - عبارت است از اختلال شدید در ساختمان طبیعی تن در اثر بیماری همگانی و بی غذایی سخت و نرسیدن مواد لازم غذایی به بدن و اختلال در ساختمان بدن.

بیماری‌های طحال و لوزالمعده

در تشریح طحال

همچنان که زهره محل ذخیره و بالوعه (بالوعه - بضم لام و فتح عین، چاه فاضل آب، چاهی که در آن آب باران و آب گندیده ریخته شود، آبریز) صفرا است سپرز هم بالوعه سودا است و آن به شکل زبان است و جایگاه آن جانب چپ معده است و بیشتر آن در شیب و پایین معده درآمده و گوهر لحمی است متخلخل تا سودا در آن تواند بود و رگ‌ها و شریان‌های بسیاری در وی است تا به حرارت اینها یا برودت سودا برابری کند و غشائی بر وی محیط است تا آنرا بر شکل خویش نگاه دارد و حس دهد و به سبب این غشا با حجاب شرکتی دارد و از یک سر سپرز مجرائی به قعر جگر پیوسته و آلت سپرز است در جذب سودا از کبد و همین آلت جگر است در دفع سودا و از باطن سپرز منفذی دیگر به معده متصل است تا پاره سودا از این منفذ به فم معده رسد و آن را خبر دهد تا اشتهای طعام به جنبش درآید و هرگاه که سپرز سودا را جذب نکند در بدن بیماری‌های سوداوی تولید کند مانند مالیخولیا و بهق سیاه و جذام و قوبا و دوالی و داء الفیل و اگر جذب کند و زیادتی دفع نکند آماس گیرد و اشتهای به غذا نباشد و اگر بیش از اندازه به معده آید، شهوت کلبی و بیماری جوع و سیری ناپذیری تولد نماید و اگر آنچه به معده می‌آید ترشی و قبوضت ندارد و اندک باشد، غثیان آرد، و اگر بسیار باشد قی آورد و اگر سودای ترش به روده فرود آید دل پیچه سوداوی حادث گردد و کشنده باشد.

توضیح - ظاهراً قدما خواص سپرز را با لوزالمعده اشتباه می‌گرفتند و بیشتر

بیماری‌ها را به آن نسبت می‌دادند، در صورتی که ما امروز می‌دانیم که طحال و یا همان سپرز دارای خواص غیر از خواص گفته شده در بالا است و گورستان گلبول‌ها و یا محل ذخیره مقداری خون در بدن است و می‌توان آن را برداشت و به‌زندگی ادامه داد، در صورتی که لوزالمعده یا پانکراس که در پشت معده قرار دارد دارای اعمالی بسیار مهم است مانند تهیه شیرۀ غذایی و شیرۀ لوزالمعده که از راه مجرانی به‌روده اثناعشر نزدیک مجرای جگر و کولدوک به‌روده می‌ریزد و به‌علاوه دارای ترشح درونی است که وارد خون می‌شود به‌نام انسولین که مواد قندی را در بدن می‌سوزاند و این سپرز و طحال نیست که این اعمال را انجام می‌دهد و در بیشتر جاهای این کتاب نامی از سپرز یا طحال برده شده و به‌نظر این جانب باید لوزالمعده باشد که قدما هنوز به‌کشف خواص آن موفق نشده بودند اما آثار و خواص به‌اصطلاح سودآوری و یارل آن را در گواریدن غذا و یا تحریک اشتها و اعمال معده می‌دانستند و ما هم این خواص را امروز کاملاً می‌دانیم و دانشمندان کشف کرده‌اند، متنها قدما این خواص را با ابعاد کمتری می‌دانستند و البته از انسولین اطلاعی نداشتند و ما ناگزیر از ذکر عقاید و نظریات قدما شده‌ایم تا هیچ نکات مبهمی نمانده باشد.

بیماری‌های سپرز

فعل و خواص آن - فعل آن عبارت است از این که سودا را از خون جدا کند و بعضی مواد را بگیرد و به‌خویشتن کشد و مزۀ آن را بگرداند و خوراک خویش را از آن برد و هر روز بهره‌ای از آن را به‌روده و معده فرستد. هرگاه که مزاج سپرز معتدل باشد و هرگاه که از اعتدال بیرون آید زیان‌ها پدید آید و افعال سپرز تباه گردد و در دنبال و به‌تأسی افعالش تغییر احوال قوی باشد، و اگر قوۀ جاذبه‌اش ناتوان گردد سودا با خون و همراه خون به‌اندام‌ها رود و یرقان سیاه و بهق سیاه و کلف تولید کند و اگر نیروی گوارش ناتوان گردد، سودا در وی گوارش نیابد و از حال بگردد و اگر ترش شود و به‌معده برآید جوع البقر و بیماری سیری‌ناپذیری پیدا شود. (شاید منظور کمبود ترشح انسولین باشد که در این بیماری زیادخوری و بسیار میزی و لاغری از نشانی‌های آنند)، و اگر به‌معده فرود آید

اسهال سوداوی تولید کند و اگر در عضو جمع و آکنده شود، آماس سوداوی و سرطان و مالیخولیا و دوالی (واریس) و داء الفیل (الفانتیاریس) و بواسیر تولید کند و اگر سودا سوخته گردد و به معده و یا به روده آید ریش و زخم معده و ریش روده حادث گردد (این هم یک ثنوری و نظریه تولید زخم معده و روده است که باید از سوی فیزیولوژیست‌ها مورد توجه قرار گیرد) و اسهال سوداوی پدید آید و درمان آن عنبر باشد. اگر قوه ماسکه ناتوان شود سوداء گواریده از سپرز به معده آید و غثیان و قی سودا حادث گردد و اگر به روده آید اسهال سوداوی تولید کند و اگر قوه دافعه ناتوان گردد تب‌های سوداوی تولید کند و اشتهای طعام ناتوان شود و اگر قوه دافعه بسیار ناتوان باشد سودا اندک اندک از وی دفع گردد و اسهال بی‌ترتیب پدید آید و خاصیت سپرز آن است که هرگاه قوی و فربه گردد، زیاده از حد اعتدال جگر و همه اندام‌ها لاغر شود.

توضیح - آنچه مربوط به سپرز و (یا لوزالمعده) بود طبق نظریه قدما، بی‌کم و کاست بیان داشته‌ایم و بر اهل پژوهشگر است تا مورد دقت قرار گیرد.

آماس سپرز

نشان آن درد و وجعی است که از سوی چپ به حجاب و شانه و چنبر گردن برآید و باشد که دم زدن مضاعف بود همچنین دم زدن کودکان و خون خداوند آماس سپرز، رقیق باشد و فرق میان آماس و نفخ آن است که آماس باعث سنگینی گردد و نفخ سبک باشد و هرگاه که به مالند آروغ برآید و بسیار باشد که بر ساق، برها و دانه‌ها ظاهر گردد و آن از حرارت خون سوداوی بود که به اطراف میل کند و دندان را بریزد و گوشت بن دندان خورده شود و آن از اثر مواد بد باشد که به سوی دندان آید.

درمان - هر بامداد آب برگ کبر، یا آب برگ سداب، و آب برگ بید یا آب برگ کرفس و آب عنب‌الثعلب با سکنجبین سود دارد. و سکنجبین با ماء العسل سود دارد و برگ پَده که آن را غرب خوانند (پده - به فتح اول و ثانی، نام درختی است که هرگز بار میوه ندهد و آن را به عربی غرب خوانند و به ضم اول چوب پوسیده باشد و به عربی حداقه و آتش‌گیره به فارسی نامند) و برگ گز و برگ‌ها را در سایه خشک کرده و بکوبند و بپزند و هر بامداد

یک درم تا دو درم با قند بخورند که آزموده است و پوست بیخ کبر با سکنجبین مزوری ماده را از راه ادرار و براز دفع کند و دو درم تخم خرفه سوده با سرکه در کوچک کردن سپرز خاصیتی بزرگ دارد و قرص کبر و قرص اشق سود دارد، و ضماد از این نوع درست کنند:

ضماد برای تحلیل سپرز و کوچک نمودن آن

پوست بیخ کبر، افسنتین، فودنج، سعتربه را در آب و سرکه بپزند و بر بالای نمدی کرده و بر سپرز ضماد کنند. دیگر:

کاغذی به اندازه آماس بگیرند و غسل دروی مالند و خردل ناکوفته بروی ریزند و بجنبانند چندانکه صبر تواند کرد بگذارند و سپس بردارند و با آب گرم بشویند.

در وجع و درد سپرز

اگر از نفع خیزد - به جای آب شراب کهن بدهند و قرص خردل سود دارد.

صفت داروی سودمند در درد و وجع سپرز:

گرمازو دو درم

تخم کاسنی، تخم خرفه از هر یکی پنج درم

بکوبند و بپزند و با سکنجبین مزوری بسرشند. شربت سی سه درم.

قولنج

عبارت است از دردهای سخت روده‌ها که سبب آن احتباس ریح و باد و براز و مدفوع است در روده‌ها و محل این وجع از پیش ناف است تا پشت زهار و به سوی چپ میل می‌کند به جهت آن که وضع روده‌ها به این نحو است.

سبب آن - یا بلغم باشد غلیظ که در روده‌ها مخلوط به اثقال و مدفوع سفت شده و باعث حبس آنها گشته، یا ریح و بادی است غلیظ که در روده‌ها گیر کرده، یا ثقل و براز خشکی است که غلیظ گشته و در حبس مانده است.

درمان -

منضج از غلب الثعلب، بابونه، رازیانه، بسفایج از هر یک دو مثقال

سپستان ده دانه

ترنجبین ده مثقال

با روغن بادام تلخ بنوشند.

اگر معجون کمونی یافت گردد پیش از منضج دو مثقال فرو برند.

شیافی از شکر و نمک و بوره ارمنی استعمال نمایند و یا شیافی از صابون، شکر، نمک، تخم حنظل، گل بنفشه یا بوره، هر یک که باشد، و اگر هیچیک نباشد نمک ترکی به کار برند.

پس اگر طبیعت (مزاج) گشوده باشد و وجع و درد ساکن شده چه بهتر و گرنه محتاج حقنه است.

صفت حقنه (منضج):

عنب الثعلب، رازیانه، بسفایج، بابونه، تخم کرفس، سناء مکی، اکلیل الملک، تخم
شنبلیله، اصل السوس، و گاو زبان
از هر یک دو مثقال
سپستان
ترنجبین، فلوس
از هر یک ده دانه
شیره تخم کافشه
ده مثقال
سبوس گندم
ده مثقال
آب برگ چغندر، ریوند چینی
از هر یک مثقال
و اگر نباشد:

بوره ارمنی
نیم مثقال
نمک طعام
یک مثقال
روغن بادام تلخ و اگر نباشد بادام شیرین
پنج مثقال

نخست نمک را با روغن بادام یک مثقال بریزند سپس دیگر اجزاء را چهار بخش
کرده به چهار بار بریزند. اگر همه اجزاء این حقنه یافته نشود هر چه بهم رسد کافی است.
غذا - طبیعت نشود البته نخورد و بعد از آن نخود آب یا دارچینی و زیره و زعفران
میل نماید و از آب بسیار سرد دوری کند تا ماده بالمره و کاملاً دفع گردد.
اگر سبب قولنج غیر از اسباب گفته شده باشد - از عامل ورمی و دیگر انواع به پزشک
کار دیده رجوع شود.

وجع و درد شکم و پیچیدن ناف و انواع قولنج و دل دردها (کولیک)

درد شکم و پیچیدن ناف - یا بادی بود که در شکم گرد آید، یا خلطی تیز که روده را
بگذرد و تحریک نماید، یا خلطی غلیظ و سفت که طبیعت نتواند آن را دفع کند و مجرای
روده را ببندد یا آماس.

نشانی‌ها - یا سبب بادی بود از جائی به جائی رود و قراقر کند و گرانی نباشد.
یا خلطی تیز بود - درد باشد و سوزش و خلیدن و تشنگی غالب.

یا خطلی غلیظ و سفت باشد - وجع و درد بر یک جای لازم بود و سنگینی باشد.
درمان - اگر سبب باد باشد و با آن خلطی بود - ایاره فیکرا و حب سکبینخ باید داد و سپس گوارش زیره و درمان نفخ معده باید کرد.

یا خلط تیز بود - فلوس خیارچنبر و آب کاسنی و آب عنب الثعلب و طبیخ بنفشه و تمرهندی مناسب است.

یا طبع نرم باشد - شربت انار و شربت غوره و شراب ریواس مناسب است.
یا سبب خلط غلیظ و سفت باشد - هم حب سکبینخ و ایاره فیکرا باید داد و معجون فلافل و سحرمینا و حب الافادیه در این باب بسیار سود دارد.

صفت حب الافادیه

مصطکی، زنجبیل، قرنفل، دارچینی، فلفل، نارمشک از هر یک، یک جزو

محموده برابر همه اجزا

شکر برابر داروها

چنانچه یک بخش شکر بکوبند و بپزند و حب کنند مانند نخود و یک حب یک مجلس بیاورد.

قولنج و انواع دل دردها

چون این بیماری در روده قولون (کولون - روده بزرگ) واقع شود این نام را بر آن نهاده اند. انواع آن پنج است:

۱- ثقل و مدفوع در روده ها خشک گردد و ثابت شود و باشد که سنگ شود همچون سنگ گرده و مثانه. آن را قولنج ثقلی یا مدفوعی گویند.

۲- بلغمی غلیظ و سفت در روده کور و قولون گرد آید و این را قولنج سدی یا بندی نامند.

۳- قولنج بادی (ریحی) است و آن باد و بخار (گاز) باشد که در روده بماند و حرارت ضعیف باشد و آن را تحلیل نتواند کرد و نمی تواند گشود.

۴- قولنج ورمی است یا آماسی و سبب آن آماسی است غلیظ در روده و حوالی آن

(اپیلتون و پرده صفاق یا پریتون و جگر و گرده و مثانه).

۵- قولنج التوائی یا پیچ خوردگی و این چنان باشد که روده‌ها پیچیده گردند و از وضع خویش بگردند و بسیار باشد که سبب این وجع و درد، گرده باشد و بیماری آن و فرق این است که آنچه با شرکت گرده افتد درد در کمرگاه لازم آید و باشد که ادرار بند آید، در صورتی که درد قولنج در همه شکم باشد و معمولاً از جانب راست آغاز کند و در شیب ناف و در تهیگاه بگردد و به سوی چپ آید و گاه باشد که درد از جانب چپ آغاز کند و باشد که درد بزهار فرود آید و یک خصیه را برکشد. در درد و قولنج راستین، هرگاه که شکم فرود آید، آسایش رسد، اما درد قولنج ایلاوس نوعی دیگر است.

سبب درد قولنج ایلاوس در روده‌های باریک باشد، لیکن از بهر آنکه در قولنج و در ایلاوس روده‌ها کند و طبع باد گرفته باشد ایلاوس را قولنج نامند که بعداً گفته خواهد شد.

سبب قوی قولنج، بلغم غلیظی است یا باد غلیظ و محبوس و آنچه سبب بلغم غلیظ بود مدفوعی خشک است که در اول روده کور ممتلی و پُر و آکنده شود، سپس امتلا به روده قولون رسد و تا روده کور پاک نگردد قولنج و درد آرام نگیرد.

سبب قولنج ریحی (بادی) شراب ممزوج است یا آب سرد و بقول بارد [حبوبات ناپخته] و سرد و میوه‌های تر به ویژه اگر پس از آن آب سرد خورند و حرکت‌ها کنند. سبب قولنج ثقلی تخم مرغ است پخته و بریان کرده و پنیر خشک و گاورس و برنج و سویق و نان خشک و ریاضت و ورزش بسیار و عرق بسیار و ادرار بول و براز و جماع پس از غذا.

سبب قولنج بلغمی - نان فطیر است و گوشت گاو و گوشت بز و ماهی بزرگ و قطایف (نوعی از شیرینی و حلوا و رشته) و شیر و جغرات (ماست) و تتماج (آش سماق) و میوه‌های تر می‌باشند.

سبب قولنج سدی و بندی - حرارتی باشد که رطوبت را جذب کند و مدفوع و ثقل را خشک گرداند و بسیار باشد که علت قولنج از راه بیماری‌هایی مانند وبا از شخصی به شخص دیگر سرایت کند و از شهری به شهری رسد و گاه باشد که قولنج بحرانی انتقال

یابد به فالج و گاه باشد که به اوجاع و ورم و درد مفاصل باز گردد، و باشد که به وسواس و مالیخولیا باز گردد.

نشانی ها - هرگاه که نوبت برخاستن به نیاز تاخیر کند و ثقل و مدفوع خشک باشد و اشتهای غذا کم گردد، چیزهای شور و ترش آرزو کند و پیچش شکم می باشد و درد پشت و درد ساق پدید آید و آب بسیار خواهد پیش درآمد قولنج است و هرگاه که بند آمدن پدید آید و باد بیرون نیاید و آروغ نیز نیاید و پیچیدن شکم سخت گردد و از درد روده نتواند جنبید و تشنگی سر رسد نشانه آن است که قولنج محکم و پا برجا شده است و سبب تشنگی بسته شدن دهن های ماساریقا باشد و نارسیدن آب و رطوبت به جگر است.

اگر سبب قولنج بلغم غلیظ و سفت باشد پاها سرد باشد و گرانی کند و اگر ثقل کمتر بود و درد و خلیدن سخت باشد نشان قولنج بادی بود.

اگر طبع فروید آید و درد ساکن نشود، و اگر قولنج با تب و ضربان باشد و تشنگی بود نشان آماس بود.

اگر قولنج پس از حرکات ناهموار پدید آید نشان قولنج التوائی و پیچ خوردگی باشد. اگر هر چند روز قبض پیدا گردد و شکم برآید و درد نباشد نشان باطل شدن حس روده بود.

اگر قبض می شود و با داوری سبک یا شیاف اطلاق می افتد و گشوده می گردد و رها می شود بسیار، ضعف قوه دافعه باشد.

اگر درد بالای ناف باشد و آنچه می خورد از راه قی بازگردد نشان ایلاوس باشد.

توضیح - غیر از دردهای نامبرده شکم که مربوط می شوند به: «روده ها، کبد، کلیه، عفونت های روده و انسداد های روده و کیسه صفرا، دردهای مربوط به بیماری های قلبی مانند انفارکتوس و دردهای حاصل از انگل های روده و دردهای مربوط به بیماری زنانه و آبستنی های بیرون از رحم و بیماری های پریتنان و چسبندگی ها و آپاندیسیت و مسمومیت های مختلفه غذایی و دارویی و سوراخ شدن روده و معده و خونریزی های داخلی و بیماری معروف پانکراتیت و سنگ های کیسه صفرا و گرده و دستگاه اداری نیز

باید در نظر گرفته شوند که تشخیص هر یک با متخصصین فن و عکس برداری و آزمایشگاهی و سوابق بیماری امکان پذیر است و گاهی لاپاروتومی تشخیص را مسجل می کند.

درمان - در قولنج ثقلی - نخست شکر سرخ یا فایند به اندازه ده استار یا بیش در اندکی آب یا در شیر تازه یا در روغن تازه حل می کنند و می دهند و روغن چندان که تواند خورد می دهند و انجیر و مویز دانه بیرون کرده و سپستان و فلوس خیارچنبر در وی حل کرده با روغن بادام می دهند و طبیح لبلاب با خیار و طبیح حلبه و حب الرشاد با ترنجبین سود دارد. اگر سبب ادرار بول باشد - شراب آلو و شربت بنفشه و شربت کاکنج و طعم های نرم می دهند.

در بلغمی - نخست حقنه و شیاف کنند تا از این راه، راه ثقل گشاده گردد و بعداً داروی مسهل بدهند. اگر حقنه دو یا سه بار بکنند تا روده از ماده قولنج پاک شود، صواب باشد.

صفت شیاف راه گشا و قولنج گشا

تخم حنظل، بوره، انزروت، فایند و شیاف کنند.

شیافی دیگر که قولنج بگشاید و درد پشت را برطرف سازد.

سکبببخ، مقل، جاوشیر، اشق، صابون، بوره تخم حنظل،

فایند، سقمونیا، زنجبیل، شقاقل، نمک هندی، برگ سداب،

خسک، هزار اسفند همه راستاراست

شیافی دیگر برای قولنج

ترب بتراشند و در عسل بگردانند.

دیگر - تخم حنظل یک جزو

مغز بادام دو جزو

شیاف کنند.

صفت حقنه آزموده برای قولنج

رازبانه، تخم کرفس، تخم شبت، انیسون
از هر یکی چهار درم
پخته و صاف کرده و:

فایند
در وی گداخته و:

روغن کنجد
ده درم
بیافزایند و به کار دارند.

اگر - بوره را در عصاره سداب و روغن زیت افکنند چنانچه همه هشتاد درم گردد،
قولنج بلغمی و بادی را بگشاید.

اگر بوره آماده نباشد نمک به جای آن کنند.
پس از حقنه ایاره فیکرا عسلی بدهند و هر روز ماءالاصول بدهند.
صفت جبی دیگر قولنج گشا:

سقمونیا
یک جزو
تخم حنظل
دو جزو
مصطکی
نیم جزو
کثیرا
یک ششم جزو

حب کنند. شربتی یک درم و از معاجین تمری و معجون خیارچنبیر و سفرجل مسهل.
خداوند قولنج بادی را هر بامداد پنج درم حب الرشاد در آب بجوشانند.

فایند
ده درم
روغن شیر
یک استار داخل کنند و گرم بنوشند.

سیر در قولنج و دل درد بادی بسیار سودمند است.

در قولنج و رمی و آماسی - شربت بنفشه با آب کاسنی یا آب غنبلثعلب یا آب برگ
خطمی و فلوس و خیارچنبیر باید داد.

توضیح - گرچه از خواص فلوس در این کتاب زیاد بحث شده و در قدیم بسیار مورد
استفاده بوده ولی به نظر این جانب باید از به کار بردن آن به علت قوت مسهلی زیاد آن
حتی المقدور خودداری شود زیرا بیم انسداد و اکلوزیون روده و یا احیاناً انواژیناسیون و

توهم رفتن روده می‌رود و آقای پرفسور عدل استاد جراحی دانشگاه چند بار آن را گزارش کرده‌اند). اگر به‌حقنه نیاز افتد کشکاب و خیارچنبر و شیرخشت مناسب است، و اگر آب غلب‌الثعلب و آب کاکنج با این آب بیامیزند صواب باشد.

صفت ضماد برای قولنج:

برگ بنفشه، برگ خطمی، برگ کاکنج، برگ غلب‌الثعلب همه را نرم بکوبند و: بنفشه خشک، آرد جو، اندکی بابونه، اکلیل‌الملک با آن بیامیزند و بسرشد و ضماد کنند.

در قولنج التوائی و پیچ‌خوردگی - خداوند علت را راست بخوابانند و پاهای او را بالا نگاهدارند و او را بجنبانند چنانچه روده‌هایش بجنبند و به‌جای خویش روند و درد آرام گیرد، سپس حسو چرب دهند و اگر سیماب با حسو بیامیزند روا باشد، و اگر همچنان به‌حال خود باشد هیچ غذا ندهند و به‌اندازه دو وقیه سیماب زنده بشویند و پس از حسو چرب بدهند و بفرمایند تا گامی چند برود و بنشانند و تهیگاه و پشت او را با ملایمت و رفق فرو مالند تا سیماب فرود آید.

اگر سبب قولنج ضعف قوه دافعه و بیرون راندن باشد - سحرمینا و مشرویطوس دهند و ایاره فیکرا سودمند است و پس از غذا اندکی شراب ریحانی بنوشند و اسفند باج‌ها دهند و از ترشی‌ها و قابض‌ها پرهیز باید کرد.

اگر سبب قولنج باطل شدن حس روده‌ها باشد و فلجی آنها - ماء‌الاصول و روغن بادام تلخ و روغن بیدانجیر باید داد و سحرمینا و مشرویطوس نیز مناسب است و درمان فالج را باید کرد.

توضیح - این بود روش درمان‌های گوناگون برای قولنج‌های روده در گذشته که گفته شده و امروز هم نخست دل دردها را با داروها و تزریقات و شکیبایی و انتظار درمان می‌کنند و در صورت پیدا نشدن نشانی‌های بهبودی و یا شدت علائم دل درد و با تشخیص قطعی، پس از آزمایش‌ها و رادیوگرافی‌های متعدد دستکاری (جراحی) می‌کنند.

هیضه - اسهال و استفراغ

عبارت است از حرکت مواد فاسد شده بدن، بعضی از راه قی و پاره‌ای از راه اسهال، به شدت و زور و عنف و سبیش هم فاسد شدن غذا است در معده و به اعتبار فاسد غذا مواد فاسد شده که در بدن است، نیز حرکت می‌نماید و میل به دفع می‌کند لهذا به شدت می‌باشد.

نشانی - باقی و اسهال همراه با دل بهم زدن و تشنگی دیده می‌شود. گاه باشد که درد معده و قلق و اضطراب نیز پیدا گردد و گاه باشد که دست و پا سرد و به زودی لاغری در صورت به هم رسد و نبض ساقط شود.

درمان - این است که آب گرم به اندازه‌ای که دهان و گلو را بسوزاند از خوردن، بیاشامد تا جمیع آن مواد فاسد شده به قی و اسهال دفع شود و سپس سه مثقال خاکشیر و گلاب سرد بیاشامد و غذا نخورد تا وقتی که خاطر جمع شود که معده از اخلاط پاک شده است و بعد از آن شربت انار یا شربت به سودمند است. یا رب انار ترش یا گلاب بیاشامد. اگر اینها نباشند ناردان را با گلاب شیره کشیده با طباشیر یا بی طباشیر بنوشد. اگر به حد غش و سردی اطراف و سقوط نبض برسد باید مثرودیطوس یا تریاق فاروق، هر یک که باشد به اندازه دو دانگ با گلاب بدهند و این ضماد را به کار برند: (برای اسهال و استفراغ).

عصاره لحیته التیس، اقاقیا، سماق، گلنار، گل ارمنی، صندل سفید، پوست انار، آرد عدس، آرد جو، اجزاء را کوبیده با آب برگ مورد یا آب به و سیب و انار بر روی معده ضماد نمایند (ناگفته نماند به عقیده حقیر شاید ضماد توأم با داروهای نامبرده یک اثر روحی داشته باشد، زیرا ضماد تنها برای درمان اسهال و استفراغ در اثر مسمومیت‌های غذایی بی‌تأثیر است).

روش ساختن شربت انار منقح

آن است که آب انار ترش و شیرین را بگیرند از هر یک پنجاه مثقال
آب نعنای تازه
هشت مثقال

با قدری قند که چاشنی آن زیاد شود به قوام آورند.

روش ساختن شربت به

آن است که آب به ترش و شیرین را گرفته با قند سفید نصف مجموع به قوام آورند و رب به و رب سیب و آب انار و هر یک از میوه‌ها آن است که آب هر یک از آن‌ها را بجوشانند که تا به ربع برسد و بعد شیرینی بدان‌ها داخل کنند.

غذا - پس از فرونشستن قی و اسهال، کباب بی چلو یا با چلو بخورند.

اگر غشی و سرد شدن دست و پا و دیگر اعضاء بدن بهم برسد مرغ پخته را کباب کرده آن را بخورد.

هیضه

بیماری حاد است که هم با قی باشد و هم با اسهال و سبب آن ناگواریدن غذا است، از آن جمله آنچه رقیق است با صفرا قریب به قی برآید و یا با اسهال دفع شود که به صورت بلغم می‌باشد. بعضی باشند که ایشان را هیضه بسیار افتد که با خطر باشد و نشانی خطر آن است که در معده و روده سوزش پدید آید و استفراغ تیز و گنده باشد و بعضی همچون آبگوشت و ضعف گدازش پدید آید و نشان گدازش آن است که بوی تیز باشد و بور و بسیار آید (بور - طلائی رنگ) و لزج بود و زرد رنگ و صدغ‌ها و چشم فرو روند و ناخن کیبود و اطراف سرد گردد و تشنج پدید آید و رنگ روی همچون رنگ مردگان گردد و نبض ضعیف و کوچک شود و اگر رنگ روی برجای باشد و نفس زدن منظم بود امید تندرستی باشد و اگر مردم فربه را افتد خطرناک باشد.

درمان - اگر بیابند که غذا در معده تباہ شده در حال قی باید کرد تا معده پاک شود و گرم مزاج را غثیان و تشنگی بیشتر باشد، آب نیم‌گرم بسیار باید داد تا غذای فاسد همگی باقی برآید و جلاب و ماءالعسل و روغن بیاید خورد و خود را به خواب باید داد و هیچ درمانی بهتر از خواب نیست. اگر تشنگی غلبه کند تباشیر سوده با آب انار دانه آمیزند و از آن جرعه جرعه بنوشند و آب ترش و آب اطراف رز بسیار سود دارد و کفک سوده در

شراب تر کنند و دو کفچه بدهند. (ظاهراً باید کفک، کعک باشد که کاک و یکنوع نان است که در جای دیگر گفته شده) و نان خشک با سرکه تر کنند و ضمادی سازند و اقراص الطین و قرص های کندرسود دارد اگر دست و پا سرد شود و فواق پدید آید، باید که اطراف را در آب گرم نهند و بمالند و گل ارمنی در سرکه و آب مورد گذاخته و برپایش بمالند و با خرقه سر بیمار را بپوشند و اگر غشی افتد بینی و گوش او را بمالند و صدغ و موی شقیقه او را بکشند و ماء اللحم و آب گوشت و خمر در حلق او چکانند و اقراص عود هم مناسب است که بیمار بخورد.

زحیر

تعریف - تقاضای برخاستن باشد با رنج و گرانی، و هرگاه که برخیزد چیزی اندک از وی جدا شود غلیظ و مخاطی، و بعضی خون داشته باشد و بعضی نه و باشد که خراط بود. (تراشه روده ها).

سبب - خلطی بود صفاوی یا شور که از بالای روده راست فرود آید، یا آماسی بود در این روده و گرانی.

درمان - بزرقظونا بریان کرده و با روغن گل چرب ساخته بدهند و اگر تب نباشد، نان در شیر سنگتاب کرده ترید کنند و حسو از کشک بریان کرده و از پوست جو سود دارد و بگیرند:

زرده تخم مرغ، روغن گل، مردار سنگ سفید مغسول، و فتیله را بدان تر کنند و با خود بردارند. دیگر بگیرند:

از هر یک، یک جزو

کندر، زعفران، حضض، صمغ

ربع جزو

اقتیمون

شیاف کنند.

اگر بلغم شور باشد - بگیرند:

سه درم

مغز جوز بریان کرده

یک درم

نانخواه

کندر

نیم درم

بکوبند و با آب گرم بدهند.

اگر پیوسته تقاضا می‌باشد و چیزی جدا نشود:

گوگرد را با پیه بز بکوبند و بسرشد و دود کنند، و سعد و زیره و انیسون و نانخواه را در آب بجوشانند و صاف نمایند و شراب کهنه با آن بیامیزند و بدهند.

اگر به سبب رسیدن سرما بود - دو درم حب الرشاد بریان کرده ناکوفته با آب گرم بدهند و برنمک گرم کرده و خشت گرم کرده بیمار را بنشانند، و روغن بابونه و روغن شبت بمالند.

زحیر را به طور عام پیچش می‌گویند حرکتی است از روده که متصل است به مقصد که آن را معاء مستقیم (روده راست) گویند از برای دفع براز که به آن حرکت دفع نمی‌شود مگر به رطوبتی از عالم و همانند آب بینی، گاهی مخلوط به خون و گاهی بی‌خون. سبب آن - گاه باشد که رطوبتی گزنده باشد که در روده ریخته شده است و سبب این حالت می‌شده باشد.

علامتش - اخراج این رطوبت است با پیچش و زور نشستن به کمرگاه و زیر شکم. **درمانش -** خوردن ریشه خطمی و بارهنگ و روغن بادام است با این سفوف اگر یافته شود: باندازه یک مثقال و اگر یافته نشود بدون آن. صفت سفوف نامبرده (برای زحیر و پیچش).

تخم خطمی، بنفشه، تخم خبازی مقشر	از هر یک پنج مثقال
نشاسته بو داده	سه مثقال

صمغ عربی، گل ارمنی	از هر یک دو مثقال
--------------------	-------------------

اجزاء را کوبیده و بیخته ممزوج کنند. این سفوف در هر یک از انواع زحیر نافع است و در روز مسهل با ادویه‌ای که مذکور می‌شود بدهند در تسکین پیچش بسیار نافع است. غذا - شوربای برنج یا شیر بادام و طرف شام ترجلا و یا پلو با زردۀ تخم مرغ.

اگر بر این درمان شد چه بهتر و گرنه:

عنب الثعلب، ریشه خطمی	از هر یک دو مثقال
-----------------------	-------------------

جوشانیده و صاف نموده با ده مثقال فلوس و دو مثقال روغن بادام بنوشند. اگر نیاز به تکرار باشد یکروز در میان مسهل را بنوشند تا رفع شود. (چنانچه ملاحظه می شود امروز دیگر در انواع اسهال کمتر مسهل به کار می برند مگر در موارد خاص و در بکار بردن مسهل قوی مخصوصاً اگر فلوس در جزو آن باشد باید نهایت احتیاط را نمود چه زور می آورد و ممکن است باعث در آمدن مقعد گردد.)

اگر سبب آن ریختن صفرا به این روده باشد - علامتش خروج صفرا است با پیچش و سوختن مقعد و تشنگی و تلخی دهان و دیگر علامات غلبه صفرا. درمانش - دو مثقال بزرقطونا، یک مثقال بارهنگ با لعاب ریشه خطمی و اگر یافته نشود عرق بیدمشک بنوشند.

اگر به این درمان نگردد مسهلی که در نوع اول گفته شد باضافه گل نیلوفر دو مثقال بنوشند.

غذا - شوربای آش یا شیره جو میل نمایند.

اگر پس از تکرار مسهل باز زحیر باقی باشد و صفرا با خون یا بی خون دفع می شده باشد سفوف الطین را با تخم ریحان و شیره تخم خرفه و تخم گشنیز میل نمایند. اگر پیچش و با خون شدید باشد - سفوف الطین را با روغن بادام چرب کرده با لعاب بهدانه و عرق بید بنوشند و پس از کم شدن پیچش و خون با شیره های مذکوره مداوا نمایند.

صفت صفوف الطین (برای اسهال خونی):

تخم ریحان بو داده، تخم مر بو داده، بزرقطونا بو داده، نشاسته، صمغ عربی، گل ارمنی.

اجزاء را مساوی سوای تخم ها کوبیده و ممزوج نموده از هر یک، یک مثقال تا دو مثقال میل نمایند.

پس از برطرف شدن خون و نهایت سبک شدن پیچش اگر باز باقی باشد سفوف حب الرمان یا رب به و اگر هنوز آثار غلبه صفرا باشد چنانچه گفته شد با رب به و شیره

تخم خرقه و شیرۀ تخم گشنیز بو داده میل نمایند.

صفت حب الرمان (برای اسهال خونی)

ده مثقال

انار بو داده

بلوط، گردسماق، زیرۀ کرمانی، به سرکه خیسانیده و خشک کرده، تخم مورد، آرد

از هر یک پنج مثقال

سنجد، گشنیز بو داده، خرنوب، و آرد کنار

نیم مثقال

عود

یک مثقال و نیم

آمله مقشر

اجزاء را کوبیده و بیخته

اندازه شربت از یک مثقال تا دو مثقال.

در دیگر انواع زحیر که گفته شد بعد از چند روز مسهل به این نهج که در این نوع مذکور شد علاج کنند و آنچه بعد از این ورق از معالجه اسهال گفته می شود بعد از مسهلات مذکور در زحیر هم نافع است:

سفوف دیگر مسهل لؤلؤ (برای انواع زحیر و اسهال خونی)

که از معالجات مذکور در اسهالات نافع و آزموده است و خون را برطرف و طبیعت را قبض می نماید و در اسهال صفراوی نظیر ندارد و صفت آن این است:

بسد سوخته، گلنار، طباشیر، خرنوب، گل ارمنی، گل قبرسی، صندل سفید، بارهنگ بو داده، تخم حماض بو داده، صمغ عربی بو داده، جو مقشر بو داده، بزرقطونا بو داده

از هر یک سه مثقال

از هر یک دو مثقال

کهربا، گل داغستان، مصطکی، افاقیا

پنج مثقال

انار دانه

مجموع اجزاء را سوای بزرقطونا و بارهنگ نرم کوبیده و سائیده سفوف سازند.

شربت از نیم مثقال تا دو مثقال با رب به دو مثقال و شیرۀ تخم خرقه بو داده دو مثقال.

اگر سبب زحیر احتباس ثقل یا بس و خشک در روده ها باشد یعنی سده از اثقال در روده ها حادث شده باشد که طبیعت متوجه دفع آن شده باشد این حرکت را میل نموده

باشد.

علامتش - سنگینی شکم و زور و پیچش دائمی و بیرون آمدن انقال خشک و یا بس یا پیچش بعضی اوقات و خون آشکار.

فرق میان این نوع و دیگر انواع باین نحو می شود که هسته فلوس یا سماق را چند دانه فرو برند که اگر بزودی دفع شود این نوع نیست و اگر دفع نشود یا بعد از چند نوع اجابت دفع شود، این نوع است. (البته برای تشخیص انسداد روده که یکی از اقسام آن به علت جسم خارجی و یا انقال سخت می باشد امروز به رادیوگرافی متوسل می شوند ولی در سال های خیلی دور برای تشخیص اکلوزیون روده از راهی اقدام می کردند که شرح داده شد).

درمان - عنب الثعلب و ریشه خطمی را جوشانیده به اضافه بارهنگ و روغن بادام بنوشند و اگر نیاز به تکرار باشد، به دستوری که گفته شد تکرار نمایند.

غذا - نیز به دستور اول است.

اگر سبب آن سرمائی باشد که به مقصد رسیده باشد از عالم نشستن بر سنگ سردی یا نحوی دیگر.

درمانش - نشستن بر سنگ گرم و خاکشیر گرم را با نمک گرم در کیسه کرده بر آن نشینند و بر کمر بندد و مقعد و کمرگاه و زیر شکم را با روغن بادام چرب کرده و یا لعاب ریشه خطمی بنوشد.

غذا - به نحوی که در نوع اول گفته شد علاج نمایند.

خلاصه که در درمان این نوع زحیر که گفته شد تفاوت چندانی نیست و از دارو و غذا به یکدیگر نزدیک است.

اسهال ها

اسهال صفراوی - علت آن بسیاری صفرا باشد که از زهره به روده فرود آید و روده را بزدايد و تیزی و حدّت آن روده را بگزد و قوه ماسکه و نگهدارنده را ناتوان کند.

نشانی - دهان تلخ، تشنگی غالب، براز زرد، و مقعد را بسوزد و اکثر پس از تب های

عفونی و شراب کهن دیده شود.

درمان - اسهال را باز دارند با کشکابی که از جو بریان کرده باشد و با سفوف حب الرمان و دوغ آب و شراب خشخاش و قرص تباشیر و گوارش سماق.

اسهال کبدی

سبب آن بیماری‌های جگر باشد و ضعف قوایش.

نشانی - اگر به علت ضعف جگر باشد اسهال کیلوس باشد و آبناک، از بهر آن که از معده به روده فرود آید. اگر به سبب ضعف ماسکه و جذب باشد اجابت زودتر از آن افتد که باید و به آهستگی به چند بار باشد.

اگر ماسکه و جذب و نگهدارنده ضعیف باشند اسهال هر دو اندک باشد و زود زود برانگیزد. اگر گوارش ضعیف باشد اسهال غسالی و شسته بود - اگر آماس جگر پخته شود و بشکافد یا سده بگشاید یارگی بگسلد و بگشاید، اسهال خون و ریم باشد و به آخر سیاه و غلیظ شود همچون دردی شراب.

توضیح - می‌دانیم که در اسهال به ویژه اسهال خونی، براز و مدفوع با چرک و خون همراه است و این چرک و خون هم از طبقات کنده شده درون روده‌ها و طبقه مخاطی به وجود می‌آید و مربوط به کبد نمی‌باشد و آبسه و دمل کبدی بندرت در روده سر باز می‌کند ولی بیشتر در محوطه شکم می‌ریزد، در هر حال ما عقیده قدما را یادداشت کردیم که با نظریه‌های امروزی تفاوت بسیار دارد.

درمان - در آغاز بیماری نان شاید خورد، بلکه بر کشکاب که از پوست جو پزند کفایت کنند، بامداد و شام از این کشکاب نیک هضم کنند و کاورس پوست کنده بیافزایند و مویز منقی در این نوع سودمند است و قرص انبرپاریس مناسب است، اگر ضعف قوه جاذبه باشد، درمان را با چیزهای گرم کننده چون قلاقل (حب القلقل) و فودنجی و شراب صرف کهن انجام بدهند.

اگر سبب ضعف قوه ماسکه و نگهدارنده باشد بگیرند:

گل سرخ و قرطه (حب القلقل) از هر یک پنج درم

سنبل	هفت درم
مصطکی	سه درم
زعفران، اذخر	از هر یک چهار درم

شربتِ دو درم با رب بدهند.

اگر اسهال خون باشد - اگر در روده‌ها و شکم هیچ آفتی نباشد: هر چند روز یا دو روز یا یک روز بایستد و در پایان خلطی چون دردی شراب آید، نشان آن است که منشاء بیماری از جای دیگر است. در این صورت سفوف‌الطین و قرص تباشیر در شراب به و شربت مورد باید داد.

اگر اسهال چون دردی شراب گردد و گنده و با کفک باشد: بایست دانست به عقیده قدما بیماری از حرکت عظیم در سفرها و غیر آن متولد گردد (توضیح - می‌دانیم که بیشتر این نوع از اسهال‌ها در نتیجه عوامل میکربی و سمی، به صورت مسمومیت غذایی تولید می‌شوند منتها سابق مسافران با مصرف اغذیه و آب فاسد و مانده دچار اسهال و استفراغ می‌شدند و حتی امروز هم مسافران ما دچار این نوع مسمومیت‌های غذایی می‌گردند).

درمان آن - شربت خشخاش و قرص کافور است.

اگر اسهال همچون زرداب باشد و تن لاغر گردد: قرص کافور و کشکاب با سرطان باید داد.

اگر در اسهال خون و قی باشد و دست و پا سرد شود و روی زرد گردد و شکم برآید و نبض ساقط شود - بایست دانست که حال بیمار وخیم است و به درمان آن باید همت گذاشت.

اسهالی که ماده و علت بیماری در همه اندام‌ها باشد

هرگاه که در عروق خلطی بد با خون آمیخته گردد (مواد سمی) و اعضاء هم آن را نپذیرند و به علاوه نیروی گوارش عروق و اندام‌ها نتواند آن را به صلاح آورد و قوه دفع کننده هر اندامی بناچار آن مواد سمی و زائد را به جگر می‌فرستد و از آن‌جا هم از راه

ماساریقائی به روده فرود آید و باشد که همچنین در حوالی معده و اندام‌هایی که با آنها شرکت می‌کند اخلاط و مواد زاید و بد باشد و آن مواد به معده باز آید و طعامی که در معده باشد، تباه شود، یا در آن خلط و ماده‌ای قوی باشد که مخالف مزاج معده بود و در نتیجه معده ناگزیر است آن را به روده‌ها فرستد و کیلوس همراه آن هم دفع می‌گردد (مواد سمی که از میکرب‌ها و یا مواد دیگر زهرناک پیدا می‌شود و دستگاه گوارش را تحریک می‌کند) و چون این مواد از رگ‌ها و اعضا به معده یا به روده فرستاده می‌شود پس آن را نوبتی بود معلوم و زمان این نوع اسهال دراز گردد و پندارند که اسهال تازه به تازه است و از سببی دیگر پدید آمده.

نشانی‌ها - پیوسته ناف می‌پیچد و هر نوبتی دو یا سه روز اسهال باشد و باز ایستد باشد که یک هفته یا بیست روز بر حال تندرستی باشد سپس نوبت اسهال باز آید (امروز این نوع اسهال‌ها را اسهال کهن نامند و نظریه قدما هم جالب توجه می‌باشد).

درمان - نخست باید از وضع معده و جگر و وضع جگر و حال قوای نامبرده جستجو گردد و بیماری‌ها و ضعف قوی را درمان نمود و نخست با ایاره فیکرا و مطبوخ افیمون و شراب افستین و گوارش سفرجل و اطرifel کبیر دستگاه گوارش را پاک باید کرد و ذلک (به فتح دال و سکون لام، مالیدن و مشت و مال) و ورزش و گرمابه و ترتیب غذا و شراب و خواب و بیداری به فراخور حال به عمل آورند.

نوع دیگر اسهال

سبب آن ضعف قوه جذب و دفع و ماسکه و نگهدارنده باشد و گواریدن غذاها، یا پرخوری و بی‌نظمی در غذا و خوردن غذاهای بد، یا ازدیاد شیریه‌های گوارشی که وارد دستگاه گوارش می‌شود.

ضعف گواریدن غذا - از رطوبت و ترشچی غلیظ باشد و لزج که سطح معده را آلوده کند و طعام را فرو لغزاند و یا وجود صفرا در معده است و آمیخته شدن صفرا با مواد ترشچی معده است در معده.

اسباب ضعف قوه ماسکه و نگهدارنده - به غیر از رطوبت و ترشحات لزج بشرات و

دانه‌ها باشند که بر سطح معده برآید (گاستریت) یا قوت داروی مسهل باشد یا بسیاری مواد به اصطلاح سوداوی (شیره لوزالمعده) باشد یا حرکات دشوار.

نشانی‌ها - نشانی ترشحات و رطوبت لزج که باعث ضعف گوارش و ماسکه و جذب و نگهدارنده باشد - سنگینی و ثقل معده است یا بسیاری غثیان و تهوع و براز سفید نگواریده و آروغ ترش و نشانی حرارت معده و کثرت تولد صفرا دروی، و تشنگی باشد و تلخی دهان و براز زود.

نشانی آمیخته شدن زرداب و بلغم در معده - براز ممزوج از هر دو بود.

نشانی بثر و دانه‌ها (گاستریت) - بر روی زبان و دهان دانه‌ها و بثرهائی پیدا می‌شود و بوی دهان ناخوش بود و پس از غذا معده درد گیرد و بسوزد و غذا نگوارد و تشنگی غالب گردد و باشد که با تب باشد.

درمان - سبب ضعف گوارش و ماسکه آلودگی سطح معده باشد از رطوبت لزج و ترشح و باید ماهی شور و طبیخ شبت و ترب و خردل و چغندر با نمک و عسل و بوره بدهند و معده را قوت باید داد و سحرمینا و گوارش جوزی و سفوف عود مناسب است. صفت حبی که اسهال بلغمی را باز دارد:

خرفه، جندیدستر راستاراست

حب کنند مثل فلفل، شربتی هفت حب و کودک را دو حب.

صفت حبی دیگر برای اسهال بلغمی:

اف تیمون، سندروس، کندر، مر، زعفران راستاراست

حب کنند به اندازه نخودی، شربتی دو حب.

اگر سبب بیماری حرارت معده و وجود صفرا باشد - شراب مورد باید داد یا رب انار ترش یا رب غوره یا رب لیمو، و یک مثقال تباشیر و گوارش سماق سودمند است.

اگر تب نباشد - دوغ آهن تاب با قرص تباشیر بدهند و شیر بز با آب سماق بپزند تا آب برود و شیر بماند، آن شیر را با رب لیمو و آب به ترش می‌دهند.

غذا - پاچه با سماق پخته و کاسنی با سرکه پخته، لسان الحمل با سرکه پخته، خرنوب و قرص گلنار و گوارش جوزی.

اگر سبب ضعف ماسکه و دانه‌ها و بثراتی باشد که بر روی معده پدید آمده باشد کشکاب از پوست جو و حب‌الاس باید داد و بزرق‌طونا و تخم لسان‌الحمل و تخم ریحان را در آب بجوشانند و روغن گل بچکانند و غذا کشک و برنج بریان کرده مناسب است. اگر سبب، در اثر قوه داروی مهمل باشد که بر سطح معده نماید - درمان بثرها سودمند است.

اگر به علت حرکت دشوار و عنیف باشد که پس از غذا نموده باشند - ترک این عادت باید کرد.

اگر غذای نگواریده در روده‌ها مانده باشد - با ایاره فیکرا استفراغ و پاک باید کرد. اگر به علت پرخوری و بی‌نظمی در غذا خوردن باشد و طعام‌های چرب و مانند آن درمانش درمان هیضه بود.

اگر بیماری به سبب بسیار آمدن سودا و شیریه‌های گوارشی لوزالمعده باشد به دستگاه گوارش - سفوف حب‌الرمان باید داد.

سفوف حب‌الرمان برای اسهال ناشی از ازدیاد شیریه گوارشی

حب‌الرمان ده درم

بهمن سرخ بریان کرده ده درم

زرنباد بریان کرده، کهریا، تخم ریحان بریان کرده از هر یکی ده درم

شربت سی سه درم.

غذا - ده استار انار دانه، نیم من مویز را بکوبند و در سرکه ریزند و بپالایند و اندک نمک و سعتربیا افزایند.

اسهال در اثر ضعف قوه گوارش باشد

اشکال دیده شده متعدد است و در همه اشکال یاد شده خودنمایی می‌کند و به عقیده قدما بیشتر با مشارکت معده باشد و رطوبت و ترش‌حی که از معده فروود آید، و یا قوه داروئی باشد که در سطح روده‌ها بماند و تولید بثر و زخم بکند و یا از خلط و شیریه

صفرا باشد که از روده‌ها بگذرد و این نوع اسهال را زلق الامعا نامند، از بهر آنکه بدین سبب قوه ماسکه و نگهدارنده روده‌ها ناتوان می‌گردد.

آنچه با سحج و درد و پیچ بروز کند - سبب آن گذشتن خلط و مواد تیز باشد در روده و برهنه ساختن آن از رطوبت و تراوش که آن را غشاء مخاطی گویند و بدان سبب تیزی مواد و خلط به روده رسد و اثر کند و سحج و ریش روده تولید گردد.

اگر خلط صفراوی باشد - در مدت دو هفته سحج کند و دل پیچه دارد، و اگر خلطی شور بود در یک ماه و اگر سوزش بود در اثر سودای ترش در چهل روز سحج و دلپیچه داشته باشد و اگر سحج کهن گردد از زیر روده‌ها و تارها و پوسته بیرون آید و آن را به تازی خراط گویند.

سبب اسهال خون و ریم و چرک و زرداب - آماسی بود یا قرحه و دبيله، یا رگی از رگ‌های روده بگشاید یا دهن‌های رگ‌های روده گشاده شود یا دارویی چون شحم حنظل روده را بگذرد و سحج و اسهال خون تولید گردد و دوسنطاریا (دیسانتیری) اگر چه نوعی از اسهال خونی است در جای جداگانه گفته شود.

نشانی‌ها - اگر اسهال خون ناگاه پدید آید و در دوره‌ها الم و دردی نباشد، نشان ترکیدن رگی باشد در احشاء بویژه اگر نشانی از آزار احشاء باشد و بیابند.

اسهال خونی که با خراط باشد - اگر در روده‌ها سحج نباشد خراط معده باشد بویژه که در معده الم و زخمی یافت شود اگر در روده سحج باشد، نگاه کنند، اگر خراط پوسته‌های کوچکی از روده باریک باشد، این بد است خاصه آنچه در روده صائم (بیونوم) افتد از بهر آنکه زرداب از زهره بروده آید نخست بدین روده آید و در غایت قوت و رانندگی باشد و اگر بزرگتر است از روده‌های غلیظ و کلفت است و اگر به سبب سحج بلغم باشد، در براز پیدا شود و با قراقر باشد و اگر اسهال خون نخست پدید آید سیاه باشد، نشانش آن است که آماس سرطانی گشاده شده است و کشنده باشد و آنچه در آخر تب‌ها یافتند هم بد باشد خاصه اگر بوی ترش دهد و زمین را به جوش آورد و اگر اسهال بوی ترش باشد و در حالت تندرستی پیدا گردد بسیار بد باشد، اما اگر زمین برنجوشد فضله سودا باشد که دفع می‌شود و امید خیر باشد.

درمان

باید قوت اعضاء بویژه نیروی روده‌ها را سبکبار کنند و قوت غریزی را نگاهدارند با غذائی که ماده آن اندک بوده و قوت آن بسیار، از بهر آنکه از وی همه اندام‌ها نیرو گیرند و مانند ماء اللحم باشد (آب گوشت) که هیچ برازی نداشته باشد و از مواد زاید و ناراحت کننده‌اش چیزی اندک به روده‌ها رسد و آن را اثری و ثقلی نباشد. هرگاه چندی چنین خوراکی بدهند از بسیاری از درمان‌ها رهائی یابند و نیروی اندام‌ها پایدار بماند و از دارو آنچه باید دفع کند دفع نماید و زرده تخم مرغ نیم برشت با ماء اللحم نزدیک است و داروهای نیز لطیف و سبک باید داد و آن را اندک اندک باید داد مانند چیزهای قابض چون عرق گوشت گلنار و خرنوب و مانند آن بهم کوفته و در صره و کیسه کنند و در آب بجوشانند و بمالند و صافی نمایند و لعاب‌ها چون لعاب بزرقطونا و لسان الحمل به آن بیامیزند و هر ساعت اندک اندک بدهند.

اگر در آغاز سحج چهارم درم صمغ عربی را کوفته و در آب سرد حل کنند و بدهند پس باشد و عصارة گل ترخون سود دارد (خوردن و حقه کردن)، و شراب سیب و شربت به و کشکاب که حب آلاس و به و خشخاش در آن پخته باشند با گل ارمنی سود دارد و نیم درم ریوند چینی با روغن گل چرب کرده در آب سیب حل کرده سود دارد و قرص گل و قرص ریوند موافق بود.

اگر روده‌ها درد کنند - بزرقطونا و تخم ریحان و تخم لسان الحمل و تخم مورد راستار است به اندازة سه درم یا چهار درم در آب گرم کنند تا لعاب گیرد و دو درم روغن گل در آن اندازند و بخورند.

ذوسنطار یا - دیسانتری

آن مطلق اسهال خون را گویند که پس از سحج و ریش روده‌ها افتد و آنچه سبب گشاده شدن دهان رگ‌ها باشد که از جوف روده راست است آن را ذوسنطاریای خونی یا دموی نامند و ذوسنطاریای کبدی هم هست که سبب آن ریش روده است به سبب خلط و ماده‌ای تیز و یا شور و یا دارویی تیز که در روده‌ها فروود آیند و یا به سطح روده‌ها

درآمیزد و به سبب قوت دافعه یا بر اثر قوه ثقل و سنگینی و فشاری که بدو رسد از آن موضع جدا شوند و در نتیجه روده را زخم نمایند، یا آماس پخته شود و بگشاید و بسیار باشد که گوشه روده را سوراخ کند و زود بکشد.

نشانی‌ها - نشان ریش روده - آن است که نخست اسباب آن بوده باشد و تب گرم و گرانی در شکم و ضربان که علامت جستن و گشاده شدن لرزه است و برطرف شدن درد و ثقل پس از آن لرزه و آمدن براز با خون وریم آمیخته بیشتر، هنگامی که زمستان خشک و شمالی بوده و بهار پس از آن گرم و بارنده و تابستان نیز بارنده بود اسهال خون بسیار افتد (می دانیم که آثار جوی نامبرده جزو علل کمک کننده هستند و به انتشار و پراکندگی بیماری اسهال خونی یاری می نمایند) و هرگاه که زمستان جنوبی بود و بهار شمالی، و تابستان گرفته و یا ابری و گاهی باران باشد از این بیماری سحج بسیار واقع شود.

درمان

بهتر آن است که بیمار را از غذا باز دارند و دو روز تا سه روز قوت نگاهدارند و به خوراک سبک چنانچه در فصل گذشته گفته شد و اگر توان نداشته باشد حسو سازند از ارزن مقشر یا گاورس مقشر یا برنج شسته یا پیه بط و پیه مرغ خانگی و پیه بز و اگر خشخاش نیم کوفته را در آب بجوشانند و صاف نمایند و اندکی صمغ عربی و نشاسته بریان کرده در آن حل کنند و حسو را از این باب سازند نیک باشد.

صفت حسوی نافع:

سماق را در آب باران بجوشانند یک شبانروز و صاف نمایند، ارزن مقشر با برنج را در این آب سماق تر کنند چهار ساعت سپس بمالند و صاف نمایند و با پیه بز بپزند و صمغ در آن ریزند و بخورند.

اگر خیارچنبر در آب کاسنی و آب غنبلثعلب و اندکی زعفران دهند بسیار موافق باشد.

اگر سحج کهن شده باشد و ریش پلید گشته، با ماءلعسل و جلاب و ایاره فیکرا باید پاک کرد. باید دانست که ایاره فیکرا گوشت مرده را پاک سازد و گوشت پاکیزه برویاند،

چند بار ایاره فیکرا باید داد و سپس شیر تازه و آهن تاب کرده، اگر تب باشد - با دوغ سنگتاب کرده و اگر تب نباشد - دو درم تخم گندنا، دو درم حب الاس کوفته و بیخته اسهال کهن را باز دارد و خداوند بواسیر را سود دارد و تخم خشخاش و کندر راستاراست کوفته و بیخته یک کف دست با آب سرد یا آب به مناسب است و نقیع سماق و شربت مورد اسهال کهن را باز دارد.

صفت حبی که اسهال خونی را باز دارد:

افیون، مازو، ثمره الطرفا راستاراست

حب کنند با آب صمغ عربی، شربتی دو دانگ و پنیر مایه خرگوش نیز اسهال را باز دارد:
روز نخست یک دانگ بدهند، اگر بس نباشد
روز دیگر دانگی دهند و به تفاریق و کم کم باید داد تا قولنج تولید نشود.

گرمابه و دلک و مشت و مال بدن و اندام و مالیدن روغن شبت مسام را بگشاید و اخلاط و مواد را به ظاهر جلد و پوست کشد و انواع اسهال و ادرار را باز دارد.
اگر سحج در روده راست باشد، و کلفت باشد حقنه باید کرد.

صفت حقنه برای اسهال

عصاره برگ خرفه، عصاره لسان الحمل یا عصاره با دروج به اندازه چهل درم
با یک زرده تخم مرغ یک درم اقاچیا
یک درم الاخوین حقنه کنند.

اگر سوزش سخت باشد به جای زرده تخم مرغ کار دیگری که باید کرد:

کشک جو بریان کرده و برنج شسته از هر یک یک وقیه

حب الاس، گلنار، گل سرخ از هر یک پنج درم

برگ مورد تر بیست درم

پیزند و صاف کنند و یک وقیه روغن گل و زرده تخم مرغ حقنه کنند.

اگر ریش کهن باشد - حقنه نیز باید کرد نخست با ماء العسل یا طیبخ ماهی شور یا

نمک آب تلخ حقه کنند.

اگر سبب سحج و ریش، بلغم شور باشد شربت مورد سود دارد و گوارش جوزی (حوری) غذا گوشت گنجشک و مانند آن با توایل چون زیره، مر، انگدان، انیسون.
اگر سبب فوت خون گشاده شدن سر رگ ها باشد - قرص کهریا و قرص گلنار باید داد.
اگر سبب رطوبت و ترشخی باشد که سر رگ ها را راست کند و گشاده گرداند - تزیاق فاروق بزرگ و سحرمینا و فلونیای رومی و فارسی سود دارد.
همه را بکوبند و بپزند و در نیم من عسل سرشته هر بامداد دانگی از آن را غلوله کرده و فرو برند.

زجر کاذب

یعنی کناک دروغی، نشانی وی است که پس از قبض طبیعت حادث گردد.
صفت معجون بنفشه:

بنفشه چهل درم

ترید بیست درم

رب السوس بیست درم

بادیان، انیسون از هر یک سه درم

همه را بکوبند و بپزند و هفت سیر عسل و هفت سیر شیر قند با آن سرشته و هر بامداد دو مثقال از وی غلوله ها کنند و فرو برند.

زجر صادق

یعنی کناک راستین که پس از اجابت مزاج حادث گردد.

کناک - (به فتح کاف) درد شکم، پیچش شکم، واژه پارسی است.

درمان - رب بهی و برنج، برش عشا.

صفت رب بهی:

به طریق رب زرک گیرند و صفت آن در درمان اسهال گذشت.

زرک = به کسر زا و را، زرشک

صفت برش عشا

فلفل سفید، بزرالبنج

افیون

سنبل، عاقرقرا، فریون

از هر یک پنج مثقال

ده مثقال

از هر یک، یک مثقال (پنج مثقال)

بیماری‌های مقعد - بواسیر

کالبدشناسی ماهیچه‌های مقعد

چون بیرون راندن ادرار و براز از حرکات ارادی است، به ضرورت برای نگهداشتن آن اراده لازم است و همین که اندکی ادرار وارد مثانه و مدفوع وارد راست روده گردد روده و مثانه از تیزی آن متأثر شود و طبیعت به دفع آن سرگرم شود و حال آن کس چون حال آن کسی باشد که او را سلس البول و یا اسهال بود و دچار بی‌اختیاری ادرار و مدفوع شده باشد با این ترتیب باید که آن را نگهدارد تا به وقت آنکه خواهد دفع آن کند این ماهیچه‌ها سست شوند و قوت دافعه آن را دفع نماید. در حبس ادرار اکتفا به یک ماهیچه رفته است برای آنکه راه آن از سوی پایین‌تر است نسبت به راست روده و تمدید و کشش ماهیچه‌ها بواسطه غلظت و سنگینی در آن بیشتر است، پس در حبس و نگهداری مدفوع بزیادتی ماهیچه‌ها بیشتر نیاز باشد و ماهیچه‌های ناحیه مقعد چهار فرد است:

یک فرد از آن ماهیچه لحمانی و گوشتی است و نگهدار همه گوشت اطراف مقعد است و آن را شرح گویند که قبض مقعد کند تا وقت دفع مدفوع با تنگ شدن و بعصر و فشردن، مانده براز را از حوالی مقعد و روده راست دفع می‌کند.

یک عضله دیگر بالای عضله است و آن ماهیچه‌ای است مستدیر و کروی و گرد و معاون ماهیچه است و کمک آن در افعال، و هر دو طرف آن مفصل و بند است به اصل قضیب، و فایده این اتصال به اصل قضیب آن است که در حالت جماع و نزدیکی چون

آلت برپا شود و در مخرج براز تنگی پیدا گردد تا فضله‌ای که در روده باشد بیرون نیاید، برای آن‌که در جماع لذت بسیار است به واسطه خروج منی، و در خروج منی تحلیل و گشودگی روح بافراط است و در تحلیل روح ضعف قوا هست و در ضعف، سستی بدن و ماهیچه‌ها هست و چون از ماهیچه سست شود فی الحال فضلات مانده بیرون آید، پس حکمت الهی بر آن قرار گرفت که لیف این ماهیچه به اصل آلت چسبیده باشد تا در نزدیکی و جماع بواسطه برپا شدن و انتصاب قضیب لیف این ماهیچه مشیخ و کشیده شود و تنگی مجرا به وجود آید و از برای این است که در بعضی از اشخاص سبق به افراط و کثرت لذت، سستی در این عضله پیدا می‌شود.

بیماری‌های مقعد

در سستی شرح و بیرون آمدن مقعد و بازگردیدن آن و درمان آن - مازو، پوست و برگ مورد، عدس مقشر، جفت (جفت البلوط)

در آب بپزند و صاف کنند و در آن بنشینند و ثقل آن طبیخ را بکوبند و با روغن گل بسابند تا مرهم شود و ضماد کنند.

اگر مزاج سرد باشد - مرزنگوش، خسک، جفت، مازو بریان کرده، و آهن پاره کهن زنگار گرفته در شراب کهن بنخسانند یک شبانه روز و صاف کنند و در این شراب بنشینند یک ساعت، سپس خویشتن را پاک کنند و روغن مغز زردآلوی تلخ و مغز شفتالو بمالند. اگر آماس گرم باشد - گل سرخ و عدس مقشر و برگ عنب الثعلب پخته با روغن مرهم کنند.

اگر مقعد بازگردد و ریش باشد - بدین شراب که داروها در وی خیسانیده‌اند بشویند: (برای رفع آماس مقعد):

ده درم	سرب سوخته و شسته
از هر یکی درم	گل سرخ، سماق
دو درم و نیم	مرصاف

همه را بکوبند و بپزند نرم و بدان جایگاه بیفشانند و ببندند و در طبیخ، جوزالسرو و قسط

و سنبل و داروهای قابض که در این باب گفته شده بیفشانند.

خارش مقعد

سبب خارش مقعد - یا کرم است خورد، یا مقدمه ناسور. اگر کرم خورد بود کرم با براز بیرون آید و آنچه مقدمه ناسور بود با سوزش بود و کرم ظاهر نشود. درمان و داروی کرم در جای خود گفته شد. آنچه ناسور بود موضع خارش را با روغن مغز بادام تلخ و زرد آلوی تلخ که مقل در وی حل کرده باشند، چرب کنند، و شب یمانی بریان کرده با قطران به هم سرشته به اندازه یک درم به خرفه نرم حمل کنند. اگر خارش کند و سوزنده باشد: بوره ارمنی، زنگار، استخوان ماهی، مازو، حب الاس همه را جمع کنند و دود نمایند.

شقاق - ترکیدن (طریقین) لب‌های شرح

سبب آن خشکی مزاج باشد یا خشکی مدفوع و گاه باشد که سبب آن آماس گرم بود. درمان - اگر سبب آماس گرم باشد - سفیده تخم مرغ با روغن گل در هاون سرب بمالند تا سیاه شود و بمالند. مرهم کافور هم سود دارد.

اگر علت بدان گرمی نباشد - مرهم مقل به کار دارند.

اگر آماس سرد بود - برگ کرنب پخته با پیه گاو بکوبند و مرهم کنند.

اگر آماس سخت و سفت باشد - مردار سنگ پرورده و سفیده سرب و موم و پیه بط و

پیه مرغ خانگی از هر یکی چهار درم

زعفران یک درم و نیم

زرده تخم مرغ پخته دو عدد

با روغن کنجد بسایند و مرهم کنند و طبع را با حب مقل و معجون خیارچنبر نرم کنند.

اگر درد کند - در طبیح بابونه و اکلیل الملک باید نشست.

اگر شقاق کهنه شده باشد - ببايد خاریدن تا خون آید، سپس با مرهم باسلیقون درمان

نمایند.

غذا - قلیه کنند با زرده تخم مرغ و روغن گاو و کوهان شتر و سپوسات و مغز بادام و

مغز جوز و مویز و انجیر و شراب مویزی کهن و شراب دوشابی سود دارد.
 بیاید دانست - که هرگاه که آماس شرح ریم خواهد کرد بیم باشد که اگر بپزد و گشاده
 شود ناسور گردد و پیش از پختن نباید شکافت و اگر سخت می شود با هلیون یا روغن
 گل بر باید نهاد یا مرهم با سلیقون یا زرده تخم مرغ و برگ چغندر یا روغن گل پخته به آرد
 حبله سرشته درد را بنشانند که از جراحت مقعد باشد.

تشقق المقعد

یعنی شق شدن و شکافته شدن ظاهر پوست است در مقعد.
 درمان - پرهیز از قابضات چون سیب و به و زرد و لیمو و سماق.
 صفت مرهم که شقاق مقعد را دفع کند:
 کوهان شتر، مقل ازرق، را هر روز با موم زرد مرهم کنند:
 موم زرد نیم سیر در سه سیر روغن کوهان شتر حل کنند و در کمی آب کنند تا بجوشد
 و پنج سیر مقل ازرق در آن حل کنند و بهم آمیخته بسایند تا مرهم گردد.

ورم مقعد

یعنی آماس سر سفره، نشانیش درد و گرانی و یا درد و تیرک زدن و اضطراب بی حد
 است.

درمان - مسهل به کار برند.

صفت مسهل که اسهال صفرا کند:

تمر هندی سه سیر

آلوی با کشته ترش پنج سیر

شب در آب کنند و بامداد صاف نموده و:

سناء مکی خاصه پنج درم

بنفشه، گل سرخ، تخم کاسنی، نیم کوفته از هر یک دو مثقال

سیستان سی عدد

در نیم من آب بجوشانید تا نزدیک به پنج سیر آید، صاف کنند و:

شیرخشت دو سیر

ترنجبین سفید چهار سیر

در آن حل کرده و صاف نمایند و همه را به هم آمیزند و نیم گرم به کار برند.

ناصر - فیستول

ناصر همچون ناسور است، و فرق آن است که ناصور را تقعر و گودی است و ناسور زیادتی است.

بعضی از ناصورها گذارند که با دو مدفوع در آنها درآید و بگذرد و بیرون رود و بعضی گذارند غیر از ریم و زرداب چیزی نیالاید.

درمان - آنچه گذار دارد - با داروهای تیز خشک کننده درمان باید کرد چون شیاف غرب و قرص فلافیون. باید که در آغاز ریم را از وی پاک کنند و پیه کهن بر سر میل پیچند و تر کنند و به دارو بگردانند و به ناصور فرو برند. اگر میل و پیه فرو نروند داروها را با ماء العسل حل کنند و بچکانند. چون ریش پاک گردد شیاف انار با سفیده تخم مرغ بسایند و بدان درمان کنند و در آب‌های قابض بنشانند.

اما ناصور که گذار ندارد - درمانش دستکاری است.

درمان بیماری‌های مقعد و بواسیر

دانه‌ای چند است در ناحیه مقعد:

درمان - حب مقل.

صفت حب مقل:

پوست هلیله کابلی و هلیله سیاه از هر یک ده درم

سکنجبین سه درم

خردل سفید دو درم

همه را بکوبند و بپزند و در پنج سیر آب کنند و بجوشانند تا شانزده درم آید، مقل ازرق را

در آن حل کرده و سرشته و حب‌ها کنند و هر بامداد دو درم از آن را فرو برند.

بواسیر

دانه و دکمه چندی است که در لب مقعد و حوالی آن پدید آید، گاه در ظاهر و گاه در باطن و گاه در خارج و باطن دیده شود. گاهی بواسیر در بینی ظاهر شود و یا در رحم پیدا گردد.

در هر حال ورمی است که خون از آن می‌آید یا که خون نمی‌آید، یا همراه ورم درد و وجع همراه است، یا بی‌ورم و وجع و درد می‌باشد و این و آن خالی از شکل نمی‌باشد، یا چند دانه است به شکل ثالیل و دکمه کوچک بسیار سخت که آن را ثلولیه نامند و این بدترین انواع است. (ثلولیه).

دیگر دانه‌های گرد است ارغوانی رنگ مانند دانه انگور سرخ و آن را عنیه گویند.

دیگر دانه‌های نرم و سرخرنگ همانند توت و آن را توتیه گویند (توتی).

بعضی آن را به هفت نوع تقسیم کرده‌اند:

۱- چون ماهی بود بزرگ و تهی و بی‌درد.

۲- شاخه‌ها و بیخ‌ها دارد مانند نخل و آن را نخلی گویند.

۳- گرد بود و پهن.

۴- خرد بود همچون عدس و نخود و آن را ثلولی (ثالیلی) خوانند.

۵- گرد بود برسان انگور و آن را عنبی یا انگوری خوانند.

۶- دراز باشد همچون دانه خرما.

۷- نرم بود همچون توت و آنرا توتی خوانند.

بالجمله سبب مطلق بواسیر سیاهرگ‌های ناحیه مقعد است.

توضیح - بواسیر یا هموروئید عبارت است از گشادگی و اریکوز پلکسوس سیاهرگی

زیرین و زیرین سیاهرگ هموروئیدال یا بواسیری.

بواسیر بیرونی - عبارت است از گشادگی و اریکوز سیاهرگ پلکسوس هموروئیدال

زیرین که در زیر پوست مقعد قرار گرفته است.

بواسیر درونی - عبارت است از گشادگی واریکوز سیاهرگ (پلکسوس) هموروئیدال زیرین که در زیر غشاء مخاطی است.

بواسیر مخلوط - عبارت است از گشادگی پلکسوس‌های سیاهرگی زیرین و زیرین هموروئیدال که بواسیر بیرونی و درونی را درست می‌کنند.

هموروئید فتق شده (پرولاپس) - عبارت است از بواسیر درونی که از ناحیه مقعد بیرون آمده و از اسفنکتر ناحیه مقعد خارج شده باشد.

هموروئید و بواسیر فشرده - بواسیر درونی است که قبلاً از ناحیه مقعد بیرون آمده باشد و در مدت دراز در اثر فشردگی ماهیچه‌های مقعد فشرده شده باشد.

هموروئید و بواسیر (ترومبوزه) - یعنی رگ بواسیر دارای لخته خونی باشد.

رنگ بیمار بواسیری قلعی می‌باشد (به علت خونریزی مداوم از ناحیه مقعد، کم‌کم) و چهره و چشم‌ها هم بدین ترتیب است، گواریدن ضعیف و نیروی نزدیکی ناتوان و بسیار کم باشد، دندان‌ها ضعیف و بدرنگ می‌باشند و بسا باشد که بیفتند، در حرکات زود سست گردد، گاه باشد که بواسیر سبب سرگردش و سردرد باشد.

بواسیر بعضی روی سوی بالا دارد، بعضی روی به سوی بیرون داشته و پاره‌ای چیزی بیالاید و باد در آن بود و باشد که کشش نیابد و درد نکند و نرنجاند، بعضی باشد که پرو ممتلی باشد و درد کند، بعضی ثقبه و سوراخ دارد و خون و زرداب پالاید و کم درد باشد و بعضی باشد که هیچ درد نکند و باشد که چنان ثقبه و سوراخ شود که با دو مدفوع از وی بیرون رود و چشمه‌ها درد گیرند در اثر بسته شدن.

بدترین انواع بواسیر نوع نخلی آن است و بعضی به درازی راست روده چند عدد برآید تالب شرح و مقعد و این نوع از همه بدتر بود.

نشانی‌ها - گاهی با خلیدن و سوزش باشد و گاهی خلیدن و سوزش کمتر باشد و سنگینی و ثقل بیشتر دارد.

نشانی باد ناسور - بادها و قراقر باشد در ناف و زهار و آلت و خایه و گاهی به سینه و گردن و کتف برآید، و گاهی اسهال خون آورد و گاهی قبض و بستگی شکم باشد و درد زانو و مفاصل آورد و هنگام برخاستن و نشستن از بندگاه‌ها آوازا آید و نیروی نزدیکی

ناتوان گردد و از آن لذت نیابد.

ادرار خداوند ناسور بعضی به زردی زند و پاره‌ای به سبزی و سیاهی و رنگ وی دگرگون شود و بن ماهو خارش گیرد.

درمان - تن را به مطبوخ اف تیمون پاک باید کرد، بویژه از گوشت شکار و گوشت قدید و مرغان آبی و سیر و پیاز و خردل و مستی پی در پی و شراب قوی و باید که ریاضت و دلک معتدل و گرمابه و شستشو بکار دارند.

صفت داروئی که در دو آماس را بنشانند و در همه انواع بواسیر سودمند باشد بگیرند گندنا، شسته و پاره کنند و در پاتيله سنگی کنند و بر آتش نرم بنهند و سر پاتيله را بپوشند تا به رطوبت و بخار خود بپزد، سپس روغن گاوی یا روغن جوز یا روغن مغز زرد آلوی تلخ داخل کنند و بریان سازند تا مرهم گردد و بر آن موضع بنهند نیم گرم.

اگر درد سخت باشد بگیرند:

اکلیل الملک و بابونه از هر یک پانزده درم

زعفران یک درم

افیون دو درم

حلبه، تخم کتان، خطمی از هر یک، یک استار

مقل سه درم

افیون و مقل را در مسحنه و هاون حل کنند و داروها را کوفته و بیخته و با یک زرده تخم مرغ پخته بسایند تا چون مرهم شود و به روغن گل چرب کنند و بدان موضع نیم گرم نهند و اطریفل و مقل و حب مقل سودمند است.

صفت شیافی که ناصور ممثلی را بگشاید:

شحم حنظل سه درم

مغز بادام تلخ چهار درم

کوفته و شیاف سازند و در پنج ساعت شیاف بنهند. اگر عرطلیسا (عرطنیسا) و مقل را شیاف کنند زودتر بگشاید به ویژه که مقل را با زهره گاوی حل نمایند.

نخست که چاره گشادن خواهند کرد بیمار را به گرمابه ببرند و در آب گرم بنشانند و

روغن کوهان شتر و روغن زردآلو بمالند تا نرم گردد.

روی هم رفته درمان بواسیر را از چند راه می شود کرد:

نخست - پاک کردن تن و اصلاح مزاج و سپرز و معده تا فساد تولید نشود.

دوم - گشودن تدبیر خون آن هرگاه بند نشود.

سیم - تدبیر تسکین ورم و وجع و درد آن.

چهارم - تدبیر بند آوردن خون، هرگاه به اندازه فراوان برسد.

پنجم - تدبیر بریدن و اسقاط دانه‌ها که بالمره قطع گردد.

اما نخست - بدانکه فصد باسلیق و صافن و تنقیه ماده بواسیر بسیار نافع است و فصد

اسلم از دست چپ در اصلاح سپرز که آن نیز کمک به اصلاح بواسیر می کند، نیز نافع

است و شیخ الرئیس فصد مابض را که رگی است که محل فصدش زیرکاسه زانو است

اقوی از فصد های دیگر فرموده است و حجامت ما بین ورکین فرموده است و پس از

فصد اگر تنقیه شود به نهجی که در ضعف دل گفته شد شاید و پس از تنقیه مداومت

به مقویات معده چنانچه در ضعف معده گفته شد، بکند و اگر مداومت بخوردن شربت

ماء الحیوة یا سکنجبین مزوری به نهجی که در هر یک از حمیات گفته خواهد شد، بکند

هم شاید.

و قدما را بر این عقیده بود که اگر رگ صافن یا رگ مابض را زند بسیار بود که این راه

درمان بهتر بود.

اگر خواهند که ناسور را خشک و لاغر کنند نخست مقعد را با شراب قابض بشویند

سپس جوز سرو و جفت و شحم حنظل سوخته راستاراست خاکستر آن را بر آن موضع

نهند.

دیگر انار پوست و جوز سرو و جفت نیم کوفته را در شراب بپزند و با مداد و شام

بدان شراب بشویند.

صفت داروئی که دود کنند برای ناسور مقعد:

راستاراست

زرنیخ سرخ، عسل بلاد

بسرشند و دود کنند.

دیگر: بپزند برگ کرنب، بیخ حنظل، بیخ هزار اسفند، بلادر، سورنجان، فرفیون، راستاراست.

همه را بکوبند و بهم آمیخته و دود کنند.

اگر برگ مورد تنها و برگ پیاز تنها باشد همین کار را می‌کند.

اگر علت داخل بود - چاره آن با حقنه باید کرد، مغز زرد آلوی تلخ را روغن بگیرند و خرده و حصه‌ای از آن روغن را در آب بمالند و صاف کنند و به اندازه هفتاد درم از آن آب و پانزده درم از این روغن با هم بیامیزند و نیم‌گرم حقنه کنند.

صفت حقنه‌ای که درد را بنشانند.

خبازی با عصاره آن، برگ گل سرخ بپزند و بپالایند، و زرده تخم مرغ یکی یا دو با آن بیامیزند و روغن گل بچکانند و حقنه کنند.

اگر ناسور گشاده باشد و خون می‌رود - قرص کهریا دهند و حب مقل صفت روغنی که ناصور را نرم کند:

آب گندنا یک من

روغن کنجد نیم من

هر دو را بر آتش نرم بجوشانند تا آب برود، سپس ده درم مقل را در روی حل کنند و بکار دارند.

اگر درد کند و ضربان داشته باشد و گرانی نماید - طبع را با خیارچنبر نرم کنند، سپس بگیرند:

مغز ساق گاو، پیه مرغ خانگی، کوهان شتر با روغن بگدازند و ربیع وزن روغن با آن بیامیزند و در هاون بمالند با مقداری افیون تا نیک آمیخته گردد و به کار دارند.

اگر زرداب می‌پالاید بگیرند:

سفیده ارزیز و مردار سنگ زرد، شادنج عدسی، قلیمیای سیم.

همه را شسته و از هر یک مقداری با این مرهم بیامیزند و بکار دارند.

اگر ریم کند - ریمناک - و ضربان پدید آید - بگیرند:

پیاز را در زیر آتش نرم کنند و در هاون بمالند. چوب که می‌سوزد دود آن را به آن

می‌دارند تا پیاز از دود سرخ گردد سپس روغن گاو کهن با آن بیامیزند و بمالند.

پس از نضج و نرم شدن مرهم رویاننده به کار دارند، بگیرند:

کندر، دم الاخوین، کهربا، زعفران، سفیده ارزیر، افیون راستاراست با زرده تخم مرغ
بسرشند و شیاف نمایند و با روغن چرب کرده بنهند.

اما صاحب باد ناسور- را بدین گونه چاره باید کرد و این سفوف را باید بکار برد:

هلبله سیاه، هلبله آمله با روغن گاو یا روغن زیت بریان کرده، و نانخواه

از هر یک پانزده درم

از هریک هفت درم

از هر یک پنج درم

از هر یکی یک درم

حلبه، هزار اسفند

ابهل، مغز دانه زردآلو

مصطکی، جوز

بکوبند و هر بامداد سه درم با آب گرم یا آب گندنا بنوشند.

اگر به عوض مسهل آنکه در ضعف دل گفته شد، بدهند سودمند است.

اطریفل مقل ملین از سه مثقال تا شش مثقال به آب گرم بنوشند بسیار نافع است.

صفت اطریفل مقل ملین:

پوست هلبله کابلی، پوست هلبله سیاه آمله،

از هر یک ده مثقال

مقشر، افریمون، اسطوخودوس

هفت مثقال

ترید سفید

از هر یک سه مثقال

فلوس خیارچنبر، مقل

فلوس و مقل را در آب کنند تا حل شود و دیگر داروها را کوبیده و بیخته به روغن بادام

هفت مثقال چرب کرده و پنجاه مثقال غسل را به قوام نزدیک به قوام مقل و فلوس داخل

کنند و از روی بار بردارند و با دیگر داروها بسرشند. مداومت بخوردن اطریفل صغیر در

ازاله بواسیر آزموده می‌باشد و بسا باشد که مداومت با اطریفل صغیر و گاه اطریفل مقل

ملین مستغنی از تنقیه‌های دیگر باشد خصوصاً پس از فصد در اصلاح مزاج صاحب

بواسیر مداومت بخوردن شربت زرشک سودمند و آزموده است.

صفت شربت زرشک:

زرشک دانه دار خوب را بخیسانند و بجوشانند و صاف کنند و با نبات یا شکر به قوام آورند و شکر را آن قدر باید که شربت خوش چاشنی مایل به ترشی باشد. اگر بعد از قوام آوردن شربت در پنجاه درم شکر سه مثقال طباشیر سائیده بیافزایند بهتر است به ویژه هرگاه آثار حرارت چنانچه در صداع گفته شد آشکار باشد. این شربت را از پنج مثقال تا ده مثقال با عرق کاسنی یا تنها میل نمایند و بعضی اوقات حب مقل یا معجون حب الحديد، هر یک باشد بسی سودمند است.

صفت حب مقل این است:

پوست هلیله کابلی، آمله مقشر، پوست هلیله زرد،

تخم گندنا، تخم تره تیزک، تخم ریحان از هر یک پنج مثقال

مقل زرد پنجاه مثقال

مقل را در آب حل نمایند و دیگر داروها را کوبیده و بیخته با هم بسرشند. حب ها به اندازه نخودی بسازند و از هفت دانه تا دوازده دانه فرو برند و همین اجزای حب را اگر با دو برابر مجموع عسل به قوام آورند و بسرشند معروف است به معجون مقل و اندازه شربت این معجون دو مثقال است.

صفت اطریفل مقل

پوست هلیله زرد، آمله مقشر، پوست هلیله از هر یک ده مثقال

مقل زرد سی مثقال

مقل را در آب کنند و دیگر اجزاء را با دو برابر مجموع با عسل به قوام آورند و بسرشند و اگر بدون عسل به طریق حب بکار برند هم نوعی است از حب مقل. اندازه شربت از حب تا دوازده دانه و معجون تا سه مثقال است.

صفت معجون حب الحديد (خبث الحديد)

که معروف است معجونش موافق نسخه قانون بوعلی سینا:

شیطرح، سنبل الطیب، پوست هلیله کابلی، پوست هلیله، آمله مقشر، فلفل، دارفلفل،

سعد کوفی، زنجبیل از هر یک چهار مثقال

تخم شبت، تخم گندنا از هر یک چهار مثقال

خبث‌الحدید مدبر

صد مثقال

اجزاء را نرم صلایه کرده با دو مثقال روغن گاو چرب نموده با دو مجموع اجزاء عسل به قوام آورده و بسرشند و پس از شش ماه بکار برند. اندازه شربت از یک مثقال و اگر دو مثقال شکر هم بیافزایند شاید. این معجون را صاحب مزاج حار چنانچه علامت مزاج بارها گفته شد نخورد بهتر است.

روش ساختن خبث‌الحدید که چرک آهن است بدین نحو است - خبث‌الحدید را مدبر کنند بدینطریق که آن را نرم صلایه کرده تا چهارده روز در سرکه بسیار تند بخیسانند و در سحقی و سائیدن مبالغه بسیار باید کرد که بهتر است سپس آن را خشک نمایند. بدانکه طبیعت صاحب بواسیر باید نرم داشته شود و هرگاه بیس و خشکی در مزاج باشد، با شیرخشت به تنهایی نرم کنند و اگر اندکی انجیر هم با سایر اجزاء بخیسانند بهتر است. اگر شربت تمر هندی یا شربت آلو بخارا اکثر اوقات بنوشند هم در نرم داشتن طبع و هم در تسکین حرارت مزاج سودمند است.

روش ساختن شربت تمر و آلو بخارا

مانند شربت زرشک است و اندازه شربت هم مانند آن است و غذاهائی که ملین باشد برای مزاج صاحب بواسیر سود دارد.

پرهیز آن از هر غذای غلیظی و هر چه که متولد سودا باشد مثل بادنجان و عدس و چیزهای شور بویژه ماهی نمک سود و گوشت کهنه و سبزی‌های تند لازم است و شیخ‌الرئیس لبنیات را منع کرده و خاکینه با زرده تخم مرغ و اندک گندنا با پیاز مناسب است.

اما تدبیر دوم - گشودن خون بواسیر - وقتی باید کرد که دانه‌ها پر شده باشند و دردی یا ورمی و یا فساد دیگری از بخارات آن در بدن حادث شده باشد و چاره دیگر نباشد. برای این کار باید بیمار به گرمابه برود و ساعتی در میان آب نیم‌گرم بنشیند و با مجموع یا بعضی از این روغن‌ها موضع را چرب نماید:

روغن هسته هلو، یا شفتالو، روغن هسته زردآلوی تلخ، روغن کوهان شتر، مغز ساق

گاو و مغز ساق بره، هر یک از آنها را با مقل یا بدون مقل.

اگر به این ها گشوده نگردد، پیاز را با روغن گاو پخته ضماد نمایند.

اگر باز هم منفجر نشود هسته تهرندی را اضافه نمایند. شیخ الرئیس مویزج را به آنها تجویز فرمودند و فصد صافن یا فصد مابض در گشودن خون بسیار نافع است و بسا باشد که بعد از فصد صافن نیازی به داروهای نامبرده نباشد. پس نخست باید فصد کرد و بعد از آن فصد داروهای گفته شده را بکار برند.

اگر از استعمال داروهای نامبرده و جمع و ورم و عفونت به هم رسد به همان ترتیب و یا شدید گردد داروهای که بعد از این در تسکین وجع و ورم گفته خواهد شد، به کار برند. سیم - تسکین وجع بواسیر است - خواه آغاز حال دیده شده باشد و خواه پس از بکار بردن داروهای حاره.

هرگاه وجع بواسیر شدت یافته و خون آمدن حبس شده باشد نخست به نهجی که گفته شد در گشودن آن بکوشند. فصد از باسلیق یا صافن بکنند و پس از فصد زالو بدور مقعد سودمند است و اگر یکبار کفایت نکند چند بار کنند و هر بار از پنج عدد تا ده عدد نسبت به شدت وجع بواسیر.

احتراز از حیوانی و شیرینی لازمست و از دارو و غذا چنانچه در صداع حار و درد چشم و درد گوش و خناق به عمل آورند استعمال نمایند و روغن هایی که در بواسیر گفته شد در تسکین وجع نیز مؤثر است.

مرهم های مسکن اوجاع بواسیر

اکلیل الملک، عدس مقشر از هر یک جزو
اجزاء را کوبیده با زرده تخم مرغ و روغن گل سرخ به کار برند.

مرهم دیگر (مسکن درد بواسیر)

اکلیل الملک، گل خطمی، تخم کتان از هر یک جزوی
مقل، میعه سایله از هر یک نصف جزو

افیون، زعفران، پیاز، در روغن گاو پخته

از هر یک سدس

پیه مرغ، مغز ساق گاو، روغن کوهان شتر،

به قدری که با دیگر اجزاء سرشته

زردۀ تخم مرغ

شود

روغن‌ها بگدازند و با زردۀ تخم مرغ و دیگر داروها مرهم نموده به کار برند که هم خون را بگشاید و هم تسکین وجع می‌کند.

مرهم دیگر

گندنا را برلته نو پیچیده در زیر خاکستر گرم بریزند و در روغن گاو کهنه یا روغن مغز زردآلوی تلخ بریان کنند و در هاون سربی یا هاون مسی صلایه نمایند تا مرهم شود سپس بردارند و بکار برند. اگر قلیل مقل بیافزایند بهتر است یا آنکه گندنا را با سفیداب قلع و پیه مرغابی و پیه گاو و موم کافوری مرهم نموده استعمال نمایند.

مرهم دیگر

سفیدۀ تخم مرغ با روغن گل سرخ در هاون سربی چندان صلایه کنند که رنگ سیاهی برود و بکار برند.

مرهم دیگر

پیه مرغابی، روغن گل سرخ، موم کافوری همه را با هم بگدازند و با قلیل افیون و زعفران بکار برند. اگر پیه مرغابی نباشد دیگر اجزاء بس است. اگر به جای پیه مرغابی پیه مرغ کنید هم شاید. لیکن شیخ الرئیس توصیه فرموده که پیه مرغ آبی در این موضع شدید النفع است.

مرهم دیگر

سفیداب قلع، موم کافوری، روغن گل سرخ

موم و روغن را با هم بگدازند و با سفیداب مخلوط نمایند و بکار برند.

مرهم دیگر

روغن هسته زردآلو	ده مثقال
مقل	دو مثقال
میعه سایله	سه مثقال

اجزاء را با هم سرشته بکار برند.

مرهم دیگر

مقل ازرن، کوهان شتر، مغز ساق گاو، هسته زردآلو (روغن)، میعه سایله، زرده تخم مرغ، روغن گاو که قدری پیاز در آن جوشانیده باشند. اجزاء را نیک با هم سرشته بکار برند که بسیار سودمند است.

مرهم دیگر

روغن گل سرخ، زرده تخم مرغ، با قلیل افیون و زعفران و اگر بدون افیون و زعفران باشد و اگر هیچیک از اجزای مذکور نباشد زرده تخم مرغ به تنهایی کفایت می کند.

مرهم دیگر

کنجد را نرم کوبیده با روغن گل سرخ و سفیده تخم مرغ بکار برند. یا آرد جو با زرده تخم مرغ و روغن گل سرخ با هم ضم نموده استعمال نمایند. هر یک از این مرهم هائی که استعمال می کنند اگر دان ها بیرون باشد بر پنبه بر آن کشیده و اگر دانه درون باشد پنبه را به آن آلوده بردارند چنانچه پنبه آغشته بدار و بدان ها برسد، مدتی بگذارند باز تجدید کنند و ضماد نمایند.

ضماد

زرده تخم مرغ، مغز نان نرم پخته، روغن گل سرخ.

ضماد دیگر

کاکنج را به آب پخته تا مهرا شود ضماد نمایند.

ضماد دیگر

پیه بز، پیه اردک، پیه غاز، پیه مرغ خانگی، مغز ساق گاو، کوهان شتر، روغن بنفشه بادام، روغن تخم کدو، موم کافوری.

اجزاء را با هم برابر بگدازند و کتیرا و گل خطمی را نرم کوبیده با هم مخلوط نموده بکار برند. اگر پیه‌ها و روغن‌ها یافته نشود، بعضی هم کافی است.

اگر وجع بسیار شدید باشد

اگر وجع بسیار سخت باشد، آب برگ حک (خسک - خارخسک) بگیرند و با قدری آب مخلوط نمایند با خمیر نان در زرده تخم مرغ و روغن گل سرخ ضم نموده استعمال نمایند.

آبزن‌های مسکن اوجاع

یکی تخم کتان و تخم خطمی و تخم خبازی نیمکوب بجوشانند و صاف نموده با لعاب گندم پخته ضم نموده در ظرفی کرده بیمار میان آن بنشینند.

آبزن دیگر

اکلیل‌الملک، بابونه، تخم خطمی، تخم خبازی، شبت بجوشانند و در میان آب آنها بنشینند.

آبزن دیگر

بابونه، حلبه، تخم کتان، باقلا، تخم خطمی، گل خطمی، خبازی، گل بنفشه، پوست خشخاش، خارخسک، اجزاء را نرم کوبیده بجوشانند و در آب نیم‌گرم کرده بنشینند.

اگر مجموع این اجزاء یافته نشود بعضی از آنها کافی است.

چهارم - بستن خون بواسیر

هرگاه به انداز و حدود افراط باشد - بدان که حبس خون بواسیر گاهی باید بودن که خون با افراط دفع می شده باشد و احداث ضعف کرده باشد و رنگ و رو زرد و بدن ضعیف کشته باشد در آن وقت متعرض قطع آن ها باید شد.

اما داروهای لازم برای بستن خون بواسیر - طرف صبح:

شیره تخم خرفه بو داده سه مثقال

با دو دانگ طباشیر و چهار مثقال آب به

شیره تخم گشنیز بو داده یک مثقال

و اگر یافته نشود قرص کهربا نیم مثقال تا یک مثقال میل نمایند.

صفت قرص کهربا که معمول متأخرین است:

کهربا، انجبار از هر یک سه مثقال

ورق گل سرخ، صمغ عربی از هر یک هفت مثقال

نشاسته، گل ارمی، طباشیر، گلنار، تخم مورد از هر یک پنج مثقال

شاخ بز کوهی، پوست تخم مرغ (هر دو سوخته)،

صمغ عربی از هر یک سه درم

گشنیز خشک بو داده، خشخاش سفید و سیاه از هر یک شش مثقال

ودع سوخته، بزرالبنج از هر یک دو مثقال

کوفته و بیخته با لعاب بزرقطونا قرص سازند.

به هر یک از این دو نسخه عمل می توان کرد. شیخ الرئیس اطریفل صغیر را خبث

الحدید ذکر کرده و روش آن این است:

که خبث الحدید را چهارده روز در سرکه بخیسانند که تند باشد و پس از آن مانند غبار

سائیده و مساوی اجزاء اطریفل و با غسل سه برابر مجموع ضم نمایند و سه مثقال از آن

را میل نمایند. اطریفل بدون خبث الحدید نیز نافع است.

صفت حب دیگر:

که در بستن خون بواسیر سودمند است:

از هر یک دو مثقال	بسد، کهربا، ودع سوخته، گل ارمنی
از هر یک پنج مثقال	پوست هلیله زرد، پوست هلیله، آمله مقشر
سه مثقال	تخم گندنا
ده مثقال	مقل

دیگر اجزاء را کوبیده و مقل را در آب حل کنند و مجموع را با هم بسرشند و تا سه مثقال آن را با آهن تافته که در آن خاموش کرده باشند، بنوشند.

طریق ساختن آن ودع که به هندی (کوردی!) و به فارسی کوس گربه! گویند و شاخ بز کوهی و پوست تخم در کوزه کرده سر آن را محکم ببندند و در تنور یا تون حمام گذارند تا از هم بپاشد.

خوردن فلونیای رومی و برش عشای، آخر روز بسیار سودمند است.

اما داروهائی که به کار بردن آنها خون را بند می‌کنند

صبر زرد، دم‌الاخوین، شیاف مامیشا، گلنار

اجزاء را مانند غبار سائیده و تار عنکبوت یا سفیده تخم مرغ به آنها آلوده استعمال نمایند.

دیگر آنکه - پوست انار و مازو را با خمیر بجوشانند و صاف کنند و مقعد را به آن بشویند.

دیگر آنکه - سفیداب قلع را با مردار سنگ، شادنج، عدس، اقلیمای نقره، با روغن گل سرخ و موم سفید بهم نموده بکار برند.

دیگر - برگ مورد را با گلنار و مازو و سرمه سنگ، شب یمانی، اقایا، صمغ غربی. اجزاء را برابر هم نرم سائیده و مخلوط نموده شیاف نمایند.

هرگاه پس از این تدابیر باز خون بافراط آمده باشد - فصد باسلیق بکند. به قدر سی مثقال خون بگیرند و بستن بازو و ران‌ها را محکم و محجمه بر کمرگاه و سینه و گردن

بکنند و خون باز می‌ایستد.

غذا - آتش سماق و ناردان مناسب است.

هرگاه ضعف زیادی به هم رسد آخر روز:

مرواید و فازهر معدنی و گل داغستان
از هر یک دو دانگ
و آب سیب و رب به هر روزه بدهند.

اما تدبیر اسقاطدان‌ها که با المره رفع شود

آن به چند وجه است:

نخست آنکه - داروهایی چند به کار برند که دان‌ها به مرور ایام خشک شود و بریزد.
دیگر آنکه - دان‌ها را ببرند، هر چند در این معالجه خطر عظیم است. چه با به کار بردن داروهای حار و سوزاننده و بریدن وجع شدید و ورم عارض می‌گردد و سبب مفاسد می‌شود.

دیگر آنکه - مواد فاسدی که در بدن جمع می‌شود از این طریق دفع می‌گردد و پس از بستن این طریق در بدن پراکنده می‌گردد و باعث فساد می‌شود.

به هر حال ترک علاج اولی است و اگر هم علاج کنند با بستن دان‌ها یا به استعمال داروهائی که به مرور خشک کنند این کار را انجام دهند بهتر است. بهر تقدیر یک دانه بگذارند که سد طریق بالمره نشود تا راه مفری باشد. (این نظر پزشکان قدیم بود اما امروز این نظریه را جراحان درست نمی‌دانند).

حاج حسین جراح که در فن جراحی و کحالی بی‌نظیر است، در این زمان از آزار بواسیر در رنج و تعب بوده و مکرر اراده کرد که قطع و ازاله دان‌ها کند و این فقیر مانع می‌شدم (منظور مؤلف قسمتی از این مجموعه) آخر الامر نامبرده به تنگ آمد و بیخ‌دان‌ها را محکم بست و با مقراض قطع نمود. پس از این عمل از شدت و جمع نزدیک به هلاکت شد و پس از استعمال مسکنات وجع و ملحمات بسیار شدید از تشویق بواسیر فارغ گشت. نهایت چون سیلان خون فاسدی که از بواسیر رفع می‌شود برطرف شد پس از یک سال تقریباً ماده به حرکت درآمد و بعد از آنکه مشرف به هلاکت شد هر دو چشمش

باطل شد. (با این ترتیب حاج حسین جراح مشهور برای نخستین بار جراحی بواسیر را بر روی خویش انجام داد و گرچه در این راه رنج بسیار دید و یک سال با ورم و درد شدید دست به گریبان بود اما عمل با موفقیت انجام گرفت و این موضوع باید در کتب جراحی درج گردد زیرا به راستی این جراح عالیقدر به کاری دست زد که تا آن تاریخ کسی جرأت نمی‌کرد به آن دست بزند آن هم با کمال شجاعت خودش را عمل کرد و برای درمان بواسیر راهی را برگزید که امروز متداول است. پس باید بگوئیم که این افتخار بزرگ در جراحی متعلق به حاج حسین جراح می‌باشد. بدبختانه دانشکده پزشکی و دانشگاه‌های ایران آنچه را که از غرب و آمریکا اقتباس کرده به دانشجویان تعلیم می‌دهند و هیچ اشاره‌ای به طب سنتی ما نمی‌کنند مثل اینکه اصلاً در کشور خودمان طبی وجود نداشته است. گرچه کوری چشم جراح نامبرده شاید یک عارضه عفونی و یا چیز دیگری بود که امروز می‌توانیم جلوی این عوارض ثانوی را بگیریم در هر حال نفس عمل شایان توجه و افتخار آمیز است.

اما تدبیر استعمال داروهایی که دان‌ها را به مرور ایام خشک کنند.

از بخورها:

اول - تخم تره، مقل ازرق، پوست بیخ کبر

اجزاء را مساوی گرفته بخور نمایند.

بخور دیگر - برگ مورد، پوست بیخ کبر، جوزالسرو (که بار درخت سرو است)، پیاله بادنجان (که در عرف کلاه بادنجان می‌گویند و اطباء اقراغ بادنجان گویند)، مرمکی، مقل ازرق، پوست مار، شخم حنظل اگر مجموع اجزاء نباشد بعضی هم کافی است.

دستور بخور کردن این است - که دیک سفالین که ته آن را سوراخ کرده باشند و پشک شتر را بسوزانند و این ادویه را بر آن بریزند و دیک را بر بالای آن نگون کنند و دان‌ها را بگردن سوراخ گذارند چنانچه دود و بخار آن بدان برسد. اگر دان‌ها به اندرون باشد بعد از فراغت از قضای حاجت که دان‌ها بیرون آمده باشد، به عمل آورند و اقوی بخورات در این باب بخور بلادر است و شیخ الرئیس می‌فرماید که بخور چوب گز هرگاه مکرر کنند بسا باشد که کفایت کند از دیگر داروها و این زکریا می‌گوید: که خرنوب را

بکوبند و آب آن را بگیرند و پنبه را به آب آن بیالایند و به کار برند که آن را خشک کند. صاحب ذخیره و دیگران می‌گویند که این شیاف را معتمدان بیازموده‌اند که بواسیر را خشک می‌کند و می‌افکند:

صفت آن این است:

بگیرند عشفه (عشقه) را در دیک مسی آب ندیده بجوشانند که نیک غلیظ شود سپس در طاس مسی سرخ آب ندیده کنند و تا چهل روز در آفتاب گذارند و هر روز برهم زنند و شب روی آن را بپوشانند و بعد از چهل روز یک جزو آن را با یک جزو از مرمکی و صبر سقطری که به فارسی تره تیزک و شاهی می‌گویند، اجزاء مساوی و آب عشفه (عشقه) مزبور را با هم بیامیزند و یک شب در میان به عنوان شیاف استعمال نمایند. غذا - شورا دهند که سرشب بیش حاجت نیفتد.

دیگر مالیدنی‌ها است

از آن جمله:

مرمکی	یک مثقال
عصاره لحيه التيس	دو مثقال
کندر	سه مثقال

اجزاء را کوبیده و با هم مخلوط نموده بر بواسیر به طریق مرهم استعمال نمایند.

دیگر - جوزالسرو و حنظل باشند.

طلای دیگر - زردچوبه، مردار سنگ را نرم کوبیده به روغن گل سرخ و موم کافوری مرهم نموده به کار برند.

طلای دیگر - پوست انار، عصاره لحيه التيس، جفت بلوط، جوزالسرو، کندر اجزاء را برابر هم نرم کوبیده به خمیر ترش به کار برند. در بعضی نسخه‌ها به جای خمیر آب عنب‌الثعلب به کار می‌برند.

هرگاه بواسیر در اندرون باشد - لته به این داروها آلوده و به عنوان شیاف استعمال نمایند.

اما استعمال داروهای حاره که دان‌ها را بخورد و برطرف نماید - هر چند این عمل بسی خطرناکست زیرا استعمال داروی تند سبب وجع شدید می‌شود و گاه باشد که به این عذاب مفاسد دیگر هم حادث شود و محمد زکریا می‌گوید:

بریدن بواسیر بهتر و به سلامت نزدیکتر است از علاج به‌دوای تند. هرگاه خواهند به این کار دست بزنند نخست باید فصد باسلیق کنند و پس از آن متوجه این عمل گردند.

طریق به‌کار بردن داروهای حاره این است:

فلافیون یا دیک بر دیک هر یک که باشد بر روی زرده تخم مرغ که بر پنبه رقیق کرده باشند، قدری قلیل بپاشند. یا آنکه مرهم زنگار بر روی پنبه کرده بر روی دان‌ها بچسبانند چنانچه بغیر از دانه به‌جای دیگر نرسد.

اگر در اثر استعمال آن وجع به‌مرتب‌ای شدت کند که طاقت نتوان آورد نصف روز یا یک روز مهلت بدهند و یکی از مرهم‌ها یا ضماداتی که در باب مسکنات وجع گفته شد، به‌کار برند و باز استعمال این داروها کنند تا آنکه دانه سیاه شود و پس از آن برگ کرنب را که در اصفهان برگ گلم گویند پخته تا خوب مهرا گردد و با روغن گاو کهنه مرهم نمایند و به‌کار برند که هم درد را تسکین دهد و هم دانه‌ها افکند. پس از آن که دانه‌ها افتادند مرهم سفیداب تا چند روز بعد از مرهم کافور استعمال نمایند تا جراحت التیام پذیرد. اگر برگ کلم نباشد، هر یک از مرهم‌ها و ضمادها که در باب مسکنات وجع گفته شد و مرهم سفیداب و مرهم کافوری استعمال نمایند سودمند است.

اگر دانه بواسیر آشکار نباشد

به‌محجمه درون مقعد را باید کشید و ساعتی بیرون بیاید گذاشت تا فی‌الجمله تورمی پیدا کند و زود بجا نرود آن‌گاه محجمه باید برداشت و داروها بکار برد و پس از لحظه‌ای با احتیاط با روغن هسته زردآلو چرب کرده به‌جای خود گذاشت.

صفت فلافیون این است:

دوازده مثقال	اقاقیا
از هر یک، یک مثقال	زرنیخ سرخ و زرنیخ زرد
هشت مثقال	آهک آب ندیده
چهار مثقال	قیر

اجزاء را کوبیده و بیخته با سرکه قرص سازند و در وقت نیاز قرص را کوبیده به طریقی که گفته شد به کار برند.

صفت دیک بر دیک این است:

از هر یک شش مثقال	زرنیخ سرخ و زرنیخ زرد
ده مثقال	مرمکی
یازده مثقال	آهک آب ندیده
یک مثقال	زنگار

اجزاء را کوبیده و بیخته قرص سازند و به طریقی که گفته شد استعمال نمایند.

صفت مرهم زنگار این است:

دو مثقال	زنگار
یک مثقال	انزروت

موم زرد علك البطم که به فارسی تفذا گویند، راتنج که
صمغ صنوبر است
روغن زیتون
از هر یک پنج مثقال
سی مثقال

اجزاء را با هم بگذازند و با زنگار و انزروت بسرشد تا مرهم شود.

صفت مرهم سفیداب

در صدر کتاب گفته شد در علاج سوختگی آتش.

صفت مرهم کافور این است:

از هر یک پنج مثقال	مردار سنگ، سفیداب قلع، موم کافوری
بیست مثقال	روغن گل سرخ

موم و روغن را بگدازند و داروها را کوبیده و بیخته اضافه نمایند و یک سفیده تخم مرغ و نیم مثقال کافور نرم سائیده اضافه نمایند و در هاون چندان بسایند که مرهم شود. اگر فلافیون و دیک بر دیک و مرهم زنگار یافته نشود بعضی از ادویه حاره که خورنده و فاسد کننده است مثل غبار سائیده و بر روی زرده تخم مرغ پاشیده به دستوری که گفته شد به کار برند.

داروهای حاره این‌ها است:

فرفیون، نشادر، زراع (ذرایح) جانوری است که آن را در اصفهان سن گویند، مویزج، قثاء الحمار (خیار دشتی خیارزه اسفند)، آهک آب ندیده، زرنیخ زرد، زرنیخ سرخ، فهلا (اسم اصفهانی فلی است). مجموع یا بعضی از این اجزاء را با (بول طفل) یا به تنهایی استعمال نمایند.

صاحب کمال الصنعه گوید که اگر آهک و زرنیخ به دستوری که از برای ازاله ترتیب دهند در حمام قدری بر روی بواسیر گذارند و پس از ساعتی با خمیر بشویند و پوست حنظل سوخته یا ترمس سوخته را بر آن بپاشند می خشکاند و برطرف می کند. پزشک معروف دیگری می گوید بهتر این است که این علاج که از علاج سابق ملایم تر است، به عمل آورند.

اگر به این ازاله به نشود به علاج سابق درمان نمایند. به هر تقدیر پس از استعمال داروهای حاره هرگاه در بن آن وجع به هم رسد آنچه دریاب مسکنات وجع گفته شد، به عمل آورند که قطع نظر از اینکه بیمار تحمل نمی کند، شدت های دیگر و بیماری های دیگر مثل شدت ورم و غیره حادث می شود و بلیه عظیم تر گردد.

(همان طوری که این پزشک گفته این نوع درمان که سابقاً از روی اضطراب به آن دست می زدند با درد و ورم همراه است و امروز این روش متروک شده است، گرچه تا چند سال پیش عده ای این راه را به کار می بستند ولی بهترین راه جراحی است که امروز معمول می باشد).

اما تدبیر قطع کردن

نشاید، به سبب آنکه مواد فاسد شده در بدن جمع می‌گردد و بیم حدت بیماری می‌رود. هرگاه عازم بر قطع باشند اول باید فصد با سلیق کرده و اگر بیمار را مخدری که حس او را کم کند و منع سیلان خون بسیار نماید بدهند، و بعد از آن قطع کنند بهتر است. مخدر مناسب معجون حب الشفاء است که در ربع مذکور است و یا افیون و زعفران با هم بسرشند، یا فلونیای رومی یا برش عشاء هر یک از اینها به قدری که حس‌های بیمار کم گردد.

راه قطع این است - جراح ماهری دان‌ها را با وسیله‌ای بر دست گیرد و بیرون آورد و با وسیله‌ای مانند مقراض تندی یا آلت قطع دیگر ببرد و بکوشد که چیزی از گوشت صحیح بریده نشود که مفاصل عظیم می‌کند. پس از بریدن بگذارد که قدری خون برود. سپس اگر ورم کند و وجع شدید حادث گردد، یکی از مرهم‌هایی که در تسکین وجع گفته شد، به کار برد و مرهم سفیداب کافوری بگذارد که التیام دهد.

دیگر آنکه - بیخ دان‌ها را با ابریشم یا موی دم اسب یا ریشمانی محکم ببندد و یکی از مرهم‌های مسکن وجع بر آن بگذارد تا خود بریده شود و بیفتد. بعد از افتادن مرهم سفیداب کافوری بکار برد تا محل به علاج آمده التیام پذیرد و این طریق سهل است.

بیان روغنی به جهت بواسیر که از ترکیبات قدیمی می‌باشد:

این روغن برای قلع و تخفیف سودمند است اگر چه در پی سیلان خون باشد.

نسخه بواسیر

یکصد و پنجاه مثقال

از هر یک، یک مثقال

شش مثقال

پیه بز سرخ

کافور، زیق

حنا

پیه بز را بگذازند و صاف کنند و زیق با حنا و آب دهن در ظرف سفالی با پشت قاشقی چندان بمالند که اثری از آن نماند. کافور را نرم صلایه کنند و سپس همه را با هم بیامیزند و چندان برهم زنند که همچون مرهم گردد و به طریق دیگر مرهم‌ها به کار برند.

هرگاه با سیلان خون باشد

این نسخه به کار برند:

یک صد و پنجاه مثقال	پیه بز سرخ
از هر یک دو مثقال	کف دریا، سفیداب قلع
یک مثقال	سرنج
نیم مثقال	کافور

پیه بز را به دستور اول بگذارند و دیگر داروها را نرم صلایه کرده با هم مخلوط کرده و مانند مرهم به کار برند.

(چنانچه ملاحظه می شود در درمان بواسیر که بیماری متداولی می باشد، از طریق مالیدن مرهم و داروهای سوزاننده و جراحی و بریدن دانه‌ها با وسیله برنده و بستن بیخ دانه‌ها بوسیله ابریشم و غیره پیشینیان ما عمل می کردند و امروز هم تقریباً همین اعمال را انجام می دهند).

ابنه (بیماری مقعد)

نشانی آن معلوم است.

درمان - حب صبر.

صفت حب صبر.

یک درم	صبر سقطری
از هر یک، یک درم	ترید، حب النیل
پنج درم	انیسون

شحم حنظل، نمک هندی، مقل ازرق، کتیرا از هر یک نیم دانگ

همه را بکوبند و بپزند و با نیم درم غاریقون به موینه (صافی) گذارنیده بیافزایند و با آب کرفس خمیر کنند و حب‌ها ساخته و در عسل یا چیزی که مانند آن بود غلطانیده و فرو برند.

عزبط

یعنی علتی که چون صاحبش نزدیکی کند به وقت انزال غایطش (مدفوع) دفع گردد، و علت آن از سستی مقعد، در اثر بسیاری و کثرت لذت و خوشی می باشد.

درمان - مازو

طریق به کار بردن مازو برای سستی مقعد و عزبط

مازو را بکوبند و بپزند و با شربت حب الاس، که صفتش در درمان قی گذشت، خمیر کنند و شیاف ساخته برگیرند.

باب هفتم

کرم‌های خرد و بزرگ روده‌ها

اسباب - سابقه طعام‌های کثیف و میوه‌های خام و شیر و غیره است.

انواع کرم - ۱- کرم‌های دراز - در روده دقاق و باریک پدید آید. ۲- کرم کوتاه ۳- کرم پهن و کوتاه که آن را حب‌القرع یا کرم کدو نامند و این هردو نوع در روده کور و قولون پیدا شود. ۴- کرم خورد است که در راست‌روده افتد و همیشه با براز بیرون آید.

معمولاً کرم دراز یکی است یا دو یا سه و بیش از این نباشد (بیشتر از این هم دیده شده). حب‌القرع بسیار است. درمان کرم کدو و کرم‌های خورد دشوارتر است از بهر آنکه دارو دیرتر به آنها رسد و قوت دارو ضعیف شده باشد، اگر خداوند حب‌القرع یا کرم‌های دراز را تب آید حال ایشان را بد باشد، از برای آنکه بیمار از غذا بازماند و کرم‌های به دنبال و جستجوی خوراک و گرمای تب به جنبش آیند و روده‌ها را مکیدن گیرند و بخار (سموم) ایشان به دماغ رسد و غثیان و تهوع پدید آید و قی نیاید و بیمار بی‌قرار و بی‌آرام گردد. اگر از بیمار در تب گرم بیرون آید نشانی آن است که طبیعت ماده را دفع می‌کند به‌ویژه اگر در انحطاط و سقوط بیماری بود و اگر کرم مرده بیرون آید خاصه اگر پیش از وقت انحطاط بیماری بیرون آمدن از راه قی در حالی که باشد نشانه آن است که بیمار را در معده خلط بسیار است.

نشانی‌ها - نشانی‌های کلی آن است: شکم کمتر فرود آید و براز سفید باشد و غثیان افتد و خلیدن روده‌ها و پیچیدن ناف پدید آید به‌ویژه به هنگام گرسنگی به سبب جنبیدن

کرم‌های و دندان‌ها در خواب به هم می‌زنند و لعاب از دهان می‌رود و لب‌ها خشک بود و بدخوی باشد و زود گرسنه شود و گاه باشد که به سبب برآمدن بخار (سموم) به دماغ، بیمار هذیان گوید.

نشان کرم‌های دراز - اشتهای به خوراک کم باشد و بدان ماند که در معده دغدغه و سوزشی هست (دغدغه، نگرانی، غلغلک، سستی) و روده‌ها پیچند و گاه باشد که از حرکت ایشان خفقان و سرفه خشک پیدا گردد و خواب و بیداری منظم و با ترتیب نباشد و در چشم گشادن رنج بیند و گاه چشم‌ها سرخ باشند و گاهی تیره و گاهی شکم برآید همچون شکم خداوند بیماری استسقا.

نشان ویژه حب القرع (کرم کدو) - کرم کدو یک یک از مردم جدا شود و اگر دشوار گردد که کرم هست یا نه، دراز است یا نوعی دیگر، بیمار را در گرمابه برند و صبر کنند تا اندام‌هایش گرم گردد و تشنه گردد، سپس پاره‌ای یخ بر شکم او مالند، اگر بالای ناف بلند شود و جنبش پدید آید گرم دراز باشد و اگر شیب و پائین ناف بلند شود و حرکت ظاهر گردد حب القرع است.

درمان - نخست اسباب تولد آن را دفع باید کرد، سپس روده را از آنچه تولد کرده باشد از ماده آن پاک باید کرد با داروها که بدان مخصوص‌اند و بهتر آن است که دو روز با شیر تازه و نان غذا کنند و در حالت تشنگی پیش از داروها کمی کبابه بمکند و دارو را با شیر آمیخته و بخورند و پس از دارو بهتر آن است که دو روز شیر تازه خورند، پس از شیر نفس آهسته زنند و باز گیرند تا بوی دارو با نفس آهسته آمیخته گردد. بهترین داروها تریاق فاروق است خوردن و مالیدن.

داروی موافق دفع کرم‌ها

افستین رومی، شیخ، قسط رومی، مر، برنگ کابلی

از هر یک سه مثقال هلیله سیاه، آمله

از هر یک، یک مثقال ترمس، نخود سیاه

سه درم تربد

شش درم غافت

شیرخشت چهار درم

مشک طرامشیع سه درم

کوفته و بیخته و با انگبین بسر شدند. شربتی به اندازه جوزی.

صفت داروی دیگر دفع کرم

اباره فبقرا، شیخ، افسنتین از هر یک، یک درم و دو دانگ

شحم حنظل دو دانگ و نیم

ملح هندی دانگی و نیم

این همه یک شربت باشند.

صفت داروی دیگر دفع کرم

بیخ انجدان، با عسل بکوبند و بخورند کرم دراز را بکشد.

پوست بیخ توت از یک درم تا دو درم

تخم کرنب با انگبین سود دارد.

اما داروهائی که گرم مزاج و خداوند تب را شاید - گشنیز خشک سه صبح و دو درم با میفختج دهند.

اگر حرارت بسیار قوی باشد، با سکنجبین و دوغ مناسب است. برگ شفتالو را کوفته و برناف ضماد کنند.

اگر تب آید - کاسنی و آب کرفس یا سکنجبین باید داد.

خرنوب و تخم خرفه بسیار سود دارد.

اگر اسهال باشد - برگ لسان الحمل خشک کرده یا عصاره آن کرم‌ها را ضعیف سازد و با اسهال بیرون آیند.

صفت حقنه دفع کرم که گرم مزاج را سود دارد:

پوست درخت انار را یک شب در تنور نهند تا پخته شود و آن را با عصاره برگ شفتالو بیامیزند و تنقیه کنند.

صفت حقنه برای دفع کرم که ترمزاج را شاید:

شحم حنظل سه درم

قنطاریون باریک ده درم

افستین رومی ده درم

همه را در یک من و نیم آب بجوشانند تا به اندازه استار باز آید و صاف نمایند:

نمک آب که زیتون در آن پرورده باشند

چهل درم سی درم آبکامه

با آن بیامیزند و تنقیه نمایند.

صفت ضمادی مناسب برای دفع کرم:

تریاق فاروق را در طبیخ شیخ حل کنند و بمالند. اگر گلقتند به جای تریاق به کار برند مناسب است. دیگر شونیز کوفته در طبیخ شحم حنظل ترکند و برناف نهند.

به جهت کرم خورد - فتیله ای از زهره گاو و نفت سیاه یا قطران ترکند و با خود بردارند.

دیگر - عصاره برگ شفتالو و طبیخ حنظل با فتیله بردارند و حقنه کردن بدان سود دارد.

دیگر - بگیرند بوره و حنظ و شونیز و قطران و نفت سیاه یا سفید و بجوشانند و بیالایند و بدان حقنه کنند.

دیگر - قطران (یا نظرون) و شحم حنظل و شونیز شیاف کنند.

اگر این علت استوار گردد دشوار پاک توان کرد.

توضیح - امروز داروهای چندی از برای دفع کرم که انواع گوناگون دیگری هم دارد به بازار آمده و به کار می روند اما بیشتر آنها دارای عوارض هستند.

حب القرع

یعنی کدو دانه، نشانی آن بیرون آمدن وی با مدفوع است و غیر آن.

درمان - خرما، برنگ، مغز جوز را معجون کرده و وقت خواب بخورند.

صفت داروی کرم کدو:

برنگ مقشر ده درم

بکوبند و بپزند.

هفت مثقال

پنج عدد

ده عدد

مغز جوز

خرمای هسته بیرون کرده

یا مویز منقی

بکوبند و همه را به هم سرشته غلوله سازند و به هنگام خواب فرو برند.

دودالنهحل

یعنی کرمی که شبیه است به کرم سر، کرم ریزه، نشانی آن خاریدن سر سفره است و ظهور وی به جانب طبیعت.

درمان - شاف کردن با صبر و شونیز، شونیز سیاه دانه را گویند.

باب هشتم

دستگاه دم زدن

زکام و نزله یا سرماخوردگی

زکام و نزله عبارت است از فرود آمدن فضول دماغ از راه بینی یا حلق یا ریختن آن فضول به اعضای مجاور مانند سینه و گوش و چشم و غیر آنها. (به اصطلاح امروزی سرماخوردگی معمولی عبارت است از یک عفونت حاد نزله ای دستگاه تنفس). اگر سبب آن یکی از اسباب و عوامل خارجی باشد مانند نشستن در آفتاب یا نزدیک آتش یا غیر آنها (زمینه را فراهم می کنند).

علائم - تقدم یکی از اسباب گفته شده است و خارش و سوزش درون بینی و حذت و رقت آنچه سیلان می نماید و سرخی چشم ها و دیگر نشانی هائی که در صداع است. **درمان** - دو روز این ملین را میل نمایند:

از هریک ده دانه	عنان، سپستان
دو مثقال	بهدانه
دو مثقال	شیره تخم کاهو
یک مثقال	شیره تخم گشنیز
سه مثقال	خاکشیر
سه مثقال	شربت بنفشه

تا سه روز از چربی و شیرینی و ترشی و آب سرد پرهیز نمایند و غذا آش عدس و

بیشتر ماش و چلا و با زرده تخم مرغ میل نمایند.

اگر داروی مسهلی از:

بنفشه، نیلوفر، عنب الثعلب، خبازی و بیخ کاسنی و شاهتره	از هریک ده دانه
مقل، ترنجبین، شیرخشت	از هریک هفت مثقال
فلوس، خیار چنبر	ده مثقال
روغن بادام	یک مثقال

میل نمایند بعد از روز چهارم شربت خشخاش یا حب نزله یا حب الشفا میل کنند.

طریق ساختن شربت خشخاش

سیصد دانه خشخاش با پوست و تخم با نیم من آب بجوشانند و صاف نمایند و پنجاه درم قند سفید افزوده به قوام آورند.

طریق ساختن حب نزله و سرماخوردگی

نشاسته، صمغ عربی، تخم خشخاش، افیون	از هریک پنج مثقال
کتیرا، بهدانه	از هریک دو مثقال

بالعاب بزرقطونا حب سازند.

نسخه دیگر - که از برای نزله آزموده است:

زعفران، بزرالبنج، نشاسته، آب سوسن، صمغ عربی، بیخ لفاح، تخم کاهو، بنفشه، افیون، اجزاء را برابر هم حب سازند.
این حب از برای نزله مجرب است.

نسخه معجون حب الشفا

در ربیع گفته شده است.

در نزله حار در چهارم خوردن ترشی خوب است و رفتن به حمام معتدل و ریختن آب نیمگرم بر سر سودمند است و چرب کردن مغز سر و درون بینی به روغن تخم کاهو و روغن تخم خشخاش و روغن بنفشه بادام از هریک که باشد خوب است.

اگر سبب نزله خارجی باشد مانند رسیدن هوای سرد یا غسل در آب سرد - نشانی آن تقدم یکی از عوامل گفته شده است.

درمان - مانند پیش است «اگر سبوس را در کیسه کرده بر سر بندند مناسب است» و در این نوع آنچه دفع می شود بسیار غلیظ از بینی دفع می گردد. بوئیدن سیاه تخمه که در سرکه خیسانیده باشند بسیار سودمند است، اگر این نوع نزله به درازا کشد خوردن ابارج فیکرا مناسب است.

اگر بیماری طول کشید خوردن ابارج فیکرا مناسب است، خصوصاً هرگاه علت برمزاج و دماغ یا معده یا تمام بدن مستولی شده باشد.

خوردن اطریرفل صغیر در انواع نزله سودمند است. (چنانچه امروز می دانیم متجاوز از سی نوع ویروس ممکن است در ایجاد سرماخوردگی دخالت کنند).

سرفه

سرفه که آن را پزشکان سعال نامند حرکتی است از سینه و شش که به سبب آن دفع موادی از سینه می کند.

سرفه خشک

علامتش - خشکی سرفه است یعنی از سرفه چیزی دفع نمی شده باشد و دیگر آنکه سرفه در شب بیشتر است به اضافه سوزش و خارش گلو و اعضای سینه.

علاجش - آن است که منع نزول ماده به شربت خشخاش و لعاب بهدانه و بزرقطونا و شیرۀ تخم کدو و شیرۀ تخم کاهو و سفوف سعال نمایند.

طریق ساختن سفوف سرفه این است:

تخم اسفناج، مقل، شکر	از هریک پنج مثقال
نشاسته، صمغ عربی	از هریک دو مثقال و نیم
رب السوس، نبات مصری سفید	از هریک، یک مثقال

اجزاء را نرم کوبیده سفوف نمایند و هرروز سه مثقال شربت خشخاش با یک مثقال از این سفوف بالعاب ها که مذکور شد میل نمایند.

اگر شربت خشخاش پیدا نشود، هر روز طرف عصر به اندازه یک ماش افیون میل نماید و در شب به هنگام خواب این حب را در دهان نگه دارند:

نشاسته، کتیرا، صمغ عربی، گل ارمنی از هریک دو مثقال

اجزاء را نرم کوبیده با لعاب بزرقطونا حب هائی به اندازه نصف نخود ساخته در دهان نگاه دارند و حبی که در نزله گفته شد اول در این نوع نافع است.

حبی که در این نوع و بسیاری از سرفه ها نافع و آزموده است و سرفه های مزمن و غریب با آن علاج می گردند و از اسرار است:

صفت آن:

تخم خشخاش، بهدانه و گل ارمنی، کتیرا، نشاسته، نبات
سفید، باقلای مقشر، مویز هسته بیرون کرده از هریک دو مثقال
افیون سه مثقال

اجزاء را نرم کوبیده با لعاب بهدانه حب سازند و به دستور در دهن نگاه دارند و افیون و خشخاش در این نوع سرفه و دیگر انواع بلغمی بسیار نافع است و صفت آن این است:

پوست خشخاش را پنجاه مثقال بخیسانند و بجوشانند و صاف کنند و با صد و پنجاه مثال قند بجوشانند و قوام آورند و بعد از آن رب سوس و مغز تخم کدو و مغز بادام شیرین از هریک پنج مثقال کوفته به آن ممزوج نمایند.

اندازه شربت تا دو مثقال که روزهای آخر روزانه اندک اندک میل نمایند.

شربتی که در انواع سرفه آزموده است، این است:

خشخاش، سفید، با پوست و تخم بیست عدد
تخم خطمی، کتیرا، صمغ عربی، تخم خیار، بهدانه از هریک پنج مثقال
اصل السوس بیست مثقال
بزرقطونا ده مثقال

اجزاء را دو روز در آب باران بخیسانند و بجوشانند و صاف کرده با قند سفید از صد و هشتاد مثقال تا دویست مثقال به قوام آورند.

اندازه شربت تا سه مثقال آخر روز میل نمایند.

اگر سرفه به علت حرارت مزاج شش و غلبه خون باشد

علامتش - حرارت نفس و تشنگی و سرخی رنگ، درد و دیگر علامات غلبه حرارت مزاج است.

درمان - خوردن هر روز ماء الشعیر با سه مثقال شربت بنفشه و یک مثقال سفوف
سعال مذکور و لعاب بهدانه و بزرقطونا. اگر با این تدبیر رفع نشود، هر روز این منضج را
میل نمایند:

از هریک ده دانه	عناب، سپستان
از هریک سه مثقال	خبازی، بهدانه
از هریک دو مثقال	شیره تخم کدو، کاهو
سه مثقال	شربت بنفشه
یک مثقال	سفوف سعال مذکور

روز سیم این مسهل را میل نمایند:

از هریک ده دانه	عناب، سپستان
	بنفشه، نیلوفر، خبازی، تخم خطمی
از هریک دو مثقال	عناب الثعلب
از هریک هفت مثقال	شیرخشت، ترنجبین
ده مثقال	فلوس، خیارچنبر
یک مثقال	روغن بادام شیرین

اگر نیاز به تکرار باشد، مکرر میل نمایند.

غذا قیمه شوریا و چلاو، چغندر با زرده تخم مرغ و پتی ماش مقشر با شیره بادام و
شیره خشخاش.

بدان که در این نوع و نوع اول سرفه و سرفه ای که با حرارت باشد در تب دق مذکور
خواهد شد که این دارو نافع است. اگر هر روز شیر الاغ با یک مثقال قرص خشخاش ضم
شود، نافع است.

صفت قرص خشخاش این است:

از هریک چهار مثقال	گل سرخ، صمغ عربی
--------------------	------------------

نشاسته، کتیرا، رب السوس	از هریک دو مثقال
خشخاش سفید و سیاه	از هریک دو مثقال
طباشیر	پنج مثقال
زعفران	نیم مثقال

به آب خالص قرص سازند.

اگر به عوض شیر الاغ قدری ماء الشعیر دو مثقال میل نمایند، نافع است.

ماء الشعیر با شربت بنفشه بدون قرص خشخاش سودمند است.

سرفه از نوع دیگر - علامتش آن است که آنچه با سرفه رفع شود، کمال غلظت را داشته باشد و حدت علامات غلبه حرارت.

علاجش - خوردن شربت زوفا است با لعاب حله و بزرگ و بهدانه.

طریق ساختن شربت زوفا این است:

زوفا یابس، پر سیاوشان، اصل السوس	از هریک هفت مثقال
بنفشه، تخم تمر، خبازی	از هریک چهار مثقال
عناب، سپستان	از هریک سی دانه
انجیر زرد	بیست دانه

اجزاء را بجوشانند و صاف نمایند و با پنجاه درم شکر به قوام آورند و هرروز پنج مثقال یا هفت مثقال این شربت را با لعاب های گفته شده میل نمایند تا ماده و خلط غلیظ پخته شود.

ذات الجنب و ذات العرض و ذات الصدر

بدان که ذات الجنب ورمی است در پرده شش که از اندرون کشیده است برروی استخوان ها که آن را به عربی اضلاع (دنده) و به ترکی قبرقه گویند.

و به اصطلاح اطبا آنها را اضلاع صدور یا دنده های سینه گویند.

آنها را چهارده استخوان است از هرطرف هفت که همان اضلاع می باشند.

پرده ای که فاصل است میان اعضائی که نفس کشیدن با آنها است، مانند شش و دل و

پرده‌های سینه و میان اعضای غذا مانند معده و جگر و غیر آنها که این پرده جوف به دو قسم است، پس اگر ورم از یکی از این دو پرده باشد آن را ذات‌الجنب صحیح گویند و اگر پرده‌هائی باشد که مابین هریک از جوف‌ها، با پرده‌هائی که از بیرون بر استخوان‌های دنده کشیده است بر استخوان‌ها و دنده‌ها که سر آنها به هم رسیده است که به اصطلاح اطبا آن را اضلاع خلف گویند و آنها ده استخوان است از هر طرف پنج، آن را شوصه گویند و بعضی بر سبیل ترادف هریک از آنها را ذات‌الجنب و شوصه گویند و بعضی برخلاف مذکور اطلاق کرده‌اند نهایت چون مناقشه در اصطلاح نیست، و منظور در علاج ظاهر است و اگر آنها نپرداخته‌اند بنا را بر اصطلاح شهود گذاشته‌اند. گاه ورم در پرده نباشد که سینه را به دو قسم کرده پس اگر در طرفی باشد که متصل است به مهره‌های پشت آن را ذات‌العرض گویند.

ذات‌الجنب خالص

علامتش تب دائمی است و دردهائی از عالم اینکه گویا چیزی در عضوی می‌خلد و تنگی نفس و سرفه شدید باشد و نفس زدن پی هم و سرخی رنگ و رخسار و پری رگ‌ها و جستن رگ‌های جهنده و اکثر هست که تشنگی دهان و خشونت زبان و بی‌خوابی و هذیان نیز می‌باشد و بزرگ‌ترین علامت آن است که ماده و خلطی که دفع می‌شود با سرفه و اطبا آن را نفث گویند مخلوط به خون می‌باشد.

درمان - صاحب خلاصه‌التجارب عقیده دارد که باید فصد را در روز دوم انجام داد. شیخ‌الرئیس تجویز حجامت میان سینه کرد. اگر علامات میل ماده باشد به دماغ از قبیل هذیان گفتن بسیار و بی‌خوابی و بیهوشی این زکریا در حاوی کبیر منع از خون گرفتن کرده و شیخ‌الرئیس با احتیاج تجویز کرده است.

اما داروهای لازم - در اول منضجی از:

از هریک پانزده دانه

عناّب و سپستان

دو مثقال

به‌دانه

بجوشانند و صاف کنند با:

سه مثقال

شیره تخم کدو

شربت بنفشه یا شربت نیلوفر از هریک که باشد

چهار مثقال

قرص تباشیر ملین

نیم مثقال

بدهند و در آخر روز لعاب بهدانه و لعاب بزرقطونا و خاکشیر و عرق بید نیمگرم بدهند.

در پنجم و ششم مسهل بدهند به این دستور:

از هریک پانزده دانه

عناب، سپستان

گل بنفشه، گل نیلوفر، تخم خطمی، تخم خبازی

از هریک دو مثقال

دو مثقال

روغن بادام شیرین

اگر نفس دشوار باشد و به آسانی نمی آمده باشد، در مسهل و منضج دو مثقال بزرکتنان

بیافزایند و بهترین دارو و بعد از مسهل اول در این بیماری ماءالشعیر است که به عوض

غذا و دوا و آب می توان داد.

هرگاه به جای منضج مذکور سی مثقال ماءالشعیر با چهار مثقال شربت بنفشه و نیم

مثقال تباشیر بدهند می تواند شد. یا آنکه منضج مذکور را به دستور مزبور بدهند و

ماءالشعیر به جای آب هرچه تشنه باشد بدهند و اگر شوربائی از ماءالشعیر و برنج و

اسفناج یا کدو یا بی کدو ترتیب دهند هم شاید و غذا تا چهاردهم منحصر به شورها و

حیوانی کنند یا اسفناج و کدو و شیر بادام، اگر بیخوابی بسیار باشد شیرۀ تخم خشخاش

سفید نیز اضافه نمایند و ماش مقشر یا شیرۀ بادام طرف شام بدهند و بعد از چهاردهم

اگر وجع و سرفه و تب باقی باشد، اگر تب حدّث داشته باشد منضج مزبور را تا دو سه

روز ادامه بدهند. سپس:

گاوزبان و اصل السوس و پر سیاوشان

دو مثقال

مویز منقی

پانزده دانه

تا وجع و سرفه واقع شده صحت حاصل گردد.

اما ضمادی که به کار می برند، بدین ترتیب است:

در ابتدا آرد جو، گل بنفشه، تخم خطمی با روغن بادام شیرین استعمال نمایند و اگر

قلیل کتیرا و موم کافوری اضافه نمایند، خوب است و شیخ الرئیس ضمد را در ابتدا

اکلیل الملک و آرد جو و پوست خشخاش تعیین نمود و بعد از هفتم نیز اول اکلیل الملک و

تخم کتان و بعد از یازدهم از این دو جزو را آرد باقلا و بابونه استعمال نمایند و در آخر

به جای روغن بادام روغن بابونه بکنند.

صفت قرص تباشیر این است:

طباشیر سفید

چهار درم

ترنجبین

سه درم

تخم خشخاش سفید، کتیرا، مغز

خیار کدو، نشاسته، صمغ عربی

از هریک، یک درم

با لعاب بزر قطونا سرشته اقراص سازند.

(چنانچه می دانیم امروز با پیشرفت دانش پزشکی و کشف علل بیماری های عفونی و آنتی بیوتیک ها راه درمان بیماری ها به روی ما گشوده شده و می توانیم این نوع بیماری ها را که تا این اندازه برای پیشینیان ما باعث دشواری بودند در همان آغاز متوقف سازیم. ولی باید بدانیم که در گذشته و پیش از کشف آنتی بیوتیک ها یکی از علل مرگ و میر افراد همین ذات الجنب بوده و از اینکه امثال شیخ الرئیس و زکریا و غیره برای نجات جان بیماران به وسائل دیگری غیر از آنتی بیوتیک امروزی دست می یازیدند، نباید به دیده تمسخر نگاه نماییم و امروز هم اگر آنتی بیوتیک ها را از ما بگیرند، ما هم ناگزیر خواهیم بود برای علاج این نوع امراض به همان روش های قدیمی دست بزنیم).

نوع دیگر ذات الجنب - علامتش درد خلنده و سوزش و سرفه سخت و تنگی نفس و زردی بول و غش و اضطراب و تشنگی و خشکی دهان و خشونت زبان و بیخوابی و هذیان در این نوع بیش از نوع قبلی می باشد و در نوع اول تنگی نفس بیشتر است ولی در این نوع زردی بول از اقوی این علامت است.

علاج - به دستوری است که در نوع قبل گفته شد سوای اینکه اگر تنگی نفس وجود داشته باشد حجامت میان شانه می کنند.

مداومت به ماء الشعیر در این نوع از لوازم می باشد و در منضجی که گفته شد اگر بیخوابی بسیار باشد شیرۀ تخم خشخاش داخل نمایند.

نوع دیگر ذات الجنب - علامتش سبکی تب است و خفت و جمع و پررنگی بول و غلیظی آن و از اقوی علامات سفیدی نفت است با اندک سرخی (خلط سینه خونی).

علاجش - قریب است به درمان دو نوع دیگر و در منضج مذکور گاوزبان اضافه نمایند

و در مسهل گاو زبان و اصل السوس و بعد از دوازدهم پرسیاوشان با اجزای مذکوره و تدبیر در این نوع کمتر باید کرد.

نوع دیگر از ذات الجنب - این بدترین انواع است و چنانچه اکثر اطباء گفته‌اند این قتال است.

علامتش - شدت علامتی است که در نوع دوم مذکور شد و سیاهی روی و از اقوی علامات سیاهی نفث است و دیر به هم رسیدن نفث و بعد از آنکه به هم رسید بسیار مشکل کننده می شود.

علاجش - به نهجی است که در انواع دیگر گفته شد.

تدبیر دارو در این نوع بیش از همه انواع باید کرد و در روز پنجم و ششم:

عنب الثعلب، تخم خطمی، خبازی، گل بنفشه،

گل نیلوفر، گل خطمی، تخم کتان از هریک سه مثقال

عنان پانزده دانه

شیره جو مقشر ده مثقال

شیرخشت، ترنجبین، فلوس خیارچنبر از هریک ده مثقال

روغن بادام شیرین پنج مثقال

آب برگ چغندر هفت مثقال

نمک طعام نیم مثقال

نخست آب نمک را با یک مثقال روغن بادام بریزند و دیگر اجزاء را چهار بخش نموده به چهار دفعه بریزند و آب چغندر را در آب اخیر ضم نمایند.

در دیگر انواع خصوصاً اگر هذیان و بیخوابی و سنگینی سر باشد مسهل را به عنوان مخفف به عمل آورند.

اما ذات الجنب مخلوط و غیر صحیح - در اسباب و علامات و معالجات با ذات الجنب صحیح متحد است، مگر آنکه از لحاظ شدت وجع و حدت تب و بیهوشی و علامات از صحیح کمتر است و بسا باشد که در غیر صحیح ورم ظاهر باشد و نفث در این نوع بسیار کم است و علاج هریک از انواع مختلف به دستوری است که در صحیح گفته شد سوای اینکه در شوصه وجع در استخوان‌های دنده است که سر آنها به هم رسیده و

علامات دیگر آنکه بیمار از شدت وجع حرکت نمی‌تواند کرد و به هیچ شکل نمی‌تواند خوابید و نفث بسیار کم می‌باشد.

ذات‌الصدر، ذات‌العرض

علامات آن در انواع مختلف به نحوی است که در ذات‌الجنب گفته شد سوای اینکه در ذات‌الصدر وجع در ابتدا ورمی است که تا آخر استخوان سینه ادامه دارد و بیمار به زمین نگاه نمی‌تواند کرد و سر را بالا نمی‌تواند کشید و راحتش در این است پشت به پهلو بخوابد.

ذات‌العرض - وجع در مهره‌های پشت می‌باشد و بیمار به پشت نمی‌تواند خوابید و به چپ و راست نگاه نمی‌تواند کرد و هرگاه سرفه می‌کند از شدت وجع مضطرب می‌شود.

درمان - انواع هریک از آنها به عینه همان علاج انواع ذات‌الجنب است سوای آنکه ضماد در ذات‌العرض و ذات‌الصدر بر سینه باید و ذات‌العرض به پشت باید به عمل بیاید و وجع در هریک از ذات‌الصدر و ذات‌العرض در وسط است.

شریت زوفا که در سرفه گفته شد، با شیرۀ تخم کدو و لعاب بهدانه از چهار مثقال تا هفت مثقال بدهند. اگر بسفوف سعال که باز در سرفه مذکور شد به اندازه نیم مثقال شریت زوفا ضم نمایند، شاید.

اگر خلط بسیار باشد اکتفا به:

شیرۀ تخم کدو و تخم خیار	از هریک سه مثقال
شریت بنفشه	چهار مثقال

با لعاب بهدانه و نیم مثقال از سفوف سعال مذکور نمایند تا تب نهایت سبک شود و بعد از آن اگر نیاز به شریت زوفا باشد چنانچه گفته شد، بدهند.

اگر محلی با اکثر آنها جمع شود، علامات اجتماع وجع اکثر با مواضع مزبور است، علاج آن بسیار دشوار است چنانچه اکثر اطباء تضرع نموده‌اند.

ذات الریه - سینه پهلوی

ورمی است حاد که در شش به هم می‌رسد و انواع مختلف دارد که با خون یا بلغم شور یا متعفن همراه می‌باشد. گاه هست که سبب آن از نزله حاد است که از دماغ نازل شده و اکثر از انتقال ماده خنق و درد گلو می‌باشد و گاه از انتقال و سرایت ماده ذات‌الجنب و گاه سرسام به هم می‌رسد.

علامتش - تب شدید دائمی است و تنفس شدید و دردی در سینه و سنگینی چنانچه گویا چیزی سنگین بر سینه گذاشته و در اکثر این است که درد در استخوان گردن کشیده است تا آخر استخوان‌های سینه و گاه نیز به زیر کتف می‌رسد و گاه نیز به زیر پستان‌ها می‌آید و سرخی رخسار به ویژه گونه‌ها چنانچه گویا گونه‌ها را به چیزهای سرخ رنگ کرده‌اند و سرخی چشم‌ها و ورم که تمام رخسار خصوصاً پلک‌ها و سنگینی حرکت چشم‌ها و ورم و عطش شدید و خشکی زبان و گرمی نفس و سرخی زبان در ابتدا و بعداً سیاهی آن و سرخی بول و دیگر علامات.

در نوع دیگر ذات‌الریه - نشانی‌هایش تب دائمی است و تنگی نفس و وجع و سرخی رنگ رخسار و سرخی چشم‌ها کمتر از قبلی است، و خشکی زبان و تلخی دهان و گرمی نفس و قلق و اضطراب و عطش و فروختگی مجموع بیش از نوع نخستین است و زردی و سرخی بول و بالجمله مجموع از نشانی‌های دیگر دیده می‌شود.

نوع دیگر سینه پهلوی - علامتش تب دائمی است و سرفه و وجع سبک و شدت و تنگی نفس و رطوبت و بی‌رنگی بول و غلیظی و نبودن علاماتی که در دیگر انواع دیده می‌شوند.

فرق میان انواع ذات‌الجنب و ذات‌الصدر و سینه پهلوی

به چند چیز است:

اول - کیفیت وجع در ذات‌الجنب و ذات‌الصدر - وجع از عالم این است که گویا چیزی در عضو مثل سوزن یا جوال دوز فرو می‌رود و در ذات‌الریه این است که چیزی سنگین بر سینه گذاشته‌اند.

فرق دوم این است - که در ذات‌الجنب و ذات‌الصدر بیخوابی گویا هست و در

ذات الریه خواب بردن بسیار است.

سوم - از نشانی های ذات الریه سرخی بسیار شدید به اندازه ای که نیم بزرگی در گونه ها چنانچه گونه ها را به رنگ سرخی رنگ نمایند و این در ذات الجنب نمی باشد.

درمان - شیخ الرئیس می گوید که درمان سینه پهلوی مانند علاج ذات الجنب است مگر آنکه ضمادات ذات الریه باید که اقوی باشد و اهتمام در تنقیه شش از نفث بیشتر باید کرد و بقیه درمان ها هریک از انواع به نهجی که در ذات الجنب گفته شد به عمل آورند و در ذات الریه ابتدا ضد سرفه و آرد جو، برگ خرفه و اندکی روغن بنفشه بادام و اگر نباشد، روغن بادام و موم کافوری و اگر کثیرا اضافه نمایند شاید بعد از ششم اکیلل الملک و تخم خطمی و آرد باقلا و بابونه با روغن بادام و شیخ الرئیس پیه مرغ خانگی و پیه اردک در ضماد ذات الجنب و سینه پهلوی بعد از هفتم تجویز کرد و دیگر نشانی ها از دوا و خوراک و غیره به نهجی است که در اقسام ذات الجنب گفته شد و تشخیص آنکه در کدام جانب شش است به چند چیز می شود:

اول - بیشتر سرخ شدن رخسار در جانب وجع

دوم - سنگینی زبان در جانب وجع

سوم - زودتر خشک شدن ضماد در جانب وجع

نوع دیگر سینه پهلوی - کم اتفاق می افتد، مگر آنکه اول سبب ماده دیگر باشد و آن ماده قلب شود به این نوع و حرارت بسیار کم شود و استنشاق اول بسیار دشوار گردد. علاجش این است که لعاب بهدانه و بزرک و حله با روغن بادام و پیه مرغ و پیه مرغابی و لعاب خطمی و حله و بزرک ضماد نمایند و بیامیزند و بر سینه نهند.

باید که معلوم کنند که آماس از کدام جانب بود، بروجهی که بنگرند که در تب، رخسار از کدام سو سرخ می شود و سنگینی سینه از کدام سو محسوس است، یا بر کدام پهلوی بیمار می خسبد و یا رطوبت بیشتر می آید، از آن جانب که رخ سرخ گردد گرانی همی آید.

درمان - شربت های زداینده باید داد چون گلاب و کشکاب و شربت های خنک و زداینده و تری فزاینده، دهند چون آب خیار و آب خربزه هندی و آب کدو و سکنجبین که ترش نباشد، از بهر آنکه ترشی ماده را بگسلد و اگر ماده خام باشد یا در احشاء

دیگری آماس پدید آید، جلاب آمیخته با ماءالعسل دهند یا کشکاب رقیق و اگر طبع به اندازه کار نکند طبیعت را باید نرم کرد.

صفت شربتی که طبع را نرم نگاه دارد:

فلوس خیارچنبر، مویز دانه بیرون کرده
آب
از هریک سه استار
صد درم

پیزند و:

عنب الثعلب بیست درم

با وی بیامیزند و صاف کنند. این یک شربت است.

ضمادی منضج و نرم کننده - نخست از موم و روغن بنفشه درست می کنند، سپس بیه مرغ و لعاب خطمی با آن بیامیزند و به تدریج بابونه و بنفشه و بیخ سوسن و خیار بیفزایند و پیزند.

اگر ماده غلیظ و خام باشد - ضماد از کرنب پخته و برگ رازیانه کوفته و پخته سازند. چون آماس گشاده شود، حسوها از آرد باقلی و کرسنه و آرد نخود پیزند و با عسل بدهند و ماءالعسل در این هنگام سینه را پاک کند، و لعوق کرنب و پنبه دانه در وی پخته و سرشته پاک کننده است، و لعوق اسقیل با شیر خر بسیار سود دارد.

هرگاه که آماس گشاده گردد، تنگی نفس و گرانی سینه بیشتر گردد و تب گرم گیرد و آن روز که گشاده شود سخت بلرزاند و ضمادهای منضج که گفته شد در آن روز به کار می آید و بیمار بر آن پهلوی خسبد که ماده در آن جانب است و اگر حرارت و تب سخت قوی نباشد در شراب زوفا و فراسیون و حاشا و انجیر و بیخ سوسن پیزند و در این هنگام اگر خرما در کشکاب یا در زوفا پیزند روا بود.

ذات الصدر

آن پخته شدن ریم بود در فضای سینه و اسباب آن آماسی باشد در غشاء و ماهیچه های سینه، یا گشودن قرحه، و ریم در فضای سینه پخته شود و با ذات الریه یا ذات الجنب در فضاء سینه گشاده شود و اگر ریم اندک باشد از راه گلو پاک شود، نخست باید برشش گذرد و چنان باشد که به علت تخلخل و نازکی شش ریم در وی گذرد یا از راه

گلو پاک شود و اگر طبیعت قوی باشد، پیش از آنکه اجزای سینه را تباه کند، آن ریم بدان راه که غذا بدان موضع رسد با ادرار یا با اسهال دفع شود و این چنین باشد که طبیعت ریم را به عروقی که دهن‌های آن از برای غذا رسانیدن به اجزای سینه چسبیده است، دفع کند یا در آن رگ‌ها بگذرد و به قعر جگر آید و از جگر تا بدان رگ‌ها رود که به روده‌ها متصل است و با اسهال دفع شود یا بدان منفذ آید که به گرده پیوسته و با ادرار دفع شود و امید سلامت در ادرار بیشتر است و چون علت و بیماری دراز کشد پای بیمار آماس کند از بهر آنکه حرارت طبیعی و قوت غریزی ضعیف شده باشد و پای از معدن و مرکز حرارت دور است و قوت هضم آن ناتوان باشد.

توضیح - امروز می‌دانیم که بیماری‌های عفونی و ریوی بیشتر در اثر عوامل میکربی تولید می‌شوند و این میکرب‌ها هم چه از راه سرایت مستقیم و چه از راه خون به‌اعضاء مجاور و از راه متاستاز به‌اندام‌های دور منتقل می‌شوند و عوارض چرکی را به‌وجود می‌آورند و در بالا ما نظریه قدما را فقط بیان کرده‌ایم.

درمان تنگی نفس - ضیق النفس

در بیشتر وقت‌ها طبع باید نرم باشد و ماهی شور پیش از غذا و کبر شور مزاج را نرم کند و چغندر و شوربای خروس و کشکاب با نیم دانگ فرفیون با یک درم افیمون. دیگر ماءالعسل در طبیخ حله و انجیر ساخته و مویز در آب باران پخته، در این بیماری سود دارد، و اندک شراب ریحانی ماده را نضج دهد و به‌جای آب ماءالعسل بنوشند و میان طعام خوردن و آب خوردن دو ساعت یا بیشتر صبر کنند و پس از غذا خوردن خواب زیان دارد و خواب روز بسیار زیان دارد، سینه و پهلوها را با خرقة‌های درشت باید مالید و مالیدن معتدل و ریاضت معتدل سود دارد و چیزی خواندن و آواز به‌تدریج بلند کردن نافع است.

تدبیر نرم کردن - نخست با داروهای مفرد مزاج را نرم کنند مانند سکبینج و زراوند گرد و قنطوریون، اسقیل بریان کرده. اما زراوند هر بامداد چهار دانگ بدهند و سکبینج از چهار دانگ تا یک مثقال در آب سداب حل کرده بدهند و اسقیل همچنان با عسل بسروشند و بدهند و قنطوریون باریک و اگر تازه باشد قنطوریون غلیظ و اگر بدین مفردات

مراد به دست نیاید مرکب بدهند بدین صفت:

غاریقون	چهار دانگ و نیم
شحم حنظل	یک دانگ و نیم
رب السوس	چهار دانگ

حب کنند و بدهند و اگر در سینه حرارتی باشد و تب:

بنفشه و رب السوس	از هریک، یک درم
غاریقون	نیم درم
کتیرا	نیم دانگ

حب سازند و در دهان نگاه دارند تا سینه پاک شود. دیگر بگیرند:

علک الانباط را کوفته و با اندک بیرزد بسرشد و حب کنند و لعوق اسقیل بسیار سودمند است که هربامداد یک کفچه بخورد. (بیرزد - انزروت).
صفت آن: بگیرند اسقیل تر و در عسل مصفی بپزند.

صفت لعوق نافع:

تخم سپندان، کنجد مقشر	از هریک سی درم
زوفاء خشک	هفت درم

بکوبند و با عسل بسرشد و هربامداد یک کفچه بخورند.

قی کردن با داروهای لطیف مناسب است بدین وجه:

خردل	یک درم
نمک طعام	یک درم
بدره نان (گندگیاہ - بدران)	نیم درم
نظرون	دانگی
انگبین	یک وقیه

بکوبند و بسرشد و در آب نیم گرم حل کنند و بخورند. و چهار درم بوره در پنج وقیه ماءالعسل داروی قوی است.

توضیح - ما امروز داروهای بسیاری از آنتی بیوتیک ها گرفته تا داروهای دیگر در اختیار داریم. غرض از یادداشت داروهای نامبرده در بالا ثبت نسخه های نرم کردن و پاک

نمودن مزاج می باشد.

اگر نفس بگیرد و خناق شود:

چهار درم

بوره

پنج و قیه

ماء العسل

داروی قوی است که در حال گشاده شود.

سعال

یعنی سرفه.

درمان - طبیخ زوفای کبیر (در سرفه خشک) شراب خشخاش می دهند.

صفت طبیخ زوفا:

از هریک دو درم

زوفا، حلبه

پر سیاوشان، تخم کرفس، پوست بیخ کرفس، بادیان، پوست بیخ بادیان، تخم انجیر،

از هریک درمی

فراسیون یعنی گندنای کوهی

در سی سیر آب بجوشانند تا هفت سیر آید، صاف کنند و ده مثقال گلقدن بنفشه در آن

حل کرده و نیم گرم بیاشامند.

صفت گلقدن بنفشه:

نیم من

بنفشه تازه

نیم من

قند سفید

همه را بکوبند و چهل روز در آفتاب نهند.

یا

سه سیر

گل بنفشه خشک

بکوبند یا با دست بمالند و با عرق گاو زبان یا آب تر کرده نزدیک دو ساعت بگذارند

و نیم من قند سفید در نیم من آب بجوشانند تا غلیظ گردد، سپس همه را با هم بیامیزند و

دو سه جوش دیگر دهند.

صفت شراب (شریت) خشخاش

از هریک دو درم

پوست خشخاش، تخم خشخاش

در نیم من آب بجوشانند تا نیمه آید، صاف کنند و نیم من قند سفید در آن حل نمایند و بجوشانند تا به قوام آید.

ربوه

یعنی تنگی نفس و عسر نفس.

نفث الدم

یعنی برآمدن خون از گلو، خواه از قصبه شش بود و خواه از عضو دیگر از دستگاه دم زدن.

درمان - غذا آب جو و عدس، دارو شربت انجبار یا بوره و صمغ، کهربا و گلنار.

صفت شربت انجبار:

سه مثقال

انجبار

دو درم و نیم

قسط

از هریک دو درم

صندل سرخ و سفید

همه را کوفته و بیخته و در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و سپس نیم من قند سفید در آن حل کنند و بجوشانند تا به قوام آید.

درمان بیماری‌های شش و سینه و سل یعنی جراحی شش

نشانی - تب نرم دائمی و آمدن ریم است و سرفه. فرق میان ریم و بلغم این است که

چون ریم را برآتش نهی بوی بد ظاهر گردد، و چون برآب اندازند به ته آب نشیند.

درمان - آب جو و شیر خراست.

توضیح - امروز بیماری سل را با استریتومیسین و ایزو نیازید و پاس به خوبی درمان

می‌کنند.

ذات‌الریه

یعنی آماس شش، نشانش تب تیز دائمی و تنگی نفس و عدم توانائی برتکیه کردن

است مگر به پشت.

درمان - گل نیلوفر ممزوج به شربت بنفشه، غذا آب جو و ماش و عدس.

صفت شربت

بنفشه

دو درم

در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و نیم من قند سفید در آن حل کرده و بجوشانند تا به قوام آید.

شوصه و ذات الجنب

یعنی آماس پرده ای که در نواحی سینه است.

نشانی آن - تب دائمی و تنگی نفس و درد پهلوی است.

درمان - آب عناب و شربت نیلوفر.

صفت شربت نیلوفر:

در درمان زکام گفته شد.

ذات الصدر

یعنی آماس پرده سینه نشانی آن تب دائمی و درد سینه است.

درمان - غذا آب کشک جو و ماش، اشربه شربت نیلوفر.

صفت حقنه که علت های نامبرده را سود دارد.

بنفشه، ساق نیلوفر، خبازی (یعنی نان کلاغ).

از هریک دو مثقال

عناب، الثعلب، گل خطمی

از هر یک پانزده عدد

عناب، سپستان، آلوی بخارا

ده درم

مغز کاجره نیم کوفته

پنج سیر

آب چغندر

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا نزدیک به ده سیر آید، صاف کنند و ده درم مقل شیرخشت در آن حل کرده و صاف کرده و پنج درم روغن گاو بیافزایند و به دو نوبت شیر گرم حقنه نمایند.

درمان زکام شربت نیلوفر

صفت آن: گل نیلوفر دریا

در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید و صاف کرده و نیم من قند سفید در آن حل کرده و بجوشانند تا به قوام آید.

دیگر شربت زوفا برای سرماخوردگی

پوست بیخ کرفس، پوست بیخ بادیان، بیخ کبر از هریک سه درم
زوفا خورد شده چهار درم

همه را در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید، سپس صاف کرده و نیم من قند در آن حل کنند و بجوشانند تا به قوام آید.

درمان سرفه

شراب بنفشه و شراب نیلوفر بخورند و شراب بزرقطونا و کشکاب با سپستان مناسب است و گلاب و صندل و کافور و بنفشه و نیلوفر باید بوئید، و ضمادی از بنفشه و نیلوفر و برگ بید و تراشه کدوی تر بر سینه باید نهاد و حب السعال از صمغ بادام یا صمغ عربی و کنیرا و نشاسته و مغز بادام و مغز کدو و تخم خیار سازند و لعاب بزرقطونا حب کنند و بگیرند:

صمغ بادام	صد درم
جلاّب	صد درم
آب	دویست درم
روغن بادام	پنجاه درم

بپزند تا به قوام آید و پیوسته به کار دارند.

لعاب حب الرشاد و لعاب تخم کتان با انگبین بسرشد و قوامی دهند و به کار دارند، در شراب زوفا انجیر منقی دانه بیرون کرده و تخم رازیانه و زوفا خشک و پر سیاوشان و اندکی ایرسا بیاید پخت و با عسل بدهند و غذا سپوسات و حسو گندم (حسو) - به تشدید

واو نام مایعاتی است که از حبوب و غیر آن درست می‌کنند و به طریق قهوه توان خورد) با عسل و خرما و حلبه و انجیر بپایند پخت و روغن جلعوزه و روغن حبة الخضرا و روغن پسته بیافزایند.

اگر ماده رقیق باشد - در کشکاب، عنب و سپستان را بپزند، و کتیرا و جلاب و روغن بادام لعوقی بسازند و به قوام آورند و به کار دارند و حب السعال از کتیرا و نشاسته و رب السوس سازند و با عصارة برگ خشخاش حب کنند، و تخم خشخاش را کوفته اندک اندک با قند بدهند سودمند است.

اگر ماده غلیظ و سفت باشد - کشکاب با شراب بنفشه دهند و در کشکاب بیخ سوسن و تخم خطمی و اندکی باقلای مقشر و پوست کنده، و اگر بیخ بنفشه پرورده در آب باقلا بدهند نیک باشد.

صفت شراب که سینه و طبع را نرم دارد.

عنب	بیست عدد
سپستان	چهل عدد
مویز دانه بیرون کرده	ده درم
انجیر	پنج درم
بنفشه	پنج درم
پر سیاوشان	پنج درم
بیخ سوسن پوست کنده	ده درم
لسان الثور	پنج درم
فلوس خیارچنبر	بیست درم
روغن بادام	چهل درم

بیافزایند. این همه شربت باشد. غذا کشک جو و ماش مقشر و اسفناج و روغن بادام باشد.

برآمدن خون با سرفه

خونی که از گلو آید یا از حنجره و حلقوم باشد، یا از شش و رگ‌های شش و عروق

سینه، یا مری و معده و جگر، و اسباب آن یا با سرفه است که سخت باشد و یا با مبالغه در قی، یا از زخمی و یا از ضجرت و بی آرامی و ضربه و سقطه، چنانچه دیوانگان را اتفاق افتد و یا مصروعان را، یا دارو و غذایی تیز خورده باشند، یا به زمین خشک بی بستر خوابیده باشند، یا در هوائی گرم مقام داشته باشند، یا زالو به حلق فرو رفته باشد، یا رگی که یک علت قوی بدان رسیده باشد، شکافته گردد، یا از خلطی که با خون آمیخته باشد و رگ را بشکافد و بیرون آید، یا آماس خونی در سینه و شش و معده و جگر پدید آید یا همه خون از خون پر و ممتلی شود و از غذای همه اعضاء فزون آید، یا خونی که استفراغ آن عادت باشد، چون خون بواسیر باز ایستد.

نشانی‌ها

آنچه از گلو و حنجره باشد - خونی باشد بی سرفه و بی تنحنح باشد (تَنَحْنَح - به فتح تا و نون و ضم نون دوم، صدا از سینه درآوردن، صاف کردن سینه و گلو که صدا روشن و صاف بیاید) و برآید.

آنچه از شش باشد - با سرفه سخت برآید و کمرنگ و رقیق و با کفک باشد و وجع و درد نباشد و هرچند روز بایستد و باز برآمدن گیرد. آنچه از رگ‌های شش برآید خون کمتر و قوام و رنگش بیشتر بود و کفناک بود.

آنچه از عروق صدر و سینه برآید - خون سیاه و غلیظ و سفت و اندک باشد و با سرفه سخت برآید و از کفک خالی نباشد و با وجع و درد بود. اگر سبب شکافتن تیزی خون باشد - با تب بود.

آنچه از امتلاي خون و پری آن و گشادی سر رگ باشد خون بسیار قوی و بی وجع و درد برآید و از آمدن خون آسودگی پدید آید.

آنچه از آماس شش باشد - نشانی‌های ذات‌الریه و سینه پهلوی بدن گواهی دهد. آنچه از معده و سپرز برآید - بی سرفه است.

بباید دانست که آنچه از سینه برآید و آنچه از شش برآید در آماس خونی بیش از قرحه شش خطرناک است و اگر کسی را از شش خون برآید بیم باشد که ریش گردد و اگر برآید و بایستد و باز برآید نشانی آن بود که قرحه شده باشد.

درمان - از حرکت بسیار و کارهای سخت و بسیار گفتن و آواز بلند دادن و از خشم و ضجرت و بی آرامی و از شراب و نزدیکی و از غذاهای گشاینده چون کرفس و کنجد و خرما و عسل و از شربت‌ها دوری باید کرد و مزاج عضو و اندام را به اعتدال باید آورد، و غذا اگر سرفه نباشد از سماق و غوره و زرشک و انار دانه و حماض و برنج و پاچه پخته مناسب است.

اگر سرفه و تب باشد کشک جو و ماش مقشر و کدو و خیار و اسفناج با مغز بادام خورند و پیوسته گل ارمنی در دهان نگاه دارند تا منع و جلوگیری کنند. داروهائی که منع خونریزی می‌کنند، عبارتند از:

لسان‌الحمل تنها یا با گل مختوم یا قرص کهریا و آب برگ خرفه و شادنج و عدس مغسول بهترین دارو است، از یک درم تا دو درم در آب خرفه، و باید که صمغ عربی که تباشیر و گل ارمنی و شادنج مغسول در آن ریزند و صاف کنند و از آن بخورند و برگ لسان‌الحمل و برگ خطمی و آرد جو را بکوبند و با گلاب تر کنند و برسینه نهند.

صفت داروی نافع برای رفع سرفه خونین:

طباشیر، گل سرخ	از هریک پنج درم
بسد، کهریا، مروارید	از هریک سه درم
گل ارمنی، گل مختوم، شادنج عدسی	از هریک پنج درم
افیون	سه درم
تخم خرفه	پنج درم
رب السوس	سه درم
اقاقیا، عصارة لحية التيس	از هریکی سه درم

همه را بکوبند و بپزند و:

بزرقطونا
کوفته و با آن بیامیزند:

تخم لسان‌الحمل شیرین

دو درم

در آب رازیانه یا در آب اطراف رز یا در عصارة گل یا در گلاب بریزند. اگر تب و حرارتی قوی باشد سه درم کندر با این داروها بیامیزند. در کشکاب میوه‌های قابض کنند چون

حب الاس و به و امروء، کندش کوهی و بستانی.

اگر سبب خون آمدن تیزی و حدت ماده باشد که با خون آمیخته بود - در کشکاب، کدوی تر و سرطان تازه باید پخت.

اگر علت ترکیدن رگی بود به سبب حرکتی دشوار و مانند آن - نخست رگ را باید زد تا فشار کم شود و سپس ضماد از خاک کندر و مازو و آرد جو و گرد آسیا و گلنار و پوست انار و برگ مورد و اطراف رز و خرماي قَسْب کوفته و بیخته با روغن گل و روغن مورد.

ذات الجنب - شوصه

صفت شرابی نافع:

بنفشه تازه نیم من

دانه به شیرین ده درم

کتیرا بیست درم

تخم خطمی پانزده درم

بزرقطونا ده درم

لعاب خطمی را جداگانه بگیرند و بنفشه را در دو من آب بپزند جدا تا به نیمه آید و لعابها و کتیرا را با وی بیامیزند و یک من قند بیافزایند و به قوام آورند.

مطبوخ مسهل

عنا ب سی عدد

سپستان چهل عدد

بنفشه خشک ده درم

فلوس خیارچنبر پانزده درم

بپزند. و اگر پنج درم لسان الثور بیافزایند قوی تر باشد.

باب نهم

دستگاه گردش خون

بیماری های دل، ضعف قلب

در انواع بیماری های دل و قانون درمان - ممکن است بیماری دل با ماده و یا ساده و آماسی و یا عروقی باشد، و همچنین ممکن است بیماری با شرکت دیگر اندام های تن باشد. آماس هائی که در دل پدید آیند بی مهلت کشنده هستند از بهر آنکه باعث پراکندگی نسوج و ماهیچه دل هستند و دل را یارای تحمل آن نیست. اما اگر آماس در غلاف دل درآید مهلت دهد و اما جراحی و گسستگی ماهیچه های دل درمانش دشوار است و گفته اند که هرگاه برگوهر دل بثره و زخم و جراحی برآید خون از بینی برود که سیاهرنگ است و بیمار را بکشد. بیماری هائی که با شرکت همه تن باشند مانند تب محرقه و حاد باعث خفقان و غشی می شوند. آنچه با مشارکت دماغ باشد چنان باشد که به علت ضعف دماغ اعصابی که به ماهیچه های سینه و دستگاه دم زدن پیوسته است ناتوان شوند و در نتیجه هوای تازه به دل نرسد و هوای دودناک از دل بیرون نشود و بدین سبب خفقان و غشی پدید آید. آنچه با مشارکت جگر افتد، آن است که جگر ضعیف گردد و خون نیک تولد نکند و اعضاء دل بهره تمام نیابد و ضعف دل پدیدار شود و ممکن است در جگر خون ناصالح تولد کند و اندیشه ها و غم ها ظاهر گردد و یا کاهلی و بی نشاطی و کودنی آشکار شود. و ممکن است ناراحتی دل از سوی بدکاری معده باشد و خفقان و غشی ظاهر گردد و یا معده بیمار باشد. ممکن است به سبب مجاورت و مشارکت حجاب و

شش، دل بیمار گردد در اثر ذات‌الجنب و سینه پهلو و غیره و دل را دچار بیماری کنند و غش و خفقان تولید شود و روح خفه گردد. ممکن است با شرکت روده‌ها باشد که از روده‌ها کرم کدو و غیره باشد و بخار و سم‌های ایشان به دل و دماغ برآید و ضعف و خفقان تولد کند. آنچه با شرکت زهدان و دستگاه آمیزی حادث گردد چنان باشد که به علت مشارکتی که رحم با دماغ دارد عوارض و بخارهای آن و سموم بیماری آن به دماغ برسد و از دماغ از راه عروق به دل بازگشت نماید و خفقان و غشی آورد.

اما قانون درمان بیماری‌های دل - به عقیده قدما دل معدن روح است و شریف‌تر از دیگر اندام‌ها است.

قرص کافور را که از برای مزاج قلب درست می‌کنند با زعفران باید ساخت تا قوت آن را نگاه دارد، یا لسان‌الثور و یا چیزی که مانند آن باشد، و داروهای قلبیه آن است که معتدل‌اند مانند یاقوت و فیروزه و زرو سیم و لسان‌الثور و آنچه حاد است درونج است و مشک و عنبر و زرنباد و ابریشم و زعفران و عود و بهمن سرخ و سفید و قرنفل و بادرنجبویه و تخم آن و بادروج و تخم آن و فرنجمشک و قافله و کبابه و ساذج هندی و راسن و آنچه به اصطلاح قدما سرد است عبارت است از مروارید و کافور و کهربا و صندل و تباشیر و گل مختوم و سیب و ترشی و ترنج و گشنیز خشک. شربت سیب و شربت ترنج و شربت لیمو و شربت ریbas و شربت غوره و شربت انار و دوغ‌گاری سود دارند.

خفقان دل

خفقان تپیدن دل است، تپیدنی که به احتلاج و لرزش ماند و علت آن ممکن است از اعراض نفسانی باشد چون خشم و اندیشه و فکر بسیار و کارهای ضروری و تنگی نفس، که منفذ راه هوا که به دل رسد گرفته دارد. یا غذاها و شراب‌های تیز و تند یا بوی ادویه و عطریات حاره و تیز و تند یا گرمی هوا و تشنگی یا درنگ در گرمابه گرم.

نشانی - عبارت است از تشنگی و سوزش حوالی دل و راحت یافتن از هوای سرد و رنج یافتن از هوای گرم.

درمان - اگر فشار خونی باشد اول فصد کنند و در هوای سردخانه باید کرد و ضماد از

صندل و گلاب و کافور باید نهاد و صندل به جامه باید زد و شراب صندل و اقراص کافور باید خورد و گلاب سود دارد از برای ضماد کردن بر سینه از بهر آنکه منفعت بهوی زود رسد و بهتر آن است که خانه را خنک سازند و به عقیده قدما منفعت ضمادات حرارت را در دل پنهان سازد و بخار گرما و حرارت تیز را بردماغ دمد و دماغ تیز گردد. عطرها و میوه های خنک آماده گردانند و خداوند خفقان خویشتن را با جامه پوشیده دارد تا بدنش سرد نگردد و مسام و خلل و فرج بسته نشود تا گرما به داخل میل کند. اگر حرارت بسیار باشد و سینه آماس نماید:

افیون	نیم دانگ
تخم لفاح	دانگی و نیم
کافور	یکطسوج
زعفران، مشک	از هریک یکطسوج
ترکیب کنند و بدهند.	

اگر تب نکند دوغ گاو سود دارد و غذا ماهی تازه با سرکه پخته و مُزَوَرَه (غذای بی گوشت و چربی) ریواس و غوره مناسب است و نان در گلاب و شراب ریحان ترید کنند و بنوشند و تحویل به هوای خشک بهترین درمان است و اگر قوت ضعیف باشد شربت های بسیار سرد نباید داد و اندکی قاقله و کبابه به آن بیامیزند و لسان الثور بسیار سودمند است.

خفقان نوعی دیگر - نشانی آن - رنگ بیمار سفید قلعی است و کاهلی و آهستگی در وی آشکار باشد و تشنگی نباشد و از هوای گرم و عطریات و داروهای گرم آسودگی یابد.

درمان - اگر علت بیماری پابرجا نشده باشد، شراب ریحانی بسنده است و بوی مشک و عنبر سود دارد و غالیه بر سینه مالیدن و دواء المشک و نوش دارو و مفرح گرم سود دارد.

نوع دیگر خفقان - نشانش آن است که خداوند بیماری پندارد که دلش در میان آب نهاده باشد. درمان آن مفرح و دواء المشک باید داد و غذا همچون خداوند صرع باشد.

داروهائی که در این باره سودمند است (برای خفقان دل)

از هریک، یک درم	کهربا، چندبیدستر
نیم درم	تخم فرنجمشک
نیم درم	پوست ترنج
	بکوبند و با انگبین بسرشند و بدهند.
	صفت داروئی دیگر در این باره (برای خفقان دل)
از هریک پنج درم	نعناع، کهربا
سه درم	بسد
دو درم	قرنفل
	شربتی دو درم.

خفقان نوعی دیگر - مانند احوال دق باشد.
خفقان نوعی دیگر - مانند احوال مالیخولیا است و درمانش مالیخولیا است.

خفقان

یعنی تبیدن دل و سستی آن (ضعف قلب)، نشانی آن خشکی دهان و تشنگی و سرعت نبض و زردی قاروره است.
درمان - گلاب با آب سیب و صندل بمالند.
گاهی نشانی آن بزرگی نبض و پری رگها و سرخی چشم و روی است. گاهی نشانی آن نرمی نبض است و گاهی محکمی آن است.
درمان بوئیدن قشور اترج و عنبر و عود و مالیدن غالیه برسینه است.
قشور - یعنی پوست
اترج - ترنج است
صفت غالیه:
عنبر
یک مثقال
از هریک پنج مثقال
بگدازند و قند و مشک
بسایند و همه را با پنج درم روغن حبالبان بسایند.

صفت روغن حبالبان:

مغز حبالبان (که به پسته غالیه مشهور است) با قند یا چیزی که شاید مشابه آن است پنج درم بکوبند و به دستور روغن جوز که در درمان حمق و رعونت گفته شده.

روغن نیلوفر

به طریق روغن بادام گیرند و صفت آن در جفاف الانف گفته شد.

غشا (غشی)

به غشو مشهور است، درمانش ریختن گلاب سرد بر روی بیمار است.
درمان - شربت سیب و شربت ترنج و شربت لیمو، شربت ریباس و شربت غوره و شربت انار و دوغ گاوی.

راه ساختن شربت های گفته شده این است:

رب هریک از اینها را گرفته آنها را با قند یا نبات یا شکر صاف نموده به قوام آورند و غوره و ترنج اگر بیشتر شربت کنند شاید و مالیدن صندل سفید با گلاب در محل قلب و خوردن مفرحات مفید است.

مفرحی که صفت آن این است: قلیل الدوا و کثیر النفع است.

تخم خرفه ده مثقال

تخم گشنیز، گل گاوزبان از هریک پنج مثقال

صندل سفید سوده، تباشیر، ورق گل سرخ از هریک پنج مثقال

با شربت سیب و اگر نباشد، شکر سفید یا نبات یا قند، اجزاء را بسرشدند و از دو مثقال تا چهار مثقال با عرق بیدمشک و تخم ریحان و قدومه یا تنهائی میل نمایند.

طریق ساختن شربت سیب مانند شربت به است که در هیضه گفته می شود.

مفرح دیگر قوی تر از مفرح اول - همان اجزاء اول را به اضافه:

مروارید ناسفته، کهریا، ابریشم مقراض کرده،

زرشک بیدانه، تخم خشخاش سفید از هریک سه مثقال

مغز هل	دو مثقال
تودری سرخ، عود قماری، بهمن سفید	از هریک، یک مثقال
عنبر	نیم مثقال
ورق نقره	یک مثقال

به دستور اول با دو برابر اجزاء شربت سیب یا نبات یا قند به قوام آورند و بسرشند و از یک مثقال تا سه مثقال میل نمایند.

مفرح یا قوتی

اکثر پزشکان اتفاق دارند که در تقویت دل و دماغ که با حرارت مزاج باشد مانند ندارد و صفت آن این است:

مرورید ناسفته	شش مثقال
بسد	چهار مثقال
یا قوت	دو مثقال
ورق طلا	یک مثقال
لاجورد (معدنی)	یک مثقال و نیم
لعل	سه مثقال
عنبر	یک مثقال
کهریا	سه مثقال
شب	یک مثقال
طباشیر	هفت مثقال
ورق گل سرخ	چهار مثقال
گل مختوم و اگر نباشد گل داغستان	دو مثقال
گشنیز خشک	سه مثقال
تخم گل سرخ	سه مثقال
سارج هندی، زرنباد، درونج عقربی	از هریک، یک مثقال
عود هندی	سه مثقال

پوست ترنج سه مثقال

گاوزبان گیلانی سه مثقال

کافور، عنبراشهب، بادرنجبویه

بهمن سفید از هریک دو مثقال

ریوند چینی، تخم کاسنی از هریک سه مثقال

مشک نیم مثقال

ابریشم سه مثقال

آمله مقشر، پوست هلیله کابلی از هریک بیست مثقال

قند سفید دو برابر اجزاء

گلاب و شربت سیب، شربت به، آب انار از هریک بیست مثقال

قند و شربت ها و آب انار را به قوام آورده و اجزاء را سائیده و کوبیده و بیخته بسرشدند و از یک مثقال تا دو مثقال میل نمایند.

اگر بدن را تنقیه از صفرا بکند و بعد از آن مداومت به این مفرحات نماید، بهتر است. اما تنقیه بدین نحو است:

که سه روز منضجی از گاوزبان، بادرنجبویه، گل نیلوفر

سپستان، شاهتره خشک از هریک دو مثقال

شیرخشت، ترنجبین از هریک ده مثقال

غاریقون نیم مثقال

میل نمایند و روز سیم قرص بنفشه مسهل یک مثقال و نیم حب کرده فرو برند و از عقب آن همان منضج مذکور را با سه مثقال پوست هلیله زرد و دو مثقال گل بنفشه و دو مثقال افیمون و یازده مثقال تمر هندی طبع داده میل نمایند.

غذا - در روز مسهل، نخوداب و در روز منضج قیمة شوربا میل نمایند.

اگر با حرارت مزاج آثار غلبه خون ظاهر باشد - علامتش همان است که در صداع دموی گفته شد. فصد باسلیق از دست راست بکند و اگر پس از آن نیاز به مسهل باشد مانند نوع اول بدهند.

اگر ضعف قلب با آثار غلبه پرودت از سیاهی لون بشره و از سیاهی قاروره و بروز درد

و الم همراه باشد - علاج آن:

شربت گاوزبان، عرق بیدمشک، تخم فرنجمشک و مفرحات و داروهای قلبی که قریب به اعتدال باشند مانند مفرح یاقوتی که در قسم اول گفته شد و مفرح مشهور به دوال مشک.

راه ساختن شربت گاوزبان این است:

گیاوزبان گیلانی	بیست مثقال
گل گاوزبان	ده مثقال
بادرنجبویه	ده مثقال

در عرق بیدمشک و اگر نباشد در آب بخيسانند و صاف نمايند و پنجاه درم قند سفید به قوام آورند. اگر خواهند ورق طلا و نقره و عنبر اضافه نمایند. اگر اجزاء را در آب بخيسانند بهتر است.

اما طريق ساختن دوال مشک این است:

زرنباد، درونج عقربی	از هریک، یک مثقال
مروارید، بسد، ابریشم مقراض شده	از هریک، یک مثقال و نیم
بهمن سرخ و سفید، ساوج هندی، سنبل الطیب،	
قاقله، جندبیدستر، اشنه	از هریک چهار دانگ
زنجبیل، دارفلفل	از هریک دو دانگ
مشک	یک دانگ و نیم

اجزاء را کوبیده و بیخته با دو برابر عسل شهد که آتش ندیده باشد، بسرشدند. اندازه شربت از یک مثقال تا دو مثقال دوال مشک مخصوصاً هرگاه ضعف قلب با رطوبت معده باشد نافع است.

صفت دوال مشک مر:

افستین رومی، صبر سقطری	از هریک هشت مثقال
ریوند چینی	شش مثقال

از هریک چهار مثقال	زعفران، نانخواه، تخم کرفس
از هریک دو مثقال	ناردین، ساوج، مشک، مرمکی
یک مثقال و نیم	جندبیدستر
دو برابر اجزاء	عسل صاف

کوبیده و عسل را به قوام آورند و با اجزاء بسرشند. اندازه شربت یک مثقال. در بعضی نسخه‌ها به جای ناردین سنبل است و هریک مناسب است. در نسخه بعضی از متأخرین مروارید دو مثقال افزوده شده است و در نسخه اصل نیست و اسطوخودوس و پر سیاوشان اضافه نمایند بدون شیرخشت و مسهل.

ایارج فیکرا	یک مثقال و نیم
غاریقون	نیم مثقال

حب کرده فرو برند و از عقب آن همین منضج را به اضافه ایتیمون میل نمایند. اگر معجون نجاح یافته شود در قلع بیماری‌های سوداویه و به‌ویژه تنقیه دل و دماغ بی‌عَدیل است و در بیشتر مزاج‌ها سودمند است. باید که در روز اول مسهل به قدر سه مثقال یا پنج مثقال از این معجون فرو برند و اندک آب گرم از عقب آن بنوشند.

صفت معجون نجاح:

هلیله سیاه، پوست هلیله، پوست هلیله کابلی،	
آمله مقشر، ایتیمون	از هریک ده مثقال
بسفایج، اسطوخودوس، تربید سفید	از هریک پنج مثقال
غاریقون	سه مثقال

لاجورد، حجر ارمنی (سنگی است لاجوردی و نرم و از ارمنیه خیزد)
سقمونیا
از هریک دو مثقال
سه مثقال

اجزاء را کوبیده و بیخته با سرکه برابر عسل صاف نموده به قوام آورند و بسرشند و بعد از تنقیه شربت بادرنجبویه:
صفت شربت بادرنجبویه:

تخم کاسنی، تخم فرنجمشک، تخم بادرنجبویه
 گاوزبان گیلانی، گل گاوزبان، رازیانه، بیخ بنفشه، اصل السوس از هریک سه مثقال
 پر سیاوشان، بسفایج، افتیمون
 از هریک دو مثقال
 بادرنجبویه
 نه مثقال
 در گلاب و عرق بیدمشک و آب سیب بخیسانند و بجوشانند و صاف نمایند و با شکر
 سفید یکصد و چهل مثقال به قوام آورند.

داء الفیل

یعنی بیماری که ساق پای چون ساق فیل بزرگ شود، نشانیش نبودن زخم و گاهی با
 جراحت ساق همراه است.

دوالی

یعنی رگ های ساق پای بیمار غلیظ و قوی شود و بروی گره گره پیدا شود. نشانیش
 رنگ سرخ مایل به سیاهی آن است و گاهی سفیدرنگ مایل به سرخی باشد.

دوالی - واریس

بیماری است که عروق ساق و قدم فراخ شود و این بیماری بیشتر بیکان (امیران و
 بزرگان) و باربران و جمعی را که بسیار برای ایستند دچار نماید.

توضیح - می گویند که بیماری واریس ارثی است منتها ایستادن و کارهای زورآور
 کردن در شدت بیماری تأثیر می کنند.

نشانی ها - رگ های سبز پیدا شود که گرد ساق و قدم برآید.

درمان - جلابی از رویاه تروک (تربک) و عناب و بیخ مهک و نبات خورند، و غذا
 ماش و مغز بادام و پس از هفته ای این عروق را فصد کنند و به رفق بمالند تا باریک گردد و
 ازاری (پوشاک و پارچه و لنگ) بر آن پیچند و محکم ببندند و از غذای غلیظ دوری
 نمایند.

توضیح - برای درمان بیماری واریس تجویز بعضی از داروهای مخصوص مناسب

است که سیاهرگ‌ها را جمع می‌کنند و از شدت ورم واریس، که ممکن است در جای دیگر بدن مانند ناحیه مقعد، باشد، جلوگیری می‌نمایند و اگر این روش کافی نباشد و محل واریس زخم شود و یا بیماری شدید و درد سخت باشد به دستکاری دست می‌زنند و رگ‌های دچار شده را برمی‌دارند.

داء الفیل - الفانتیازیس - پاغره

بیماری است که ساق و قدم بزرگ گردد و رنگش دگرگون شود و شبیه به پای فیل گردد.

درمان - این حب مناسب است:

قنطاریون باریک، تخم حنظل!

از هریک، یک دانگ و نیم

ترید

یک مثقال

کثیرا، مصطکی

از هریک، یک دانگ

بکوبند و با آب رازیانه بسرشند و حب سازند و بوره و آرد شيلم (گندم دیوانه) و خاکستر کرنب با آب رز بر ساق بمالند و ساق با زانو را با خرقه‌ای محکم ببندند و از غذاهای غلیظ و کثرت مستی و آویختن پای دوری نمایند.

ممکن است به سبب ماده بلغمی غلیظ باشد - نشانی آن سفتی و ورم ساق است بی‌گرما و کبودی.

درمان - جلابی از بیخ مهلک و رازیانه و گل‌قند بخورند و غذا نخوداب با شیرۀ خسکدانه خورند، اطریفل صغیر بخورند و:

فلفل، زنجبیل، کندر

هریک سه درم

قردمانا، کرویا

از هریک چهار درم

بکوبند و با مثل آن قند بیامیزند و دو مثقال یا سه مثقال بخورند و: صبر، کندر، افاقیا، مر، تخم اسپست بکوبند و با سرکه بسرشند و به پای بمالند. از غذاهای غلیظ و بقول و میوه‌های سرد دوری نمایند.

توضیح - می‌دانیم که بیماری پاغره (به ضم غین و فتح را) در اثر بیماری انگلی مخصوصی به نام فیلاریازیس تولید می‌شود (از گروه کرم‌های فیلاریوئیده) و در مناطق

گرمسیر فراوان است و عفونت فیلاریا از راه زیستن کرم بالغ در دستگاه لنفاتیک و بافت پیوند به وجود می آید. نوع دیگر بیماری در بیماری جذام دیده می شود و هر نوع علتی را که راه های لنفاتیک را ببندد باعث داء الفیل می گردد.

باب دهم

دستگاه میزراه و آمیزی

فصل نخست

گرده و مثانه و بیماری‌های آن

کم‌کاری‌ها (انواع سوء المزاج) - خوراک‌ها و نوشیدنی‌های گرم، برجامه گرم خفتن، چون سمور و مانند آن، و رنج و ریاضت و ورزش‌های سخت، اینها سبب سوء المزاج می‌باشند.

سبب سوء المزاج دیگر ضد اینها باشد و از پس ریاضت و ورزش و گرمابه و ناشتا آب سرد نوشیدن و در زمین سرد خفتن در تولید بیماری تأثیر می‌کنند.

نشانی‌ها - خداوند گرده گرم را رنگ ادرار زعفرانی و گنده باشد، و تشنگی غالب بود و ادرار را بسیار نگاه نتواند داشت و شهوت نزدیکی بیشتر گردد و از گذشتن آب، مجرای ادرار را آگاهی بود.

ادرار خداوند گرده سرد سفید باشد و شهوت نزدیکی باطل شود، و پشت ناتوان گردد مانند پشت پیران.

درمان - در مزاج گرم - آسایش جویند و شربت‌ها و مالیدنی‌ها و ضمادهای خنک به کار دارند.

در سرد مزاج - گوارش زیره مناسب است و حقنه و شوریا و زیره و کبوترچه با روغن پسته یا روغن دنبه سودمند است.

لاغری و ناتوانی گرده

سبب لاغری گرده بسیاری جماع و نزدیکی باشد و بسیار خوردن داروها که ادرار بول کنند و مدر باشند و سوء المزاج سرد و کمکاری خشک و گرم.

سبب ضعف گرده انواع کمکاری ها و سوء المزاج است و آماس و تولد سنگ و جماع بسیار.

نشانی ها - نشانی لاغری گرده - آن است که شهوت جماع و نزدیکی نباشد و پشت ضعیف بود و طاقت رنج ندارد و ادرار بسیار آید و سفید باشد و باشد که چشم ضعیف گردد و سردرد پدید آید و ادرار را نگاه نتواند داشت و کمرگاه سرد باشد.

نشانی ضعف گرده - ادرار غسالی بود و باشد که همراه آن ترشحات غلیظ آید و اگر بنهند ته نشین گردد، و بر سر ادرار چیزی همچون کف دریا پدید آید، و آن نشان قوت آورده باشد و اگر آورده ضعیف بود هیچ رسوب نکند و گاه باشد که ادرار پیش از گواریدن غذا آید به رنگ آب باشد و پس از گوارش غذا غسالی بود.

درومان - داروی لاغری گرده - نان، پیه آکنده از مغز بادام و فستق و حبه الخضرا و لک مسغول و جلفوزه و اندکی زنجبیل در وی بسرشد با اندکی تخم رازیانه سود دارد و گوشت کوفته با پیه بط و پیه مرغ و پیه گرده پخته و گشنیز خشک و رازیانه و زنجبیل افزوده مناسب است و حقه با طبیخ سر بره و گوشت کبوتر بچه و روغن دنبه بسیار موافق است و غذا - هریسه و پاچه و تخم مرغ نیمبرشت و حلوا که از تخم خشخاش و مغزها ساخته باشند با مغز تخم خیار بادرنگ سود دارد. طعامها باید که میل به خنکی داشته باشند.

داروی ضعف گرده - هرگاه که ادرار غالی باشد (غالی فراوان و بسیار) از نزدیکی و گرمابه و ریاضت و ورزش دور شوند و آسایش کنند و رب سیب و به و شراب مورد و پست جو و پست گندم و قرص تابشیر مناسب است.

غذا - عدس با آب سماق و آب غوره و مغز تخم کدو و مغز خیار و تخم خشخاش و مغزهای دیگر و لک مغسول و رازیانه با سماق سود دارد و اسفیدباجها.

از هریک ده درم

گل ارمنی و مختوم

سه درم

کفک

قسط

هفت درم

خرنوب و برگ مورد

از هریک دو درم

جوز سرو و انار پوست، گل سرخ در آب پخته و در آن نشینند و در آخر شیر شتر دهند با فلونیای فارسی و رومی و قرص‌های گلنار با شیر شتر قوت دهند و این با ادویه باقی خون باز دارد و از چیزهای شور و تلخ و تیز پرهیز کنند.

نفخ گرم در حوالی گرده

تعریف - هرگاه بادی در حوالی گرده باشد، و در کمرگاه دردی باشد که به بالا و شیب آید و گرانی کند.

درمان -

از هریک نیم درم

اقاقیا، مامیша (مامیثا)

یک دانگ

نوشادر

یک دانگ

صبر

نیم دانگ

زعفران

مثل هم

اشنان

کوفته و بیخته و با روغن زنبق بمالند و زالو بر روی ران افکنند.

خرقه‌البول - سوزش ادرار - سوزمیزی

سوختن مجرای ادرار در وقت بول - سبب آن اگر حدت و مخالط صفرا باشد، علامتش تندی و رنگینی بول است و نیامدن چرک با بول و نیامدن چندی از علائم نخاله با بول.

درمان: خوردن شیرۀ تخم خیار، شیرۀ تخم خرفه و شیرۀ تخم کدو از هریک دو مثقال بالعباب بزرقطونا و سه مثقال شربت بنفشه و اگر یافته نشود نیم مثقال یا یک مثقال قرصی که معروف است برینادق البزور. اگر شربت بنفشه یافته نشود، ماءالشعیر به تنهایی کافی است.

صفت بنادق البزور این است:

مغز تخم خربزه گرمک
مغز تخم خیار
رب السوس، خشخاش سفید، مغز تخم کدو،
بزرالبنج، تخم خرفه، تخم خطمی، مغز بادام مقشر،
کتیرا، نشاسته، گل ارمنی و تخم کرفس از هریک دو مثقال
کوبیده و قرص سازند.

غذا - آش زر شک و آش تمر و بنوماش با چلاو زرده تخم مرغ و جمله مبردات دوائیه و غذائیه نافع است.

اگر سبب آن قرحه مثانه بود - علامتش بدبوئی بول است و آمدن چرک با سوزش و آمدن چیزی چندین است با بول مانند سبوس گندم، بعضی اوقات خارش و وجع در مجرای بول از ناحیه قضیب از مقعد تا سرقضیب احساس می شود. گاه باشد که قرحه از این مجرا باشد و گاه باشد که ورم در قضیب حادث گردد، اگر سبب آن جوشی باشد در مثانه یا مجرای بول که آن را جرب مثانه گویند، علامتش همان علامات است سوای آنکه در قرحه دفع شدن چرک بیشتر است تا در جرب مثانه و گاه باشد که رطوبتی سیلان می کرده باشد و گاه باشد که قبل از خون دفع می شده باشد و بالجمله چرک بی جهت مختص قرحه است. در سایر نشانی ها قرحه و جرب با هم شریکند و درمان نیز یکی می گردد در آنچه گفته خواهد شد.

درمان - در هریک از جرب و قرحه مثانه، از قرحه ترک حیوانی ضروری است و خوردن ماء الشعیر با بنادق البزور و شربت بنفشه و لعاب بزر قطونا با مبردات مذکوره و بنادق البزور و بالجمله آنچه در نوع اول گفته شد. در قرحه و جرب چکانیدن شیر دختر با سفیده تخم مرغ یا شیاف ابض و بدون آن چکانیدن گل سرشوی با شیر دختر و سفیده تخم مرغ و فتیله به آنها غلتانیدن و در قضیب گذاشتن و استعمال شیافی که در رفع سوزش مفید است و از اسرار مکنونه است و صفت آن این است:

فضله موش، فضله ملخ
از هریک دو مثقال
شیرخشت
یک مثقال

انزروت «دم الاخوین» صمغ عربی «نشاسته از هریک دو مثقال، اجزا را کوبیده نرم» با

شیر خمیر کرده شاف‌های بلند و باریک بسازند و مکرر در مجرای بول گذارند. مالیدن گل سرشوی با عرق بید یا آب برق‌ضیب نافع است و مسکن سوزش و خارش است. و در قرحه و جرب مthane قرص کاکنج مناسب است.

صفت قرص کاکنج

خشخاش کاکنج
 مغز تخم خیار، مغز بادام مقشر، رب السوس،
 نشاسته، صمغ عربی، کتیرا، دم‌الاخوین، کندر از هریک پنج مثقال
 تخم کرفس، بزرالبنج، گل ارمنی
 از هریک ده مثقال
 یک مثقال
 افیون

اجزا را کوبیده و قرص سازند، به قدر یک مثقال از این را با ماءالشعیر یا شیر تخم خیار و شیر تخم کدو و شربت بنفشه از هریک سه مثقال بنوشند قرحه به اصلاح آمده و رفع شود.

در اواخر حمام پی در پی رفتن سودمند است و خوردن شیر الاغ به‌دستوری که در تب دق گفته می‌شود در اصلاح قرحه مthane آزموده است. برای دفع سوزش بول در همه انواع قضیب را در میان آب گرم گذاشتن و در آب گرم بول کردن بسیار مفید است و شربت خشخاش با لعاب بهدانه بسیار نافع است. مجامعت در اوایل زیان‌بخش و در اواخر نافع است.

اگر بعد از تدابیر نامبرده قرحه باقی باشد شیافی که صفت آن این است استعمال نمایند: (برای سوزش ادرار)

سفیداب قلع، انزروت، دم‌الاخوین، نشاسته، صمغ عربی، اجزاء را نرم کوبیده با شیر الاغ یا آب خمیر کرده و شیاف ساخته به کار برند که نافع و آزموده است.

(گرچه در صفحات پیش یادآوری کردیم در زمانی که این داروها را به کار می‌بردند از داروهای آنتی‌بیوتیک که هرروز نوعی از آن به‌بازار عرضه می‌شود کسی اطلاع نداشت و شاید با خود بگوئیم که این داروها قدیمی شدند و باید به‌دور انداخت ولی به‌عقیده این جانب این داروها را باید مطالعه نمود و بعد کنار گذاشت زیرا شاید داروهای جالبی در

خلال این‌ها پیدا گردند و به‌راستی مفید باشند).

حصلة الكلیه

یعنی سنگ‌گرده، نشانی آن ظهور رگ‌های سرخ یا سبز یا زرد در پوست و در ناحیه‌گرده که چون ناوک تیرک زند.

درمان - بیمار هرروز ناشتا خاکستر چوب تاک را در آب خنک کرده و بخورد.

ریح الكلیه

یعنی باد‌گرده، نشانی آن جابه‌جا شدن درد از جایی به‌جایی دیگر.

درمان - هرروز به‌ناشتا ماء احوّل بخورد.

صفت ماء الاحول

در درمان فالج گفته شد.

ضعف الكلیه

یعنی ضعیفی و ناتوانی‌گرده، نشانش آن است که ادرار غلیظ باشد و رنگ آن مانند آبی بود که در آن گوشت تازه شسته باشند. (غسالی)

درمان - فلونیای فارسی (فلونیا)

صفت فلونیای فارسی

از هریک بیست درم

فلفل، بزرالبنج

یک درم

جندبیدستر

ده درم

افیون

پنج درم

زعفران

از هریک دو درم

سنبل، عاقرقرا، فرفیون

از هریک نیم درم

زرنباد، درونج عقری

از هریک نیم مثقال

مشک، مروارید ناسفته

همه را بکوبند و بپزند و با نیم من غسل سرشته هر بامداد دانگی از وی غلوله کنند و فرو برند.

ورم الکلیه

یعنی آماس کرده، نشانیش تب تیز و پری رگ‌ها و گاهی تب تیز و فراشا (فراشا به فتح فاء، حالتی که پیش از عارض شدن تب در انسان پیدا گردد، لرزه، خمیازه، قشعریره فراشیدن مصدر است واژه فارسی است) و بی‌خوابی و زردی ادرار است و گاهی گرانی کمر و کمردرد، و گاهی کاهش ادرار می‌باشد.

قرحه الکلیه

یعنی ریش گرده، نشانیش پیدا شدن ریم و خون و پیدایش قشور و پوسته در ادرار است.

ورم المthane

یعنی آماس mthane، نشانی آن در همه اقسام دشوار میزی و دشوار آمدن ادرار است و گاهی تب دائمی و درد عانه و گاهی تب تیز و هذیان و درد زهار بروجهی که گوئی سوزن می‌زنند و دشوار آمدن بول است.

حصاة المthane

یعنی سنگ mthane، نشانی آن پیدایش رگ‌های سفید یا خاکستری رنگ است.
درمان - حجرالیهود.

طریق اختیار حجرالیهود

تخم خطمی، تخم کرفس، سنبل از هر یک دو مثقال در پانزده سیر آب بجوشانند تا نزدیک به پنج سیر آید، صاف کنند و دو مثقال نبات یا قند سفید و یک مثقال تخم آلو در آن حل کنند و یک درم حجرالیهود کوبیده بیافزایند و نیم

گرم بیاشامند.

غذا - نخودآب خورند.

قرحه‌المثانه

یعنی ریش مثانه، نشانی آن بیرون آمدن ریم و خون و خروج چیزهایی که مانند سبوس باشد و سوزناک و بدبوئی ادرار است.

درمان - شربت ریواج

صفت شربت ریواج (ریباس):

یک من

قند سفید

نیم من

آب

بجوشانند تا غلیظ گردد و سپس:

سه سیر

ریواج

بیافزایند.

رب ریواج

به دستور رب بهی گیرند و صفت آن در درمان زحیرگذشت.

صفت مدخل:

از هریک پنج درم

تخم خیار، مغز تخم بادرنگ، مغز تخم خربزه

گل ارمنی، گل مختوم، کتیرا، نشاسته و شلغم،

از هریک، یک درم

تخم خرفه، تباشیر

یک درم و نیم

ریوند چینی

همه را بکوبند و بپزند و هر یکماداد دو مثقال از وی باده مثقال از شربت ریواج آمیخته و بخورند.

ریح‌المثانه

یعنی باد مثانه، نشانی آن در دو دشوار میزی و نبودن گرانی.

درمان - ماء الاحول و روغن بید انجیر
صفت ماء الاحول
در درمان باد کلیه (ریح الکلیه) گذشت.

روغن بید انجیر

مغز بید انجیر
پنج سیر
با کشمش یا چیزی مشابه آن باشد
پنج درم
بکوبند و به طریق روغن حب البان که در درمان خفقان گذشت روغن کشند.

جرب المثانه

یعنی گر مثانه، نشانی آن خاریدن مثانه و بدبوئی ادرار و سوزاک است.
درمان - لبن الانان (شیر خر) است.

خلع المثانه

یعنی از جا رفتن مثانه، نشانی آن دشوار میزی پس از وقوع سقط یا ضربه برپس پشت
است.
درمان - خاکستر حلقوم خروس.

کیفیت خوردن خاکستر حلقوم خروس
هریامداد یک درم از وی را سائیده و سی درم آب نیم گرم بخورند.

تقطیر البول

یعنی چکمیزی (چکیدن ادرار)، نشانی آن سفیدی ادرار است و نفرت از چیزهای
سرد.

درمان - مشرودیطوس را هرروز به ناشتا بخورند.
صفت مشرودیطوس

مرمکی، کتبره (کتیره) از هریک هشت درم

مقل ازرق هفت درم

اشق (که در درمان طحال گفته) پنج درم

مصطکی، صمغ عربی، افیون، ااقیا از هریک چهار درم

و سکبینج سه درم

در پانزده سیر شراب کهنه حل کرده و:

غاریقون به صافی گذرانیده دو درم بیافزایند

زعفران، زنجبیل، دارچینی از هریک دو درم

سنبل، خردل سفید، عود بلسان، اسطوخودوس،

از خر، قسط، انجدان، تخم کرفس رومی،

دارفلفل، جند بیدستر، سعد، سازج از هریک هشت درم

فلفل سفید، عنبر، بید، تخم زردک دشتی از هریک هفت درم

سیریری، اکلیل الملک، جنطیانا از هریک هفت درم

سداب دو درم

سنبل رومی، تخم کرفس کوهی، کراویا،

بادیان، گل سرخ، پودنه دشتی از هریک سه درم

غاریقون، بیخ از خر، تیره سقنقور یا خصیة الثعلب از هریک چهار درم

کوفته و بیخته، همه را آمیخته و با یک من غسل سرشته و هریامداد یک درم غلולה ها کنند و فروبرند.

کراویا - به معنی کراویه است که زیره رومی باشد و آن را نانخواه نیز گویند.

عسر البول

یعنی دشواری میزی یا دشوار آمدن ادرار، نشانی آن نبودن تشنگی و تیز جستن نبض و سفیدی رنگ ادرار است.

درمان - بوره ارمنی در احلیل نهد.

احلیل - به کسر همزه و لام، منخرج بول در انسان و سوراخ نره و آلت مردی در انسان

سوراخ قضیب و نوک قضیب:

حرقه بول

یعنی سوزاک، ممکن است از ریش گرده باشد و یا از خود آلت، که خاصه مردان است.

ضعف الباه

یعنی کاهش قوت مجامعت و نزدیکی، نشانی آن دشواری بیرون آمدن منی است. درمان - مغز سر گنجشک و تخم حمام (کبوتر)، عصفور گنجشک است.

کثرت الاحتلام

یعنی بسیاری انزال در خواب، نشانی آن فسرده‌گی و ضعف مزاج است. درمان - زیره، زنجبیل، خوردن غذاهای خشک و گرم، پرهیز از غذاهای سرد و تر و خوردن فرخ حمام.

فرخ حمام - کبوتر بچه است.

یابس حار (خشک و گرم) - مانند زنجبیل.

بارد و رطب - سرد و تر، مانند خرفه.

فصل دوم دستگاه آمیزشی

ورم الخصیه

یعنی آماس خصیه، نشانش سرخی آماس و گاهی زردی آن است.

قرحه القضیب

یعنی ریش ذکر و آلت

درمان - تک (مرداسنگ)، سرکه، موم در روغن گل، حب رمانی مرهم کنند.

صفت مرهم نامبرده

ده درم

موم کافوری

در سی سیر روغن گل و پنج درم سرکه حل کرده و حب الرمان: ناربریان کرده، مرتک
از هریک هفت درم کوفته و بیخته بیافزایند تا مرهم گردد.

معظلمات آلت (ذکر)

یعنی چیزی که آلت را بزرگ کند.

درمان - به کار بردن زفت و گذاشتن آن روی آلت و یا مالیدن علق و خراطین.

چگونگی گذاشتن زفت بر قضیب

آن را با آفتاب یا با آتش نرم کنند و بچسبانند.

چگونگی مالیدن علق که زالو است و خراطین که کرم گل خوار است در سایه بگذارند تا خشک گردد، سپس بکوبند و بپزند و با روغن زنبق یا کنجد سرشته و هریامداد و شام بمالند.

روغن زنبق

به دستور روغن نیلوفر گیرند و صفت آن در درمان خفقان گذشت.

ضعف قوه مجامعت - ناتوانی جنسی

به عقیده قدما این ضعف از ضعف دل و دماغ و جگر ناشی می گردد و در نتیجه آن ضعف آلت و راه ها و اوعیه منی می باشد.

اگر دماغ و اعصاب ناتوان گردند، لذت نزدیکی را نیابند و آرزو کمتر باشد. اگر سبب ضعف دماغ و اعصاب سوء المزاج و بدکاری و یا کم کاری باشد، قوت این کار در زمستان ضعیفتر باشد و چیزهای سرد زیان دارد. ممکن است نوعی دیگر از ضعف دماغ باشد که گرمابه و مستی زیان دارد (به قول قدما سوء المزاج تر در برابر سوء المزاج سرد از نوع پیش).

اگر سبب گرمی باشد در زمستان نیرو و قدرت بیشتر باشد.

اگر سبب ضعف خشکی باشد - نزدیکی زیان دارد و از وقوع وقاع و جماع ضعف بسیار حاصل شود و چیزهای ترناک سود دارد.

اگر سبب، ضعف دل باشد و روانی - شرم و ترس غالب بود و شهوت نیز تمام نبود و در میانه کار فرو ماند.

اگر سبب ضعف جگر باشد - منی اندک بود و آرزوی آن کار کم باشد.

اگر با ضعف جگر، معده و گرده هم ضعیف باشند، ضعف آن قوه بسیار باشد.

اگر سبب ضعف، آلت و راه های منی باشد - در کار بسیار سست باشد، اما بروود غالب باشد، قضیب و آلت و خایه کوچک باشند و در کار ناتوان.

اگر تری غالب بود منی بسیار باشد و رقیق و حرکت و جنیدن ضعیف و آلت سست.

اگر گرمی و خشکی غالب بود منی اندک بود و غلیظ و زرد و بر زهار موی بسیار بود و

برجماع حریص باشد لیکن بسیار نتواند کرد.

اگر گرمی و تری غالب بود - منی بسیار باشد و به قوام معتدل و سفیدرنگ و آرزوی جماع معتدل باشد و بسیار تواند کرد و مضرت آن کمتر پدید آید.

اگر سردی و تری غالب بود - منی رقیق و کبود بود و آرزوی جماع کمتر بود و قضیب سست باشد و برزهار موی کمتر بود و باشد که سردی و تری غالب بود و قضیب لاغر شود و منی بی نعوظ بیرون آید و آن فالج آلت است و درمان دشوار باشد.

اگر تری به اعتدال باشد و گرمی غالب بود خصیتین و خایه ها بزرگ هستند و برقضیب رگ های بزرگ پیدا گردد و برجماع حریص بود و زود بالغ شود.

(توضیح - این بود نظریه قدما درباره ضعف آلت و نزدیکی که آن را به چند قسم تقسیم می کردند. امروز می دانیم که دستگاه تناسلی و آمیزش را بیضه ها و ترشحات درونی آن و راه های منی و اعصاب شبکه ساکره و سمپاتیک و پاراسمپاتیک و مغز و یک عده عوامل دیگر مانند عوامل روانی و هورمونی اداره می کنند و بیماری و کمکاری و یا بدکاری و یا کمبود هریک از آنها باعث ضعف جنسی و قوای آمیزشی می گردد و قدما آثار این ضعف را خوب می دانستند و چون از وجود این مراکز و به خصوص از وجود هورمون های جنسی بی خبر بودند به ناچار به انواع سرد و گرم و تر و خشک و یا مخلوطی از این ها تقسیم کرده و نتیجه گیری می کردند و نباید به آنها ایراد گرفت و ما هم نظریه آنها را بی کم و کاست بیان کرده ایم. ناگفته نماند که وقتی دستگاه آمیزشی درست کار می کند که دستگاه های مهم دیگر بدن تندرست باشند مانند قلب و جگر و خون و اعصاب و غیره).

باید دانست که نعوظ دو نوع است: یکی انجرار منی باشد (راست شدن آلت) که باد گیرد و عصب ها و رگ های آلت از آن پر گردد و قضیب سخت شود و تا از جماع فارغ نشود از آن باد خالی نباشد.

(توضیح - می دانیم که آلت از اجسام غضروفی شکلی به نام کور - کارورنو تشکیل شده و به هنگام برآمدن آلت و نعوظ این دریاچه های کوچک پر از خون می شوند و آلت راست می گردد و ستبر، و پس از آمدن منی و پایان جماع به حال اول خود برمی گردد).

دوم - بادی است که پس از گوارش غذا در خواب پدید آید از بهر آنکه غذا در خواب

بگوارد و از وی بخاری برخیزد و باد شود و آن باد همراه کیلوس به جگر آید و از جگر به گرده و اوعیه منی آید و برگ‌ها و عصب‌های قضیب فرود آید و فرو رود و قضیب را برانگیزاند چنانکه کودکان خورد را در خواب قضیب برمی‌خیزد، به‌ویژه در آخر شب و به این باد اعتماد نشاید برای آنکه به حرکت بیداری تحلیل پذیرد و اگر به جماع مشغول شود به حرکت و حرارت جماعی رود، تحلیل پذیرد و قضیب در میانه کار سست شود. (توضیح - شاید از اینکه پس از غذا قوت جنسی بیشتر باشد رسیدن مواد لازم غذائی به بدن است و تحریک و ترشح هورمون‌های لازم و یا احیاناً تحریک اعصاب مربوط جنسی و اما علت برخاستن آلت در خواب و به خصوص در آخر شب بیشتر مربوط به جمع شدن و فشار ادرار در داخل مثانه است که آلت را برمی‌خیزاند به‌ویژه در کودکان. اما تغییر در وضع تعادل اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک را به هنگام خواب نباید از نظر دور داشت. ممکن است نظریه قدما درباره برخاستن باد غذا در خواب و رسیدن آن به کیلوس و همراه آن به جگر و از جگر به گرده و سپس به راه‌های منی و سپس به برگ‌ها و اعصاب قضیب چیز دیگر باشد و ما از آن بی‌خبریم).

درمان ضعف جنسی

اگر سبب ضعف دماغ و اعصاب باشد - دماغ را به بوهای خوش باید قوت داد. اگر سبب ضعف دل باشد - یا ضعف جگر یا گرده و معده - نخست آن عضو بیمار را درمان باید کرد، سپس به درمان قضیب باید پرداخت و با غذاها و معجون‌ها و مالیدن‌ها که موافق مزاج هر شخص باشد، کمک باید گرفت و در این باره بیشتر بر غذا باید پرداخت تا چیزهای دیگر، از برای آنکه به عقیده قدما قوت جماع از غلبه باد و آب است و غذا هم ماده آب و هم فاعل آن می‌شود. از داروها، گرچه بعضی را زیاده کند اما زیادتی غذا بیشتر است. دیگر باید اندازه دارو اندک باشد و قوتش قوی‌تر از طبیعت، و طبیعت از چیزی که (غذائی که) به اندازه اندک بود و به قوت نیرومندتر بهره تمام از وی به دست نخواهد آورد و در آن دخل و تصرف سودمند نتواند کرد. اگر مزاج سرد باشد به قوت قوی‌تر بود و بهره تمام از وی به دست نخواهد آورد و در آن تصرف سودمند نتواند کرد و منی فسرده را شاید که به دوا و دارو به جنبش آورند و نیروئی بیابد، ولی در غیر این مزاج

به دارو دلخوش نباید بود. هر خوراکی که در وی سه حالت باشد از بهر این کار سودمند است:

۱- غذای بسیار دهد

۲- بادانگیز بود

۳- میل به گرمی داشته باشد

اگر این سه حالت در یک غذا یافت شود، در غایت خوبی است و اگر نباشد دو یا سه چیز ترکیب باید کرد تا هر سه معنی به دست آید مانند نخود و لوبیا و گزر و شلغم و آنچه بدین ماند و آنچه در یک معنی یا دو حاصل است چون باقلا و پیاز.

اما باقلا غذا بسیار دهد و در وی رطوبتی فزونی هست که از وی بخار و باد تولید گردد، لیکن در وی حرارتی نیست که از آن رطوبت بادهای برانگیزد، پس اگر چیزی چون فلفل و زنجبیل و شقاق، با وی ترکیب کنند هر سه معنی به دست آید و پیاز گرم و تراست و بادانگیز لیکن غذا اندکی دهد، و اگر آن را با گوشت پخته بره یک ساله یا گوشت میش جوان یک ساله نازاده ترکیب کنند، هر سه معنی به دست آید، و زردۀ تخم مرغ و مغز سر بره و مغز سر مرغ و مغز استخوان ها و مغز گنجشک غذا دهنده و تری فزاینده است. اگر مغز استخوان و مغز گنجشک با نعنای با اندک زنجبیل و نمک به کار دارند هر سه معنی به دست آید به ویژه نعنای که در وی قوتی است که دستگاه آمیزی را بر کار و فعل خویش یاری دهد و گزر و شلغم و جرجیر هر سه به یکدیگر نزدیکند و در سه، حرارت و غذا دادن و رطوبت فزونی هست، لیکن جرجیر کم غذا است و حرارتش از گزر و شلغم بیشتر و گندنا گرم و تراست و غذا دهنده است و اگر با زردۀ تخم مرغ مرکب شود، غذای شایسته دهد و انگور شیرین رسیده غذا بسیار دهد و قوتش از قوت گزر و شلغم و آنچه گفته شده بیشتر است و هلیون و حرشف (کنگر) و بادام شیرین و گردکان و فستق و فندق و جوز هندی و حب الزلم و شیر تازه و حله و کبوتر بچه و مرغابی (بط) و خایه مرغ و خایه خروس و جگر مرغ و انگبین با روغن گاو و کباب و برنج با شیر و انجیر و مویز در این باب سودمنداند.

اگر هر بامداد یک مشت نخود خام در آب آغشته بخورند قوتی تمام دهد، و اگر سرد مزاج فلفل و زنجبیل بخورد بهتر باشد و قوتی تمام دهد، و قلیه نرگس و گندنا و نخود و

نمک با زنجبیل آمیخته باشد و زرده تخم مرغ داخل کنند بهترین غذاها است و ماهی تازه بریان کرده با پیاز خام سود دارد و مغز بادام و فستق و فندق و جوز هندی و تخم خشخاش سفید و شقاقل و مغز جوز و انجیر خشک سفید راستار است بکوبند و کفک خشک کرده و سوده سه وزن همه هربامداد سه وقیه در شیر تازه بجوشانند فربه کند و (به ظاهر کفک باید کعک باشد که یک نوع نان است) قوت جماع را بیشتر نماید و جوان مرغ که غذایش نخود و مغز پنبه دانه و لوبیا و باقلا و مغز تخم معصر باشد سود دارد. گفته اند که اگر کسی پیوسته گوشت گنجشک بخورد و به جای آب شیر بخورد پیوسته قضیب او سخت باشد. (توضیح - باید گفت که در این زمان کشتن حیوانات و پرندگانی مانند گنجشک به خاطر تقویت جنسی چندان پسندیده نیست).

همچنین نخود سیاه در آب جرجر (تره تیزک) تر کنند و در سایه خشک نمایند، سپس بازتر کنند و سپس خشک نمایند تا سه بار سپس بکوبند و با مانند آن فایند بیامیزند و با روغن حبه الخضر بسرشند و هربامداد به اندازه جوزی بزرگ بخورند و از پس آن سه وقیه شبیذ بخورند و روغن فرفیون بمالند سود دارد.

در سرعت انزال

اگر این بیماری از گرمی و تیزی منی باشد، به هنگام بیرون آمدن همه مجرا را بسوزاند و زود بیرون جهد، و اگر از خامی و سستی آلت بود قوام آن رقیق بود و رنگش سفید و هنگام بیرون آمدن حرارت آن ظاهر نشود و جهنده نباشد.

درمان - آنچه از گرمی و تیزی بود مربوط به منی، شربت ها و غذاها و ضمادهای خنک به کار برند چون آب تخم خرفه و سکنجین و آنچه بدین ماند و در آب سرد نشستن و در طبیخ عوسج و مورد و گل و گلنار و سماق و ثمره الطرفا سود دارد و آنچه از خامی منی باشد داروها و معجون های گرم و طعام ها با عسل سود دارد و در همه طعام ها سداب و سعتر و نعناع به کار دارند.

ضعف باه و قلت قدرت در برابر جماع

اگر علت آن ضعف قلب و دماغ باشد علامتش وجود ضعف و ناخوشی قلب و دماغ

است و شدت و ضعف آن با شدت و ضعف ناخوشی متناسب است.

درمان - نخست باید تقویت قلب و دماغ، به نحوی که در ضعف قلب گفته شد، بکند و سپس داروها و غذاهائی که گفته خواهد شد، را به کار برد. شیخ الرئیس می گوید: هرگاه سبب ضعف باه ضعف قلب باشد علاج آن تنها به مثرودیطوس نمی رسد، بلکه در هر ضعف باهی که منتهای آن حرارت مزاج نباشد، انفع از هر داروی دیگر است. اگر سبب آن حرارت مزاج باشد نشانی آن علامات غلبه حرارت است و علامات دیگر نفع بردن از مبردات است.

علاج - مبردات است مثل شیرۀ تخم خرفه و سکنجبین ساده و دیگر مبردات به حسب هر مزاج.

غذا - زرشک و آش انار ترش و گوشت بره و بزغاله و مغز کله و ماهی تازه که پخته گرم تناول فرمایند و هندوانه و شفتالو و خیار و امروود و آبغوره و ماست و دوغ و عدس و ذرت بو داده و زرده و سفیده تخم مرغ.

اگر حرارت به افراط نباشد، شیرۀ تازه شکر یا دواء الترنجبین مفید است.

دواء الترنجبین

شیر تازه جوشیده با ثلث آن ترنجبین پاک بجوشانند. پانزده مثقال میل نمایند.

غذا - که بعد از این گفته خواهد شد چندان حرارت نداشته باشد.

هرگاه ضعف باه به علت حرارت مزاج باشد معالجه معاجین و دیگر مبهیات حاره مضر است، بلکه اکتفا بر غذائی در این نوع بهتر است که بعد از این گفته خواهد شد که چندان حرارت نداشته باشد و همچنین آنچه از تدبیر غیر دوائیه و غذائی که گفته خواهد شد، سودمند است.

اگر سبب آن حرارت مزاج نباشد، بلکه قلت منی در بدن یا قلت نفخ یا استرخای آلت باشد - علامات آنها حرارت مفرط است و انتفاع به مبهیات دوائیه و غذائی و دیگر علاج آن به نحوی است که گفته می شود.

اما معجون هائی که مفرح می باشند و در تقویت قلب و دماغ بی نظیر می باشد و به غایت مقوی باه هستند عبارتند از:

صفت آن:

بهمن سرخ و سفید، تودری سرخ و زرد، سورنجان،
 دارچینی، مغز گردو، نارگیل، مغز پسته، مغز بادام،
 مغز فندق، مغز تخم خربزه، تخم خشخاش سفید،
 مغز جلفوزه از هریک پنج مثقال
 تخم شلغم، تخم گندنا، تخم پیاز، خولنجان،
 مصطکی از هریک دو مثقال و نیم
 مشک، عنبر از هریک، یک مثقال
 با دو برابر اجزاء عسل معجون سازند.

معجون لبوب

مقوی باه و قریب به اعتدال است:
 مغز پسته، مغز فندق، مغز جلفوزه، مغز بادام، کنجد مقشر،
 خشخاش سفید، مغز تخم خربزه از هریک سه مثقال
 مغز خیارین از هریک، یک مثقال و نیم
 شقاقل، بوزیدان، بهمن سرخ و سفید، لسان العصافیر،
 خولنجان، دارچینی از هریک، یک مثقال
 شکرینیر پنجاه مثقال
 با عرق بیدمشک حل نموده با دو برابر عسل به قوام آورند اجزا را کوبیده و بپخته
 بسرشند. شربت سی مثقال.

معجون لبوب کبیر

که به غایت مقوی باه است و قلب و دماغ و کرده را تقویت کرده و بر منی میفزاید و
 قضیب را سخت می کند.

صفت آن:

مغز بادام، مغز فندق، مغز گردو، مغز جلفوزه، نارگیل،

مغز تخم خربزه، مغز تخم گندنا، کنجد مقشر، تخم
 خشخاش سفید، ثعلب مصری، مغز سرگنجهشک از هریک پنج مثقال
 کبابه، خرفه، خولنجان، قرنفل، شقاقل، مصطکی،
 نشاسته، لسانالعصافیر، سنبل الطیب، زعفران،
 زنجبیل، نارمشک، تخم فرنجمشک از هریک، یک مثقال و نیم
 بهمن سرخ و سفید، تودری سرخ و زرد، بوزیدان،
 شقاقل، تخم زردک، تخم شلغم، تخم پیاز از هریک سه مثقال
 خارخسک، قضیب گاو سوهان کرده، تخم انجره،
 گش خرما (تمر) از هریک دو مثقال
 با دو برابر اجزاء عسل صاف کرده به قوام آورده معجون سازند. اندازه شربت دو مثقال.
 اگر:

یا قوت	سه مثقال
مروارید	دو مثقال
عنبر	یک مثقال و نیم
ورق طلا	نیم مثقال
ورق نقره	یک مثقال

اضافه نمایند هم نافع است و هم در تقویت قلب و دماغ و در تقویت باه قوی است.
 (این معجون آنگونه که به خاطر می باشد در صندوقچه مرحوم پدرم موجود بود و
 آن را به افرادی که از لحاظ جنسی ناتوان بودند و آنها را فرزند نمی شد به صورت حب
 می داد. این معجون را عموی نویسنده که در ساری داروخانه داشت، درست می کرد
 مطابق همین نسخه و در آن تکه های مروارید و طلا و نقره طبق فورمول بالا به چشم
 می خوردند و چنین به نظر می آید که معجون ممتازی بوده و نسخه اصل آن همین نسخه
 می باشد).

معجون فلاسفه یا مادة الحیوة

شیخ الرئیس در رساله باهیه ذکر کرده و غیر تقویت باه دیگر هم دارد و تقویت

حافظه می‌کند و در رفع نسیان و فراموشی و درد پشت و سلسله البول و اوجاع مفاصل و بالجمله امراض بارده سودمند است و به کار بردن آن مزاج حاره را جایز نیست. قدر شربت از یک مثقال تا دو مثقال است.

صفت آن:

زنجبیل، فلفل، دارفلفل، دارچینی، آمله قشر، شیطرح هندی، زراوند، مدحرج، جفت الثعلب، مغز جلعوزه، بیخ بابونه، نارگیل از هریک ده مثقال
 تخم بابونه
 پنچ مثقال
 مویز دانه بیرون کشیده
 سه مثقال
 عسل صاف دوبرابر اجزاء به طریق معمول معجون سازند.
 تخم مغاث هم قوی‌ترین محرک قوه باه است.

معجون دیگر تقویت باه

قلیل الاجزاء و کثیرالنفع می‌باشد.

صفت آن:

ثعلب مصری
 نخود خام
 پنچ مثقال
 ده مثقال
 شقاق، خولنجان، زنجبیل، دارچینی، تخم زردک،
 تخم تره‌تیزک، تخم کرفس، اسارون از هریک سه مثقال

اجزاء را کوبیده و بیخته با زرده تخم نیم‌برشته به قدری که اجزاء معجون خمیر شوند بسرشند با دو برابر عسل کف گرفته معجون نمایند. هر بامداد و شام دو مثقال میل نمایند. از عقب هریک از معاجین باهیه نخود، باقلا، یا دارچینی، لوبیا، کلم، ترب، نعنای، زردک، شیر گاو، شیر گوسفند، گوشت بره، گوشت مرغ، تخم گنجشک، انجیر، انگور، خربزه شیرین و در محروورین هندوانه و شفتالو، خیار، گوشت ماهی تازه، گرم تناول نمایند. اما غذائیه - آنچه از گوشت به عمل آوردند باید که فربه باشد و از حیوان جوان باشد. اما نخود و پیاز بدون بریان کردن در روغن که منع تقویت تخم می‌نماید به عمل آورد و تخم مرغ را محروور به تنهائی و غیر محروور با زنجبیل و دارچینی و خولنجان، و هرگاه

قضیب گاو جوان را سوهان کرده با زرده تخم مرغ میل نمایند بسیار نافع است. از سبزی ها نعناع را خاصیت زیاده است و بالجمله از این غذائیه نامبرده انواع تراکیب که بعضی معمول متعارف است، مانند خاگینه و شش درنکه! و کوکو و انواع کباب ها و انواع قلیه ها از لحوم و بقول مذکوره ترتیب دهند. محرورین ادویه مذکوره را بسیار کم و غیر محرورین بیشتر داخل نمایند. اگر هریسه از گندم و نخود و لوییا و گوشت گوسفند جوان فربه و گوشت مرغ آبی یا مرغ، ترتیب دهند با روغن تازه و دارچینی و قند یا عسل تناول نمایند بسیار سودمند است.

اما ادویه که مالیدن آن بر قضیب مقوی و بزرگ کننده عضو و محرک شهوت است، عبارتند از: روغن بلسان اقوی ادویه است.

پیاز عنصل را هرگاه با چهار برابر روغن زنبق بجوشانند تا خوب پخته شود در هفت شب کف پا را بدان چرب کرده و پس از چرب کردن پاها، دیگر راه نرود تا صبح، بعد از هفت شب در اعاده باه مایوسین صاحب تذکره مجرب دانسته است.

همچنین مالیدن روغن نرگس با حلتیت را در کف پا مجرب دانسته است. روغن زیتون با مغز پنبه دانه بر قضیب یا حوالی کمرگاه و پشت زهار مابین مقعدالتین (میان دوراه) بمالند و عاقر قرحا، یک درم، مشک، نیم درم با هفت مثقال روغن زنبق بمالند.

حلتیت با عسل و روغن پنبه دانه سودمند است.

روغن مغز گردو و به تنهائی با عاقر قرحا و مشک نافع است.

از جمله ضماذات دیگر مالیدن شیر گاو تازه و شیرده است مکرر، اگر قدری نبات و نمک ترکی نرم سائیده با روغن گاو پخته با شیر گاو مخلوط نموده مکرر بمالند بی نظیر است.

اگر قضیب را با روغن زنبق چرب نموده زلو را خشک نموده و نرم سائیده بر آن بپاشند به غایت بزرگ می شود.

شیخ الرئیس مجرب دانسته: خراطین را خشک نموده و نرم سائیده به روغن شیره بر قضیب طلا نمایند بسیار نافع است. (خراطین کرم های سرخ است که بر زمین نمناک به هم رسد)

توضیح - حشره‌ای یافت می‌شود به نام ذرایح، الاکلنگ، ذروع، ذباب هندی، دراح، ذروح، درنوح، کاغنه، دکلوک، مگس اسپانیائی (کانتاریس و زیاتوریا) حشره و ساس مولد تاول در پوست بدن - روی پوست باعث تاول می‌شود، اما در داخل بدن با مقدار بسیار اندک و مناسب دارای خاصیت دیورتیک و مدر، و تحریک کننده دستگاه میزراه و دستگاه آمیزی می‌باشد.

با مقدار زیاد سم قوی است. ماده مهم مؤثر آن کانترایدین نامیده می‌گردد. کانترایدین ماده متبلوری است تلخ مزه، مولد تاول جلد و در حب و داروهای باه‌انگیز و برای تحریک آلت استفاده می‌شود و مالیدن آن از راه پوست ناحیه گرده‌ها دارای همین خاصیت است منتها ایجاد مسمومیت می‌کند زیرا جذب بدن می‌شود.

طریق ساختن روغن نوگس

و روغن زنبق به طریق روغن گل سرخ است.

اما تدبیر افعالی که مهیج باه و مرغب و خواهشگر و متعظ و راست کننده آلت است. ملاحظه حسن خوب رویان و مجالست و هم‌نشینی و مجامعت و معاشرت و مباشرت و ملاعبه ایشان و دیدن صورت باه نامه و مطالعه کتب ایشان و حکایت مشتمل برجماع و حکایت از اقوی مجاهدین و نظر به جمع شدن حیوانات خصوصاً الاغ و گربه و کمک گرفتن از مقویات و مبهیات چنانچه مکرر به تجربه رسیده است و خود به تکلیف برداشتن موجب لاغری بدن و بی میلی می‌شود. دیگر از کارهایی که باید انجام گیرد، تراشیدن پشت زهار است و شستن عضو با آب سرد پس از فراغ از مباشرت به‌ویژه در تابستان آب سرد گرفتن و استحمام بسیار معتدل و در زمستان لباس‌های نرم و ابریشمی پوشیدن و در رختخواب حریر خوابیدن و سواری معتدل کردن و مالندگی تمام بدن خصوصاً از دست مطبوع مرغوب و تقویت قلب و دماغ کردن و بوی خوش بوئیدن خصوصاً هرگاه بوی خوش را از دست مطلوب مرغوب بشنود و صدای خوش شنیدن غالب اوقات باسرور و فرح بودن. اما آن چیزها که تضعف باه است باید اجتناب نماید. احتراز از آن چیزی که ضعف می‌آورد.

اول نزدیکی باطراف غیر مرغوب یا با حیاض و زن پیر و کودک کمتر از سیزده سال و

زن بدشکل و بیمار و زنی که بعیدالعهد به نزدیکی باشد. مواظبت بر نزدیکی شخصی و امیدی به این عمل دست زدن و استمنا به دست و لواط کردن، فصد و حجامت بسیار کردن، مسهل بسیار خوردن و چیزهای بادشکن مانند زیره و بادیان خوردن، استعمال گلاب به هر نهج که باشد. بوئیدن گل سرخ، مداومت به خوردن ترشی ها و مبردات و مرطبات مگر در مزاج حار، حرکت کردن عنیفه و راه رفتن بر مکان نمناک و علف و سنگ و آب بسیار خوردن، فکر بسیار کردن، مهموم و مغموم بودن و بالجمله از آنچه از غذائیه و ادویه و تدبیری که گفته شد در هر ضعف باهی مؤثرند مگر آنکه معاجین و اطعمه و غذائیه کثیرالحرارت در ضعف باهی که منشاء آن حرارت مزاج باشد زیان دارد سوای آنها از مذکوره است در آن نیز نافع است.

اما تدبیر نزدیکی

نزدیکی نوعی از استفرغها است و هرگاه که پس از هضم طعام باشد و وقتی که معتدل باشد و بدن ممتلی و پر نبود، اتفاق افتد نشاط و خفت حاصل شود و اندیشه های بد و وسواس، قوت عشق زایل کند و اگر این استفرغ واقع نشود، سنگینی و ثقل تن پدید آید و باشد که منی در جای خویش گرم شود و بخار آن به دماغ رسد و تب مالیخولیا و خیرگی چشم و تپیدن دل و سرگشتگی پدید آید. نزدیکی در خالی بودن معده بدتر است از آنکه در امتلا باشد و آنگاه شروع کند که شهوت و شراقه به غایت رسد. اگر به تکلیف و خیال و تصور خود را بدان دارد زیان دارد و از نزدیکی با زنان قبیح و پیر و کسی که از او متنفر باشد دوری جوید. افراط در نزدیکی سبب بیماری های عصبی گردد و ضعف بصر و دید چشم می شود. بعد از ترس و خوف و خشم و غضب و شادی و غم به افراط و اسهال و فصد و حجامت و خون گرفتن نزدیکی نباید کرد. بهترین اوضاع نزدیکی آن است که مرد بر بالای زن درآید و عکس آن سبب مضرت می شود و بر پهلوی خفته و ایستاده ضعف آورد. به تجربه معلوم است که ضعف و سستی که از نزدیکی حاصل می شود، به مراتب بهتر از آن است که از بیرون کردن خون از بدن پدید می آید. اگرچه مقدار خون فصد بسیار بیشتر از منی است که من دفع می گردد. هرگاه که در حال مواظت بروندی در پشت پیدا شود و یا با لذات نزدیکی رنجی یابد یا از اندام ها بوی ناخوش آید،

نشان آن باشد که در تن خلط‌های بد است از نزدیک شدن دور می‌باید بود.

در ضعف قوه نزدیک

چنانچه در بالا گفتیم این ضعف از ضعف دل و دماغ و جگر و ضعف آلت و اوعیه منی می‌باشد.

اما اگر دماغ ضعیف شود، لذت نزدیکی نیابند و آرزو کمتر باشد. پس اگر سبب ضعف دماغ سوء المزاج سرد باشد قوت این کار در زمستان کمتر باشد و چیزهای سرد زیان دارد. اگر ضعف دماغ از سوء المزاج رطب باشد گرمابه و مستی زیان دارد. اگر سبب گرمی بود در زمستان قوت و قدرت بیشتر باشد. اگر سبب ضعف خشکی بود، نزدیکی زیان دارد و از وقوع وقاع ضعف بسیار حاصل شود و چیزهای رطب مفید بود. اگر سبب ضعف دل باشد شرم و ترس غالب بود و شهوت نیز تمام نبود و در میانه کار فرو ماند. اگر سبب ضعف جگر باشد، منی اندک بود و آرزوی آن کار کم باشد. اگر با ضعف جگر معده و گرده ضعیف باشد، ضعف آن قوه به غایت باشد.

اگر سبب ضعف آلت اوعیه منی باشد در کار بسیار سست باشد، اما برودت غالب باشد، قضیب و خایه کوچک باشد و در کار ضعیف.

اگر تری غالب بود منی بسیار باشد و رقیق و حرکت ضعیف و قضیب سست. اگر گرمی و خشکی غالب بود منی اندک بود و غلیظ و زرد و برزهار موی بسیار بود و برجماع حریص باشد، لیکن بسیار نتواند کرد. اگر گرمی و تری غالب بود، منی بسیار باشد و به قوام معتدل و سفیدرنگ و آرزوی جماع معتدل باشد و بسیار می‌تواند به آن دست بزند و زیان آن کمتر پدید آید. اگر سردی و تری غالب بود، منی رقیق و کبود بود و آرزوی نزدیکی کمتر بود و آلت سست باشد و برزهار موی کمتر باشد که سردی و تری غالب بود و قضیب لاغر شود و منی بی‌نعوظ بیرون آید. اگر فالج قضیب بود علاج دشوار باشد و اگر تری به اعتدال باشد و گرمی غالب بود، خصیتین بزرگ بود و بر قضیب رگ‌های بزرگ پیدا شود و برجماع حریص بود و قوی بود و زود بالغ شود. بیاید دانست که نعوظ دو نوع است:

یکی انجر ارمنی باشد که باد گیرد و عصب‌ها و رگ‌های قضیب از آن پر گردد و

قضیب سخت شود و تا از جماع فارغ نشود از آن باد خالی نباشد (منظور از جمع شدن و هجوم آوردن خون در منافذ غضروفی آلت که آن را به اصطلاح امروزی کور-کاورنو اسفنجی و راست شدن قضیب خوانند) و نوع دیگر بادی است که بعد از هضم غذا در خواب پدید آید از بهر آنکه غذا در خواب هضم شود و از وی بخار برخیزد و باد شود و آن باد همراه کیلوس به جگر آید و از جگر به گرده و اوغیه منی آید و برگ ها و عصب های قضیب فرو رود و قضیب را برانگیزاند چنانچه کودکان خورد را در خواب قضیب برمی خیزد خاصه در آخر شب و به این باد اعتماد نشاید کرد، جهت آنکه به حرکت بیداری تحلیل پذیرد و اگر به جماع مشغول گردد، به حرکت و حرارت جماعی، رود تحلیل پذیرد و قضیب در میانه کار سست شود. (آنچه که معلوم است برای تحریک قوا و آلت شهوانی چندین مرکز و عامل وجود دارد. ما می دانیم که احساس شهوانی یک عامل روانی است و یک رشته اعصاب به خصوصی به نام رشته اعصاب سمپاتیک که مرکز آن در نزدیکی دنبالچه وجود دارد در این تحریکات دخالت می نماید. اما غذا در بیداری هم هضم می شود و البته در غذاهای مصرفی موادی وجود دارند که باعث تحریک قوای شهوانی می شوند. جمع شدن ادرار در مثانه یکی از عوامل برخاستن آلت در اطفال می باشد. ما در این مبحث فقط به عقیده و نظریه گذشتگان اکتفا می کنیم و وارد مباحث طبی و فیزیولوژیکی جدید نمی گردیم زیرا خارج از موضوع این کتاب می باشد).

علاج- اگر سبب ضعف دماغ باشد- اول دماغ را از فضول پاک باید کرد به صبر و تخم حفظ و اسطوخودوس و مانند آن سپس به چیزهائی که موافق مزاج باشد، غرغره باید کرد و دماغ ها به بوهای خوش قوت باید داد.

اگر سبب ضعف دل باشد یا ناتوانی جگر، گرده و معده، اول به درمان آن عضو مشغول باید گشت چنانچه در محل خود یاد کرده آمده است. سپس به علاج قضیب باید پرداخت و به غذاها و معجون ها و مالیدنی ها که موافق مزاج هر شخص باشد مدد باید کرد و در این باب اعتماد بیشتر بر غذا باید کرد از جهت آنکه قوت جماع از غلبه باد و آب است و غذا هم ماده آب و هم فاعل آب می شود. از دواها اگرچه بعضی را زیاده کند اما زیادتی غذا زیاده است و دیگر مقدار دوا اندک باشد و قوتش قوی تر از طبیعت و طبیعت از چیزی که به مقدار اندک بود و به قوت قوی تر بود بهره تام از وی حاصل نتواند کرد و در

آن تصرف سودمند نتواند کرد. اگر مزاج سرد باشد و به قوت قوی تر بود بهره تمام از وی حاصل نتواند کرد و در آن تصرف سودمند نتواند کرد.

هر غذا که در وی سه حالت باشد از بهر این کار نافع است:

یکی غذا بسیار دهد، دوم آنکه بادانگیز بود و سیم آنکه میل به گرمی داشته باشد. اگر این سه حالت در یک غذا موجود شود، در غایت خوبی است و اگر نباشد دو چیز یا سه چیز ترکیب باید کرد تا هر سه معنی به دست آید. اما آنچه در وی سه معنی باشد مثل نخود است و لوبیا و گرز و شلغم و آنچه بدین ماند و آنچه در یک معنی یا دو حاصل است چون باقلا است و پیاز. اما باقلا غذا بسیار دهد و در وی رطوبتی فزونی هست که از وی بخار و باد تولید کند، لیکن در وی حرارتی نیست که از آن رطوبت بادهای برانگیزد پس اگر چیزی چون فلفل و زنجبیل و شقاقل با وی ترکیب کنند هر سه معنی حاصل آید و پیاز گرم و تر است و بادانگیز لیکن غذا اندکی دهد و اگر آن را با گوشت پخته بره یک ساله یا گوشت میش جوان یک ساله نازده ترکیب کنند هر سه معنی حاصل آید و زرده تخم مرغ و مغز سر بره و مغز سر مرغ و مغز استخوانها و مغز گنجشک غذاهنده و تری فزاینده است اگر مغز استخوان یا مغز گنجشک با نعناع یا اندک زنجبیل و نمک به کار دارند هر سه معنی حاصل آید خاصه نعناع که در وی قوتی است که آلت تناسل را بر فعل خویش یاری دهد و گرز و شلغم بیشتر و گندنا گرم و تر است و غذاهنده است اگر با زرده تخم مرغ مرکب شود غذا شایسته دهد و انگور شیرین رسیده غذا بسیار دهد و قوت آن از قوت گرز و شلغم و آنچه گفته شد بیشتر است.

گزر یا جزر - به فارسی زردک نامند. مبهی است.

هلیون و بادام شیرین و فستق و فندق و جوز هندی و حب الزلم و شیر تازه و حبه و کبوتر بچه و بط و خایه خروس و جگر مرغ و انگبین با روغن گاو و کباب و برنج بشیر و انجیر و مویز در این باب نافع است.

هلیون به فارسی مارچوبه است و مبهی می باشد. فستق همان پسته فارسی است.

اگر هر بامداد یک مشت نخود خام در آب آغشته بخورند قوتی تمام کند. اگر سرد مزاج فلفل و زنجبیل بخورد، بهتر باشد و قوتی تمام دهد. اگر قلیه نرگس و گندنا و نخود و نمک با زنجبیل آمیخته باشند و زرده تخم مرغ داخل کنند بهترین غذاها است. ماهی تازه

بریان کرده با پیاز خام سود دارد. مغز بادام و فستق و فندق و جوز هندی (منظور نارگیل است) و تخم خشخاش سفید و شقاقل و مغز جوز (گردکان را گویند) و انجیر خشک سفید بکوبند و کعک خشک کرده و سوده سه وزن همه هربامداد سه وقیه در شیر تازه بجوشانند فربه کند و قوه جماع زیاد نماید. جوان مرغ که علفه او نخود و مغز پنبه دانه و لوبیا و باقلا باشد سود دارد. گفته اند اگر کسی پیوسته گوشت گنجشک خورد و به جای آب شیر خورد پیوسته قضیب او سخت باشد. (اما این موضوع ثابت نیست).

نخود سیاه در آب جرجیر (تره تیزک) کنند و به سایه خشک کنند سپس باز تر کنند سپس خشک نمایند تا سه بار سپس بکوبند و با مثل آن فایند بیامیزند و با روغن حب الخضر بسرشند هربامداد مقدار جوزی بزرگ بخورند و از پس آن سه وقیه نبیذ بخورند و روغن فرفیون بمالند سود دارد.

در سرعت انزال - اگر این بیماری از گرمی و تیزی منی بود هنگام بیرون آمدن مجرا را همه بسوزد و زود بیرون جهد. اگر از خامی منی و سستی آلت بود قوام آن رقیق بود و لون آن سفید و هنگام بیرون آمدن حرارت آن ظاهر نشود و جهنده نباشد.

علاج - آنچه از گرمی و تیزی منی باشد شربت ها و غذاها و ضماد های خنک به کار باید داشت چون آب تخم خرفه و سکنجبین و آنچه بدین ماند، در آب سرد نشستن و طبیح عوسج و مورد و گل و گلنار و سماق و ثمره، الطرفا فایده دارد.

آنچه از خامی منی باشد داروها و معجون های گرم و طعام ها با عسل سود دارد و مزه و دزی باز دارد و در همه طعام ها سداب و سعترو نعناع به کار دارند. (عوسج شبیه به درخت انار و پر خار و ثمرش به قدر نخودی و در درخت بسیار می ماند و نمی ریزد).

باب یازدهم

بیماری‌های ویژه زنان

در افراط حیض و قاعدگی و بند آوردن آن

درمان - عصاره برگ خرفه و برگ لسان‌الحمل و با گل ارمنی بدهند و گلنار با قرص کهربا و معجون بسند.

اگر خون با اخلاط و ترشحات بلغمی آمیخته باشد - اگر سبب قرحه یا عفونت رحم باشد نخست با ماء‌العسل پاک باید کرد سپس داروهای خشک کننده و روباننده به کار باید داشتن چون صبر و کندر و دم‌الاخوین و بسند و کهربا و مرو و زعفران و شیاف مامیثا و نشاسته و مردارسنگ و انزروت و توتیا و آنچه بدین ماند از این داروها مرهم ترتیب دهند و شیاف کنند و با سفیده تخم مرغ بسرشند و بدان موضع رسانند.

بند آمدن حیض و قاعدگی - سببش یا فریبهی است به افراط یا لاغری، از بهر آنکه فریبهی باعث بسته شدن منفذها و دهن‌های رگ‌ها است و لاغری رگ‌ها و منفذها را فراهم آورد و باریک گرداند و خشک کند و بسیار باشد که لاغری نباشد، لیکن علل دیگری ماده را بسته و افسرده سازد.

درمان - اگر سبب فریبهی به افراط و بدی مزاج باشد نخست ماء‌العسل باید داد سپس داروهای گشاینده و لطیف کننده باید داد و در طبیخ آن باید نشست و شیاف باید کرد و طبیخ لوبیا و عدس و طبیخ نخود سیاه و طبیخ اشنان و طبیخ راسن و طبیخ اشتر غاز و تخم مرزنگوش همه با عسل گشاینده‌اند.

صفت داروئی دیگر گشاینده قاعدگی:

از هریک، یک مشت	عدس، حله
پنج درم	انیسون

بپزند و بپالایند. شربتی پنجاه درم

صفت داروئی دیگر گشاینده قاعدگی:

از هریک ده درم	عدس، قرطم
پنج درم	تخم هزار اسفند
هفت درم	کرفس کوهی

بپزند و بپالایند و:

یک درم	سحرمینا
--------	---------

حل کرده در آن بدهند.

اگر سبب لاغری و خشکی بود - سکنجبین ساده و کشکاب بدهند با روغن بادام. اگر به سبب کم غذایی باشد به تدریج با غذاهای موافق درمان کنند.

توضیح - امروز ما علت سیکل و دوره قاعدگی و ماهیانه زنان را می دانیم که با تخمدان ها و هورمون های آنها و غده هیپوفیز مغز ارتباط دارد و کمی و زیادی قاعدگی هم مقداری زیاد به نظم و یا بی نظمی این سکیل و حلقه مرتبط است. البته کمکاری و یا بدکاری تخمدان ها و یا غده هیپوفیز در این بی نظمی قاعدگی دخالت دارند، به علاوه نوع تغذیه و عفونت های دستگاه تناسلی زن و غده بسیاری از بیماری ها و حالات روانی و یا خستگی روحی و جسمی و شماره فراوانی از علل دیگر در کم و زیادی قاعدگی مؤثرند و تقریباً همه این علت ها امروز معلوم شده اند.

کمی و بسیاری شیر

دو چیز است: یکی از جهت ماده است و دیگر از جهت مزاج همه تن با مزاج آن اندام که کان شیر می باشد.

توضیح - معلوم شده تولید شیر در اثر ترشح هورمون مخصوص تخمدان و هورمون دیگری است که به هنگام بارداری در ساختمان پستان ها تغییراتی پدید می آید و غده های

پستانی جهت آماده کردن غذای نوزاد رشد و نمو می‌کنند تا پس از زایمان ترشح شیر صورت پذیرد. البته اندازه نمو و اندازه تراوش شیر به علل دیگری بستگی دارد و به مزاج مادر و یا بیماری‌های او و یا خود پستان بی‌ارتباط نیستند و نوع تغذیه مادر هم به هنگام بارداری در چگونگی شیر تأثیر به‌سزائی دارد، اما سبب بسیاری شیر به عقیده قدما خون است و شیر نیک از غذای معتدل خیزد و از خون صاف و شیر بد بلغمی سفید و آب‌ناک بود و مزه آن میل به شوری دارد و شیر سوداوی به اصلاح قدما غلیظ باشد و اندک و گاه باشد که همچون رشته بیرون آید و شیر نیک به رنگ و قوام معتدل بود و مزه و بوی خوش باشد و شیر بد از خون‌های ناصالح درست گردد، شیر صفراوی به اصطلاح قدما زرد و رقیق باشد.

درمان - اگر شیر کم باشد - تن را از اخلاط پاک باید کرد، و خداوند مزاج گرم را کشکاب و گلاب و تخم خیار و خیار بادرنگ و تخم کدو با جلاب بدهند و مغز سر بره و مغز بزغاله و شیر گاو با شکر و ماهی تازه مناسب است، و گوشت بزغاله و مرغ مسمن (فربه) و حسو که از کشک جو و شیر تازه سازند و شوریا با گوشت بره با اسفناج و کشک جو مناسب است.

خداوند بلغمی و سوداوی را در شوریاگزرو و جرجیر و شبت و کرفس و رازیانه باید کرد و قلیه نرگس و حسو از آرد گندم و شیر تازه و برگ رازیانه و حله موافق بود و هر شب نخود در شیر تر کنند و بامداد آن، شیر بدهند.

اگر شیر بسیار باشد - عدس را با سرکه پخته بخورند، و لعاب بنکو بمالند، و برگ بنکو ضماد نمایند و سداب خوردن و ضماد کردن هم مناسب است.

بسیار باشد که بی‌آبستنی شیر در پستان پدید آید به‌ویژه اگر حیض باز گرفته باشد. گاه باشد که به‌هنگام بلوغ شیر از پستان پدید آید و درد کند. غذا کمتر باید خورد. اگر شیر در پستان بسته شود - اگر مزاج گرم باشد، روغن بنفشه بمالند و موم روغن از روغن بنفشه یا گشنیز تر و ساق خرفه در دهان بمالند و ضماد کنند و آب نیم‌گرم برسینه و پستان بریزند.

اگر مزاج سرد باشد - موم روغن از روغن قسط ترتیب دهند یا از روغن خیری و پودنه خشک موم روغن بمالند و ضماد کنند. نان میده و آرد جو و حله و خطمی و تخم کتان

کوفته و برگ کرنب بپزند و ضماد کنند.

اگر آماس کند - سرکه و آب سرکه و شراب انگوری بپزند و بمالند و سر آخر پودنه و شبت و حله و قيصوم و جندبیدستر در شراب بپزند و بچکانند.
اگر شیر در پستان متعفن شود - آرد کنجد و روغن گاو و آرد باقلا و نان خشک کوفته به هم بسرشند و ضماد کنند.

در بیماری‌های پستان

آماس گرم در پستان - شیر را با آب گرم آمیخته و در مثانه گوسفند کرده و بر آن موضع می‌نهند و سکنجبین و روغن گل و آرد باقلا و اکلیل‌الملک کوفته و به هم بسرشند و با روغن کنجد و آب گرم بنهند. اگر حله و خطمی با آن یار کنند و با زرده تخم مرغ بسرشند بهتر بود.

در آماس سرد - کرفس را بکوبند و بنهند و اگر بابونه به آن بیفزایند و بادیان تر بهتر باشد.

سخت شدن پستان - پدید آمدن غده - روغن بنفشه و زرده تخم مرغ بمالند و دردی سرکه بنهند و اگر حله و خطمی و برگ شفتالو و برگ سداب را کوفته ضماد کنند، سود دارد.

دبيله در پستان - تخم کتان و بیخ سوسن و نظرون مساوی با روغن کنجد و مغز ساق گاو ضماد کنند.

ریش‌های پلید در پستان

شراب قابض، جوز سرو

از هریک نیم من

مازو، سیر، سلیخه

از هریک دو استار

بیست روز در شراب بخیسانند سپس با آتش گرم بپزند تا به نیمه‌اید و بپالایند و بمالند.

بزرگ شدن پستان

اسفیداج، طین قیمولیا

از هریک دو درم

با طبیح بزرالبنج بسرشند و روغن مصطکی با آن افزوده و سه روز بمالند و پیوسته خرقه کتان با آب مازو تر کرده و در وی بپوشند و کندرو و دوغ با آرد جو و سرکه بسرشند و

بمالند.

توضیح می‌دانیم که آماس‌های پستان (ماستیت) در اثر میکروب‌های گوناگون و نبودن بهداشت به‌هنگام بارداری و آلودگی‌های مختلف بروز می‌کنند و با آنتی‌بیوتیک‌ها و گاهی دستکاری (جراحی) بهبود پیدا می‌نمایند، و اما غده‌های پستان را هم باید با دقت آزمایش کرد تا اگر غده سرطانی باشد و چسبیده آن را فقط با دستکاری درمان نمایند. البته غده‌های غیرسرطانی هم بسیارند و باید تشخیص داد. برای اینکه مطلبی از نظریه‌های گذشتگان از قلم نیفتاده باشد ناگزیر همه آنها را یادداشت نموده‌ایم زیرا لازم بود که بدانیم پیش از کشف آنتی‌بیوتیک‌ها، که درمان بیشتر عفونت‌ها را برای همه آسان نموده پزشکان ما با چه دشواری‌هایی دست به‌گیریان بودند و لازم بود به‌درخواست بیماران پاسخ بدهند و کاری برای آنها بکنند و پیشرفت دانش پزشکی در اثر تلاش شبانروزی همین پزشکان است که راه برای آیندگان هموار ساختند.

آبستنی و حال‌هایی که در آن پدید آیند

بار ناگرفتن - علت آن انواع سوءالمزاج و بدسرشتی منی و زهدان باشد، یا غلیظ در رحم (ترشحات غلیظ) یا میل کردن رحم به یک سو و بدان سبب منی به جایگاه تولد فرزند نرسد و بازگردد، یا فریبهی به افراط، یا بیماری زهدان.

اما سوءالمزاج و بدسرشتی و عیب منی - در قسمت سرعت انزال و زود سستی یاد شد.

اما مزاج رحم - اگر به عقیده قدما سرد باشد، مرد دهانه (فم) رحم را خشک یابد (تراوش نداشته باشد).

اگر رحم سرد و تر باشد - خون قاعدگی سرد و بسیار بود و کم‌رنگ.

اگر سبب بادهای غلیظ و سفت باشد - به‌هنگام نزدیکی از رحم آوازی همی آید.

اگر زهدان به سوئی میل کرده باشد - هنگام نزدیکی درد کند و منی بازگردد و سرازیر شود. اگر یک دانه سیر پاک کرده با پنبه نگاه دارند و بویش از دهان و بینی بالا آید معلوم می‌شود که مانع از جانب زن نیست.

توضیح - می‌دانیم که یکی از علل نازایی زنان گرفتگی و انسداد باشد به‌خصوص

بستگی لوله‌های تخمدان که با عکس‌برداری معلوم می‌شود. اما پزشکان ما در گذشته بدون اینکه وسایل و متخصص و هزینه‌های زیاد با یک آزمایش ساده و بدون خرج این انسداد را تشخیص می‌دادند.

همچنین می‌دانیم که دستگاه آمیزشی زن دارای ترشحاتی طبیعی می‌باشد (غیر از ترشحات عفونی که در اثر بیماری‌های آمیزشی و یا انگلی و قارچی و غیره به وجود می‌آیند) و این تراوش‌های طبیعی با ترشح هورمون‌های جنسی رابطه مستقیم دارند و به علاوه غده‌های مختلفی در دستگاه تناسلی زن وجود دارند که آن را پیوسته تر نگاه می‌دارند.

درمان - برای درمان به اصطلاح باد رحم، ماء‌الاصول با روغن بید انجیر مناسب است.

اگر رحم به جایی میل کرده باشد (کج شود) مدت هفت روز فتیله با روغن و آب چرب کنند و نیم‌گرم بردارند.

اگر سبب انواع سوء المزاج و کمکاری‌ها و بدکاری‌ها و یا بدسرشتی‌ها باشد - مزاج را بدل و اصلاح کنند و زهره شیر با زهره گرگ یا زهره خرگوش با روغن ناردین بسایند و پس از پاک‌ی زن به خود برگیرد و بردارد و پیوسته فرج را با آب تخم حنظل جوشیده بشویند و دارشیشعان و پشم خرگوش کوفته و با موم بسرشند و از پس پاک‌ی دود کنند و روغن بلسان با روغن سوسن یا نفت سیاه یا پشم بردارند، سودمند است.

توضیح - یافتن زهره شیر و گرگ و به کار بردن آن به راستی زهره شیر و گرگ می‌خواهد اگرچه در راه عزیزان باشد!

نشانی‌های آبستنی

هرگاه که جنین بسته شود سفیدی چشم باردار یا زرد شود یا کبود، و کلف سیاه پدید آید از بهر آنکه قاعدگی و ماهیانه باز ایستد و رنگ پستان‌ها کبود و سرپستان سیاه گردد و آرزوها (ویار) پدید آید و پس از چهار ماه ناپدید گردد و ادرار ازرق کبود و زاغ می‌شود و در پایان به سرخی میل کند و اگر قاروره و ظرف ادرار را بجنبانند تیره شود.

توضیح - نشانی‌های آبستنی غیر از آنچه گفته شده از راه معاینه هم به علت نرم بودن

دهانه زهدان، معلوم می‌شود و امروز از راه آزمایشگاه و تست‌های مختلف از جمله تست گراویندکس ادرار فوراً وضع بارداری زن پس از حدود بیست روز مشخص می‌گردد و در صورت مثبت بودن این تست جز در موارد کمیابی دلیل بارداری زن است.

نشان نر و مادگی

اگر بچه نرینه باشد رنگ روی مادر نیکوتر و جلدتر از آن باشد که در شکم او مادینه بود و نشان بارداری، نخست در پستان راست پدید آید و رنگ سرپستان به سرخی زند، و بچه نرینه پس از سه ماه پدید آید و بجنبند و مادینه پس از چهارماه، و هرگاه که نرینه باشد مادر در حرکت‌ها نخست پای راست را پیش نهد و حرکت چشم راست سبک‌تر از چشم چپ باشد و گفته‌اند اگر نزدیکی و مباشرت آن روز اتفاق افتد که زن پاک گردد، فرزند نرینه بزاید و تا پنج روز همچنین باشد و پس از پنج روز مادینه آید و پس از هشت تا پانزده روز مادینه آید و پس از آن خنثی آید.

توضیح - تا امروز تشخیص مادگی و نری توسط دستگاه‌های سونوگرافی میسر نشده است و آنچه در بالا گفته شده دلیل علمی و فیزیولوژیکی ندارد.

آرزوی چیزهای نامناسب و بد کردن زنان باردار (ویار)

در آرزوی گل و مانند آن - طبیح شبت دهند با عسل تا خلط از معده پاک گردد و ورزش معتدل فرمایند و مربای ترنج و مربای به بدهند و گوارش عود و گل‌قند با مصطکی و عود سرشته بدهند. اگر مزاج گرم باشد شراب لیمو و شراب انار و شراب حماض بدهند.

پدید آمدن قاعدگی و حیض

کسی را که در بارداری عادت نباشد، پدید آید - عدس و گلنار و نارپوست و بلوط را در آب بپزند و برعانه ضماد نمایند. قرص کهریا بدهند.

در عسر وضع حمل - سخت زائیدن - سخت زائی - باید که تا ناف در طبیح حلبه و کرنب و تخم کتان و شبت و خیار می‌نشینند و همین طبیح با روغن بابونه و روغن شبت در

پشت و کمر و تهیگاه بمالد و گامی چند برود، سپس بر سر دو پای نشیند و یک بار برخیزد سبک و چند بار بنشیند و برخیزد و دم فرو گیرد و با داروها مانند فلفل و کندش عطسه آورد. اگر چهار مثقال پوست خیار چنبر کوفته و بیخته و با شوربای مرغ فربه بدهند فارغ گردد. طبیح حله و خرما و تخم کتان با روغن بادام دادن سود دارد و این معجون هم سودمند است:

معجون برای سخت‌زا

مر، جندبیدستر، میعه
از هریک، یک مثقال
دارچینی، اهل
از هریک نیم مثقال
با عسل بسرشند. شرتی دو مثقال.

توضیح - امروز با وسایل و متخصصانی که در دست داریم، پس از تعیین علت سخت‌زائی با تحریک زایمان به وسیله داروهای مخصوص زایمان را آسان می‌کنیم و اگر ناچار باشیم نوزاد را با عمل سزارین از راه شکم بیرون می‌آوریم که راه بی‌خطری است.

مدت نفاس و نفساء

مدت خونی که پس از زایمان آید، اگر نرینه باشد بیست و پنج روز تا سی روز و مدت نفاس مادینه سی و پنج روز تا چهل روز است و اگر نفاس کمتر آید درمان بند آمدن حیض باید کرد و چشم ماهی شور و موی اسب دود کنند. اگر نفاس به افراط باشد درمانش مانند درمان افراط طمث است.

چاره زنی که بچه او ناپروورده ساقط شود و بیفتد

پیش از زایمان و حمل تنقیه باید کرد با حب منتن و حب سکینج و حب شیطرج و ماء الاصول با روغن بادام تلخ باید داد و هر هفته دو بار دواء المشک و سحرمینا باید داد و پنیر مایه خرگوش پیش از نزدیکی برداشتن سود دارد و پس از سقط مقل و هزار اسفند و ستر و خردل دود کنند.

بچه که مرده بود و خواهند که بیرون آورند

خریق سیاه و مویزج و زراوند مدحرج و بخور مریم و حب مازریون و تخم حنظل و اشق همه را بکوبند و اشق را با زهره گاو حل نمایند و داروها را بدان بسرشند و شیاف کنند. و بگیرند:

تخم حنظل، قسط، برگ سداب از هریک سه جزو
و یک جزو با زهره گاو بسرشند و برناف و زهار بمالند.

اختناق رحم

علتی است مانند غشی و صرع.

سبب - بیشتر از ایستادن حیض است و نایافتن جماع، به‌ویژه زنی را که شوهر بوده باشد و نورسیدگان دوشیزه را این حیض تمام نرود و این علت بسیار افتد، از بهر آنکه رگ‌های رحم ممتلی و پرگردد و بعضی بازگردد و در همه تن پراکنده شود و آنچه در رگ‌های رحم بماند بخار آن به‌جانب دل و دماغ برآید و صرع و غشی و تنگدلی تولد کند و باشد که نفس بریده گردد و ناگاه بکشد و آنچه از ایستادن حیض باشد خوش‌خیم‌تر از نایافتن جماع و احتباس منی است.

نشانی‌ها - هرگاه که نوبت این امر نزدیک باشد، اندیشه‌ها و تدبیرهای نادرست در خاطر آید و دردسرو خفقان و تیرگی چشم و سرگردش و طنین و تنگی دم پدید آید. اگر ماده غلیظ باشد، نشانی آن کاهلی و خواب بسیار باشد. گاهی تشنگی غالب است و در نوبت بیماری چشم و روی سرخ باشد.

اگر سبب، نایافتن جماع و نزدیکی باشد، در حال حرکت بیماری رطوبت و تراوشی از رحم فرود آید و از آن آسوده شوند. فرق میان صرع و این بیماری آن است که خداوند صرع زیان را بخاید و کف اندازد و آوازی دهد و در این بیماری حرارت و تشنج و تغییر رنگ روی و تغییر نفس باشد.

درمان - اگر سبب، نایافتن جماع و نزدیکی باشد و احتباس منی - چاره لطیف باید کرد و اندام‌ها از بالا به‌زیر باید مالید و اطراف را باید بست و در طبیح بابونه و اکلیل الملک و غیر آن باید نشست و در هنگام حرکت بیماری از بیخ‌ران تا به‌قدم باید بست و

قدم‌ها را در آب گرم باید نهاد و نمک و خردل باید مالید و جندبیدستر و جاو شیر باید بوید و در طبیح حله و کرنب و هزار اسفند و بابونه و اکلیل‌الملک باید نشاند، وزن قابله را باید فرمود تا شیافی از گرم دانه و فلفل و فرفیون بسازد و با روغن حب‌الغار چرب کند و به‌دهانه رحم رساند و بسیار دغدغه کند تا ترشح سر فرود آید و خلاص یابد و سحرمینا به اندازه یک فندق با روغن حب‌الغار چرب کرده به‌دهانه رحم رسانیدن سود دارد.

انقلاب رحم

سبب - قوت عظیمی باشد که به رحم رسد یا ترسی عظیم یا ترشح و آبی لزج باشد که رحم به جملگی بازگردد و بیرون افتد و این را عقل گویند و صاحب این بیماری را عقلا خوانند و بسیار باشد که رحم بزرگ شود و باشد که رعشه و کزاز تولید کند، چنانچه مردها را خایه بزرگ شود.

نشانی‌ها - در زهار و معده و پشت دردی بزرگ پدید آید و باشد که تب پیدا شود و باشد که رعشه و کزاز به وجود آید و هرگاه که رحم تمام برگردد و باطن ظاهر شود منفذ ناپیدا شود.

درمان - نخست روده‌ها را با حقنه پاک کنند تا رحم از روده دور شود و ادرار به آسانی بیرون آید، سپس خداوند بیماری را مستلقی (به پشت) بخوابانند و ران‌های او را بازگیرند و پشم پاکیزه و نرم پیچیده بر سان فتیله و همواره آن را به خویشتن بردارند و رحم را بدان جای باز برند به مدارا، سپس پشم تازه دیگر با عصارة اقاقیا با شراب قابض که در آن چیزهای قابض پخته باشند ترکند و بردهانه رحم نهند و برپهلوی خسبند و ران‌ها را به هم باز نهند و آن پشم‌ها را نگاه دارند و عطر خوش بوی، بوی کنند تا رحم به بالا میل کند و از بوی ناخوش نگاه دارند، و دو روز هم بدین شکل بماند و روز سیم این پشم پاره را بدل کنند و آن بدل را با شرابی که در وی اقاقیا و برگ مورد و انار پوست و غیر آن پخته باشند، ترکند و آن را نیم‌گرم به خویشتن بردارند و هم بدان دستور با محجمه حوالی ناف و کمرگاه مانند بار نخست بنهند و هم بدان شکل باشند، چنانکه ممکن باشد و با ضمادهای قابض نگاه دارند.

توضیح - امروز بیرون آمدن زهدان یا پرولاپس رحم را با وسایلی درمان می‌کنند و بالا نگاه می‌دارند، ولی بهترین راه درمان دستکاری و برداشتن رحم است. تنگ کردن پیوندهای رحم و بستن آنها به جدار درون شکم (لیگامانتوپکسی) اما پیشینیان ما این درمان را بدون عمل جراحی انجام می‌دادند.

کثرت حیض

یعنی بسیار آمدن خون حیض و قاعدگی، نشانی آن سرخی چشم‌ها و پری رگ‌ها است گاهی در اثر رقت خون و سرعت خروج خون و مایل بودن به زردی و غیر آن دیده می‌شود. درمان، مواد مغلف دهند.

غلیظ کننده - موادی را گویند که ماده را غلیظ گردانند چون گوشت گاو و هریسه.

احتباس حیض

یعنی بسته شدن حیض و خون آن. نشانی آن سستی اندام‌ها و برجستن نبض و تیرگی قاروره است.

درمان - جلوگیری از چاقی (سمن - فربه شدن) و کاستن از وزن بدن (تنزیل هزال، لاغری) و تفتیح (مفتح - چیزی را گویند که دفع کند ماده را که سببش شده باشد) چون کرفس و بادیان.

رتق

یعنی پرده‌ای که بر دهان فرج حادث شود و مانع نزدیکی مرد باشد با زن. درمان - دستکاری است (جراحی).

شوا رحم

یعنی پیش آمدن زهدان، نشانی‌اش آن است که دردی بسیار سخت در عانه و ناحیه مقعد و تهیگاه پدید آید و اعضاء لرزیدن گیرد.

درمان - اگر سبب آن به عقیده قدما رطوبت رحم باشد روزی دو سه بار برای برطرف

کردن این رطوبت غالیه استعمال می‌کنیم. (توضیح - می‌دانیم که پیش آمدن زهدان و یا مجرای ادرار و یا مقعد و یا مهبل در اثر سستی عضلات مربوطه است).

صفت غالیه:

در درمان خفقان گفته شده.

باد رحم و بزرگی شکم

علتی است که زن بیمار چون زنی باردار به‌نظر آید از بزرگی شکم و بستگی قاعدگی، نشانی آن گاهی با مالیدن و فشردن بهتر گردد.

درمان - ماء احول

صفت ماء احول:

در ریح مثانه گفته شد.

اختناق رحم

چون صرع است که هروقت عارض شود، بینخواهی آرد، چون از حبس منی باشد نشانی آن راحت یافتن از سیلان رطوبت و ترشح رحم در هنگام پیدایش علت و بیماری است. فرق میان آن و صرع آن است که در این بیماری عقل به کلی زایل نشود و کف برده‌ان نی‌آورد. نشانی حبس منی در زهدان درد زیر ناف است و پراکنده شدن از چیزهای بادناک چون عدس و لویا.

درمان - برزی به کار برند تا باد رحم را دفع کند چون بادیان که بادشکن است.

برزی - باد رحم را رفع کند.

صفت برزی (بادشکن رحم):

از هریک درمی

انیسون، نانخواه، شب

نیم درهم

سداب

همه را بکوبند و بپزند و با عسل بسرشند که بسیار سود دارد.

اگر اینفخه پس از ظهر زن بردارد و آنگاه مرد با او نزدیک شود، زن آبستن شود.

اینفخه - به کسر همزه و فتح فاء، پینر مایه است و طریق به کار بردنش این است:

آن را در سایه بگذارند تا خشک گردد، سپس بکوبند و بپزند و سپس با عسل سرشته
فرزجه کنند و پس از آنکه زن پاک شد از قاعدگی بردارد.

راه باردار نشدن

هرکس را که در روز قبل شهادش بدهند، هرگز آبستن نشود!

داروهائی که دستگاه آمیزش زن را تنگ و خوشبو نماید

اگر سوده بزرالورد را زن بردارد چون غنچه شود و اگر سنبل سوده را در آن دخل
دهد خوش بوی شود.

بزرالورد - در درمان لثه گفته شده:

سنبل دو درم

تخم گل دو درم

را بگیرند و بپزند و انگشت را در میان گلاب تر کرده و بدان آلوده سازند و در فرج
انگشت را تاب داده بیرون آرند.

حدبه - صاحبش را عک خوانند.

درمان - مالیدن قصب الزریره هر روز است.

قصب الزریره - نی است باریک شبیه به چوب کنجد.

کیفیت مالیدن قصب الزریره

بکوبند و بپزند و با عسل سرشته و نیمگرم بمالند.

الثدید

یعنی آماس پستان.

درمان - باقلا را کوبیده و با سکنجبین ضماد می‌کنند.

قلت البین

یعنی کمی شیر.

درمان - خوردن آب جو و شربت نیلوفر و پرهیز از غذاهای گرم کننده.

دانستنی در خلقت آدمی

باید دانست که هرگاه منی مرد و زن (اسپرماتوزوئید و تخمک) در رحم و بچه‌دان قرار گیرند و از همه عوارض و نواقص و سوء المزاج خالی باشند و رحم تندرست و پاک باشد و از واردات خارجی و اسباب مادی هیچ نباشد از قوت قاعده و قوت منعقد که آفریدگار تبارک و تعالی در منی مرد و زن آفریده آمیختگی در آن دو منی پدید آید و چهار نقطه در آن پیدا گردد: یکی در جایگاه دماغ، یکی در جایگاه جگر، یکی در جایگاه دل و یکی بر مجموع محتوی شود، که حافظ حرارت غریزی و نگهبان اندام‌ها بود و دهان‌های رگ‌ها به آن متصل گردد تا از آن راه و مجرا غذا را به جگر بچه رساند و این حال را حالت نخستین یا اولی گویند و هفت روز تمام می‌شود.

پس از آن نقطه‌های سرخ پیدا گردد و دراز شود و منافذ عروق پدید آید و به ناف جنین خون حیض جاری گردد. این را حالت دوم خوانند که به چهار روز تمام می‌گردد.

پس از آن حلقه شود و آن را حالت سوم خوانند و این به شش روز بود.

پس از آن مضغه گردد (مَضْغَه - به فتح میم و سکون ضماد، تکه گوشت، پاره‌ای از گوشت) و قسطی صالح از روح حیوانی و خون حیض براو ترشح کند و مستعد آن گردد که از عنایت پروردگار و تقدس روح حیوانی براو دمیده گردد این حالت چهارم است و این به ده روز تمام گردد.

سپس مزاج نری و مادگی پیدا گردد و اندام‌های اصلی تمام گردند و آن را حالت پنجم خوانند که به سه روز تمام گردد. سپس اندام‌های باقی خلقت تمام گردد و رگ‌ها و مجاری و راه‌ها و بندگاه‌ها پیدا شوند و این را حالت ششم خوانند که در پنج روز تمام گردد.

حالات نامبرده در مرد زمان کوتاهتری را طی می‌کند و در جنس زن مدت آن درازتر می‌باشد، چنانچه گویند خلقت پسران در مدت سی روز به پایان می‌رسد و از آن دختران در مدت چهل تا پنجاه روز و پس از آن نشو و نما یابد تا مدت شش ماه که کمترین مدت

بارداری است و جنین در ضعف و دوچندان از این مدت تمامی خلقت متحرک گردد و در سه ضعف ایام حرکت به وجود آید. مدت بارداری دویست و دو روز است و غالب آن باشد که بماند. اگر خلقت به چهل روز تمام شود در هشتاد روز حرکت کند و به دویست و چهل روز که هشت ماه است بزاید و نماند بدان دلیل که مولود در هفت ماه در اضطراب آید و حرکت کند و اگر تندرست و قوی حال باشد پرده‌ها را پاره کند و بیرون آید و اگر ضعیف حال بود و قوت پاره کردن پرده را نداشته باشد از آن حرکت سالم گردد و اگر مهلت یابد تا به ماه نهم برسد، خستگی از او برطرف شود و قوت گیرد و در ماه نهم به وجود آید و بماند. اگر بسیار ضعیف و رنجور بود، در شکم بمیرد یا در ماه هشتم بزاید و این حرکت خستگی وی را بیشتر کند و هوای بیرون نسبت به وی غریب بود و سپس بمیرد. اگر در چهل و پنج روز تمام شود، به دویست و هفتاد روز بماند و بزاید و زنده ماند و بیشتر جنین‌ها چنین شوند.

باب دوازدهم

بیماری‌های دستگاه بافت همبند و روماتیسم‌ها

مفاصل و نقرس و عرق‌النساء

وجع مفاصل دردی است با ورم و گاهی بدون ورم که حادث می‌شود در مفاصل اعضاء و اگر مختص انگشتان یا خصوصاً انگشت ابهام باشد آن را نقرس گویند. اگر در مفاصل ران باشد و کشیده باشد تا زانو از طرف پشت آن را عرق‌النساء گویند. سبب هریک از این ریختن ماده است از مواد بدن به این اعضاء و علامتش سرخی محل و شدت وجع و ورم و دیگر علامات است.

علاجش - خوردن منضجی از:

عنب‌الثعلب، گاوزبان، بیخ کاسنی، شاه‌تره	از هریک دو مثقال
عنانب، سپستان	از هریک ده دانه
ترنجبین	ده مثقال

در روز سیم همین منضج را به‌اضافه:

سورنجان	سه مثقال
مویز منقی	بیست دانه
تمر هندی	ده مثقال
پوست هلیله زرد نیم‌کرب	چهار مثقال
فلوس خیار چنبر	ده مثقال

روغن بادام

یک مثقال

و اگر در شب اطریرفل صغیر سه مثقال با یک مثقال سورنجان کوبیده بخورند، بهتر است. اگر از یک مسهل رفع علت نمی شود مکرر نمایند. گاه باشد که احتیاج به تکرار بشود. غذا- ترک حیوانی نموده شود، شوریای برنج با شیر بادام طرف شام بنوشد یا چلا و خصوصاً هرگاه وجع شدید با ورم و تب باشد. اگر اینها نباشد، گوشت تازه می توان خورد.

در ابتدا صندل سرخ، سورنجان، و گلاب صلیبه نمایند، بزرقطونا را با سرکه برهم زنند و ضماد نمایند و عدس و پوست خشخاش با آب گشنیز نیز ضماد نمایند. آب برگ کاهو و آب برگ همیشه بهار نیز نافع است. مالیدن قرص مبارک که در رمد مذکور شد با گلاب بسیار نافع است. بعد از سکون وجع و ورم:

اکلیل الملک، تخم خطمی، و آرد جو ضماد نمایند. با آرد جو و گشنیز ضماد نمایند تا بالکلیه رفع شود. گاهی بیماری همراه است با شدت وجع و سوزش و التهاب. علاجش خوردن منضج است:

گاوزبان، بیخ رازیانه، اصل اسوس، پوست

بیخ کبر، بیخ کاسنی

از هریک دو مثقال

ترنجبین

ده مثقال

تا سه روز و روز چهارم:

سورنجان مصری، سناء مکی

از هریک سه مثقال

گل سرخ، تربد

از هریک، یک مثقال

عنب الثعلب، بوزیدان

از هریک دو مثقال

فلوس

ده مثقال

اضافه منضج نموده بنوشند. اگر شب مسهل اطریرفل صغیر را با دو مثقال ایارج فیکرا و یک مثقال سورنجان مصری بخورند شاید که حاجت مسهل دیگر نشود. اگر معجون سورنجان در روز مسهل به قدر چهار مثقال یا شش مثقال به آب گرم بنوشند، خصوصاً بعد از آنکه دو مسهل مذکور را خورده باشند بسیار نافع است.

صفت معجون سورنجان:

سورنجان شش مثقال

بوزیدان، ماهی زهره (زهرج)، زیره کرمانی،

پوست بیخ کبر، شیطرح هندی از هریک دو مثقال

پوست هلیله زرد هفت مثقال

تخم کرفس، نمک هندی، برگ حنا، زیدالبحر،

فلفل سفید، بادیان، گل سرخ، زنجبیل،

سقمونیا، گشنیز خشک از هریک سه مثقال

ترید سفید پانزده مثقال

روغن بادام چهار مثقال و نیم

عسل صاف یکصد و پنجاه مثقال

اجزاء را بکوبند و با روغن بادام چرب کنند و عسل را به قوام آورده با هم بسرشند.

سفوف مفاصل که معروف است (رماتیسم)

به قدر چهار مثقال یا سه مثقال قند سفید با عرق کاسنی یا گاوزیان گرم کرده بنوشند.

صفت آن:

سورنجان، ورق گل سرخ از هریک پنج مثقال

ترید سفید هفت مثقال

زعفران دو دانگ

اجزاء را نرم کوبیده سفوف سازند.

اگر حب سورنجان که صاحب کامل الصنائه جهت مفاصل ذکر کرده به اندازه دو

مثقال فرو برند و آب گرم از دنبال آن بنوشند آسان تر از مرکبات دیگر و نافع است.

صفت آن - حب سورنجان

صبر زرد، پوست هلیله زرد، سورنجان اجزاء را مساوی نرم کوبیده حب سازند.

خوردن سکنجبین به زوری پس از معالجات مذکور و همچنین شربت اصول

به دستوری که هریک در حمیات گفته می شود نافع است مگر آنکه علامات غلبه

برحرارت مزاج شربت اصول مناسب نیست. در این نوع از بیماری مفاصل بعد از خوردن منقی از خوردن شیر تخم ترب یا رب ترب و نمک و عسل بسیار نافع است. بسا باشد که احتیاج به مسهل نشود. غذا در این نوع نخوداب و تریلا و قلیه چلاومیل نمایند و از ترشی‌ها ماست و آب سرد دوری کنند و سورنجان و بیخ بنفشه و صبر سقطری و مرمکی با گلاب صلایه نمایند یا سورنجان با گلاب سائیده بمالند. یا سورنجان و زراوند طویل و حب الفارو قسط تلخ و صبر سقطری و مرمکی با گلاب صلایه نمایند و از مالیدن اینها با روغن بادام نافع است.

در سنگینی وجع مفاصل در همه انواع ضماد عدس مقشّر و استخوان سوخته انسان و اگر نباشد غیر انسان و سورنجان و تخم و پوست خشخاش بسیار نافع است و شستن محل وجع را به آب کبر، بابونه، اکلیل الملک، مرزنجوش، سعتر، برنجاسف و بابونه: مجموع را یا بعضی از آنها را جوشانیده باشند، در نوع آخر بسیار سودمند است. شستن به آبی که علف اسفند را به آن جوشانیده باشند، مجرب است. مالیدن مغز قلم گاو با شیر یا روغن بابونه در این نوع اخیر بسیار نافع است.

مالیدنی دیگری که در انواع درد مفاصل نافع است

صبرزرد، مرمکی، زعفران

اجزاء را مساوی باب کلم صلایه نمایند.

ضماد دیگر که مانند طلای مذکور است

حلبه را به آب و سرکه طبخ نمایند و اندکی عسل بیافزایند و باز بجوشانند تا غلیظ شود و استعمال نمایند.

ضماد دیگر به جهت بیماری مفاصل که مسکن وجع می‌باشد

سه جزو

مغز دانه بید انجیر

از هریک یک جزو

روغن تازه گاوی، دُر دتّه خم سرکه

همه را با هم سرشته به کار برند.

وجع ظهر - درد پشت - لمباگو

اگر سبب آن سردی مزاج و بسیاری بلغم باشد، بعد از خواب و امتلاء و خوردن فواکه و میوجات و به قول بارد شدت پیدا کند و در راه رفتن و ریاضت ساکن شود.

علاج - هرروزه جلابی از انیسون و بیخ مهک (یعنی سوسن) و گل انگبین تناول کنند. غذا هرروزه جلابی از انیسون و بیخ مهک (یعنی سوسن) و گل انگبین تناول کنند.

غذا - نخود آب خورند و بعد از نضج به مطبوخ سورنجان و حب آن و حب صبر تنقیه کنند و از خوردن فواکه و امتلا و نزدیکی دوری نمایند. روغن قسط و خیری و بابونه در پشت بمالند.

اگر وجع به سبب تعب و کثرت نزدیکی بود - منع سبب کنند و آسودگی و حمام معتدل مناسب است. روغن بنفشه بادام و نرگس بمالند.

اگر سبب بیماری گرده بود - علامات و معالجات آن گفته شد.

گاه باشد که درد پشت به سبب امتلاء عروق بود و علامات آن سرخی و حمرت پشت و حرارت و سنگینی آن و وجع و تشنگی بود.

در این حالت از بیماری باید جلابی تناول نمایند از عناب و نبات یا آب انارین یا تمر هندی. غذا ماش یا شیر بادام و اسفناج خورند.

عرق النساء - سیاتیک

وجعی بود که از مفصل ورک آغاز کند و از جانب ران پائین بیاید و تا انگشتان پای رسد.

درمان - هرروز جلابی از انیسون و تخم کرفس و رازیانه و بیخ مهک و گلقد تناول کند. غذا نخود آب با شیر خشک دانه خورد.

بعد از نضج به مطبوخ سورنجان و حب آن و حب صبر اکتفا کند و از تنقیه مرزنجوش و بابونه و اکلیل الملک

هریک ده درم

پنج درم

تخم سپندان

بکوبند و مقل پنج درم در آب حل کنند و ادویه بدان بسرشد و بمالند. اکلیل الملک و شبت و بابونه و قنطاریون و بیخ کرفس و پودنه و عاقرقرا و حاشا و سعترو حند قوقی

بجوشانند و در حمام برران بریزند.

یا بیخ کرفس و پودنه عاقرقرحا

قثاء الحمار (خیار دشتی) حب الغار

بوره ارمنی، قسط، حب الرشاد

بکوبند و زفت دو درم به روغن زیت بگدازند و ادویه بدان بسرشند و بمالند.

اگر وجع زایل نشود این حقنه به کار برند:

خسک و سبوس، خسک دانه، سنا، یابویه، سداب

قنطوریون باریک

سہ درم

بیخ کبر

حلبه، بزرک

سہ درم

زیره

خیار چنبر

پانزده درم

بوره

نیم درم

آبکامه، روغن زیت، با سبوس

هریک ده درم

از معالجه این بیماری افسرده نباید شد و به روغن قسط و نار دین و خیری تدهین کنند.

مفاصل و نقرس

اما مفاصل دردی باشد که مفصل های دست و پا را حادث شود و نقرس همانطور که

در پیش گفتیم مخصوص است به انگشت های پای و کعب.

سبب این اوجاع - ضعف مفاصل بود و تجمع مواد بدن بدن موضع و این ماده زود

به تحلیل نرود زیرا که عضو عصبانی است و ماده غلیظ است و علامات ماده دموی وجع

و ضربات و حرارت به لمس و انتقاخ و ورم کردن عضو بود. (همانطور که ما امروز

می دانیم بیماری نقرس یا بیماری گوت در اثر تجمع ماده اسید اوریک در بدن و بیشتر در

انگشت شست پا و استخوان کعب و متاتارس مربوطه است که ممکن است در جاهای

دیگر بدن هم بروز کند. این بیماری دوره ای است و ارثی، بدن افراد مبتلا فاقد آنزیم های

مخصوصی است (یا لااقل کمبود) برای از میان بردن اسید اوریک حاصل از مواد

پورین).

درمان - جلابی از عنباب و تخم کاسنی و نبات تناول نمایند. غذا ماش و شیر و مغز بادام خورند. اگر تب باشد جوآب با عنباب و موضع وجع را با صندل و گلاب و سرکه و آب گشنیز و آب کاسنی و آب بستان‌افروز و پوست خشخاش بمالند و با این مطبوخ مزاج را لنت دهند:

سنا	هفت درم
ورق گل سرخ	پنج درم
بنفشه، نیلوفر، تخم کاسنی، تخم خیارین، خطمی	از هریک سه درم
سورنجان	دو درم
هلبله زرد و سیاه	از هریک هفت درم
مغز خیار چنبر	پانزده درم
ترنجبین	ده درم

اگر وجع بسیار بود مخدرات مانند بیخ لفاح (سابیزک) و خشخاش سیاه و افیون و زعفران و ورق کاهو بمالند و آب بران ریزند.
حب شیطرج نیز مفید است.

صفت حب شیطرج

هلبله زرد، ترید	هریک، یک درم
ایاره فیکرا	یک مثقال
تخم حنظل، انیسون، نانخواه، تخم کرفس، سکببج	هریک، یک دانگ
شیطرج، خردل، زنجبیل، وج	هریک نیم درم

مقل در آب حل کند و ادویه بکوبد بدان بسرشد و حب سازد. از فواکه و میوه‌جات و آب سرد و نزدیی و امتلا احتراز نمایند.

زراوند و حب الغار	ده درم
اشق و صبر و زیره	هریک پنج درم

بکوبند و ضماد سازند.

دیگر - بزرک و تخم شاسفرم و سلیخه و مغاث هریک یک درم

زعفران، زنجبیل
شبت، برنجاسف، مرزنجوش، حاشا، سعتر، پودنه، حند قوقی (حندقوقا - شبدر)
بجوشانند و در آن نشینند. مطرود یطوس و تریاق کبیر تناول کنند (مشرود یطوس)

صفت مطرودیطوس (مشرودیطوس)

مرصاف، زعفران، غاریقون، زنجبیل، دارچینی، علک البطم «کتیرا»
از هریک ده مثقال
سنبل الطیب، کندر، خردل سفید، عود بلسان، اسطوخودوس، اذخر، قسط شیرین،
سیسالیوس
سلیخه، فلفل سیاه، و سفید، سورنجان، جعده، ثوم بری،
دوقو، اکلیل الملک، جنطیانا
از هریک هفت مثقال
تخم سداب
اشق، ناردین، مصطکی، صمغ عربی، فطراسالیون، قردمانا، افیون، رازیانه، گل سرخ،
بنفشه، مشکطرامشیع
از هریک پنج مثقال
اقاقیا، ناف سقنقور، هوفاریقون
از هریک چهار مثقال و نیم
انیسون، وج، قومو، سکبینج، اسارون
از هریک سه مثقال
صمغ ها را در شراب یا سرکه یا در مثلث خیسانیده و با سه وزن داروها عسل
بسرشد و صدر مثلث آنقدر باشد که صمغ را بپوشاند و بدل سقنقور ماهی رویان به وزن
آن یا سمکه صیدا کنند و در کتاب تحفه المومنین قرص افعی را بهتر می داند و به دستور
پنیرمایه شتر را و بعد از شش ماه استعمال نمایند. چون حب به لسان و عود و روغن آن
مفقودند بدل حب نیم وزن آن حب الغار و بدل عود نیم وزن آن زراوند طویل و بدل
سقنقور سمکه صیدا و بدل روغن بلسان روغن ترب کرده به غایت مؤثر یافته و تدهین
به روغن های گرم کننده گرم کنند.
اگر صلابت و قلت وجع و کندی نبض در کار باشد - باید که هرروز جلابی از بیخ
مهک و گاوزبان و بالنگو و رازیانه و نبات تناول کنند و غذا نخود آب با شیرۀ خسکدانه
خورند و بعد از نضج به حب سورنجان یا حب شیطرج تنقیه کنند:

سنا، شاه‌تره	هریک هفت درم
هلیله زرد و سیاه و کابلی	هریک پنج درم
قنطاریون باریک، بیخ مهک، بالنگو، گاوزبان	هریک سه درم
مویز طایفی	ده درم
هلیله، آمله، اسطوخودوس	هریک چهار درم
غاریقون	نیم درم
سورنجان	یک مثقال

بجوشانند و چون وقت فرو گرفتن باشد:

افتیمون	سه درم
در کتان بسته در آن اندازند تا دو سه جوش بزند فرو گیرند و صاف کنند و سپس.	
ترنجبین، خیار چنبر	هریک ده درم
ایاره فیکرا	یک درم
در آن حل کنند و بیاشامند و:	
عاقرقرا	پنج درم
ورق غار	ده درم
بوره ارمنی	سه درم
خرفه	چهار درم
بکوبند و با روغن یاسمین بمالند و روغن‌های گرم و تخم‌ها و مغزها بمالند.	

بسته شدن مفاصل

هرگاه که بندها صلب و سخت و بسته شوند، چنانچه حرکت نتوانند کرد هرروز با جلابی از بیخ مهک و رازیانه و گاوزبان و نبات تناول کنند و غذا نخودآب با شیرۀ خسکدانه خورند و بعد از نضج به مطبوخ‌ها و حب‌های مذکور تنقیه کنند و موضع را بر روغن کنجد و پیه مرغ و بط و لعاب حلبه و بورک و خطمی بمالند یا کنجد به آب مرزنجوش سحق کنند و بمالند. از لبنیات و میوجات و حموضات و امتلاء شب و نزدیکی و آب سرد تناول کردن و چیزهای سرد استعمال نمودن دوری جویند و

معجونات و جوارشات حاره تناول کنند و استعمال نطولات و ضمادات از شبت و رازیانه و اکلیل الملک و حاشا و نماد و ورق غار و برنجاسف و شاسفرم نافع باشد.

(همانطور که ما امروز می دانیم مفاصل که آن را روماتیسم گویند یا درد و ورم مفاصل و اعضا چند قسم است: که با نام های متعددی نامیده می شوند از این قرار: نورالژی، لومباگو یا درد پشت، روماتیسم حاد مفصلی که با ورم مفصل و تب همراه است، آرتروزها، آرتريت های مختلف، آرتريت روماتوئید، و نفرس، سیاتیک، دیسک فقرات، و انواع دیگر که علت بیشتر این بیماری ها معلوم و بعضی هم نامعلوم می باشند. روی هم رفته درمان بیشتر این دردها علامتی است و این دردها مکرر عود می کنند و غیر از بیماری نفرس یا گوت که داروی اختصاصی آن کولشی سین می باشد بقیه داروی اختصاصی ندارند. دردهای پشت و به اصطلاح لمباگو بوفور دیده می شوند و به خصوص در نواحی مرطوبی و شمالی گیلان و مازندران و کناره دریا اغلب زن ها دچار آن هستند. شاید علت آن نحو کار آنها در مزارع و دولا کار کردنشان ساعت های متمادی بدین نحو باشد. البته قولنج های کمر و گردن و شانه و بعد دست و پا در مردها هم دیده می شود. چون این بیماری به راستی گریبانگیر بیشتر مردم این ناحیه می باشد و اکثر بیماران ما را تشکیل می دهد برای علت آن باید مطالعه بیشتری کرد. داروهائی که ما تجویز می کنیم تقریباً همه علامتی و ضد درد و ضد ورم می باشند و آزمایش هایی که انجام گرفته فقط چند مورد به علت استریتوکک و یا تب مالت و یا اسید اوریک و یا آرتريت روماتوئید مشاهده شدند و بقیه هیچگونه علایم آزمایشگاهی نداشته اند. ناگفته نماند بعضی از اقسام این دردها متعلق به زن هائی است که دچار عوارض عصبی و به اصطلاح نوروز می باشند و همیشه درد دارند و هیچ دارویی درد آنها را به کلی رفع نمی نماید).

بیماری های پشت

اگر مهره ای از مهره های پشت از جای خود بیرون آید، اگر به بیرون میل کند آن را (حذب) گویند و اگر به داخل میل شود تقعر گویند و اگر به جانی مایل شود - التوا خوانند و سبب آن ورمی باشد که در ماهیچه های مهره حادث گردد به واسطه ضعف مهره را از جای خود بلغزانند. نشانی آن تب دایم و وجع شدید و سنگینی پشت و تشنگی و قاروره

و ادرار ناری و نبض بزرگ باشد.

درمان - جلابی از عنباب و روباه تروک (روباه تریک) و ترنجبین و نبات بخورند و غذا کشکاب خورند و تلین و نرم کردن طبیعت کنند به این مطبوخ:

هفده درم	سنا
از هریک سه درم	بنفشه، نیلوفر، تخم کاسنی، بیخ مهک
پنج درم	روباه تروک (روباه تریک)
یک درم	ترید خراشیده نیم کوفته
از هریک پانزده درم	خیار چنبر، ترنجبین
	چون وجع و درد آرام گیرد:
بیست درم	کنجد مقشر
پنج درم	ورق مرزنگوش
	بکوبند و بر آن جای نهند یا:
ده درم	مقل
	با آب گرم حل کرده و:
از هریک سی درم	پیه مرغ و بط، مغز ساق گاو
	بگدازند و با هم بیامیزند و به کار برند، و فقرات را به روغن قسط و ناردین بمالند.

ریاح امرسه!

اگر همین علت به سبب ریخی غلیظ حادث گردد، آن را ریح امرسه نامند. نشانی آن آن است که تب و تشنگی باشد و پس از درد پشت پیدا شود. باید که هر روز جلابی از انیسون و رازیانج و بیخ مهک و گلنگبین بخورند، و غذا نخوداب با شیر خسکدانه و زیره و دارچینی خورند، و مزاج را نرم کنند با:

هریک، یک مثقال	مطبوخ سورنجان و ترید
یک درم	صبر سقویری
از هریک نیم درم	حب نیل، غاریقون
از هریک، یک دانگ	مقل، مصطکی

بکوبند و با آب کرفس بسرشند و حب سازند و این شربت با ماءالاصول هم مناسب است.

صفت ماءالاصول:

بیخ رازیانه، بیخ مهک از هریک بیست درم

بیخ کرفس، بیخ غافت از هریک ده درم

تخم کرفس، رازیانه، شبت، انیسون از هریک پنج درم

در چهار رطل بجوشانند تا به نصفی آید، سپس صاف کنند و با عسل به قوام آورند و با ده درم از آن ادامه بدهند و شبت و مرزنجوش و نماد و بابونه و اکلیل الملک و خروع بجوشانند و در گرمابه بر پشت ریزند و روغن خروع در مهره ها مالند دیگر:

نارجیل چهار درم

خسک ده درم

بجوشانند و روغن کنجد بر آن ریزند چنانچه آب برود و روغن بماند و آن روغن را بر پشت بمالند.

اگر بیماری به علت ضربه و ضغله باشد - مهره را به رفق باز به موضع خود برند و قسط و کبر و سنبل و مرو کرنب و سلیخه برابر هم بکوبند و با خل خمر بمالند.

وجع ظهر - درد پشت

پس از خواب و امتلا بروز نماید.

نشانی آن - سفیدی رنگ قاروره و کندی نبض، و شدت یافتن آن پس از خواب و امتلا و خوردن میوه ها و بقول سرد است.

درمان - هر روز جلابی از انیسون و بیخ مهک و گلنگبین بخورند. غذا نخوداب و شیر خشکدانه خورند و پس از نضج با مطبوخ سورنجان و حب آن و حب صبر تنقیه نمایند و از خوردن میوه ها و امتلاء شب و نزدیکی دوری نمایند و روغن قسط و خیری و بابونه در پشت بمالند.

اگر درد پشت و وجع به سبب سختی و رنج و کثرت نزدیکی باشد - جلوی علت را بگیرند و آسودگی و گرمابه معتدل مناسب است و روغن بنفشه با دام و نرگس بمالند.

اگر سبب بیماری کلیه باشد - درمان آن گفته شد.

گاه باشد که درد پشت به سبب بیماری و دچار شدن و امتلاء عروق باشد - نشانی آن سرخی رنگ پشت و گرمی و سنگینی آن و درد و تشنگی باشد. باید جلابی بخورند از عناب و رویاه تروک (رویاه تربک) و نبات یا آب انارین یا تمر هندی. غذا بنوماش با شیرۀ بادام و اسفناج خورند و در جایگاه سردسیر خانه گیرند.

عرق‌النسا - سیاتیک (از کتاب انیس)

و جمعی بود از مفصل و رگ آغاز می‌گردد و از سوی ران پائین می‌آید و تا انگشتان پای می‌رسد.

درمان - هر روز جلابی از انیسون و تخم کرفس و رازیانه و بیخ مهک و گل‌قند بخورند و غذا نخوداب با شیرۀ خسکدانه خورند و پس از تنقیه:

مرزنجوش و بابونه و ورق غار و اکلیل‌الملک از هریک ده درم

تخم سپندان پنج درم

بکوبند و:

مقل پنج درم

در آب حل کنند و داروها را بدان بسرشند و بمالند. اکلیل‌الملک و شبت و بابونه و قنطاریون و بیخ کرفس و پودنه و عاقرقرا و حاشا و سعترو و خندقوقی بجوشانند و در گرمابه بران ریزند. یا:

بیخ کرفس و پودنه و عاقرقرا از هریک ده درم

قثاء الحمار، حب الغار از هریک پنج درم

بوره ارمنی، قسط، حب الرشاد از هریک، یک درم

زفت دو درم

بکوبند و: با روغن زیت بگدازند و داروها را بدان بسرشند و بمالند. اگر وجع و درد برطرف نشود، این حقنه را به کار برند:

صفت حقنه برای عرق‌النسا:

خسک، سپوس، خسکدانه، سنا، شبت، بابونه، سداب از هریک هفت درم

قنطاریون باریک	پنج درم
حلبه، بزرک	از هریک چهار درم
زیره	سه درم
خیار چنبر	پانزده درم
بوره	نیم درم
آبکامه، روغن زیت با سبوس	از هریک ده درم
و با روغن قسط و ناردین و خیری روغن مالی کنند و اگر کهن شود داغ نمایند.	

مفاصل و نقرس - روماتیسم‌ها و بیماری گوت (از کتاب انیس)

مفاصل - دردی باشد که بندگان‌های دست و پا را بگیرد، و نقرس ویژه انگشتان پای و کعب است.

سبب - ضعف و درد مفاصل بود و کشیده شدن مواد و انصباب آن مواد به بندگان‌ها و این ماده زود به تحلیل نرود زیرا که ماده غلیظ است و وجع و ضربان و حرارت در دست زدن به انضمام ورم احساس می‌شود.

توضیح - انواع روماتیسم‌ها و اشکال کلینیکی آن بسیار است و خیلی از بیماری‌ها باعث روماتیسم و آرتریت و ورم بندگان می‌شوند و اما روماتیسم حاد مفصلی که نوع مخصوصی از روماتیسم است و با درد و ورم و تب و جابه‌جا شدن علائم بیماری در مفصل‌ها مشخص می‌گردد، علت آن هنوز معلوم نشده و اخیراً آن را نتیجه یک نوع آلرژی و حساسیت نسبت به سم میکرب استرپتوکوک می‌دانند و می‌دانیم که روماتیسم حاد مفصلی دریچه‌های دل را آسیب می‌رساند.

درمان - جلابی از عناب و رویاه تروک (تریک) و تخم کاسنی و نبات بخورند و غذا بنوماش و شیره مغز بادام بخورند و اگر تب باشد جو آب با عناب بدهند و موضع ورم را با صندل و گلاب و لعاب بنگو و سرکه و آب گشنیز و آب کاسنی و آب بستان‌افروز و تورک و پوست خشخاش بمالند. (تورک - خرفه است) و مزاج را با این مطبوخ نرم نمایند:

سنا	هفت درم
ورق گل سرخ	پنج درم

روباه تروک (تریگ)، بنفشه، نیلوفر، تخم

کاسنی، تخم خیارین، و خطمی

از هریک سه درم

مغز خیار چنبر

پانزده درم

ترنجبین

ده درم

اگر وجع و درد و ورم بسیار شدید باشد - مخدرات مانند: بنج، لعاب خشخاش سیاه، افیون، زعفران، برگ کاهو بمالند و آب بر آن ریزند.

نوع دیگر بیماری مفاصل

نشانی آن گرما در دست زدن و زردی رنگ و شدت وجع و تشنگی و التهاب و سرعت نبض و زردی ادرار باشد.

درمان - با سکنجین و آب گرم کنند و جلاب از تخم کاسنی و بنفشه و عناب و نبات بخورند، یا آب انارین یا تمر هندی با نبات و ترنجبین، و نرم کردن مزاج با مطبوخ فواکه (میوه) یا قرص بنفشه یا این مطبوخ کنند:

سنا

هفت درم

بنفشه، شاهتره، تخم کاسنی

از هریک پنج درم

عناب

ده عدد

سپستان، آلو

از هریک بیست عدد

تمر هندی، ترنجبین

از هریک ده درم

خیار چنبر

پانزده درم

و ضمادهای سرد و بارد به کار برند. مانند: آرد جو، سفیده تخم مرغ، روغن گل، خطمی، عدس، بنفشه، نیلوفر، پوست خشخاش.

باید که تا وجع و ورم شدت پیدا نکند و تا نیاز مبرم به ضماد نباشد، به کار نبرند و در آن زیاده‌روی و مبالغه نمایند. چون وجع آرام شود و حرارت در دست زدن بماند، آرد جو و باقلا و خطمی و بنفشه و اکلیل‌الملک و صندل ضماد نمایند.

نوع دیگر بیماری مفاصل - نشانی آن سفیدی رنگ و غلظت قاروره و کمی وجع باشد.

درمان - هرروز جلابی از زراوند و بیخ مهک، انیسون، گلقلند بخورند و غذا نخوداب و شیر خشکدانه و فلفل و زنجبیل و زعفران خورند و پس از نرم شدن مزاج با این حب مزاج را تلیین کنند:

حب سورنجان

سورنجان، تربد، روغن بادام چرب کرده	از هریک، یک درم
بوزیدان شاهتره	از هریک نیم دانگ
تخم حنظل	دو دانگ
نمک هندی	یک دانگ و نیم
مقل، مصطکی	از هریک، یک دانگ

بکوبند و در آب کرفس بسرشند و حب سازند.

حب شیطرج

هلیله زرد، تربد، مقل	از هریک، یک درم
ایاره فیقرا	یک مثقال
تخم حنظل، انیسون، نانخواه، تخم کرفس، سکبینج	از هریک، یک دانگ
شیطرج، خردل، زنجبیل، وج	از هریک نیم درم

مقل را در آب حل کنند و داروها را بکوبند و بدان بسرشند و حب سازند و این دو شربت بود.

از میوه و آب سرد و نزدیکی و امتلا دوری جویند:

زراوند، حب الغار	از هریک ده درم
اشق، صبر، زیره	از هریک پنج درم

بکوبند و ضماد سازند. دیگر:

بزرک، مرورشک (تخم مرو - بزرالمرو)، تخم	
شاسفرم، سلیخه، مغاث	از هریک، یک درم

زعفران، زنجبیل، شبت، برنجاسف،

مرزنجوش، حاشا، سعترا، پودنه، جند قوقی از هریک، یک درم
بجوشانند و در آن بنشینند و مثرودیطوس و تریاق کبیر بخورند:

نوع دیگر از مفاصل - نشانی آن سفتی و کندی نبض باشد. باید که هرروز جلابی از
بیخ مهک و گاو زبان و بالنگو و رازیانه و نبات بخورند و غذا نخوداب با شیرۀ خسکدانه
خورند و با این حب تنقیه کنند.

هليله زرد، هليله سياه، صبرسقوطري، رازیانه از هریک، یک درم

فلفل، دارفلفل، زنجبیل، خردل از هریک نیم درم

شیطرح، نمک هندی، مقل از هریک دانگی

بکوبند و با آب کرفس بسرشند، و این دو شربت بود، یا تلین و نرم کردن به این مطبوخ
کنند:

سنا، شاهتره از هریک هفت درم

هليله زرد، و سياه و کابلی از هریک پنج درم

قنطوریون باریک، بیخ مهک، گاوزبان از هریک سه درم

مویز طایفی ده درم

هليله آمله، اسطوخودوس از هریک چهار درم

غاریقون نیم درم

سورنجان یک مثقال

بجوشانند و چون وقت فرو گرفتن باشد.

اقتیمون سه درم

در آن اندازند تا دو سه جوش بزند و فرو گیرند و صاف کنند و:

ترنجبین، خیار چنبر از هریک ده درم

ایاره فیکرا یک درم

در آن حل کنند و بیاشامند و:

عاقرقرا پنج درم

ورق غار ده درم

قسط، صبر از هریک ده درم

بوره ارمنی

سه درم

حرف

چهار درم

بکوبند و با روغن یاسمین بمالند و روغن‌های گرم و تخم‌ها و مغزها بمالند.

تعقد مفاصل - بسته شدن بندگاه‌ها

هرگاه مفصل سفت و بسته شود چنانچه حرکت نتواند کرد، هرروز جلایی از بیخ مهک و رازیانه و گاوزبان و نبات بخورند و غذا نخوداب با شیرۀ خسکدانه خورند و پس از نضج و نرمش با مطبوخ‌ها و حب‌های نامبرده تنقیه کنند و موضع را با روغن کنجد و پیه مرغ و بط و لعاب حله و تورک و خطمی بمالند، یا کنجد با آب مرزنجوش بسایند و بمالند و از لبنیات و میوه‌ها و ترشی‌ها و امتلاء و نزدیکی و آب سرد خوردن و چیزهای سرد مصرف نمودن دوری جویند و معجون‌ها و جوارش‌های گرم بخورند و اگر روباهی یا کفتاری زنده در روغن زیت بجوشانند و در آن بنشینند سود دارد و بکار بردن نطولات و ضمادات از شبت و بابونه و اکلیل‌الملک و حاشا و نعام و ورق غار و برنجاسف و شاسفرم سود دارد.

وجع الظهر

یعنی درد پشت، نشانش سردی در دست زدن و بهتر شدن در حرکت است.
درمان - مالیدن روغن گل است که صفت آن گفته شد.

وجع المفاصل

یعنی درد بندها و مفصل‌ها، نشانش سرخی و زردی جایگاه درد است و گاهی سفیدی و سیاهی آن.

درمان - پاک کردن (تنقیه) بدن با غاریقون

صفت اختیار کردن غاریقون:

غاریقون سفید به موینه (صافی) گذرانیده یک مثقال

با شربت بنفشه سرشته و غلوله‌ها کنند و در شربت نامبرده غلطانیده و بامداد فرو برند

(چون نزدیک به دو ساعت بگذرد) گاهی:

سناء مکی خاصه، پوست هلیله زرد
 از هریک پنج درم
 تخم کاسنی نیمکوفته، بنفشه، گل نیلوفر دریا،
 زرک خاص، گل خطمی، سورنجان نیمکوفته از هریک، یک مثقال
 تمر هندی، آلوی بخارا از هریک ده مثقال
 همه را در سی سیر آب بجوشانند تا نزدیک به هفت سیر آید، صاف کنند و دو سیر و نیم
 شیرخشت در آن حل کرده و صاف نموده و نیمگرم بیاشامند.
 سناء مکی خاصه هفت درم
 انجیر زرد پنج عدد
 عناب، سپستان از هریک بیست عدد
 تربد نیمکوفته چهار درم
 عنب‌الشعلب، سورنجان نیمکوفته، بادیان،
 بنفشه، تخم کاسنی نیمکوفته از هریک دو درم
 همه را بجوشانند و صاف کنند و ده مثقال گل‌قند عسلی در آن حل کرده و نیم گرم
 بیاشامند یا:

سناء مکی خاصه، هلیله سیاه نیمکوفته،
 از هریک پنج درم
 پوست هلیله کابلی، اقیمون در لته بسته ده درم
 مویز دانه بیرون کرده
 اسطوخودوس، پر سیاوشان، بادرنجبویه،
 شاه‌ترج، سورنجان نیمکوفته از هریک دو درم
 آلوی بخارا، عناب، سپستان از هریک پانزده درم
 بجوشانند و صاف کنند و ده مثقال مغز فلوس در آن حل کرده و صاف کنند و روغن بادام
 بیافزایند و نیمگرم اختیار نمایند.
 صفت شربت بنفشه: در درمان ذات‌الریه گفته شد.
 صفت گل‌قند عسلی:
 در صداع گفته شد.

صفت روغن بادام:

در درمان جفاف الانف گفته شد.

عرق النساء

یعنی درد رگی که آن را رگ کچوک خوانند.

کُچوک - به ضم اول بروزن سلوک، کهنگو، عرق النساء، سیاتیک خوانند.

باب سیزدهم

حمیات - تبها

به عقیده قدما تب عبارت است از حرارتی غریبه که در دل افروخته گردد و از آنجا به واسطه سرخرگها پراکنده گردد و سراسر بدن را گرم سازد و زبان آن برافعال طبیعی لاحق و مستولی گردد و برسه گونه است: حمی یوم، حمی دق، حمی عفن. زیرا که ترکیب بدن به عقیده قدما از اندامها و خلطها و ارواح است، پس اگر حرارت به روح قرار گیرد آن را حمی یوم خوانند و اگر حرارت به اعضاء آویزد حمی دق گویند و اگر حرارت به اخلاط تعلق گیرد، حمی عفن خوانند.

توضیح - ما علل تبها را امروز می دانیم و برای اینکه خوانندگان عزیز از عقاید پزشکان قدیم آگاه باشند، مختصری از آن را یادداشت کرده ایم:

انواع تبها

حمی یوم - در اثر حرارت آفتاب و آتش و خوردن چیزهای گرم و انفعالات بدنی و اعراض نفسانی تولید شود و شاید که این تب بیش از یک روز نباشد و باشد که سه روز بکشد و تا هفت روز نیز گفته اند.

حمی دق - بیماری شیخوخه - این بیماری یبوستی بود بی حرارت و اکثر مشایخ را دچار کند و نشانی آن دُبُول (به ضم ذال و با، پُژمردگی) پوست باشد و دردست زدن سرد باشد.

حمی عفن -

حمی مطبقة.

سونوخنس - از حمی يوم قوی تر و از حمی مطبقة ضعیف تر است.

حمی مرقه -

غلب خالص - تبی است که روزی باشد و روزی نه و زمان آن چهار ساعت تا دوازده ساعت باشد.

صفت قرص تباشیر:

تباشیر دو درم و نیم

تخم کدوی مقشر درمی و نیم

کتیرا، صمغ عربی، خشخاش از هریک نیم درم

بکوبند و با لعاب بنکو بسرشند و قرص سازند و مثقالی بخورند.

حمی نائبه - آن را مواظبه نیز گویند - این تب هرروز آید.

صفت قرص غافت:

عصاره غافت، ترنجبین از هریک شش درم

تباشیر، ورق گل، سنبل از هریک دو درم

بکوبند و با آب رازیانه قرص سازند و یک مثقال با سکنجبین مزوری ده مثقال

بخورند.

صفت سکنجبین مزوری:

تخم کاسنی، کشوث، رازیانه از هریک سه درم

عصاره غافت دو درم

پوست بیخ کبر، رازیانه، کرفس از هریک پنج درم

انیسون یک درم

همه را نیم کوفته کنند و شبانروزی در دو رطل آب و ربع رطلی سرکه بجوشانند و با

رطلی قند به قوام آورند یا عسل.

حمی لثمه - در شبانروزی شش ساعت فاطر گردد (فاتر - سست و ضعیف) و باز

شدت پیدا می کند و تشنگی باشد و نبض تند است.

حمی دایره - تب یک روز آید و دو روز نه و نوبت آن بیست و چهار ساعت است و

باشد که دو روز آید و یک روز نه و آن را ربع معکوس گویند.

حمی ربع لازم - به نوبت ربع تب شدت پیدا کند و در باقی وقت‌ها اندک بود.

حمی خمس و سدس و سبع - تب خمس آن باشد که یک روز آید و سه روز نه، و سدس آن باشد که یک روز آید و چهار روز نه، و سبع آن است که یک روز آید و پنج روز نه.

حمی انقبالوس - تهی باشد که در باطن احساس سرما می‌کند و در دست زدن گرم باشد و با آن تشنگی و افروختگی نباشد.

حمی لیقوریا - تبی باشد که در باطن حرارت شدیدی احساس شود و در ظاهر حرارتی نباشد، بلکه سردی باشد و با آن تشنگی و التهاب باشد و اضطراب داشته باشد.

حمیات مرکبه - از اجتماع چند تب به وجود می‌آید.

صفت قرص ورد:

ورق گل ده درم

سنبل پنج درم

بیخ مهک پنج درم

تخم خیارین، کاسنی از هریک چهار درم

بگویند و با آب رازیانه بسرشند و یک مثقال با سکنجبین بخورند.

حمیات مختلط - این تب‌ها را دوری و نوبتی معین باشد و نشانی‌ها مختلط.

حمی غشیه - تبی است که چون ظاهر شود غشی حادث گردد.

حمی لیلیه و نهاریه - حمی لیلیه آن باشد که به شب آید و روز رها کند و حمی نهاریه آنکه به روز آید و به شب رها کند.

حمی وبائییه - در وبا حادث گردد.

حمی حصبه جدری - آبله.

حمی یوم حاری - سببش سکونت در آفتاب گرم یا نزدیک آتش یا حمامی بسیار گرم می‌باشد.

درمان - سرکه و گلاب و روغن گل سرخ بر سر بمالند و بپویند. اگر کافور نیز داخل کنند مناسب است و آب سرد بیاشامند و خوردن شیرۀ تخم خرفه و گشنیز و عناب و

بزرقظونا و عرق بید همه یا بعضی سود دارد.

غذا - آش انار یا زرشک یا تمر و خروس بچه بخورند.

حمی یوم و جمعی - نشانش وجود وجع شدیدی است بر اندام‌های بدن و در عضوی خاص.

درمان - مالیدن افیون برای تسکین درد سود دارد و روغن سرخ به همه بدن مالیدن.

حمی یوم تمبی - سبب آن رسیدن رنج و آزار بسیار است به بدن مانند حرکت.

درمان - آسایش و ماندگی و خواب و مالیدن و روغن مالی با گل سرخ و خوردن غذاهای سرد و ترناک مانند گوشت بزغاله و خروس بچه و اسفناج و سفیده و زرده تخم نیم برشته و خوردن نبات و گلاب.

تب یوم سهری - سبب آن بیخوابی مفرط است.

حمی یوم نزله‌ای.

حمی یوم تخمیری (تخمه‌ای) - سببش نگواریدن و فاسد شدن غذا است. نشانی آن

آروغ ترش و بدبوئی و سنگینی معده و سوزش معده و گاه درد معده نیز می‌باشد.

درمان - معده را پاک کنند و آب نیم‌گرم و نمک بیاشامند و قی کنند و چند فنجان آب

گرم، پس از اجابت مزاج، از پی هم بنوشند و تا معده پاک نشود، چیزی نخورند. شب

رفتن به گرمابه معتدل بهترین درمان این گونه تب‌ها است. در همه انواع این تب‌ها اگر از

چهار روز تجاوز کرد و تب برطرف نشد از انواع تب دیگر است که باید مورد توجه و آزمایش دقیق قرار گیرد.

تب مطبقه - با بیهوشی و قلق و افروختگی و تنگی نفس همراه است.

درمان - قرص کافور است که با لعاب بزرقظونا و شیرۀ تخم خرفه و شربت نیلوفر

داده می‌شود.

صفت قرص کافور این است:

تب‌اشیر، تخم خرفه، تخم کاهو

تخم کاسنی، رب السوس، صندل سفید

مغز تخم خربزه

ترنجبین

از هریک پنج مثقال

از هریک سه مثقال

چهار مثقال

هفت مثقال

یک مثقال

کافور

بالعاب بزرقطونا حب سازند و هرروز نیم مثقال با شیرهای نامبرده بخورند.

تب در اثر ورم دماغ، که آن را سرسام گویند. (مننژیت و آنسفالیت)

تب در اثر ورم اعضای سینه و پهلوی (ذات‌الصدر و ذات‌الجنب)، ورم شش و معده و جگر و غیر اینها از احشا.

تب محرقه -

تب لازم -

محرقه - علامتش لزوم تب است و تشنگی بسیار و تلخی دهان و زردی رنگ، در دو چشم و بیخوابی و قلق و اضطراب و سردرد و هذیان و خشونت زبان و زردی آن و گاه باشد که زبان سیاه شود و رنگینی بول و احوال بیمار یک روز سنگین‌تر است و یک روز سبک‌تر است.

علاج - آب سرد و برف و یخ مکرر باید داد و از میوه‌های رطب در هر فصل آنچه باشد باید داد و ماء‌الشعیر مکرر باید داد و در آخر روز لعاب بزرقطونا و بهدانه و خاکشیر و عرق نیلوفر و کاسنی و بید باید داد، کدو و اسفناج و ماش و برنج که با ماء‌الشعیر پخته باشند با تمر هندی یا زرشک یا اسفناج و برنج با بنوماش مقشر یا ماش و برنج و رب انارین با شیرخشت و در این تب معجون منضج مناسب است و بعد از دوازدهم قرص کافور با سکنجبین و شیرۀ تخم خرفه بدهند و اگر تب تا شانزدهم باقی باشد از بی‌اشتهائی و خشونت زبان و شدت بیماری معلوم می‌شود که بیماری به دماغ سرایت کرده است و در این صورت علامتش عبارت است از بیهوشی زیاد و هذیان و شدت صداع و بیخوابی. علاج این نوع عبارت است از: صندل سرخ و سفید را سوده با قلیل کافور و گلاب و آب گشنیز و آب خیار اندکی سرکه در شیشه کرده مکرر در پیش دماغ بیمار بدارند و اگر علائم بیماری شدت یافت در آخر روز فاز هر معدنی و گل داغستان و مروارید از هریک ده دانگ تا نیم مثقال به آب سیب بدهند. همچنین پاشویه مفید است بدین ترتیب:

پاهای بیمار را در آب معتدل‌الحرارت که برگ بید و جو نیمکوب و گل خطمی و گل بنفشه در آن جوشانیده باشند ساعتی بگذارند و بمالند و اگر این اجزاء نباشند آب گرم

کافی است.

غب لازم

علامتش - تب است و تشنگی و تلخی دهان و زردی زبان و زردی بول و بالجمله علامات خفیفه محرقه است و اعراض تب محرقه از عالم هذیان و اضطراب و قلق زیاد است و هرگاه با اعراض شدید محرقه باشد محرقه است و اگر این اعراض شدید نباشند، تب لازم نامیده می شود.

تب غب

به دنبال سرمای شدید و خفیف تب به هم می رسد و بعد از تب عرق می آید و تب بالکلیه رفع می شود و روز دیگر تب نمی آید تا آنکه روز سیم سرما و لرز و تب و عرق ظاهر می شود و همچنین یک روز می باشد و یک روز نمی باشد و مدت این تب از اول نوبت تا رفع شدن تب از نه ساعت نمی گذرد و دیگر از علامت این بیماری تشنگی و تلخی دهان و زردی رنگ و روی و چشم و تهوع و قی صفراوی و قلق و اضطراب در وقت نوبه و زردی بول با شدت بدبوئی.

حمی لثقه

علامتش لزوم تب است و حرارت ملازم آن است و در صورت و پشت چشم ها اندک تورمی می باشد و اشتها نمی باشد و به اضافه تشنگی و تلخی دهان و خشکی کام و زبان و قلق و اضطراب و بول در این تب غلیظ می باشد و گاهی سفیدرنگ و گاهی سرخی می زند و غثیان و قی بلغمی می باشد و مزه دهان گوئی شور است و گاهی ترش است و رنگ و روی در این تب قلعی مایل به زردی می باشد خصوصاً در اواخر کسالت.

علاج آن - منضج باید داد:

عنب الثعلب، بیخ کاسنی، اصل السوس،

تخم خطمی، گاوزبان

سپستان

از هریک دو منقال

پانزده دانه

ترنجبین	ده مثقال
و اگر تب رفع نشود، سه روز هرروز	
گل‌قند آفتابی	سه مثقال
سکنجبین	هفت مثقال
بخورند.	

طریق ساختن گل‌قند این است:

ورق گل سرخ تازه را ریز کرده باشند و با شکر به قوام آورده در آفتاب گذارند تا چهل روز و اگر تا دو ماه گذارند بهتر است و اگر خشک شود، شکر مکرری نیز بزنند تا خوب به عمل آید. بعد از آن سکنجبین بزوری به این دستور که روز اول چهار مثقال و دوم پنج مثقال با شیرۀ تخم کاسنی یک مثقال و شیرۀ رازیانه یک مثقال میل نمایند. اگر در پشت پاها و پشت چشم‌ها ورمی باشد هرروز قرص زرک صغیر به قدر نیم مثقال اضافه نمایند. اگر طبع خشک باشد بعد از خوردن شش روز سکنجبین بزوری مسهل میل نمایند از:

ریوند چینی	یک مثقال و نیم
ترید	یک مثقال و نیم
عصارۀ افسنتین	دو دانگ
عصارۀ غاف	دو دانگ
غاریقون	نیم مثقال

این اجزا را حب کرده فرو برند.

طریق ساختن سکنجبین بزوری این است:

تخم کاسنی، رازیانه، بیخ رازیانه، تخم	
کشوث، تخم خیار	از هریک پنج مثقال
بیخ کاسنی	ده مثقال
تخم خربزه گرمک	چهار مثقال
گل کشوث، ریشه کشوث	از هریک سه مثقال

تخم کرفس، انیسون، گل سرخ
 از هریک دو مثقال
 اجزاء را نیمکوب کرده بخیسانند و بجوشانند و صاف نمایند با:
 قند سفید
 پنجاه درم
 سرکه تند
 چهل مثقال
 به قوام آورند.

صفت قرص زرشک این است:

زرشک دانه بیرون کرده
 هفت مثقال و نیم
 تخم کاسنی، تخم خرفه، مغز تخم خیار
 از هریک، یک مثقال و نیم
 ورق گل سرخ
 ده مثقال و نیم
 ریوند چینی، سنبل الطیب
 از هریک نیم مثقال
 اجزاء را کوبیده با لعاب بزرقطونا قرص سازند.

صفت قرص درد صغیر این است:

هرگاه معده ضعیف باشد و غذا هضم نمی شده باشد و ورم و تهییج باشد و عطش
 زیادتی نباشد این قرص را به اضافه سکنجبین بزوری هرروزه نیم مثقال میل نمایند.

گل سرخ
 شش مثقال
 رب السوس
 چهار مثقال
 سنبل الطیب
 یک مثقال
 طباشیر
 دو مثقال
 عصارة غافت
 چهار مثقال

اجزاء را کوبیده و بیخته قرص سازند.

گاهی گلقدن را با دو دانگ مصطکی کوفته میل نمایند و آخر شب دواء التبرید میل
 نمایند.

صفت دواء التبرید این است:

زنجبیل، مصطکی
 از هریک ده مثقال
 تربد
 بیست مثقال
 نبات سفید
 چهل مثقال

اجزا را کوبیده سفوف سازند.

اگر دواء التبرید را با گلقلند ضم نموده بخورند و از پشت آن آب گرم بنوشند هم خوب است.

در اواخر کهنگی بیماری خوردن مشرویطوس یا تریاق فاروق هرروز به قدر نیم مثقال مناسب است.

غذا - بعد از شانزدهم نخود آب گوشت مرغ و گوسفند جوان و طرف شام تریلاء و قلیه چلاو میل نمایند.

اگر این تب کهنه شود و به طول انجامد، قرص ریوند چینی نافع و مجرب است خصوصاً هرگاه جگر و سپرز بزرگ باشد و یا تهیج و ورمی در صورت و دست و پا باشد با سکنجبین بزوری یا سکنجبین ساده به قدر نیم مثقال تا یک مثقال خوب است.

صفت قرص ریوند چینی:

ریوند چینی	سی مثقال
ریباس (بیخ آن ریوند است)، علك	از هریک سه مثقال
انیسون، تخم کرفس، عصاره غاف	از هریک دو مثقال

اجزا را کوبیده قرص سازند.

هرگاه این تب با این تدبیرها رفع نشود، شربت اصول بدهند خصوصاً هرگاه باورم دست و پا و شکم بوده باشد و خوردن به این دستور.

از چهار تا هفت مثقال که رسید، بدهند تا دوازده روز و اگر اثر نفع ظاهر نشد تا بیست و چهار روز بدهند هرروز با شیرۀ رازیانه و تخم کاسنی از هریک، یک مثقال و در دوازدهم مهمل بدهند یکی از مسهلات که نام برده شد.

صفت شربت اصول:

بیخ کرفس، بیخ رازیانه، بیخ کاسنی	از هریک هفت مثقال
فقاع اذخر، سنبل الطیب، اسارون، سلیخه	از هریک سه مثقال و نیم
مویز منقی	بیست دانه
قند سفید	صد و پنجاه مثقال

چنانچه رسم است، شربت سازند.

بعضی در کهنگی تب‌های بلغمی و مرکب به قدر دو دانگ عصاره غفت با سکنجبین ساده داده‌اند و در پنج شش روز تب قطع شد. آب انارین هم نافع است.

تب مواظبه - نایته

علامتش آن است که هر روز نوبت و سرمای بسیار شدید می‌باشد و مدت نوبت و تب طویل می‌باشد که غالباً این مدت هیجده ساعت است و بعد از آن عرق می‌آید و تب بالکلیه مفارقت نمی‌کند و اگر رفع شود زمان مفارقت بسیار کم می‌باشد که باز نوبه می‌آید.

انواع تب‌های دیگر

عبارتند از: ربع لازم و ربع دایره.

ربع دایره - علامتش این است که یک روز نوبت در شب هست و در روز نیست و در روز چهارم از نوبت سابق باز نوبت و تب به هم رسد و لرز در این تب اول بسیار کم می‌باشد و هرچه کهنه‌تر شود لرز تشدید می‌شود و این نشان نضج ماده است و دیگر سرما در این تب بسیار شدید می‌باشد و در اوایل نوبه گویا که استخوان‌های بدن شکسته می‌شود و مفاصل تمام وجع می‌دارد و مدت نوبت این تب غالباً یک شبانه‌روز می‌کشد و از ابتدای اوقات سپرز متورم و دارای صلابت می‌شود. درمان آن طولانی و بیش از شش ماه است.

حکیم ابوعلی در شرح قانون می‌گوید: که مرا وقتی نوبت ربعی عارض شده بود و در سفر بودم و با جمعی از احباب که ایشان نیز طبیب بودند دوست بودم. این‌ها مرا به خوردن مسهل امر می‌نمودند و من مناسب نمی‌دانستم تا آنکه شبی آنها مسهل ترتیب دادند و بر بالین من آماده کردند و مرا امر به خوردن آن می‌نمودند و من خود را به خواب می‌داختم که شاید ایشان دست از من بدانند تا آنکه مرا خواب در ربود و در عالم رؤیا دیدم که مردی بزرگوار که لباس سفیدی به تن داشت بر بالین من نشسته رو به من کرده و گفت که این مرد قریش صاحب قانون است. من پیش رفتم و آزار خود را به او گفتم که این مرد مرا امر به خوردن مسهل می‌کند و امتناع کردم و استعلاج نمودم. متبسم شد و گفت

مسهل مخور. گفتم پس چه کنم؟ گفت چرا غافلی از چیزی که مصلح سودا است و مسکن صفرا است و برطرف کننده بلغم و قانع خون و لذیذ است و خوش منظر است و غذا و دوا است و از خواص آن می شمرد؟

در هر مرتبه جرأت من زیاده می شد که این چه باشد؟ بیان فرمایند.
بیان فرمودند این آلوی خوب رسیده است.

من بیدار شدم و به اصحاب خواب را گفتم و مسهل نخوردم و بعد از آن دوا و غذا و آب را به آن مقصور کردم در یک هفته قطع بیماری شد. تمام شد کلام حکیم علی رحمت اله.

در این نوع اجتناب از شیرینی ها و روغن لازم و گوشت مثل بره و بزغاله و مرغ بچه و خروس بچه و حمام در همه انواع سودمند است. گاهی گلپر را که اطبا انجدان گویند شیره کشیده با سکنجبین چند جوش داده به عوض سکنجبین ساده میل نمایند خصوصاً اگر با آفت سپرز باشد. در اواخر مداومت به مخدرات مانند فلونیا و برش عشا و معجون مشهور به حب الشفا در این باب نیکو است و باعث ساختن حضرت آن را که از ربع، برادر ایشان امام الدین جعفر در زحمت بود، که یک سال داشتند این بیماری را، و اطباء عراق از معالجه آن عاجز بودند از این دارو دو نوبت خوردند و صحت حاصل شد. تمام شد کلام صاحب خلاصه. وقت خوردن دو ساعت پیش از نوبه است.

طریق ساختن فلونیای رومی مطابق نسخه کامل الصناعه که به عقیده اطباء بهترین نسخه ها است این است:

فلونیای رومی

زعفران	پنج مثقال
فلفل سفید، بزرالبنج	از هر یک بیست مثقال
افیون	دو مثقال
فطراسالیون که تخم کرفس چینی است	چهار مثقال
تخم کرفس نبطی	سه مثقال
سنبل الطیب	چهار مثقال

سازج هندی، سلیخه، حب بلسان از هریک دو مثقال
چرب کرده با عسل صاف به قوام آورند و بسرشند و بعد از شش ماه استعمال نمایند. قدر
شریت به قدر نخودی.

طریق ساختن برش عشا موافق نسخه قانون

فلفل سفید، بزرالبنج از هریک بیست مثقال
افیون ده مثقال
زعفران پنج مثقال
سنبل الطیب، فرفیون، عاقرقرا از هریک، یک مثقال
اجزا را کوبیده و پیخته با سه وزن ادویه عسل گرفته به قوام آورده بسرشند و پس از
شش ماه استعمال نمایند.

طریق ساختن حب الشفا این است:

نسخه حب الشفا

زنجبیل یک مثقال
ریوند چینی دو مثقال
جوزمائل که تاتوره گویند سه مثقال
اجزا را کوبیده دو برابر مجموع عسل به قوام آورند و بسرشند. قدر شریت نخودی.

حمی غشیه

آن است که بیمار در وقت نوبت غشی می کند و بیهوش می شود تا عرق کند. نوبت
هرروزه می باشد مانند نوبت مواظبه (مواظبیه) و آنکه در صورت و چشم ها ورم و پف
می باشد و زنگ صاحب این تب بریک حال نمی باشد گاهی به رنگ قلعی و گاهی زرد و
گاهی کبود و سیاه می باشد و لب گاهی تیره می شود و گاه چشم ها بیرون آمده می باشد
مثل کسی که گلویش را فشرده باشند.
برای درمان - صلاح است که در وقت نوبت و حدوث غشی مکرر گلاب و آب

برصورت بزنند و بیمار را خبردار کنند و رانها را محکم ببندند و تمام بدن را مالندگی کنند به این ترتیب که نخست از زانو بمالند تا سرپنجه و بعد از آن از رانها تا زانو بعد از آن دوشها تا سرانگشتان دست و بعد از آن پشت و سینه و شکم و پاها را به همین ترتیب بمالند و چنان کنند که نصف زمان تب را مالندگی کنند و نصف دیگر مریض را به حال خود گذارند که به خواب رود. اما علاج دفع ماده مرض به این نحو بکنند که طرف صبح سه مثقال تخم کرفس را شیر کشیده و با هفت مثقال ترنجبین شکری یا عسلی بدهند یا:

عنب الثعلب و رازیانه و بیخ کاسنی از هریک دو مثقال
گلفند چهار مثقال

جوشانیده و صاف نموده بدهند و پیش از وقت نوبت به هفت ساعت حقنه بفرمایند به این نحو:

اصل السوس، عنب الثعلب، بیخ کاسنی، رازیانه
اکلیل الملک، سناء مکی، تخم خطمی، خبازی از هریک دو مثقال
عنب، سپستان از هریک ده دانه
ترنجبین، فلوس خیارچنبر از هریک ده مثقال
شکر سفید پنج مثقال
آب چغندر ده مثقال
نمک طعام نیم مثقال

در پنج دفعه به عمل آورند و هر روز:

فازهر معدنی و مروارید و گل داغستان از هریک دو دانگ

با رب سیب بدهند و بعد از نوبه دوم گاه باشد که مشرودیطوس یا تریاق فاروق را هریک به قدر دو دانگ تا نیم مثقال توان داد.

صاحب خلاصه التجارت تجویز دادن فازهر حیوانی نیز کرده است.

غذا- در این تب مرغ بچه و خروس بچه را کباب کرده آب آن را بدهند و در کتب طب ماءالشعیر را با قند و شربت قند و نان صاحب غذای صاحب این تب را ذکر کرده اند. بعضی نان دو آتشه را به آب انار شیرین و آب انارین داده اند و نافع یافته اند و زرده تخم مرغ و تریلا و خروس بچه و مرغ می توان داد.

غلب غیرخالص

یک روز به یک روز تب می‌کند و مدت نوبت از دوازده ساعت می‌گذرد و هر روز تب می‌کند.

شطرالغلب

یک روز تب می‌کند و یک روز نمی‌کند.

ملانفیس در شرح اسباب می‌گوید که گاه باشد که دوره این بیماری‌ها یک سال طول بکشد و گاه باشد که طول این بیماری به فساد احشا یا کبد می‌انجامد و معده یا سپرز ضعیف شود.

غذا از میوه‌ها، انار شیرین و میخوش مناسب است و گلابی و آلو زرد رسیده و آلوچه رسیده و بعد از شانزدهم شربت دیناری که از ساخته‌های متأخرین است روزی پنج مثقال تا هفت مثقال یا:

عنب‌الثعلب	دو مثقال
شیره رازیانه، تخم کاسنی	از هریک، یک مثقال
مفید است.	

شربت دینار (جهت شطرالغلب)

تخم کاسنی، گل سرخ	از هریک چهار مثقال
بیخ کاسنی	هشت مثقال
نبیوفر، گاویان	از هریک دو مثقال
تخم کشوث	سه مثقال

اجزا را بجوشانند و صاف نمایند و با چهل مثقال قند یا شکر صاف به قوام آورند و پس از سرد شدن سه مثقال ریوند چینی را نرم صلایه کرده داخل نمایند و بعد از شش روز دینار با مسهل دیگر بدهند به نحوی که مذکور شد و بعد از آن سکنجبین بزوری و قرص درد صغیر به نحوی که سابق گفته شد و مداومت برگلقند و سکنجبین به تنهایی بسیار نافع است.

در تمامی تبها شربت ماء الحیوة مفید است.

شربت ماء الحیوة (در تب ربع)

زرک دانه دار خوب	سی مثقال
تخم کشوث	پنج مثقال
گل کشوث، ریشه کشوث	از هریک سه مثقال
تخم کاسنی	چهار مثقال
رازیانه، گزمازج (درخت گز است)	از هریک دو مثقال و نیم
شکر سفید	پنجاه درم

اجزا را جوشانیده و صاف نموده با قند و شکر به قوام آورند و هرروزه از پنج مثقال تا هفت مثقال بنوشند.

در انواع تبهای کهنه این سفوف که به سفوف ناقض نامگذاری شده بسیار نافع و به تجربه رسیده است.

سفوف ناقض (در انواع تبهای کهنه)

پوست خشخاش	یک مثقال
لفل سیاه	شش دانه

با هم کوبیده سه بخش نمایند و هرروز یک بخش را با گلاب، طرف صبح بجوشانند و صاف نمایند و نیم گرم بخورند.

تب وبا

این ادویه را مکرر دود کنند:

عود، عنبر، قسط، کندر، سندروس، کهربا، پوست انارین، لادن، مشک، زعفران، صندل، گز، زراوند طویل، جدوار، اگر مجموع نباشد بعضی کافی است. همیشه پیاز و سرکه و سیر ببینند و بنوشند و در خانه ها بپاشند و لته را آلوده به پیش بینی بدارند و حتی المقدور از خانه های خود به جانی نروند و اگر ناگزیر باید بروند بینی را با پنبه آغشته

به سرکه ببندند و زود برگردند و با وجود این باید از خوردن میوه‌ها و شیر و سبزی‌ها پرهیز کنند. از آب بسیار سردی که در آن پیاز و سرکه داخل کرده باشند، بنوشند و غذا ترش و بی‌چربی میل نمایند و شیرینی مطلقاً نخورند و از تریاقات تریاق فاروق و مژدویطوس و جدوار خطائی هریک که باشد مکرر بخورند و برش عشا و فلونیای رومی نیز مناسب است و فازهر معدنی هم خوب است.

علامات - تب در ظاهر بسیار ملایم و در باطن بسیار حدت می‌دارد و قلق و اضطراب عظیم می‌باشد و نفس کشیدن نهایت با اضطراب همراه است و گاه باشد که تنگی نفس نیز باشد و نفس بدبو باشد و بسیار باشد که عرق بدبو باشد و بول بدبو و بدرنگ باشد و گاه باشد که بول سبز و سیاه باشد و عطش و خشکی زبان و غثیان و قی صفراوی یا سوداوی از علامات این تب است. اثر بیهوشی نیز عارض می‌شود.

درمان - از ربوب و فواکه بارده مانند آبغوره و رب لیمو و رب انار از هریک که باشد مکرر میل نمایند و قرص کافور با ربوب مذکور یا با آب انارین بهتر از دواها است و قرص کافور بعد از پنجم بدهند. فازهر معدنی و مروارید و گل داغستان و طباشیر از هریک دو دانگ تا نیم مثقال و آب سیب و آب انار بسیار مناسب است.

غذا - آش غوره و آش سماق و آش انار از هریک که باشد.

تب دق

دارای سه مرحله است:

اول - تأثیر بیماری و حرارت ناقض است و اکثر رطوبات بدن به حال خود است. در این مرتبه تشخیص بسیار دشوار است زیرا هنوز بیماری نضج و قوام نیافته است و علاج در این مرحله آسان است.

مرحله دوم - حرارت و بیماری قوت گرفته زیرا رطوبات بدن به تحلیل رفته و بیماری غلبه پیدا نموده است و لذا درمان مشکل است.

مرحله سیم - بیماری و حرارت به مرتبه شدت خود رسیده است و تمام رطوبات بدن فانی شده‌اند و برگرداندن این رطوبات دشوار است مثلاً هرگاه فتیله چراغ را آتش گرفته باشد و جرم فتیله سوخته باشد هرچند روغن بریزند جرم فتیله را نمی‌توان جایگزین

فتیله کرد و سوزانید. حکم کردن و تشخیص این بیماری بر اطبا دشوار است و اغلب این است که بیمار خود را صاحب تب نمی‌داند و بسیار شکیه است به تب لازم. دیگر از علامات این تب لاغری مفرط در بدن است. از اقوی علامات این تب حرارت است که به تدریج اشتداد پیدا می‌کند و رنگ روی بیمار برافروخته می‌شود و این علامات در تب‌های عفونی می‌باشد. دیگر از علامات این است که در بول بیمار چربی می‌باشد چنانچه در قاروره است و آنچه با اسهال دفع می‌شود، بسیار بدبو و مانند بول چرب است و اکثر این است که در بین مرحله سرفه شدید می‌باشد و گاه باشد که سبب سرفه جراحت شش باشد که به عرف اطبا سل گویند.

در مرحله سیم این علامات واضح است و حرارت بسیار شدید می‌باشد و شقیقه‌ها فرورفته و چشم‌ها به‌گودی افتاده و بینی باریک و کشیده و صورت لاغر و کشیده و گوش‌ها کوچک و گردن باریک و حنجره بیرون آمده و تمام بدن به هم خشکیده و به حدی از خشکی برسد که کج شود و موی‌ها بلند می‌شود.

درمان - تشخیص آن در ابتدا و معالجه آن بعد از وضوح به نحوی که گفته شد، دشوار است. هر چند اطبای زمان ما تشخیص بیماری‌های متفرقه و عدیده میان شبهات و استنباطات از علامات هیچ یک را از اجزای طبابت نمی‌دانند، بلکه مناط طبابت را خوش آمد گفتار به اهل دنیا و رنگینی لباس و رونق طبله دکای عطاری می‌دانند پس تعلیم و تعلم از رسوم متروکه است و نه اطبا را رجوعی و نه بیمار را به پزشک عالم نیازی است. حال در این بیماری علاج به تبرید و ترتیب است و بس و احتیاج به تنقیه نیست و اگر از ابتدا درمان کنند به زودی علاج می‌شود و هر چند بگذرد درمان دشوار است تا به حدی که مرتبه سیم می‌رسد و علاج ندارد. علاج قرص کافور است و در مطبقة گفته شد.

اما دوا قرص کافور است به اندازه نیم مثقال تا یک مثقال با ماء الشعیر به قدر سی مثقال و یا شیرۀ تخم خرفه و تخم کدو از هریک به قدر سه مثقال و لعاب برزقطونا و لعاب بهدانه و عرق نیلوفر و شربت سیب و شربت ترنج و شربت به‌لیمو از هریک که باشد به قدر پنج مثقال اگر سرفه نباشد و اگر سرفه باشد، شربت بنفشه یا شربت نیلوفر از هریک سه مثقال با قرص کافور با آب هندوانه یا آنکه کدو را به خمیر جو گرفته و پس از آن گل گرفته در تنور گرم یا به تون حمام بگذارند و بامداد از آب صاف آن از بیست مثقال

تا چهل مثقال با قرص کافور بدهند و اگر صبح بسیار زود قرص کافور را با یکی از مذکورات بدهند و بعد از سه ساعت ماءالشعیر را به تنهائی و بعد از سه ساعت دیگر غذای چاشت را بدهند اولی است و اگر بعد از دوای نخست به سه ساعت دوغ به قدری که معده از عهده هضم آن تواند برآید بنوشند و بعد از آن غذا میل نمایند هم شاید در علاج این تب شیر الاغ نافع است.

طریق خوردن شیر الاغ

طرف صبح روز اول ده مثقال آن را با یک مثقال نبات و روز دوم پانزده مثقال و همچنین روزی پنج مثقال شیر را اضافه نمایند تا به چهل مثقال برسد و همچنان نبات را اضافه نمایند تا سه مثقال برسد و اگر معده تحمل چهل مثقال را نکند به کمتر از آن بایستند و سه روز که چهل مثقال را خوردند باز به ترتیب کم کنند تا به ده مثقال و باز به نهج مذکور بیافزایند تا چهل روز و این طریقه را معمول دارند تا قدری که مستغنی از خوردن آن شوند و اگر قرص کافور را با شیر میل نمایند شاید که به دیگر داروها نیازی نباشد. غذا - نان جو با پنیر تازه بی نمک و گاهی نان جو را با دوغ میل نمایند و نان گندم نیز می توان داد و از میوه ها هندوانه و انار میخوش و سیب شیرین رسیده و امرو و خشخاش تازه بسیار مناسب است و طرف شام گوشت بره و بزغاله و ماهی تازه و مرغ بچه و خروس بچه به هرنحوی که بیمار رغبت نماید بدون روغن و کله پاچه بره نیز مناسب است.

از تدابیر تبرید مسکن است. چنانچه مسکن را در جای خوش هوائی قرار دهند که آب در آن حوالی بسیار باشد و از میوجات رطبه و ترناک و خوش بو مانند سیب و به و گلابی که از اطراف چیده باشند و برگ بید بسیار ریخته باشند و رختخواب و لباس های بیمار باید از کتان باشد، بنفشه و گل نیلوفر بسیار نافع است و صندل سفید و گلاب و کافور و آب گشنیز مکرر برسینه بمالند و هرروزه و اگر ضعیف باشد یک روز در میان به حمام رفتن بسیار سودمند است و حمام باید معتدل باشد و از حمام که بیرون می آیند تمام بدن به روغن بنفشه بادام و اگر نباشد روغن تخم کدو بمالند و بعد از آن غذا بخورند. مریض عرق نکند و به حمام می رود در میان آب نیمگرم بنشیند. دیگر باید از هم و غم و

گرسنگی و تشنگی و حرکت مفرط و هرچه خستگی افزایش دوری جوید و از آنچه او را خوش می آید و سبب فرح و انبساط خاطر می شود به آنها سرگرم باشد، مانند مجالست و همنشینی با اصدقاء و مغنیان خوش آواز و ارباب طرب و سازنده و باید که خوانندگی و نواختن ساز و مقامات طرب انگیز باشد مانند شهنواز و عشیران و نیشابور و راست پنجگاه و بالجمله آنچه که بیمار را به آن رغبت باشد که آماده گردد و آنچه متنفر باشد از آن دوری جوید.

این است آنچه که از تب دق می دانیم و اگر با ورم یکی از احشا جمع شده باشد ملاحظه جانب ورم بکنند اگر سرفه خیلی شدید باشد، قرص خشخاش با شیر الاغ بدهند و اگر اسهال با دق همراه باشد، شیر الاغ مناسب نیست به عوض آن ماء الشعیر باید داد و سفوف الطین به دستوری که در زحیر گفته شد به همان تفصیل بدهند و بعد از سکون شدت پیچش سفوف حب الرمان به دستوری که مذکور شد بدهند و قرص طباشیر قابض با شیر خرفه بو داده و رب به شیرین یا شربت مورد نافع است و حب طباشیر کافوری به عوض قرص کافور با اسهال مناسب است.

صفت قرص طباشیر قابض این است:

ورق گل سرخ سه مثقال

تخم حماض بوداده، صمغ عربی، نشاسته از هریک دو مثقال

طباشیر، گل ارمنی، گرد سماق، زرشک هسته

بیرون کشیده از هریک، یک مثقال و نیم

اجزا را کوبیده و بیخته با گلاب سرشته قرص سازند و اندازه شربت یک مثقال با شیرهای مذکور یا شربت مورد یا ماء الشعیر. ماء الشعیر باید به جهت اسهال اندک جو او را بود.

صفت شربت مورد این است:

مورد بیست مثقال

نیمکوب کرده بجوشانند و صاف کنند و با صد مثقال قند سفید به قوام آورند و بعد از قوام اگر دو مثقال طباشیر اضافه نمایند شاید. قدر شربت از سه مثقال تا پنج مثقال با شیر خرفه بو داده و قرص طباشیر قابض.

صفت حب طباشیر کافوری این است:

تخم خرفه مقشر، تخم کاسنی، مغز تخم خیار،	مغز تخم کدو، ورق گل سرخ
تخم خشخاش سفید	از هریک سه مثقال
طباشیر سفید، سعد، نشاسته	پنج مثقال
کافور	از هریک دو مثقال
	یک مثقال

با لعاب بزرقطونا بعد از کوبیدن به قدر نخودی حب سازند. از پنج دانه تا ده دانه با شیرهای مذکور و یا ماءالشعیر میل نمایند. بدان که در این تب و تب‌های دیگر اسهال با ورم دست و پا و صورت جمع می‌شود هرگاه ادویه قابضه داده می‌شود، تب یا ورم شدت پیدا می‌کند و لهذا محتاج به دوائی هستیم که مادهٔ مرض را دفع کند و بعد از آن سبب قبض طبع شود و ورم و تب زیاد نشود و آنچه همه این صفات را دارد این است:

برای ورم بدن همراه اسهال

ریوند چینی	چهار مثقال
ورق گل سرخ	پنج مثقال
پوست بیرون پسته، تخم گشنیز	از هریک دو مثقال
عمود قماری، مصطکی	از هریک، یک مثقال
میخک، آمله مقشر	از هریک نیم مثقال

اجزا را نرم کوبیده سفوف سازند و در وقت نیاز یک مثقال آن را با گلاب بنوشند و اگر یک روز در میان تا سه دفعه هم شاید، بدهند و پزشک مجربی پس از تجویز این دارو اسهالی را که با ورم بوده و از دادن قابضات ورم و تب شدت می‌کرده نتایج نیکویی گرفته است.

سفوف سده

برای دفع ورم و اسهال در این بیماری سودمند است. همچنین اگر اسهال کهنه و با ورم همراه باشد هیچ دارویی به این سفوف نمی‌رسد و به جهت کودکان این سفوف را نیز

می‌توان داد نهایت تمیز و تشخیص این مراتب منوط برطبیبان است که در راه تشخیص بیماری راه خطا نرود.

توضیح - همانطوری که می‌دانیم امروز همه عوامل بیماری‌های عفونی را می‌شناسیم و علاج هریک را هم می‌دانیم اما در آن گذشته‌ها که از انگل و میکرب و ویروس و غیره کسی خبر نداشت، پزشکان می‌کوشیدند تا آنجا که می‌توانستند به درمان این بیماری‌ها که علائم آنها را به خوبی می‌دانستند و می‌توانستند از یکدیگر تشخیص بدهند بکوشند و برای هریک از این بیماری‌ها نام‌های خاصی را معین نمودند که ما برای اینکه با این اسامی آشنا گردیم، به ذکر آنها پرداختیم. یکی از بیماری‌هایی که به راستی از علاج آن ناامید بودند، تب دق بود که به نظر می‌رسد تب مالت یا بیماری سل باشد. در هرحال منظور ما از نوشتن این رساله یکی شناساندن نظریات و عقاید طبیبان گذشته است درباره اقسام بیماری‌ها و یکی هم علاج آنها است و برای این کار ناگزیر شدیم به طور خیلی خلاصه به توصیف بیماری‌ها پرداخته و داروها و نسخه‌های مربوطه را به طور کامل و مفصل یادداشت نماییم و البته منظور ما بیشتر قسمت اخیر می‌باشد تا شاید از این راه توانسته باشیم نسخه‌ها و داروهای فراموش شده را که اغلب آنها از خاطرها رفته‌اند و به راستی بعضی از آنها مفیدند یکجا جمع کرده و به نظر اهل خرد و بصیرت برسانیم.)

نام دیگر تبها

شونوخس، سونوخس - تب دائمی و سرخی چشم و روی و نبودن پوسته پوسته.

مطبقة - تب دائمی و سرخی رنگ و گرانی اندام‌ها و بدبوئی ادرار.

غب - تب و درد سر و بیخوابی و زردی قاروره.

صفت حقنه که در ابتدای تب غب می‌دهد:

بنفشه، گل خطمی، خبازی، ساق نیلوفر، غب‌الثعلب از هریک دو مثقال

عنانب، سپستان از هریک بیست عدد

مغز گاجره نیم کوفته دوعدد

آلوی بخارا ده مثقال

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا نزدیک به ده سیر آب آید، صاف کرده و سه سیر ترنجبین سفید در آن حل کرده و صاف نموده و دو درم روغن گاو بیافزایند و به دو نوبت نیمگرم حقنه نمایند.

تب بلغمی - نرمی نبض و تیرگی رنگ و قاروره و گرانی اندامها و تشنگی و بسیاری خواب.

صفت شربت افسنتین:

افسنتین	چهارده درم
تخم کرفس	سه درم
سلیخه	دو درم

همه را در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید و صاف کنند و نیم من قند در آن حل کنند و بجوشانند تا به قوام آید.

تبهای سوداوی - مانند تب ربع و غیره، نشانش محکمی نبض و تیرگی ادرار و گرانی اندامها و جگر.

صفت شربت گاوزیان:

گاوزیان کوهی	بیست درم
--------------	----------

در نیم من آب بجوشانند تا به نیمه آید و نیم من قند یا عسل را در آن حل کرده و بجوشانند تا به قوام آید، یک درم زعفران را سوده در آن حل نمایند و بخورند.

حمی دق - تب دق، نشانش تب نرم دائمی و محکمی نبض و باریکی نبض و برافروختن رخساره پس از غذا است.

درمان - قرص کافور و شیر خرفه

صفت قرص کافور:

مغز تخم کدو، مغز تخم خیار، مغز تخم خربزه، مغز به	از هریک پنج درم
گل سرخ «رب سوس» تباشیر	از هریک سه درم
صمغ عربی «نشاسته» صندل سفید	از هریک سه درم
بادیان، کافور	از هریک درمی

همه را بکوبند و بپزند، با اسبقول سرشته و قرص کنند.

باب چهاردهم

بیماری‌های اعصاب و روان

قرانیطس

ترجمه آن هذیان است و مخصوص است به آماس گرم شده‌ای که در غشاء دماغ افتد نه در گوهر دماغ، آن را سرسام گرم نامند، و آماس گوهر داغ را نیز سرسام خوانند از بهر آنکه عوارض و نشانی‌ها مانند قرانیطس باشد «در تب گرم» و هذیان و اختلاط عقل و هوش، و قرانیطس دارای مقدماتی است مانند تب‌های حاد و سستی طبع و فراموشی و غم و اندوه بدون علت و سرخی چشم و پری و امتلاء رگ‌های گردن و چشم و درد سر و بیخوابی.

انواع این بیماری - بسیار است: گاه آماس در غشاء بیرونی باشد، گاه در رگ‌ها باشد که از درزهای اقحف برمی‌آید و به غشاء می‌پیوندد، و بعضی از آماس‌ها در غشاء قسمت جلوئی دماغ افتد، و بعضی در قسمت میانی، و بعضی در قسمت انتهائی و آخرین و گاه باشد که با شرکت حجاب و ماهیچه‌های سینه دیده شود، و باشد که از عوارض بیماری ذات‌الریه باشد، گاه با شرکت معده و اندام‌های عصبانی پدید می‌آید و مانند مثانه و رحم.

نشانی‌ها - گاهی بیمار سخنان بیهوشانه گوید، و گاهی خاموش باشد و با تأمل و درنگ آواز دهد، گاهی آواز او بریده گردد و دم زدنش عظیم و بزرگ و نامرتب است، و در خواب نعره زند و بدان بیدار گردد با اضطراب، گاه زبان آماس کند و ادرار رقیق باشد و نبض سخت است به علت آماس و به سبب امتلاء رگ‌های دماغ فشرده باشد و به علت

اختلاف، اجزای ماده، در خامی و پختگی مساوی باشد، و به سبب آنکه آماس در غشاء نرم باشد یا در گوهر دماغ موج باشد، و نیز باشد که نبض مرتعش گردد یا متشنج. اما نشانی‌های ویژه هریک از انواع - چنان است که اگر آماسی در پرده قسمت جلو باشد در دماغ - تخیل و پندار و گمان فاسد گردد و پرزه از جامه و کاه از دیوار گیرد و دست را پیش چشم همی دارد همچون کسی که مگس گیرد.

اگر بیماری در قسمت میانین دماغ باشد - اندیشه‌ها تباه گردد و هذیان و بیهوده گوید. اگر در قسمت پسین باشد - هرچه بگوید و بخواند فراموش نماید. اگر آماس در همه اجزاء دماغ باشد همه این نشانی‌ها پدید آیند. اگر آماس در پرده بیرونی باشد و در رگ‌ها که از درزهای قحف سر می‌آید، بیمار صداع و سردرد داشته باشد که گونی درزهای سر از هم می‌رود.

اگر ماده آماس خون باشد چشم‌ها و رخساره سرخ باشند. اگر صفرا بود زرد بود و جنبش و اضطراب بیمار بیشتر باشد. گاهی وحشت زده و غمگین و دلتنگ بود و خواب‌های ترسناک بیند، و در بیداری نیز خیال‌های ترساننده پیش چشم آیند، و آنچه با مشارکت عضوی باشد نشانی‌های بیماری آن اندام بر آن گواهی دهد، چنانچه اگر با شرکت معده افتد باغثیان و استفراغ و سوزش معده و تشنگی و فواق و سکسکه همراه باشد، و شرکت دیگر اندام‌ها نیز بر این قیاس است.

بسیار باشد که قرانیطس، (لیترغس) گردد. نشانی وی آن است که نبض کند گردد و نرم «آب دهان سرازیر گردد» چشم‌ها گشاد باز ماند.

اگر آماس از غشا به گوهر دماغ راه یابد بیمار به پهلوی نتواند خفت، به پشت باز افتاده خسبد، و گاه سفیدی چشم او ناپیدا شود و شکم بادگیرد و اختلاج در اندام‌ها پدید آید. گاه بود که قرانیطس بدن باز گردد و نشانی‌های تب دائم مانند تب دق پیدا گردد، و گاهی قرانیطس به علت بواسیر و به خونریزی زایل شود، و گاه باشد که خداوند این بیماری دیوانه گردد.

درمان - بیمار را در هوای معتدل و در روشنائی خوابانند و نزدیک وی میوه‌ها و گل‌های خوشبوی چون سیب و به و بنفشه و نیلوفر نهند، و لخلخه از سرکه و گلاب و روغن گل و صندل و اندکی کافور ترتیب نمایند و به هر وضعی که باشد ماده را از دماغ می

کشند با شستن و مالیدن اطراف، و دست و پا را در آب گرم و جوشانده بنفشه و بابونه شستن و برکف پای و ماهیچه‌های ران نهادن و ساق‌ها و ران‌ها بستن و به وقت گشادن در آب گرم نهادن و تدبیر لطیف کردن مزاج فراهم نمودن.

قلفمونی

آن آماس باشد که در جرم دماغ واقع گردد.

نشان بیماری - خونی باشد فاسد.

نشانی‌ها - سردردی سخت باشد که گوئیا درزهای سر از هم گشاده گردد و چشم سرخ بود و بیرون جسته و خفتن بیمار برخلاف عادت باشد و بیشتر بر پشت باز خسبد، و گاه باشد که به علت شرکت غشاء تیرگی تولد کند و با شرکت معده قی کند و استفراغ پدید آید.

درمان - همچون قرانیطس است.

صبار

تعریف - جنونی است سخت.

نشانی‌ها - زیان خشک و درشت باشد و هرچه شنود پاسخ درخور آن ندهد و فراموش کار باشد، وعده‌ای از بیماران حرکت کمتر کنند، و هذیان بیشتر گویند، و باشد که از هردو عاجز شوند و پرز از جامه گیرند.

درمان - همان درمان قرانیطس است و بیمار را باید بستن تا اضطراب نکند.

حمره دماغ

بیماری است در گوهر دماغ و کودکان را بسیار افتد.

نشانی‌ها - سوزش اندرون سر باشد و پوست روی سر، و رنگ زرد شود و تب بسیار گرم باشد و زیان و دهان خشک و بیشتر روز سوم بکشد. اگر از آن بگذرد امید رهائی باشد.

درمان - همان درمان صبار است. کودکان را سفیده خایه مرغ با روغن گل بیامیزند و

سرد کرده بر سر نهند و هرساعت برمی دارند و سرد می کنند و باز می نهند، و آب گشنیز تر و آب برگ خرفه و آب کدو با روغن گل آمیخته هم بدینسان بر سر می نهند.

لیترغس

سرسام سرد را گویند که عبارت از آماس باشد در گوهر دماغ و ترجمه آن فراموش کاری است و نسیان او عوارض این بیماری است.

علت بیماری - تخمه و ناگواریدن طعام باشد و بسیار خوردن پیاز و تربد و سیر و اشیاء رطوبی و بسیاری غذا و شراب و مستی پایی و بسیاری میوه تر خوردن.

نشانی ها - نشانی اول در سر، آنجا اختلاجی پدید آید و فراموشی و غفلت و کاهلی غالب گردد، و در خواب باران و آب بسیار بیند. چون بیماری غلبه کند تبی نرم و سردردی اندک و گرانی خواب پدید آید و زبان سفید گردد و نبض بزرگ و متواتر و متفاوت یا کند و موجی بود، و ادرار چون آب گاو و خر باشد، و باشد که دهان باز کرده فراموش کند، و دم زدن کند و ضعیف باشد. گاهی سردرد سخت تر شود و هذیان و غم باشد.

درمان - نخست خرقه را با سرکه و گلاب و روغن گل تر کنند و بر سر بیمار نهند تا ماده باز بگرداند، سپس دو روز سرکه عنصل و اندک جند بیدستر بیافزایند، و از پس روز چهارم ایاره فقیرا دهند و در می ایاره و دانگی و نیم شحم حنظل و دانگی و نیم افریمن و دو دانگ غاریقون و دانگی مقل ترکیب کنند و بدهند. اگر تب سخت و گرم نباشد پس از پاک کردن معده از راه قی و ایارج فقیرا، گل انگبین یا مصطکی و انیسون باید داد و وج پرورده باید خورد و معجون هائی که رطوبت را کمتر کنند باید داد و ایاره فقیرای ساده هر هفته یک درم مناسب است و مدرات سود دارد، و بیمار را از خواب جلوگیری و هرساعت بیدار کنند و موی شقیقه او را بکشند و نمک بر سر بیمار نهند. غذا نخوداب با دارچینی و انگبین بدهند و پس از غذا خوردن یک ساعت یا دو ساعت پایش را بمالند.

سبات سهری و سهرسباتی

ترکیب این بیماری از قرانیطس و لیترغس باشد و گاهی نشانه های قرانیطس آشکار

گردد و بیماری سهرسباتی بود و این چنان باشد که ماده علت بیماری در بدن ساکن باشد، و هرگاه که قصد خواب کند حرارت غریزی به هضم سرگرم شود اما در حرارت کاهشی باشد که هضم را نیک نتواند کرد، و چون ماده علت را بجنباند و بخارها را برانگیزاند و آن بخارها به دماغ برآید در حال پیدا گردد و آرزو داشته باشد، اما از خواب آسایش نبیند و این سهرسباتی باشد.

گاهی نشانی لیت‌رغس ظاهرتر باشد و این را سبات سهری گویند و علت آن سبب لیت‌رغس باشد، گاهی خوابی دراز باشد و گاهی سهر مفروط و روی برآمده باشد و رنگ آن مایل به سرخی یا سیاهی باشد.

(سَهَر - به فتح سین و ها «بیداری» بیدار بماندن در شب)

دِرمان - از برای سهرسباتی نطول از برگ بید و بنفشه و بیخ سوسن و بابونه و اکلیل‌الملک و کشک جو سازند.

از برای سبات سهری از برگ غار و پودنه دشتی و زوفا و سعترو و جندبیدستر و برگ بید و سداب درست کنند.

در سبات سهری این حب سودمند است:

بنفشه	دو درم
ترید	یک درم
هلیله	یک درم
رازیانہ، تخم کرفس، ملح نفتی	از هریک نیم درم
سقمونیا بریان کرده	نیم دانگ

بکوبند و با آب رازیانه حب سازند و فرو برند.

این حقنه هم سود دارد:

سنا	پنج درم
پرسیاوشان	چهار درم
بنفشه، نیلوفر	از هریک سه درم
حلبه	یک کف
عناب	ده عدد

سپستان	بیست عدد
بابونه، اکلیل الملک	از هریک یک درم
مغز خیارچنبر	ده درم
عسل، روغن کنجد	پانزده درم
نمک، بوره ارمنی	از هریک نیم درم

شغوض - اخذه - جمود (خشکی و افسردگی)

علت آن به عقیده قدما سوء المزاج و بدکاری باشد که بر دماغ غالب گردد. نشانی‌ها - به یکباره عارض شود و فی الحال حس و حرکت از میان می‌رود، چنانچه اگر برپای باشد یا نشسته یا خفته یا در کاری در هنگام حادث شدن این بیماری، به همان شکل بماند، چشم‌ها باز کرده، و اگر خفته باشد چشم بسته بماند و آفت در جزء اخیر باشد از دماغ، اما به همه دماغ رسد، بدین علت است که حس و حرکت همه باطل گردد و نبض کند و سخت باشد.

درومان - مانند بیماری لیتרגس است بلکه قوی‌تر از آن. نخست حقنه کند بدین

ترتیب:

شحم حنظل، «اقتیمون»	از هریک یک مشت
بسفایج نیمکوفته	دو مشت
ملح نقطی	یک درم
بوره	سه درم
فایند	ده درم
آبکامه، روغن بابونه	ده درم

بپزند و صاف کنند.

ضماد و نطول و شوموم به کار دارند تا حس و حرکت بدو باز آید. سپس حبی دهند

بدین صفت:

ایاره فیکرا، غاریقون	از هریک یک درم
تخم حنظل، اقتیمون	از هریک ده دانگ

دانگی و نیم

دانگی

ملح نطفی

مقل

اگر حب را نتواند خورد مطبوخ دهند بدین ترتیب:

اف تیمون «غاریقون» اسطوخودوس، بسفایج، تربد، قنطاریون دقیق، از هریک به اندازه، صاحب بیماری، غذا نخوداب، و به جای آب ماءالعسل دهند، و از پس استفراغ گل انگبین عسلی دهند.

بیماری‌هایی که علت آن در گوهر دماغ باشد

مالیخولیا

نشانی‌ها - دارنده این بیماری همیشه بداندیش و ترسو و ترش روی و کینه توز و لجباز و غمگین می‌باشد. بدون سببی و علت ظاهری، و به عقیده قدما ماده این بیماری با بسیاری سودای طبیعی باشد یا سودای سوخته در خونی که در رگ‌های دماغ باشد و از حرارتی قوی که به دماغ رسد سوخته گردد مانند حرارت آفتاب که بر سر رسد یا بیخوابی و فکر و اندیشه بسیار که در کارهای باریک و علوم دقیق کنند، و گاه بود که این ماده در نفس و خود دماغ بود. سبب این اعراض و بیماری آن است که گاه باشد که در اندامی دیگر بود چون سپرز و ماهیچه‌های شکم و رگ‌های ماساریقانی و جگر و دل و رحم. سبب این اعراض آن است که دماغ به واسطه لطافت اثر اخلاط را می‌پذیرد و روح نفسانی شفاف و رنگ پذیرنده می‌باشد و خط سودا تیره و تاریک است، هرگاه که بخار با روح آمیخته گردد روح را تیره و تاریک می‌سازد و مردم غمناک و ترسو گردند. از روشنی شاد گردند و روح را با روشنائی آشنائی باشد و از تاریکی گریزد، و هیچ فرق نیست میان آنکه تاریکی از بیرون باشد و مردم در تاریکی باشند یا میان آنکه تاریکی در درون دماغ باشد، بلکه این سخت تر بود که از آن نتوان گریخت، بدین علت خداوند این بیماری همیشه ترسناک و غمناک و بداندیش باشد و مردم سودای پیوسته گرفتار و تنگدل و ترش روی باشند (به عقیده قدما خلط سودا سرد و خشک است و فعل سردی و خشکی سرد است و فعل سردی و خشکی قبض است)، و از برای آنکه باز هم به عقیده قدما طبع

سودا سرد و خشک است و چیزهای سرد و خشک هراثری را که یافت نگاه می‌دارد، هرحالی را که خداوند این بیماری دچار آن گردد و هراندیشه‌ای که کند تا دیرگاه بماند، بدین سبب کینه‌دار و لجوج باشد.

نشانی‌های این بیماری بیشتر مردم الثع را افتد و الثع کسیرا گویند که حرف سین را نتواند گفت و به‌جای آن حرف ناگوید، و کسانی که سبک زبان باشند و چشم‌های ایشان جنبنده باشد و پلک چشم بسیار برهم می‌زنند و موی بسیار ستر دارند و رنگشان سرخ باشد یا گندم‌گون و باشد که به‌سبزی زند و سینه و شانه‌هایشان فراخ باشد و رگ‌ها ستر بیشتر دچار این بیماری شوند، برطبق نظریه پیشینیان تولید این بیماری از گرمی دل و جگر و تری مغز و دماغ باشد، زیرا بنابرهمین عقیده جگر و دل گرم سبب تولد سودا باشد و دماغ تر مواد و بخار را بیشتر قبول نماید و این نشانی‌ها که یاد کرده آمد بعضی نشانی‌های گرمی و خشکی جگر است و گرمی دل مانند بسیاری موی و فراخی کتف و سینه و ستبری رگ‌ها و بعضی نشانی‌های تری دماغ است چون سبک زبانی و الثقی و زیاد جنبیدن حدقه چشم و پلک‌ها و نشانی ظهور این علت شبق است (شَبَق - به‌فتح شین و سکون با - آرزومند شدن به‌جماع و نزدیکی، شدت شهوت)، یعنی شهوت جماع و نزدیکی و اختلاج اندام‌ها و ترس و گمان‌های بد غالب گردد (توضیح - با کشف هورمون‌ها امروز بیشتر این ابهامات کشف شده ولی پیشینیان ما چون از این موضوع آگاه نبودند برای توجیه آثار ناگزیر دنبال دلایلی می‌گشتند که بتوانند خودشان را قانع نمایند، اما امروز با کشف امواج مغزی خیلی از اینگونه مسائل حل شده‌اند ولی باز برای توجیه خیلی از مسائل روانی و مغزی عاجزیم و نمی‌توانیم خود را قانع نمائیم، و منظور ما از یادداشت نظریات قدما آگاهی از این نظریات می‌باشد که پزشکان و دانشمندان قدیم برای توضیح آثار بیماری‌ها به‌ویژه بیماری‌های مغز و روان از چه راه‌هایی استفاده می‌کردند و بهتر است که ما این نکات را بدانیم شاید در لابه‌لای این نظریات مطالبی بیابیم که آموزنده و قابل استفاده باشند، به‌ویژه نشانی‌ها و آثار و نام‌های بیماری‌های مغزی و روانی تقریباً همان‌هایی هستند که امروز می‌دانیم متها در علت بروز اینگونه بیماری‌ها هنوز نکات مبهمی وجود دارد و به‌راستی هنوز موفق به کشف علل حقیقی بعضی از انواع این بیماری‌ها به‌خصوص بیماری‌های روانی نشده‌ایم و درمانی که

می‌کنیم بیشتر علامتی هستند و آرام‌بخشی و تسکین‌دهی.

امروز علل و درمان بیشتر بیماری‌های پرده مغز به نام مننژیت و خود مغز به نام آنسفالیت را می‌دانیم که میکرب‌ها و ویروس‌های گوناگون عامل بیماری هستند ولی پیشینیان ما چون از وجود میکرب و ویروس و اثر آنها در بافت‌ها و اندام‌های مختلف بدن هیچگونه آگاهی نداشتند و برای اینکه به پرسش‌های خود و دیگران پاسخی داده باشند دست به دامن کلماتی مانند سودا و بلغم و صفرا می‌زدند و برای هریک از این ماده‌ها خواص خشکی و تری و سوختگی و غیره را قائل می‌شدند تا بلکه از این راه توجیه و توضیحی بیابند و به عبارت دیگر با این گونه دلائل و تطبیق آن با آثار بیماری می‌توانستند خود را قانع کرده و جواب بدهند و کار دیگری نمی‌توانستند بکنند و ما نباید چون امروز برای کشف و حقیقت و ماهیت بروز بیماری‌ها همه گونه وسایل را در اختیار داریم و خیلی از چیزها را به کمک این و آن فرا گرفته‌ایم به پیشینیان خود خورده بگیریم و یا خدای نخواستہ با نگاه تحقیر به آن‌ها نظر نمائیم و چه بسا ممکن است مردم فردا هم توضیحات و دلائل ما را درباره خیلی از چیزها که امروز متقن و حتی وحی می‌دانیم با ناباوری به دور بیاندازند و نپذیرند و یا خدای نخواستہ نظریات علمی ما را با دیده تمسخر نگاه کنند).

پس اگر ماده بیماری بسیار سوخته نیست و اگر ماده با صفرا آمیخته باشد تشنگی و تندی و زردی روی غالب باشد، و اگر ماده این بیماری خون باشد خداوند این بیماری بسیار ترش روی و اندوهگین باشد، و آن جا که ماده سوداوی فاسد بود خداوند بیماری ترش روی تر و گرفته تر و با اندوه تر باشد، و اگر ماده بیماری با بلغم آمیخته باشد تنبلی و کم‌سخنی و آهستگی غالب باشد و خواب بسیار کند.

نشانی آنچه با شرکت اندامی دیگر افتد - چنان باشد که اگر با شرکت سپرز است بیماری سپرز بر آن گواهی دهد و اشتهای غذا خوردن قوی باشد. اگر به فم معده می‌آید گواریدن بد باشد به علت سرد شدن معده، و آنچه با شرکت ماهیچه‌های شکم افتد آن را گرانی گویند و در آن جایگاه گرانی دیده می‌شود و برکشیدگی به سوی بالا و اختلاج و آماس باشد، و آنچه با شرکت معده افتد تهوع و تخمه و آروغ ترش و قراقر باشد، و آنچه با شرکت عروق ماساریقا باشد پس از غذا خوردن در سوی راست معده پدید آید، و از

پس خالی شدن معده ساکن گردد و قی ترش و تلخ بسیار افتد، و آنچه با شرکت دل واقع شود بددلی و زیان دیدن از کارها که دل سرگرم شود و سود یافتن از مفرح و دلگشاها بر آن گواهی دهد، و آنچه با شرکت رحم افتد بند آمدن قاعدگی نشان آن است، و آنچه با شرکت سراسر بدن واقع شود تدبیرهای گذشته و بند آمدن استفرغ‌ها که عادت بوده و عادت‌های مرتب ماهیانه گذشته، بر آن گواهی دهد چون استفرغ خون و بواسیر و ادرار.

توضیح - ما ناگزیریم که باز توضیح بدهیم بیماری مالیخولیا یا ملانکولی یک بیماری روانی است و در مغز تغییری که مشهود باشد دیده نمی‌شود و اما شرکت اندامهای دیگر برای تولید این بیماری هنوز به اثبات نرسیده و شاید عوارض نامبرده بالا از عوارض بیماری اصلی باشند نه مواد آن و یا شاید علل کمک کننده باشند.

درمان - باید دید که بیماری دماغی است یا با شرکت اندامهای دیگر پیدا شده و ماده بیماری چیست، و درمان در خور هر یک باید انجام گیرد. هرگاه نشانی‌های این بیماری آشکار گردد باید زود بدرمان درخور هر یک باید انجام گیرد. هرگاه نشانی‌های این بیماری آشکار گردد باید زود به درمان آن سرگرم شد تا بیماری چیره نشود و ازتری‌ها غفلت نکنند و از غذا و شیرینی که یبوست و خشکی داشته باشد و از گرسنگی و تشنگی و دنبال افکندن طعام و کارهایی که عرق آورد و خسته کننده باشد و در آن رنجی باشد باز دارند و هر روز جلابی از بنفشه و نیلوفر و گاوزبان هر یک سه درم، عناب هفت دانه، سپستان بیست دانه، نبات ده درم بخورند، و پس از نضج تنقیه دماغ با حب افیمون و مطبوخ آن و مطبوخ هلبله کنند، و نخودآب با مغز بادام و اسفناج خورند، و پالوده از شیر سوسن و نبات و روغن بادام نیز سود دارد، و شراب رقیق نو هم سودمند است، و گرمابه معتدل و روغن مالی با روغن بنفشه و کدو مفید است، و از اغذیه سنگین و غلیظ و غذاهای سوداوی و ترش و شور دوری بجویند، و به ریاضت و رنج و سختی نباید دست زد و از درمان این بیماری آزرده و دلتنگ نباید شد.

توضیح - ملانکولی از کلمه کل یعنی زرداب، عبارت است از افسردگی و ناشادی و باز داشت غیرطبیعی فعالیت مغزی و بدنی. دارای انواع است و شکل حاد آن همراه است با بی‌اشتهایی و لاغری و خشکی شدید و بیخوابی و بی‌نظمی در حرارت بدن.

(فرهنگ پزشکی)

اگر نشانی‌های تری منخزین و آمدن آب از دهان و سستی و بی‌حرکتی و اضطراب دل (به عقیده قدما از احتراق بلغم‌اند) دیده شود هرروز جلابی از بالنگو و نیلوفر و رازیانه و بیخ مهک و گل‌قند بخورند، و غذا نخوداب با شیر خشکدانه با زیره باخورند و پس از نضج تنقیه با این مطبوخ کنند:

سنا	هفت درم
بالنگو، نیلوفر	از هریک سه درم
نبات	ده درم

بجوشانند و صاف کنند.

معجون نجاج
این حب نیز سود دارد:

اف تیمون	چهار درم
بسفایج، ایارج فیکرا	از هریک دو درم
غار یقون	یک درم
نمک هندی	نیم درم
اسطوخودوس	یک درم و نیم

بکوبند و با آب رازیانه بسرشند و حب سازند و شربت‌ی سه درم باشد.

این مفرح نیز سود دارد:

صفت مفرح
بالنگو، پوست ترنج، قرنفل، مصطکی، قرفه، دارچینی، جوزیوا، نارمشک، بهمن سفید، و بهمن سرخ، زرنباد، درونج عقربی،

تخم بادروج، تخم فرنجمشک	از هریک دو درم
مشک خالص	یک دانگ
همه را سائیده و هلیله کابلی	چهل عدد
آمله	سی عدد

در سه رطل آب بجوشانند تا به رطلی آب آید، سپس صاف نمایند و با رطلی عسل به قوام آورند و از آتش فروگیرند و داروها را بدان ریزند و با هم بپزند و احياناً مثقال از آن را

بخورند.

اگر نشانی‌های بیخوابی و هذیان و اضطراب و خشم و دشنام‌گوئی و بانگ و فریاد و زردی (غضب و شتم و صیاح و صفره) رنگ بود (به عقیده قدما نشانی‌های سوختن صفرا) درمان آن با تنقیه اف تیمون یا هلیله یا معجون نجاح یا قرص بنفشه کنند و روغن مالی با روغن بنفشه و شیرزنان بر سر دوشند و به نشاط و خوش دلی و شنیدن آوازهای خوش و حضور یاران انیس و همدم سرگرم کنند و گرمابه رفتن معتدل سود دارد، با خطمی و بنفشه و برگ بید سرو اندام را بشویند، و پوست خشخاش و بنفشه و نیلوفر و تخم کاهو و خطمی بجوشانند و سر را به بخار آن فرود آرند و بر سر ریزند.

اگر از انواع دیگر باشد (به نظر قدما از احتراق مواد) درنگ آن بیشتر و درمان آن دشوارتر است. نشانی‌های آن بسیار اندیشیدن و غم و اندوه و گریه و ناله و زاری (فزع) و خیال‌های بیهوده و محبت خلوت بود.

درمان - هر روز جلابی از گاوزیان و نیلوفر و بنفشه	از هریک سه درم
بالنگو	دو درم
گل‌قند	ده مثقال

بخورند. غذا نخوداب و ماش یا اسفناج خورند و مغز بادام پس از نضج تنقیه با مطبوخ اف تیمون و ایاره جالینوس و ایاره لوغا و معجون نجاح کنند و ماءالجبن در این گونه سود دارد.

صفت آن:

شیر بز
در حالت جوشانیدن فروگیرند و یک وقیه سکنجبین اف تیمونی که عبارت از هشت مثقال است بر آن ریزند و برهم زنند سپس صاف نمایند از پنیر و بنوشند. دواءالملک شیرین نیز در این باب سودمند است.

این مفرح نیز گاهی خورده می‌شود:

ورق گل، سعد، فزنفل	از هریک پنج درم
قرقه، فرنجمشک، پوست ترنج	از هریک سه درم
مشک	یک دانگ

کوفته و بیخته و با شراب سیب بسرشند، و یک مثقال در شراب گاوزبان حل کرده بخورند.

نوع دیگر بیماری - افکار دگرگون گردد و نفخ و لنت شکم و تنگی سینه و گرسنگی دیده شود.

درمان - هرروز جلابی از بالنگو و گاوزبان و رازیانه و گلقد بخورند. غذا زیره با خورند. پس از نضج:

سنا پنج درم

شکر ده درم

بجوشانند و:

معجون خیارچنبر پنج مثقال

در آن حل کنند و بیاشامند. اگر با این نوع حرارت و تب همراه باشد: جلابی از:

نیلوفر «تخم کاشنی» تروک «ترنجبین» نبات

خورند و شراب بنفشه و خشخاش لعق کنند. غذا جو و ماش خورند و مغز بادام، و اسهال نکنند و ترک کردن دماغ با دوشیدن شیر زنان برسر، و روغن مالی با روغن بنفشه سود دارد، و گرمابه رفتن و آب گرم برشکم ریختن مناسب باشد.

مانیا

از جمله انواع مالیخولیا مانیا بود بیمار چون جانور درنده‌ای بود.

نشانی آن - خشم و آزار مردم بود از آن جمله داءالکلب است و نشانی آن عبارت است از خنده و مضحکه و لعب و عبث (شوخی و کار بیهوده کردن) و مردم‌آزاری باشد همچون طبیعت کلاب (سگ). (داءالکلب - هاری را گویند).

از جمله دیگر قطرب باشد - نشانی آن عبارت است از تحرک بسیار و بی‌آرامی و از مردم گریختن و شدت عبوسی و کج خلقی، برساق ایشان بیشتر وقت‌ها زخمی باشد. قُطْرُب نام جانوری است (به‌ضم قاف و را) چون پشه سر آب می‌رود و حرکت‌های تند تند و زود زود کند بی‌نظام و از این جهت نام این بیماری را قطرب گذاشته‌اند که مناسب

ماء‌العسل و شراب ریحانی بنوشند بهتر باشد، و بحث و درس و آوازه‌های بلند سودمند بود. معجونی که سود دهد عبارت است از:

از هریک ده درم	فلفل، دارفلفل، دارچینی
پنج درم	سنا
سه درم	جوزبوا
از هریک ده درم	زعفران، عود
دانگی	مشک

کوفته و بیخته و با عسل بسرشد و یک مثقال بخورند.

معجون دیگر (برای فراموشی)

از هریک ده درم	کندر «وج» سعد
از هریک پنج درم	زنجبیل، فلفل

کوفته و با دوچندان عسل بسرشد.

۲- ممکن است نسیان نوعی دیگر باشد - علامت آن سهر و بیخوابی در شب و خشک شدن بینی و منخرین و پریدگی رنگ و کندی در سخن گفتن بود.

درمان - هرروز جلابی از نیلوفر و بالنگو و گاوزبان و غذا بنوماش و نخود و مغز بادام خورند و استحمام و روغن مالی با روغن بنفشه و نرگس سودمند است.

۳- نوع دیگر فراموشی - نشانی آن عبارت است از تشنگی و خشکی دهن و منخرین و گرمی در دست زدن به سر و تخیل آتش و شعه و چیزهای رنگین بود.

درمان - شراب بنفشه و نیلوفر با عرق گل و عرق بیدمشک با آب سرد بیاشامند. غذا بنوماش با مغز بادام و اسفناج خورند با حریره از شیر سبوس و نبات و روغن بنفشه و تر کردن و ترطیب دماغ.

سهر - بیخوابی

سهر عبارت از بیخوابی بسیار است. سبب آن به عقیده قدما سوء المزاج خشک بود با ماده یا بی ماده.

درمان - برای هردو نوع تر کردن دماغ است با بنفشه (شربت آن) و شراب خشخاش و روغن مالی با روغن بنفشه و کدو و کاهو خوردن سودمند است، و غذا بنوماش یا شیر خشخاش و اسفناج خورند و خیار کدو و کاهو خوردن سود دارد و بوئیدن هم خوب است و نیلوفر و بنفشه و پوست خشخاش و کاهو را بجوشانند و برسر بрызند و استحمام مرتب و دلک (دُلک - به فتح دال و سکون لام، مالیدن و مالش دادن، دست مالیدن به بدن) و مشت و مال و آواز باد و آب موجب خواب بود. اگر اقوان و شبت و اشنه و زعفران و شاهرم (شاید منظور شاه اسپرم باشد) در زیر بالش نهند به خاصیت خواب آورد. در سوء المزاج در اثر ماده اول تنقیه کنند و سپس مرطبات به کار برند.

سبات - خواب مفراط

سبات خوابی بود به افراط چنانچه به دشواری بیدار توان کرد. نشانی آن سنگینی سر بود و آب آمدن از بینی و زیادی آب دهان و جستن چشم و ابرو و سخت بیدار شدن است.

درمان - هرروز جلابی از بالنگو و بیخ مهک و گاوزبان و انیسون و تناول نبات است. غذا نخوداب و شیر خشک دانه و زیره و فلفل و دارچینی بخورند و شراب بالنگو لعق نمایند و پس از نضج تنقیه با حب ایاره و لوغاذیا کنند یا استعمال این حقنه:

شبت، بابونه از هریک هفت درم

بیخ مهلک «رازبانه» تخم کرفس از هریک سه درم

حلبه پنج درم

اشنه مقل از هریک پنج درم

سکببج دانگی

در شش رطل آب کنند و بجوشانند تا به دو رطل آید و صاف کنند و:

بوره، نمک طعام از هریک نیم درم

آبکامه «عسل» روغن از هریک ده درم

با آن ضم کنند و چند بار و به دفعات به کار برند. پس از تنقیه، اطریفل صغیر و کبیر بخورند و سعترو و مرزنجوش و نمام ببینند و روغن نرگس و زنبق خیری ببینند.

اگر بیماری در اثر سرمائی که به دماغ برسد یا داروئی مبرد مخدر که از داخل یا خارج وارد بدن شود، این اسباب که قبل از بروز بیماری وجود داشته باشد علت بیماری است. به عقیده قدما سوء المزاج سازج (سازج - به فتح زال معرب ساده) نامیده می‌شود. علامت آن برودت و سردی در لمس و دست زدن روی سر باشد و برگشتگی رنگ و بیاض و سفیدی قاروره و حالتی مثل خَرَفی (خَرَف - به فتح خاورا «فساد و تباهی عقل از پیری» به فتح خا و کسر را «مرد فرتوت کم عقل») و کم عقلی.

درمان - مانند درمان‌های نامبرده است و در این قسم تنقیه نباید کرد، و روغن بابونه و شبت و زنبق سودمند بود و مشرویطوس مناسب است.

اگر سبات به واسطه بخارات معده باشد - نشانی آن تخمه و دوی و طنین و بیمار خفته در حالت جوع و گرسنگی باشد.

ممکن است به علت ضربه و سقطه باشد که بسر وارد شود. مقویات مانند ماش و مغاث و گل و صندل بمالند و در سبات وج و زنجبیل و شو نیز با عسل مفید بود. جوز و نارجیل بسیار سودمند است.

توضیح - می‌دانیم که خواب مفرط در اثر علل گوناگون تولید می‌شود که بحث آن خارج از این کتاب است مانند ضربه مغزی و یا فلجی و یا پاره‌ای از بیماری‌های مغزی و ویروسی و گزیدن مگس مخصوص تسه تسه و یا اورمی و بیماری قند و خیلی چیزهای دیگر مانند مسمومیت‌ها. همچنین ما می‌دانیم که در مغز انسان و جانوران مرکزی به نام مرکز خواب وجود دارد که به عقیده دانشمندان سموم ناشی از فعالیت روزانه به نام هپنوتوکسین که در خون پیدا می‌شود بر روی این مرکز خواب تأثیر می‌کند و در نتیجه خواب عارض می‌گردد.

سدر

نشانی آن - چشم‌ها تاریک می‌شوند و طنین گوش پدید می‌آید و تحسّر و افسوس خوردن و اختلال حواس و سنگینی سر و اختلال فکر و سکوت، داد و فریاد و تخیل اشیاء و به نظر آمدن اشیاء سیاه بود.

درمان - همه روزه جلابی از بیخ مهک و گاوزیان از هریک سه درم

بالنگو	دو درم
نبات	ده درم
بخورند. غذا نخوداب یا مغز بادام بخورند. این حب سودمند است:	
هلیله سیاه، انیسون	از هریک سه درم
بنفشه	یک درم
ترید سفید خراشیده و با روغن بادام چرب کرده	یک درم
اسطوخودوس، بسفایج	از هریک درمی و نیم
بکوبند و پزند و با آب رازیانه بسرشند و حب سازند و فرو برند و در پشت آن جلایی از نبات نیم گرم بخورند.	
اگر سدر به علت ضربه و سقطه باشد - سر را از بخار و آفتاب نگاه دارند و روغن گل بنفشه و کتیرا بمالند.	

دوار - سرگردش

بیماری است که صاحب آن چنان پندارد که چیزها می گردند. سبب آن به عقیده قدما بخاری بود که از اخلاط گرم که در دماغ باشد یا معده یا عضوی دیگر آن را به وجود آورد و روح نفسانی نیز با آن در حرکت حاصل شود. اما آنچه در نفس و خود دماغ باشد - نشانی آن عبارت است از بلادت حواس (بلادت - به فتح با و دال «کند فهمی و کند ذهنی» کودنی) و کودنی و طنین و دوی (دوی - به فتح دال و کسر او تشدید یا، بانگ، صوت، صدای رعد)

درمان - جلایی از انیسون و بالنگو و گاوزبان و بیخ مهک از هریک دو درم

گلغند ده مثقال

بخورند و غذا نخوداب یا شیر خشکدانه و زیره و دارچینی خورند و پس از نضج با حب ایاره و شبیار تنقیه کنند و شونیز و فلفل و مرزنجوش و جند بکوبند و در خرقة بندند و ببینند و شونیز و فلفل و خردل و مرزنجوش و ماء العسل بجوشانند و با آن غرغه کنند و بابونه و اکلیل الملک و سعتر و مرزنجوش بجوشانند و سر به آن فرود آورند.

نوع دیگر - نشانی آن وسواس و زیاد اندیشیدن و خاموشی بود و نبض سخت و

ضعیف، قاروره کدر باشد.

دوار با شرکت معده - نشانی آن عبارت است از استفراغ و بدگواری و ناتوانی معده. درمان - بیخ مهک و تخم ترب و برگ آن و شبت و تخم خریزه. همه یا بعضی را بجوشانند و با اندک غسل بیاشامند و قی کنند، سپس گل‌قند و رازیانه بخورند یا با سکنجبین لعق کنند و برحسب مزاج تقویت معده را بکنند با جوارش مصطکی و عود و تنقیه با جوارش سفرجلی مهمل، و معجون خیارچنبر کنند. صفت حقنه هم این است:

سنا	هفت درم
قنطاریون باریک	سه درم
برگ حلبه، خطمی، سبوس	از هریک کفی
بجوشانند و صاف کنند و:	
بوره، نمک	از هریک نیم درم
روغن پنیرک	ده درم
به آن ضم کنند و بیافزایند و به کار برند.	

اگر دوار به علت ناتوانی دل باشد - یا در حال نفاقت از بسیاری ضعف دیده شود تقویت با شراب حماض و لیمو و صندل و سیب باید کرد، و اگر مزاج گرم باشد مفرح بارد و سرد، و اگر سرد باشد مفرح حار و گرم باید خورد، و غذاهای لطیف باید خورد. نوع دیگر دوار - نشانی‌های قلق و اضطراب و بی‌اشتهائی و تندى نبض وجود دارد و رنگ ادرار ناری و سرخ است.

درمان - جلایی از تخم کاسنی و بنفشه و مهک و نبات بخورند. غذا بنوماش مغز بادام بخورند. پس از نضج، اسهال با مطبوخ هلیله یا قرص بنفشه یا سقمونیا. دوار دموی و خونی - نشانی آن سرخی رنگ و چشم و سنگینی سر و گردن و بسیاری عرق و بسیاری اشک باشد.

درمان - فصد قیغال و حجامت ساق مناسب بود، و از شیرینی‌های تمر هندی و نبات یا آب انارین با نبات یا شراب عناب و نیلوفر یا گلاب و عرق بید بخورند و مزاج را با مطبوخ فواکه و میوه‌ها نرم نمایند.

اگر دوار به علت سرما باشد که بر سرزند - گرم کردن (تسخین) دماغ با کمادات و ضاد گرم کننده (مسخنه) باید کرد، و غذاهائی که در آن توابل و ادویه معطر باشد باید خوردن. اگر دوار با شرکت اندامی دیگر حادث گردد - درمان آن عضو باید کرد. توضیح - می دانیم که یک نوع سرگیجه مربوط می شود به اختلال در دستگاه تعادلی داخل گوش.

صرع

تعریف - صرع عبارت است از انسداد و بسته شدن ناتمامی باشد که در بطن های دماغ و محاذی اعضاء حادث گردد و روح لقائی و دیدارکننده را از نفوذ در اعضاء جلوگیری (به اصطلاح امروز از حرکت امواج مغزی و هدایت طبیعی آنها جلوگیری نماید) و در نتیجه همه اعصاب متشنج گردند.

علت آن - خلطی باشد که در جوف های دماغ و مغز تولید گردد. نشانی های آن - کثرت آب دهان و آب بینی و کف به هنگام صرع باشد و کندی و اختلاف نبض و غلظت ادرار (قاروره) دیده می شود.

درمان - هرروز جلابی از رازیانه و انیسون و بالنگو از هریک سه درم

گلقدن ده درم

بخورند. غذا نخوداب و شیر خشک دانه و دارچینی و کبک و تیهوج خورند. پس از نضج تنقیه با حب ایاره و اصطخیمیقون و قوقایا و مطبوخ تربد کنند. مصروع را از سرما و گرما و نزدیکی و نگاه در آب روان و نشستن در جریان باد و جای های بلند و درنگ در گرمابه و خوردن چیزهای بخاری مانند سیر و پیاز و کرفس پرهیز دهند، و همچنین از مستی و سواری و چیزهای دردآور و خسته کننده و چیزهای بَرّاق و درخشنده را نگاه نمودن دور دارند. جندبیدستر و روغن زنبق در بینی کشند و حلتیت در ماءالعسل بجوشانند و به هنگام صرع در حلق فرو برند، و مثرودیطوس و تریاق اربعه بخورند.

نوع دیگر صرع - نشانی آن خفقان و اندیشه های بد و ترشی مزه است.

درمان - پاک کردن دماغ و تقویت دماغ با بوئیدن نرگس و مرزنجوش و بابونه و غالیه و مشک و شونیز کنند، و بابونه و اکلیل الملک و شبت و مرزنجوش بجوشانند و بر سر

ریزند، و شراب بالنگو، تریاق اریعه و مثرودیطوس بخورند و عود و فاوانیا را بسایند و در بینی دمنند و با سرکه عنصل و عسل و خردل غرغره کنند.

نوع دیگر صرع - (از ماده خون) - نشانی آن عبارت است از ظهور خون در حالت صرع و روی برآید و سرخ گردد و باشد که خون از بینی سرازیر شود.
درمان - تقویت دماغ به بوئیدن سرکه و گلاب و مالیدن روغن گل و خوردن ربوب (رب‌ها) فواکه و میوه‌ها است.

نوع دیگر صرع - که کمتر دیده می‌شود، نشانی آن التهاب و درهم شدن و اختلاط عقل و زردی روی و چشم است.

درمان - پاک کردن بدن با مطبوخ میوه‌ها و قرص بنفشه و رب سیب و رب به بخورند.
صرع کودکان - آن را ام‌الصبيان گویند - شربت بنفشه و شربت عودالصلیب باید به ایشان داد و «عودالصلیب را باید به گردن کودکان آویخت و غالباً» این بیماری به هنگام بلوغ برطرف می‌گردد.

اما بیماری صرع در غیر کودکان - اگر با شرکت معده باشد، نشانی آن غثیان و استفراغ و اختلاج و لرزش لب و رعشه در حالت خالی بودن معده و بسیاری آب دهان و شدت یافتن صرع در امتلاء و کاهش آن پس از قی می‌باشد.

درمان - با طبخ شبت و ترب و اندکی عسل و نمک قی کنند و مزاج را با معجون خیارچنبر نرم سازند، سپس معده را تقویت کنند با جوارش مصطکی و عنبر و ماده الحیوة. غذا نخوداب با شیر خسدانه و دارچینی و کبک است.

اگر بیماری صرع با شرکت عضوی دیگر باشد مانند پاها و ساق‌ها و دست‌ها و رحم نشانی آن به عقیده پیشینیان باد یا بخار غلیظی باشد که از اندام‌ها به دماغ برسد و در نتیجه بازماندن چشم (شخص عین) و تناوب بیماری باشد.

درمان - عضو اصلاح کنند بادلک (مالیدن) و نهادن محجمه (مکینه و حجامت) بی شرط و با شرط.

صرع به واسطه بخارات (سمومی) که از کرم کدو و کرم دراز متصاعد گردد، تولید شود.

نشانی آن - عبارت است از بسیاری آب دهان و سرعت هیجان اشتها و درد شکم.

درمان - کشتن و بیرون راندن کرم است.

نوع دیگر صرع - اگر به سبب گزیدگی کژدم و حشرات و درد آنها باشد.

راز یانه دو درم

گلنگین ده درم

بجوشانند و صاف کنند و:

تریاق اربعه یک درم

در آن حل کنند و بیاشامند.

ناگفته نماند که اختناق رحم نیز شبیه صرع است (اکلامپسی). دانشمندان عقیده دارند که بیشتر اوقات صرع به فالج پایان پذیرد.

اگر شیرخواره را صرع افتد او را درمان نکنند که خود برطرف گردد و اگر عاقرقرحا را بکوبند و در بینی مصروع دمند اگر عطسه کند امید صحت توان داشت و تریاق ثمانیه مصروع را بسیار سود دارد.

سکته

بیماری است که به یکباره عارض می گردد از بهر آنکه به یکباره راه قوت حس و حرکت که از دماغ می رسد و راه قوت حیوانی که از دل می رسد به دماغ، بسته می شود و همه اندام های کار بی خبر بمانند و حواس باطل شود و غیر حرکت دم زدن نماند.

علت آن انسداد تمام باشد که همه منفذهای دماغ به یکباره بسته گردد و این انسداد را سبب، ماده غلیظی است لزج که دماغ و منفذها را پر کند یا سرمای قوی که به دماغ رسد و بدان سبب همه اجزای دماغ به هم بازآید و درهم نشینند و منافذ بسته شود.

توضیح - این بود نظریه قدما درباره سکته که برای آگاهی از نظریه آنها یادداشت نموده ایم، و اما می دانیم که قطع هدایت اعصاب حسی و حرکتی به علل گوناگون باعث سکته می شود حال این علت خونریزی باشد که در مراکز عصبی حادث گردد و یا اعصاب نخاع بریده شده و یا مراکز اعصاب مرکزی مغز به عللی از کار بیفتند و بیشتر از این در این کتاب جای توضیح نمی باشد.

سکته قوی را درمان نمی توان کرد و سکته ضعیف را درمان دشوار است و بسیار

باشد که سبب سکتة غلبه خون باشد (فشار خون) که رگ‌ها و شریان‌ها و حفره‌های دل و دماغ همه پر گردد و حرکت شریان‌ها زایل شود و همه اندام‌ها سرد گردند و دم زدن از کار بیفتد و سکتة به وجود آید و پاره‌ای از پزشکان این را خناق و خفگی قلبی و دل نامند، و باشد که هردو جانب دماغ آسیبی ببینند و سبب سکتة گردند.

توضیح - می‌دانیم که سکتة دو نوع است، سکتة مغزی و سکتة قلبی. سکتة قلبی همان انفارکتوس است و پزشکان قدیم از این معنی آگاه بودند و نام خفگی دل و یا اختناق قلبی نام خوبی است از برای کلمه انفارکتوس.

نشانی‌ها - سنگینی سر و طنین و تنبلی در راه رفتن و خیرگی چشم و پرش اندام‌ها و پر بودن رگ‌های گردن و سردی دست و پا و زنگاری ادرار، مقدمه سکتة باشند. دم زدن، سختی و یا سبکی سکتة را نشان می‌دهد. اگر دم به آسانی برنیاید یا نامنظم باشد دلیل و گواه سخت بودن بیماری است و اگر دم به آسانی زند و با نظم باشد دلیل سبکی سکتة است.

اگر ندانند که سکتة کرده زنده است یا مرده پلک چشم او را بگشایند یا بازگردانند، اگر حذقه ناپدید بود مرده باشد.

درمان - نخست پر مرغ با روغن سوسن چرب کنند یا روغن دیگر و با پاره‌ای فبقرا آلوده سازند و در گلولی بیمار فرو کنند باشد که قی کند و مهره‌های پشت و گردن او را با روغن فرقیون گرم کرده، بمالند و تریاق بزرگ یا مثرودیطوس یا سحرمینا یا انقردیایا حلتیت یا جندبیدستر یا سکبینج با ماء العسل حل کنند و به حلق بیمار فرو برند و موی او را بتراشند و خردل و جندبیدستر با سرکه گرم کرده بسایند و بر سرش بمالند و سداب و مشک و جندبیدستر و زهره کلنگ در آب مرزنگوش حل کرده در بینی بیمار بریزند و بسباسه و خیربوا و جوزبوا، همه یا بعضی را کوفته و بیخته و گرم کرده بر سر او نهند.

هرگاه که سکتة گشاده گردد بیست و چهار روز همین درمان را باید کرد، و غذا نخوداب و شوربَاء گنجشک و کبوتربچه و سعترو دارچینی و هر بامداد ماء الاصول دهند یا روغن بیدانجیر یا روغن بادام تلخ و هر هفته ایاره فبقرا دهند با شحم حنظل و نمک و افتمون و غاریقون.

توضیح - این کتاب به زبان ساده نوشته شده و بسیاری از واژه‌های پزشکی به زبان

فارسی نوشته شده که باید مورد استفاده قرار گیرند. در ضمن در این جا از نمک یاد شده و می دانیم که اصولاً نمک برای فشار خونی ها و بیشتر بیماری ها زیان دارد و نباید مصرف گردد، زیرا فشار خون را بالا می برد.

خدر - بی حسی - خفتگی اندام ها

خَدَر - به فتح خا و دال، یعنی از میان رفت حس لمس (پسawیدن)، و عوام اندامی را که خدر یافت گویند خفته است. این عارضه در اندام های حس و حرکت افتد و نخست حس لمس از میان می رود.

علل - یک سبب خدر آن است که روح به سبب داروی بسیار مانند ایتیمون ضعیف گردد (نوع مسمومیت دارویی) دیگر آنکه عصبی پیچیده یا فشرده گردد چنانچه کسی بر بالای پای نشسته باشد و به هنگام برخاستن پایش در خواب باشد و نتواند برخاست (نوع مکانیکی به اصطلاح امروزی).

دیگر آنکه گاه باشد که مردم خشک مزاج داروهای گرم را به کار برند و پیوسته بیشتر شود و بدان سبب انگشتان وی خدر پیدا کند و آن خدر به دیگر اندام ها برآید.

همچنین در تب های محرقه به سبب تحلیل رطوبت اصلی و غلبه یبوست خدر در دست و یا پدید آید (نوع میکربی و سم میکربی به اصطلاح امروز).

دیگر آنکه قوت حیوانی ضعیف گردد، نخست حس اطراف ناقص شود، چنانچه در حال غشی افتد و نزدیک به مرگ و علت بیماری در دماغ و یا اندامی دیگر است یا در عصبی از عصب های نخاع. (نوع مرکزی و محیطی).

گاه باشد که خون غلیظ باشد و نادر است و تواند بود که سینه پهلوی و ذات الجنب و بزغس تبدیل به بیماری خدر و استرخا شوند. (نوع ثانوی به دنبال بیماری های عفونی).

نشانی ها - اگر علت بیماری در دماغ باشد، بسیار باشد که حس و حرکت همگی از میان می روند و همان روز بیمار بمیرد. اگر خدر محدود به یک عصب باشد به فلج باز گردد. خدر بسیار پیش آهنگ فالج یا صرع باشد یا سکت و یا تشنج.

درمان - درمان هریک را با درمان علت اصلی خدر آغاز می کنیم و اگر در یک اندام باشد، آن عصب را درمان می کنیم و ضماد بر مبداء آن عضو باید نهاد و از تدبیرها و

چاره‌اندیشی‌های موافق نباید غافل شد.

رعشه

بیماری است که هرگاه که خواهند حرکتی کنند حرکتی به غیر اختیار با حرکتی اختیاری آمیخته گردد و حرکت اختیاری ناقص آید. اگر خواهند که اندامی را ساکن گردانند، حرکتی غیراختیاری با سکون اختیاری بیامیزد و رعشه تولید شود.

اسباب بیماری - سبب کلی ضعف بدن است و ضعف بودن آلت حرکت. آنچه که از ضعف بدن بود چنان باشد که کسی بیماری‌ها کشیده باشد یا جماع و نزدیکی بسیار کرده باشد، دیگر آنکه خوفی بسیار و عظیم یا فرح و شادی بزرگ یافته باشد. آنچه از ضعف آلت بود چنان باشد که در اعصاب موادی تولید گردد و مزاج عصب از اعتدال بیرون رود و سست گردد، چنانچه از مستی پیاپی و از بسیار خوردن آب سرد و از ناگواریدن طعام افتد و رعشه بیشتر در دست یا در سر دیده شود از بهر آنکه آلت حرکت و جنبیدن عصب است و می‌دانیم که مبداء عصب دماغ است و دست نیز بدو نزدیک‌تر است و عصب‌هایی که به دماغ نزدیک‌ترند، نرم‌ترند بدین سبب رعشه در دست بیشتر است.

درمان - اگر علت آن رطوبت باشد داروی آن گرسنگی و تشنگی و ریاضت است. آنجا که سبب، شراب و مستی پیاپی باشد ترک شراب باید کرد و روغن مورد یا روغن گل و اندکی سرکه بمالند و غذا نوعی باید که خون را غلیظ کند مانند عدس و کرنب و مغز سر خرگوش بریان کرده و از داروها یک درم اسطوخودوس و ماءالعسل بدهند و اگر کهنه گردد جندبیدستر در ماءالعسل باید داد.

فالج

فالج بیماری است که عصب‌ها و ماهیچه‌ها را سست گردانند و بی‌حس و حرکت گردد و گاه باشد که فالج که از گردن و شیب و پائین گردن آغاز کند و سر و اندام‌های وی تندرست باشند و گاه باشد که از سر تا پای مفلوج گردد و باشد که آلت هم فلج گردد و اندام‌های دیگر تندرست.

اسباب بیماری - انسدادی است که به وسیله آن قوه حس و حرکت به اندام‌ها نرود، یا

تباہ شدن ماهیچه‌ها و عصب‌ها و اوتار ماهیچه‌ها.

ممکن است فالج بیشتر در یک اندام باشد و درمانش آسان است با ضمادات و روغن‌ها زایل گردد و بسا باشد که به علت ترس یا اندوه یا حرکتی، رطوبتی زیاده در تن باشد و به اطراف فرود آید و عضوی مفلوج گردد و به عقیده قدما شاید که فالج بحران قولنج بود، و آن چنان بود که طبیعت، ماده و علت مولده قولنج را که به روده‌ها فرود آید نضج و قوام دهد و رقیق گرداند و به ظاهر تن دفع نماید و چون ماده چنان رقیق نگشته تا برای دفع آماده گردد و از راه عرق دفع شود، در عصبی افتد و در نتیجه فالج تولید گردد. (نظریه قدما بود و فالج علل دیگری هم دارد مانند بیماری هیستری).

نشانی‌ها - گاهی فالج به تدریج حادث گردد و نبض مفلوج ضعیف و کند باشد یا متغیر و متفاوت، اگر ضعیف باشد نبض ضعیف و متواتر باشد و در میانه فترتی بود بی‌نظم و ادرار سفید باشد و ممکن است که سرخ بود.

درمان - در این علت به درمان قوی سرگرم نشود و تا مدت چهار روز یا هفت روز بگذرد و اگر علت قوی باشد تا چهارده روز بگذرد درمان قوی نکنند. و آنچه در آغاز بیماری باید انجام داد ماءالاصول است و زوفاء خشک یا سکنجبین عنصلی و اندک تخم حنظل و غاریقون و غذا نیز اندک نان با ماءالعسل باید داد. اگر قوت ضعیف باشد گنجشک بریان کرده از پس گرسنگی راستین و صادق باید داد، یا دراج یا تذرو بریان کرده و صبر باید کرد بر تشنگی، و به جای آب ماءالعسل باید نوشید و شراب در این بیماری بسیار زیان دارد از بهر آنکه شراب در معده مفلوج ترش گردد و سرکه شود و سرکه در فالج بدترین چیز است و آن جا که فصل سال و عمر و مزاج و قوت مساعد باشد نخست شربت تریاق یا مشردوطوس یا سنجرنیا یا انقردیا در ماءالعسل حل کنند و بدهند و اگر خواسته باشند، پس از یک ساعت فصد کنند و هر روز اگر گوارش بلا در دهند مناسب است و روغن‌های گرم باید مالید خاصه این را:

زیت	یک رطل
قسط، مر	از هریک سه وقیه
سنبل	یک وقیه

همه را نیم‌کوفته کنند و در این روغن بجوشانند و صاف کنند، سپس:

دو درم
از هریک درمی

جندبیدستر
فرفیون، مقل

کوفته و بیخته، ده درم از این روغن را حل کنند سپس باقی روغن را با آن بیامیزند و در مهره‌های گردن بمالند و گرمابه خشک و در ریک نشستن و غلطیدن سود دارد و هیچ آب گرم بر مفلوج نباید ریخت مگر آب دریا و آب معدن گوگرد و بسیار باشد که حنجره و مجرای آن در بیمار فلج سخت گردد و چیزی به حلق فرو نرود و باید که محجمه و مکینه بر زیر زنخدان زنند و خون بیرون کنند و سکینج و جندبیدستر بمالند و اگر زبان مفلوج بود همچنین درمان کنند و به خردل غرغره فرمایند و اگر مثانه و روده راست مفلوج گردد و ادرار و براز بی اختیار جدا شود درمان را با حقنه کنند و از روغن سداب و جندبیدستر بر آلت بمالند و هر روز جاو شیر و حلثیت در شراب حل کرده بچکانند و روغن سداب بمالند.

لقوه

بیماری است که در ماهیچه‌های چشم و روی افتد و ابرو و چشم و لب از وضع طبیعی بگردد.

علت - به عقیده قدما یکی از علت‌های بیماری آن است که ماهیچه‌ها از رطوبتی غلیظ پر شود و پهنای هریکی بیشتر گردد و در ازا کمتر و بدین سبب اندام‌ها متشنج شوند. دیگر سستی ماهیچه‌های یک جانب روی و آغشتگی آن به رطوبتی رقیق که از دماغ فرود آید و بدین سبب اعضای آن جانب سست و نرم شود و عصب‌ها و ماهیچه‌های آن درازتر گردد و آویخته گردد و در لقوه تشنجی بیشتر واقع شود و این را لقوه استرخای و سست شده گویند و بسیار باشد که در آخر تب‌های محرقه افتد، و از پس استفراغ‌های بسیار تشنج خشک پدید آید و چشم و روی بر موضع طبیعی بگردد و ممکن است لقوه خشک باشد و سبب آن به عقیده قدما از میان رفتن رطوبت اصلی باشد و سوختگی دماغ و نخاع.

نشانی‌ها - دارنده لقوه آب دهان را راست بیرون نتواند انداخت و نفس راست بیرون نتواند دمید. در لقوه تشنجی حواس تندرست باشند و سردرد باشد و در لقوه استرخائی

و شل و سست حواس کند و پلک چشم به ویژه پلک زیرین فرود آمده باشد و غشاء و پرده کام از سوی بیماری آویخته باشد و لعاب دهان باز نتواند داشت و اختلاج ماهیچه‌های روی و چشم و درد استخوان روی از جمله مقدمات لقوه است. (لقوه تشنجی همان اسپاسمودیک و لقوه استرخانی همان نوع فلاسک فلجی می‌باشد و می‌دانیم که بیشتر علت لقوه کشیدگی عصب از سوی سالم است و بدین علت طول ماهیچه‌های دو سمت روی و چشم با هم اختلاف پیدا می‌کنند و کوتاه و بلند می‌شوند). درمان باید که تا چهار روز یا هفت روز نگذرد درمان نکنند. در هفته اول غذای معتدل در خشکی و تری، باید داد چون نخوداب با روغن زیت و چیزهائی رطوبت را کم نکنند، مانند عسل. باید که پس از چهار روز یک منقال ایاره فبقرا برسبیل شبیار بدهند و پیوسته جوزبوا (جوزبویا) در دهان نگاه دارند و در آئینه چینی نگاه کنند که آن هیأت وی را به جای خود باز آورد و گوشت روباه و گورخر و آهو و گاوکوهی آنچه آماده باشد بپزند و بکوبند و با روغن زیت بر سر او می‌نهند، دیگر حاشا و سعترو زوفاء خشک و پودنه دشتی همه یا بعضی را در سرکه بجوشانند و بپالایند و ابرو و پیشانی با آن سرکه مالند و سرکه سعوپ کنند و ببینند تا رطوبت‌ها از راه بینی فرود آید و مرزنگوش و حرمل و قيصوم و سداب در آن پخته بخار آن سود دارد. در لقوه تشنجی ماهیچه‌ها را باید نرم کرد و با روغن پیه بط (مرغابی) و پیه مرغ شقیقه‌ها و مهره‌های گردن را باید مالید و برای ماهیچه‌های چشم غالیه و روغن باید مالید.

تشنج

سه نوع است:

- ۱- عصب و ماهیچه کوتاه گردد و به هم باز آید و پهنایش بیشتر گردد.
 - ۲- تشنج خشک - اعصاب و عضلات از رطوبت اصلی خالی گردد و این نوع از دنبال بیماری‌ها و استفراغ‌ها تولید گردد.
 - ۳- تشنج صرعی که در پی بیماری صرع پدید آید.
- علل - سبب تشنج بحران انتقالی می‌باشد و ماهیچه‌ها به متابعت از روح عصب تشنج پیدا می‌کنند و کودکان را به علت رطوبت و لطافت روح و اعصاب تشنج پیدا گردد و

هر تشنج که از دنبال تب گرم تولید شود بسیاری از آن کشنده هستند و ممکن است تشنج با شرکت رحم و مثانه و دیگر احشا یا دماغ واقع شود از بهر آنکه این مواضع چون آفت پیدا کنند و بیمار گردند بخار از ایشان به دماغ برسد و واکنش پیدا می‌شود و اعصاب تحریک می‌گردد و تشنج از اثر کرم کدو از این نوع است.

نشانی‌ها - رگ‌ها کشیده شود و حرکت اجرای آن مختلف شود و تشنج از نوع اول به یک باره تولید گردد و تشنج خشک و یا بس رفته رفته پیدا شود و به تدریج قوی گردد و تشنج که به طور غیرمستقیم از اثر بیماری دیگر اندام‌ها به وجود بیاید درد آن اندام بر آن دلالت کند و بسیار باشد که چشم احوال و کج شود و برگردد و روی سرخ و دم زدن دشوار باشد و شاید که بدان ماند که می‌خندد و خنده نباشد و گاه باشد که ادرار به رنگ خون باشد یا کفک.

درمان - اگر قوت قوی باشد غذا اندکی نان و نخود آب یا ماء العسل باید داد و نخود آب با آبکامه و خردل با روغن گاو یا روغن زیت یا روغن مغز زردآلو و آلو تلخ. اگر قوت ضعیف باشد گوشت کبک و گنجشک و قرقاول بدهند یا از این گوشت‌ها ماء اللحم و آب گوشت سازند و یا سعترو شبت و کرویا بنوشند. اگر نشانی فشار خون باشد آن را درمان کنند و اگر تشنج در همه اندام‌ها باشد و اعصاب، بیمار را به یکباره در آب سرد فرو برند و بیرون آورند این مناسب مردم جوان و فربه باشد و دیگر در طبیح روباه و طبیح کفتار نشانند مناسب است و درمان موافقی است و طبیح عقاقیر مانند قيصوم و فودنه دشتی و هزار اسفندان و برگ غار و سعد و شبت و مرزنگوش سودمند است.

اگر دارنده تشنج تب نداشته باشد و تب آید، تشنج گشاده گردد و تب ربع و چهار یک در این نوع بیماری سودمند است و دنبه را تکه کنند و به اندام متشنج نهند و ببندند و بگذارند تا گنده شود سپس بردارند و دنبه تازه بنهند. اما تشنج خشک را درمان دشوار است. اگر تب نباشد در آب زن نشینند و روغن‌های تر بمالند و مفاصل را با روغن‌های مختلف چرب کنند و اگر تب باشد در آب زن بنفشه و کشک جو و نیلوفر و کدوی تر و برگ بید و خیار نشینند و کشک آب و آب کدو و آب خیار با روغن بادام بخورند و لعاب بزرقطونا و آب برگ خرفه و کدوی تر را کوفته و بر سر نهند و آرد جو و برگ خطمی و بنفشه بر بندگاه‌ها بمالند.

اختلاج

حرکتی است غیراختیاری و غیرارادی که در ماهیچه‌ها پیدا گردد.

اسباب - به عقیده قدما از اعراض و نفس نفسانی و بدنی حاصل شود از بهر آنکه اعراض نفسانی بر روح تأثیر می‌کند و روح را حرکت می‌دهد و حرکت روح سبب تحلیل مواد است.

اختلاج و پرش همه اندام‌ها مقدمه سکنه یا مقدمه کزاز باشد و اگر در ماهیچه‌های شکم افتد، مقدمه مالیخولیا و صرع باشد و اگر در روی افتد مقدمه لقوه بود و در سر پهلوها مقدمه آماس حجاب باشد.

درمان - باید از چیزهایی که علت آن را بیشتر کنند پرهیز نمایند مانند آب یخ و غذاهای سرد و بادناک و شراب به افراط و آن موضع را در شب با خرفه بمالند تا سرخ گردد سپس روغن‌های گرم مانند روغن فرغیون و روغن قسط گرم کرده بمالند بنفشه خشک، آرد جو، اندکی بابونه، اکلیل‌الملک با آن بیامیزند و بسرشند و ضماد کنند.

توضیح - چون بیشتر نظر ما گردآوری اطلاعات و اصطلاحات طبی پیشینیان درباره بیماری‌ها و راه درمان آنها می‌باشد، سعی می‌کنیم آنچه در کتاب‌های قدیمی و خطی یافته‌ایم یادداشت نمائیم، تا مبادا چیزی از قلم افتاده باشد.

صداع - یعنی درد سر، و نشانی آن عبارت است از: گرانی گوش و بسیاری خواب و سستی اعضاء. (از انواع صداع).

درمان - مالیدن روغن قسط و فرغیون. شربت از طبیح بادیان.

صفت قسط (روغن قسط):

چهار مثقال

قسط

از هریک سه مثقال

سلیخه، فلفل، عاقرقرحا، فرغیون

دو مثقال

جندبیدستر

همه را کوبیده نیمکوب و در یک پیاله آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند، سپس هشتاد مثقال روغن زیت یا کنجد بیافزایند و بجوشانند تا روغن بماند.

صفت روغن فرغیون:

از هریک دو مثقال

فرغیون، قسط، پودنه کوهی

کندش، مویزج از هریک نیم مثقال

همه را نیمکوب ساخته در پیاله شراب بجوشانند تا به نیمه آید، سپس صاف کنند و هفتاد مثقال روغن زیت یا کنجد افزوده و بجوشانند تا روغن بماند.

صفت طبیخ بادیان:

بادیان هشت مثقال

در یک پیاله و نیم آب بجوشانند تا به نیمه آید (نیم پیاله)، صاف کنند و سپس با ده مثقال عسل نیمگرم بیاشامند.

فالج

بیماری است که نیم تن مردم سست شود و ناگاه پدید آید.

سبب بیماری - به عقیده قدما غلبه بلغم بود (آرترواسکلروز) که در دماغ پدید آید و اگر دماغ را فروگیرد سکتة پیدا گردد و چون نیم مغز را فروگیرد فالج شود و این بیماری بیشتر کسانی را افتد که ساشان به پنجاه یا بیشتر رسیده باشد و گفته اند که سکتة و فالج یکی است و فرق آن بود که سکتة در جمله تن بود و فالج در نیم تن بود و گویند که اگر فالج مرد را چون سوی چپ شود زحمت بسیار ندهد و سبک بود و اگر در جانب راست شود بد بود و به عقیده قدما اگر فالج زن (عورت) را به سوی راست شود زحمت بسیار ندهد و سبک بود.

توضیح - می دانیم که علت فالج که مرکزی و محیطی باشد، بسیار است و مهمترین علت فالج مرکزی خونریزی مغزی است و صدمات وارده به مغز و نخاع، به عبارت دیگر پارالیزی عبارت است از شل و آزاد شدن اعمال حرکتی قسمتی از بدن در اثر صدمه اعصاب که به ماهیچه ها می رسند و یا آسیب دیدن اعصاب حسی (پارالیزی حسی) و دارای انواع زیر است: فالج در اثر ضربه (تروماتیک)، در اثر بیماری سیفلیس، فالج در اثر مسمومیت و غیره و یا در اثر فشردگی اعصاب.

دیگر از انواع تقسیم بندی فالج عبارتند از: فالج نیم تن (همیپلژی)، فلج قسمتی از بدن و ماهیچه ها، فلج دست و پا (پاراپلژی)، شل شدن و بی حسی قسمتی از اندام ها (پارزی) و انواع دیگر.

سکته (سنکوپ) - عبارت است از سستی و شل شدن یکباره تن. نوع دیگر عبارت است از معلق شدن موقتی حس شعور در اثر کم‌خونی مغزی، و نوع دیگر غش است. دارای انواع مختلف است.

درمان - هرروز چیزهای گشاینده و نرم کننده و تحلیل برنده، یعنی چیزهایی که راه‌گذرها را بگشاید بدهند، چون:

آب والان و گل انگبین و شربت از آب لاوان پنج سیر و شش و نیم درم
گل انگبین ده درم

و بعضی گویند که نیکوتر این است که از اول آب والان و گل انگبین دهند تا هفت روز ماء‌الاصول و چیزهای سخت و گرم ندهند که به عقیده قدما بیماری و علت را محترق نماید و عسر (سخت) گرداند و اجزای لطیف‌تری را تحلیل دهد و غلیظ‌تر بماند، دیگر آنکه طبع و مزاج را با چیزهای گرم برآورند به تدریج بهتر است از اینکه به یک بار عمل کنند. چون دو هفته پایان پذیرد داروهای مسهل می‌شود داد چون حب مستن، حب شیطرج، حب ایاره، حب نجاح، و مانند آن، که در مرکبات گفته خواهد شد. چون یک دارو دادند از پس آن یک هفته یا ده روز داروی دیگر خواهند داد و در آن میان بشربت آب والان یا ماء‌الاصول باز شوند و اگر به جای آب والان معجون فالج دهند بیماری و علت را می‌راند و تنک می‌کند و راه‌گذرها را می‌گشاید، سپس به داروهای دیگر شوند بهتر باشد. چون دو سه دارو براین جمله دهند مهره‌های گردن و پشت و اندام‌های سست را با روغن‌های گرم باید مالید چون روغن قسط و روغن بابونه و روغن شبت و روغن فرقیون و روغن سداب و روغن شونیز و روغن ناردین و روغن خزمیان و مانند اینها اندام‌ها را گرم کنند، چون اندام‌ها گرم گردد و رطوبتی که در آن می‌گرفته است بگدازد و از وی بیرون برد، چون اندام‌ها در حرکت آیند معجون‌های مبدله المزاج بدهند تا مزاج را بدل و تبدیل نمایند. در آغاز که علت و بیماری افتد نخودآب با روغن تازه باید داد و از شربت‌ها آنچه با انگبین یا بید ساخته باشند، بی‌آرد و نشاسته، و آنچه سازند با کبوتر بچه و گنجشک و مانند آن سازند و اندر این‌ها خاصیتی است که ادرار آرند و او را در این علت نیک است، اگر بترسند که شکم سخت شود، زیرا که ادرار شکم را سخت کند، شکم را هرچه سازند روغن جوز و روغن بادام یا روغن تازه در وی زیاده کنند تا طبع و

مزاج را نرم می‌دارد، اگر از قبض بترسند گوشت‌ها که نام برده شد نخورند، زیرا که گوشت گنجشک و مانند آن شکم را سخت دارد، داروها که عطسه آرند چون کندش و فلفل و عاقرقرا و بوره و صبر و مرزنگوش و خربق سپید و مانند آن مفرد بود یا مرکب، بسایند و در بینی دمنده تا عطسه آرد و مشام‌ها و دماغ را بگشایند و خلط‌ها را تنک کنند و فرود آورند، و در جاهای گرم و خشک نشینند و در روزهای آسودگی زیره پرورده و جلفوزه پاک کرده و کوفته با انگبین سرشته بخورند این داروها را خاصیتی است در تقویت دماغ و بردن فالج.

صفت معجون‌ی که فالج و لقوه و رعشه را سود دهد و تن را گرم کند:

جوز هندی نیم من

جلفوزه منقی ده سیر

فنجنگشت نیم من

پلپل گرد، زنجبیل، دارچینی از هریک دو درم

بکوبند و با همسنگ وی انگبین صاف بسرشند. شرتی نیم دانگ تا پنج درم با انگبین می‌دهند.

صفت روغن فرفیون:

روغن زیت کهنه نیم من

موم نزه (نزه - پاک و پاکیزه) بیست درم

فرفیون ساده در هاون می‌سایند تا همه یکی شوند و در جا می‌کنند.

روغن قسط بسیط

قسط هندی نیم‌کوفته سی درم

سنبل خوشه یک سیر

در دروازه سیر روغن زیت و نیم من آب بجوشانند تا آب برود و روغن بماند، همچنین سه بار بپزند و در جا می‌کنند و به کار دارند سودمند باشد.

از شیر و ماش و گوشت گاو و خایه مرغ و آب سرد و انواع ترشی دوری جویند، گوشت گوسپند و کبوترپچه و گنجشک و دراج با فلفل گرد دهند، و زنجبیل و مروشونیز و

فلفل دراز و اشتر غاز و مانند آن دهند، و از میوه‌ها پسته و جلفوزه و جوز هندی خورند و جامه و بستر از پوست گرگ و روباه بسازند.

اما در آغاز هفت روز به جای آب، ماء العسل دهند.

صفت ماء العسل:

آب	دو حصه
عسل خالص	یک حصه

یکجا بجوشانند.

به جای آب همان را دهند. ممکن است هفت روز همین ماء العسل را بدهند و سپس چند روز ماء العسل ندهند، همان آب صرف جوشیده و نیمگرم دهند. غذا و آب و یا آب نمک دهند (در صورتی که بیمار فشارخون نداشته باشد) و تا هفت روز دیگر والان خوردن در آب بجوشانند و به جای آب همان آب را دهند. پیوسته با روغن سنا یا روغن زیت و یا روغن قسط و یا روغن شونیز و یا روغن تاتوره اندام‌ها را چرب کنند و مالش دهند و چنین گویند که روغن بلسان فالج را ببرد و معجون و ریزک به کار دارند، و ریزک ده سیر بکوبند و بپزند و با سی سیر انگبین کف برداشته بیامیزند و بسرشند و یک درم هر روز بکارند، فالج و لقوه و درد سر رفع گردد و بیشتر اینگونه علت‌ها را سود دارد. و این ترکیب را معجون و ریزک خوانند. (شاید و ریزک همان زرک و زرشک باشد).

نوع دیگر

خشخاش، عسل، روغن کنجد را حلوا ساخته و بخورند فالج رفع شود، و بعضی گفته‌اند که اگر در آغاز شهد خالص و پهلل دراز بدهند اگر بخت یاری کند، پس از دو هفته تندرست شوند.

نوع دیگر

وریزک بیست درم

زنجبیل، زیره سیاه از هریک پنج درم

بگیرند و بکوبند و بپزند و سه برابر همه انگبین مصفی را افزوده و بسرشند و هر روز دو

درم بخورند فالج و لقوه و دیگر اینگونه علت‌ها را رفع نماید و این را مبدله المزاج و تبدیل کننده مزاج نامند.

نوع دیگر

اگر پلپل سیاه همراه کنند و دو درم شربت کرده و با آب آمیخته بخورند فالج و لقوه و صرع و فراموشی و همه اینگونه بیماری‌ها را ببرد.

نوع دیگر

این روغن را بمانند شفا یابند:

صفت روغن برای رفع فالج:

تاتوره، بید انجیر همه را برابر شیره ایشان بستانند و پنجم حصه روغن کنجد اندازند و بجوشانند تا آنکه روغن بماند با جامه‌ای صاف کرده در وجود بمانند سه درم و سه درم پلپل گرد به هم سائیده در وجود بمانند همه بادها برود، از ترشی پرهیزند.

نوع دیگر

بادام تلخ، هسته آلو را از هریک جدا جدا بکوبند، سپس همه را یکجا کنند و بکوبند تا روغن پدید آید، روغن را بکشند و در جامی کنند و به کار برند.

نوع دیگر قسط

بگیرند:

قسط

دو مثقال

تخم بیدانجیر، برگ سداب، تخم ترب از هریک یکان مثقال

همه را بکوبند و در دو و نیم سیر روغن کنجد بجوشانند چندانکه دارو سوخته گردد، سپس روغن نامبرده را صاف کنند و سرد سازند و در شیشه کنند و سر شیشه را استوار سازند تا بویش برنیاید، و هر روز بامداد دست و پای را چرب سازند و بمانند فالج رفع گردد.

نوع دیگر

دو مثقال حب الغار بخورند، چند روز فالج را سود دهد و لقوه را مفید باشد.

نوع دیگر

نیم درم حلتیث را با نیم درم سکبینج بپاشامند و بدان ادمان نمایند (ادمان - به کسر همزه، ادامه دادن، پیوسته کاری را کردن) درد مفاصل و بواسیر را ببرد و خدر را نافع بود.

نوع دیگر

اگر دست و پای کسی خشک شود، عسل را بردست و پای بمالند و به گرمابه نشینند تا عرق کند سپس اندام را با آب گرم بشویند و تا یک هفته چنین کنند البته رو به بهی می رود و این علت را بعضی علما فالج تر گویند و فالج خشک و فالج تر چنانکه گفته اند اندام برهیت خود باشد اما حس و حرکت در وی بشود و خشک آن که نیمه بدن مردم بیکار گردد و سست شود و روز به روز خشک گردد و این نوع دشوار درمان پذیرد و بدون درمان است.

توضیح - می دانیم که دو نوع فالج داریم: یکی فلج فلاسک (فلاکسید) یا شل و سست، که عبارت است از سست شدن و از میان رفتن قدرت و تونوس ماهیچه های اندام فلج شده و از میان رفتن رفلکس و پاسخ دادن در برابر چکش و ضربه، و یکی فلج اسپاسمودیک (اسپاستیک) یا فلج سفت و عبارت است از فلجی که ماهیچه ها سفت و سخت شده و رفلکس های عمیقی زیاد و بلندتر می گردد. چنانچه معلوم می شود فالج تر و فالج خشک قداما باید این دو نوع باشد.

نوع دیگر

جوز هندی

نیم من

جلغوزه، برنجمشک (فرنگمشک، فرنجمشک، بالنگوی صحرائی) نیم من

از هریک دودرم

لبلل دارو، دارچینی، داربلبل، زنجبیل

کوفته و بیخته و همچند همه داروها با انگبین مصفی یار کنند و بسرشند و هرروز نیم درم

تا پنج درم با آب انگبین بدهند فالج و لقوه و رعشه را سود رساند و تن را گرم گرداند.

روغن قسط بسیط

قسط هندی نیمکوفته سی درم

سنبل خوشه در دوازده سیر روغن زیت و نیم من آب بجوشانند تا آب در جوش بسوزد و روغن بماند، و همچنین سه بار بپزند و در شیشه کنند و نگاه دارند.

نوع دیگر

زنجبیل، پلپل دراز، قرنفل، عاقرقرا، جلفوزه، شیطرح، آمله همه در وزن برابر سوده و بیخته و سه برابر غسل صاف کرده آمیخته و بامداد زود سه درم تا سه مثقال با غذا بخورند سود دارد.

درمان لقوه

لقوه - یعنی کشیده شدن روی و فراخ شدن یک چشم، و به عقیده قدما علت و ماده فالج و لقوه یکی است و علت آن از دماغ سرچشمه می‌گیرد و در حس چشائی و قوت طعام و خائیدن خلل پدید آید، سپس باید ترسید از این بیماری تا چهار روز به سلامت بگذرد که سپس از این رنج نباید ترسید. جای گرم بنشینند و از ترشی پرهیز نمایند تا شفا یابند.

داروی لقوه

بعینه درمان فالج است، زیرا که ماده هردو یکسان است، مگر آنکه در لقوه غرغره بکند و دارو در بینی بچکاند و در تاریکی بدارند. اما داروی چند که پاره‌ای از حکما به‌وی مخصوص گفته‌اند یاد کرده آید:

جوزبویا، هلیله سیاه، در دهان دارند. در خانه تاریک نشینند و پرده پیش روی بیمار آویخته دارند، چون شقیقه افتاده باشد از روغن بادام و مشک و عنبر بسازند و بر رخسار چرب نمایند، نیکو گردند.

نوع دیگر

روغن جوز هندی بر رخسار چرب کنند، یا روغن تاتوره نیز بسیار سودمند باشد.

نوع دیگر

روغن جوز چهار مغز از طرف و سمتی که زحمت آورده است در بینی چکانند، به گردد و صاحب لقوه پیوسته آینه هفت جوش در نظر دارد و نگاه کند. وضع آینه نامبرده خاصه برای لقوه است و باقی همه آنچه که برای فالج دهند در لقوه نیز همان را دهند.

درمان رعشه

رعشه عبارت است از لرزیدن دست و پای از ضعف، چنانکه پیران را افتد. درمان - روغن های گرم مالیدن چون قسط و ناردین و سداب چنانکه در قسمت سکتہ گفته شده. اگر به نشود به درمان های قوی باز گردند که در قسمت صرع و فالج گفته شده و پیوسته چیزهای گرم ببینند چون مشک و قرنفل و جوز بویا و مرزنگوش و غذا نخوداب و کبوتر بچه و ماء العسل و درمان این بیماری همان درمان فالج است مانند حب شیطرج و حب منتن و ابارج های ورزک چنانکه گفته شده (داروهای مسهل).

نوع دیگر - نسخه محمد زکریا، برای سکتہ و فالج و لقوه و رعشه

صفت آن:

صبر سقطری	ده درم سنگ
شحم حنظل	سه درم سنگ
خزمیان	پنج درم سنگ
مقل	پنج درم

حب کنند. شربتیی یک درم تا دو درم.

گاه باشد که علت رعشه ضعف دل است.

درمان - مفرح معتدل، دواء المشک حلو و مانند آن، و به تقویت دماغ کوشند با روغن گل و سرکه نیمگرم بر تارک نهادن و اگر روغن مرو یا روغن بید باشد هم روا است.

نوع دیگر

بذرالطیب را که شبت گویند چون بردست کسی که رعشه داشته باشد هرروز دو بار ضماد کنند رعشه را برطرف سازد. روغن وی رعشه را نیز زایل کند خوردن، حب صنوبر را که جلفوزه گویند سه درم اگر بکوبند و با عسل سرشته و هرروز به ناشتا میل نمایند، رعشه و عرق‌النساء را سود دهد و فالج را نفع رساند، آزموده است.

نوع دیگر

ده درم	قسط
ده درم	شیربز
ده درم	زردچوبه
ده درم	شبت

یکجا کرده آتش کند و بپزد و هرروز یک کف به کار برد و از همه گوشت‌ها و گندم و ترشی دوری جوید.

درمان سکنه

همه حرکات از آدمی باطل گردد و هوش عقل زایل می‌شود. سکنه دو نوع است: گاهی روی سرخ می‌شود و به سیاهی زند یا کبود گردد، بمانند آنکه کسی را خفه کرده باشند و چشم او چنان پندارند که پر خون است و رگ‌ها برخاسته‌اند (نوع خونی سکنه به عقیده پیشینیان).

درمان - هردو رگ قیفال را بگشایند و سپس طبع او را نرم دارند با آب خیارچنبر و خرمای هندی و ترانگبین و آلو و طعام اندک خورند. اگر پس از خون کشیدن نه درم خیار چنبر بجوشانند و بدهند بهتر باشد و به چیزهای دیگر نیازی نیست و از خیارچنبر (شنبر) نامبرده مدام بدهند، و هردرمانی که در علت و بیمار دردسر و سرسام (در اثر فشار خون) گفته شده در این نوع سکنه (فشار خونی‌ها) معمول دارند.

نشانی سکنه نوع دیگر - گوشت خداوند این بیماری به رنگ سپید است و خون و خلم (خَلْم - به کسر خاء و سکون لام، خلط یا آب غلیظی که از بینی انسان بیرون می‌آید،

خل و خیل و خله هم گفته‌اند، واژه فارسی است)

از دهان و بینی وی بیرون آید و از این تخلیص و ویژگی کمتر بود. اگر خواهند تا بدانند که بیمار زنده است یا مرده پشم یا پنبه را بچینند و با قدحی از شیشه پر آب بر سینه و ناف او بنهند، اگر آب بچنبد بدانند که زنده است و اگر نچنبد بدانند که مرده است.

نوع دیگر - آئینه روشن پیش دهن و بینی وی دارند، اگر مورچه افتد بدانند که دم می‌زند و زنده است، یا رگ او را بکشایند، اگر خون او بجهد بدانند که زنده است، اگر راست به روی جسد فرود آید بدانند که مرده است.

همین که معلوم شود که زنده است حقنه کنند (این در صورتی است که سگته قلبی نباشد، وگرنه هر نوع تحریک اعم از حقنه و حتی تزریق خطرناک می‌باشد) تا ماده را از بالا به زیر آرند (از فشار خون کاسته گردد) و عطسه زند تا سگته را بگشاید.

داروهای عطسه‌آور اینها هستند:

کنندش، خربق سپید

برابر هم

بکوبند و نیک سوده کنند و در بینی بیمار بنهند تا عطسه آید و سگته را بگشاید.

طلای برای سگته

پاره‌ای سپندان (تره‌تیزک) و خزمیان و فرفیون، همه را بسایند و با سرکه کهنه بسرشند و برپیشانی بمالند پس از آنکه موی سر را تراشیده باشند، تا مسامها و سوراخ‌های پوست گشاده گردد و خلط را تحلیل افتد و زودتر به هوش آید.

حمق

حمق یعنی باطل شدن و کاستن فکر و هوش.

نشانی‌ها - گرانی سر و چشم و بسیار بیخوابی

درمان - معجون بلادر

صفت معجون بلادر:

پنبه‌دانه، قسط، فلفل

از هریک دو درم

برگ سداب، جنطیانا، زراوند مدحرج، حب الغار،

جندبیدستر، شیطرح، تخم سنا
از هریک پنج درم
همه را بکوبند و بپزند و در نیم من عسل و دو مثقال روغن جوز و چهار مثقال عسل بلادری
بسرشند، بامداد یک درم از وی غلوله کنند و فرو برند. (غلوله - گلوله است).
صفت روغن جوز:

مغز جوز
کشمش یا چیزی که مانند آن بود
پنج درم
قطره‌ای چند از نمک آب بروی زنند و به طریق روغن بادام روغن کشند.

گرفتن روغن بلادری

ظرف بلادری که از جانب درخت بوده باشد، برند چنانکه عسلش نمایان باشد، سپس
آن را گرم کرده بگیرند و دسته فشرده بلادری را سرنگون دارند تا عسلش بیرون آید.

جمود

عبارت است از باطل شدن حس و حرکت بیمار و باقیماندنش بر شکلی که قبل از این
حال بوده است.

درمان -

سنا مکی خاصه، بسفایج نیمکوفته
از هریک پنج درم
افتیمون لته بسته
چهار درم
شحم حنظل
دو درم
بنفشه، بادیان، پرسیاوشان، بابونه
از هریک سه درم
همه را در سی سیر آب بجوشانند تا نزدیک به ده سیر آید، صاف کنند و ده درم روغن
بادام و سه مثقال روغن بابونه بیافزایند و به دو نوبت نیم گرم عمل نمایند.

سبات

خوابی است در غایت گرانی.

نشانی - آب از دهان رود و رطوبت بینی و نرمی نبض و سفیدی پوست دیده شود.

درمان - شیاف بوره و مقل.

صفت شیاف برای سبات:

از هریک، یک مثقال

مقل ازرق بوره

بکوبند و بپزند و با آب سرشته شیاف سازند.

دیگر

سنا مکی خاصه، قنطاریون دقیق، مغز گاوزیره نیمکوفته از هریک پنج درم

چهار درم

ترید نیمکوفته

از هریک دو درم

پوست بیخ بادیان و بابونه و حلبه

یک درم

شحم حنظل

پنج درم

انجیر زرد

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا نزدیک به ده سیر آید، صاف کنند و ده مثقال فایند و دو مثقال مقل ازرق و دو درم بوره ارمنی یا نمک در آن حل کرده، پنج درم روغن کنجد بیافزایند و به دو نوبت گرم عمل نمایند.

سهر

بی خوابی است که از غایت اعتدال گذشته باشد.

نشانی - خشکی چشم و بینی و زردی قاروره است.

درمان - مالیدن روغن بنفشه بآدام بر سر.

صفت گرفتن روغن بنفشه بآدام

یک من

مغز بادام مقشر و پوست کرده

نیم من

گل بنفشه تازه

در خریطه کنند (خریطه - به فتح خا و کسر را، کیسه ای که از چرم یا پوست درست کنند، خارطه، جمع خرائط) و چهل روز بگذارند، سپس به دستور روغنی که در درمان جمود گذشت روغن کشند.

یا

گل بنفشه تازه
روغن بادام
پنج درم
نیم من
در شیشه کنند و در مدت چهل روز در آفتاب نهند.

یا

گل بنفشه خشک
پانزده درم
در نیم من آب بجوشانند تا نزدیک به پنج سیر آید، صاف کنند و ده سیر روغن بادام یا روغن گاو بیفزایند و بجوشند تا روغن بماند.

جنون

یعنی دیوانگی، گویند اگر گوشت شغال را بخورد دیوانه دهند سود دارد!

عشق

بیماری است و سواسی مانند مالیخولیا که مردم بیکار و دل‌داده به واسطه کثرت اختلاط با جوانان و افراط فکر در حسن و شمایل ایشان عارض گردد.
نشانی - زردی روی و خشکی زبان و بیخوابی و گریه و آه و افغان و اختلاف نبض است خاصه به هنگامی که معشوق را ببیند یا نامش را بشنود.
درمان - اگر وصل میسر نشود، کسان برگمارند که از معشوق سخن زشت و ناپسندیده گویند که عاشق را از آن متنفر شود یا عاشق را به قید تأمل مقید و دریند سازند که مباشرت و مجامعت و نزدیکی مزیل و برطرف کننده و رافع اندیشه معشوق است.
قومی را از اهل ادراک این عارض گردد که در آینه صورت خوبان جمال معنی مشاهده کنند و جمعی را نیز عارض شود که صورت را نیز در میان نبینند.

دوار

سرگردش - نشانی آن گرانی سر و رطوبت بینی و سستی اندام‌ها است.

درمان - اطریفل، شراب لیمو و کباب.

صفت اطریفل:

هلیله سیاه، آمله، پوست هلیله زرد، پوست هلیله از هریک بیست درم بکوبند و بپزند و سی درم روغن بادام که گفته شد، بیافزایند و به دست بمالند و سی سیر عسل به آن سرشته بامداد دو مثقال از وی غلوله ساخته فرو برند.

صفت شربت لیمو:

قند سفید نیم من

در نیم من آب بجوشانند تا نیک غلیظ گردد، دیگ را فروگیرند و پنج سیر آب لیمو بیافزایند.

سدر

یعنی تاریکی چشم به هنگام برخاستن.

نشانی - سستی اندام ها و کاهلی و فراموشی و خواب است.

درمان - پرهیز از میوه های تر و گوشت و آویختن عود صلیب از گردن.

سکته

عبارت است از باطل شدن همه اندام ها است.

نشانی - سرخی چشم و روی با دیگر نشانی های (فشار خون). اگر عکس ما در دیده بیمار دیده شود بیمار هنوز زنده است.

کابوس

کابوس - حالت اختناق و سنگینی که گاهی در خواب به انسان دست می دهد، واژه عربی است و به فارسی خفتک، خفتو، بختک، برخفتج، برخفتج، خفج، خفجا، خفرنج، برفرنجک، درفرنجک، فرنجک، فدرنجک، فرهانج، کرنجو، سکاچه، خورخجیون، خرخجیون گویند.

نشانی - سرخی چشم و بسیاری خواب و پری رگ ها، و یا فراموشی و کاهلی و

سفیدی زبان و سستی اندام‌ها، خشکی بینی و تیرگی رنگ روی و اندیشه و فکر فاسد که بیشتر آن مانند مالیخولیا است.

نشانی بد در کابوس - ممکن است در پی آن دیوانگی یا صرع و یا سکتة پدید آید.

سرخی اندام‌ها

نشانی - سردی در دست زدن و لمس و رطوبت دهان و کاهلی و فراموشی.
درمان -

مالندگی و روغن قسط، تخم ترب و شبت از هریک ده درم
در سی سیر آب جوشند تا به ده سیر باز آید، صاف کنند و سی درم سکنجبین عسلی و نیم من عسل بجوشانند تا غلیظ گردد و پنج سیر سرکه عنصل که پاره پاره کرده باشند، بیافزایند و دو سه جوش دیگر دهند.

صفت سرکه عنصل:

پیاز عنصل چنانکه گذشت، یعنی پاره پاره کرده در شیشه کنند و آن را تا هشت من به سرکه کهنه در شیشه کنند و دو ماه در آفتاب نهند.

یا

نیم من پیاز عنصل را ریز کرده در چهار من سرکه کنند تا مهرا شود.

صفت روغن قسط:

در صداع گذشت.

فالج

یعنی باطل شدن حس حرکت نیمه تن در طرف و جانب طول.

نشانی - سفیدی روی و رطوبت بینی و فراموشی و غلبه خواب.

درمان - از روز نخست تا روز چهارم جز ماء العسل چیزی نخورند.

صفت ماء العسل:

یک من

عسل

درده من آب بجوشانند تا هفت من باز آید و در مدت چهار ماه بیاشامند غذا کبوتریچه و آب نخود و زیره و زعفران.

صفت ماءالاصول:

پوست بیخ بادیان «پوست بیخ کبر»

پوست بیخ اذخر از هریک سه درم

مویز دانه بیرون کرده دو درم

همه را در یک من آب کنند تا نیم من آید «صاف کنند و یک من غسل حل کرده به قوام آورند» هر بامداد دو مثقال از وی در پنج سیر گلاب حل کرده نیم گرم بیاشامند.

هم درد رمان فالج - چون روز چهاردهم از بیماری بگذرد داروی مسهل می دهیم. داروئی که ابوعلی در این بیماری و همه بیماری های مانند آن سودمند می داند: صفت آن:

سنا مکی خاصه بسفایج نیم کوفته

قنطاریون دقیق از هریک پنج درم

تخم کرفس، بادیان، انیسون، بابونه، شبت از هریک سه درم

شحم حنظل دو درم

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا به ده سیر باز آید «صاف کنند» هفت درم بوره یا نمک و پانزده درم غسل در آن حل کرده و صاف نموده و پنج درم روغن زیت یا روغن کنجد بیافزایند و به دو نوبت عمل کنند نیم گرم.

هم در درمان فالج - روغن قسط «فریون» شونیز باید مالید.

صفت روغن قسط

در درمان خدر گفته شده. صفت روغن فریون در صداع گفته شده.

صفت روغن قسط:

شونیز یعنی سیاه دانه دو سیر

مغز بادام تلخ سه سیر

کشمش یا چیزی که مشابه آن بود نیم سیر

بکوبند و به دستور روغن جوز که در درمان فراموشی و نسیان گذشت روغن کشند.

درمان لقوه

لقوه - یعنی کج شدن لب و روی چشم.

درمان - حب ایارج خوردن است.

صفت حب ایارج در صداع گفته شده

همچنین نظر کردن بیمار خود را در آینه چینی و یک چندی در خانه تاریک نشستن آینه چینی - تار ساخته‌اند.

رعشه

یعنی لرزیدن اندام‌ها نشانی آن فراموشی و گرانی همه اندام‌ها باشد.

اختلاج

یعنی پریدن عضو. چون دائمی باشد و گرانی روی باشد مقدمه لقوه باشد. اگر در شکم باشد مقدمه صرع است، اگر در پهلوی باشد مقدمه آماس است، و اگر در همه تن باشد مقدمه سکتة باشد.

درمان - مالیدن نمک گرم بر عضو بیمار و خوردن پاک کننده تن:

یک مثقال

صبر سقطری

یک درم

ترید

از هریک درمی و نیم

حب النیل (نیلوفر را گویند) و انیسون

شحم حنظل، نمک هندی، مقل ازرق، کتبره (کتیره) از هریک دانگی

همه را بکوبند و بپزند و دو درم غاریقون از صافی گذرانیده بیافزایند و با آب کرفس یا بادیان خمیر کنند و حب‌ها ساخته در عسل یا چیزی مانند آن غلطانیده و فرو برند.

تشنج

تشنج یعنی درهم کوبیدن عضو چنانکه راست نشود و نشانی‌اش عبارت است از گرانی اندام‌ها و فراموشی و سفیدی پوست.

تمدد

یعنی راست ماندن اندام چنان که خم نگردد و نشانی وی سردی در دست زدن و اعضای بدن است.

باب پانزدهم

بیماری‌هایی که در ظاهر جلد پدید آیند
بیماریهای پوست و مو

ورم‌ها و آماس‌ها

ورم - برآمدگی باشد که به سبب ریختن ماده در اندام‌ها پدید آید. این ماده ممکن است مائیه (آبی) و ترش‌حی و یا ریخی (بادی) باشد. ورم‌ها را به انواع زیر تقسیم می‌کنند:

ورم فلقمونی

حمره

حمره فلقمونی

اگر مخالط و چسبیده با اعضا باشد:

رخو

سلعه

اگر درون عضو باشد و گاهی دردناک: سرطان

اگر دردناک باشد: خنازیر

اگر بیرون اندام باشد - اگر ظاهر باشد: صلابه

اگر ظاهر نباشد: غدد

آنچه از مائیه باشد - اگر عام باشد: استسقا

اگر خاص باشد: قیله مائی

آنچه از ریح و باد باشد - اگر مخالط و چسبیده و مخلوط با عضو باشد و نرم:

تهنج

نفخه

اگر مجتمع و سفت باشد:

حمره

ورمی است که نشانیش آن است که در روی پوست باشد و رنگش سرخ روشن است و براق و چون دست به روی زنند سرخی برود و چون دست را بردارند برگردد. با آن سوزش و الم و دردی بزرگ باشد. حمره را سرخ باد گویند.
درمان - شربت سکنجبین، آب کدو.

سلعه

ورم غلیظی است که آن را غلافی باشد و از اندام بیرون باشد و اندازه آن از نخود یا فستق بیشتر نباشد. آماس سلعه به شکل خنازیر است اما چسبیده نیست و گاه باشد که به اندازه چند خربزه شود.

دومان - پاک کردن تن با حب ایاره و به کار بردن مرهم داخلین. اگر به تحلیل نرود بشکافند و با داروهای سوزاننده مانند فلافیون و دیک بر دیک مالیده و درمان نمایند. چون منفجر گردد کیسه ای که غلاف آن است بیرون آورند.

طریق اختیار کردن داروهای سوزاننده (معضیه)

آهک آب نسیده توفال مس از هریک دو مثقال

زرنیخ بوره ارمنی از هریک یک مثقال

همه را بکوبند و بپزند و با ده مثقال روغن گل سرشته و نیم گرم بمالند.

صفت روغن گل

در وجع ظهر گذشت.

سرطان

ورمی است که در آغاز کوچک باشد و هرروز که آید بزرگتر گردد و سخت و سفت باشد و اندک گرمی در دست زدنش احساس شود. و در آن رگ‌هایی به رنگ سبز و سرخ مانند دست و پای خرچنگ پیدا گردد.

درمان - در آغاز پیدا شدن این ورم را دعای و بازدارنده و رد کننده به کار برند و پس از پاک کردن بدن محللات مانند گل و خیری (روغن) یا توتیای مفسول و شسته و مرهم داخلین به کار برند. اگر سرباز کند توتیای شسته و گل مختوم و گل ارمنی و ورق گل برابر هم بگویند و با روغن گل بر آن نهند. این حب سودمند است:

حب برای سرطان پوست:

افتمون	یک درم
بسفایج، اسطوخودوس	از هریک درمی و نیم
هلیله سیاه و هلیله کابلی	از هریک درمی
نمک نفتی	دانگی
غاریقون	نیم درم

همه را کوفته و با آب کرفس بسرشند و حب سازند.

اگر سفت باشد و داروها بر آن اثر نکنند طمع از آن ببرند و یا سرطان (خرچنگ) نهری را بگیرند و بشکافند و بر آن نهند و یا سرطان (خرچنگ) را بسوزانند و با روغن گل به کار برند.

نکته - اگر این بیماری زنی را دچار کند او را برطمث و قاعدگی و حیض شدن سعی نمایند.

خنازیر

ورمی باشد مانند سلعه اما با گوشت آمیخته باشد و چند تا باشد و سفت تر از سلعه باشد و بیشتر در گردن و بن ران واقع شود.

درمان - صفت ضماد برای خنازیر

اشنه، کرسنه

از هریک هفت درم

قثاء الحمار، ورق غار، بارزد
 (قثاء الحمار - خیار دشتی است)
 از هریک سه درم
 علك البطم
 بکوبند و به کار برند.

ضمادی دیگر برای خنازیر

پیه خوک را تینج ضماد سازند.
 بدن را از بلغم و سودا پاک کنند و داروهای غلیظ را به کار نبرند و داروهای محله
 داخلون و آرد جو و نرجس به کار برند:

ضماد برای خنازیر

آرد باقلا، آرد جو
 از هریک بیست درم
 ایرسا، زفت، شمع، پیه
 از هریک ده درم
 ضماد سازند.

اگر به تحلیل نرود بشکافند و پس از آن داروهای ملحمه به کار برند.
 نوعی از خنازیر است که بر پوست آشکار نباشد و این بدترین خنازیر باشد و درمانش
 بریدن باشد، و اما باید با احتیاط قطع کنند تا رگ‌ها بریده نشود و خونریزی پدید نیاید.
 پس از بریدن اگر مانده‌ای باشد، فلافیون به کار برند و پس از آن داروهای التیام بخش
 به کار برند.

خنازیر - جمع خنزیر یعنی خوک «به فتح خا و کسر زا» و نیز غده‌های سخت که در
 گردن و زیر گلو پیدا می‌شود و گاهی تبدیل به زخم و جراحت می‌گردد و از آنها چرک
 می‌آید. لنفادنیت و غدد سلی از این دسته می‌باشد.
 درمان - ضماد فلقل و خطمی و زفت.

ترتیب ضماد نامبرده برای خنازیر

دو مثقال

فلقل

گل خطمی
بکوبند و بپزند و سپس:
زفت
همه را سرشته و ضماد کنند.

یک مثقال
دو درم بگذارند

ورم رخو

آماس نرمی است.
درمان - مالیدن خل و نظرون ممزوج با آب مورد و آب والان
والان - وادیان، رازیانه، بادیان

ترتیب مالیدنی نامبرده

نظرون را گرفته و بپزند و با سرکه و آب وآن و کمی عسل سرشته و بمالند. نظرون -
بوره ارمنی.

ورم صلب

نشانی آن سختی و نبودن وجع و درد باشد و رنگش مانند رنگ تن باشد، و گاهی
رنگش مانند رنگ سرب است.
درمان - به کار بردن داروهای محلله مانند پیه مرغ و مرغابی و خرس و روباه و مغز
ساق گاو و مقل واشنه و روغن بابونه و خیری.

ضماد برای ورم صلب

مقل، اشق، جاوشیر، پیه شتر و روباه
با هم بکوبند و ضماد نمایند.

غدد

به فارسی دشبد (دشیپیل) خوانند. فرق میان آن و سلعه آن است که این در میان عضو

باشد و غلافی نداشته باشد.

غدد را دشبل «به ضم اول» هم گویند.

درمان - مرهم داخل یون به کار برند. اگر در پس گوش باشد به خاکستر اسارون و پیه بی نمک بمالند.

غده - آماسی است مانند مسلحه که از فندق بیشتر نشود.

درمان - السرب (سرب) بمالند و باید ببندند.

طاعون

ورمی باشد که در عضو تن باشد مانند پستان و خصیه و بغل و بن ران. اگر رنگش سیاه و سبز باشد کشنده است.

آماس بیشتر به رنگ سیاه یا خاکستری یا زرد یا سرخ می باشد که در پس گوش و زیر بغل و کش ران (تهیگاه) پدیدار گردد.

توضیح - می دانیم که بیماری طاعون بیماری واگیرداری است با مرگ و میر بسیار که به علت میکربی به نام پاستور لایستیس به وجود می آید و با تبی مانند بیماری حصبه شروع شده و با هذیان و سردرد و استفراغ و اسهال همراه است.

در آغاز طاعون بیماری موش ها است و دیگر جوندگان و از راه گاز گرفتن کک این جوندگان انسان دچار این بیماری می گردد و از یک بیمار به بیمار دیگر سرایت می کند.

طاعون سیاه - نوع خونریزی دهنده و هموراژیک بیماری است.

طاعون بوبینیک یا با غده - در این نوع غده های لنفاوی ناحیه کشاله ران و زیر بغل و پس گردن متورم می شوند. طاعون جزو بیماری های واگیردار است و پوستی نیست.

نفخه

ورمی ریخی و بادی است و نشانی وی آن است که همچون خیکی پریاد شود و چون انگشت بروی نهند فرو رود و در زمان باز به حال خود می گردد و معلوم شود که در آن مده و چرکی نیست. و اگر بزرگ باشد چون دست بر آن زند آواز آید.

درمان - جلابی از تخم کاسنی و سداب و رازیانه با گلکند یا نبات بخورند و غذا

نخودآب یا شیرۀ خسکدانه بخورند و توایل در آن کنند و محجمه بر آن جای نهند
بی شرط و روغن بابونه و سداب در آن بمالند یا تخم کرفس و:
انیسون و نانخواه از هریک ده درم
بجوشانند و صاف کنند و روغن زیت بر سر آن کنند و بجوشانند تا روغن بماند و به کار
برند.

ورم الریحی

یعنی آماسی که از باد بود. نشانیش ردع (رد کردن) و خروج باد است.
درمان - ندادن فقاح و دادن ملطف و برای تحلیل خاکستر گرم کرده روی آن
نمی ریزیم.

فقاح - چیزی را گویند که از وی باد خیزد چون لوبیا.

ملطف - چیزی را گویند که ماده را رقیق گرداند چون زوفا.

دبیلۀ و خراج

دبیلۀ - ورمی است بزرگ و رنگش مانند رنگ بدن باشد و سخت باشد و با آن وجع و
درد نباشد و در وی مواد خبیثه و پلید آکنده شده باشد.
خراج - آن است که در آن مده و چرک جمع شده باشد و حرارت و سوزش باورم
همراه باشد.

اماسی است گرم که درد اصلیش در جائی بود که موی از آن جانب ریخته باشد.
درمان - ضماد انجیر و پرهیز از غذاهای تلخ و شیرین. منضجات برورم نهند تا نرم
شود و سپس منفجر گردانند و بترکانند و مواد ردیه و چرکی را بیرون کنند و سپس از
مرهم های مدمله مانند بیخ نرگس با عسل بمالند یا داخلین با لعاب خردل منفجر
سازند.

فلقمونی

چنانچه می دانیم ورم ها و آماس ها برآمدگی باشند که در اندام ها پیدا گردند و یک نوع آن را فلقمون یا فلقمونی نامند.

فلقمون - آماسی است بسیار سرخ و نشانش تیرکشیدن و ضربان و انتفاخ و باد کردن و آماس و تب و تشنگی و سرخی رنگ ورم است.

درمان - شراب بنفشه و نیلوفر و عناب مناسب است «یا آب انارین و نبات» یا شیرۀ تخم تورک و سکنجبین. غذا کشک جو یا آش ماش و مغز بادام است.

اگر ورم در کنار اجزای رئیسه باشد مانند پس گوش و زیر بغل و بن ران و در آغاز باشد که هنوز ماده نریخته باشد، به کار بردن مبردات و سردناک ها و رادعات و بازدارنده ها سود دارد و مانند صندل و گلاب و فوفل و افاقیا و گل ارمنی و مامیثا و آب گشنیز و کاهو و بستان افروز. در به کار بردن رادعات مبالغه نمایند. پس از سه چهار روز که مواد بریزد فقط محلات و تحلیل برنده ها را به کار برند. نشانی جمع شدن مواد ورم، شدت یافتن وجع و درد باشد. چون نضج یابد و ورم نرم گردد با داروها یا با آهن بترانند و بشکافند و نشانی نرم شدن و نضج، سکون و آرامش وجع و درد باشد و چون دست بر آن نهند فرو رود. پس از آنکه شکافته شد و ماده به کلی پاک و مستفرغ گردد و بیرون آید، مرهم های مدمله و التیام بخش به کار برند.

اگر ورم در اندام های رئیسه واقع شود یا ورم به سبب ضربه یا سقطه باشد مرخیات مانند موم و روغن یا محلات به کار برند. اگر فساد بیماری باعث فساد گوهر اندام گردد عضو را بمیراند و در این صورت درمانش بریدن اندام است تا دیگر اندام ها تندرست بمانند.

بثورها

بثرها - همچون ورم ها باشد و اقسام گوناگون دارد و طبق نظریه پیشینیان دارای این تقسیم بندی است و گرچه امروز این تقسیم بندی مورد قبول نمی باشد با این حال برای دانستن نظریه قداما و فهمیدن نوشته های این کتاب ناگزیر از نام بردن آن می باشیم.

۱- بثرهای دموی (خونی) مانند شرادمل.

۲- بثرهای صفراوی مانند نمله و حمره.

۳- بثرهای بلغمی مانند شری بلغمی.

۴- بثرهای سوداوی مانند جرب و ثلول.

دمل به دنبال مشهور است.

بثره‌ای بزرگ است و بدترین آن، آن است که در غور باشد و در آن تراوشی فاسد است. علل کمک کننده آن بسیار خوردن گوشت و شیرینی است.

درمان - از گوشت و سبزی پرهیز کنند و درمانش مانند اورام باشد. ضماذ خردل و انجیر و مویز سود دارد.

توضیح - امروز می‌دانیم که میکرب‌های گوناگون و زمینه مزاجی و ناپاک بودن بدن در تولید دمل دخالت می‌کنند. ورم دمل صنوبری شکل است و ضماذهای آن بدین نهج است:

در آغاز باید بزر قطونا با سفیده تخم مرغ آمیخته و ضماذ نمایند و سپس منضجات و نرم کننده‌ها اینها هستند:

بزر قطونا با آب دهان ضماذ نمایند که مسکن وجع و درد و منضج و نرم کننده است.

ضماذ دیگر برای دمل

گندم را بخیسانند و ضماذ نمایند و اگر کسی که می‌خاید ناشتا باشد بهتر است.

ضماذ دیگر برای دمل

خمیرمایه به تنهایی و با روغن کنجد.

ضماذ دیگر برای دمل

خمیرمایه باد و شاب ضماذ کنند.

ضماذ دیگر برای دمل

هسته تمر هندی را کوبیده و با شیر و یا به تنهایی و با آب پیاز ضماذ نمایند.

ضماد دیگر برای دمل

تخم مورد و انجیر خشک با شیر گاو و عسل و روغن برزک و اندکی بوره پخته و ضماد نمایند.

ضماد دیگر برای دمل

اگر با حدت و گرمی و حرارت بسیار و مفرط باشد - ماست و سریش و کتیرا و تخم مورد و موم زرد و گل ارمنی شسته و با شیر گاو ضماد نمایند.

ضماد دیگر برای دمل

اکلیل الملک، تخم کتان، هسته تمر هندی، آرد گندم با روغن کنجد و موم زرد و با شیر گاو بدون روغن و موم در انفجار دمل تندکارند. هسته تمر هندی را کوبیده و پخته و با اندکی روغن چراغ بیامیزند که در انفجار دمل سودمند است.

دیگر - خمیر ترش آهک آب ندیده و زرده تخم مرغ و عسل را برای انفجار دمل به کار برند.

اگر پس از انفجار دمل، خون بسته نشود - گلنار مرمرکی، صبر سقطری، زردچوبه را گرفته و اجزا را مانند غبار کوبیده و بردمل باز شده بپاشند. کسی را که پیایی دمل عارض گردد - بسیار به گرمابه رفتن و شستشوی مکرر تن و رفع آن را می‌کند. اگر اطراف دمل را زالو بیاندازند دیگر دمل به هم نمی‌رسد.

شرا - شرک (به فتح شین و را) فارسی است

بشره چند پهن باشد که خارش و سوزش داشته باشد و یک باره پیدا گردد. گاهی سرخ و گرم باشد و در روز شدت یابد و گاهی در شب پیدا شود. گاهی دان‌های کوچک بسیار است مایل به سرخی که در ظاهر تن به هم رسد و گاه باشد که در میان آنها دانه‌های بزرگ نیز باشد و چندان فرو رفته در گوشت نمی‌باشد و خارش بسیار دارد و باید دانست که مجموع به یک دفعه بروز می‌کند با شدت خارش و سوزش و حرارت در دست زدن و اینکه در روزها بروزش بیشتر است تشخیص را آسان می‌نماید.

سببش به عقیده پیشینیان بخاری است که از خون صفراوی یا بلغمی برخیزد که در صورت اول سرخ تر و در روز شدت پیدا می کند و در شکل دوم در شب حادث می گردد و در شب شدت پیدا می کند. (آلرژی - به عقیده امروز)

درمان - بدن را با آب گرم و سبوس و سرکه و گلاب بشوید و مزاج را با مطبوخ میوه ها با سقمونیا یا مطبوخ هلیله نرم نگه دارند.

دیگر خوردن آب انارین با شیرخشت و گاهی بزرقطونا با سکنجبین و شیر عنب و خاکشیر با سکنجبین و شیر تخم خرفه سود دارد.

یا:

آلو بخارا	بیست دانه
تمر هندی	پانزده مثقال
زردآلوی خشک	پانزده مثقال

بخیسانند و آب صاف آن را با شیرخشت یا تنهائی بنوشند و خوردن دوغ هم سود دارد. خوراک - ترک شیرینی و روغن نماید و گوشت ماهی تازه مناسب است و بره و بزغاله و خروس بچه، بنوماش و عدس و آش غوره و لیمو و تمر و زرشک بسیار مناسب است. کاهو و خیار، آلوچه زرد و آلو زرد و کدو و اسفناج هم سودمند است.

دیگر آب نیمگرم بریدن مالیدن و بدن را با سبوس گندم و تخم خربزه کوبیده شستن بسیار مناسب است. سرکه و روغن گل بریدن مالیدن بسیار سود دارد. مالیدن آبغوره هم نافع است.

ممکن است رنگ دانه ها به سرخی مایل نباشد و پیدایش آن در شب بیشتر باشد و آن حدت نوع اول را نداشته باشد.

در این نوع درمان آن - خوردن گلگند و سکنجبین است و خوردن اطریرفل صغیر در نوع نخست بیشتر سودمند است و پیپای به گرمابه رفتن و با آب نیمگرم تن را شستن و مالیدن آب کرفس و سرکه و آرد جو در این نوع آزموده است و تبرید و سردناک کردن در این نوع کمتر است از نوع نخست.

بنات اللیل

بثوری است خرد که در شب پیدا می شود و با آن خارش بسیاری همراه باشد. این جوش های خرد در شب های سرد به علت بسته شدن مسام پوست پدید آید و به عقیده قدما تولید این بیماری از صاعد شدن بخارات است که در زیر پوست به واسطه بسته شدن مسام و خلل و فرج پوست از اثر سردی هوا و بی حرکتی و کاهش گرما محتبس و دریند ماند و تحلیل نمی پذیرد.

درمان - مالیدن سرکه و روغن گل و دقیق باقلا و گلاب سودمند است. (آرد)

صفت ترتیب و درست کردن داروهای نامبرده

دو سیر	آرد باقلا
از هریک دو مثقال	گلاب، روغن
ده درم	آب سرکه
	همه را سرشته و گرم بمالند.

صفت روغن گل

در درمان سلعه گذشت.

یا به گرمابه بروند و اندام را با سپوس و تخم خربزه بشویند و در صورت نیاز مزاج را نرم نگه دارند.

نمله و جاورسیه

نمله - دانه ای چند است که رفته رفته پهن گردد و به یکدیگر بچسبد و مایل به زردی باشد. این جوش های ریز با خارش و سوزش همراه است.

جاورسیه - دانه ای چند باشد مانند گاورس و اصل آن سرخ و سر آن سفید باشد و با آن خارش و سوزش باشد.

درمان های اینها - پاک کردن تن، و روباه ترک و حفص و عدس و افاقیا و صندل با آب گشنیز و آب روباه ترک بمالند.

اگر زخمی و متقرّح گردد و ادامه داشته باشد با قرص اندروخورون بمالند. روباه ترک «روباه تُربک - به ضم تا و فتح با و سکون کاف» سگ انگورو و غنبلثعلب را گویند (بارج).

صفت قرص اندروخورون - برای مالیدن (نمله و جاورسیه)

مازو، کندر، شب یمانی، مر	از هریک سه درم
قلقدیس	یک درم
زراوند	ده درم

بگویند و بسرشند و قرص سازند و خشک کنند و به هنگام نیاز با گلاب بسایند و بمالند. مرهمی سودبخش برای نمله و جاورسیه: مازوی سبز، مردار سنگ، زردچوبه، گلنار، زراوند طویل، قنبیل از هریک مقداری بگویند و با موم روغن بیامیزند و به کار برند.

حمره

دانه‌ای پهن باشد که بسیار سرخ است و با آن سوزش و درد همراه باشد. (گفته شده)

بار فارسی

بشره‌ای چند باشد و زود خشک و ریش گردد و با آن خارش و سوزش باشد و اندرون وی آب تنک باشد و در آغاز پیدایش آن خط‌های سرخ باشد به طاووسی مانند زیانه آتش.

درمان - حضض و کافور و لعاب بنکو ضمد سازند، و مازو و فوفل نیز با سرکه سود دارد و از شیرینی و گوشت دوری جویند.

نقاطات

آبله‌ای چند باشد که در اندرون آن آبی تنک باشد. در نقاط یعنی جوش (جوشش‌های) پرآب، مانند آبله که از سوختن با آتش حادث گردد، علت بیماری از عفونت و یا حبس وی در زیر پوست است.

درمان - تن را پاک کنند و شراب عناب و نیلوفر، غذاهای سرد مانند عدس و سرکه و

تمر هندی و نار خورند و نقطه را بترکانند تا آنچه در آن باشد بیرون آید و مرهم اسفیداج و مردار سنگ بنهند. اگر دیر خشک شود مرهم قلقطار بنهند.

عرق مدنی - بیماری رشته

دانه‌ای چند باشد که شکافته گردد و از آن مانند رگی بیرون آید، و گاه باشد که مانند کرمی بجنبد و اگر بکشند بگسلد و این بیماری بیشتر بر ساق و ساعد پیدا شود. این بیماری در مدینه و مصر و بلخ و طبرستان و پاره‌ای از شهرهای فارس دیده می‌شود. درمان - پاک کردن تن با مطبوخ افیمون و حب قوقایا کنند و سپس خوردن اطرافل و پیای شستشوی تن و استحمام سودمند باشد.

نخست آنجا را با صندل و کافور و صبر بمالند و چون کرم بیرون آید آن را با تکه‌ای از سرب ببندند و هر چند دراز می‌شود با سرب بپیچند و احتیاط کنند تا بریده نشود و در آن زمان با آب گرم و روغن نرگس و بنفشه و بنکو بمالند تا به آسانی بیرون آید و:

خاکستر نی سه درم

مردار سنج پنج درم

با موم روغن بیامیزند و بمالند. اگر بگسلد بشکافند و آنچه باشد بیرون آورند و سپس مرهم مدمله و التیام‌بخش به کار برند یا این درمان را برای بیماری رشته انجام می‌دهند. کاهش و تلطیف غذا با آب نخود نیم کوفته و ماش مقشر و سیر سبز ریز کرده یا خشک کوفته و روغن گاو اختصار نمایند و آب آنها را سه روز در ظرفی گذاشته و چون اجزایش بسته شد بخورند.

و پیه بز چهار مثقال

و سیر سبز را جدا جدا به هم آمیزند و بسایند و بر جای جراحت نهند تا جراحت را بیشتر از آنکه رشته تمام بیرون آید نگذارد که درهم آید. و بامداد و شام روغن گاو را در سیر سبز ریز کرده یا خشک کوفته و دو سه جوش داده و صاف نموده بر اندام بیمار بمالند تا هنگامی که رشته فربه گردد و به اندک مدتی بدون زحمت و مشقت و درد همه آن بیرون آید.

(بیماری پیوک یا دراکونکولیا زیس - انسان با آشامیدن آب‌های آلوده حاوی حلزون

میزبان واسط که در آب چاه‌ها و گرداب‌ها که در نواحی گرمسیر فراوانند مبتلا می‌شود. در جنوب ایران یافت می‌شود و طبق نوشته کتاب انیس‌الاطبا در طبرستان هم وجود داشت. لارو کرم در بدن انسان از حلزون خارج شده و دریافت همبندی تکامل پیدا می‌کند. پس از جفت‌گیری کرم نر از بین می‌رود و کرم ماده که اکنون یک متر یا ۴۰ اینچ یا بیشتر طول دارد به طرف سطح بدن می‌رود. وقتی سر کرم به پوست رسید در آن محل وزیکولی ایجاد و پاره می‌شود و هر وقت این زخم با آب تماس پیدا کند از رحم کرم تعداد بسیاری کرم (لارو) خارج می‌گردد. خروج لارو به طور متناوب در حدود سه هفته طول می‌کشد تا اینکه خالی شود. سپس کرم ماده مرده یا به خارج دفع شده و یا جذب می‌شود. در این میان عفونت ثانوی پیدا می‌شود و سیر بیماری اغلب طولانی است.

سعفه

قرحه‌ای باشد که در روی سر حادث گردد و در آغاز دانه‌ها پراکنده باشند و سپس زخمی گردند و خشک ریشه پدید آید و بیشتر کودکان دچار آن گردند و آنچه از آن پدید آید آن را شیرینه خوانند و بر لب و روی جوانان ظاهر شود.

توضیح - شیرونه به فتح نون - شیرینه برون دیرینه به نظر می‌آید یکی باشد و آن جوشش باشد که بر اندام و روی کودکان برآید و آن را به عربی سعفه خوانند.

سعفه جوشش است که در سر بیشتر پدید آید و از وی ریمی بیرون آید همانند عدس گاه باشد که رقیق‌تر باشد، گاه باشد که خشک باشد، قسمی را که از وی ریم رقیق تراود (شیرینج) خوانند.

درمان - پاک کردن تن با مطبوخ هلیله و شاه‌تره بکنند و از گوشت و شیرینی دوری جویند و بادام تلخ و زردچوبه از هریک بیست درم بکوبند و پنج درم مقل درخل خمر حل نمایند و همه را با هم بیامیزند و قرص سازند و به هنگام نیز با آب کاسنی و روغن گل بسایند و بمالند.

یا زراوند طویل و اقاقیا و گلنار و راتنج را بکوبند و با خل خمر و روغن بمالند. پوست انار و مردار سنگ و حنا نیز سود دارد آنچه خشک باشد و بر آن همچون پوستی سفید باشد، روغن بنفشه و کدو و شیر زنان در بینی کنند و مردار سنگ با روغن گل و سرکه

بمالند.

نوعی از سعه است که آن را شهدی گویند و در آن سوراخ‌ها باشد که چیزی همچون شهد بیرون آید. درمان آن بزنگار و عسل بمالند.

نوع دیگری هست که از آن رطوبت و تراوشی همچون غساله گوشت (آب گوشت شسته) آید. درمانش آن است که محجمه بر آن نهند تا آنچه در آن باشد بیرون آید و گل ارمنی و مردار سنگ و روغن گل و سرکه بمالند.

نوع دیگر سعه - بسیار سرخ است و به سیاهی زند.

درمان -

کاغذ سوخته، اسرب سوخته، انزروت از هریک سه درم

کبریت یک درم

بکوبند و با خل خمر بمالند.

سعه‌ای که در روی حادث شود - گل ارمنی و کافور و خل خمر بمالند.

همانگونه که گفته‌ایم سعه قرحه‌ای باشد که در روی و سر پدید آید و در آغاز دانه‌ها پراکنده باشند و سپس زخمی گردند و خشک ریشه شوند و بیشتر کودکان را دچار نماید و آنچه از آن صدید و چرک و زخم آید آن را شیرینه نامند و روی جوانان پیدا گردد.

ثولول

به شیرازی کوک خوانند. دانه خردی است بسیار سفت و آن را با آهن نباید برید و اگر خواهند ببرند فلافیون و دیک بردیک نهند و یا اشنان سبز و زهره گاو و زنگار و تخم حنظل و نوشادر و آهک آب نرده را بسایند و با آب اشنان بمالند.

ثولون - ثولول

یعنی زخم - زخ «به فتح اول و سکون ثانی، بیماری باشد که آدمی را به هم می‌رسد و آن را ازخ نیز گویند» و به عربی ثولول خوانند. و مخفف زخم هم هست (برهان قاطع).

بلخیه (به ظاهر باید بلنجیه باشد)

بشره‌ای است که متقرح و زخمی گردد و خشک ریشه شود و از آن صدید و ریم آید. درمان - تن را پاک کنند و آن را با گل ارمنی و سرکه بمالند، یا مقل و زراوند و زنجار و خردل را همراه را تینج بکوبند و با عسل و زیت و سرکه بمالند.

بلنجیه

از جنس سعه است.

درمان - اشق و صبر را با سرکه بمالند.

صفت ترتیب اشق:

در درمان ورم الطحال گذشت و در بیست درم آب سرکه حل کرده و صبر سقطری بر آن بیافزایند و ضماد نمایند.

توضیح - به نظر می آید که بلخیه و بلنجیه یکی باشد و بلنجیه به نظر درست تر می آید.

قوبا

به فارسی پرم گویند - دانه‌ای چند است خشن و خشک که در اندام‌ها پدید می آید و رنگش سیاه باشد یا سرخ تیره، و برویش پوستی همچون فلوس (فلس و پولک) ماهی دیده می شود.

قوبا، یعنی کریون و نشانی آن ظهور از رو است. در فارسی بریون و پریون نامند. بریون با ثالث مجهول و فتح و او بروزن دویدن، بیماری است که در تن آدمی پیدا می شود و هر چند برمی آید پهن می گردد و خارش می کند و آن را در هندوستان داد می گویند و به عربی قوبا نامند و به این معنی بروزن فرعون و دلخون هم آمده است. بروزن افیون، گرداگرد دهان را گویند.

توضیح - قوبا را یکجا پرم و یکجا پریون و یکجا کریون و در فرهنگ عمید بریون نوشته و بریون را بیماری گر دانسته و در برهان قاطع بریون را قوبا و پریون را بیماری گر دانسته و به ظاهر برهان قاطع درست تر نوشته و شاید در اصل کریون همان قوبا باشد و یا شاید پرم درست باشد و الله اعلم.

درمان - خردل را ضماد کنند. بدن را با هلیله زرد پاک کنند و صمغ آلو و کبریت با روغن زیت و شمع مرهم سازند و بمالند.
یا پیپه مرغ و پیپه بط با روغن بنفشه گداخته و بمالند.
یا مورد و مغاث با سرکه بمالند.
در آغاز چرک دندان صائم (صوم - روزه و ناشتا) و روغن گندم سود دارد و چون کهنه شود قردمانا و مویزج از هریک شش درم بکوبند و با سرکه بمالند. از مولدات سودا و غذاهای غلیظ پرهیز نمایند.

بوته

بشره‌ای باشد که بیشتر در روی دیده می‌شود.
درمان - مرهم زنگار بمالند و با آهن بخراشند تا از آن خون آید و نوع دیگر که از آن صدید آید: هر روز جلابی از عناب و سپستان و بنفشه و تخم کاسنی و بیخ مهک و نبات بخورند، غذا آش ماش و نخود و مغز بادام بخورند. پس از نضج و نرم کردن مزاج هلیله با صبر و تربید بیاشامند، یا این مطبوخ:

مطبوخ برای بوته

دسته‌ای	شاهتره
هفت درم	سنا
پنج درم	پوست هلیله زرد
ده درم	کشمش
از هریک سه درم	سربنفشه، نیلوفر
یک درم	افستین
بیست عدد	آلوی سیاه
سی عدد	سپستان
	عناب ده عدد بجوشانند و چون به‌هنگام فرو گرفتن باشد،
هفت درم	افتیمون

در خرقه کنان کرده و در آن اندازند تا بجوشد، سپس صاف کنند و

خیارچنبیر بیست درم

ترنجبین پانزده درم

در آن اندازند و برسر آن کنند و بیاشامند.

پس از پاک کردن مزاج:

کبریت زرد پنج درم

مویزج، قردمانا از هریک ده درم

بکوبند و با سرکه بمالند.

اگر جرب خشک باشد هرروز به گرمابه بروند و روغن بنفشه و کدو بمالند و،

بادام تلخ، مر، سنا، مردارسنگ از هریک سه درم

کنجد پنج درم

بکوبند و با روغن گل و خل خمر بمالند.

خارش اندامها

به عقیده قدما به سبب بخاری است تیز و حاد و اخلاطی گزنده.

توضیح - اصطلاح آلرژی (آلوس یعنی دیگر، ارگون یعنی کار و عمل) عبارت است از تغییر واکنش بافت‌های پاره‌ای از افراد در برابر پاره‌ای از عوامل ویژه، که به دو نوع تأخیری و فوری تقسیم می‌گردد. (فوری مانند سرخی پوست یا کهیر، و تأخیری مانند واکنش توبرکولینی) و آلرژنها (از آلرژی - ژنان یعنی تولید کردن) یا آنتی‌ژنها (از کلمه آنتی‌بادی، وژنان) که سبب بروز آلرژی فوری می‌شوند یک نوع آنتی‌کور اختصاصی در تن افراد حساس به وجود می‌آورند. در اثر برخورد آنتی‌ژنها با آنتی‌کورهای چسبیده (ممکن است آنتی‌کورها به‌طور آزاد در جریان خون شناور باشند و چسبیده نباشند) پاره‌ای از آنزیم‌های بدن که از نوع شیمیوتریپسین می‌باشند، فعال می‌گردند و در نتیجه پاره‌ای از مواد که دارای اثر و فعالیت داروئی هستند آزاد می‌گردند که مهمترین این مواد عبارتند از هیستامین (از سلول‌های ماست زلن تراوش می‌شوند) و بعضی از مواد دیگر. آزاد شدن این مواد باعث بروز پدیده‌های بالینی می‌شود مانند تب یونجه، آستم (تنگی

(نفس) اختلالات گوارشی، کهیر، خیزرگ‌ها و غیره.

آلرژن‌ها ممکن است از راه دستگاه دم زدن وارد بدن گردند (گرده گیاهان، گرد و غبار، ذرات پشم، بخارهای گوناگون، مواد آرایشی و عطرها و غیره) و یا از راه دستگاه گوارش (گندم، شیر، ماهی، آجیل، شکلات، گوشت خوک، توت فرنگی، تخم مرغ، گردو، کنجد و مانند اینها که در افراد مختلف است) و یا دارویی و بیولوژیکی هستند. یا در اثر عوامل عفونی و میکروبی، و یا در اثر تماس پوستی که باعث درماتیت و ناراحتی‌های پوستی می‌گردند و یا فیزیکی مانند گرما و سرما و پرتو که در پوست یا دستگاه دم زدن اثر می‌نمایند.

آنتی‌بادی - (آنتی یعنی ضد و مخالف - بادی یعنی تن (کالبد) سوما) - عبارت است از تغییر سرورم گلوبولین به وسیله بافت لنفاوی در برابر پاسخ محرک آنتی ژنیک، هر ملکول آنتی ژنی آن می‌تواند در برابر پاسخ مشخص و معینی برانگیخته گردد.

چنانچه ملاحظه می‌شود قدما همین عقیده را داشتند منتها به جای کلمه آنتی هیستامینیک و مانند آن کلمه بخار تیز و حاد و اخلاط گزنده را به کار بردند و دیگر وسائل تحقیق و آزمایشگاه‌های مجهز امروزی را در دست نداشتند و در حقیقت کشف علت حساسیت بدن و آلرژی از پیشینیان است که بدبختانه در لابه‌لای کتاب‌ها و نوشته‌های گذشتگان مدفون شده بود. همینطور بیماری‌های پوستی که به نظر خوانندگان گرامی می‌رسد با طبقه‌بندی و نشانی‌ها و درمان‌ها به راستی قابل مطالعه است و در دانشگاه‌های ما کمترین آثاری از اینکه ما هم در گذشته صاحب فن بودیم و تقریباً در امور پزشکی بهره‌مند به چشم نمی‌خورد و الغبای طب را از آغاز تا پایان از کشورهای دیگر فرا گرفته‌ایم.

درمان خارش اعضاء - نقوع فواکه با تمر هندی و ترنجبین و نبات بخورند و روغن بنفشه و کدو در اندام‌ها بمالند و گلاب و سرکه و آب ساق و خبازی در اعضاء مالند. اگر سبب خارش پوست بخارانی باشد یا موادی که در زیر پوست متعفن شود - نشانی آن وجود رایحه و بوئی باشد.

درمان - در این نوع شستشو با آب دریا و آب شور سودمند است، و مغز بادام و خشخاش را بکوبند و با سرکه بمالند و گاهی در بعضی از افراد به واسطه ناتوانی و تولد

بلغم فالج پیدا شود. درمان آن مداومت شستشوی بدن و مالیدنی روغن‌ها باشد.

کلف - تاش - ماه گرفته

کلف - به فتح کاف و لام، لکه‌ای که در چهره انسان پیدا شود.

نشانی است که بر روی می افتد و مایل به سیاهی باشد، این نشان بر پوست هم می افتد.

کلف را تاش هم گویند و تاش بروزن فاش، کلفی باشد که بر روی اندام مردم پدید آید و عوام آن را ماه گرفته خوانند.

درمان - نرم کردن مزاج با مطبوخ ایتیمون و غاریقون و حب ایاره کنند و سپس تخم خریزه و جرجیر و قسط و بوره و فلفل و بادام تلخ با آب بمالند.

مالیدنی برای کلف

بیخ نی، تخم ترب، جرجیر از هریک درمی

کندش سه درم

بکوبند و با سرکه و آرد باقلا و عدس و پوست تخم مرغ و شیخ سوخته و اشنان بکوبند و با آب گرم بمالند.

اگر بیماری استوار و پابرجا گردد:

فلفل، قسط، بوره، بیخ سوسن از هریک سه درم

تخم ترب پنج درم

بکوبند و با سرکه بمالند و یک شب رها نمایند و روز دیگر با آبی که در سبوس و پرسیاوشان جوشانیده باشند بشویند.

شیخ - به کسر اول و سکون ثانی و حای بی نقطه «درمنه» درمنه ترکی.

خیلان - برش - نمش

خیلان - خال‌های سیاه است و مانند کلف است مگر اینکه از پوست بلندتر باشد.

برش - نقطه‌های خرد سیاهی است که بر روی افتد. آن را کنجدک گویند.

کنجدک - به ضم اول و ثالث بروزن مضحک، کلفه‌ای را گویند که بر روی مردم به هم

می‌رسد. یعنی روی مردم افشان می‌شود و آن را به عربی برش گویند. خال را نیز گفته‌اند و کنجده هم می‌گویند. کلف لکه‌ها را گویند که بر روی مردم به هم می‌رسد.

نمش - قطعه سیاه است گرد و گاه باشد که همچون کلف پهن گردد. نقطه‌های سرخ‌رنگ است بر بیرون پوست و حادث شود از گشاده شدن رگ‌ها.

علت - علت بیماری به عقیده قدما خون سوخته‌ای است که از دهانه رگ‌ها بیرون آید و دریند شود و بماند.

توضیح - امروز می‌دانیم که بیشتر خال‌ها از نوع آنژیوم، علت عروقی و مویرگی دارند همانگونه که قدما می‌گفتند.

درمان - پاک کردن بدن و با داروهائی که در کلف گفته شد بمانند. اگر با این داروها برطرف نگردد سوزنی فرو برند تا خون بیرون آید و با نمک و سرکه بشویند و سپس با داروهای یاد شده بمانند.

یا هلیله پرورده را ادامه بدهند، غذا مرغ جوان و ماش مقشر و گشنیز تر بخورند و هر شب نشاسته و باقلا و پوست تخم مرغ و صدف سوخته و مردار سنگ و تخم ترب و مغز تخم خیار و مغز تخم خریزه و مغز بادام مقشر را بکوبند و بپزند و با آب کشک جو بپوشانند و هر شب بمانند و بامداد به گرمابه بروند.

بادشنام

بادشنام سرخی چند باشد در گونه مانند رنگ جذامی که در روی پدید آید. درمان - زالو بنهند و با آب گرم و سبوس بشویند و با آب سرد تر سازند و از جاهای سرد دوری جویند.

گاهی رنگ بادشنام سرخ مایل به تیرگی و کدورت است در روی عارض گردد. درمان آن با مطبوخ هلیله می‌باشد.

صفت مطبوخ هلیله

هلیله سیاه، پوست هلیله زرد، پوست هلیله کابلی از هریک چهار درم
گل بنفشه، گل سرخ، تخم کرفس، تخم کاسنی نیم‌کوفته از هریک دو درم

از هریک عددی

عنان، سپستان

از هریک پانزده درم

تمر هندی، آلو بخارا

همه را در سی سیر آب بجوشانند تا به هفت سیر آید، صاف کنند و سه سیر شیرخشت را در آن حل نمایند و صاف کنند و نیمگرم بیاشامند.

بادش - بروزن خارش، به معنی بادژ است و آن سرخی به سیاهی مایل باشد که در روی مردم به هم می رسد و آن را بعضی سرخ باد می گویند و بعضی پیش در آمد جذام می دانند.

باد شفام - بروزن و معنی بادژ نام است. بادشکام «بادشنام» بادشوام هم می گویند که همان سرخی و بنفشی و کمودت روی باشد، بادژ نام هم می گویند.

آماس رو

آن را آماس سرخ می گویند. مالیدن صندل سرخ و سفید سودمند است.

صفت مالیدنی برای آماس رو

از هریک ربع درمی

صندل سرخ و سفید

در چهار سیر آب گشنیز حل کرده و با پنبه کتان کهنه زمان زمان بمالند.

فرنگیه

آبله فرنگ است، نشانش جوشش و درد اندام ها است.

درمان - قروط حبو

صفت قروط حبو

یک مثقال

موم

در سه مثقال روغن و پنج مثقال روغن گرده پیه بز که با شراب شسته باشند، ح کرده و

سپس:

شش مثقال

سیماب

را در حنا سوده و بیافزایند و کف مال نمایند تا سیماب کشته گردد، پس از آن سه بخش کنند و هرروز یک بخش را بمالند به پس گوش و خود را به اعتدال بپوشانند تا هنگامی که تندرست شود.

اگر جوشش دهان تشویش دهد - نخست چند روز برای تسکین درد آب خطمی و خبازی و بنفشه را جوشانیده و صاف کرده زمان زمان در دهان گیرند و آخر لعاب رقیق دهان کمتر گردد برای دفع جوشش خرفه و تباشیر پاشند.

اگر جراحت باشد - سماق را کوبیده بر جای جوشش بپاشند.

اگر جراحت آبله کهنه شده باشد - مرهم نوره را هر بامداد و شام بگذارند.

صفت مرهم نوره

سه مثقال

موم سفید یا زرد

در روغن گل، که صفتش در وجع الظهر گفته شده یا روغن گل ده مثقال حل کرده و آهکی را که با شراب شسته باشند، در سایه خشک ساخته و بیخته و سائیده دوازده مثقال سوده، یک مثقال بیافزایند و بسایند تا مرهم گردد.

اگر خشکی ها به شکل کریون بردست و پا یا اندامی دیگر پیدا گردد - فلفل سیاه را در آب بجوشانند و آبش را با لته کهنه بمالند.

جَدْرِی

یعنی آبله بهجگان - نشانش تب دائمی و درد پشت و از جا در آمدن در خواب است.

درمان - ماش و عدس و شربت «عنان» و خوردن آب و گلاب است.

اگر آبله در روز ششم و هشتم بروز کند هرروزه:

ده مثقال

بادیان

پنج عدد

انجیر

بجوشانند و صاف کنند و شربت عناب (که وصفش در سرسام دانسته شد) شیرین کرده و بدهند، و در غذای نامبرده بادیان سبز اندازند.

اگر باشد، مادرش را به دستوری که گفته شد پرهیز فرمایند و نزدیک به ظهور آبله کف

پایش را حنا بزدند و کافور و سرمه در آب گشنیز تر کرده و در چشمش بچکانند تا آبله از چشمش بیرون نیاید.

در سیزدهم و چهاردهم هم آبله را با سوزن طلا یا نقره خالی نمایند تا رو به خشکی کند. اگر دیرتر خشک شود، چوب صندل سفید، در هوای گرم و چوب گز در هوای سرد در زیر دامنش دود کنند.

شورانیه

(شاید منظور شیرینه باشد)

به روی خوره مشهور است. و آن جوشش های سفید ریزی است که چون بفشارند هرچه از آنها بیرون آید به هیئت و شکل چون دانه خشخاش نارسیده باشد. درمان - ضمد کردن با شونیز.

ضمد نامبرده شونیز

شونیز (یعنی سیاه تخمه) ده مثقال

کوفته و بیخته و با آب سرکه به اندازه نیاز بسرشند و شب ضمد نمایند و بامداد با آب نیمگرم بشویند.

آثار قروح و آبله

اثری است بر بدن، که از قرحه و آبله بماند.

درمان - مردار سنگ را با روغن گل پرورده، آرد نخود و برنج، بیخ نی، استخوان پوسیده، قسط، تخم خربزه با آب باقلا بمالند.

سبزی و سرخی و سیاهی (هماتوم) که به سبب ضربه یا سقوط حادث گردد - پس از آرامش درد و گرمی باقی نماند و جذب شود.

درمان - بوره ارمنی با سرکه بمالند، یا با آب بوره بشویند، و علک انباط را بمالند.

اگر خون در زیر پوست بسته شود بشکافند و خون را بیرون کنند، سپس با بوره بمالند.

تشنخ جلد (تشیخ! فرسودگی و پیری)

اگر پوست سر متشنخ شود در آن حویها شده باشد به علت برخورد آفتاب یا استفراغ بسیار از دماغ یا اغتسال و شستشو با آب شور باشد.

درمان - غذاها و نوشیدنیهای ترناک بخورند و روغن بنفشه و کدو و شیر زنان در بینی کشند و بر سر مالند، و بنفشه و نیلوفر و خشخاش را بجوشانند و سر را بدان بشویند و لعاب بنکو و خطمی بمالند.

درمان - دماغ را پاک کنند با حب ایاره و حب بنفشه و مانند آن، سپس داروهای نامبرده را به کار دارند.

تقشر جلد - پوسته پوسته شدن پوست.

اگر پوست بشره و جلد بسیار خشک گردد چیزی همچون سبوس از آن جدا گردد.

درمان - هر روز جلابی از بنفشه و نیلوفر و گاوزبان و بیخ مهک و ترنجبین بخورند. غذا آش ماش و نخود با شیر مغز بادام بخورند. پس از نرم کردن و نضج مزاج با این مطبوخ:

مطبوخ نرم کننده

از هریک پنج درم	هلیله زرد و کابلی و سیاه
هفت درم	سنا
از هریک سه درم	بسفایج، تربد، ورق گل نیلوفر، تخم کاسنی، بیخ مهک
چهار درم	اسطوخودوس
از هریک بیست عدد	آلوی سیاه، سپستان
ده عدد	عنا ب
از هریک پانزده درم	مغز خیارچنبر، ترنجبین

پس از پاک کردن بدن، ترطیب و ترناک کردن بدن با ماءالجبن و شستشوی بسیار بدن و تدهین و روغن مالی با روغن بنفشه و کدو و پیه مرغ و مغز ساق گاو بکنند از غذاهای غلیظ و تولیدکننده سودا پرهیز نمایند. در دفع این بیماری نباید اهمال و کوتاهی کرد تا

به عقیده قدما به بیماری جذام نیانجامد.

توضیح - می دانیم که بیماری جذام در اثر میکربی به نام باسیل هنس به وجود می آید و شاید بیماری بالا علت کمک کننده باشد.

جرب

خواه خشک باشد خواه تر.

درمان - پیوسته به گرمابه بروند، مالیدن گوگرد و قروت و روغن کنجد سود دارد.

صفت مالیدنی نامبرده برای جرب

قروت را کوفته و بیخته و نزدیک به دو ساعت در آب گرم گذاشته و با دست مالیده تا همه چون مرهم شود. سپس با جو آب ترش و سرکه و سی مثقال گوگرد کوفته و بیخته و ده مثقال روغن کنجد به هم آمیخته و سه بخش کنند، و هرشب یک بخش را بمالند و بامداد در گرمابه و یا بیرون از گرمابه سبوس گندم - سرکه را کوفته و با آب نیمگرم بشویند.

قُروت به ضم قاف و را، گرفته از زبان ترکی، کشک، پینو، رخبین، در ترکی قوروت نامند.

حک الاعضا غیر جرب (حکه)

یعنی خاریدن اندام ها که غیر از گری باشد.

درمان - پرهیز از مولدات صفرا چون شهد و شراب و مغز پسته، همه شب آب لیمو یا سرکه با روغن گل و کنجد و کمی گلاب، بروجهی که در شرا گفته شد، آمیخته و گرم بمالند و بامداد به گرمابه بروند.

کژدمه - روحق - عقربک (به ظاهر باید داحس باشد)

ورمی است به نزد یک ناخن و مایل است به سرخی و درد بسیار دارد.

درمان - مالیدن سرکه و افیون.

گژدمه - به فتح اول و میم در آخر، نام ورمی است به سرخی مایل و آن در اطراف ناخن پیدا می شود و به عربی داحس می گویند.

دنبه

آماسی است مانند خراج و گرم نباشد.
درمان - ضماد از بوره و صابون و عسل.

صفت ضماد نامبرده (برای دنبه)

از هریک چهار مثقال بوره ارمنی، صابون
 بکوبند و بپزند و با ده مثقال عسل سرشته و نیمگرم بمالند.

حذف

یعنی جوشش های سرخ ریزه که اندام را بگزد، چون که گوئی آن عضو را سوزن
 بزنند.
درمان - شستشوی بدن با آب سرد.

آکله - گانگرن - قانقرایا

گاه باشد که در اندام ها عفونت و فساد پیدا گردد به سبب ضعف روح حیوانی (ضعف قوه دفاعی بدن) یا انسداد رگ ها یا به سبب سم ها یا ورم هایی که ماده آن سمی باشد. پس اگر ببینند که رنگ پوست دگرگون گردد و نضارت (شادابی) اندام و پوست برطرف گردد، آغاز عفونت باشد به این بیماری مشکوک خواهند شد.

اگر آغاز تعفن باشد - رنگ اندام متغیر شود و طبیعت اصلی آن برطرف گردد، در این صورت باید آن را با فوفل و اقاویا و ورق گل و گل ارمنی و صندل و سرکه بمالند و فصد رگی کنند که در برابر آن اندام باشد، یا حجامت و گذاشتن زالو، در تابستان در جاهای سرد زندگی نمایند، و خیار و کدو و برگ بید پیش خود نهند و کاهو و کاسنی و خیار و کدو بخورند. نشانی تعفن آن است که اندام سیاه گردد و مسترخی و سست شود و در این

زمان باید داروهای آکله و خورنده به کار برند. اگر عفونت برطرف نشود و زیاد شود داغ نمایند. اگر به هیچ وجه درمان نشود در آن صورت ناگزیریم آن عضو را قطع کنیم تا دیگر اندام‌ها تندرست بمانند. آکله را قدما خراج هم می‌نامیدند که عضو را بخورد و با سرکه و گل ارمنی درمان می‌کردند.

توضیح - امروز برای درمان گانگرن اعضا راه‌های جراحی گوناگونی را از قطع شبکه عصبی گرفته تا درمان‌های دیگر انجام می‌دهند و سرانجام بهترین درمان همان قطع عضو است که قدما انجام می‌دادند و ما هم امروز کار دیگری نمی‌کنیم.

حصبه

نشانش تب دائمی و بدبوئی نفس و اضطراب و بیخوابی و تشنگی است.
درمان - پس از روز سوم ترشی نمی‌دهیم و در شربت و غذا مانند حدری عمل می‌کنیم، هوا باید مایل به گرمی و خشک باشد چون بیشتر شهرهای خراسان و حوالی آن یا غیر آن، شربت و خوراکی که گفته شده بدهند و آب هندوانه را رخصت ندهند، اما در شهرهایی که هوایش خشک است چون قندهار و بیشتر شهرهای هند و غیر آن باید که هر بامداد:

بیست عدد

عناّب

دو مثقال

بادیان یا تخم کرفس

مقداری

بادیان سبز یا شبت سبز

یک مثقال و نیم

تخم کاسنی نیم‌کوفته

همه را در یک پیاله آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و با ده مثقال قند سفید شیرین کرده و کمی گلاب به آن افزوده بدهند.

خوراک - آب نخود نیم‌کوفته و ماش مقشر، و از هندوانه میل فرمایند.

توضیح - نخست اینکه بیماری حصبه و یا آبله و مانند اینها جزو بیماری‌های عفونی می‌باشند و شاید به علت پاره نشانی‌های پوستی و دانه‌ای آن را در قسمت بیماری‌های پوستی ذکر کرده‌اند. و دوم اینکه امروز علت بیماری حصبه یا تیفوئید معلوم شده که باسیل‌های گوناگونی در بروز آن دخالت می‌کنند (تیفوئید، پارا آ - پارا ب) و درمان این

بیماری امروز با ترکیبات کلرانفنیکل و مانند آن از دسته‌های آنتی‌بیوتیک‌ها و باکترین انجام می‌گیرد.

قمقام

یعنی چهارپایک، علت بیماری از عفونت رطوبت است (به عقیده قدما). چهار بامک به‌فتح میم و سکون کاف، نام بیماری است که آن را به‌عربی قمقام نامند (برهان قاطع).
درمان - مالیدن زبیق و زیت. صفت مالیدنی نامبرده برای چهار پایک (قمقام):

زیبق سه مثقال

زیبق

حنای سوده، روغن زیت، یا روغن گاو از هریک پنج مثقال

روغن گرده پیه بز، که با شراب شسته باشند ده مثقال

همه را به‌هم آمیخته کف مال کنند.

یا:

سیماب کشته را شب در اندام‌ها بمالند و احتیاط کنند که زیر بغل کش‌ران و پس‌گوش نرسد، و بامداد به‌گرمابه بروند.

برص - ویتللیگو

سفیدی یا سیاهی باشد که در تن پیدا شود و در پوست نفوذ کرده و به‌استخوان می‌رسد و سبب آن دگرگونی و بدکاری و کمکاری عضو دچار شده است.

نشانی - نرم و براق و سفید باشد پوست و موی که بر آن روید، و گوشت آن هم سفید بود، و آن جایگاه از دیگر بشره و پوست فروتر بود، و اگر سوزن بر آن فرو برند به‌جای خون ترشح و رطوبتی سفید بیرون آید. (ضد نشانی بهق است)

درمان - هرروز جلابی از انیسون و بالنگو و رازیانه و تخم کرفس و گل‌قند بخورند و غذا نخوداب با توایل خورند، و پس از نضج با این حب بدن را پاک نمایند.

صفت حب برای پاک کردن بدن و معده (در برص)

مثقالی

صبر اسقوطری

از هریک درمی	ترید سفید، ماهیزهره، ایاره فیکرا
از هریک دانگی	تخم حنظل، مقل، مصطکی
یک دانگ و نیم	ملح نفطی
نیم درم	حب النیل

بکوبند و با آب کرفس بسرشند و حب سازند، سپس فرو برند و شربتی گرم از شکر بیاشامند و پس از تنقیه و پاک کردن، اطریفل کبیر و مشرودیطوس بخورند، و زرنیخ و اشق و خردل و شونیز و بوره و شیطرچ و کبریت و پوست بیخ گز و عاقرقرحا و کندس، با سرکه بمالند، و زفت و نفت سفید و مویزج و تخم ترب و بصل الغار نیز سود دارد، با داروهای مفرحه مانند ذراریح و عسل بلاد، تخم ترب و مازریون با سرکه بمالند.

اگر سودمند نیفتد با آب مازو بمالند، سپس آب زاج تا رنگش برطرف گردد، یا

از هریک درمی	روناس و نیل و خبث الحديد
از هریک چهار درم	کبریت، دردی خمر

با سرکه بمالند.

بهق سفید

به عقیده پیشینیان بیاضی باشد که از رطوبت محرق که طبیعت آن را دفع کند، حادث گردد. بهق زودتر برطرف و زایل شود برخلاف برص. گاه باشد که در گوشت نفوذ کرده باشد.

نشانی اش آن است که سخت سفید و براق نباشد و با اندام راست بود و چون سوزن در آن فرو برند خون بیرون آید و موی آن موضع سیاه بود و اکثر شکل آن گرد و مدور بود.

درمان - هر روز جلابی از رازیانه و بالنگو و گلکند تناول کنند و پس از تنقیه داروهای که در برص گفته شده بمالند و آن را به چیزی درشت بمالند و بعد از آن تخم حنظل و قنطاریون دقیق بمالند سودمند است. دیگر درمان تیزاب است و مراد از تیزاب، تیزاب، فاروق است.

کیفیت گرفتن تیزاب فاروق

نرمه بلور و نرمه شوره را بکوبند و زیبق و مایله! (شاید منظور قلیا باشد) بچکانند چنانکه کیمیاگران دانند.

بهق اسود (سیاه)

نشانی اش آن است که چون بمالند چیزی همچون سبوس از آنجا جدا گردد و رنگش به حمره و سرخی باشد.

بهق سیاه نشان‌های سیاه باشد که در بدن پدید آید و علت آن به عقیده پیشینیان صفرای محترقه است و گفته‌اند که مقدمه جذام می‌باشد!

درمان - تلین طبیعت به مطبوخ اف تیمون و به حب آن کنند و به گرمابه روند و پوست بیخ کبر و خردل و خربق سیاه و زاج و کبریت و زرنیخ طلا نمایند.

درمان بیماری برص - پزشک مشهوری گفته: با مالیدن چند دست خون حیض این بیماری را درمان نمود.

همین پزشک گفته: شخصی را سده و انسدادی در عصبانیت به هم رسیده بود که آن را با گوگرد ابیض، که پس از سائیدن با شیر دختران سرشته بود، و برجای بیماری مالیده بود درمان کرد.

جذام

جذام بیماری است روی به خباثت و این بیماری را داء لاسد خوانند در این بیماری مزاج و هیات و شکل اعضاء متغیر گردند و باشد که فسادش به مرتبه‌ای رسد که اعضاء از هم فرو ریزد. (امروز می‌دانیم که علت آن میکربی است به نام باسیل هنس شبیه به باسیل سل)

نشانی - ابتدای جذام حمرت و سرخی رنگ بدن باشد مخصوصاً روی و میل به سیاهی و کبودی داشته باشد و تنگی نفس و گرفتگی صدا و باریک شدن موی و ریختن آن و عرق و بدبوئی نفس و سطبر و کلفت شدن لب‌ها و ظهور غدد در اندام‌ها و شق شدن ناخن‌ها.

درمان - هرروز جلابی از نیلوفر و تخم کاسنی و بالنکوهریک سه درم

نبات و ترنجبین هریک دو درم

تناول نمایند. غذا آش ماش با شیر بادام و اسفناج بخورند و پس از نضج تام به مطبوخ هلیله با ترید و افیمون یا مطبوخ غاریقون با یاره فیکرا و تخم حنظل تلین کنند و مزاج را لیت بخشند. پس از هفته‌ای که از تنقیه بگذرد ماءالجبن با این سفوف بیاشامند:

هلیله سیاه، کابلی هریک پنج درم

یا این سفوف بیاشامند:

هلیله سیاه پنج درم

غاریقون سه درم

بسفایج، افیمون، اسطوخودوس، گاوزبان هریک چهار درم

نمک نفطنی، لاجورد هریک درمی

بکوبند و سه درم از آن شربتی باشد.

پس از تنقیه مکرر استحمام نمایند و بابونه و شبت و اکلیل‌الملک بجوشانند و اندام بدان بشویند و روغن بنفشه و اکلیل‌الملک و روغن بنفشه و کدو بمالند و پیه روباه و خرس و بط مغز ساق گاو نیز سودمند است.

اغذیه مرطبه خشک مانند: گوشت بزغاله و مرو پاچه و شیر و ماهی تازه خورند و مخلوطی از نشاسته و قند و روغن بادام نیز سودمند است. تریاق فاروق تناول کنند. گوشت افعی و خمیری که افعی در آن مرده باشد و شیر بز جوان رخ موی بسیار مفید است.

از بقول: کاهو و کاسنی و خیار مناسب است. در جاهای گرمسیر و مرطوب مسکن کنند و از جماع و جاهای سردسیر خشک دوری کنند. اما هرگاه این بیماری استوار گردد بدن را با این داروها بمالند:

کبریت، قسط هریک ده درم

ورق صنوبر، حب‌الغار هریک بیست درم

بکوبند و به آب ورق جوز طلا نمایند.

طلای دیگر - مازوی سوخته، مویزج، هلیله سیاه

برابر هم بکوبند و با سرکه بمالند و علامت بر آن باشد سپس از بدن جدا شود.
توضیح - این بود درمان‌هایی که سابق برای بیماری جذام که علت آن از میکربی به نام باسیل هانسن می‌باشد، انجام می‌دادند. امروز داروهای شفا بخشی برای اینگونه بیماران کشف شده و در موارد نادر قطع بعضی از اعضا مانند انگشتان لازم می‌شود، و بیماران جذامی که این همه از آن وحشت داشتند پس از یک دوره درمان می‌توانند وارد جامعه شوند.

حمره

یعنی آتشک، نشانی وی آن است که پوست را بخورد و بسوزاند و اندک به گوشت فرو رود، و چون نیک شود از اثر آن داغ‌های بسیار بماند.
درمان - ابوعلی چنین فرموده: عصف سوده را با سرکه بیامیزند.
 عصف سوده یعنی عصف در لته.

در حدود سنه تسع مائه (نهصد) در فارس و عراق و آذربایجان بیماری خبیث و درد مسری ظاهر شد و به آتشک و آبله فرنگ اشتها داشت و آن بثره چند بزرگ است کره منظر و بد ترکیب از آن صدیدی می‌آید و عمقش به حمره و سودا مایل است و رنگ و روی و باقی اعضا بیمار به کبودی و زردی میل نماید و بعضی اعضا مانند بینی و لها و انثیان و آلت را فاسد و متعفن می‌سازد و از بدن جدا می‌گردد.

درمان - بعضی عوام داروئی مرکب از سیماب و بعضی دیگر اجزاء ترتیب می‌دادند و پیش از تنقیه بدن از خلط سودا در آفتاب گرم، این دارو در بدن بیمار می‌مالیدند و رخت بسیار بروی می‌پوشیدند تا غرق عرق گردد. بعضی که فی الجمله قوتی داشتند چند روزی از این بیماری خلاص می‌شدند و پس از آن معاودت می‌نمودند. بعضی را که دل و دماغ ناتوان بود حیوه منقطع می‌شد و در می‌گذشتند. چون پزشکان زمان تأمل و تعمق نمودند اولاً مصلحت در تنقیه دیدند و پس از آن که بدن را پاک می‌دیدند این دارو می‌مالیدند تا بثرات بریزد و ظاهر بدن پاک گردد. مخفی نیست که در تنقیه این نوع اخلاط اکثفاً به یک دفعه و دو دفعه نمی‌باید نمود بلکه مکرر تنقیه ضروری است و در میان هردو تنقیه با غذاهای معتدل و اشربه مقوی اندام‌های رئیسه باید نمود و پس از

تنقیه تام بخوری از حکمای نصاری منقول است که غایله و زیان آن بسیار کمتر از داروئی است که متعارف و معمول می باشد و نفع این بخور در این باب آشکار می باشد.

صفت آن

زیبق، شنجرف، مصطی، مرصاف از هریک سه مثقال
فایند کرمانی شش مثقال

ادویه به آن بسرشد و زیبق در آن بکشند و حب سازند و به عدد پانزده و در سوختن اختلاف است و منوط به حدس پزشک است و قوت و ضعف بیمار. به هر حال این حب ها را به چند روز بخور باید کرد هر روز آنقدر که مناسب باشد. اگر بیمار ضعیف باشد و ضعف یابد موقوف دارند یک روز و باز اعاده نمایند و ادامه بدهند. اگر در این حال ماده به حرکت درآید ماده را دفع نمایند. باید که بیمار از طعام های سودائی و بخار انگیز دوری نماید. چون این بیماری دیر می کشد باید که قوت بیمار نگاه دارد و حمام و اغتسال و غسل به آب گرم بسیار سودمند می باشد. (آنچه که معلوم می شود در سال تسمانه (۹۰۰) سیفلیس یا آتشک در ایران دیده شد و با مواد جیوه ای هم آن را درمان می کردند که تا چند سال اخیر پیش از کشف پنی سیلین این نوع درمان به انضمام املاح ارسنیک و بیسموت ادامه داشت).

حکیم کریم رؤف رحیم تعالی شانه و جل سلطانه، هردردی را دوائی خلق کرده، بلکه یک درد را چند درمان به آدمیان هدایت فرموده، از آن جمله از سوانح وقت آن است که پس از سی سال یا بیشتر که این مرض خبیث ظاهر شده بود از حدود چین بیخ درختی که مشهور به بیخ چینی است به نظر تجربه ارباب حدث (حَدَث - به فتح حا و دال «نو» امری که تازه واقع شده «بدعت» امری که معروف در سنت و شریعت نباشد، (احداث جمع) صایب و فکر ثاقب درآمد، و نزد ایشان مستفح گشت که آب این بیخ بنوشیدن و طلا کردن مزیل بثرات و امراض سود اویست، و از نواحی چین به فارس و عراق آورده اند و طریق استعمال آن در این اطراف مشهور گشت و شربتی از آن صد و پنجاه مثقال است به چهل قسم برابر، بخش می نمایند، و هر روز یک بخش در مقدار سه من و نیم آب می جوشانند تا دو ثلث می رود، و در این شبانروز آب قراح (به فتح قاف،

خالص، پاکیزه) نمی‌نوشند، و طعام بی‌نمک می‌خورند، و چون تشنه گشتند همان آب می‌نوشند، و هر صباح که این می‌جوشانند و آب همچنان گرم پیش مریض می‌آورند و رختی چند بر مریض می‌پوشانند تا مریض به بخار آن عرق کند، بعد از آن پیش از طعام قریب به شصت مثقال از آب آن می‌دهند، و بعد از ساعتی غذا می‌دهند، و بعضی یک شربت از این به بیست قسم کرده‌اند، هر قسمی هفت مثقال و نیم، بیست روز دیگر، شربت‌ها باز می‌جوشانند و مدت چهل روز از لبنیات و حموضات احتراز نمایند، و بعضی نان و طعام هم به آن آب می‌پزند، و از مباشرت اجتناب باید نمود، و معلوم گشته، اجود آن بیخ آن است که ثقیل باشد و زرد رنگ مایل به سیاهی و پوسیده نباشد و آب آن سرخ رنگ باشد و طعم آن مثل طعم آبی باشد که از بیخ درخت خورند، و اصلاً در آن تلخی نباشد، و بعد از مدتی معلوم شد که به جمیع امراض سودائی و جذام و برص و بهق و تب رعب و انواع سعفه و قوبا مفید است مالدن و نوشیدن. و در اوایل ظهور، قیمت شربتی از این بیخ بیست مثقال نقره بود، و اکنون که شایع گشته قیمت آن چهارصد مثقال نقره است، و سبب علم و اهتدا به خواص و فواید این بیخ از حکایتی که با فواه و السنه مسافرین و تجار جاری است معلوم می‌گردد. والله اعلم به حقایق الامور.

سوختن

عضوی که با آتش بسوزد - درمانش آن است که در حال سفیده تخم بر آن ریزند و خرقة کتان با گلاب تر کنند و بر آن اندازند و عدس را بجوشانند و بسایند و بمالند، یا گل ارمنی با سرکه و گلاب و اسفیداج و مردار سنگ با سرکه بمالند.

اگر سبب سوختگی آب جوش و روغن گرم باشد - پیش از آنکه آبله بکند آب زیتون شور کرده و خاکستر و گلاب و سرکه سرد کرده بر آن نهند. اگر آبله بکند مرهم اسفیداج یا بوره بمالند، یا پست جو یا سفیده تخم مرغ.

اگر عضو به واسطه بلادر بسوزد - آب خیار کدو یا شیر تخم تورک یا سکنجبین بخورند، و غذاهای حامضه و ترش و کدو و اسفناج خورند، و آن موضع را با مرهم خل بمالند.

اگر به علت برخورد آفتاب باشد مرهم خل و کافور بمالند.

فساد اطراف

اگر به سبب سرمای سخت عضوی سرمازده شود - مسامات بسته شود و به واسطه گرما و خون و بخارات (که محققین می‌شوند) اعضاء دچار تعفن شود و ورم کند. بابوبه و شبت و کاه گندم و اکلیل‌الملک و سبوس و شلغم و کرنب و شیخ (سیخ) و مرزنجوش و بزرک و برنجاسف و حلبه را بجوشانند و عضو ورم کرده را در آن نهند. اگر سیاه یا سبز گردد نیشترهای عمیق زنند و در آب گرم نهند تا خون از آن روان گردد، سپس گل ارمنی با سرکه و گلاب بمالند و پس از شبانروزی با آب گرم و سرکه بشویند. اگر عفونت پذیرد، چنانکه نزدیک باشد که انگشتان بیفتد اطراف سلق و کرنب و روغن را بجوشانند و بر آن نهند و ببندند تا آنچه متعفن شده باشد بیفتد، آنگاه روباه تروک و خطمی و خبازی را بکوبند و با روغن بنفشه بر آن نهند سپس به درمان قرحه سرگرم گردند.

انتفاخ اصابع (در اثر سرمازدگی)

سبب بورک شدن و خاریدن انگشتان، احتقان فضلات و بخارات بود به واسطه سرما، درمانش گلقتند و سکنجبین بزوری بخورند و نمک و سبوس و سلق را بجوشانند و انگشتان را بدان بشویند و بابونه و اکلیل‌الملک و شلغم و کرنب و عدس و انجیر را بجوشانند و انگشتان را بر آن نهند، یا انجیر را در شراب بجوشانند و ضماد سازند. اگر رنگ انگشتان تیره شود بیشتر بزنند تا خون بیاید و عدس و زیت را بجوشانند و بمالند.

بیماری‌های شعر (موی)

سفید شدن موی - به علت ضعف حرارت غریزی است و کثرت بلغم و وقوع آن پس از چهل سال باشد. اگر پیش از آن موی سفید گردد قلیه‌ها با توایل و گوشت گوسفند و کبک و تیهوج خورند و گوشت‌های شکار نیز سودمند است و احياناً اطریف‌ل و هلیله مربی بخورند. اما چون سفیدی تمام حاصل شود از خضاب‌ها بهره گیرند.

شکافتن موی - اگر به سبب یبوست و خشکی باشد کثرت استحمام سود دارد، و روغن بنفشه و لعاب بنکو و بهدانه و مرور شک بمالند. اگر به افراط بود بدن را از اخلاط باید پاک کرد.

خراز - سبوسه باشد که در سر تولید گردد. پس از پاک کردن بدن، هرروز سر را با آب خطمی سفید و برگ چغندر و آب باقلا و ورق کنجد و اندکی بوره بشویند، یا سر را تراشند و با روغن گل و اندکی سرکه بمالند، یا زهره گاو و طین قیمولیا با سرکه بمالند.

داء الثعلب و داء الحیه - اگر موی بریزد داء الثعلب گویند، اگر پوسته یا موی جدا شود داء الحیه نامند.

اما داء الثعلب - نشانی آن سرخی و حمرت رنگ و بزرگی و تندى نبض و غلظت قاروره و ادرار است. چند نوع دارد.

درمان - شراب عناب و آب رمانین (انار) بخورند و موضع را با آب زوفا تر به خرقه درشت بمالند، یا پیاز عنصل و سیر و خردل را بکوبند و با سرکه بمالند.

گاهی این درمان سود دارد: غرغره با خردل و سکنجین عنصلی سود دارد، و موضع را با حبه الخضرا و پوست فندق سوخته و پیاز عنصلی و پوست بادام تلخ و حب البان بمالند.

گاهی هم این درمان سود دارد: مزاج را با مطبوخ اف تیمون و اسطوخودوس نرم نگه دارند و موضع را با سیر و پیاز بمالند و کبریت زرد و خردل و فریون و بیخ نی و خاکستر سم بز و برنجاسف سوخته با روغن زنبق و نار دین بمالند.

درمان دیگر - بدن را هرروز با مطبوخ فواکه و میوه پاک نمایند یا سقمونیا یا مطبوخ هلیله یا شاهتره و افستتین و سپس موضع را با خرقه درشت بمالند تا سرخ گردد و سیر را بکوبند و با سرکه بمالند، یا شیخ سوخته و حضض و جو سوخته و کف دریا را بکوبند و روغن زنبق بمالند، و اگر پیه شتر و خرس و گرگ با سرکه بسایند و بمالند، یا سر مگس در موضع بمالند موی برآید.

داء الحیه - همین درمان را دارد، و در آن روغن مالی و تدهین با روغن بنفشه و کدو مناسب است.

گاه باشد که موی به علت کم خوراکی و ضعف بریزد چنانچه در نقاقت و بیماری سل و دق دیده می شود. نشانی آن تقدم اسباب و بیماری های نامبرده است.

درمان - خوردن خوراک های پر غذا و زودگوار است و شستشوی.

اگر به علت بسته شدن مسام پوست باشد یا به واسطه چرک و کثافت پوست. درمانش

ادامه شستشو و روغن مالی با روغن بادام و بابونه می باشد و بادام سوخته و شیخ سوخته با زیت بیامیزند و بمالند.

اگر تنگی و بسته شدن مسام و سوراخ های پوست به سبب رطوبت باشد، نشانی آن ضعف موی باشد، و بی آنکه بگیرند و زور بزنند موی جدا شود.

درمانش شستشوی زیاد باشد و دلک و مالش موضع با خرقه های درشت، پس از دلک برنجاسف و شیخ و بادام تلخ را بسوزانند و با زهره گاو و بوره بمالند، و از غذاهای مرطبه و ترناک و لبنیات پرهیز نمایند، و توابل غذا کنند.

اگر به سبب تخلخل بدن و وسعت مسام و سوراخ های پوست، موی بریزد به سبب آنکه ماده موی پراکنده گردد - درمانش، استعمال روغن آمله و مورد و هلیله و مازو باشد تا پوست را کثیف نماید.

صلع

آن است که موی سر زایل شود و بریزد. اگر در پیری باشد درمان ندارد. اگر در غیر پیری باشد درمانش مانند قبل است.

در آنچه تعلق به زینت و آرایش دارد

اگر خواهند که موی دراز شود - با برگ کنجد و برگ کدو بشویند، و روغن مورد و روغن غاریقون بمالند، و مورد و گل آمله را بکوبند و بر موی ریزند.

اگر موی ریش و ابرو کم و یا دیر برآید - حب الغار و حب الخضرا و مغز بادام تلخ را بسوزانند و در آن موضع بمالند و یا غالیله یا پیه گرگ و خرس و شونیز سوخته را بمالند.

اگر خواهند که موی برعانه و زیر بغل برنیاید - با خون سَلَحَفَات (به ضم سین و فتح لام سنگ پشت) یا وزغ یا خایه مورچه بمالند. یا افیون و بیخ و آب کاهو را بمالند.

اگر خواهند بی آستره (به ضم همزه و تا، تیغ سرتراشی) موی را بسترند:

رطلی

آهک سفید آب زده

از هریک بیست درم

زرنیخ، خاکستر رز

بکوبند و با آب مورد بمالند.

یا حلبه و آمله و برگ سرو و گزمایج را بکوبند و بر موی بمالند.
اگر خواهند که موی سیاه گردد:

چهل درم

وسمه

پنج درم

حنا

بسایند و با روغن چرب کنند تا خمیر شود و شب در موی بمالند و با آب مورد بشویند در بامداد.

آخر، شقایق و گل باقلا را بسایند و سحق کنند و روغن شیره بر سر آن کنند و در آفتاب نهند و هر روز سه نوبت بسایند تا ده روز بگذرد و سپس در موی بمالند.

دیگر، پنج درم لادن را در بیست درم روغن مورد اندازند و شبانروزی بگذارند، سپس با آتش نرم بجوشانند و در موی بمالند.

دیگر - بار جوز و مقل را بسایند و با روغن زیت بر موی مالند.

اگر موی چنان نماید که چرکی است و دستار را در سر چرب نماید - اطریفیل پس از پاک کردن مزاج (قی) بخورند و سر را با آب دریا و آب نمک و پودنه بشویند.
یا سبوس و نوشادر و مورد و جوز سرو و بلوط را در آب بجوشانند و سر را بدان بشویند.

برای پاک و سفید کردن روی

اگر خواهند که روی پاک و سفید گردد - هر روز بامداد سکنجبین یا شراب سیب یا گلاب بخورند و گوشت‌های سبک با پیاز بخورند و از غذاهای غلیظ و خریفه پرهیز نمایند.

از هریک ده درم

آرد باقلا، نخود، ترمس، مغز بادام تلخ

پنج درم

کتیرا

بکوبند و با شیر بسرشند و در روی بمالند.

یا بیه نی و تخم خربزه و پوست عدس و اشنان را در اندرون خیار کدو پرورده راستا راست بکوبند و با آب جو بمالند.

اگر خواهند که رنگ روی سرخ گردد - گوشت بره و شیر بز و پیاز و سیر و انجیر ترو

خشک و مانند آن بخورند و شستشوی مناسب است و روی را به آب گرم بمالند و اسفیداج رصاص (قلعی) در روی مالند.

در تیرگی رنگ - اگر به سبب فساد مزاج جگر یا سپرز و لوزالمعده باشد - نشانش ضعف این اندام‌ها است.

درمان - درمان این اعضا را باید کرد.

اگر به سبب غلبه فضلات و مواد زاید باشد مانند یرقان - درمان آن را بکنند.

اگر به سبب خوردن چیزی باشد که موجب تغییر رنگ گردد مانند زیاد خوردن و پرخوری بادنجان و کرنب که باعث سیاهی و سواد لون و رنگ می‌گردد.

خوردن داروهای حار و گرم، صفت و زردی رنگ پیدا می‌شود، از آب‌های بد و خوردن گل رنگ دگرگون می‌شود.

درمان - اصلاح غذا و شستشوی بدن بکنند و از چیزی چند که سبب تغییر است دوری نمایند و داروهای محلیه (مُحَلِّاء به ضم میم و فتح حا و تشدید لام، زیور و آرایشی) مانند تخم خربزه و سبوس و آرد باقلا و بیخ نی و اشنان در روی مالند.

اگر به سبب کثرت صوم و روزه‌داری و جماع و بسیاری گرما باشد - خوراک‌هایی که کیموس نیک بدهد بخورند مانند گوشت بره و بزغاله و مرغ و ماهی تازه و زرده تخم مرغ و انگورو انجیر رسیده و هلیله پرورده و اطریفل بخورند، و از ریاضت و تعب و کارهای سخت دوری نمایند.

فساد - بوی زیر بغل و کشاله ران

رایحه مغابن و پس‌گوش و بیخ ران است که همراه با عرق می‌باشد و در کف پا هم دیده می‌شود.

سبب این‌ها - تولید عفونت اخلاط است و به عقیده قدما آنچه که این‌ها را به حرکت درمی‌آورد (سبب مستعدکننده به بدبو شدن ترشح عرق) و حرکتی چند در این بیماری کمک می‌کنند: مانند حرکت جماع خوردن چیزی چند که مواد ردیه و دفعی را به ظاهر بدن و پوست آورند مانند سیر و پیاز و ترب و خردل و حلیه و حلتیث و انجدان و جرجیر.

درمان - هر روز شربتی از تمر هندی یا آب انارین با نبات یا سکنجبین و عرق گل و

بید با آب سرد بنوشند و نرم کردن بدن با مطبوخ فواکه و میوه‌ها یا نقوع آن مناسب است. از ریاضت و کارهای سخت و تعب و آفتاب دوری جویند. مورد و شب یمانی را بجوشانند و موضع را بدان بشویند، و صندل و برگ سوسن و مردار سنج را بکوبند و در آن بمالند. یا مردار سنگ و اندکی کافور را با گلاب بسایند.

یا: توتیای کرمانی
چهار درم
قرنفل
یک درم

بکوبند و با گلاب بسرشند و بمالند.

یا برگ گل (ورق گل) و توتیا و سنبل را قرص سازند و به هنگام نیاز پاره‌ای از آن را بسایند و بمالند، و کنگر و زردآلو به بوی عرق خوش کنند.

اگر بوی مغابن و انگشتان پای به سبب فربهی متغیر گردد - از خوراک‌های خریفه و شیرینی دوری کنند و در آب سرد نشینند. اگر وقت و سن اقتضا کند گل ارمنی و مردار سنگ و گلنار و توتیا و حنا سوخته و پوست انار برابر هم بکوبند و بر آن افشانند و با آب مورد بمالند، یا مرهم زردچوبه بمالند.

اگر بوی سرناخوش باشد - تنقیه و پاک کردن مزاج با حب ایارج و قرص بنفشه بکنند و توتیا و ورق سرو و مردار سنگ و جوز سوخته و کندر را بکوبند و با آب مورد بمالند.

کثرة العرق

یعنی عرق کردن بسیار و گاهی بدبوئی تن.

درمان - صندل و آبغوره را برتن بمالند، بدبوئی برطرف گردد، آب سیب و آب آبی، مرتک، توتیا را با هم آمیخته و بمالند. مرتک مردار سنگ را گویند.

حرق النار

یعنی سوختن عضو از آتش.

درمان - کافور را سائیده و با سرکه آمیخته و با یخ خنک نموده و زمان زمان بمالند.

داء الحیه

ریختن موی باشد و پاشیدن قشرهای رقیق (قشر پوسته، جمع قشور)

داء الثعلب

ریختن موی باشد.

نشانی هریک سرخی و زردی موضع است و گاهی سفیدی و تیرگی.
درمان - مالیدن پیاز عنصل.

شب غیرطبعی

عبارت از سفید شدن موی در جوانی است، نشانی آن بسیار خواستن آب و خشکی دهان و لاغری بدن است.

درمان - مرطبات.

مرطب - چیزی را گویند که رطوبت و ترناکی از وی تولید گردد چون انگور و خربزه.

جعودت شعر - افراط جعد مو (شعر)

یعنی بسیاری پیچیده شدن و درهم رفتن موی چون موی زنگیان.

درمان - دادن چیزهای سرد و تر چون خرفه و کاهو و پرهیز از چیزهای گرم و خشک

چون زنجبیل و عسل.

مالیدن روغن بادام و لعاب سوسن با دست.

تشقق الشعر - دوشاخه شدن موی

یعنی شق شدن موی، نشانه وی نبودن ترناکی بینی و خشکی دهان.

درمان - لعاب خطمی بمالند.

هزال مفرط

یعنی بسیاری لاغری چه از بسیاری خون و چه از کمی خون.

درمان استراحت است.

افراط السمن

یعنی بسیاری فربهی و درمان آن حرکت و کم خوراکی است.

جراحت - قروح - زخم‌ها

توضیح - گرچه این قسمت مفصلاً در باب جداگانه نوشته شد، اما در این جا به طور خلاصه، همانگونه که قدما در باب بیماری‌هایی که در ظاهر پوست و بدن پدیدار می‌گردند، قید کرده‌اند قسمت‌هایی را یادداشت می‌کنیم.

جراحت و قروح - جراحت عبارت است از تفرق و پراکندگی اتصال و چسبندگی‌ها، که گوشت را حادث شود.

درمان - جراحت را باید از غبار و روغن و موی و مانند اینها نگاه دارند تا چیزی در آن نیفتد که مانع التیام گردد، آن را ببندند تا به یکدیگر بچسبد و متصل گردد.

توضیح - گرچه قدما از وجود میکرب‌ها و عوامل عفونی بی‌اطلاع بودند، با این حال می‌دانستند که عوامل و اجسام خارجی در پیدایش عفونت و چرک و دیر التیام یافتن زخم‌ها و جراحات مؤثر می‌باشند.

اگر متصل نگردد باید دوخت.

اگر جراحت در گو باشد ذرورات ملحمه و التیام دهنده به کار برند مانند کندرو صبر و انزروت و زراوند و توتیا.

اگر چرک داشته باشد این داروها را با عسل بسرشند و به کار برند و پنبه کهن در آن کنند تا از چرک پاک شود و آنگاه ذرورها و مرهم‌های مدمله و التیام دهنده به کار برند.

توضیح - امروز می‌دانیم که عامل چرک و عفونت، میکرب و اجسام خارجی است و برای جلوگیری از عفونت و نشو و نمای میکرب‌ها و وسائل و پنبه و گاز را استریل و گندزدائی می‌نمایند.

مرهمی که گوشت را برویاند

کندر، انزروت، ایرسا
از هریک دو درم
مردار سنگ
سه درم
بکوبند و با موم و روغن زیت مرهم سازند.

ذروری که برای التیام جراحات مناسب است

خون سیاوشان، انزروت، زعفران
راستار است
کوبیده و بر جراحات باشند.

جراحات مرگب - آن است که با آن ورم و شکستگی (کسر) و قطع عروق و عصب و درد و الم و عفونت و مانند اینها همراه باشد.

درمان - شربتی از تمر هندی و آب انارین بدهند، و اگر با شکستگی استخوان باشد ضماد به کار برند. اگر با ورم باشد، حوالی آن را با گشنیز و روباه تربک و سرکه بمالند. اگر گوشت فاسد شده باشد مرهم زنجار بر آن بنهند.

جراحات عصب - اگر در طول باشد اسلم (سالم تر) باشد.

درمان - از هوا و آب سرد نگاه دارند و آن را با روغن زیت بمالند و ببندند تا سه روز که از پیدایش ورم آسوده گردند. سپس فرفیون و زیت و شمع، مرهم سازند و بنهند. اگر متورم شده باشد این داروها را بمالند:

صفت مالیدنی برای جراحات عصب (مرهم)

زاج	نیم درم
قشور کندر	هفت درم
قلقدیس	یک درم
توبال مس	ده درم
زفت	سی درم

با یک رطل سرکه سحق و مخلوط کنند و سی درم شمع به آن بیافزایند و ضم کنند و درد یک سنگی مرهم سازند و به کار برند.

داروهای بارد را اصلاً به کار نبرند.

اگر جراحی موجب تشنج شود - عصب را ببرند تا به دماغ متساوی نشود و سرایت نکند و با روغن داغ نمایند، و فقرات را با روغن بنفشه و پیه مرغ و مغز ساق گاو بمالند. اگر بر سر جراحی واقع شود به نواحی دماغ و غشا برسد -
درمان - خرقة به زیت بیالایند و بر آن نهند و سه روز بگذارند تا از ورم ایمن گردند، سپس ذرورات را به کار برند.

جراحی عروق - جراحی که بر سر عروق و شریان و ورید واقع شود، درمانش آن است که خرقة به سرکه و گلاب بیالایند و بر جراحی نهند و اطراف جراحی به مبردات قویه طلا کنند و مازو بسوزانند و به خل خمر آتش آن بنشانند و بسایند و بر جراحی افشانند یا سنگ گچ و غبار آسیا با سفیده تخم مرغ بیامیزند و پشم خرگوش بدان آلوده کنند و بر آن نهند و ببندند.

خل - به فتح اول و سکون ثانی و به تشدید آن در عربی سرکه را گویند خواه سرکه انگوری باشد و خواه غیر انگوری. به کسر اول خلطی باشد که از بینی انسان و گوسفند و امثال آن برمی آید. به این معنی به ضم اول هم درست است.

قرحه - قروح - به سبب جراحات و جراحات منفتحه حادث شود و چیزی که از قرحه آید اگر تنگ بود آن را صدید گویند و اگر غلیظ باشد آن را وسخ خوانند.

درمان - اگر وسخ و فتح بسیار بود ادویه ملحمه و مجففه مانند مردار سنگ و زردچوبه و ورق مهک و پوست انار و گلنار و مره به ذرور و مرهم به کار برند. مرهم مردار سنج به کار دارند. اگر دهن قرحه تنگ باشد با فتیله، مرهم بدو رسانند.

ناسور - قرحه کهنه باشد که اندمال پذیرد و آن را غوری باشد و قعران فراخ بود و گوشت سفید و سخت بود و دایم رطوبات از آن روان بود. پنبه کهنه به شراب کهنه تر کنند و به ذرور اصفر بیالایند و در آن آکنند یا به گلاب و خاکستر رز بشویند. اگر مفید نیفتد بشکافند و گوشت های روی را زایل کنند.

کسر - تفرق اتصال بود که استخوان ها را حادث گردد.

درمان - استخوان وعظم را محکم ببندند و اگر از بستن خارش پیدا کند بکشایند و آب گرم بدان ریزند و عصابه را به گلاب و سرکه تر کنند و بدان نهند و ببرند و ببندند.

دو سه روزی بگذرد و ورم نباشد مغاث و مورد و گل ارمنی و اقا قیا بدان طلا کنند. غذاهای لزج مانند هریسه و پاچه و تخم مرغ خورند.

اما اگر با کسر ورم بود - صندل و آب کاسنی و آب گشنیز طلا کنند و ببندند.

اگر از آن خون آید کندر و مروم الاخوین بکوبند و بر آن افشانند.

اگر استخوان پاره شده باشد و از گوشت جدا باشد، بیرون آورند و اگر متصل به گوشت باشد باز به جای نهند و ببندند و معالجات جراحات به جای آورند.

خلع - آن است که مفصل از جای خود بیرون آید و علامت آن است که مفصل از هیأت خود بگردد و حرکتی که مخصوص آن بود نتواند کرد. مفصل را برفق به جای خود آورند و پس از آن تسکین و جع، ازاله ورم کنند.

وئی - آن است که مفصل از جای خود برود اما بیرون نیاید و مانع جمیع حرکات نشود بلکه بعضی حرکات تواند کرد.

وهن - المی است که عارض استخوانها شود بی آنکه تفرق اتصال بود.

علاج همان است که عضو به رفق و ملایمت بمالند. اگر از جای رفته باشد باز به جای نهند و مغاث و خطمی سحق کرده با زرده تخم مرغ بمالند. یا ورق گز و مورد و سرو و بید و گل و سک و خطمی و گل ارمنی و ماش و صندل و اکلیل الملک بمالند. اگر با آن ورم باشد ماش و مغاث و گلنار و اقا قیا و فوفل با سفیده تخم مرغ بمالند.

ضربه و سقطه - اگر با آن تفرق اتصال نباشد به ماش و مغاث و صبر و امثال آن طلا کنند. اگر با ورم همراه باشد نیم درم مومیائی به آب گرم بخورند و با طین مختوم و لک هریک نیم درم بر سر نخود آب کنند و بخورند.

اگر ضربه و سقطه بر سر او واقع شود سرکه و روغن گل بر سر بمالند و با ورق مورد و گلنار و پوست انار و سرکه و گلاب بجوشانند و با اندکی شکر و عود طلا کنند. در این جا فصد کنند.

اگر بر سینه و شکم واقع شود و از آن خونریزی حاصل شود قرص کهریا و قرص گلنار با رب به تناول کنند، یا گل ارمنی و خون سیاوشان هریک درمی بکوبند و با رب سیب تناول نمایند.

اگر بر عضل واقع شود بابونه و اکلیل الملک و شبت و خطمی بجوشانند و آب و ثفل

آن به کار برند.

اگر بر عصب واقع شود - روغن زنبق و نسرين و ناردین بمالند.

اگر از آن سوی عصب واقع شود - مقل و خطمی و مر با زیت طلا کنند یا داخلین بنهند.

اگر کسی را به تازیانه زده باشند - پوست گوسفندی که فی الحال باز کرده باشند و هنوز گرم بود بر موضع نهند، با خرقه کتان به گلاب و آب سرد تر کنند و بر آن نهند. نشوب و شوک - اگر پیکان در عضوی رود آن را به کلبتین بیرون آورند و صبر و انزروت و کندرو مر در آن کنند.

اگر خار و آبگینه در اعضاء رود و بیرون نتواند آورد - زراوند و مدحرج و اشق و کندرو بیخ نی و علک بطم و زفت را تینج بعضی یا همه با عسل بمالند. (امروز با وسایل جراحی اجسام خارجی را بیرون می آورند).

خراشیدن پوست - اگر به سبب برخورد و ملاقات چیزهای درشت و کشیدن ریسمان پوست خراشیده شود خرقه به گلاب تر کنند و بر آن نهند و مردار سنگ و گل ارمنی با گلاب و روغن بمالند یا روغن گل بمالند و مورد و گل سحق کنند و بر آن افشانند یا مرهم مردار سنگ و اسفیداج با روغن گل و بنفشه و سفیده تخم مرغ و اندکی کافور بر آن نهند. اگر به سبب عرقی حاد و تند در عانه و اطراف انثین حادث شود روغن حنا در آن مالند و اسفیداج و مردار سنگ و ورق بید و گل بنفشه بکوبند و بر آن افشانند و شراب عناب و بنفشه بخورند و از گوشت و شیرینی پرهیز کنند.

مرهمی که در انواع قرحه ها و زخم شمشیر سودمند است

روغن زیتون	دو استار
روغن کرچک	پنج استار
روغن کنجد	پنج استار
موم کافوی	چهار استار
علک البطم	چهار استار
مصطکی	دو استار

یک استار

کندر

دو استار

کتیرا

دو استار

کنوچه (کنیجه - انزروت)

به طریق معهود مرهم سازند.

مرهم را دو نیمه کرده و نیمی را دو مثقال زردچوبه کوبیده با آن سرشته و پس از اینکه این نیمه دیگر را با یک استار و نیم خون سیاوشان چکیده خوب صلایه نموده و آمیخته‌ایم، نخست از مرهمی که زردچوبه دارد به کار برده چند روزی، تا هنگامی که گوشت‌ها به جای خود ایستاده شود. چون خواهند که زخم را خشک نمایند از مرهمی که زخم را خشک نماید از مرهمی که خون سیاوشان دارد به کار برند. (خون سیاوشان فارسی دم‌الخوین است)

باب شانزدهم

زهر خوردگی

درمان کسی که زهر داده باشند

زهرها به سه نوع تقسیم می شوند:

- ۱- کانی چون سیماب و سم الفار و مردار سنگ و زنگار و زاک و آهک و نرمة بلور.
- ۲- زهرهای گیاهی - چون بیش، بلادور، تربد سیاه، افیون، تفت یزد.
تفت - بفتح اول بر وزن هفت، گیاهی است داروئی که خوردن بیخ آن مانند تاتوله دیوانگی آورد.
- ۳- زهرهای جانوری - چون ذریح، زهرافعی، زهر سردم گوزن و وزغ سرخ که در دریا باشد و وزغ سبز که در نیستان باشد.
درمان - مخلصه را به اندازه مثقالی بخورند.
مخلصه - تخمی است مانند گشنیز.

طریقه اختیار کردن مخلصه

یک مثقال از وی را کوبیده (نیمکوب) و در یک پیاله آب بجوشانند تا به نیمه آید، صاف کنند و سپس با دو مثقال قند سفید شیرین کرده و دو درم روغن زیت یا روغن گاو بیفزایند و نیم گرم بیاشامند.

درمان گزیدن جانوران لذع الحیه

یعنی گزیدن مار.

درمان - پاک کردن موضع گزیده و مکیدن جای نیش با حجامت و یا دهان.

اقسام مار (حیات)

بدانکه مارها برحسب قوت و ضعف زهر سه قسم می باشند:

۱- زهر آنها قوی است و بیشتر از سه ساعت مهلت ندهد و آن را درمانی نباشد مگر بریدن اندام گزیده.

۲- زهر آنها ضعیف است. بعضی از آن هفت ساعت می کشند.

۳- زهر آنها کشنده نیست.

آنچه در درمان در بالا گفته شد مربوط به قسم اخیر است.

لذع العقرب

یعنی گزیدن عقرب یا کژدم. درمان مالیدن سیر و نمک بر موضع گزیده است.

لذع الرتیلا

یعنی گزیدن دلمنه، که بدترین انواعش مصری است.

درمان - سفوف شونیز و مرهم گلاب و اشخار و نمک در موضع نیش.

سفوف - داروی سوده را گویند که کف زنند یا بشریتی از شربت ها آمیخته و بخورند.

لذع الزنبور

یعنی گزیدن گلریز، از جمله خواص وی آن است که چون بر موش مرده نشیند و

کسیرا بگزد در همان روز هلاک نماید.

درمان - سوسن و سکنجبین می دهند و سپس بر جای نیش دردی سرکه می نهند.

صفت سکنجبین

در حمزه گفته شد.

گزیدن سگ دیوانه

نشانی سگ آن است که چشمش سرخ باشد و لعاب از دهنش رفتن گیرد و سر در پیش نکند و دم در میان هر دو به پا باشد و در رفتن مانند مستان است و به هر چه برسد حمله کند و آواز نکند و سگان از او بگریزند و چون باور سند تملق و چاپلوسی کنند و به جنباندن دم و غیره این کار را کنند چنانکه رسم سگان است.

پس از این که یک هفته سگ دیوانه کسیرا گزید، گذشت حالتی عارض شود مانند دیوانگی و دوست داشتن به پنهانی و گریزان بودن از روشنائی و ترسیدن از هر چه ببند به ویژه آب.

درمان مالیدن سیر و به دنبالش خاکستر تاک سرکه روی زخم.

دستور کلی و خصوصی درمان سم‌ها

چون سم‌های خورده شده و از راه گزیدن، جانوران را در انواع بسیار باشد و ذکر درمان آنها مفصلاً به درازا می‌کشید لذا ذکر بعضی از اقسام مشهور را در این جا لازم می‌دانیم.

بدان که، چنانچه می‌گویند با خود داشتن شاخ گاو کوهی و فاز هر معدنی هندی یا قندهاری یا کرمانی و فازهر حیوانی و نارجیل بحری و جدوار خطائی و گل داغستانی و مهره مار و تخم و برگ مخلصه هر یک از این‌ها در علاج مسموم از راه خوردن و آشامیدن و یا گزیده سودمند است. از داروهای مشهور که انفع از همه است در علاج سموم، تریاق الطین است.

صفت تریاق الطین

گل داغستان «حب الغار»

مساوی به روغن گاو چرب کند و با مساوی ادویه عسل به قوام آورده بسرشند. اندازه شربت یک مثقال و نیم در بعضی نسخه‌ها ایرسا به قدر نصف یکی از آنها افزوده شده است. این تریاق بدن را از زهر پاک می‌کند. دیگر تریاق اریعه است.

صفت تریاق اربعه

جنطیانا، زراوند طویل، حب الفار، هرمکی

اجزا مساوی با سه برابر غسل، به قوام آورده بسرشدند. اندازه شربت یک مثقال.

دیگر این ترکیب است که در رفع سموم عظیم النفع است:

برگ سداب خشک ده مثقال

مغز گردو شش مثقال

سداب، نمک طعام از هر یک مثقال

انجیر کوبیده به قدری که اجزا را خمیر کند

اندازه شربت تا هشت مثقال. بعضی در این ترکیب مغز هسته ترنج یک مثقال اضافه کرده اند.

اما تدبیر عام النفع در سموم خورده شده این است - که آب گرم و روغن گاو و آبی که در آن شبت جوشانیده باشند و آب نمک و غسل و بوره بنوشند و مکرر قی کنند و پس از آن شیر و روغن گاو بنوشند. اگر آثار حرارت سم از التهاب حرارت مفرط و تشنگی مفرط و خشکی دهان باشد صندل و کافور به زیر پستان چپ که جایگاه دل است با آب کافور و خیار و گشنیز و کاسنی هر یک که باشد بمالند و روغن تخم کدو و اسفناج و خرفه و کدو بدهند.

اگر آثار برودت سم از بی حسی اندامها و سردی بدن و عرق سرد و خواب بسیار و سنگینی دست و پا آشکار باشد سیر و سداب بخوراند و حلتیت با شیر جندبیدستر به پیش بینی و زیر پستان چپ مالیدن نیک است و غذا نخود آب با کباب از گوشت کبوتر و مرغ با ادویه حاره بدهند و ادویه ای که در علاج سموم گذشت پس از آنها بدهند و اگر برآمدگی شکم احساس شود حقنه نمایند.

صفت حقنه در مسمومیت

سنا مکی سه مثقال

حلبه، بسافيج از هر یک دو مثقال

حلتیت، سکبینج از هر یک یک مثقال

شکر سرخ و اگر نباشد شکر سفید ده مثقال

بوره ارمی نیم مثقال

پنج مثقال

شیر تازه

پنج مثقال، اگر نباشد روغن بادام تلخ

روغن زیتون

اگر غشی و عرق سرد و بی‌هوشی و دیگر اعراض ناخوشی بهمرسد گلاب مکرر بر صورت بریزند و دست و پا را بمالند و معده را به قوت تمام بمالند و آنچه تریاق است که در ابتدا گفته شد هر چه میسر شد در حلقش بریزند. اگر اسهال و پیچش زیاد باشد حقنه کنند و تریاقات را با دوغ تازه و آب به و آب سیب و آبغوره بدهند.

چون افیون از داروهای سمیه مشهور است ذکر درمان آن به خصوص مناسب است.

مسمومیت با افیون

بدان که افیون و مانند آن مانند تاتوره و شوکران و بزرالنچ مورث بی‌حسی اندام‌ها و خارش بدن و سرد شدن دست و پا و پیچش سرو تاریکی چشم و گرفتگی گلو و سنگینی زبان و به‌گود افتادن چشم‌ها و خواب بسیار و سنگینی دست و پا است و چون به‌حد عرق سرد و خشکی اعضاء و خواب سنگین به افراط رسید علاج ندارد.

بدان که مسموم با افیون خود را بخاراند و بوی تریاک می‌دهد.

علاجش - اولاً قی کند به قی آوردن نامبرده. تدابیر به‌نهجی است که در معالجات مشترکه گفته شد و آنچه به افیون خصوصیت دارد سکنجبین است با افسنتین و دیگر حلتیت و جند بیدستر فلفل ابله - اجزا را با دو برابر از مجموع غسل به‌قوام آورند و بسرشد و قدر شربت دو مثقال.

دیگر سیر و گردو

دیگر سرکه و سعترو و افسنتین با روغن گل سرخ.

اگر قدر افیونی که خورده شده مساوی آن جند بیدستر بخورند دفع مضرت آن می‌کنند.

بوئیدن حلتیت و جند بیدستر و در میان آب گرم سر را گرم داشتن و خورائیدن آبگوشتهای چرب لازم است.

مسموم به هر سمی که باشد خصوصاً افیون خود را نگهدارند که به خواب نروند.

گزیدگی جانوران زهرناک

بدان که در گزیدن هر یک از حشرات باید که بالاتر از موضع گزیده را ببندند محکم و

ورم نیش را کسی که ناشتا نباشد به روغن گل سرخ مضمضه کرده باشد به مکد و آب دهن را بیاندازد و بعد از آن زراوند طویل بخاید و دیگر موضع گزیدگی را حجامت کند بی آنکه تیغ بزند و اگر موضع را زالو بیندازند نیز نافع است. اگر مهره مار حاضر باشد بر موضع گزیده بگذارند و شیر بر آن بریزند تا بسته شوند و تا مهره چسبیده است تکرار کنند و چون شیر دیگر بسته نشود و مهره بیفتد علامت نجات است. در بعضی از جانوران زهرناک مانند مار بریدن آن عضو را صلاح است تا سم به تمام بدن نرسد و اگر ممکن القطع باشد لازم است.

گزیدن مار و علامت گزیدگی آن

اول از موضع خون بیرون می آید و پس از آن چرک زرداب مانند، خارج می شود و موضع گزیدگی ورم می کند، این ورم سرخ می باشد و بعد از آن سبز می باشد و دهان و زبان خشک می شود و در اندرون التهاب بهم می رسد و بدن گرم می شود و عرق سرد میاید و رنگ رو به زردی مایل می شود و غشیان و قی صفراوی بروز می کند. هر چند مار را انواع می باشد و در علاج با هم مخالفت ها نمی دارند نهایت در درمان مشترکه هر حیوانی که دارای سم مذکور باشد تریاق فاروق اعظم ادویه هر مار گزیده است و آنچه خاص است این است:

اگر شکم خروس را شکافته بر موضع مارگزیده گذارند جذب زهر می کند. خوردن روغن کهنه که لااقل بر آن یک سال گذشته باشد بسیار سودمند است و بعضی کمک معین و از دیگر معالجات دانسته اند. نشانیدن در میان شیر بسیار نافع است.

گزیدن عقرب

علامتش درد شدید است و حال مختلف بهمرسد، گاهی سرمای سخت و زمانی شدت حرارت دیده می شود و بسیار باشد که بی حسی اعضاء و غشی و عرق سرد عارض می گردد و قضیب ورم کرده و معده بیرون آید و اعضا سرد شود.

درومان - به دستور معالجات مشترکه است به همان تفصیل. آنچه خاص آن است مرمکی را به موضع گزیده گذارند و ایضا فلفل با سرکه و موش را که شکمش بشکافند گرم ضماد نمایند.

ضماد تریاق فاروق نیز نافع است.

تریاقی که خاص عقرب زدگی می باشد

پوست بیخ کبر، افستین، زراوند طویل، مدحرج، طرخشقوق
اجزا را برابر هم با غسل معجون کنند و قدر شربت چهار دانگ است. طرخشقوق و
طرخشقوق هند بای بری است آن را به قله یهودیه نامند که رافع اکثر سموم است) خوردن
سیرخام کوبیده بسیار نافع است. عقرب گزیده را از خوردن کرفس و مانند آن اجتناب
لازم است.

گزیدگی رتیلا

بعضی از انواع عنکبوت سمیت دارد و ورم و وجع گزیده و درد معده و خارش بدن و
در بعضی دیگر بی حسی بدن و برآمدگی شکم و عرق مفرط و رعشه و درد سرو سرفه و
وقی دایم و در بعضی رفتن منی از احلیل و خروج باد از مقعد و اضطراب عظیم و خواب
بسیار سنگین بهم رسد.

علاج - به دستور علاج مشترکه است و آنچه خاص آن است نشستن در آب گرم است
به حمام که فی الحال وجع ساکن می کند و تا چند حمام مکرر سودمند است و پس از
سکون وجع موضع گزیده را به آب نمک بسیار بشویند و بعد از آن خاکستر چوب انجیر
و آهک و کهلا (اسم اصفهانی فلی است) و مرمکی و نمک را به آب بسیار گرم ضماد
نمایند.

گزیدن زنبور

علامتش ورم است و سرخی موضع گزیده.
علاج آن - پس از درمان های مشترکه از مکیدن و مالیدن تریاقات و مالیدن گل ارمنی
با سرکه و همچنین گل رست با آبغوره و ریختن آب یخ بر موضع گزیده، مکرر موضع
گزیده را در آب گرم بگذارند و بلافاصله نقل به آب یخ نمایند، تسکین وجع می نماید.
همچنین در تسکین وجع عقرب گزیده و زنبور گزیده مالیدن جدوار خطائی را تجربه
نموده اند و درد و وجع زنبور گزیده، خوردن یک در مرزنجوش و سه درم گشنیز خشک
نافع است و استعمال شاف در مقعد از یخ مسکن وجع است.
اگر وجع شدید و به طول انجامید فصد نافع است.

علاج دیگر جانوران گزنده

به نهجی است که در درمان مشترکه گفته شده است و آنچه در معالجات مذکور اشاره شده بسنده است نهایت این چهار جانور سمی اند و به ذکر آنها اشاره شده و علاج آنها را جداگانه ذکر نمودیم و الا آنچه به طور کلیات گفته شد در همه مشترک است.

ذکر داروهائی که حشرات موذی را بگریزانند

فوتنج، فنجنگشت (اثلث) در جائی که باشد حشرات می گریزند.

همچنین دود کردن چوب انار و دود کردن اصل السوس و همچنین دود کردن شاخ و سم جانوران و مقل و سکبینج و ریسمان را به قطران آلوده بدور خود حلقه کردن حشرات بگریزند و داخل آن حلقه نشوند.

با خود داشتن تریاقات مذکوره این اثر را دارد.

ما از دارنده زمرد و عقرب از دود می گریزد.

والله اعلم بالصواب

(در آن زمانی که مردم خود را با این چیزها از دست حشرات موذی خلاص می کردند حشره کش های قوی امروز وجود نداشتند). ناگفته نماند آنچه از معالجات در این اوراق پریشان نگارش یافته اکثر آنها موافق دستور طبای وقت است و از دستورهای قدما جهت جلوگیری از اطناب کمتر اشاره کرده ایم و منظور ما از طبای وقت و معاصر سال ۱۱۴۰ است.

باب هفدهم

روش داغ کردن - فصد و حجامت و زالو گذاشتن

چنانچه در این فصل ملاحظه خواهند فرمود بعضی از بیماری‌های صعب‌العلاج را گذشتگان داغ می‌کردند به‌منظور آخرین راه درمان، مانند دردسر و شقیقه (میگرن) و آب چشم (نزول الماء) و موی فزونی چشم و ناصور گوشته چشم و خراج و بیماری مزمن جگر و سپرز و معده و بیماری استسقاء و در رفتگی‌های مکرر سرکتف و بندگان سرین و عجیب این است که بیشتر محل این نوع داغ‌ها تقریباً همان است که چینیان امروزه برای درمان به کار می‌برند منتها به شکل فرو کردن سوزن در محل‌های مخصوص و یا بادکش و یا دیاترمی و غیره و معلوم نیست که این راه درمان که صدها سال پیش در کشور خودمان معمول بوده، منتها به صورت داغ، نه سوزن، از ابتکارات خود ایرانی‌ها بوده و یا از سرزمین دیگری اقتباس گشته و در هر حال برای اینکه ایده‌ای از این روش درمان داشته باشیم چند صفحه را بدین موضوع اختصاص می‌دهیم.

طریق داغ - دردسر و شقیقه مفرط (میگرن به اصطلاح امروزی) و آنکه او را خوف نزول الماء و آب چشم باشد - شریان صدغین را که رگی بزرگ است داغ کنند. برای این کار بعضی سد نمایند و بعضی صدغ بشکافند و شریان را برهنه سازند سپس داغ نهند تا بسوزد و تیرها اندر کنند و بدان سبب رطوبت دروی گذر نیابد و درد شقیقه و صداع و نزول الماء را سودمند است.

طریق داغ (موی فزونی) - موی فزونی را پلک برکنند به‌موچینه و آن باریک سوزن مانند، گرم کرده بر این موی گذارند و باشد که بن هر دو موی را یک داغ کفایت کند و این

آنجا است که به هم متصل باشد والا هر موئی را علیحده باید کرد و بعضی در این بیماری موی فزونی (تریکیازیس باصطلاح امروزی) با دویه داغ نمایند و این چنان باشد که داروی سوزاننده بر پشت چشم بمالند (طلا کنند)، بر آن موضعی که تمیز کردن رسم است، بر آن شکل و بر آن مقدار که به کار می‌برند و دارو یک روز نهاده دارند و دیگر روز بشویند و پاک نمایند و باز روز سوم دارو برنهند یک روز، تا گوشت آنجا سیاه و سوخته شود. سپس اسفنج در آب گرم تر کرده بگذارند تا پوست سوخته بیفتد. سپس از ادویه قابضه به کار برند چون اقاقیا و مازو و شبه یمانی و طین قبرسی و اگر پلک بهم باز نشیند مرا هم داخلین و موم به روغن بمالند.

داروی سوزاننده آهک آب نارسیده و صابون و بوره و خاکستر چوب انجیر بسرشد و بر پلک بدستوری که گفته شد بکار برند. (درمان موی فزونی چشم (تریکیازیس) تا این اواخر به وسیله سوزانیدن مژه‌های زیادی به وسیله برق صورت می‌گرفت و فعلاً به وسیله عمل جراحی پلک این کار را می‌کنند).

طریق داغ غریب یعنی ناصور گوشه چشم - (داکریوسیستیت به اصطلاح امروزی) - باید که ناصور مذکور را پیایی بردارند تا استخوان ظاهر شود و بنگرند که استخوان درشت پاکیزه است یا قدری تباه شده، پس اگر تباه باشد لختی از آن بتراشند و بعد به آلتی باریک سوراخ استخوان را داغ دهند و چون داغ خواهند داد نخست اسفنج یا پنبه به آب سردتر کرده بر چشم گذارند تا چنان شود که منفذ سوی بینی بگشاید و نشان گشاده شدن منفذ به داخل بینی گشود. سپس پنبه به مرهم زنگار آلوده در آن گذارند و یک روز پنبه نگهدارند.

طریق داغ خراج که از شومه تولد کند - این خراج را طبیبان ذات‌الجنب گویند.^۱ هرگاه خراج مذکور بزرگ شود و ریم کند باید که آن را به بیخ زراوند طویل داغ کنند بدین طریق که روغن زیت بسیار گرم کنند و زراوند در آن گذارند تا گرم شود و برآورده از آن داغ دهند. باید دانست که در این داغ به آهن نشاید داد و ایضاً نباید شکافت که در این خطر بزرگ است و اگر از خطر محفوظ ماند آن موضع ناصور گردد و به نشود این به هفت جا داغ کنند:

۱. به اصطلاح امروزی پلورزی چرکی.

نخست - پوست آنجا بالا برکشند بعد داغ کنند.

دوم - آنجا که میل به پیشی دارد، دو داغ کوچک باید کرد یکی سوی راست و یکی سوی چپ.

سیم - میان پهلوی آن جا که میل به سوی پیش دارد داغ بزرگ کنند.

چهارم - بر میان پهلوی آنجا که میان به پشت دارد الاغ دیگر نهند.

پنجم - بالای فم معده یک داغ.

ششم - میان دو شانه یک داغ. دیگر بر دو جانب پشت فروتر از محل داغ میان دو شانه و این داغ های پشت کوچک باید پس از داغ مرهم اسفیداج و مرهم آهک بمالند. (چنانچه ملاحظه می شود محل داغ ها تقریباً همان محل هایی است که در طب سوزنی چینی ها به کار برده می شود و به نظر می رسد که اصول هر دو تقریباً یکسان است و پزشکان چینی نتوانستند پاسخ قانع کننده ای بدهند و تنها پاسخشان این بود که از خیلی قدیم پیشینیان چینی محل های بخصوصی را برای سوزن زدن انتخاب می کردند و همین طور هم پزشکان قدیم ایرانی محل های خاصی را برای داغ در نظر می گرفتند و بدون هیچ گونه تردیدی هر دو گروه به نکاتی پی برده بودند که ما از آن بی خبریم).

طریق داغ جگر - هرگاه در جگر خراج (آبسه -) افتد و علامت های آن که تب و گرانی و درد در جانب راست است ظاهر شود، بدانند که خراج در گوشت جگر است و به علاج آن سود ندهد، اگر بدانند که ماده زیر غشاء است در این صورت داغ باید داد.

بدین طریق: که آلت داغ گرم کنند و برنهند، چنانچه پوست جمله بسوزد و به غشاء رسد و ریم بیرون آید و چندی فراهم آمدن ندهند تا به تمام پاک شود و شربت های موافق باید داد تا پاک شود، بعد جای زخم و دمل بهبود یابد. (به نظر می رسد که منظور علاج دمل و آبسه جگر باشد که به جای عمل جراحی که امروز متداول است جراحان قدیم محل را به وسیله داغ می شکافتند و به غشاء جگر می رسیدند و چرک را بیرون می آوردند).

طریق داغ سپرز - باید که پوست شکم را که بالای ویست برگزیده و ضمادهائی که دارند بردارند سپس داغ نهند یا در سه یا شش داغ حاصل آید نزدیک یکدیگر و بعضی طبیبان قدیم گفته اند که یک آلت باید ساخت شش شاخه چنانچه یکبار شش داغ کرده

شود. (در اینجا ذکر نشده که در چه نوع از بیماری سپرز داغ می گذاشتند ولی مطمئناً این بیماری باید صعب‌العلاج و یا دمل و امثال آن باشد و یا غده و تورم و جالب توجه این جا است که برای این کار داغی دو شاخه و یا شش شاخه ابداع کرده بودند که به یکبار شش جای طحال را داغ می نمودند).

طریق داغ معده - کسانی که از دماغ آنها نزله بسیار به معده فرود آید و معده را تباه کند و بدان سبب دارو سود ندهد باید که برفم معده داغ نهند سه، بر شکل مثلث چنانچه یک داغ فروتر از غضروف خنجری بود و دیگری از دو جانب آن اندکی فروتر بر شکل مثلث چنانچه باشد، و داغ‌ها چنان باید داد که از ستبرای پوست فروتر نباشد و کم از آن بود و چنان کنند که همیشه رطوبت از آن بپالاید. (در اینجا نکته‌ای است جالب توجه که پزشکان قدیم عقیده داشتند که از علل گاستریت و احیاناً زخم معده یکی هم فرو آمدن دائمی نزله دماغ است به معده که در اثر تحریک دائمی بروز بیماری می‌گردد و آن را به وسیله داغ مثلثی شکل، که نظیر آن در طب سوزنی به کار می‌برند، درمان می‌کردند).

طریق داغ در استسقاء - هرگاه علاج به دوا سود ندهد پنج‌جا داغ دهند:

یکی برفم معده، دوم بر جگر، سیم بر سپرز، چهارم بر قعر معده، پنجم بالای ناف.

طریق داغ سرکتف - هرگاه مهره استخوان بازو از سرکتف بیفتد باید که اول مهره را به جای برند و سپس داغ کنند. بدین طریق که بیمار را به پهلو به خسانند و پوست آن محل که مهره لغزیده بود با انگشتان بردارند تا قوت داغ به عصب‌ها و رباط‌هایی که آن جا هستند نرسد، سپس گرداگرد آنجا داغ کنند و اقل آن چهار داغ چنان باید که ستبری پوست تمام بسوزد. (مطمئناً در این جا منظور از در رفتگی‌های مکرر بندگاه بازو و کتف است که عده‌ای از افراد دچار آن می‌باشند).

طریق داغ بندگاه سرین - هرگاه وجع‌الورک و عرق‌النساء کهنه شود به واسطه رطوبتی لزج که در بندگاه سرین گرد آید عصب‌ها و رباط‌های آنجا سست شود و مهره سراسنخوان ران از حقه سرین بیرون افتد و پای‌ها باریک گردد^۱ باید گرداگرد مهره ران داغ برنهند و بعضی طبیبان آلتی ساخته‌اند بر شکل قدحی و دو دایره دیگر در آن نصب گردد چنانچه در یکبار سه داغ کرده شود و این قدح را دنبالی دراز می‌کنند، ستبری لب

۱. شاید در این جا منظور در رفتگی مادرزادی بندگاه ران است.

قدح چند ستبری دانه خرما است و در میان دایره چند ستبری یک انگشت و پس از داغ به شدن ندهند تا رطوبت به بالا آید و بعد به همراه روباننده به گردانند.

مرهم روباننده - در وجع الورک ذکر یافت.

و کذلک هر عضوی که داغ باید کرد در جای خود ذکر بدان رفته.

در این جایی مناسب نیست که از قصد و حجامت نکاتی ذکر شود:

تدبیر فصد و حجامت

چون از فصد خون و باقی اخلاط دفع می شود فصد را پیشینیان استفراغ کلی می نامیدند. به عقیده پزشکان قدیم فصد را بر اسهال و قی فضیلت و برتری است و غرض از فصد تقلیل در کمیت و مقدار اخلاط بود، به ویژه خون یا اصلاح کیفیت آن یا هر دو. از جهت آن که خون گیرند یا چیزی اندک و نافع دهند، هم مزاج خون و هم اندازه آن به اعتدال آید و نیازی به اخراج خون نباشد و پوشیده نیست که هرگاه بیماری حادث نباشد و مهلت دهد که با دوا و غذا، فساد به اعتدال در آید، این تدبیر لازم نیست و اما در بیماری های حاد که بیماری پیش دستی کند و مهلت ندهد، به ضرورت مقداری از خون فاسد کم کنند و باید دانست که تا فصد ضرورت پیدا نکند هرگز نباید کرد.

وقت مختار آن پس از هضم غذا باشد در زمانی معتدل.

اما هنگام اضطراب آنگاه بود که به جهت حدوث مرضی فصد واجب گردد و در این، تأخیر نباید کرد. در روز بحران بیماری، فصد نکنند و در زمستان و در بیماری که آن را، بحران می باشد خون بسیار بیرون نکنند و تا چهارده ساله نشوند فصد نباید کرد و کسی که ناتوان باشد و خون او کم باشد به دفعات اخراج خون کنند و پس از حمام و خوردن و نزدیکی فصد نکنند و آبستن حیض و قولنجی و فرجه و لاغر به افراط و کسیرا که تب آید در میان تب و روز نوبت تب، رگ را نگشایند و کسی که خلط او غلیظ بود، بعد از استحمام فصد کنند و کسی که در فصد غشی کند پیش از فصد قی باید کرد و صفاوی مزاج را پیش از فصد شراب سیب ترش و غوره باید خورد و بلغمی مزاج را شراب نعنای

و به، مناسب بود تا از غشی ایمن گردد. (قی کردن در این جا یعنی پاک کردن بدن از اخلاط) در فصل زمستان رگ فراخ باید گشود و همچنین کسی که فربه بود و در فصل تابستان تنگ باید گشود و کسی که نحیف باشد فصاد و رگزن باید که مشک با آلتی که بر آن قی توان کردن چون پر مرغ و مانند آن و دواء المشک آماده دارد تا اگر غشی افتد در حال مشک ببویاند و به پر مرغ قی آورد و دواء المشک در جلاب یا در آب انار حل کند و در حلق او چکاند و آن روز که رگ زنند و روز دیگر طعام کمتر و لطیف تر باید خورد و چیزی باید خورد که صفرا بنشانند خاصه محرور و گرم مزاج را و طعام قوی چون کباب و قلیه و مانند آن نباید خورد و بعد از رگ زدن آسایش و تکیه کردن مناسب است.

اما خواب نباید کرد و بر رگ هیچ عطر نباید مالید و اگر گرم شود هر ساعت می باید گشود و بیشتر به گلاب سرد، تر می باید کرد و می باید بست و مطلوب را پیش از آنکه رگ زنند ریاضت معتدل باید فرمود تا حرارت بر فروزد و رطوبت ها بگدازاند.
عروق مقصوده، آورده است و شرائین.

اما آورده - آنچه مشهور است در دست شش رگ است: قیفال، اکحل و آن را
نهرالبدن گویند، باسلیق، حبل الذراع، اسلیم و ابطی.
درپای چهار عدد است: عرق النساء، صافن، مابض.

رگ های عقب سر یازده است: رگ جبهه، سیاهرگ یافوخ، سیاهرگ و داحین، و عروق ثلاثه، که در پس گوش است، سیاهرگی که در پس موی بود که در پس گوش است نزدیک به مهره های گردن، چهار رگ، سیاهرگی که زیر زبان است در باطن ذقن، چانه، سیاه رگی که در نفس زبان است از تحت آن، سیاهرگی که در زیر لب است.
اما سرخرگ های مورد نظر چهارده است.

فصد قیفال - علت های سرو چشم و بینی و کام و زبان و لب و دندان را و فی الجمله
اعالی بدن و قسمت های عالی و بالای بدن و اعضای دماغ را سودمند است.
کیفیت فصد - آن است که رگ از سر عضله دورتر کنند و بگشایند و اگر آن را نیابند
شعبه ایراکه در وحشی ساعد بود بطلبند.

فصد باسلیق - بیماری های سپرز و جگر و ذات الجنب و شوسه و درد سرین و زانو و
ساق و قدم و فی الجمله بیماری های اسافل و قسمت پایین بدن را سودمند است. در این

نوع فصد دقت بیشتری باید کرد، مورب باید زد و به طول نباید زد و باشد که از طرفین آن شریان بود، اگر چنین یابند دست از آن باید داشت و رگی دیگر باید جست.

اسلیم - دنبال باسلیق است از دست راست و درد جگر را سود دارد و از دست چپ سپرز را و از میان خنصر و بنصر بگشایند و دست در میان آب گرم نهند زیرا که خون آن غلیظ است و به طول نگشایند.

حبل الذراع - در بعضی دست‌ها با رگ باسلیق است و در بعضی با اکحل آمیخته و برزند اعلی نهاده است، نزدیک خورده دست و صاحب ذخیره گفته که در کتب می‌آید که منفعت آن منفعت قیفال است و قیاس برخلاف این واجب کنند که این خلاف از سهو پاسخ افتاده باشد.

باسلیق ابطی - حکم باسلیق را دارد و پر منفعت و در وقت گشادن بسیار می‌باید مالید و آب گرم بسیار می‌باید ریخت و دست مقصود راست باید داشت چنانچه زاویه نعلی قائمه باشد و رگ را به ابهام فرو باید گرفت.

فصد عرق النساء - جهت اوجاع مفاصل و دوالی (واریس) و نقرس و عرق النساء باید که دستاری دراز یکسر آن بر میان مقصود به‌بندند و باقی بر ران و ساق او پیچند و سخت به‌بندند تا نزدیک کعب و چند بار برخیزد و بنشیند و پای برخستی و از زیر کعب تا بالای آن از جانب وحشی بگشایند. نشان عرق النساء آن است که به‌روی چند گره یابند و اگر بر پشت پای میان خنصر و بنصر بجویند به سلامت‌تر باشد و در طول بگشایند از بهر آنکه از دو جانب آن عصب است.

فصد صافن - خون از بالا فرود آرد و حیض بگشاید و ریش، خارش ران و خایه و قضیب را و برای مالیخولیا مفید بود و صافن را مورب باید گشود به شرطی که شرایطی را که در عرق النساء گفته شد منظور کنند.

رگ مابض - در باطن گو زانو باشد. فصد آن از برای ادرار طمث و اوجاع مقعد و درد احشاء و درد پشت سودمند است و منفعت آن بیشتر است.

رگ جبهه و فصد آن - برای ثقل و سنگینی سر و چشم، جرب چشم مفید است و آن را مورب باید گشاد.

رگ یافوخ - از برای سعه و قروح سرگشایند.

رگ مافین - از برای رمد و دمع و جرب عین گشایند و در آن جا نیشتر بسیار فرو نباید برد.

رگ ودا جبین - برای جذام و خناق و تنگی نفس باید گشاد.

رگ های ثلاثه - که در پس گوش است برای ابتداء نزول و بخارات سرو قروح گوش بگشایند.

رگی که در پس نیوی (ناودان) بود - که در پس گوش است نزدیک به فقره گردن جهت سر درد دموی و اوجاع سرکه مزمن بود مفید است.

چهار رگ - برای قلاع و بثور و قرحه های دهن مفید است.

رگی که در زیر زبان است در باطن ذقن - برای خناق و اورام لوزتین گشایند.

رگی که در نفس زبان است از تحت آن - برای ثقل و سنگینی آن مفید است.

رگی که در گو زیر لب است - برای نُج گشایند.

رگ شریانی که در پشت کف بود میان سبابه و ابهام - برای اوجاع کبد گشایند.

سیاهرگ صدغ - از برای حبس بذلات عین و ایثار گشایند.

سیاهرگ پس گوش - از برای رمد و غشا و صداع مزمن گشایند.

سیاهرگ حلق - از برای خناق و جذام و این سیاهرگ ها از دل دور باشند و آنچه نزدیک باشد چون بگشایند باز ایستد و از این جهت متعرض نشده اند و فصاد و رگ زن باید که منصّه به ابهام و وسطی بگیرد و سبابه برای جستجوی رگ رها کند و اگر سر نیشتر به عصب برسد و عضو آماس کند گشنیز تر و صندل سرخ و سفید و شیاف مامیثا بر آماس ضماد کند و اگر قوت باشد و خطا در رگ دست شده باشد از دست دیگر رگ زنند یا رگ صافن بگشایند و اگر خطا در رگ پای واقع شده باشد از دست رگ باید زد و هم از آن جانب و اگر جراحت ریم و چرک کند جراحت فراخ باید کرد تا ریم دفع شود و اگر رگ تنگ گشاده باشند و خون در زیر پوست جمع شود و محل رگ کبود گردد بدن دست هیچ کار نباید کرد و اگر سیاه شود از دست دیگر رگ باید زد یا رگ صافن و ضماد مذکور باید نهاد و اگر نیشتر به سرخرگ رسد نشانش آن است که خون اشقر رقیق آید و حرکت خون منظم باشد همچون حرکت نبض ضعیف شود و در همان وقت بر سر رگ باید بست و داروئی که آن را لاروق نامند باید نهاد و دست بر بالشی بزرگ باید نهاد و بازوی

دیگر که برابر دست مجروح باشد و پای، نباید بست تا خون بدین دست مجروح میل نکند و اگر از بستن رنج یابد نباید گشاد و باز باید بست.

صفت لاروق

دم‌الاخوین (خون سیاوشان) انزروت، شب یمانی، قلقطار، افاقیا، حلنار،

صبر، کندر از هر یک یک درم

صمغ عربی دو درم

بکوبند و بپزند و به سفیده تخم مرغ بسرشند و پشم خرگوش یا خانه عنکبوت با آن آلوده کنند و موضع زخم از آن پر سازند و به بندند و ده روز نگشایند و اگر چه خون ساکن شده باشد باید بست و هر چند روز بگشایند و بندند تا معلوم شود که جراحت محکم شده باشد.

اما حمامات

با شرط می‌باشد و بی شرط. آنچه با شرط باشد استفراغ از جوهر و خود عضو کند و از اعضاء رئیسه استفراغ نکند و کودکان را تا از شیر باز نگیرند حمامات نشاید کرد از بهر آنکه ناتوان گردند و بر آن صفت بمانند مگر ضرورتی تمام واقع شود. بعد از شصت سال حمامات نشاید کرد از بهر آنکه خشکی بر پوست ایشان غلبه کند و بهتر آن باشد که در شانزدهم و هفدهم ماه که نور قمر روی در نقصان دارد حمامات کنند و در چهاردهم و پانزدهم حمامات نباید کرد که اخلاط در تن حرکت کرده باشد و میل به جانب پوست کرده رگ‌های باریک و شاخ‌های آن پر شده و خون صافی بیشتر خرج شود و در وقت نقصان نور ماه خون صافی زودتر باز گردد و اخلاط که با خون به جانب پوست میل کرده باشد به سبب غلظت توقف کند و به حمامات دفع شود و بعد از حمام حمامات نکنند مگر که خون غلیظ باشد و حمامات بر مهره‌های گردن، خلیفه، اکحل بود. جرب عین را مفید بود و نسیان آورد و حمامات بر مقدم بدن ذهن را مضر بود و حمامات بر میان شانه‌ها خلیفه، باسلیق بود و خفقان و فم معده را مضر بود و بهتر آن بود که میل به بالاتر کند. حمامات بر ساق، خلیفه صافن بود و بر ذقن، دندان و روی و حلق را مفید بود و بر

قطن و ران، نقرس و داء الفیل و مثانه و رحم و مقعد را نافع بود. حجامت فخذ و ران از قدام، ورم خصیتین و جراحت فخذین و از خلف، جراحات آلتین زایل کند. حجامت زیر زانو برای ضربان زانو و جراحات ساق مفید بود و بر کعب، برای ادرار طمث و عرق النساء و نقرس مفید بود.

حجامت بی شرط - برای آن بود که ماده را از عضوی به عضوی نقل کند تا برای جذب خون و تسخین و گرم کردن عضوها برای عضو بر موضع خود.

اما ارسال علق - زالو گذاشتن

آن کرمی است رنگین که در آب می باشد و آن را به فارسی زالو گویند. و در امراض جلد آن را بر عضوی نهند و خون می مکد و او خون بد جذب می کند و آن در سلعه و قویا و جمیع بیماری های پوستی سودمند بود و قایم مقام حجامت بود و بهترین علق آن است که از آبی گیرند که در آن ضفدغ و طحلب باشد و آنچه بر پشت او خط زرد باشد و آنچه شکم او سرخ باشد و پشت او سبز بود و آنچه شبیه به دم موش باشد و اشقر و جگری همه نیک باشد. باید که چون علق بگیرند اول او را سرنگون سازند تا قی کند و بشویند و عضو را به نوره و آب بمالند تا سرخ شود و بعد از دو روز بر عضو نهند.

اگر نگیرند پاره خون در آن عضو بمالند و چون خواهد که جدا شود نمک و خاکستر به دو بیفشانند و چون نیفتند محجمه بر آن عضو نهند و به نرمی بمکند تا اگر به قیتی باشد پاک شود، سپس بشویند و اگر خون باز نایستد خون بندها بر آن افشانند.

(این بود شرحی درباره رگ زدن و فصد و حجامت و زالو انداختن که در قدیم معمول بود. رگ زن ها مطمئناً افراد متخصصی بودند که جای سرخرگ ها و سیاهرگ ها را از نظر تشریحی خوب می دانستند و ما می دانیم که یافتن رگ های مختلفه مشروح به راستی دشوار است ولی باید بدانیم که فصادها این کار را خوب انجام می دادند. پزشکان قدیم در بیماری هایی که در صفحات پیش شرح دادیم از رگ های نقاط مختلف بدن استفاده می کردند و مقداری خون می گرفتند متناسب عضو بیمار و یا حجامت می کردند تا خون فاسد را از این راه از بدن جدا کنند و برای حجامت و فصد هم روز بخصوصی را با شرایط خاصی انتخاب می کردند و در چهاردهم و پانزدهم ماه این کار را نمی کردند و

حال چه تناسبی باشد میان این روزهای بخصوص و نور ماه و فصد و حجامت و غیره بر این جانب پوشیده است و نور ماه چه تأثیری روی بدن و رگها ممکن است داشته باشد نمی دانم و به گفته قدیمی ها در این روزهای ممنوعه اخلاط در تن حرک می کند و میل به جانب پوست می نماید و رگها باریک و شاخه های آن پر شده (به اصطلاح امروزی و ازوکنستروکسیون عروق) و خون صافی بیشتر خرج شود و در وقت نقصان نور ماه خون صافی زودتر باز گردد (و از و دیلاتاسیون عروق) و اخلاط که با خون به جانب پوست میل کرده باشد به سبب غلظت متوقف گردد و لذا در اثر حجامت دفع شود. اما اینکه براستی رگ زدن و غیره روی بعضی از بیماری ها مؤثر بودند باید اوضاع طب آن عصر را در نظر گرفت زیرا پیشینیان ما از علل بیشتر بیماری ها با خبر نبودند پس درمان آنها هم بر طبق اطلاعات آنها بود و شاید هم نتایجی هم به دست می آوردند همانطور که امروزه هم چینی ها از طب سوزنی استفاده می کنند.

اما دانستن روش رگ زدن و حجامت و زالو انداختن عیبی ندارد و باید بدانیم که پزشکان قدیم کشور خودمان برای فصد و غیره از چه راهی استفاده می کردند و چه رگهایی را برای این کار برمی گزیدند و یا چگونه زالو می انداختند و صفات زالو بر چه منوال بوده و چگونه آن را به کار می بردند و یا از بدن جدا می کردند).

باب هجدهم

اصطلاحات و نظریات قدما درباره اندام‌های بدن

بدان که عضو جسمی است کثیف و چگال و سنگین، که ترکیب بدن راستین انسان از آن می‌باشد و دو گونه است:

۱- عضو متشابه الاجزا، یعنی اندام یکسان، و آن را عضو مفرد و اندام بسیط هم گویند.

۲- عضو آبی و آن را عضو مرکب نیز گویند.

عضو بسیط - چهارده گونه است: عظم (استخوان)، غضروف، غشاء (پرده)، عصب، عضل (ماهیچه)، رباط (پیوند)، ظفر (ناخن)، وتر، عرق (رگ)، شحم (چربی)، لحم (گوشت)، ثرب (اپیپلئون یا پرده روده)، جلد (پوست)، مخ.

عضو مرکب - غیر اینها باشد، مانند دست و پای و چشم.

بعضی از اجزاء مرکب دارای اجزائی کم می‌باشند مانند لسان (زبان)، که اجزایش از گوشت است و عصب و رگها، و پاره‌ای دارای اجزای بیشتر است مانند بازو که اجزایش ماهیچه و استخوان و رگها و عصب می‌باشد و غضروف و پوست.

بعضی از اندام‌های مرگ بدن ظاهر است، مانند سر و گردن و سینه و دست و پای و پشت.

بعضی ظاهر نیست مانند دماغ و جگر و دل و شش و سپرز و پانکراس و روده و مراره (زهره‌دان) و گرده و غیر آن.

بعضی از اندامها یکسان نرم است مانند گوشت و چربی و ثرب و پرده‌ها و پوست.

بعضی سخت و صلب است مانند استخوان و کرجن و ناخن و پیوندها.

بعضی در گوهر، گوناگون می‌باشند مانند چربی، که آنچه مجاور گوشت است آن را سمین (پرچربی) خوانند، نرمتر است از آنچه مجاور گرده است.

بعضی از گوشت‌ها سست‌اند و مایل به سفیدی، آن را لحم غددی (گوشت غده‌ای) نامند، مانند گوشت پستان و گوشت خصیه (بیضه).

بعضی از استخوان‌ها مصمت (توپر) است و آن استخوانی است که راه غذا در آن محسوس نیست. اگر منفذ و سوراخ غذا در آن محسوس باشد و پراکنده آن را عظم متخلخل (سوراخ‌دار) خوانند، مانند استخوان فک اسفل (آرواره پایین) و اگر منفذ غذا در آن پراکنده نباشد و در یکجا باشد، آن را عظم مجوف (استخوان توخالی) خوانند مانند استخوان ساق.

هر استخوانی که منفذ و سوراخ در آن بیشتر باشد آن را عظم مشائی گویند «چون عظم مصفاة بینی».

بعضی از استخوان‌ها در بدن یک عدد است مانند عظم و تدی (میخی) و استخوان لامی.

بعضی در بدن دو عددند، مانند استخوان کتف و ران.

بعضی چهار عددند، چون ساعدها و ساق‌ها.

بعضی بیشتر از چهارند، چون استخوان‌های انامل (انگشتان) و کف و قدم و اضلاع (دنده‌ها) و فقرات (مهره‌ها).

به عقیده قدما همه اندام‌ها یکسان از منی حاصل می‌گردد غیر گوشت که آن از خون به دست می‌آید و حرارت آن را بسته می‌سازد، و سمین و چربی از خون آبناک حاصل می‌گردد و سرما آن را می‌بندد.

اندام یا معطی و عطا کننده (بخشنده) مطلق است، یعنی چیزها دهد و از غیر هیچ چیز نپذیرد، به عبارت دیگر مستقل است، مانند دل، دل به مذهب ارسطو قوت زندگی را به اندام‌ها می‌دهد و هیچ قوت از اندام‌ها نستانند.

توضیح - می‌دانیم که دل اندامی خودکار است و با شبکه عصبی خود کار درون خودش به طور منظم می‌تپد و نیاز به خون و اکسیژن دارد مانند دیگر اندام‌های بدن. ممکن است اندام قابل مطلق باشد مانند گوشت حساس، که حرکت از دماغ می‌کند و

هیچ وقت به دیگری نمی‌دهد.

ممکن است اندام معطی و بخشنده قابل باشد مانند جگر، که به گفته قدما قوت حیوانی را از دل می‌ستانند و قوت تغذیه را به اندام‌ها می‌دهد.

ممکن است اندام نه معطی باشد و نه قابل، چون گوشت غیرحساس و استخوان‌ها، که در ایشان نه پذیرای قوت است و نه بخشیدن و اعطای قوت و نیرو.

به‌وجهی دیگر یا اعضاء رئیسه است یا مروس یا خادم و خدمتگذار و یا برعکس اینها.

اندام رئیسه - اندامی است که قوت و نیرو از آن به دست می‌آید که شخص بدون آن قوت موجود نتواند باشد و نوع بی‌آن قوت، پایدار نخواهد بود. اندامی که شخص بی‌آن موجود نتواند باشد دل است و دماغ و جگر و عضوی چند که نوع انسان بی‌آن پایدار نخواهد ماند همین سه اندام است با انثیان که جایگاه تولید منی می‌باشد.

اندام خادم - یا خدمتگذار آن است که فعل و کار رئیس به او پایان پذیرد مانند شش نسبت به دل که ترویج و آسایش دل از او حاصل است، یا همچون معده نسبت به جگر که او را درگواریدن غذا یاری می‌دهد، و یا مانند سرخرگ‌ها که از دل رسته‌اند و از راه آنها روح از دل به اندام‌ها می‌رود، و این را خادم مهنی می‌گویند.

یا همچون سیاهرگ‌ها که رگی چند است که از جگر رسته و به دل باز می‌گردند و خون را از اندام‌ها می‌گیرند، یا مانند اعصاب که از دماغ برآمده و نیروی حس و جنبش را از دماغ به اندام‌ها می‌رسانند، و یا مانند احلیل و آلت، که منی را از انثیان و بیضه به رحم می‌رسانند و این را خادم مودی گویند.

امامروس - آن است که نه مبداء نیرو و قوت باشد و نه مدد و یار رئیس کند، اما پذیرای فعل و کار رئیس باشد مانند گوشت.

توضیح - خوانندگان عزیز توجه فرمودند که بسیاری از این نظریه‌ها امروز دگرگون شده‌اند و ما آثار و افعال و دیگر خواص اندام‌ها را به گونه دیگری امروز در کتاب‌های پزشکی می‌خوانیم، اما غرض از یادداشت این قسمت و دیگر صفحات دانستن نظریه‌های قدما می‌باشد، و همچنین دانستن اصطلاحات پزشکی گذشتگان، که در جای دیگر به آن‌ها برخورد خواهیم نمود، پس بهتر بود که معانی این اصطلاحات و واژه‌ها را

بدانیم، و شاید هم از خلال سطور مطالب قابل توجهی که کمتر در جای دیگر خواهیم یافت به دست آوریم، زیرا همه ما مشتاقیم که بدانیم گذشتگان ما در این گونه مسائل پزشکی دارای چه نظریات و عقایدی بودند و دانستن اینها بر همه لازم می باشد.

سبب و عرض و مرض و فرق میان آنها

در این جا لازم است که از این اصطلاحات آگاه بشویم.

سبب - در عرف و اصطلاح پزشکان چیزی را گویند که از هستی و وجود آن حالی پدید آید و باعث بیماری گردد.

عرض - حالی باشد ناطبعی که به دنبال بیماری پدید آید.

مثال - سبب و مرض و عرض - هرگاه عفونتی در تن پدید آید و در نتیجه آن بیمار تب کند و نبض تغییر نماید آن عفونت (به اصطلاح امروزی عامل بیماری) سبب است و تب حاصله مرض و اختلاف و تغییر نبض را عرض گویند.

باشد که یک چیز از یک روی بیماری باشد، و از روی دیگر همان چیز سبب باشد، چنانچه اگر راه بینی بسته گردد آواز تغییر نماید و در این جا بسته شدن بینی از آن راه که سوراخ گشاده بینی را بسته است مرض است، و از آن روی که آواز به دنبالش تغییر کند سبب است.

باشد که بیماری سبب مرضی دیگر پدید آید، چنانچه درد سبب ورم شود.

باشد که عرض خود مرض گردد، چنانچه صداع که به دنبال تب پدید آید محکم گردد و مرض شود.

فوائد اندام های بدن

فک بالائی - دارای چند فایده است: نخست آنکه اگر آفتی بدان برسد عام نباشد و به جاهای دیگر نرسد.

دوم آنکه - لازم است که پاره ای از اعضا و فک بالایی رقیق و سبک و میان تهی باشند، مانند استخوان بینی، برای آنکه ترشحات دماغی بسیار به آن فرود می آیند تا به آسانی از آنجا بیرون بروند، و واجب است که پاره ای از اجزاء آن سخت باشند و غلیظ

و سنگین، مانند استخوان‌های دورخ (و جنین)، برای آنکه جایگاه روئیدن دندان‌ها است و می‌دانیم که کار دندان‌ها قوی است و بیخ آنها بزرگ می‌باشد، پس باید که محل آن بسیار سخت و سفت باشد تا به‌زودی وهن و سستی به آن نرسد.

سوم آنکه - فک بالائی برای دماغ است و ترشحات دماغ بسیار است، پس باید که در این اندام‌ها و دو عضو، درزها و بندها بسیار باشند، تا ترشحات از آن راه به آسانی دفع گردند، در صورتی‌که در فک زیرین درزها و بندهای بسیار نیاز نباشد، برای چند چیز: یکی از آنکه فک زیرین به دماغ پیوسته و چسبیده نیست و مواد ترشحاتی دماغ به آن فروود نمی‌آیند، دوم آنکه، آرواره زیرین را نیاز به اجزاء مختلف در سختی و نرمی نیست، سوم آنکه، جنبش همیشگی دارد و بدین واسطه باید که سبک باشد و در آن درزها و بندها اندک باشد تا به‌زودی از هم جدا نگردد.

در اکثر جانوران فک زیرین متحرک است و فک بالائی ساکن به‌خلاف نهنگ که فک اعلی متحرک است به واسطه اینکه غذای او از صید است و دست‌های او کوچک و ضعیف است چنانچه در حالت شکار قوت ثبات بر شکار را ندارد.

فوائد بینی

بدانکه بینی (انف) دستگاه نخستین است از برای کشیدن هوا (استنشاق) و بیرون راندن ترشحات دماغ با عطسه و غیر آن، و در آن سود بسیار است:

اول - آنکه هوا را از روبرو به‌خود می‌کشد و نزدیک سوراخ خنک (کام دهان) جمع کرده و از آن سوراخ به‌شش و دماغ می‌رسد، مانند بادگیر که هوا را جمع می‌کند و به جایگاه مقصود می‌رسد.

دوم آنکه - هوا در آنجا از غبار پاک می‌گردد و اعتدال پیدا می‌نماید، چه اگر بی اعتدالی فراهم آید باکی به دماغ و دستگاه‌های دم زدن رسد و دماغ از آن آزرده می‌گردد.

سوم آنکه - هوا در آنجا جمع شود و رفته‌رفته به دماغ رسد، چه اگر به یکباره هوای بسیار به آن رسد آزار می‌بیند.

چهارم - بعضی از هوا، که آواز سبب آن می‌شود، از بینی بیرون می‌آید تا تقطیع

حروف و تجزیه و سنجش حروف به‌واجبی بدست آید، می‌دانیم که به‌هنگام سرماخوردگی که منخرین و سوراخ‌های بینی بسته می‌گردند این معنی آشکار می‌گردد. پنجم آنکه - به‌واسطه آن فضله و تراوش‌های چند که از دماغ فروود می‌آید پنهان بماند، زیرا اگر ظاهر گردد سبب نفرت باشد.

منفعت دندان‌ها

اول آنکه - غذا را خورد سایند تا به آسانی از گلو فرو رود و به آسانی در معده بگوارد. دوم آنکه - به‌هنگام و حالت سخن گفتن آب دهان را نگاه دارد. سوم آنکه - در حالت سخن گفتن و تکلم سبب نیکوئی کلام گردد، و از این جهت است که در حالت افتادنش در سخن گفتن کاستی پیدا گردد. چهارم آنکه - به‌منزله سلاح است.

پنجم آنکه - در شکستن بعضی اشیاء مانند فندق و بطم و جوز به کار می‌آید. (منظور از فواید دندان است و می‌دانیم که نباید این چیزها را با دندان شکست).

ششم آنکه - در حالت سخن گفتن و خندیدن (تبسم) زیب و زینت دهان است، و دو دندان پیش از بالا و دو از شیب، هر یک را ثنیه گویند و مجموع ثنایا نامند. و از طرف این دو دندان، دو دندان از بالا و دو دندان از شیب که آن را رباعیه گویند، و خداوند بزرگ این هشت دندان را از برای بریدن و پاره کردن اشیاء آفریده است، از این جهت شکل این دو دندان به‌تیشه نجار ماند و سرهایشان تیز باشند، و از سوی دندان‌های بالا و شیب، دندانانی است که آن را ناب (نیش) می‌گویند، که از برای شکستن چیزها آفریده شده، و از هر طرف از بالا و شیب و پائین چهار دندان دیگر هستند همه گرد و سرها پهن و درشت، و آن را دندان‌های آسیا گویند و به‌تازی طواحن و اضراس نیز خوانند، و این دندان‌ها از برای خاییدن و خرد کردن غذا آفریده شده‌اند، و از پس این اضراس چهار دندان دیگر هستند، دو زیر و دو بالا از هر طرف که آن را نواجد خوانند و دندان‌های عقل نیز گویند و در حدود بیست سالگی درآیند، برای اینکه در این هنگام طبیعت نیاز دارد به‌زیادتی غذا برای نمو و بدل آنچه تحلیل می‌رود، پس یاری می‌طلبد زیادتی و فزونی دستگاه غذا، و این دندان‌ها را اُسنان خوانند بضم الف، از بهر آنکه تکنون و رویش آن پس از احتلام

می‌شود، و بعضی اسنان را بکسر خوانند، و هیچ استخوان را حس نیست مگر استخوان دندان.

منفعت نخاع

اول آنکه - نخاع را چون میانجی است میان عصب و دماغ، که اگر این نبود هر اندامی که جنبیدی دماغ را در هم کشیدی و به شور آوردی و زیان بسیار به دماغ رسیدی.

دوم آنکه - اگر عصب‌ها از دماغ رسته بودی به ضرورت سر مردم بزرگ بودی تا عصب‌ها در وی گنجیدی و سر بدان بزرگی برگردن گران آمدی.

سیم آنکه - اگر عصب‌ها از دماغ رسته بودی بعضی که به عضوهای دور از دماغ رفته بودی، بیم گسستن بودی و در رهگذر دیگر آفات واقع بودی و قوت آن در جنباندن اندام‌ها کمتر بودی، پس خداوند بزرگ این نخاع را در میان مهره‌ها فرود آورد، همچون جوی آب که از چشمه بیاورند، و از این جوی بهر زمین شاخه‌ای و بهره‌ای ببرند. همچنین از این نخاع برابر هر اندامی از میان هر دو مهره عصب برویناید و یکی از راست و یکی از چپ بدان اندام‌ها پیوسته گردانید تا راه عصب‌ها بدان نزدیک باشد و قوت آن تمامتر آید و بیم آفت و آزار نباشد.

منفعت فقرات و مهره‌ها

دارای چهار منفعت می‌باشد:

اول آنکه - این مهره‌ها پایه‌ای استوار باشد تا همه استخوان اندام‌های دیگر به آن پیوسته باشند.

دوم آنکه - تا مردم گردن و پشت را از هر سو بتوانند پیچید و اطراف خویش را بتوانند دید.

سوم آنکه - با این مهره‌ها، سرو نگاهدارنده اندام‌های شریف باشند که در پیش ایشان نهاده، و پاره‌ای از مهره‌ها را شش زایده باشد و بعضی هشت، و فایده این زواید آن است که اتصال هر یک با یکی دیگر به واسطه آن محکم و بهندام باشد، و غیر از این زایده‌ها که اتصال مفصلی بر آن است، مهره‌ها را زایده‌های دیگر هست و فایده آن

استواری و نگاه داشتن است، و بعضی از آن به جای سلاح بود، و این قسم، از زواید استخوان‌های محکم پهن باشد و از درازای مهره‌ها ناشی شده، و از این جمله آنچه از پس مهره‌ها خارها رسته آن را شوک و سناس خوانند، و آنچه بر راست و چپ باشد آن را جناح خوانند.

چون حکمت آفریننده یکتا بدین جاری شده که انسان را حس و جنبش باشد و آغاز هر دو از دماغ است، دماغ را آفرید و می‌دانیم که دماغ جسمی نرم و لطیف است و آلت و دستگاه حرکت و عصب است، و عصب حرکت لازم است که سخت‌تر باشد، و روئیدن عصب سخت از دماغ مصلحت نبود، پس نخست نخاع را از دماغ رویانید، سپس عصب حرکت از نخاع، و نخاع را سخت‌تر از دماغ آفرید و عصب را از نخاع نیرومندتر و مهره‌ها را بر نخاع ساخت و نخاع را به پارسی حرام مغز گویند و فقره را مهره خوانند و مغز حرام را در بعضی زبان‌ها پشت مازه گویند، و جوهر آن از جنس جوهر دماغ است.

با آنکه جانوران را بعضی گردن نیست مانند ماهی که آواز ندارد (گرچه امروز ثابت شده که ماهی‌ها هم آواز دارند) پس نیاز به دستگاهی نباشد که آواز به آن تمام شود، و آلتی که صوت بدان پایان می‌پذیرد حنجره است و قصبه ریه، و چون قصبه شش و حنجره نباشد نیازی به گردن نبود. بعضی از جانوران گردن دارند و آن جانورانی چندند که آواز دارند و این نوع جانوران نیاز دارند به خزانه‌ای که هوا در آن جمع گردد و پس از خزانه با قوت تمام در منفذ دراز تنگی نفوذ می‌کند و به فضائی که جرمی سخت به آن محیط باشد بگذرد و از آنجا نفوذ نماید به فضای دهان و آواز و صوت از آن به دست آید و در این مقام خزانه شش است که چون به حرکت اعضاء سینه متقبض گردد، هوایی که در آن جمع بوده نفوذ نماید، به قوتی هرچه تمامتر در قصبه شش آید، و قصبه شش هم جرمی است سخت و تنگ که هوا در آن زود نفوذ نمی‌کند بلکه حبس می‌شود و به قوه تمام از آنجا به حنجره به فضای دهان می‌آید، و کمال صورت و امتداد آن و تقطیع و ترتیب و تنظیم حرف‌ها و تألیف کلمات از آنجا پدید می‌آید. و حنجره و قصبه شش را جایگاه معتمدی می‌باید تا محفوظ باشد و آن مهره‌های گردن است و این مهره‌ها سبک‌تراند از مهره‌های دیگر برای اینکه بالای آنها هستند و خارها که بر پشت آنها هستند کوچک‌ترند و جناح‌های آن بزرگتر و سوراخ‌هایشان بزرگ‌تراند، برای آنکه جایگاه نخستین نخاع

می‌باشد، چنانچه ابتدای نهر که از چشمه و کاریز می‌آید و رفته‌رفته کوچکتر می‌گردد تا پایان زمین کشاورزی برسد، و همچنین اول نخاع بزرگتر است و رفته‌رفته بزرگتر می‌گردد تا آخر مهره‌ها، و چون مهره اول کوچکتر است و سوراخ آن بزرگتر می‌باشد جرم آن سخت‌تر آفریده شده تا سختی مهره جبران سستی آن را که از نازکی و ضعیفی آن حاصل شده بنماید.

مهره‌های گردن هفت‌اند برای اینکه نیاز به حرکت و جنبش سر از سوی چپ و راست و جلو و پس در میان است، و اگر استخوان گردن یکباره بودی مقصود به دست نمی‌آمد، مثلاً در حرکت سر به پیش بیاید که وسط گردن به طرف پشت تمایل پیدا نماید و به یک باره نتواند بود و گرنه در رفتگی استخوان‌ها و گسستگی عصب‌ها به وجود می‌آمد پس بیاید که به تدریج باشد، بدان دستور چون وسط به پشت میل کند از بالا و زیر دو مهره به سوی جلو میل کنند، و اگر در بالا دو مهره و در پائین دو مهره باشند این حرکت آسانتر بود، و اگر مهره‌های بالائی سه و مهره‌های زیرین سه باشند تندرستی در این حرکت بیشتر باشد، بدین سبب آفریدگار بی‌همتا شماره مهره‌های گردن را هفت آفریده، و حرکت سه راست و چپ با مفصل سر است یا مهره اولی از مهره‌های گردن، چه در طرف بالای مهره اولی از راست و چپ دو سوراخ است که دو زائده از استخوان قاعده سر که آن را استخوان و تدی خوانند در آن نشسته، که چون سر به سوی چپ میل کند زائده راستی برخیزد و چون میل به سوی راست کند زائده چپی بلند گردد و حرکت سر به جلوی و پشت با مفصل سر است با مهره دوم از مهره‌های گردن، چه از نیش مهره دوم زائده درازی رسته و در اندرون مهره نخستین از نیش نخاع و سر آن گرد است و در حقه و تد اعظمی نشسته و حرکت سر به جلو و پشت با آن است و آن را زائده راس و سر می‌خوانند و جالینوس بر آن است که در مقدمه مهره نخستین زائده دیگری است و هرگاه که سر به جلو و یا پشت بجنبید مهره نخستین با مهره دوم همچون یک مهره می‌شود.

منفعت پهلوها (اضلاع)

پهلوها استخوان‌های قوسی شکلی هستند که نگاه می‌دارند چیزی چند که در جوف

ایشانند و شماره پهلوها ۲۴ است از هر سوی دوازده پاره، هر یک با مهره‌ای از مهره‌های پشت پیوسته با بند است، و از این جمله چهارده پارچه که آن را **پهلوه‌ای سینه** گویند از هر جانب هفت پارچه درازتر است از دیگر پاره‌ها، و وضع این پهلوها چنان است که هر یک از دیگری کوتاه‌تر است و این پهلوها سپر اندام‌های شکم است و منفعت آنکه سرهای این پهلوها با شکم پیوسته نیست، آن است که اگر پیوسته بودی و پیش شکم با استخوان‌ها استوار بودی، هرگاه که پس از غذا خوردن و شراب پر شدن یا اگر بادی در شکم پیچیدی آن استخوان‌ها شکم را در هم فشردی و جایگاه را تنگ کردی و باعث زیان بودی و دم زدن دشوار شدی، و منفعت پهلوها از چند راه است:

اول آنکه - سپر و نگاهدارنده دستگاه دم زدن و گوارش باشد در برابر آزار و ضربه‌ها و صدمات.

دوم آنکه - اگر پهلوها نباشند غشاء سینه بهم متصل و سخت باشند دل و دستگاه دم زدن و گوارش در آن میان فشرده گردند و جایگاه بر این‌ها تنگ آید.

سوم آنکه - پاره‌ای از دستگاه شکم به پهلوی پیوسته‌اند، و اگر پهلوی نبودی وضع احشا و اندرونه محفوظ نماندی.

چهارم آنکه - منفعت چند پهلویی و کثرت اضلاع یکی آن است که اگر آزاری به یکی برسد دیگر پاره‌ها محفوظ باشند و دیگر آنکه تا هرگاه که مردم نفس باز کنند ماهیچه‌ها که در میان پهلوها است کشیده گردد و جایگاه فراختر گردد.

منفعت استخوان‌های سینه (عظام قص یا قص)

شماره آن هفت است و منفعت کثرت آن است که حرکت انبساط و باز شدن و انقباض و بسته شدن درگاه دم زدن، به آسانی صورت گیرد و پیوستگی با یکدیگر از راه چسبندگی است، و در شیب و پائین استخوان سینه برابر فم معده آفریده شده، تا واسطه باشد میان اندام‌های سخت، مانند استخوان و اندام‌های نرم که به آن پیوسته است.

منفعت استخوان ترقوه - کتف

ترقوه را به پارسی چنبر گردن خوانند و آن دو استخوان است که بر دو جانب قرار

گرفته و این استخوان را چنبر از آن جهت نامند که شکل آن مانند قوسی است کوچک از دایره بزرگ و طرف آن آنچه نزدیک استخوان سینه است دایره‌ای است و چون نزدیک به کتف می‌شود پهن می‌گردد.

در آنجا برآمدگی از بیرون دارد و از درون گود و مقعر است به شکل چنبر (محیط دایره و حلقه)

در جایگاه چسبندگی ترقوه با کتف یک استخوان دیگر هست که آن را قله کتف خوانند و این استخوان در غیر انسان نیست.

حکمت در آفرینش شانه آن است که به واسطه شانه اتصال بازو با بدن برقرار و طبیعی باشد، اگر اتصال شانه با بازو نبودی به ضرورت اتصال آن به پهلوی و سینه بودی و حرکات دست دشوار بودی، دیگر آنکه به واسطه کتف، طرف پشت سطح مستوی باشد و گرنه جایگاه آن گود و غایر می‌ماند و زشت بودی.

منفعت استخوان‌های بازو و ساعد

بازو - استخوان سخت بزرگی گردی است تا از آزار محفوظ باشد و توخالی تا در حرکت‌ها سنگین نباشد و از طرفی انسی گود و فرو رفته است و از سوی وحشی برآمده است از برای چند فایده:

اول آنکه - وضع ماهیچه‌ها و عصب‌ها و رگ‌ها محفوظ باشد.

دوم آنکه - چیزها را بتوان در زیر بغل نگذاشت.

سیم آنکه - با هر دو دست بتوان چیزها را نگهداشت، چه اگر راست باشد نمی‌شود این کار را کرد.

چون حفره و مغاک کتف گود نیست نیاز دارد به پیوندهای تمام تا به آسانی ازجا در نرود، چون دست آویزان است و نیاز به حرکت‌های سخت و در بغل چیزها را می‌گیرند و چیزها را از دست می‌آویزند و دست میل به جهتی می‌کند که خلاف جهت اتصال است تا کتف محتاج باشد به کثرت پیوندها، تا این بندگان قوی باشد، و جالینوس بر آن است که در جنب زایده بزرگ زایده کوچک است، بیرون بندگان، برای استحکام و زور پیوندها، و این مفصل با وجود پیوندها و استواری آن رخاوت و نرمی دارد برای آنکه انسان در کارها

و هنر نیاز دارد به حرکت‌های گوناگون از سوی بالا و پائین و راست و چپ، و اگر بندگاه نرم و رخو نباشد این کارها به آسانی انجام نخواهد گرفت.

منفعت استخوان‌های مشط و رسغ

رسغ به فارسی خرده دست گویند و میان ساعد و مشط واقعی است و دارای شکل‌های گوناگون است بعضی راست و بعضی گرد و همه آنها از سوی داخل گودی دارند و از سوی بیرون برجستگی برای آسانی در دست گرفتن چیزها. استخوان مشط چهار است، فایده در تعدد استخوان مشط آن است که اگر آزاری به آن برسد عام نباشد و مجموع استخوان رسغ و مشط در هر سو دوازده است.

منفعت اصابع و استخوان‌ها و اظفار

چون بیشتر کارهای آدمی با دست است باید که دست‌هایش بر وجهی باشد که حرکات گوناگون از آن صادر تواند شد و با این حال در کمال استواری، از این جهت آفریدگار و دانشمند و حکیم آن را از چند استخوان محکم ترکیب کرد، چه اگر یک استخوان بودی فنون و حرکات از آن رخ ندادی و اگر یازده از سه پاره بودی در حرکت ناتوان و سست بودی و این استخوان‌ها را سلامیات خوانند و طرف باطن آن فرو رفته و ظاهر برجسته است تا چیزها را به آسانی با دست توان گرفت و بعضی سلامیات به بعضی چسبیده‌اند و در میان مفصل استخوانی به استخوانی دیگر چهار پاره استخوان خرد باشد هر یک به اندازه کنجدی و آن را استخوان‌ها سهمانی گویند و آن برای محکمی مفصل است و سلامی آخر از هر اصبع، بزرگتر است از میانه، و سلامی میانه بزرگتر است از سلامی نخستین و بر این قاعده هر یک از سر بزرگتر است و انگشت میانی از انگشت‌ها درازتر است، پس از آن بنصر سپس سبابه سپس خنصر، تا در گرفتن چیزهای گرد طرفهای انگشتان برابر باشند. اندرون کف و انگشتان گوشتناک است تا سبب حفظ و نگهداری باشد و چیزها گرفتن به آسانی انجام پذیرد، و در بیرون کف و انگشتان گوشت تنگ است تا به سبب گرانی نباشد، و ابهام را دورتر از انگشتان آفریده، به واسطه آن که عدل و هم‌سنگ همه انگشتان است در گرفتن، چیزها، مجموع استخوان دست در هر

طرف سی عدد باشد غیر ناخن، بازو یک عدد ساعد دو عدد، رسغ هشت عدد، مشط چهار عدد، اصابع پانزده عدد.

ناخن - استخوانی است نرم (از جنس شاخ) برای تقویت و نگهداری بند آخر انگشتان و همیشه می‌روید تا به واسطه خاریدن چیزها کم نشود و در آن چند سود دیگر است:

اول آنکه - چیزهای خورد را توان برچید.

دوم آنکه - اندامها را بدان توان خارید.

سوم آنکه - ناخن به جای سلاح باشد و این در درندگان آشکار است.

چهارم آنکه - گشودن و بستن و راست و کج کردن چیزها را توان کرد.

پنجم آنکه - زینت انگشتان با آن باشد.

منفعت استخوان‌های عانه

آن را به فارسی زهار نامند و مجموع این استخوان به چهار تقسیم می‌گردد. میانه و مقعد و منی و اوغیه منی و راست روده در جوف این استخوان است و این استخوان نگهبان این اندام‌ها است از صدمات وارده شده.

شماره تمامی استخوان‌های بدن انسان

مشمول است بر ۲۴۸ پاره بی‌استخوان لامی که در حنجره است و بی‌استخوان سهمانی.

۷ عدد	استخوان سر
۴ عدد	صدغ (گیجگاه یا شقیقه)
۲۴ عدد	استخوان فک بالائی
۱ عدد	استخوان فک پائین
۳۲ عدد	استخوان در دندان‌ها
۷ عدد	مهره‌های گردن
۲۳ عدد	مهره‌های پشت، قطن (کمر) و عجز و عصص

شماره استخوان‌های تن انسان طبق کتب کالبدشناسی

مهره‌های پهلوها مثل هم (جانبین)	عدد ۲۴	ماگزیر زیرین	عدد ۱
مهره‌های دست‌ها مثل هم	عدد ۳۰	ومر	عدد ۱
پاها	عدد ۳۰	کنشیا	عدد ۴
عانه	عدد ۱	پالاتین	عدد ۱
سینه	عدد ۷	استخوان‌های درون گردن	عدد ۶
سرترقوه	عدد ۱	هیوئید	عدد ۱
قلا الکتف	عدد ۱	دندان‌ها	عدد ۳۲
تعداد استخوان‌های بدن	عدد ۲۰۰		
تعداد استخوان‌های سر	عدد ۳۲	استخوان‌های پا:	
تعداد استخوان‌های تنه	عدد ۵۱	استخوان لگن	عدد ۳
تعداد استخوان‌های هر دست	عدد ۳۲	ران	عدد ۱
تعداد استخوان‌های هر پا	عدد ۳۲	ساق	عدد ۲
		کشکک	عدد ۱
استخوان سر:		تالوس	
فورنتال	عدد ۱	کالکائوس تاوس‌ها	عدد ۵
پاریتال	عدد ۲	ناویکولر	
تامپورال	عدد ۲	کوبوئید	
اکسی پیتال	عدد ۱	متاتارس	عدد ۵
اسفنوئید	عدد ۱	انگشتان	عدد ۱۴
اتموئید	عدد ۱		
لاکریمال	عدد ۲	مهره‌ها:	
نازال	عدد ۲	مهره‌های گردن	عدد ۷
زیگوماتیک	عدد ۲	مهره‌های دورسال	عدد ۱۲
ماگزیر بالائی	عدد ۲	مهره‌های لومبر	عدد ۵

مهره‌های کوکسی	۳۵ عدد	لونیت	۱ عدد
دنده‌ها	۲۴ عدد	تری کترال	۱ عدد
استرنوم	۳ عدد	پی‌زیفرم	۱ عدد
اوموپلات	۲ عدد	تراپزیوم	۱ عدد
چنبر	۲ عدد	تراپزوئید	۱ عدد
		کاپیتانت	۱ عدد
استخوان‌های دست:		هامات	۱ عدد
بازو	۱ عدد	متاکارپ	۵ عدد
ساعد	۲ عدد	انگشتان	۱۳ عدد
اسکافوئید	۱ عدد		

باب نوزدهم

در امور مسافران

مطلب اول

مسافران و قوانین حفظ صحت ایشان و

اموری که مسافران را اتفاق می افتد

بدانکه مسافر باید پیش از حرکت، اگر در بدن غلبه خون باشد (خون افزای یا فشار خونی) فصد کند. اگر اخلاط دیگر غالب باشد باید مسهل بیاشامد و بدن را از اخلاط فاسد پاک کند، چرا که حرکت او بسیار باشد و اخلاط فاسد را تحریک نماید و در طی مسافرت مرض حادث شود که نیاز به رجوع پزشک باشد و به دست نیاید، لهذا باید پیش از حرکت بدن را از اخلاط فاسد تنقیه نماید.

دیگر باید پیش از راه افتادن، خود را عادت دهد با تنظیم غذاهائی که در سفر اتفاق و از برای او میسر می شود و همچنین پیش از حرکت به تدریج از زحمات سفر از بیخوابی و تعب و رنج حرکت، اگر سفر در تابستان است به گرما و اگر در زمستان است به سرما خود را عادت دهد تا آنکه هیچیک از آنها دفعتاً بر او وارد نگردد.

اما تدبیر غذا در سفر - باید که غذا تا آنجا که می شود از غذاهائی که معتاد است در حضر باشد و چیزی چند باشد که غذایش غالب باشد از عالم گوشت و تخم مرغ، چرا که حرکت سفر قوت را ضعیف می کند.

اما تدبیر آشامیدن آب - باید که هر منزل را با خود داشته باشد و به آب منزل دیگر

ممزوج نموده بنوشد که رفع زیان آب‌ها به این قسم می‌شود. همچنین ممزوج نمودن آب با قلیلی سرکه رفع زیان آن است. همچنین اگر مسافر اندکی از خاک خالص بویژه از شهر خود داشته باشد و در هر منزل به آب آن منزل هم زند، پس از آنکه ته‌نشین شده بیاشامد، رفع زیان آن آب می‌شود. (ناگفته نماند که در گذشته مسافران برای رسیدن به مقصد با اسب و شتر و یا پیاده و غیره سفر می‌کردند و روزها و هفته‌ها و ماه‌ها در سفر بودند و ناگزیر بودند آمادگی داشته و تحمل بار سفر و رنج راه را بکنند و این تدابیر را مراعات نمایند تا به سلامت به مقصد برسند، چه در غیر این صورت دچار بیماری و عوارض مسافرت و دیگر ناملايمات راه می‌شدند. البته امروز با وسایل تندرستی کنونی و وجود پزشک در دسترس همگان تا حدود زیادی این دشواری‌ها برطرف شده‌اند، اما مطالعه این بخش برای خوانندگان عزیز خالی از سود نمی‌باشد، زیرا نکاتی است که دانستن آن برای همه مفید است و در هر حال می‌تواند سودمند باشند و در ضمن خواهیم دانست که پیشینیان ما در مسافرت با چه دشواری‌ها و رنج‌هایی که برآستی توان فرسا بودند مواجه می‌شدند، تا اینکه جان به سلامت ببرند و بکار بستن این تدبیرها به خصوص برای سربازان که ماه‌ها و حتی سال‌ها در جنگ و در راه بودند و ناگزیر می‌شدند از آب و خوراک میان راه مصرف نمایند ضروری و لازم بودند. ما امروز دیگر این دشواری‌ها را نداریم و شاید به فکر ما هم نرسد که در گذشته مسافران پیش از مسافرت وصیت خود را می‌کردند. باز هم تکرار می‌کنیم که خواندن این سطور می‌تواند مفید باشد.)

همچنین خوردن پیاز و سیر و سرکه و کاهو، هر یک که باشد، رفع ضرر آب‌های ناگوار می‌شود. رفع ضرر آب شور نیز یا مخلوط کردن با سرکه می‌شود و تغییر طعم و رفع ضرر هر دو به سکنجبین و رفع ضرر طعم تلخ آن با اندکی شکر و اگر آب غلیظ باشد یا بدبو باشد باید رفع ضرر آن را با جوشانیدن و مخلوط کردن با سرکه چنانچه مذکور شد برطرف ساخت.

اما تدبیر کمی آب و رفع ضرر عطش - بدانکه هرگاه در طریق ترس کمی آب باشد از غذاهائی که تولید و احداث تشنگی کند از عالم چیزهای شور و تند و شیرین و حتی هر غذائی که بخورد کمتر از آن بخورد.

دیگر آنکه آب کم مخلوط با سرکه بدل آب خالص می تواند شد. پس هرگاه آب کم باشد قلیل از این را با سرکه آمیخته بنوشد که کفایت می نماید. باید که هر جا که خوف آب کمی باشد از هر چه که باعث عطش می شود پرهیز کند. از عالم حرکت به سرعت و سخن و بسیار گفتن به ویژه با آواز بلند و غذای حار و گرم خوردن احتراز جوید.

اما آنچه رفع عطش می کند - دوغ ترش و شیر خرم که در دوغ خیسانده باشد یا شیر تخم و بیخ خرفه یا اندکی سرکه در دهان گذاشتن و داشتن آلو بخارا یا تمهندی یا قراقروط رفع تشنگی می کند. همچنین بلور در دهان داشتن یا صدف یا نقره خالص و لب ها را بر هم گذاشتن که هوای بیرون وارد دهان نشود سودمند است.

بدانکه پس از تشنگی مفرط همینکه مسافر به آب رسید پا را در آب گذارد و چهره را بشوید و بعد از آن کم کم بیاشامد تا سیراب شود و اگر دفعته پس از عطش مفرط آب بسیار بیاشامد خوف مرگ است.

اما تدبیر گرما در سفر - البته باید مسافر تمام بدن را از گرما بپوشاند و به ویژه سر را از آفتاب بپوشاند و در پری معده حرکت نکند. اگر لابد باشد و ناگزیر، غذای کم بخورد البته ناشتا نباشد خصوصاً اگر مسافر بدنش لاغر باشد یا مزاجش حار و گرم باشد و با آب سرد بدنش را بشوید و از میوه ها و ترشی ها آنچه مقدور شود بخورد و اگر ممکن نباشد سرو سینه را به روغن بنفشه بادام یا روغن تخم کدو چرب کند و پیش از راه افتادن از خانه تخم صبر بود داده را با قدری نبات یا قند با آب سرد بیاشامد که مناسب است یا بزرقطونا با آب سرد یا شیر جو سبز از هر یک که باشد خوب است و پس از آن روز در منزل بماند که هر چه از میوه ها و غذای ترش یا دوغ آنچه یافته شود میل نماید و در منزل باید که هر جا مرتفع باشد، یا جائی مسکن کند که آن طرف باد شمال می وزد و خیمه از هم دور باشد (می دانیم که در قدیم مسافران پس از طی مقداری راه برای رفع خستگی خیمه می زدند) و چهارپایان حتی المقدور دور باشند و اگر در ریاطی و کاروانسرائی فرود آمده باشد باید که سمتی که باد شمال می وزد فرود آید.

اما تدبیر احتراز از سموم این است - در محلی که احتمال وزیدن سموم باشد دهان و بینی را ببندد و سیر و سرکه آلوده و بسته آن جا بگذارد و حسب المقدور استنشاق هوا نکند و هر ساعت مضمضه آب سرد کند و اگر آب سرد باشد مکرر بیاشامد و سرو سینه

را به روغن بادام بنفشه و تخم کدو چرب کند و سرکه ببوید و قدری بیاشامد و اگر قدری روغن تخم کدو و نیز بیاشامد البته دفع زیان سموم می شود و دوغ سرد بیاشامد خوب است. اگر قدری پیاز در دوغ بخیسانند و پیش از حرکت بیاشامد دفع مرض سموم می شود. اگر در طی مسافرت پیش از ورود به منزل سمی استنباط کند علامتش تیرگی هوا است و شدت حرارت و بدبوئی هوا و دیگر نشانی هائی که مسافران در هوای سمی آزموده اند باید که اگر در برابر باشد راه بگردانند و دهان و بینی را ببندند و سیر را کوبیده و سیر را بکوبیده و با سرکه آلوده در پیش بینی بدارند و اگر آب نزدیک باشد خود در آب بیاندازند یا آنکه روی زمین بروی بخوابند تا آنکه هوا بگذرد. اگر هوای مذکور به دماغ برسد و حال متغیر گردد و اضطراب قلب و غشی حادث شود، اگر تریاق فاروق حاضر باشد به قدر نیم مثقال یا قدری حدوار یا پادزهر معدنی فرو برد و اندکی سرکه و سیر یا کافور بخورد، و کافور و صندل سفید ببوید و بر سینه و بینی بمالد و دوغ سرد بیاشامد و به آب سرد فرو رود و روغن تخم کدو به بینی چکانیده و پاها و دست ها را به آب سرد گذراده و در مکان سرد مقام کند و غذاهای خشک و میوه های رطیب و غذاهای ترش بخورد.

اما تدبیر سردی هوا و برف در سفر - باید که پیش از حرکت از منزل غذاهای گرم و حاری به قدر اشتها بخورد و پس از آنکه حرارت غذا بر بدن نشسته شد راه بیفتد. دهان و بینی را بسته دارد و اگر در طی مسافرت سرما شدت کند قدری افیون فرو برد. اگر قبل از حرکت غذا آنچه سیر و پیاز و روغن داخل داشته باشد، بخورد رفع سرما می شود. اگر قبل از حرکت قدری عسل یا شربت با فلفل بیاشامد البته دفع مرض سرما می شود.

اما پس از فرود آمدن به منزل یک دفعه نزدیک نرود، بلکه نخست هوای مکانی که فرود آمده گرم کند و بعد از سکون شدت سرما، نزدیک آتش برود و خود را بپوشاند و دست و پا را در میان آب گرم نگاهدارد و زیرجامه های خواب نکند تا وقتی که به حال بیاید. در هوای سرد باید که منزل در مکان های کوه و خانه ها اگر در خیمه باشد بهتر است رو به سوی مشرق باشد و خیمه ها نزدیک بهم باشند و چهارپایان نزدیک بهم و نزدیک به خیمه باشند.

اما پس از فرود آمدن به منزل یک دفعه نزدیک نرود، بلکه نخست هوای مکانی که فرود آمده گرم کند و بعد از سکون شدت سرما، نزدیک آتش برود و خود را بپوشاند و دست و پا را در میان آب گرم نگاهدارد و زیر جامه‌های خواب نکند تا وقتی که به حال بیاید. در هوای سرد باید که منزل در مکان‌های کوه و خانه‌ها اگر در خیمه باشد بهتر است رو به سوی مشرق باشد و خیمه‌ها نزدیک بهم باشند و چهارپایان نزدیک بهم و نزدیک به خیمه باشند.

اما تدبیر ضرر چشم از سرما و برف - آن است که پارچه سیاهی با خود داشته باشد که نظر به آن می‌کرده باشد و اگر نقابی که از دم اسب سیاه می‌بافند و مانع بدن و حاجب ماوراء است با خود داشته باشد و طی مسافرت در وقت برف بر روی خود کشیده البته به چشم هیچ ضرر نمی‌رسد و سرمه سنگ نیز بر چشم کشیدن سودمند است.

اما تدبیر رفع وجع و سوزش از سرما که در چشم بهم می‌رسد - باید که گاه گندم را جوشانیده و سرو چشم را به بخار آن بدارد که به اصطلاح می‌آید و سر و چشم را گرم بپوشاند و حسب المقدور دیگر در سرما حرکت نکند تا چشم به حال آید. اگر درد چشم به هم برسد درمان به نحوی مذکور شد بکند.

اما تدبیر محافظت دست و پا از سرما - باید که پاها را پیش از سوار شدن از منزل به روغن گرم و حاری مانند روغن زیتون مغز گردو و یا روغن بادام تلخ یا روغن دنبه گذاشته ما بین انگشتان را چرب و تمام پاها را با پشم نرمی پیچد و جوراب نرمی بپوشد. و اگر روغن‌ها نباشند با قطران چرب آلوده کند و دیگر تا ممکن شود نگذارد تا موزه‌ها تر گردد. اگر موزه‌تر شده باشد موزه یا جوراب آنچه‌تر شده تبدیل و عوض کند. هرگاه در طی مسافت، شدت سرما اثر کند، قدری راه پیاده طی کند و پاها را از جوراب بیرون کند و قدری بمالد و باز راه برود.

اما تدبیر آنچه سرما برده باشد - همین که اثر سرما ظاهر شد که سرما برده، نشانش آن است که حس آن عضو مختل می‌شود و رنگش متغیر می‌گردد و ورم می‌کند و به زودی باید پوشش عضوها را بدل کند و آن را در میان آب گرم گذارد و بمالد و گاه گندم را بجوشانند و عضو را در میان آن گذارند یا آنکه شلغم را بابونه یا تخم شنبلیله پخته و گرم ضماد نمایند و مکرر در پیش آتش بدارند و قطران بمالند. اگر عضوی میل به زردی یا

سیاهی کرده باشد. باید آن موضع را تیغ بزنند و در میان آب گرم گذارند تا خون دفع شود سپس گل ارمنی را با سرکه حل نمایند و بمالند. اگر عضوی سیاه و فاسد شده باشد و نزدیک افتادن انگشتان باشد باید که برگ کلم و برگ اسفناج به روغن گاو پخته ضماد نمایند تا گوشت‌های فاسد شده بیفتد یا آنکه برگ خطمی و خبازی یا شیرگاو پخته ضماد نمایند یا گل خطمی را با شیرگاو پخته ضماد نمایند. اگر بعد از ضمادات گوشت‌های فاسد شده به خودی خود نیفتد یک جراح صاحب و قوفی باید که گوشت‌های فاسد شده را قطع نماید تا سرایت نکند فساد آن به گوشت‌های صحیح و پس از آن مرهم سیاهی ساخته که صفت آن این است:

مرهم سیاه برای قانقرایا (گانگرن)

مردار سنگ	چهل و پنج مثقال
زفت رومی	پانزده مثقال
علک‌البطم	چهار مثقال
روغن زیت	نه مثقال
موم	بیست مثقال

اجزاء را با هم بگذازند و مردار سنگ را نرم صلایه کرده با هم مخلوط نمایند یا مرهم خل که صفت آن این است:

مرهم خل برای قانقرایا

مردار سنگ	ده مثقال صلایه کرده
فوم	ده مثقال
روغن زیت	بیست مثقال
سرکه	سه مثقال

مرهم سازند و پس از اینکه چند روزی مرهم سیاه را به کار بردند بمالند. بعد از استعمال این مرهم بمالند:

مرهم سفیداب - که صفت آن در سوختگی آتش مذکور است به‌ویژه هرگاه قدری

مردار سنگ اضافه نمایند.

هر یک از این مرهم ها که مذکور نافع است و مصلح جراحات است نهایت اگر به این نحو مذکور شد به کار برند بهتر باشد.

(امروز هم برای درمان زخم های گانگرن و سیاه شده عمل جراحی کرده و یا به قطع عضو اقدام می نمائیم و قسمت های فاسد شده را برمی داریم).

صفت مرهم دیگر که در این جراحات سودمند است و گوشت میرویانند و به زودی اصلاح می کند.

سفیداب قلع، موم از هر یک سه مثقال

دم الاخوین، انزروت، صبر، مکی از هر یک دو مثقال

روغن گل سرخ یا روغن بادان یا روغن کنجد ده مثقال

مرهم نموده به کار برند.

بدانکه، محلی که سرمازده هر سال در سردی هوا ورم می کند - برای جلوگیری باید مغز سر کلاغ زنگی را بر آن عضو بمالند مکرر و آن وقت که ورم کرده رفع می شود و دیگر عود نمی کند.

اما تدبیر مسافرت با کشتی - مسافر باید قبل از سوار شدن به کشتی چند روزی غذا کم میل نماید و روز اول که سوار بر کشتی شود به دریا نظر نکند و رب سیب یا انار یا ربیاس با خود داشته باشد که مداومت بخوردن آنها می کرده باشد و آش های ترش مثل آش سماق و نارदान میل کند و اگر قی مانع شود بگذارد که معده از اخلاط اولیه پاک گردد و پس از آن از این آش های ترش و رب میل نماید و طریق مذکور خواهد شد.

اما طریق دفع شپش از بدن - برگ خرزهره را کوبیده با یک روغنی مانند روغن بادام مخلوط نمایند و بر بدن بمالند و مانع تولد شپش می شود.

آب نمک در حمام بر بدن مالیدن مانع تولد شپش است.

اما تدبیر آنکه بدن از باد و یا آفتاب سیاه نشود - آن است که در وقت حرکت کتیرا و نشاسته و صمغ عربی و لعاب بهدانه و لعاب بزر قطونا مجموع یا بعضی از آنها را با سفیده تخم مرغ مالیده و بعد از فرود آمدن به منزل بشویند.

اما تدبیر رفع ریش شدن بدن از سواری و موزه - آن است همین که اثرش ظاهر شد

علامتش حرارت و سوزش و سرخی آن عضو است.

اولاً- باید که کتانی را تر کرده با گلاب و اگر نباشد به آب بسایند و بمالند.

دوم- نفخات و تورمی که از موزه و کفش یا پافزار بهم رسد که آن را به فارسی تاول گویند- باید که آن را به خاری بترکانند سپس مازو را به آب بسایند و بمالند، یا گلنار را نرم کوبیده بپاشند.

اما تدبیر ترکیدن دست و پا که به علت اختلاف هوا و آب‌ها و گرد و غبار از برای مسافر اتفاق می‌افتد- باید اول از چرک پاک کنند و ساعتی در آب گرم بگذارند و سپس کتیرا را مانند غبار کوبیده بپاشند و از گرد و چرک محافظت نمایند.

اگر از این تدبیر به نشود پیه بز را بگذارند و مازو را مثل غبار سائیده و با آن مخلوط نمایند و گرم کرده میان ترکیده‌ها بگذارند.

اما افتادن از مرکب یا از بلندی و صدمه به عضوی رسیدن مثل چهارپایان یا سنگ یا چوب و مانند آنها- بدانکه اگر یکی از آفت‌ها به عضو شریفی مانند سر و تهیگاه و بیضه رسیده باشد به هر عضوی که باشد که به شدت باشد آن موضع را به این ادویه ضماد نمایند:

(ضماد برای ضربه و سقطه)

ماش مقشر، گل ارمنی، افاقیا، صبر سقطری به آب برگ مورد اگر موضع صدمه ورم کرده باشد:

(ضماد برای ورم)

گل سرخ، عدس مقشر، گل ارمنی، شیاف مامیثا، صندل سرخ، فوفل، گلاب ضماد نمایند.

اگر این ادویه یافته نشود:

برگ مورد با زرده تخم مرغ ضماد نمایند.

یا بنج با زرده تخم مرغ با زیره و صبر سقطری و مرمکی و یا یکی از این دواها با زرده

تخم مرغ^۱

اگر هیچیک از این داروها نباشد:

زرده تخم مرغ و ماش مقشر

اگر یکی از این یافته نشود:

مومیائی معدنی اگر پیدا شود قدری فرو برند و بر عضو معوف نیز صلابه نمایند.

غذا - غذای آتش برنج یا آتش عدس با دام میل نمایند.

اگر تب بهم رسیده باشد از حیوانی احتراز نمایند. به هر حال از ترشی و ماست و دوغ و آب سرد پرهیز نمایند و عضو را از هوای عفونی محافظت نمایند و خاکستر گرم را در کیسه کرده و بر عضو ملوف و مصدوم ببندند و حسب المقدور ترک حرکت کنند تا با صلاح آید. اگر بعد از این تدبیرها وجع باقی باشد زفت رومی را گرم کرده و بر کرباس بکشند و به آن بچسبانند که تمام به اصطلاح آید.

اما تدبیر جراحی که از آلات خارجی مانند شمشیر یا کارد و مانند آنها بر بدن واقع شده باشد - این مرهم آزموده است: و از اسرار است و جراحی را ملایم می کند و به هیچ دآوری دیگر نیازی نیست.

مرهم جراحات آلات برنده (از اسرار)

روغن چراغ	بیست مثقال
زرده تخم مرغ	عدد
مردار سنگ	پنج مثقال
دم الاخوین	سه مثقال

دوا و اجزاء را کوبیده با زرده تخم مرغ ممزوج نموده و بکار برند.
داروی دیگر - آن نیز از اسرار است و در کتب طب مذکور نیست.

مرهم جراحات آلات برنده (از اسرار)

برگ درخت سنجد را بر جراحی ضماذ نمایند که جراحی را به چرک می آورد و پاک

۱. بنج - بلغت دیلمی کیچک نامند چه غلاف آن شبیه است به قفیز کوچکی، مخدر و منوم است.

می‌کند و به هیچ تدبیر دیگر نیازی نیست.

اگر برگ تازه نباشد برگ خشک نیز خوب است.

اما تدبیر سوختگی عضوی از آتش یا آب روغن - پیش از آنکه عضو آبله کند سفیده تخم مرغ بر آن بمالند و لته را به آب یخ و برف سرد کنند یا آنکه مداد بمالند یا عدس را پخته ضماد نمایند.

یا آنکه گل ارمنی را با سفیده تخم مرغ بمالند.

یا آنکه سفیداب قلع و مردار سنگ با سرکه بمالند.

اگر آبله کرده باشد و مجروح شده باشد و وجع و سوزش زیاد داشته باشد - اگر مانعی نداشته باشد فصد کنند و از خوردن شیرینی و روغن اجتناب کنند و مرهم زیر را به کار برند.

(مرهم جراحاتی که آبله کرده باشند)

سفیداب قلع، موم کافوری از هر یک دو مثقال

روغن گل سرخ یک مثقال، اگر نباشد روغن بادام شیرین

موم را در روغن بگذارند و سفیداب را نرم بکوبند و به کار برند.

مرهم دیگر که معروف به مرهم النوره - در سوختگی آتش آزموده است و بهترین

مرهم‌ها است:

در این باب آهک را در میان آب به قدر نخودی بپاشند و بگذارند خوب برهم بزنند و چون ته‌نشین شود، دو ساعت گذشته است، آن آب را بریزند و باز آب کنند و برهم زنند و بعد از دو ساعت تجدید آب کنند تا هفت مرتبه، سپس آهک را به آتش خشک کنند و با روغن گل سرخ، اگر نباشد با روغن بادام شیرین، مخلوط نموده استعمال نمایند. اگر موم کافوی در مرهم اضافه نمایند خوب است. (در کتاب تحفه حکیم مقدار آهک را پنج مثقال نوشته و روغن را سی مثقال)

اما تدبیر خستگی در سفر - هرگاه مسافری از حرکت بسیار و یا پیاده روی خسته شده باشد و قادر به راه رفتن نباشد، ناخن‌های پا را به روغنی که بهم برسد، چرب کند رفع خستگی می‌شود و پس از آن هر قدر خواسته باشد برود می‌تواند.

تدبیر و اماندگی مرکب - هر چند خارج از این رساله است نهایت چون مسافر را ضرور است پس ذکرش لازم است. بدان که استریا اسب هرگاه و امانده باشد و دیگر قدرت به رفتن نداشته باشد قدری افیون به قدر یک مثقال سوده، اگر به قدر سه مثقال باشد خوب است به حلقش بیاندازند توانائی بسیار و مسافت طی بسیار خواهد کرد و دانستن این مطلب مسافر را ضروری است.

مطلب دوم

معالجه صفتی چند از بعضی بیماری های خارجی که بهم رسد و بدون مراجعه به پزشک درمان توان کرد.

صداع - سردرد

هرگاه از اسباب خارجی اتفاق افتد مانند نشستن یا راه رفتن در آفتاب یا نزدیک آتش بسیار مقام کردن یا دوا یا غذای گرم به لقوه یا بالفعل خوردن یا در حمام بسیار ماندن و آنچه حرارت به سبب زائد بر حرارت بدن، به سر آید به اعتبار استعداد دماغ و اعضا، سبب صداع گردد. (می دانیم که تب یکی از مکانیسم های دفاعی بدن نیست که در نتیجه بهم خوردن مکانیسم کنترل حرارت بدن روی تنظیم مرکزی حرارتی مغز است).
نشانی آن - یکی از اسباب مذکور، حرارت بلمس و خشکی درون بینی و تشنگی و صدا کردن گوش و تخفیف یافتن صداع از استعمال بروودت بالفعل و بالقوه، و عدم سنگینی در سر و اعتدال در دیگر حالات بدن می باشد.

درمان - از بوئیدن صندل و گلاب و گل بنفشه و گل نیلوفر و کافور و استنشاق به گلاب و بوئیدن سرکه و مالیدن روغن گل سرخ با سرکه و روغن تخم کدو و روغن بنفشه بادام و روغن تخم کاهو و روغن تخم خشخاش و مالیدن کاسنی کوبید. با گلاب و لخلخه (آنچه از مایعات خوشبو در ظرفی کرده بو کنند) از گلاب و سرکه و صندل و آب گشنیز و آب خیار و کافور مالیدن پاها و یا آشامیدن آب انار و آب ریاس و آبغوره و آب آلوچه و بزرقطونا یا عرق بیدمشک یا عرق کاسنی یا عرق نیلوفر یا آلو بخارای خشک خیسانیده و صاف نموده یا شیرخشت یا دوغ سرد، هر یک از این اشربه و داروها که باشد، میل

نماید.

غذا انار و گلابی و هندوانه باشد و آلوچه و مغز خیار و گیلان و آلوزرد و از این قبیل و کاهو و اسفناج و خرفه و از حبوب ماش و عدس و از قلیه ها قلیه زرشک و تمر و ناردان و آلو و سماق و لیمو و نارنج و رباس و قراقروت و دوغ و قلیه کدو یا جلاب و هر یک از غذای مذکوره که یافته شود، میل نماید و راه ساختن روغن گل سرخ این است:

طریق ساختن روغن گل سرخ

روغن کنجد را بر ورق گل سرخ تازه بسیار ریخته تا چهل روز در آفتاب بگذارند.

طریق گرفتن روغن تخم کدو و خشخاش و بادام و امثال آنها

هر یک از اینها را بکوبند و اندک آب گرم بر آن پاشند و به فشردن تا روغن بیرون بیاید.

روغن بنفشه بادام

مغز بادام و بنفشه را یا گل بنفشه تازه را در میان کیسه کرده مکرر بمالند و پس از آن به طریق مذکوره روغن بگیرند.

قرص مثلث

زعفران، افیون، مرمری، بزرالبنج، پوست بیخ لفاح (بیروج الصنم یا ساییزک و بیخ لفاح عبارت از بیروج سریانی) اجزاء را برابر هم کوبیده و به آب کاهو معجون کرده قرص های مثلث بسازند تا با قرص های دیگر همانند نشود و سائیدنش آسان بود.

اگر سبب سردرد و صداع برونی باشد که از خارج رسیده باشد

مانند هوای سرد یا خوردن دوا یا غذای سرد.

نشانی های آن - یکی از اسباب گفته شده است. وجع و درد پیش سر و سکون در استعمال سخنان و لب دیده می شود و معمولا همراه این نوع صداع نزله و زکام باشد یا آنکه پس از نزله بهم رسد.

درمان - آن است که سبوس گندم را با سیاه تخمه یا نمک و گل سرخ با خاکستر گرم کنند و در کیسه کرده بپندند و به سرو بابونه و مرزنجوش و اکلیل الملک و گل سرخ بعضی یا مجموع را بجوشانند و سر را به بخار آن بدارند. بوئیدن مشک و عنبر نافع است و غذا کم میل نمایند و قلیه شورها با دارچینی و هل و زیره میل نمایند و از هوای سرد و آب سرد و ماست و ترشی پرهیز نمایند.

اگر سبب سردرد غلبه خون باشد (مردم خون افزای یا فشار خونی)

علامتش سرخی چشم و رخسار و زبان و سنگینی سرو جستن رگ های جهنده و میل به خواب (اورمی) و پری رگ های بدن و سرخی و غلظت بول و آمدن خون از پاهای دندان یا بواسیر و خاریدن جای فصد و حجامت و شیرینی طعم دهان و جلوه کردن چیزهای سرخ در پیش چشم (آرتریو اسکروز) بی آنکه در خارج وجود داشته باشد و در خواب چیزهای سرخ دیدن می باشد.

درمان - فصد قیفال است یا حجامت میان کتفین، از دواها و غذاهائی که در نوع اول صداع گفته شد بویژه ترشی بسیار پرهیز کند.

(برای سردرد به علت غلبه خون، ملین)

عنان، سپستان	از هر یک ده دانه
آلو بخارا	بیست دانه
تمر هندی	ده مثقال
پوست هلیله زرد	سه مثقال
اگر نیاز به تکرار این باشد یک روز در میان دوا را میل نماید.	

اگر سبب صداع و سردرد غلبه صفرا باشد

علامتش - مجموع این علامات که در نوع اول مذکور شد سوای اعتدال در دیگر حالات بدن با زردی چشم ها و صورت و تلخی دهان و بی اشتها و بی خونی و بی حالی و بی اشتها و زردی و رقت بول و چیزهای زرد در خواب دیدن و شعله های

زرد و آتش در خواب دیدن. (یرقان و ایکتر و هپاتیت)
 درمان - آنچه در نوع اول صداع گفته شد و این ملین را خوردن:

صفت ملین

عناناب، سپستان	از هر یک ده دانه
بیخ کاسنی، شاهتره، تخم کاهو	از هر یک ده مثقال
شیرخشت، ترنجبین، شربت بنفشه و نیلوفر	از هر یک چهار مثقال می توان داخل نمود

طریق ساختن شربت ها این است - هر یک از این ها را جوشانیده و صاف نموده و با سه وزن شکر صاف نموده به قوام آورند و روز بعد این مسهل میل نمایند:

گل بنفشه، گل نیلوفر، شاهتره، بیخ کاسنی، خبازی، عنب الثعلب

آلو بخار	از هر یک دو مثقال
سپستان	بیست دانه
پوست هلیله زرد	از هر یک ده دانه
روغن بادام شیرین	سه مثقال
	یک مثقال

اجزاء را جوشانیده و صاف نموده با شیرخشت و ترنجبین و فلوس خیارچنبر میل نمایند. اگر از یک مسهل رفع نشود همان بین روز و روز بعدش باز همان مسهل را میل نمایند تا قلع ماده شود.

سبب سردرد با نشانی های مغزی و عصبی

علامتش - سنگین بود سر میل به پیش سر و تشنگی و کسالت و سفیدی و غلظت بول و خفت و جمع و سفیدی رنگ رخسار و پر آبی دهان و تشنگی و بسیاری خواب و تحمل و به نظر آمدن چیزهای سفید و آب ها و نهرها و باران و برف و یخ و سنگین شدن اعضاء خصوصاً زبان در خواب.

درمان - گلقلند آفتابی است به قدر چهار مثقال با هفت مثقال سکنجبین سه روز، روز چهارم به اندازه سه مثقال «حب شب یار» فرو برد و اندک آب گرم بیاشامد. اگر با یک

مسهل رفع نشود باز دو روز در میان ایارج و حب شب یار را بدین دستور میل نماید تا رفع علت شود:

غذای روز مسهل نخود آب و در دیگر روزها مربای بالنگ یا قیمه شوربا با هلیله دار چینی وزیره میل نماید.

صفت حب شب یار

حب شب یار	
صبر سقطری	ده مثقال
ترید سفید	هفت مثقال
پوست هلیله زرد	پنج مثقال
سقمونیا	سه مثقال و نیم
مصطکی، ورق گل سرخ	از هر یک دو مثقال
زعفران	نیم مثقال
اجزاء را کوبیده حب سازند و این حب را حب ذهب گویند و در انواع صداع نافع است.	

باقی صداع بلغمی در تبها مذکور شد در نوع دوم صداع.

نوع دیگر سردرد (سوداوی!)

علامتش این است - تیرگی زبان و رخسار و بسیاری فکر و وحشت و خوف بی سبب و ظاهر و بی خوابی و خشکی دهان و تجسم چیزهای سیاه و مهی و ترسیدن در خواب. درمان - به نحوی است که در صداع قبلی گفته شد و اگر به آن تدابیر صداع رفع نشد علاجش تنقیه از ماده سوداوی و بعد از آن اصلاح مزاج دماغ است و برای این کار در ضعف قلب مفصلاً گفته خواهد شد و باید به دستوری که در تب ریع گفته شد درمان نمایند.

جمع کثیری که دچار صداع مزمن بودند اکثر آنها سوداوی بود و اطباء انواع درمانها کرده بودند نافع نشد اما به مداومت معجون حب الشفا که در ریع گفته شد درمان شدند

چنانچه هر روز به اندازه نخودی داده می شدند نافع علت شد و همه بیماران راضی بودند.

در صداع بلغمی به نهجی که گفته شد هرگاه بقیه آزار باقی بماند شربت اسطوخودوس نافع است به این طریق:

روز اول	پنج مثقال
روز دوم	شش مثقال
روز سوم	هفت مثقال
بعد دیگر روزها	هفت مثقال

با شیر تخم کاسنی و بادیان
یا آنکه عرق بیدمشک و گلاب بالمناصفه.
یا عرق بادیان یا عرق گاوزیان بنوشند تا دوازده روز، اگر بیشتر از دوازده روز میل نمایند شاید.

طریق ساختن شربت اسطوخودوس

اسطوخودوس	ده مثقال
-----------	----------

عود، بادیان، پوست بیخ بادیان، گاوزیان،
اصل السوس، پرسیاوشان
پوست بیخ کرفس، بیخ خطمی، گل بنفشه، گل سرخ از هر یک سه مثقال
مویز منقی، سپستان
از هر یک سی دانه

اجزاء را بخیسانند و صاف نمایند و در بیست مثقال شکر صاف یا قند سفید بقوام آورند و بعد از شش روز از خوردن شربت اسطوخودوس یا ایارج فیکرا یا «حب شب یار» یا یک روز مسهلات که در تبهای بلغمی گفته خواهد شد هر یک بهمان دستور گفته شده میل نمایند.

اگر سبب صداع بخارات معده باشد (گوارشی)

علامتش آن است - که شدت و ضعف صداع تابع حال معده است. اگر ترشی های

معدۀ بر جای خود است صداع تخفیف دارد.

اگر هضم بار بر قوت های معدۀ است شدت می نماید.

هرگاه معدۀ بر مجرای طبیعی است ساکن می باشد.

علاج - خوردن اطریفیل صغیر است به قدر سه مثقال یا چهار مثقال در آخر شب یا

خوردن هلیله پرورده به اول شب یا متکی به حسب هر مزاج.

اگر فاصله بسیار باشد به قدر یک مثقال نوش داروی هندی بر روی غذا میل نمایند و

مراعات حال معدۀ نمایند.

اگر خلط غالب باشد به قدر یک مثقال ایارج فیکرا یا دو مثقال اطریفیل صغیر میل

نمایند. اگر نیاز به تکرار باشد یک روز در میان به همان دستور عمل نمایند.

طریق ساختن اطریفیل صغیر

پوست هلیله زرد، پوست هلیله کابلی، پوست هلیله، آمله مقشر و هلیله سیاه اجزاء

را برابر هم کوبیده به روغن بادام شیرین چرب کرده با دو برابر عسل کف گرفته به قوام

آورند و بسرشند.

طریق ساختن نوشدارو یا معجون مفرح

شش مثقال

ورق گل سرخ

پنج مثقال

سعد کوفی

قرنفل، مصطکی، اسارون، سنبل الطیب، دارچینی از هر یک سه مثقال

قافله صغار، وکبار، مرزنب (مرزنگوش!)، بسباسه،

از هر یک دو مثقال

جوزبوا، قرفه، زعفران

نود مثقال

آمله مقشر

از هر یک هشتاد مثقال

قند و عسل

آمله را در شیر گاو بخیسانند و در آب بجوشانند تا پخته شود سپس پشت غربال

بیرون کرده رفتند و عسل را به قوام آورند و داروها را کوفته و بیخته با آمله سرشته

مخلوط کنند.

طریق ایارج فیکرا

مصطکی، سلیخه، دارچینی، سنبل الطیب، عود بلسان، اسارون، زعفران

از هر یک یک مثقال

شانزده مثقال

صبر سقطری

این بود معالجه انواع صداع که بیان می توان نمود. دیگر انواع را رجوع به پزشک است.

تدبیر خوردنی ها و آشامیدنی ها

خوراک نیک چیزی است که از دوائیه خالی و بیرون باشد و خون صالح و خوب از وی تولید گردد و گوارا و لذیذ هم باشد، مانند نان گندم رسیده آفت نرسیده و گوشت گوسفند یکساله تندرست.

از میوه ها - آنچه نزدیک به غذا است انگور است و انجیر و رطب (خرما)

بهترین هنگام غذا خوردن آن است که میل صادق و راستین پدید آید و پس از کار و ریاضت باشد. بی اشتها چیزی نباید بخورد، و چون میل و اشتها راستین باشد کوتاه نباید آمد و تأخیر نباید کرد و بهتر است هنوز اندک اشتها مانده دست از خوراک بکشند تا از امتلا دوری جویند. اگر روزی واقع شود بهتر است یکروز به امساک و کم خوری و روزه و خواب بسیار و ریاضت و ورزش بگذارند، و پس از خواب، اندکی گوارش (جوارش) سازگار با مزاج باید خورد. در ضمن در خوراک ها باید ترتیب را نگاهدارند و آنچه لطیف تر و نازک تر و زود گوارتر باشد نخست باید خورد مثلاً نخست شورها باید خورد و پس از آن ترید (تریت)، به فتح تا و کسرا، نانی که در آبگوشت یا شیر یا دوغ و مانند آن ها خرد کرده باشند، به عربی ثرید هم می گویند)، سپس گوشت، و خوردن جمع میان الوان طعام و از همه گونه خوراک درهم و برهم زیان بخش است.

از پس ورزش و ریاضت و خستگی کار و زحمت چیزهای لطیف مانند شیر و ماهی تازه نباید خورد. کسی که خوراک بد در معده اش بگوارد بدان اعتماد نکند از بهر آنکه تا مدتی اخلاط بد از وی تولید گردد و از آن بیماری ها پدید آیند.

بهترین نوبت غذا خوردن سه باشد و هر که در یک روز دوبار عادت کرده است

به همان دستور عمل باید نمود.

عادت به حموضات (ترشی‌ها) ضعف و نحافت (لاغری) آورد و برای اعصاب و زیان‌بخش است. شیرینی و چربی اشتها را از میان می‌برند و بدن را گرم سازند. غذای شور هزال و خشونت آورد و رحم را زیان دارد و بینایی را زیان‌بخش می‌باشد.

برای رفع زیان شیرینی (حلو) حامض (ترشی) را بکار برند و برعکس، و عادت کردن با سرسختی به پرهیز مزاج را ناتوان می‌سازد. در مزاج صفاوی غذاهای سرد و ترسود دارد مانند قلیه کدو و کشک جو و حموضات غیر یا بسه (ترشی‌های غیر خشک) مانند تمر هندی و غوره و نارنج برای مزاج غیر سرد سودمندند که مانند ترشی‌ها، رطوبت و ترناکی بدن را از میان می‌برند.

غذاهای گرم که باعث لطیف شدن تن باشند، مانند گوشت تیهوج و گنجشک و کبک، برای مزاج به اصطلاح بلغمی سود دارند.

برای سوداوی مزاج غذایی معتدل در حرارت، مانند مرغ و گوشت بره و زرده تخم مرغ، مناسب است.

غذا و شراب بر سر غذای نگواریده زیان دارد و بیم انسداد باشد. پشت سر غذایی که زیاده خورده باشند ورزش و ریاضت مناسب است.

خداوند معده نازی (آتشین) نباید غذاهای لطیف بخورد و بهتر است که هر بامداد چند لقمه نان یا آبغوره یا آبلیمو یا آب انار بخورد و غذا را پاره پاره بخورد. صاحب سکون و آرامش و در حال استراحت و معده ضعیف گوشت و اغذیه غلیظ باید کمتر بخورد، برعکس اهل ریاضت و کارگری را غذاهای غلیظ مناسب است.

کسیکه بدنش پس از غذا گرم شود طعام به دفعات بخورد و خوراکی‌های گرم را با سکنجبین اصلاح و تعدیل نماید، و خداوند بار دو سرد زیان چیزهای غلیظ را با خوردن عسل رفع کند و چیزهای غلیظ عبارتند از هریسه، پاچه، پالوده، نان فطیر، که رفع زیان آنها را باید با آبکامه و سرکه و پیاز و برگ ترب نمود.

همچنین نباید لبنیات و حموضات را با هم جمع به کار برد، و دوغ و غوره و کبوتر بچه با شیر و پیاز و خردل و گوشت نمک سوده، یا سرکه و شیر از پس میوه، آب و عسل و خربزه با یکدیگر، و انار بر سر هریسه، و انگور بر سر شیر یا شراب، نشاید خورد.

از کبابی که بر چوب حرارت داده باشند و از بریانی که از تنور بیرون آورده باشند، و از چربی‌ها و ترشی‌ها که در ظرف مسین پخته باشند باید دوری جست، و ماهی تازه و شیر و پنیر و تخم مرغ به یک جا نباید خورد، و بهتر آن است که هرگاه غذا آب بخواید بنوشند به ویژه که در میان به آب خوردن معتاد شده باشند، و آب به ناشتا نباید خورد.

اما به دنبال گرمابه رفتن و کار و نزدیکی و ریاضت نباید جوانان را از آن جلوگیری نمایند. خوردن میوه در اثنای خواب زیان دارد به ویژه آب سرد، و اگر شکم نباشند مضمضه کنند. آب باران بسیار خوبست اما زود عفن می‌شود. یخ، که از آب نیکو بسته باشد، و برف، که بر زمین پاک افتد، فرقی ندارد میان آنکه در آب افکنند و یا آب را با نزدیکی آن سرد نمایند. آب سرد عصب‌ها را زیان دارد و بدین سبب خداوند اوجاع مفاصل و روماتیسم و کسانی که در اندام عصبانی علتی و عارضه‌ای دارند چون معده و مثانه، زیان دارد.

آب شور خوردن خون را تباه می‌کند و خارش آورد، و اول باعث اسهال می‌گردد و سپس مزاج را خشک می‌نماید.

آب تلخ مدام اسهال آورد. از آب تیره سده و سنگ کرده و مثانه تولید شود. آب گرم طعام را بر سر معده آورد. آب سرد به اعتدال همه تندرستان را سودمند است و دل را که گرم باشد به جای هوای خنک است و از بخار در دماغ جلوگیری نماید، لیکن در نضج و نرم کردن ماده زیان دارد. آب بسیار گرم بادها را بشکند و قولنج را سود دارد و تشنگی را باطل کند و معده را بشوید و خداوند نزله و مالیخولیا و خداوند درد چشم را سود دارد و ادراک کند و حیض براند.

آب چشمه بهتر از آب چاه و کاریز است و جمع میان آب روان و میان آب چاه نباید کرد و آب ایستاده خاصه در میان درختان و میان نیستان سخت بد باشد و سپرز را بزرگ کند و همه احشا را زیان دارد و باشد که باعث استسقا شود و صفات بد بسیار دارد و اصلاح آب فاسد به طبخ و جوشیدن کنند یا با خاک پاک بیامیزند خاصه خاک شهر خویش و بجنابند و صاف کنند و آب غلیظ و کدر را اصلاح به شیر یا شراب کنند و آب شور را به سکنجبین و آب زراج و چیزهای نرم و آب تلخ را به چیزهای چرب و شیرین و تریاق همه آنها خصوص به سرکه پرورده است و در گرما که آب اندک بود با سرکه

بیمارزند و در وی طبع نمایند به آب کمتر نیاز افتد و صبر بر تشنگی می رود و مرطوب و مزاج تر را سود دارد و محرور و مزاج گرم را زیان دارد و رازیانه و آب رازیانه تشنگی زایل کند.

اما تدبیر شراب و شرح آن

چون در دین طبیب قلوب و نفوس خلاق و جیب و برگزیده خالق، پیغمبر ما علیه واله من الصلوة از کیها و من الحیات اسناها شراب حرام است واجب است که از آن اعراض نمایند و خامه و نامه به وصف آن نیالایند، اما چون اکثر اطبا و حکمای اسلامی چنانچه طریق طب است مضار و منافع آن بیان نموده اند این رساله نیز از آنها خالی نگذاشت و مخفی نیست که مقصود اصلی بیان مضار آن است مانند وسواس و مالیخولیا و غفلت و کند فهمی و رای ناصواب و خیرگی چشم و تباه شدن حواس و ترسیدن در خواب و بیداری بی سببی و سکت و صرع و رعشه و فالج و نقرس و سرسام و دیوانگی و هذیان و استسقاء و اسراف در اموال و بخشش های بی موقع، از اوصاف شراب و منافع حقیره آن آنچه در کتب مذکور است بر سبیل نقل گفته می شود تا به دستور و تجویز پزشک کار دیده و در صورت نیاز بیمار به کار رود.

شراب جید آن است که طعم و بوی آن خوش و لطیف باشد و آن را ریحانی نامند و چنان باید که اگر قلیلی از آن مدتی کثیر در ظرف بگذارند فاسد نگردد. با این که سن مرد تا دوازده سال و به قولی تا چهارده سال نرسد تصرف در آن نکنند و بعد از هضم غذا باید خورد و غذای مناسب آن سماق و زرشک و انار و آب گوشت است و امثال آن به حسب مزاج، و در میان غذا نباید خورد و بناشتا مضر است و پیران سودای مزاج را شراب احمر و اصفر غیر ممزوج مناسب باشد آن هم به تجویز پزشک حاذق که در همه حال برای بیماری تجویز باید بکند و رخصت دهد. گاهی شراب در تراکیب داروها به کار رود.

اما تدبیر خواب و بیداری

وقت خواب آن زمان باشد که غذا در هضم شروع کند و از فم معده گذشته باشد. اول به طرف راست خسبد سپس به طرف چپ باز گردد و اگر بر شکم خسبد حرارت جمع

شود و غذا نیک هضم نشود و به پشت باز خفتن سبب مضر فها بود مانند نزله و درد پشت و کابوس و صرع. بهترین خواب آن است که معتدل المقدار باشد و کمتر از شش ساعت نباشد و بیداری و به شب ناخفتن گوهر دماغ را کم کند و طعام و شراب هضم ناشده بماند و قوت را ضعیف کند و خواب بامداد زیان دارد از بهر آنکه در شب غذا هضم شده باشد و معده خالی شده باشد حکم آن دارد که بر گرسنگی بخوابند، خواب روز امراض بارده و نزله آورد و خاصه در زمستان و رنگ روی را تباه کند و تن را سست کند و کسالت آورد و شهوت را ساقط کند. کسی که عادت خواب روز کرده باشد به تدریج ترک آن باید کرد و آوازهای پیوسته معتدل و هموار مانند آواز آب و آواز آسیاب و آواز چرخ چاه و مانند آن مردم تندرست را خواب آورد و هر که از بی خوابی زحمت داشته باشد نگذارند که تکیه کند و چشم برهم زند و او را بنشانند و جمعی پیش او حکایت کنند و کتاب خوانند، به آواز خوش تا به حدی که ملول شود و مانده گردد پس به یکبار برخیزد و در حال بخسبد.

تدبیر امراض نفسانی

بدان که فرح و شادی و غم و خشم و خوشی و لذت و ایمنی و ترس و خجالت و شرمساری و اندیشه کارهای بزرگ و عظیم و فکرها و اندیشه ها و نومیدی و امید، هر یک را در تن مردم اثری آشکار است، تأثیر اینها در بدن زودتر از تأثیر غذا و شراب است، چنانچه یکبار به آدم شرمسار سرخی و زردی پیدا گردد، و اندیشه ای که بر خاطر بگذرد در چشم و روی و آواز دگرگونی پدید آرد. اعراض نفسانی بعضی تن مردم را گرم کند و ارواح و اخلاط را به جنبش در آورد مانند خشم و شادی و خوشی و لذت و اندیشه کارهای بزرگ و امید، و بعضی سرد کننده است چون ترس و غم و نومیدی.

بباید دانست که هرگاه امری که باعث شادی باشد پیش آید پاره ای گشاده شود و طبع خواهد و دل خواهد که بدان امر نزدیک گردد و ادراک آن را بیشتر کند، و اگر شادی از اندازه بگذرد و دل تمام گشاده شود و روح از برای استقبال و پیشواز و طلب و خواستن آن بیرون شود و دل همچنان گشاده بماند موجب مرگ باشد، و اندوه و ترس، خون و گرمی غریزی را به قعر و داخل تن باز گرداند از بهر آنکه طبع خواهد که از آن امر و کار

دور گردد بیشتر، و از برای این است که روی غمگین زرد شود، و اگر اندوه و ترسی از اندازه بگذرد و حرارت همه به اندرون دل باز گردد و دل فراهم آید و حرارت در روی محقق شود در حال هلاک شوند، و خجلت و شرمساری خون و حرارت را باز پوشانند و اندکی رطوبت بگذرانند و تحلیل دهد، آن برای این است که در حال خجلت روی سرخ گردد و عرق روان شود و به آخر روی زرد شود از بهر آنکه حرارت پاره‌ای تحلیل پذیرد، و سود ایمنی و امیدواری همچون سود شادی معتدل است و زیان نومیدی همچون زیان اندوه است.

درمان خشم - شربت‌های خنک باید داد، و به حکایت‌های خنده‌ناک و بازی‌های و حاضر کردن دوستان و محتشمان و نزدیکان سرگرم و مشغول باید شد.

درمان اندوه و ترس و امیدهای قوی - شنیدن آوازهای بلند و مفرح. گرم باید نمود.

توضیح - امروز می‌دانیم که اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک در تنگ کردن و گشاد کردن رگ‌ها تأثیر می‌کنند و به اصطلاح پزشکی باعث وازوکنستروکسیون و وازودیلاتاسیون عروق می‌گردند و در نتیجه در کاهش و افزایش خون در گردش مؤثرند و این تأثیر بیشتر بر روی موی رگ‌ها است، از این جهت فرضا اگر رگ‌هایی تنگ کردند خون کمتر به اندام مربوطه می‌رسد و در نتیجه آن عضو سرد می‌شود و اگر برعکس رگ‌ها باز گردند خون بیشتر وارد آن اندام می‌شود در نتیجه آن اندام گرم می‌شود و این تأثیرات دارای کش و واکش هستند، و چون قلب هم تحت تأثیر چند عصب بیرونی است (غیر از اعصاب خودکار داخل قلب) لذا در موارد بخصوص مانند خشم و شادی و دیگر اعراض نفسانی تحت تأثیر این اعصاب قرار می‌گیرد و جنیدن آن تند و کند می‌گردد و پیشینیان این گشادگی و تنگی را می‌دانستند منتها لیل پزشکی آن را نمی‌دانستند و می‌دانستند که فرضا در موارد خشم روی زرد می‌شود و دل می‌تپد و عرق سرد جاری می‌شود ولی نمی‌دانستند که این نشانی‌ها در اثر تأثیر اعراض نفسانی بر روی شبکه اعصاب خودکار (سمپاتیک و پاراسمپاتیک) می‌باشد. ماده‌ای از اعصاب سمپاتیک تراوش می‌شود سمپاتین نامیده می‌شود که از انتهای این اعصاب تراوش می‌شود و وارد خون می‌گردد، اگر تحریک در نتیجه علل مختلف منجمله اعراض نفسانی باشد، و این عمل باعث تحریک رشته‌های عصبی سمپاتیک می‌شود. دو نوع سمپاتین داریم یکی

سمپاتین که دارای عمل تنگ کردن (وازوکنستروکتور) می باشد و دیگری سمپاتین (ای) که عمل جلوگیری کننده و گشاد کننده دارد (وازودیلاتاتور).

در تدبیر ناقه - روزهای پس از بهبودی

چون چاره و تدبیر تندرستان و بیماران وجه اشتراکی با هم دارد دوره نقاهت بیماری و بهبودی بیماری هم با آن مشترک می باشد، پس باید که از احوال ناقه و بیماری بهبودی یافته آگاه شد. اگر در نبض او تندی و در قاروره و ادرار غلظت باشد، و سردرد و سنگینی سر و کم شادی در بیمار دیده گردد، دلیل است بر آنکه هنوز از مواد مولد بیماری مقداری مانده است، و باید که با چاره و تدبیر نیکو و درمان کافی، ناقه از آن آثار بتنگ نیاید، و قرص تپاشیر نرم با سکنجبین سودمند باشد.

چون چهار روز از اول تب بگذرد جوان مرغ بدهند و کم کم بدان عادت کنند. چون دو سه روزی بگذرد مزروهائی^۱ که مناسب حال و طبع باشند با گوشت های سبک بخورند، و از امتلاء و گرسنگی و جوع و خوردن چیزهای گرم دوری جویند و چون بیماری ناقه نیرو بگیرد گرمابه رفتن مناسب باشد، و در بیرون آمدن از گرمابه مواظبت نمایند تا از هوا زبانی نرسد. و خود را پوشیده دارند تا اثر گرمابه از میان برود، و از عوارض نفسانی مانند غم و شادی و خشم بسیار دوری جویند. اگر کار گوارش خوب نباشد و طبع نرم باشد معلوم شود که خوراک زیاد می خورند، باید کم نمایند، و معده را تقویت کنند یا سکنجبین سفر جل، و غذا زیره باج با انار دانه یا سماق خورند، و گوارش مصطکی بخورند، و تا قوت بدن به دست نیاید نزدیکی ننمایند، و چون نیرو گیرند هر ماهی یکبار مناسب است و به تدریج در غذای غلیظ تصرف نمایند.

تدبیر مزاج سرد و خشک

چاره ایشان همه با گرمی و تری باید نمود و دلک و مشت و مال و ریاضت و ورزش و گرمابه رفتن و شستشوی بدن معتدل مناسب است، و تقلیل و کاستن خوراک باید کرد اگر چه به دفعات خورند، و از خوراک ها سودآور و بلغمی دوری جویند، و به کار بستن

۱. مَزُورَه - به اصطلاح پزشکان غذائی که برای بیمار درست می کند.

بوی‌های خوش مانند عنبر و لادن و غالیه و دهن و روغن‌ها با روغن یاسمین و نرگس و زنبق مناسب است، و از غذاهای آب گوشت چرب و حسّو و حلیم گندم یا دارچینی اندکی زنجبیل و شیر و عسل خوب است، و از میوه‌ها انجیر و مویز و رطب، و از شراب‌ها شراب کهنه و متوسط غیر ممزوج، و از بقول کرفس و گندنا و سیر و پیاز. باید که طبیعت ایشان بسته و محتبس نباشد و الا مزاج را باید نرم کرد با آب کرنب و لبلاب و شیر خشکدانه و کشک جو، و مرغ باکرنب و سلق، و اگر دو درم علك بطم با شکر خورند طبع را نرم کند، و انجیر خشک در ماءالعسل بجوشانند و بخورند، و اگر نیاز باشد حقنه‌های مسهلی نرم بکار دارند، و ایشان را فصد و خون گرفتن زیان دارد مگر که نیازی بزرگ افتد و حجامت مطلقاً ممنوع است و در زمستان احیاناً اطرّفل کبیر و نوش دارو و ماده‌الحیوة و قرص مصطکی و عود و عنبر بخورند.

باب بیستم

تعریف دانش پزشکی از نگاه پزشکان گذشته

بدانکه علم پزشکی دو است: نظری و عملی.

نظری - درباره تندرستی و بیماری با اسباب هر یک، که چه چیز است، گفتگو می‌کند، یعنی دانستن ارواح و اعضاء قوی و اخلاط، و می‌دانیم که اینها گاهی تندرست و گاهی بیمار هستند، و همچنین دانستن چیزهای سودمند و چیزهای زیانکار.

عملی - درباره اینکه تندرستی را چگونه به‌باید نگاه داشت و بیماری را از چه راهی از میان باید برد، و چیزهای سودمند را به‌چه دستور و در چه وقت کار باید فرمود. پس در این کتاب از طب نظری و طب عملی هر دو سخن خواهیم گفت از آنچه که پیشینیان ما عقیده داشتند.

در بیان ارکان تن

آن اجزای نخست تن انسان است، و دیگر مرکبات، و آن را اصول و عناصر نیز گویند که از آنها بهره‌گیری می‌شود، چهار گونه است:

- ۱- **نخست آتش است** - طبع آن گرم و خشک است و جایگاهش شیب فلک قمر است و بالای هوا، سود آن پختن و لطیف ساختن و شکستن سردی‌ها باشد و جدا کردن چیزهای گوناگون از یکدیگر و جمع کردن چیزهای مناسب (تجزیه و ترکیب مواد).
- ۲- **هواست** - طبع آن گرم و تراست، و جایگاهش شیب آتش و بالای آب است. هوا جذب رطوبت‌ها و تری می‌کند و در میان این اجزای مرکبات گشادگی پدید می‌آورد و

مركباب را از حيث وزن سبك مى سازد. (امروز ما مى دانيم كه هوا در درون آب هم يافت مى شود و در سطح كره زمين پراكنده مى باشد و در ميان كرات ديگر خلاء وجود دارد).
۳- آب است - طبع آب سرد و تراست و جايگاهش در شيب هوا است و بالاي زمين (منظور بخارات و ابرها است) و سود آن در مركبات آن است كه شكل ها را به آساني مى پذيرد و رها مى كند.

۴- خاك است - طبيعت خاك سرد و خشك است و جايگاهش زير آب است (مى دانيم كه خاك در روى آب و درون آن هم يافت مى گردد) و سود آن در مركبات، نگاهداشتن شكل ها است.

در بيان آنكه مزاج چيست و معتدل و غيرمعتدل کدام است (به عقيدة قدما)

بدانكه هر يك از عناصر را صورتى است مخالف صورت ديگر اما گوهر و ماده همه يكسان است و صورت اثر كننده است و ماده اثر پذيرنده، هرگاه كه دو ضد در يكدیگر اثر كنند و صورت يك عنصر بر ماده عنصرى ديگر غالب آيد و صورت آن بگرداند بدون شك صورتى ديگر پديد آيد كه آن را كاین نامند و پديد آمدن آن را كون خوانند، آن صورت كه زایل شد فاسد نامند و زایل شدن آن را فساد گویند. هرگاه كه صورت هر يك از عناصر با يكدیگر باز كوشند و هر يك در ماده ديگر اثر كنند و يكدیگر را از حال خود بگردانند آن را استحاله خوانند. بدین استحاله قوت همه شكسته گردد و طبعی در ميان پديد آيد آن را مزاج گویند. هرگاه كه از چهار صورت كه با يكدیگر بكوشند و دوبا يكدیگر برابر آیند و از دو صورت ديگر يكي قوی تر آيد مزاج اندران دو كه برابر آیند معتدل باشد و در آن صورت كه يكي قوي تر آيد مزاج بدان قوي تر باز خوانند. مثلاً اگر در سردی و گرمی معتدل باشند و خشكى برترى، غلبه كند گویند اين مزاج خشك است و اگر ترى و خشكى معتدل آیند و گرمی بر سردی غلبه كند گویند مزاج گرم است. اگر سردی بر گرمی غلبه كند مزاج سرد است اگر هيچ دو صورت برابر نيايند ليكن دو صورت غالب آیند و دو صورت مغلوب «چهار مزاج مركب پديد آيد گرم و خشك و سرد و خشك و سرد و تر كه به حسب عقل ممكن است كه چهار صورت با هم باز كوشند و جمله برابر آیند و طبيعتى راست پديد آيد. اين نوع مركب را معتدل حقيقى

گویند و وجود این نوع مرکب محقق نیست. پس مزاج نه قسم باشد:

یکی معتدل

چهار مفرد

چهار مرکب

اعتدال طبیعی آن است که هر مرکبی را مزاجی مناسب آن باشد و افعال و خواص آن به او تمام شود و حاصل آید.

هر یک از این مرکبات را عرض مزاجی است که اگر مزاج او از این عرض خارج شود اعتدال آن باطل گردد. این اعتدال را بر هشت وجه می توان مشاهده نمود:

اول - اعتدال نوعی نبسته به خارج - مانند اعتدال مزاج نوع انسان نبسته به حیوان و نبات و معدن، چه مزاج نوع انسان به اعتدال حقیقی اقربست، در انواع دیگر و مزاج هر نوعی را عرضی است محدود به دو طرف.

دوم و سیم - اعتدال صنفی و قیاس به خارج - مثل اینکه صنفی از صنف های انسان و اصناف دیگر نسبت دهند و همچنان که اعتدال شخصی را عرضی است، اعتدال صنفی هم عرضی دارد لیکن بدن بسیط نیست و چون مزاج صنف ها را با یکدیگر نسبت دهند لاجرم دو طرف و وسط حاصل شود و صنفی که در وسط بود نسبت به اطراف معتدل باشد و محقق گشته که ساکنان اقلیم ثالث و رابع از صنفی چند که در اقلیم ساکن اند به اعتدال حقیقی اقربند.

چهارم - اعتدال صنفی نسبت به داخل - مثل آنکه شخصی را از صنفی هم با شخص های آن صنف قیاس کند پس در مزاج آن شخص ها آید وسط و اطراف، و شخصی که مزاجش در وسط عرض مزاج این صنف بود معتدل تر باشد.

پنجم - اعتدال شخصی به قیاس با خارج که در صنف و نوع او داخل باشد - و این اعتدال آن است که هرگاه شخصی بر آن مزاج باشد او را حیات باشد و شک نیست که مزاج هر شخص از آن را که مشخص است نسبت به او، معتدل تر است از مزاج شخص دیگر و آن مزاج نیز عرضی دارد.

ششم - اعتدال شخصی نسبت به داخل - آن اعتدالیست که شخص را در بعضی اوقات عمر است که در غیر این مدت آن اعتدال را ندارد مثلاً شخص انسان را در سن

شباب که در دیگر سن‌ها مانند حداثت (نوجوانی) و کهولت و شیوخت آن اعتدال را ندارد و سن شباب وقتی است که رطوبت غریزی یعنی رطوبت مادرزادی به حفظ حرارت مادرزادی و غریزی وافی باشد و آن زیاده و کم نبود و شخصی در این سن به اعتدال حقیقی اقرب است و این سن را سن وقوف (ایستادگی) نیز خوانند و آن از سی سالگی است تا چهل سالگی.

سن حداثت - وقتی است که رطوبت غریزی زیاده باشد بر حفظ حرارت غریزی و آن را سن نمونیز خوانند از وقت طفلی است تا سی سالگی.

سن کهولت - سنی است که رطوبت بر حفظ حرارت وافی نبود اما هنوز رطوبت غریزی بر مزاج غالب نگشته باشد و آن از چهل سالگی است تا شصت سالگی.

سن شیوخت - هنگامی است که رطوبت غریزی بر بدن غالب گردد و آن از شصت سالگی است تا آخر عمر.

هفتم - اعتدال عضوی است نسبت با خارج - یعنی با اعضای دیگر، چه هرگاه اندام‌ها را با یکدیگر نسبت دهند مزاج هر اندامی در خور خویش معتدل باشد و مزاج باقی اندام‌ها نسبت به آن معتدل نبود چنانچه اعتدال استخوان آن است که سرد و خشک باشد و خشکی او بیشتر از خشکی اعضای دیگر باشد و این مزاج در حق استخوان معتدل باشد.

اما مزاج دماغ که سرد و تر است آن مزاج در حق او معتدل نبود و این مزاج را عرض است محدود به دو طرف افراط و تفریط. اقرب و نزدیکترین اعضاء به اعتدال حقیقی تمام، پوست است و از جمیع پوست اقرب و نزدیکتر پوست کف دست است و از او اقرب و نزدیکتر پوست سرانگشتان است و از آن اقرب و نزدیکتر پوست انگشت سبابه است.

هشتم - اعتدال عضوی است نسبت با داخل - و آن اعتدال است، که گاهی عضو را حاصل شود در خویشتن حالی بود، و آن مزاج واسطه است میان دو طرف عرض مزاج عضوی و چون اندام‌های گرم مردم و اخلاط که در تن او است با پوست سرانگشت که به او نسبت دهند اول او از همه گرمتر باشد. سپس خون شریان‌ها، سپس صفرا، سپس خون دیگر رگ‌ها سپس گوشت، سپس رگ‌های شریانی، سپس رگهای دیگر.

چون اندام‌های سرد و اخلاط را به آن نسبت دهند بلغم از همه سردتر بود، سپس موی، سپس استخوان، سپس غضروف، سپس رباط، سپس وتر، سپس غشا، سپس عصب، سپس دماغ.

چون اندام‌های تروا اخلاط را به آن نسبت دهند بلغم را رطوبت بیشتر باشد. سپس خون سپس شحم (چربی)، سپس دماغ، سپس نخاع سپس ریه، سپس کبد سپس طحال، سپس کلیه، سپس عضل (ماهیچه) سپس جلد.

چون اندام‌های خشک را به آن نسبت دهند - نخست موی است، سپس استخوان، سپس غضروف، سپس رباط، سپس وتر، سپس غشاء، سپس شراین، سپس آورده، سپس عصب، سپس قلب، سپس جلد.

از این جا معلوم می‌شود که در تن مردم دل گرم‌تر است و بلغم سردتر و موی خشک‌تر.

در تعیین مزاج سالهای عمر

تا آخر سالهای جوانی مزاج شخص گرم و خشک باشد و این گرمی همان گرمی بود که به طفلی و کودکی بوده، لیکن در زمان کودکی به سبب بسیاری رطوبت، آن گرمی چندان که هست ننماید و چون به سالهای جوانی رسید آن رطوبت بعضی خرج شده باشد، سپس گرمی بیشتر و با وجود آنکه گرمی بیشتر نماید مزاج مردم در سالهای جوانی معتدل‌تر باشد از سالهای دیگر، لیکن به قیاس با مزاج کودکی گرم و خشک باشد و نسبت با مزاج پیری گرم و تر، از بهر آنکه در کودکی رطوبت غریزی بسیار باشد و در پیری رطوبت غریزی سخت کم شود و آن رطوبتی بود که رطوبت غریبه است.

بعد از سی سال و سی و پنج سال حرارت غریزی به ضرورت کمتر باشد، از بهر آنکه مایه حرارت رطوبت است چنانکه مایه نور چراغ، روغن است و هر چند که روغن کمتر می‌شود نور چراغ کمتر می‌گردد و همچنین است حال حرارت غریزی در بدن آدمی چون بعضی از رطوبت اصلی را هوا می‌ستاند و پاره‌ای به حرارت غریزی خرج می‌شود و بعضی به حرکت و کارها که مردم می‌کنند می‌گذارد و لختی به اندیشه‌ها و فکرها خشک می‌گردد، بعضی به شادی‌ها تحلیل می‌ابد و پراکنده می‌شود، و در بدن آدمی این خرج‌ها

پیوسته هست و غذا که بدل این‌ها باشد در ایام کهولت و پیری نمی‌رسد، جهت آنکه گواریدن در این ایام کمتر است و چون گواریدن طعام کمتر باشد بدل آنچه خرج شده نمی‌رسد لیکن رطوبت غریبه روز به روز زیادتر می‌گردد و حرارت غریزی را کم می‌سازد تا وقتی که او را فروگیرد و بمیراند. از این است که واجب شده مردم همیشه زنده نباشند و آخر الامر بمیرند و طبیبان این مرگ را طبیعی گویند.

در بیان مزاج اصلی و معرفت مزاج درمان و زنان

اگر مزاج مادرزادی کسی که آن را مزاج اصلی خوانند خشک بود پیری در آن کس زود اثر نکند، به خلاف آنکه برودت و رطوبت بر مزاج اصلی او غالب بود که آن کس زود پیر گردد بلکه در ایام جوانی نیز به پیران ماند. هر کس که به سنی رسد که مزاج اصلی او موافق مزاج آن سن بود حال آن کس در آن اوقات بد بود و بیماری کشد، از جهت آنکه مزاج آن کس در آن وقت بسیار از اعتدال بیرون رود مثل آنکه اگر کسی را مزاج اصلی گرم و خشک باشد چون از سن کودکی بگذرد و به جوانی رسد، حرارت و ییوست او زیاده شود و مزاج بسیار از اعتدال خارج گردد و بد حال شود.

اگر کسی را مزاج اصلی گرم و تر باشد در سن کهولت حال او بهتر باشد و مزاج او روی به اعتدال آورد. دیگر باید دانست که به مزاج مردان به قیاس با مزاج زنان گرم خشک است و بدین سبب قوت‌های مردان بیشتر باشد از قوت‌های زنان و پسران را پرورش و نمو در سالهای کودکی بیشتر است و دختران را در سن جوانی و مردان را قوت حرارت و قوت حرکت رگها و قوت حس و حرکت اختیاری بیشتر است از زنان و همچنین فکر و اندیشه و تدبیر مردان درست‌تر و تمام‌تر است (گرچه استثنائاتی هم دارد) و رگهای زنان باریکتر بود و مسام ایشان بسته‌تر و گوشت ایشان نازکتر و بهم نشسته‌تر (امروز این تفاوت‌ها را بیشتر به علت ترشحات هورمونی می‌دانند).

در شناختن مزاج فربه و لاغر

فربهی دو نوع است یکی آنکه از بسیاری گوشت باشد و مزاج آن فربه گرم و تر است. دوم آنکه - از بسیاری پیه بود و آن مزاج سرد و تر بود.

لاغری هم دو گونه بود: یکی از کمی گوشت و مزاج سرد و خشک باشد.

دوم - لاغری آن از کمی پیه و آن مزاج گرم و خشک باشد.

هر که مزاج او گرم باشد پیه بر تن او کمتر است و رگهایش فراخ تر باشد و خون در آن رگها بیشتر باشد و گوشت او سخت بود و مزاج او به سردی مایل یا به خشکی یا به هر دو. هر که گوشت او نرم باشد و سخت و آکنده نبود یا گرمی بر مزاج او غالب است یا تری یا هر دو.

بدن های معتدل - را گوشت بیشتر از پیه باشد و در سختی و نرمی معتدل است. بپاید دانست مدتی که کار می کند یا مدتی که غذا می خورد آن کار و آن غذا عادت او گردد و آن عادت، زیرا چون مزاج اصلی شود و هر چند کار بد و غذای بد، به منزله مزاج اصلی بود، اما آنچنان نشود که مضرت رساند، لیکن زیان آن به زودی ظاهر نگردد و کارهای نافع و غذاهای خوب چون عادت شود نفع آن به زودی ظاهر شود و ترک عادت بیکبار خوب نیست. پس اگر کسی را حاجت افتاد به آنکه ترک عادتی کند باید که به تدریج خود را از آن باز دارد.

هرگاه که مزاج مادرزادی بد باشد - آن را به تدریج و اندک اندک با غذاها و کارهایی که ضد آن باشد به صلاح باید آورد و صنعت ها و کارها که مردم را از آن رنج باشد، یا سرما و گرما رسد، یا کاری چند که حواس ها و قوت ها را در آن کار باید فرمود مثل چیزی خواندن و چیزی نوشتن و فکر در امور کردن، همه برای آن است که مردم را عادت گردد و از هر یکی از اینها در مزاج و قوت ها اثری تمام حاصل شود پس طبیب باید که در حفظ صحت و علاج مرض از این حالها غافل نشود.

در معرفت مزاج های معتدل و غیرمعتدل

بر وجه کل اندامی که بی سببی گرم باشد مزاج او گرم است و اگر سرد باشد در حرارت و برودت معتدل باشد، معتدل است. اگر گوشت اعضا سخت باشد دلیل خشکی مزاج است و نرمی آن دلیل رطوبت است. اعتدال و نرمی و خشکی دلیل اعتدال است. اگر گوشت و پیه مثل هم در عضوی باشد علامت آن است که رطوبت و برودت برابر است. اگر پیه بیشتر باشد سردی برتری غالب است. اگر گوشت غالب، عکس آن

است و از این جامع‌علوم می‌شود که بسیاری گوشت دلیل رطوبت مزاج است و کمی پیه علامت حرارت. هرگاه گوشت و پیه هر دو اندک باشد علامت گرمی و خشکی است. چون ماده پیه و فربهی چربی خون است که در مزاج مرد بسته شود، بر اندام‌های گرم مثل جگر، هیچ پیه نباشد و بر اعضای سرد پیه باشد مثل غشاء و در هر مزاجی که میل به سردی دارد هم بسته می‌شود مثل زنان و جانوران ماده. دیگر بسیاری موی و کثیفی آن دلیل حرارت است. اگر موی اندک و باریک باشد دلیل برودت است و اعتدال دلیل بر اعتدال است. اگر موی جعد باشد و در هم شکسته، مزاج خشک باشد. اگر راست است و ناشکسته مزاج تر باشد. اگر معتدل باشد در این دو حال موی دلیل اعتدال است. اگر سرخی به‌زردی یا سفیدی کند دلیل برودت است. اگر پوست بدن سرخ باشد دلیل حرارت است و اگر سفید است دلیل برودت و اگر تیره و گرفته باشد سردی غالب است و اگر سیاه باشد مزاج گرم و خشک است.

شناختن مزاج‌های اعضاء

اما علامت مزاج دماغ - صاحب دماغ گرم را رنگ روی و رنگ چشم میل به سرخی کند و رگها برخاسته و پیدا باشد و رنگ موی نیک سرخ باشد یا سیاه. اگر دماغ بسیار گرم نباشد رنگ موی او بسیار اشقر است بعد از آن به سرخی میل کند تا سیاه شود. اگر حرارت غالب باشد در پیری اصلع شود و خداوند دماغ را از هوای گرم و آفتاب و از طعام و شراب گرم، در دسر خیزد و خواب او سبک باشد. **خداوند دماغ سرد** را موی سر راست باشد و رنگ او به‌زردی و سفیدی میل کند و از هوای سرد و بوی‌های سرد و طعام و شراب سرد رنجور شود و از دماغ او تری‌ها بالا آید و زکام و نزله‌اش بسیار باشد و رنگ چشم او هیچ میل به سرخی ندارد و رگها باریک باشد و پوشیده و خواب او تمام باشد. **خداوند دماغ خشک** از بینی او هیچ رطوبت نیاید و حواس تیز باشد چنانکه آوازهای نرم و طعام‌ها و بوی‌های اندک زود دریابد و خواب او اندک باشد و موی سر او جعد بود و زود اصلع شود.

خداوند دماغ گرم و تر را حال عکس این بود. **صاحب دماغ گرم و خشک** را خواب بسیار اندک بود و موی او بسیار و جعد او به سیاه باشد و زود برآید و رنگ او سرخ یا

گندم گون باشد و زود اصلع شود (موهای جلو سرش می ریزد).

خداوند دماغ گرم و تر را گرمی و تری به اعتدال باشد. رنگ روی او روشن و خوب است و رگهای چشم پیدا باشد و موی به سرخی زند و از چیزهای گرم اندک ملالت یابد و آنچه از دماغ او آید به قوام باشد و اثر پختگی دارد و اگر از اعتدال دور باشد باد جنوب و گرمابه و چیزهای گرم و تر او را زیان دارد و مرض سر بسیار کشد و رطوبت از دماغ او بسیار آید و کم بیدار تواند بود و اگر خسبد بسیار در خواب بماند و خوابهای پریشان بیند و حواس او کند است. اما اگر حرارت غالب باشد نشانهای حرارت ظاهرتر باشد. اگر رطوبت غالب باشد رطوبت بیشتر پیدا است.

خداوند دماغ خشک و سرد رنگ او به زردی زند و موی سر او ضعیف باشد و زود سفید شود و چیزهای سرد او را زیان دارد و در سن جوانی حواس او تیز است و پس از آن کند شود. اگر خشکی بر سردی غالب باشد زود اصلع شود.

صاحب دماغ سرد و تر هر چه در مزاج دماغ سرد و تر گفته شد در صاحب این دماغ سخت ظاهر است.

اما نشانهای مزاجهای چشم گرم - حرکات او زود زود است و رگهای او برخاسته و پیدا باشد.

چشم سرد - برخلاف این است.

چشم خشک - کوچک باشد و رمش^۱ نداشته باشد و حرکت او سبک باشد و رگهای چشم باریک است و درد چشم کمتر باشد.

چشم گرم و تر - بزرگ شود و رمش بسیار کند و اشک معتدل باشد.

چشم گرم و خشک و سرد و تر و خشک - بر این قیاس باید کرد.

اما نشانهای دل

صاحب دل گرم - رانبض و نفس هر دو عظیم است و سریعتر و متواتر و دلیر باشد و در کارها به شتاب باشد و کاهلی نداشته باشد. اگر سخت گرم باشد شتابزده و با تهور باشد و زود خشم گیرد و سینه اش پهن باشد و بر سینه و حوالی آن موی بسیار داشته

۱. به فتح را و میم. سرخی پلک و ریزش آب از آن.

باشد. اگر با پهنی سینه، سر کوچک باشد نشان درست است بر بسیاری حرارت دل، و تنگی سینه و بزرگی سر نشان تمام است بر برودت دل. هرگاه سینه و دل در خور هم باشند اعتماد بر نشان‌های دیگر باید کرد. اگر دل گرم باشد همه تن با حرارت است مگر که جگر سرد باشد سردی جگر با حرارت دل برابری کند. **صاحب دل سرد** بد دل است و در کارها کاهل باشد و بر سینه موی ندارد و نبضش صغیر (کوچک) و متفاوت باشد و نفس نیز چنین است و با سردی مزاج همه اعضاء سرد باشد مگر که جگر گرم باشد و با سردی دل برابری کند.

صاحب دل خشک - آهسته است و اگر خشم گیرد دیر آهسته شود و لجوج باشد و نبض او صلب است و همه تن او خشک باشد مگر که رطوبت جگر برابری کند.

صاحب دل تر - زود از کارها به تنگ آید و زود خشم گیرد و زود ساکن شود و نبض او نرم است و همه تن او تر و رطب باشد مگر خشکی جگر با رطوبت دل برابری کند.

صاحب دل گرم در کارها گرم و سبک است. و زود خشم گیرد و دیر ساکن شود و بر سینه و حوالی آن موی بسیار دیده شود و نبضش صلب است و عظیم و متواتر و سریع و نفس همچنان باشد. هرگاه که سینه پهن باشد و دل گرم و خشک نفس در عظم (بزرگی) و سرعت از حد تجاوز کند.

صاحب دل گرم و تر را بر سینه موی کمتر باشد و زود خشم گیرد و زود ساکن شود و سبکی و جلدی در کارها از مزاج گرم و خشک کمتر است و نبض و نفس او عظیم باشد اما سریع و متواتر نیست.

صاحب دل سرد و تر بد دل و کاهل است و بر سینه موی ندارد و لجاج را دشمن دارد. صاحب دل سرد و خشک را بر سینه موی نباشد و کاهلی او کمتر از صاحب دل سرد و تر است و خشم کمتر گیرد و اگر خشم گیرد کینه با وی بماند و در وی نشاطی نباشد.

اما علامت مزاج‌های جگر

صاحب مزاج گرم را آورده، یعنی رگی چند ساکن که از جگر رسته، فراخ باشد و صفرا در مزاج او بسیار تولد کند و خون اندامها گرم باشد و اگر سردی دل با او برابری

نکند در سال کهولت در مزاج او سودا تولد کند و بر شکم او موی بیشتر باشد.

صاحب جگر سرد را رطوبت در وی بسیار باشد و آورده تنگ و باریک و اگر دل او گرم نباشد، اندام‌های او سرد باشد و بر شکم از هیچ موی نباشد. **صاحب جگر خشک** خون او غلیظ و اندک است و آورده صلب می‌باشد.

صاحب جگر تر را خون بیشتر است و آورده نرم باشد و اندام نرم هست و خشکی دل با او برابری نکند.

صاحب جگر گرم و خشک موی بر شکم او بسیار است و خون سخت غلیظ باشد و صفرای بسیار تولد کند زیاده از جمیع مزاج‌ها و در کهولت سودا پیدا گردد. بپاید دانست که حرارت دل با سردی جگر برابری تواند کرد و سردی دل با گرمی جگر برابری تواند کرد. اما تری دل با خشکی جگر برابری نتواند کرد.

صاحب جگر گرم و تر اندام گرم و نرم داشته باشد و خون در این مزاج از هر مزاجی زیادت باشد و موی کمتر از مزاج گرم و خشک، رگها غلیظ باشد و کیموس‌های بد در این جگر بسیار پدید آید و بیماری بسیار تولد کند. اگر گرمی برتری غالب باشد کیموس‌های وی کمتر است.

صاحب جگر سرد و تر را اعضاء سرد است. اگر حرارت دل غلبه آورده باریک باشد و در حوالی شکم و جگر موی نباشد. خون با رطوبت آمیخته باشد. **صاحب جگر سرد و خشک** را آورده باریک است و حوالی شکم و جگر بی‌موی باشد و تولد خون در این مزاج اندک است و اعضاء سرد باشد اگر گرمی دل غلبه نکند.

اما نشان‌های معده و مزاج آن

نشان‌های مزاج **معده گرم** را گواریدن طعام زیاده از آرزو باشد و طعام‌های غلیظ در این معده زود هضم بشود و طعام‌های لطیف در این معده بسوزد و دردناک شود و باشد که درد سر آورد.

صاحب معده سرد را طعام در معده ترش شود و آروغ ترش برآورد و میل طعام از گواریدن بیش باشد و طعام‌های سرد میل کند و بهتر تواند خورد و در **معده تر** تشنگی کمتر باشد و چیزهای تر آرزو کند.

صاحب معده خشک را تشنگی بسیار باشد و اندکی آب او را کفایت باشد و اگر آب بسیار خورد بروی گران گردد و خوردنی های خشک میل کند و بسیاری آن زیان دارد.

فرق میان مزاج اصلی و مزاج عارضی

فرق بین مزاج اصلی و مزاج عارضی آن است که صاحب مزاج اصلی چیزهای موافق مزاج خویش آرزو کند و صاحب مزاج عارضی چیزهای مخالف آرزو کند مگر که مدتی بگذرد و مزاج عارضی مثل مزاج اصلی گردد و در آن وقت مزاج عارضی نیز چیزهای موافق مزاج اصلی میل کند.

اما صاحب مزاج های انثیان و اوعیه و راهها و لوله های منی

صاحب انثیان و بیضه حاره و گرم را فرزند بیشتر نرینه آید و بسیار جماع باشد و بر حوالی زهار موی بسیار دیده می شود.

صاحب انثیان و بیضه بارد و سرد را حال برخلاف این باشد و کسی را که مزاج انثیان تراست منی او بسیار می باشد.

منی صاحب انثیان یا بس و خشک غلیظ باشد و آن کس زود محتلم گردد و بر جماع کردن حریص باشد و بسیار فرزند باشد و بر زهار و حوالی آن موی بسیار باشد باید که جماع افراط نکند مضرت یابد. کسی را که **انثیان گرم** و تر باشد بسیار منی بود و در جماع کردن بیشتر از خداوند مزاج گرم و خشک قدرت دارد و بسیار کردن جماع او را کمتر زیان دارد و موی بر حوالی زهار او کمتر باشد.

صاحب انثیان بارد و سرد دیر بالغ شود و بر جماع حریص نباشد و منی او بسیار رقیق است و حوالی زهار او از موی خالی باشد و فرزند کم باشد و آنچه، باد دختر باشد. **صاحب انثیان بارد و سرد و یا بس و خشک** در همه حال مثل خداوند مزاج خشک باشد مگر آنکه منی این غلیظ تر باشد.

معرفت خلط و اقسام آن

مقدمه - در تعریف خلط - بدانکه خلط رطوبتی است حاصل از طعام که در رگها و اعضا میان تهی مانند معده و جگر و سپرز و زهره روان باشد و خلط نیک در طول و عرض و عمق افزاید و بدل آن ترپها شود که از بدن او خرج می شود و خلط بد بدین کار شایسته و مناسب نباشد.

و آن رابه داروها و فصدها از بدن پاک باید کرد. بپاید دانست که غذا وارد بدن می شود تا آن زمان که جزء تام اعضا گردد به چهار حال می گردد و هر یک از آن را **هضم** گویند و معنی هضم گواریدن است و در هر هضمی خلاصه و فضله از یکدیگر جدا کردند و خلاصه جهت بدن بماند و فضله دفع شود.

هضم اول - از آن زمان است که دهان طعام را خورد تا به معده قرار گیرد و مانند کشکاب شود و آن را **کیلوس** خوانند. لطیف آن به طریق **ماساریقا** که رگی چند باریک است که از جگر به معده و بعضی روده ها پیوسته، به جگر رود و کثیف آن به طریق روده ها دفع شود و آن را براز خوانند.

هضم دوم - در جگر است و آن عبارت است از گواریدن کیلوس. چون حرارت جگر هضمی دیگر باید بعضی کفک شود و آن **صفرا** باشد و بعضی دُرد باشد و آن **سودا** باشد و بهری خلط صافی بماند و آن **خون** است. گاه باشد که چیزی ناپخته بماند و آن را **بلغم** خوانند و از معده بیشتر تولد کند و **صفرا و سودا در جگر بیشتر حاصل شود** و نادراً در معده و در رگها تولد کند. بپاید دانست که طعام تا کیلوس نگردد از معده به جگر نرود و کیلوس گشتن موقوف است به آب خوردن یا چیزی رطب و **ترناک** که به جای آب باشد و گرنه طعام در معده بسوزد. پس صانع حکیم تقدس و تعالی طبیعت را در بعضی اوقات مشتاق و به آب ساخت و تشنگی پدید آورد تا مردم پس از طعام آب خورند و آب در معده با طعام بیامیزد و طعام بدان کیلوس گردد و به جگر رود و آنگاه آب با خون گردد و به روده رود و در اعضا پهن شود و در این وقت چون نیاز به آب نیست آب از خون جدا گردد و با اندکی خون به گرده آید و آن خون غذای گرده شود، آب صافی را به مثانه فرستند و به طریق بول دفع شود. (ناگفته نماند مقداری آب هم از سوخت و ساز سلول های بدن بوجود می آید و آبی که از راه ادار و یا عرق دفع می گردد گرچه به ظاهر

صاف است ولی شامل املاحی مانند نمک و اوره و اسیداوریک و دیگر مواد سمی بدن است که در اثر این سوخت و ساز بوجود می آیند).

هضم سیم - در رگها و آن عبارت است از گردیدن اخلاط به اعضاء به حسب مزاج تنها.

هضم چهارم - در اعضاء است و آن عبارت است از گردیدن رطوبات به الفعل مشابه هر یک از اعضاء در هیأت و صورت و قوام و فضله و این دو هضم به مثل عرق و چرک دفع شود.

معرفت حالهای خون

غذای حقیقی، خون است و خوردنی ها را اغذیه از بهر آن گویند که در تن مردم خون خواهد شد و طبع خون گرم و تر است و خون به اعتبار محل، دو قسم است: یکی سخت سرخ و اندک سطبری دارد و محلش جگر است و آورده. دوم سرخ باشد و درخشانتر و گرمتر و روانتر و محل این خون دل باشد و شرائین رگهای جهنده است که از دل رسته و خون طبیعی در تنگی و غلیظی معتدل باشد و سرخ و خوش رنگ و به طعم شیرین و خوشبوی و در جگر معتدل پدید آید و از غذاهای معتدل و در سن کودکی و در فصل بهار و بعد از حرکت معتدل. و شادی ها و منفعتش آن است که تن را پرورش دهد و اندام ها از آن بیفزاید و در زمستان و سالهای پیری تن را گرم دارد و از حرارت آن قوت های طبیعی و حیوانی را مدد باشد تا هر قوتی کار خود تمام کند و پوست بدن روشن سازد و رنگ روی را سرخ دارد.

خون غیر طبیعی دو نوع است: یکی آنها مزاج او بگردد چنانکه گرمتر گردد یا سردتر بی آنکه چیزی به آن بیامیزد. دوم آنکه صفرا یا سودا یا بلغم با او بیامیزد و آن را تباه کند و بدین سبب رنگ و بوی مزه آن تغییر یابد. اگر با صفرا بیامیزد تلخ شود و تنگ و روشن و اگر با سودا آمیخته شود ترش گردد و سیاه و سطبر و اگر با بلغم بیامیزد یا شیرینی آن کم شود یا بی طعم گردد و اگر با بلغم حرارتی غلبه کند شور گردد و سطبرتر از خون طبیعی و کمرنگ باشد. اگر حرارت کمتر باشد ترش گردد.

(می دانیم که خون علاوه بر دیگر خواص به وسیله گلبولهای سرخ اکسیژن را حمل

می‌کند که ماده حیاتی هر موجود زنده است.

آنچه که یادداشت کرده‌ایم برای درک مطالب این کتاب ضروری است و منظور ما وارد شدن در مباحث فیزیولوژیکی نمی‌باشد که مطمئناً خوانندگان عزیز در کتب مربوطه می‌توانند مطالعه فرمایند).

طبیعت احوال بلغم

اما بلغم طبیعی خلطی است که طبیعت آن را تمام پخته و گواریده نساخته باشد و این نوع بلغم تواند بود که چون حرارت اصلی و قوت هاضمه قوی‌تر گردد آن را بگوارد و غذا سازد از بهر آنکه وی خونی است تمام ناپخته و رنگ آن سفید باشد و غلیظ‌تر از خون باشد و هیچ طعم ندارد و طبع آن به قیاس به خون و صفرا سرد باشد و به قیاس با تن مردم بسیار سرد نباشد و صانع حکیم عزاسمه بلغم را محلی خاص نیافریده چنانکه صفرا و سودا هر یک محلی خاص دارند، بلکه در تمام بدن آن را متفرق سازند مثل خون، و تن را بدان از چند جهت احتیاج است: یکی آنکه اگر غذا به اعضاء دیرتر برسد نزد هر عضوی چیزی حاصل باشد که به اندک توجهی آن را طبیعت خون سازد و غذا سازد. حاجت دوم آنکه می‌باید که پاره‌ای از بلغم با خون بیامیزد تا شایسته بعضی غذای اعضاء گردد که مزاج آن سرد و تر باشد مثل دماغ. حاجت سیم آنکه تا بندگانها و مفصلها را که دارای حرکت بسیار است تر نگاهدار و به سبب حرارت که از حرکت که از حرکت خیزد خشکی در وی پیدا نیابد و معدن بلغم معده است. پس هرگاه که حرارت معده کمتر باشد و قوت هاضمه سخت ضعیف بلغم بسیار تولد کند خاصه اگر خوردنیها سردتر باشد و روزگار زمستان و مردم را ریاضت و تعصب کمتر است.

اما بلغم غیر طبیعی به اعتبار قوام پنج نوع است: یکی غلیظ و سطر است و مختلف الاجزا آن را مخاطی گویند یعنی مانند آب بینی است و اجزاء آن در جنس مختلف میباشد. دوم سخت، تُک است آن را مائی گویند. سیم همچون آبگینه است آن را زجاجی خوانند.

چهارم - غلیظ‌تر از همه است آن را حصی گویند یعنی قوام آن مانند گچ باشد و رنگ آن سفید.

پنجم - آنکه مختلف الاجزاء باشد، اما اجزاء در حس مختلف نباشد و آن را **بلغم خام** نامند.

بلغم غیرطبیعی به اعتبار طعم چهار است: **عفص** (تند مزه)، **مالح** (شور)، **تفه** (بی مزه) و **حامض** (ترش مزه) و **بلغم مالح گرمترین اصناف بلغم** است.

شناختن احوال صفرا

اما صفراء طبیعی قوامش رقیق تر از قوام خون است و به وزن سبکتر، از بهر آنکه صفرا کفک خون است و طبع آن گرم و خشک است و طعم آن تلخ و تولد آن در جگر باشد و چون از جگر بیرون آید بعضی از آن با خون از رگها بگذرد از بهر دو کار یکی آنکه اگرچه خون خلطی روان است اما صفرا از آن روان تر است و در تن مرد گذرهای تنگ و باریک هست و پس پاره صفرا با خون برود تا به سبب تیزی خون به تمام بدن برسد و به سبب تیزی آنکه صفرای با خون پیامیزد و غذای عضوی شود که حقه و گشادگی در آن مطلوب است مثل ریه که آن را به فارسی شش نامند و پاره ای از صفرا که بماند آن را خزانهای است که به جگر پیوسته و آن را زهره گویند تا در آن خزانه گرد می شود از بهر دو کار یکی آنکه زهره اندامی است که غذای آن صفراوی باید باشد، پس این خزانه غذای خویش به اندکی خون که با وی آمیخته بردارد. دوم آنکه به قوت نیاز پاره ای از صفرا از زهره فرود آید و بروده ها ریزد و پاره ای از بلغم غلیظ بشوید و ثقل را دفع کند و تیزی آن عضله مقعد را خبر دهد تا مردم به حاجت برخیزند و هرگاه که منفذ آن بسته شود و آن قدر صفرا برود. فرود نیاید مردم به حاجت برنخیزد و نوعی از قولنج تولد کند و در روده ها کرم دراز، کرم کدو، تولد کند و تولد صفرا بیشتر در فصل تابستان و در وقت خشم و از غذاهای گرم و خشک و از کارهای سخت باشد.

اما صفراء غیرطبیعی خود فاسد شده باشد اگر در جگر باشد آن را **مره دموی** خوانند و اگر در معده محترق شده باشد **کرائی**! گویند چون محترق شود زنجاری نامند و آن به منزله سم است. اگر صفرا به بلغم رقیق ممزوج شود **مره صفرا** گویند و اگر بلغم غلیظ آمیخته شود **صفرای محی** خوانند و آن زرده تخم مرغ باشد.

(همانطور که امروزه می دانیم یکی از اعمال مهم صفرا هضم مواد چربی در روده ها

است و همچنین می‌دانیم در صورتی که راه صفرا بسته شود صفرا وارد خون می‌گردد و بیماری زردی به وجود می‌آید و میدانیم که بیلی روئین در خون اگر از حد طبیعی زیادتر گردد ایجاد مسمومیت و زردی و مرگ می‌کند).

شناخت احوال سودا

اما سودای طبیعی دُردی است از خون و بدین سبب سطرتر و گرانتتر از خون است. طبعش سرد و خشک است در فصل خریف و پاییز و از غمها و اندیشه‌ها و در سن کهولت و کارهای پر رنج، و سودا در جگر دو قسم شود:

یک قسم با خون به عروق رود جهت غلیظ ساختن آن تا غذای اندام‌ها قوی شود و خصه عضوی که در آن سودا بیشتر باشد بدو رسد، چون استخوان و غضروف و قسمی دیگر به طحال رود به منفذی که میان جگر و سپرز است. پس از سپرز جهت رجوع پاره‌ای به معده ریزد به منفذی که میان معده و سپرز است.

توضیح - (می‌دانیم که میان سپرز و معده منفذی نیست بلکه میان روده و جگر و پانکراس منفذ وجود دارد)

سودای غیرطبیعی خلطی باشد که محترق گردد اگرچه سودا باشد.

طعم سودای طبیعی آمیخته‌ای است از ترشی و شیرینی و دبسی (دوشابی) و تولدش از غذای سرد و خشکست.

این بود نظریه گذشتگان درباره صفرا و سودا و بلغم و غیره که جهت درک مطالب این کتاب دانستن آن لازم بود.

در بیان ارواح

مراد از ارواح در عرف پزشکان نفس ناطقه است، چنانچه اهل شرایع و ادیان گویند بلکه روح جسمی است لطیف بخاری که از لطافت اخلاط در دل پیدا شود و به واسطه شرائین به اعضاء منتشر شود و اعضاء را به سبب روح حیوه و استعداد قبول حس و حرکت و تغذیه و نمو و تولید حاصل شود و آن را روح حیوانی گویند و قوت حیوانی بدو

قایم است. از این روح چون بعضی به دماغ رسد به واسطه محل او را مزاجی دیگر حاصل و او را روح نفسانی خوانند و قوه نفسانی بدو قایم است و از این روح حس و حرکت حاصل شود و چون بعضی به کبد رسد و او را کیفیتی دیگر حاصل شود آن را روح طبیعی خوانند و قوه طبیعی بدو قایم است و از او تغذیه و نمو و تولید حاصل گردد.

در شرح قوی و افعال

بدانکه حیوانات را قوت‌ها است و فعل‌ها و فعل از قوت حاصل شود و قوه را به فعل توان دانست و افعال اعضاء سه جنس است پس قوی سه جنس است:

اول قوت طبیعی است. دوم حیوانی. سیم نفسانی.

مظهر هر قوتی عضوی مخصوص است که اثر آن قوه و فعل از آن عضو ظاهر گردد و آن اعضاء را رئیس گویند. اما قوه طبیعی در جگر است و مرکب ارواح طبیعی است و او با مخدومه و سرور باشد که تصرف کند. بقای نوع یا شخص با خادم و خدمتگزار باشد و مخدومه سرور که متصرف است برای بقای شخص، غذایه و نامیه و نمو است. غذایه قوتی است که در غذا تصرف کند و آن را همانند جوهر بدن گرداند و ملصق و چیره به اعضاء کند. نامیه قوتی است که آنچه غذایه آن را حاصل کرده باشد در اقطار بدن بر وضع متناسب طبیعی صرف کند تا به کمال مقداری که نوع و مزاج و مقتضی آن است برسد و مخدومه و سرور که متصرف برای بقای نوع است بر دو قسم است:

مولده و مصوره.

مولده آن است که ماده منی از اخلاط تن انسان جدا کند و در آن تصرف کند و آن را مستعد قبول صورت انسان کند و مصوره آن است که به اذن خالق خود عزامه اعضاء را شکلی و صورتی دهد و در آن تجاویف و مفاصل پیدا کند (چنانچه می دانیم این اعمال به وسیله کروموزوم‌ها و ژن‌ها صورت می گیرد).

خادم چهار است:

اول - جاذبه است ولی قوتی است که در اعضاء موجود است تا آنچه مناسب و مفید باشد جذب کند.

دوم ماسکه - و آن قوتی است که مجذوب، را نگاهدارد تا هاضمه در آن عمل کند.

سیم هاضمه - و آن قوتی است که غذا را مستحیل گرداند و مهیا سازد تا غذایه آن را تصرف کند.

چهارم دافعه - است و آن قوتی است که آنچه محلی از تغذیه بدن فضله باشد و صلاحیت نداشته باشد که غذا شود دفع کند و کیفیات اربع که حرارت و برودت و رطوبت و یبوست اند خادم و خدمتگزاران این چهار قوت اند و ایشان خادمان غذایه اند و غذایه و نامیه خادمان مولده اند، اما قوت حیوانی از دل منشعب می شود و مرکب او روح حیوانی است و به واسطه شرائین به جمیع بدن می رسد و آن قوتی است که قلب و شرائین را حرکت دهد تا به انبساط و انقباض پردازد. همه اندامها بقوه حیوانی، قابل قوت نفسانی و غیرنفسانی شوند و اگر قوت های نفسانی از عضوی زایل گردد قوت حیوانی بر جای ماند و عضو زنده باشد چون عضو مفلوج که او را حس و حرکت نباشد و زنده باشد و تباه نشود و عضو مرده از بهر آنکه قوه حیوانی از او باطل شده زود تباه گردد و عضو مفلوج از جهت آنکه حیوان باوی است شایسته پذیرش حس و حرکت است تا چون علت زایل گردد حس و حرکت بدو باز آید. اما قوت نفسانی از دماغ منشعب می شود و به واسطه اعصاب در جمیع بدن منتشر گردد و افاضه حس و حرکت کند به اذن پروردگار تعالی شانه و در تحت او دو قوت است:

یکی قوت مدرکه و یکی قوت محرکه. اما مدرکه دو قسم است:

اول مدرکه امور ظاهری و آن را حواس ظاهری گویند و آن پنج است: اول قوه باصره (بینائی) دوم قوه سامعه (شنوائی) سیم قوه ذائقه (چشایی) چهارم قوه بویایی، پنجم قوه لامسه (پساوائی).

قسم دوم - مدرکه امور باطنی و آن را حواس باطنی گویند و آن پنج است:

اول - قوه باصره امور باطنی و آن را حواس باطنیه گویند و آن پنج قوت است: اول حس مشترک است و آن قوتی است که هر چه به حواس ظاهر مدرک می شود و مودی یاد می گیرد و از این جهت او را حس مشترک گویند و محل او مقدم بطن اول از دماغ است.

دوم - خیال است و او خزانه حس مشترک است زیرا هر چه دریابد به او سپارد و محل او مؤخر بطن است.

سیم - مخیله است و او را **متصرفه** گویند به اعتبار آنکه تصرف کند، در صورتی که در خیال است و این تصرف، ترکیب بود همچون تصور انسانی دو سر و تفصیل بود همچون تصور انسانی بی سر.

چهارم - منوهمه است و آن قوتی است که در ادراک معانی خزینه گویند مثل دوستی و دشمنی و محل او بطن اوسط است.

پنجم - حافظه است و آن قوتی است که حفظ معانی کند و آن را **متذکره** نیز خوانند به اعتبار آنکه چیزهای فراموش شده با زیاد آورد و محل او بطن مؤخر دماغ است. اما **محرکه** بر دو قسم است: **باعثه و فاعله**. باعثه بر دو قسم است: شهوانی و غضبی. **شهوانی** آن است که باعث شود بر تحریک جهت جذب منفعتی. **غضبی** آن است که باعث بر حرکت شود جهت دفع مضرتی و این منفعت و مضرت اعم از آن است که فی الواقع بود یا به حسب ظن و **فاعله** قوتی است که در غضب نفوذ کند تا به واسطه آن عقل مسترخشی و سست و **فروهمشته** شود، و متشنج به قبض و بسط آن (اعضاء) متحرک گردد، **فاعله** مطیع و تابع باعثه باشد.

در بیان ادویه و اغذیه

مقدمه - در بیان درجات داروها - بدانکه هر چیز که به کیفیت در بدن تأثیر کند چون وارد بدن شود تحت تأثیر حرارت غریزی آن قرار می گیرد. اگر اثر آن در بدن زیاده از کیفیت بدن نباشد آن چیز را **معتدل** نامند. اگر تأثیر زیاده از کیفیت بدن باشد و آن تأثیر در بدن محسوس نشود آن کیفیت در درجه اول باشد.

اگر مضرت و زیان رساند اما مهلک نباشد آن **کیفیت** در درجه سیم باشد.

اگر زیان آن به مرتبه هلاک رساند در **درجه چهارم** باشد.

باید دانست که تأثیر دارو شاید که در خارج باشد و در داخل اثر نداشته باشد مانند پیاز که در خارج محرق و سوزاننده است اگر ضماد کنند، و بخوردن نه، و به عکس اسفیداج که خوردنش کشنده و قاتل است و ضمادش نه و شاید که تأثیر خارجی دارو ضد تأثیر داخلش باشد مانند گشنیز که در داخل تبرید کند و در خارج تحلیل کند.

بدانکه بعضی از داروها را قوت مختلف باشد و شاید آن قوه چنان مستحکم باشد که آتش آن را به تحلیل نتواند برد مانند ذهب (طلا) و شاید که آتش آن را به تحلیل برد اما به طبع به تحلیل نرود مانند بابونه که در آن قوه قابضه و محله است و به طبع به تحلیل نرود و هیچکدام زایل و برطرف نشود، همچون عدس که به طبع و پخش قوه محله اش به تحلیل رود و قوت قابضه باقی ماند.

شاید که قوه آن چنان ضعیف بود که به غسل و شستن زایل نشود. همچون کاشنی که مفتاح بود و مبرد و به شستن قوه تفتیح و تلطیف به تحلیل رود و تبرید باقی ماند.

سبب اختلاف اقوال پزشکان در ماهیت و خواص و اندازه شربت و شروط اخذ و بدست آوردن آن و ذکر درجات و قوتها به حسب مراتب.

چون بیشتر داروها بر حسب جا و فصل های چهارگانه و به جهت خشکی و تری و تازگی و مانند آن مختلف می باشند هرگاه کسی آن را در شهری دیگر و یا در فصلی دیگر یا در موقع تازگی یا در زمان خشکی یا در وقتی که نارس بوده مثلاً دیده باشد بر حسب احساس خویش بیان شکل و رنگ و مزه و غیره آن مینماید. دیگری که در غیر احوال اوقاف نامبرده دیده باشد بیان ماهیت آن را مانند اول نمی نماید و احاطه بر جمیع احوال هر چیز برای یک شخص واحد یکسال و ممکن نیست و بر حسب اختلاف اوضاع فلکی و مزاج های گوناگون تغییرات بسیار واقع شده و می شود. لهذا باعث اشتباه در ماهیت واصل و قوه و خاصیت بیشتر داروها گردیده است و بدیهی است که اندازه شربت را بعضی نسبت به مزاج ها سابقه داده اند و جمعی قیاس به معتدل المزاج و بعضی اندازه ای را منظور داشته اند که کمتر آن را مؤثر ندانسته اند و بعضی حداکثر مقدار را اعتبار نموده اند که بیشتر از آن بکار نتوان برد و جمعی نسبت به ضعیف المزاج و قومی موافق قوی المزاج اندازه ای معین ساخته اند و بهتر آن است که اندازه وسط و میانه را مراعات نمائیم.

شرط اخذ و بدست آوردن داروها - آن است که هر چه حیوانی باشد از حیوان تندرست جوان در فصل بهار و در حین حیات و زنده بلافاصله پس از ذبح باید گرفت. آنچه معدنی و کانی باشد. در اوایل زمستان و باید مغشوش به خاک و دیگر کثافات نبوده باشد و در رنگ و بو و جوهر معیوب نباشد و از معادن و کان های مشهور آن شهر و

منطقه آورده باشند.

از گیاهان و نباتات - میوه و ثمر را پس از رسیدن و پیش از افتادن و سقوط بگیرند، مگر آنچه نارس آن مورد نظر باشد، که در این صورت پیش از تمامی نمو و پر آب شدن باید گرفت. برگ را پس از تمامی نمو و پیش از زرد شدن باید گرفت. تخم‌ها را پس از استحکام و اعتدال خشکی بیاید جمع‌آوری نمود. شکوفه‌ها را پس از شکفتن و پیش از پژمردگی بیاید گرفت مگر گل سرخ را که پیش از تمامی شکفتن بهتر است. شاخه‌ها را پس از تمامی نمو و پیش از خشک شدن و بیخ‌ها را پس از استحکام میوه تا هنگام ریختن برگ بلکه آخر فصل پائیز و صمغ و عصاره را در اول ریختن شکوفه می‌باید گرفت. باید هنگام گرفتن آن آخر روز و پیش از برآمدن آفتاب و پس از غروب نبوده و هوا صاف باشد. همچنین حفظ و نگهداری داروها در مکان نمناک و جای بسیار گرم نباید نمود، مگر منظور خشکی آن باشد. هر چه از اثر آفتاب قوتش از میان برود در سایه خشک باید کرد.

می‌دانیم که به **تأثیر دارو** با لذات و اصولاً بسته به خواص و کیفیت دارو می‌باشد. در صورتی که تأثیر غذا به اندازه و کمیت آن بستگی دارد. تأثیر دارو در مزاج معتدل چهار درجه دارد:

۱- هر چه به اندازه و مقدار در حد اعتدال باشد همین که وارد بدن شد **معتدل** است و بستگی دارد به:

اولاً - به تغییر و دگرگونی آن.

ثانیاً - به کیفیت و چگونگی وضع حالت بدن.

اگر بدن از اثر دارو تغییر محسوسی پیدا نکند، در اثر تکرار و بیشتر کردن اندازه دارو تأثیری کم پدید خواهد آمد.

در این حال آن را **معتدل** خوانند.

اگر تغییر و تأثیر دارو در بدن پنهان و پوشیده باشد و از تکرار استعمال و زیاد کردن اندازه آن، تأثیری پیدا گردد، آن را **درجه اول** نامند.

اگر کیفیت تأثیر دارو دو چندان گردد **درجه دوم**، و به همین قیاس تا **درجه چهارم** می‌رسد که در این صورت تأثیر دارو به درجه نهائی می‌رسد.

در مرکبات تأثیر و خواص داروئی شدت و ضعف دارد چنانچه در فلفل و حنظلله دیده می شود و آن بستگی دارد به کم و زیادی اجزاء حار و گرم هر کدام بر دیگری و اندازه شربت هر یک و تأثیر فعل و عمل جزو غالب در مزاج معتدل، که به تجربه و قیاس درآمده باشد.

در این جا بی مناسبت نیست توضیحات دیگری درباره نظریات قدما بدهیم:
قدما تأثیر داروها را به گونه دیگری شرح داده اند و می گویند بدن انسان مشتمل است بر افضیه (مکان خالی و متسع) مانند معده و حجازی مانند رگها، اخلاط محصور در رگها، رطوبت ثانویه محصور در موی رگها و اندامها روح که در همه اجزاء نامبرده جریان دارد.

هرچه به اندازه معین وارد بدن گردد و از افراط و تفریط بیرون باشد، پس از تغییر شکل در بدن، در هوایی شاغل افضیه تأثیر کرده و اثرش خواه ناخواه از میان خواهد رفت و این معتدل خوانند.

ممکن است اثرش پایدار بماند. در اینصورت اگر تأثیر منحصراً در روح مجاور حجاری و عروق باشد، دیگر از آن حدود تجاوز نمی نماید. این قسمت درجه اول اثر دارو می باشد.

اگر تأثیر دارو در روح و اخلاط باشد - آن را درجه دوم به شمار می آورند.
اگر تأثیر دارو در روح و اخلاط و هم رطوبت ثانویه باشد درجه سیم است.
اگر تأثیر دارو در روح و خلط و رطوبت ثانویه و اعضا باشد - در اینصورت نهایت اثر است و به درجه چهارم نامیده می گردد. بیشتر داروهائی که تأثیرش به درجه چهارم باشد سم قاتلند مگر آنکه برحسب صورت انواع تریاق با آن همراه باشد که از اثر سم آن بکاهند و یا آن را برطرف سازد.

با این ترتیب دانسته ایم که درجه های قوا و تأثیر داروها سه است و قوه در حقیقت عبارت است از خواص و افعال حقیقی دارو در جایگاه تلاقی و تماس با بدن. آنچه که مزاج اولی نامند عبارت است از فعل و عمل محسوسه داروها که به علت کیفیت متشابه که در مبداء اجاد آن از عناصر ایجاد گشته و این همان مرتبه اول است.

اما مرتبه دوم تأثیر داروها که همان مزاج ثانی دارو نامیده می شود، عبارت است از

تأثیر دارو به طور ثانوی، و آنهم از لوازم و به دنبال مرتبه اول می باشد، زیرا صاحب مزاج ثانوی ترکیب شده از اجزائی که دارای کیفیت مزاجی مختلف الاثر می باشد مانند تسخین (گرم کردن) بعضی و تبرید (سرد کردن) بعضی دیگر.

از اجتماع و تأثیر کیفیات اولی دارو، کیفیت ثانوی در دنبالش پدید می آید و اثر آن غیر از آثار مزاج اجزاء دارو خواهد بود چون ردع (رد کردن) و قبض (گرفتگی) مثلاً.

در صورتی که مزاج ثانوی دارو طبیعی باشد آن را مرکب القوی، نامند.

اگر اثر مزاج ثانی دارو موافق آثار اجزاء مفرده آن باشد، آن را متوافقه القوه نامند.

اگر تأثیر دارو مخالف باشد مثلاً هم تسخین و گرم کند و هم تبرید و سرد، در

اینصورت آن را متضاد القوه نامند.

طبیعت به اذن پروردگار، هر یک از قوه ضد همدیگر را در جای خود بکار می برد، اگر

عایق و مانعی سر راهشان نباشد.

اما مرتبه سیم از لوازم و بدنبال مرتبه نخست ثانی می باشد به واسطه افعال و خواص

صورت نوعیه و بالخاصیت عبارت از آن است، مانند فعل و خاصیت حجرالیهود در

تفتیت و تجزیه و ریزاندن سنگ دستگ اداری، که از لوازم کیفیت و تأثیر و خواص آنست

در مزاج که تقطیع و قطع اخلاط را لازم دارد و یا مانند تریاق، که از لوازم مزاج ثانوی دارو

است در اثر صورت نوعیه رفع سم می کند، و یا مانند ارسطو خود دوس به دماغ، که از

لوازم و خواص حرارت مزاجی آن است که اخلاط ویژه دماغی را در اثر صورت نوعیه،

تلطیف (لطیف و نرم) می کند.

بدانکه بنابر مذهب شیخ الرئيس قدس سره و محققان، که به بقای صورت عنصری

در مرکبات اعتقاد دارند، مرتبه های قوت ها باید چهار باشد و تصریح نموده اند که مزاج

اولی اجزاء داروی مرکب دارای کیفیت و خواص متفاعله مماسه است و تأثیرش

مرتبه ای است از مراتب و بنابر همین نظریه، مزاج ثانوی دارو را هم اصری است غیر آن،

مانند شیر که از مواد مائیه (آبی) و دهنیه (روغن) و املاح ترکیب یافته در مزاج ثانوی

دارو دارای تأثیری است از درجه و مراتب دیگر، و همچنین صورت نوعی ترکیبی را

اثری است غیر آثار نامبرده، و تأثیر اجزاء غیر متفاعله مرکبات مرتبه ای از مراتب

نشمرده اند، و به نظر می رسد که قوت ها به اندازه فاعل باشند و درجه بندی مراتب تأثیر

صورت نوعیه اجزا غیرمتفاعله و غیرفعال، غیر مماسه در تحت مقام و مرتبه اثر صورت‌های نوعیه ترکیبی ظاهر نمی‌باشد.

پوشیده نباشد که پاره‌ای از مرکبات به صورت‌های نوعیه‌اند مانند خاک مخلوط با آب، و کفی که مرکب است از آب و هوا، و بخاری که از آب و آتش بوجود می‌آید.

هرچه با صورت و شکل نوعیه است یا **محکم‌الترکیب** می‌باشد، به اندازه‌ای که تحلیل و تجزیه اجزاء عنصری آن ممکن نباشد، مانند طلا، یا تحلیل و تجزیه آن بسیار دشوار باشد مانند دیگر مواد و آن معادن سبعة است (متطرقات) و گویند بسایط و زمینه این معادن زیق و گوگرد است، چه هرگاه هر دو جزو در کمال خوبی جوهر باشند و گوگرد و قوه ناریه و آتش‌زائی صانع و سازنده غلبه داشته باشد در نتیجه شکل و صورت ذهبی پذیرد. اگر برعکس اگر سیماب غالب باشد با قوه بارد، صورت فضی و نقره گیرد، و چون اجزاء ردی‌الجوهر باشد کبریت کم باشد با قوه مائیه و آبی، صورت قلعی یابد.

هرگاه بدی جوهر بیشتر باشد سرب متکون و تولید گردد. اگر زیق جیدالجوهر و دارای گوهر نیک باشد و اسباب صیغ و رنگ‌پذیری به اندازه کافی داشته باشد بدی جوهر کبریت مانع باشد، صورت نحاس و مس پذیرد، و چون با این حال یبوست و خشکی غالب باشد صورت روی توتیا که **خارصینی** نامند بدست آید.

اگر کبریت جیدالجوهر (جوهر ناب) باشد و سیماب ردی‌الجوهر باشد با نبودن اسباب صیغ، صورت و شکل حدیدی و آهنی بوجود آید.

انقلاب بعضی به بعضی دیگر با اعمال مخصوص، که رفع بدی جوهر هر یک گردد، ممکن است.

نامحکم‌الترکیب را هم مراتب و درجاتی باشد، زیرا بعضی را تفریق و جدائی و پراکندگی اجزاء بسیار آسان است، مانند گوگرد و نمک، و پاره‌ای را بسیار این عمل دشوار است و پیشینیان فرموده‌اند که هرگاه مزاج دارویی را ندانند از تحلیل و تجزیه افزایش می‌توان درک کرد، چه هرگاه اندازه معین آن را با قرع و انبیق تقطیر نمایند.

سایل آن اجزاء، آبی (مائی) و **زید** آن (زید - به فتح زا و با کف روی آب شیر و مایعات از یاد جمع) آن اجزاء هوائی و **صاعد** (گاز) آن اجزاء نازی و آتشی **ثفل** و مواد جامدش

ارضی و مواد خاکی خواهد بود.

سپس مزاج آن دارو را نسبت به اندازه بیشتر اجزاء متفرقه به دست آورند.

توضیح - چنانچه ملاحظه می شود نسبت به چگونگی تأثیر دارو در بدن قدما چند مزاج دارویی را قائل بودند و همچنین نسبت به خواص داروها آنها را به درجاتی تقسیم می نمودند، و البته این برای داروهای ساده بود و اما برای داروهای مرکب و یا احیاناً ناشناخته به ظاهر، ناگزیر بودند مواد را از راه تقطیر از هم جدا و خواص هر یک را تعیین و بررسی کنند، همانگونه که امروز ما مواد را از راه شیمیایی تجزیه می کنیم و معرف های گوناگون برای شناختن آنها در آزمایشگاه های مجهز به کار می بریم، و اما قدما چگونه این کارهای دشوار و پیچیده را انجام می دادند و به خواص داروهای مرکب و یا مواد مختلف پی می بردند در جایی پیدا نکرده ام و مطمئناً این کار را انجام می دادند و شاید هم در پی پیدا کردن کیمیا دست به آزمایش های طاقت فرسا می زدند تا کمال مطلوب را به دست آورند و می دانیم که کشف الکل به وسیله رازی در همین راه انجام گرفت.

همچنین از آنچه تشخیص مزاج ها و خواص داروها را می توان نمود طعم و مزه آنها است، چه وجود مزه بگفته قدما از اثر کیفیت و چگونگی خواص حاره (گرم) و بارده (سرد) و معتدله می باشد در ماده لطیفه و متوسطه میان آنها، و بنا به گفته آنان در لطیف حرافت (حرافه - به فتح حا، تندی و زبان گزی) پدید می آید و در موارد غلیظ و ستر مرارت (تلخی) و در موارد متوسط ملوحت (شوری).

از خواص و فعل مواد بارد و سرد در مواد لطیف و نازک، ترشی (حموضت) و در غلیظ و ستر عفوشت (تندی و تلخی) و در متوسط قبوشت (گرفتگی) پدی میاید.

از خواص و فعل معتدل الحرارة و برودت (معتدل در سرما و گرما) - در موارد لطیف و نازک دسومه (چربی) و در غلیظ حلاوت (شیرینی) و در متوسط از نوع لطیف و غلیظ تفاهه (تفه - بی مزه).

صفات و خواص داروهای مفرد و مرکب

پوشیده نباشد که داروها و خوراکی ها دارای خواص و افعال کلی و عمومی می باشند مانند خواص تسخین (گرم کردن) و تفریق (پراکندگی و جداکنندگی) گرم و تبرید (سرد

کنندگی) و تکثیف (غلیظ و ستربر کردن) سرد و نرم کردن و سیلان و جاری و روان کردن رطب (ترها) و خشک کردن و امساک و باز ایستادن یابس (خشک).

در ضمن هر یک از داروها دارای صفات ویژه‌ای می‌باشد که همانند خواص و افعال کلی است مانند تفتیح (گشایندگی) و تسدید (بستگی) و ردع (بازداشتن) و تحلیل (حل کردن و گشودن) و مانند آن.

خوراکی‌های مفرد و تنها را صفات و خواص در هیجده گونه منحصر می‌باشد:
نخست - غذاهای لطیف شایسته کیموس و پرغذا - مانند گوشت کبک و شراب و زرده تخم مرغ نیم‌برشت. (صالح‌الکیموس).

دوم - غذاهای لطیف ناشایسته کیموس و پرغذا مانند کبوتر بیچه (ردی‌الکیموس کثیرالغذا).

سوم - غذاهای لطیف.

چهارم - غذاهای لطیف و ناشایسته کیموس و کم غذا - مانند ترب و پیاز و هرچه تند و تلخ و شور باشد.

پنجم - غذاهای رستبر شایسته کیموس و پرغذا - مانند گوشت گوسفند و زرده تخم مرغ که زیاد پخته شده باشد.

ششم - غذاهای غلیظ و ستربر و سفت ناشایسته کیموس و کم غذا - مانند گوشت گاو و اسب و کبش (قوچ).

هفتم - غذاهای غلیظ و ستربر و شایسته کیموس و کم غذا - مانند امرود (گلابی).

هشتم - غلیظ و ستربر ناشایسته کیموس و کم غذا - مانند گوشت فاق که قدید گویند.

نهم - غذاهای متوسط در لطافت و غلظت و ستری، که شایسته کیموس و پرغذا باشد - مانند گوشت بره یک ساله (تغلی).

دهم - متوسط ناشایسته کیموس و کم غذا - مانند کلم رومی که قنبیط عبارت از آن است.

یازدهم - غذاهای متوسط و شایسته کیموس و کم غذا - مانند انگور.

دوازدهم - متوسط ناشایسته کیموس و پرغذا - مانند زردک.

سیزدهم - غذاهای متوسط شایسته کیموس و متوسط‌الغذا - مانند جوجه که خوب

پخته باشد.

چهاردهم - متوسط ناشایسته کیموس و متوسط غذا - مانند جوجه‌ای که خوب پخته باشد.

پانزدهم - لطیف شایسته و متوسط غذا - مانند نان گندم بسیار خوب پخته شده.

شانزدهم - غلیظ و ستر شایسته کیموس و متوسط غذا - مانند گوشت گوساله.

هفدهم - لطیف ناشایسته کیموس و متوسط غذا - مانند نان بد پخته.

هیجدهم - غلیظ و ستر ناشایسته کیموس و متوسط غذا - مانند کلم بوته‌دار که کرب عبارت از آن است.

پوشیده نماند - در این مجموعه هر چه مجرب و آزموده دیگران است می‌گوئیم مجرب است یا آزموده است.

افعال و خواص هر دارویی بطور کلی یادداشت شده مانند اینکه فلان دارو **مفتح** (گشاینده) است یا **رادع** (بازدارنده) و مانند آن تا بهتر مورد استفاده قرار گیرد. در ضمن خواص ثمر و میوه و بیخ و صمغ و روغن و گل و برگ و غیره را در دنبال اصل آن دارو بیان نموده‌ایم و به‌دستور تا همه خواص برگ را مثلاً نگفته باشیم به شرح دیگر خواص اجزاء آن نخواهیم پرداخت برخلاف دیگر کتاب‌های گذشته که نامرتب و پراکنده ذکر کرده‌اند مانند اینکه خاصیتی از برگ را شرح داده‌اند و به‌خاصیت بیخ آن پرداخته‌اند و باز به‌بقیه خاصیت برگ آن گیاه پرداخته‌اند.

چون درمان چندی از سم‌ها و زهرها تا حدودی یکسان است برای رعایت اختصار درمان هر یک را پس از ذکر ماهیت آن بیان نموده‌ایم و ناگفته نماند که امروز درمان اختصاصی بیشتر سم‌ها و زهرها کشف شده و ما آنچه را که در گذشته می‌دانستند یادداشت نموده‌ایم و اگر خوانندگان عزیز بیشتر خواهند به کتاب‌های دیگر که در دسترس می‌باشد مراجعه فرمایند.

آزمایشگاهی

تفسره آب که از مثانه بیرون آید (تفسره - آزمایش و تجزیه ادرار بیمار).

تجزیه و آزمایش آب که از مثانه بیرون آید، از احوال و چگونگی همه تن و چگونگی گوارش جگر و احوال اخلاط ما را آگاه می سازد. باید که آب پس از خواب کامل گیرند و پیش از آنکه شربت و خوراک خورده باشند، و هر شب که بامداد آب بر پزشک نشان خواهند داد شام که عادت است نباید خورد و آن چیزی که رنگ آب را بگرداند، چون سبزی ها و زعفران و آب کامه و خیار چنبر نباید خورد و حنا بر دست و پای نباید نهاد که به خاصیت رنگش را بگرداند، و گرسنگی و خشم و ماندگی آب را رنگین کند و بی خوابی آب را تیره کند و کمرنگ و ازیس نزدیکی (جماع) آب چرب می شود و ثقل بر شکل رسته (راسته، ضف) در وی باشد. حیض و نفاس (قاعدگی) نیز رنگ آب را بگرداند و آب پس از یکساعت نشان باید داد تا آنچه برخواهد آمد برآید و آنچه رسوب و ته نشین خواهد کرد بکند و پیش از آنکه آزمایش کنند باید شیشه را ساکن داشت و تکان نداد و به روشنائی هوا باید نشان داد و از آفتاب دور باید داشت و پس از شش ساعت آب را نباید برای آزمایش نشان داد و قاروره باید سفید باشد و صافی روشن و شسته و بزرگ بر شکل مثانه و آبدان و به هنگام نشان دادن به دست چپ باید گرفت و از سایه خویش دور باید داشت.

پزشک باید از آب هفت چیز را بجوید: ۱- رنگ آب. ۲- قوام. ۳- روشنی و تیرگی. ۴- بسیاری و اندکی. ۵- ثقل. ۶- کفک. ۷- بوی.

رنگ آب - از بهر آنکه اخلاط چهار است، رنگ آب هم چهار است: سفید، سرخ،

زرد، سیاه. اما در زیر هر جنس انواع بسیار است: سفید چهار نوع است: سفیدی همچون آب، و سفیدی همچون فقاق (آبجو)، سفیدی همچون منی، سفیدی همچون شیر.

جنس زرد شش نوع است: طینی، ترنجبی، اشقر، نارنجی، زعفرانی، ناری.

جنس سرخ چهار است: گلگون، پیزی، دردی، سرخ بغایت، و بتازی احمر قانی و سرخی که به سیاهی زند احمر اقم گویند و سرخی همچون خون.

جنس سیاه دو نوع است: یکی سیاه مطلق، و دیگر سیاهی که از زردی زند.

رنگهای مرکب - پاره‌ای از آمیختگی دو رنگ اصلی باشد و پاره‌ای از آمیختگی سه رنگ یا چهار رنگ. آنچه آن را نامی خاص و ویژه است غیر آن است و آسمان گون است و کرائی و نیلی و محاطی و رصاصی (قلعی) و نیلگون و ارزق و زنگاری و ارغوانی و غشائی و زیتی.

از اسباب آب سفید - بسیار خوردن میوه‌های تر است چون خیار، خربزه و غیر آن و برآمدن حرارت و صفرا به سوی دماغ یا فرود آمدن صفرا به روده و یا بسیاری بلغم در تن. نشان بسیاری بلغم ستبری قوام و بسیاری رسوب و ته نشست باشد.

سفیدی آب همچون سفیدی منی یا سفیدی فقاق - این نوع بر سخته و فالج دلالت کند یا گداختن پیه باشد و این نوع یا سفیدی چربی باشد و روده فسرده گردد و اگر این با این نوع تب آید، نشان دق باشد و یا نشان بدی حال بیمار و نزدیکی مرگ باشد که به سبب گداختن پیه اسهال و ناتوانی روده پدید آید یا ریش مثانه (آبدان). بول باشد نزدیک فقاق و رقیق و ریم داشته باشد و اگر ریم نداشته باشد، بسیاری بلغم خام باشد یا نشان سنگ مثانه و در اصل و نوک آلت (قضیب)، خارش و سوزش باشد و یا بحران بیماری‌های بلغمی باشد و قوامش غلیظ باشد و ثقل بسیار باشد یا سده باشد.

اگر آب رقیق باشد، یا سوء المزاج باشد و آب همچون آب ساده باشد و قوام آن میانه است و معتدل و هر آب که خورده شود در حال بیرون آید، یا آماسی باشد در اندامی غیر دستگاه ادراری و حرارت میل بدان اندام کند.

باید دانست که زود سفید شدن آب پس از بحران نشان نکس و عود بیماری باشد و اگر روز اول که تب آید، آب سفید باشد و دماغ تندرست و آب بدان سفیدی بماند نشان تب ربع باشد و اگر مدتی دراز آب سفید باشد و رقیق و دماغ تندرست باشد، نشان

بحران سقالی باشد و اگر آب مرطوب و سفید باشد کم خطر. اول درجات آب زردبینی است و دلیل اعتدال آن است و آهستگی حرارت و تب و ترنجی هم نزدیک به اعتدال است و اندک میلی به گرمی دارد و آب ناری گرمتر باشد و اشقر ناری بسیار بسیار گرم باشد و هرگاه که سرخ تر گردد بدان اندازه که به سرخی میل کرده باشد، حرارت و تب کم شده باشد (اشقر یعنی سرخ و سفید)

محمد زکریا می گوید، بسیار بیماری های حاد را دیده ام که از روز نخست آب ترنجی رنگ بود و بدان رنگ بماند و بیمار پیش از روز چهارم مرد و می گوید که در سرسام گرم کشیده ایم آب اشقر دیدم و اشقر دیدم و اشقر ناری اگر ته نشین گردد، سخت بد باشد و مردم تندرست را به سبب رنج و ریاضت و به سبب کم خوراکي آب زرد شود و سبب آن صفا باشد.

آب سرخ سلیم تر و بهتر از آب زرد است، از بهر آنکه سرخی نشان غلبه خون است و خون بهترین اخلاط است در تن و گرمی خون کمتر از حرارت صفا است و اگر با سرخی رقیق باشد نشان درازی بیماری باشد.

آب سرخ بی ته نشست نشان غلیظی ماده و بسیاری آب باشد و نشان عاجزی طبیعت یا نشان ناتوانی قوت و آماس جگر.

اگر آب سرخ ته نشست سفید داشته باشد، نشان تندرستی باشد. آب سرخ و اندک به نشست زرد سخت بد باشد. آب سرخ پس از آنکه بیماری برطرف شده باشد، نشان گرمی جگر باشد. آب سرخ و رقیق با ناتوانی معده و خارش اندامها، مقدمه یرقان باشد. سرخی آب با خشکی مزاج و طبع و یا سعال و سرفه نشان بیماری سل باشد به ویژه اگر مدتی بدان ماند. اگر آب با خون و اخلاط آمیخته در شیشه زود از اخلاط جدا گردد نشان آن باشد که منغذهای گرده فراخ باشد و اسباب آب سرخ یکی درد دشوار است چنانچه در قولنج سردی است دشواری درد جگر گرم شود صفا پدید آید و آب رنگین گردد و به سبب دیگر ناتوانی جگر و جدا ناکردن آب از خون چنانچه در استسقا باشد و در بیشتر بیماری های جگر آب همچون غساله گوشت باشد هم به سبب جدا ناشدن خون از آب و سبب دیگر سده است که در رگها افتد و رطوبت ها در رگها بماند و عفن گردد و به سبب حرارت غریب سرخ شود و سبب دیگر ناتوانی و عاجزی گرده از خوراک گرفتن خون از آب.

آب سیاه و ته نشست سیاه مدتی بماند و به رنگ طبیعی باز نیاید، سخت بد باشد و ته نشست سیاه معلق امیدوارتر است از رسوب که در ته نشیند. و آنچه بر سر آب نشیند و بایستد امیدوارتر از معلق باشد و اگر در آغاز بیماری بول غلیظ و سیاه باشد، خطر باشد و آنچه در پایان بیماری پدید آید بیشتر بر سبیل بحران باشد.

رسوب طاقی سرخ بر سر بول سیاه، در بیماری حاد، نشان ورم دماغ و نزدیکی مرگ باشد. (طاقی یعنی نوعی از پوشاک سر) ادرار اشقر و غلیظ پس از بول سیاه رقیق، نشان نضج باشد، پس از آن آسودگی پدید نیاید، نشان جراح باشد در جگر، در تب محرقه ادرار سیاه رقیق و ثقل معلق و پراکنده با سهر و گرانی گوش، مقدمه رعاف باشد.

بول سیاه و رقیق در ذات العنب و ضیق النفس، نشان درازی بیماری و خطرناکی باشد. ادرار سیاه و زنگاری از پس تعب و رنج، نشان تشنج و جرح رطوبت باشد. اگر مدتی ادرار مردم تندرست سیاه باشد، نشان تولد سنگ در گرده و مثانه باشد، و سبب سیاهی بول بیشتر نشان ترکیب علت باشد از سودا و بلغم. بول سبز مقدمه جذام باشد.

سبزی ادرار کودکان مقدمه تشنج باشد و کشنده است.

ادرار آسمان گون بول کسی باشد که او را زهر داده باشند.

اگر در ادرار ثقلی باشد امید رهایی باشد.

ادرار زیت همچون روغن زیت خطرناک است و نشان اخلاط عقل است. بول زیتی در روز چهارم نشان قوت باشد و در روز ششم ادرار ادکن (تیره رنگ) نشان خاصی باشد، و افراط حرارت غریب.

بول نیلی، حکم ادکن باشد.

ادرار ازرق نشان اول حمل باشد و در آخر بارداری سرخ گردد. اگر ادرار باردار را بجنبانند، تیره گردد، آخر بارداری باشد و اگر تیره نشود، هنوز آغاز بارداری باشد.

بول ارغوانی نشان سوختن صفرا باشد و سودا و سخت بد باشد.

بول مستسقی بیشتر به رنگ کشکاب است و گاهی سرخ باشد.

هرگاه چند روز ادرار به رنگی باشد، نشان اخلاط گوناگون باشد.

اما قوام ادرار و کدورت و صفایش - ادرار یا غلیظ باشد، یا معتدل. اسباب بول رقیق

ناگواردن خوراک است و سده و مزاج سرد و خشک و ضعف حرارت غریزی و آب خوردن بسیار و ناتوانی گرده و تولد سنگ در گرده و راههای ادراری و آماس و عاجزی طبیعت و همه قوت‌ها از تصرف در آب، اگر آب صافی بیرون آید و هیچ تغییر نپذیرفته باشد یا آن است که در تن ایست کند، یا ایست نکند، اگر توقف کند و همچنان صافی بیرون آید، سبب سوء المزاج سرد باشد و ناتوانی قوت مغیره، تشنگی کمتر باشد و اگر توقف نکند علت قرانیطس باشد و تشنگی غالب باشد، و اگر آب خورده شود زود بیرون آید بی‌رنگ و سبب آن حرارت گرده و وضعی قوت ماسکه باشد.

ادرار کودک آنچه طبیعی باشد، غلیظ و سفید است، ادرار رقیق از بالغ بد باشد به‌ویژه در بیماری، ماده ادرار رقیق از مردم تندرست اگر در اندامی دردی باشد، نشان آماس یا جراحی باشد در آن اندام و رهائی آنگاه باشد که غلیظ گردد و اگر غلیظ نشود و در هیچ اندامی الم و دردی نباشد، در پوست خارش و در تن گرانی باشد، نشانی پیدایش برها باشد چون آبله و گرد و غیر اینها باشد که بول رقیق در تندرستی نشان سردی مزاج باشد و در بیماری نشان خامی ماده است یا نشان صداع و اختلاط عقل، ادرار زرد و رقیق در بیماری - نشان نضج باشد و اگر بدان حال بماند سخت بد باشد.

بول سرخ رقیق در تندرست نشان غذا نیافتن باشد و نشان ریاضت و روزه یا نشان خشم و از بیمار نشان قوت حرارت و تب باشد و خامی سفلی پراکنده و زرد و سرخ درهم آمیخته در بول رقیق نشان حرارتی باشد که از رنج تولید گردد و اگر سفلی (قسمت پائین) همچون سیوس باشد، نشان سوختن بلغم باشد و اگر با درد شراسیف ادرار رقیق باشد و صافی همچون آب نشان بلغم بسیار باشد.

اگر بول سرخ و صافی و رقیق باشد، نشان درازی بیماری است.
اگر ادرار گاهی صافی باشد و گاهی تیره، نشان عجز و تحیر طبیعت باشد که گاهی پاره‌ای از اخلاط را می‌پزند و گاهی عاجز می‌گردد.

آب رقیق از پس بحران نشان نکس باشد (عود بیماری و برگشت).

ادرار رقیق با درد گرده و ناتوان شدن ساق نشان آماس صلب و سخت باشد در گرده و آنچه به‌هنگام بحران تیره گردد، خبر دهد از بحران بد و آنچه در آغاز بیماری تیره باشد و پیش از هنگام بحران صافی شود، نشان خامی و غلیظی باشد و نشان آنکه هرچه رقیق

است، می‌پالاید و غلیظ باز می‌ماند.

اگر در پس تب محرقه پس از آنکه رقیق بوده باشد غلیظ گردد، نشان آن است که بحران خواهد بود و اگر غلیظ نشود، نشان آن است که در دل و جگر الم و دردی است. آب غلیظ در فالج بحران فالج و بول تیره در بیماری سپرزو بیماری سوداوی نشان دفع طبیعت باشد.

بول غلیظ که سبب آن کاهش حرارت غریزی باشد، به اندازه اندک باشد و آنچه سبب گداختن اندام باشد، ته نشست و رسوب رنگ آن عضو را دارد که می‌گذارد و زود فسرده شود و آنچه سبب آن بسیاری خوراک و ریاضت و کار ناکردن باشد، رسوب همچنان ریم باشد و تن بدان پاک گردد و آنچه سبب آن تولد سنگ و ریگ باشد، ته نشست بسیار کند و از درد گرده و حوالی آن خالی نباشد و اگر گرانی و الم و درد بر ساق و پای باشد، سنگ گرده باشد و اگر بن آلت و قضیب می‌سوزد و می‌خارد ریگ در مثانه باشد و آنچه تیره بیرون آید و زود صافی شود بهتر باشد و اگر همچنان تیره بماند نشان سختی و صعوبت باشد و آنچه صافی بیرون آید، سپس تیره گردد نشان آن باشد که علت هنوز در جنبش است و اضطراب زیاده خواهد بود و باشد که جنون باشد و آنچه روشن و صافی همچون آب بیرون آید و رسوب نکند و تیره نگردد، از راه نضج سخت دور باشد و نشان عجز طبیعت باشد.

ادرار غلیظ و سفید، نشان بسیاری رطوبت باشد.

بول غلیظ و سرخ با درد معده و خارش همه اندامها پیش درآمد یرقان باشد و در تب لازم دلیل خامی علت باشد و اگر مدتی بر آن حال پایدار بماند، نشان آماس جگر باشد و اگر با درد گرده بول تیره و نضج باشد، نشان زیاد شدن علت و بیماری باشد.

آب تیره و گنده نشان سقوط قوت است و بسیاری و کثرت ادراری بستگی نشان استفراغ رطوبت و بسیاری آن باشد.

اگر بول و آب غلیظ و بسیاری و بی‌عسر و درد و زور باشد، نشان حل قولنج باشد و نشان زوال و برطرف شدن علت است و «بول بسیار و رنگین از مردم منعم و خوش‌گذران و سرمایه‌دار و کم‌کار و کم ریاضت سودمند است به‌ویژه از خداوند سپرزو نفرس. بول بد رنگ هر چند بیشتر بهتر است. اگر در بیماری حاد گاهی ادرار اندک آید و

گاهی بسیار نشان مجاهدت و کوشش طبیعت باشد و درازی بیماری تقطیر بول بی‌مراد در بیماری حاد، نشان آفت و آسیب دماغ باشد و اختلاط و آمیختگی آب اندک نشان ناتوانی نیروی طبیعت باشد.

بول و آب سیاه و اندک و با عسرو زورو دردسر و گردن در تبهای حاد، نشان سوختن ماده باشد و نشان کمی رطوبت اختلاط و آمیختگی، ادرار اندک و رقیق و سرخ در یران و زردی نشان قوه سده و انسداد و استسقا باشد.

اما کفک - بسیاری کفک نشان بسیاری نفخ باشد. بسیاری قبه‌های کفک و ناگشادن آن به‌زودی نشان نرمی خلط باشد و در بیماری گرده لزوجت خلط است. کفک نیم رنگ ادرار زرد یا سیاه نشان یرقان و زردی باشد. کفک همچون شیر نشان بیماری شش باشد. کفک همچون کفک دریا و بول سرخ نشان سودا و دیوانگی است.

باید دانست که تولید رسوب در ادرار مانند تولید ریم و چرک است در آماس‌ها و ریش‌ها و همچنان که در ریشها ریم سفید و هموار نشان پختن ماده است و در بیماری‌ها رسوب و ته نشست سفید نشان آن است که طبیعت ماده بیماری را بپراند و از خون جدا گردد و همچنانکه ریم تباه و ناهموار و گنده نشان ضعف قوه آن اندام است که ریش بروی است.

رسوب بد نشان ضعف قوت همه تن است و نشان ضعف طبیعت و رسوب فضلات است که طبیعت بظیخ و پزاندن آن نرسیده است. در بول تن درست رسوب نباشد مگر آب مردم بسیار خوار و کمکار و کم ریاضت و در ادرار مردم لاغر و کم‌خوار.

باید دانست که پزشک از رسوب پختگی جدید و همواری و ناهمواری و کمی و قلت و بسیاری و کثرت و غلیظی و ستبری و رنگ آن و جایگاه و محل آن در قاروره و ظرف ادرار و روز پیدایش و ظهور آن و آمیختگی آن با آب و جدا کردن آن از آب.

فرق میان ته‌نشست نیک و بد آن است که رسوب نیک در بن قاروره و ظرف باشد و سفید و هموار روی آن رقیق‌تر باشد، اگر بجنابند همچون مخروطی برآید یا چون پراکنده باشد، پس به‌جای خود باز رود.

رسوب خام غلیظ‌تر باشد و اجزاء آن برهم نشسته و اگر بجنابند پاره‌پاره شود و اعتماد برهمواری قوام رسوب باید کرد و بسیار دیده‌اند که رسوب سفید بوده است

لیکن رویش درشت بوده است و قوام هموار نبوده است بیمار هلاک شده است و بسیار دیده‌اند که رنگ و لون آن سرخ بوده یا زرد لیکن قوام آن هموار بوده است بیمار تندرست شده و سلامت یافته است، از بهر آنکه بسیار باشد که رسوب نشان پختگی نباشد و رسوب‌ها بیشتر هم‌رنگ بول باشد و آنچه هم‌رنگ نباشد سرخ بهتر، سپس زرد و سپس ترنجبی.

رسوب نا طبیعی سیزده است: محاطی، مدی، خراطی، سویقی، نحالی، کریسینی، لحمی، دسمی، رمادی، رملی، دموی، شعری، عجینی.

(مد = کشیده و دراز کردی - مدی یعنی کشیده، خراط = پراشه، نحل = زنبور عسل محاط = احاطه شده، رمل = شن، رماد = خاکستر، دموی = خونی، شعر = موی، عجین = خمیر)

اما محاطی، غلیظ و سفید باشد و قوام آن مخالف قوام رسوب پخته باشد، نشان سردی مزاج یا نشان بسیاری رطوبت غلیظ باشد در تن و در مجرای بول یا نشان بحران عرق النساء و اوجاع و ورم مفاصل و بندگاهها باشد و نشان زوال آن مدی رسوب ریم باشد و نشان گشاده شدن قرچه کرده و مجاری بول و ادراری باشد و فرق میان ریم و رطوبت خام آن است که ریم گنده باشد و اگر بجنبناند پراکنده گردد.

خراطی - همچون پاره‌های پوست باشد، سرخ یا سفید: اما سفید از مthane سرچشمه می‌گردد و سبب آن قرچه و جرب مthane و آبدان است و سرخ از گرده است و باشد نیز برنگ اذن و تیره باشد همچون فلوس پوست ماهی (پولک) و این سخت بد باشد از بهر آنکه گداختن اندام‌های اصلی باشد چون رگها و عصب‌ها و بسیار وقت‌ها باشد که خراطی سرخ و سفید زیان کار نباشد و گرده و مthane بدان پاک شود.

نحالی کوچکتر از خراطی باشد ولیکن سبترتر است و سفید باشد، یا نشان جرب مthane است یا گداختن اندام‌های اصلی. آنچه از جرب مthane باشد، گنده است و آنچه از اندام‌های اصلی است گنده نباشد و رنگین و اذن و تیره باشد و ضعف قوت بدان گواهی دهد.

کریسینی - بزرگتر از نحالی باشد و سرخ باشد (کرسنه دانه‌ای سرخ باشد)، یا از جگر باشد یا از گرده. آنچه از جگر باشد، به سیاهی میل کند و آنچه از گرده باشد، همچون

گوشت پاره‌ها باشد و سخت بد باشد و رنگش به‌زردی میل نماید و کمیاب است که به سیاهی زند.

سویقی - بزرگتر از نحالی است و شکل اجزاء آن گوناگون از بهر آن است که گوشه‌های پاره‌ای نازکتر است، نخست آن بگدازد و پر زرداب گردد، سپس از قوت حرارت خشک شود همچون سویقی (آرد نرم و آرد جو) و بعضی همچون دانه ارزن گردد و مجملأً سویقی بد باشد.

لحمی - از گرده باشد.

دسمی - نشان گدازش پیه باشد.

شعری - بعضی سفید باشد و پاره‌ای سرخ. تولدش از رطوبت و تراوشی باشد که در مجراهای باریک خشک و غلیظ گردد و بر شکل موی بسته گردد. جالینوس گوید که از آن هیچ باک نیست.

رملی - نشان سنگ و ریگ باشد در گرده و مثانه. آنچه از گرده باشد سرخ است و آنچه از مثانه باشد سفید است یا اغبر (خاکی رنگ). رمادی نشان بلغم غلیظ است که در اندامی بماند و تری آن به تحلیل رود و باقی همچون اجزاء خاک گردد سوخته که از هم جدا شود و به سبب درازی مدت، رنگ آن گشته باشد.

دموی - هرگاه که خون با ادرار آمیخته باشد، نشان ناتوانی و ضعف جگر باشد و اگر آمیخته نباشد، گاهی بیشتر و گاهی کمتر نشان ریش گرده است یا نشان خدشی (خدش یعنی نشان و جای زخم) در مجرای ادرار و اگر بول جدا باشد و خون جدا، خدش در مثانه است و هرگاه که در ادرار مطحول (طحال‌دار، سپرز) خون پاره‌های بسته پدید آید سپرز بدان پاک گردد. رسوب همچون پاره‌های خمیر، دلیل ضعف معده و ناگواریدن خوراک باشد. رسوب در ادرار زنان بسیارتر باشد و ریک اندک‌تر و اگر رسوب نیک بسیارتر از آن باشد که بدان شخص شایسته نباشد نشان فضله است در تن و نشان نیازمندی به استفراغ و پاک کردن تن از مواد زاید.

رسوب سیاه دلیل بدحالی بیمار است مگر آنکه بحران بیماری سوداوی باشد. رسوب سیاه و غمامه سیاه یا نشان افراط حرارت باشد یا نشان فرو بردن حرارت غریزی (غمامه تکه ابر).

رسوب آسمان گون، سردی مزاج باشد.

رسوب سرخ نشان غلبه خون است و نشان تخمه و خامی ماده، نشان درازی بیماری، لیکن بیشتر با تندرستی همراه باشد.

رسوب زیتی - نشان بیماری سل باشد. هرگاه که روز چهارم غمامه سرخ پدید آید، در روز هفتم بحران کند، و اگر پس از آن پدید آید بحران، روز چهاردهم است یا بیست و یکم و اگر روز ششم رسوبی سبز پدید آید، نشان آن باشد که بحران نخواهد کرد و بیماری به تحلیل زایل خواهد شد.

اگر ادرار بیمار بوی نداشته باشد، دلیل سردی مزاج و خامی ماده باشد که نشان باطل شدن غریزت باشد به ویژه در بیماری حاد بول کند. پس از نفضج نشان جرب و قرحه آلت و دستگاه ادراری است یا نشان عفونت ماده بیماری، از جوف رگها، بوی تیز و گنده در بیماری و ناقهان نشان افراط حرارت است.

ترشی بوی ادرار نشان مستولی شدن حرارت است براخلاط سرد و عفونت یافتن آن اخلاط و بوی ترش در بیماری حاده نشان استیلاء حرارت غریب و باطل شدن حرارت غریزی و آنجا که نشانیهای سودا باشد، غلبه سودا است.

ادرار سفید و رقیق و گنده در تب نشان اخلاط عقل است (اخلط - یعنی چیزهای درهم آمیخته، جمع خلط، اخلاط اربعه عبارت است از خون، صفرا، سودا، بلغم و اخلاط ردیه یعنی رطوبات فاسد و گندیده تن) و نشان خامی و عفونت و بد حالی.

هرگاه که در تب حاد ادرار گنده باشد، سپس ناگاه بوی بگذارد و تب بر حال خویش باشد، نشان سقوط قوه و عاجزی طبیعت و بازماندن در کار خویش باشد.

فرق میان ادرار مردان و زنان - ادرار زنان در همه حالها غلیظتر و سفیدتر از ادرار مردان است و روشنایی کمتر داشته باشد و چون در مزاج ایشان حرارت کمتر است، سفیدی ادرار ایشان مدید نباشد و ادرار مرد را هرگاه بجنابند تیره گردد و تیرگی میل به سوی بالا دارد و بول زنان تیره نشود و اگر پاره ای تیره شود تیرگی میل به سوی زیر دارد.

ادرار آبستن و زن باردار صافی است و بر سر بول حنائی باشد و بیشتر به رنگ آب پاچه باشد و از روی آن به ازرقی زند (ازرق یعنی کبود و نیلگون) و میان آب ثقلی رقیق

می‌نماید و باشد که چیزی چون دانه در میان آب فرو همی آید و بر می‌شود.

در آغاز آبستنی، ازرقی آشکارتر باشد و در پایان بارداری به سرخی گراید به‌ویژه اگر بجنابند تیره گردد معلوم شود که آخر آبستنی است از بهر آنکه از اول هیچ تیره نشود و گویند که هرگاه بر سر آب غمایه باشد، که همه روی آب را بپوشد پسر خواهد بود و اگر بر یکسو باشد، دختر و اگر غمانه دانه‌دانه باشد، آبستن نباشد، لیکن نشانه‌ها بادها باشد و گفته‌اند ادرار بارداری دو یا سه ماه رقیق است و صافی و پس از آن رقیق و ترنجی گردد و بر سر ادرار کفکی اندک باشد همچون چیزی چرب و از پس چهار ماه یا پنج ماه به سرخی میل نماید و اندکی تیره گردد. هرگاه که تیرگی بسیار گردد، بچه بیفتد و اگر تیرگی بر سر شیشه باشد، نشانه باد است و بچه را بکشد.

ادرار بیماری حمی یوم - از بول تندرستی دور نباشد مگر حمی یوم که غذاهای گرم مصرف شود که در این جا لختی تیرگی باشد و اگر تیرگی در میان شیشه باشد، حمی یوم گردد و اگر تیرگی زرد باشد غب و اگر سرخ باشد، مطبقه و اگر سفید باشد، بلغمی. بول تب صفراوی زرد است و قوامش در میان شیشه است و ثقل میل به سفلی و پائین دارد و این دلیل خیر باشد و اگر ادرار تب مطبقه سرخ و غلیظ و تیره باشد، بیماری سبکتر است و اگر تیره باشد، و سرخ نگرده، بیماری دراز باشد.

اگر ادرار تب ربع صافی و ازرق باشد مدتش دراز باشد و اگر میل به سرخی داشته باشد زودتر بگذرد.

بول تب دق صافی باشد و اندک میل به سرخی دارد و روی آب چرب باشد.

ادرار یرقان زرد است و به سیاهی زند و کفک هم‌رنگ آب است.

بول خداوند سپرز سیاه است و سخت تیره.

ادرار خداوند درد جگر سرخ و غلیظ و تیره است.

ادرار خداوند درد سر سفید است و اندکی به زردی زند.

ادرار خداوند سرفه زرد و رقیق و صافی است و باشد که در روی رسوبی سفید باشد.

بول خداوند درد پشت و درد بندگاهها در بیشتر احوال سفید است و غلیظ و ثقل آن

هم سفید است.

آزمایش براز

اسباب قلب و تغییر براز سه گونه است:

۱- سده است که در راه صفرا افتد که صفرا بر آن مجرا به روده فرود آید از بهر مصلحتی که گفته شد.

۲- کرم در روده ها و خرج شدن ثقل به غذای ایشان.

۳- قوت جگر در کشیدن کیلوس بخویشتن.

سبب بسیاری براز دو گونه است:

۱- ضعیفی قوت غاذیه.

۲- فرود آمدن خلط به سوی روده ها.

نشان ضعیفی قوه غاذیه ناتوانی تن است و لاغری.

نشان فرود آمدن اخلاط به سوی روده ها آن است که ثقل با اخلاط آمیخته باشد. اگر با صفرا آمیخته باشد نشان بسیاری تولد صفرا باشد. اگر با سودا آمیخته باشد، نشان بسیاری تولد سودا باشد یا نشان ناتوانی و ضعف سپرز.

اگر همچون غساله و آب شسته گوشت باشد، نشان ضعف جگر است.

اگر در براز پاره های خون سیاه باشد، نشان سده است در رگها و کم گذشتن خون در رگ.

اگر در ثقل چیزی نضج باشد، از آن نوع که به روده ها اندوده است، نشان گذشتن طعامی یا خلطی تیز باشد که روده را می خراشد.

باید دانست که خوراک لطیف زودتر بگوارد و ثقلش بیشتر باشد و غذا میان این و آن به اندازه باشد. در قلت و کمی و کثرت و زیادی براز این معنی را منظور باید داشت.

تری و خشکی ثقل - تری ثقل آن است که رطوبت کیلوس به جگر نرسد و یا ثقل به روده فرود آید و سببش سه حال باشد:

۱- ضعف جگر و رگهای ماساریقائی.

۲- سده در عروق ماساریقا.

۳- ناگواریدن خوراک و آن را سه سبب است:

اول - خوراک از آن فرونتر خورده گردد که باید و بدن از گواریدنش در مانده شود و

همه ثقل گردد و تری کیلوس بدان فرود آید ناگوارنده.

دوم- اگرچه طعام به اندازه خورده‌اند، لیکن خلطی به معده درآید و خوراک نگواریده دفع نماید.

سیم- فرود آمدن رگ‌ها از دماغ و آمیخته شدن با ثقل.

این حالا از رنگ ثقل و مدفوع معین می‌گردد: هرگاه که ثقل هم‌رنگ خوراک باشد، دلیل است با ضعفی جگر و سده ماساریقا. هرگاه که رنگی دیگر دارد، نشان آمدن آن خلط باشد که خوراک ناگواریده دفع کند. اسباب خشکی شش نوع است:

اول- ریاضت قوی است و تحلیل بسیار و نیازمندی اندامها به رطوبت، یا بدان سبب رطوبت را جذب کند و ثقل خشک بماند.

دوم- ادرار بول.

سیم- بسیاری عرق.

چهارم- حرارت اندامها و جذب کردن رطوبات.

پنجم- خوردن خوراکیهای خشک.

ششم- ماندن براز در روده کور (اعور) و قولون و ضعف قوت دفع کننده (دافعه).

هرگاه قوام ثقل و مدفوع گوناگون باشد، نشان ناهمواری گوارش باشد و ناگواریدن پاره‌ای از خوراکیها. پس بهترین ثقل آن باشد که قوامش هموار باشد بی فاصله فرود آید به آسانی.

رنگ براز زرد غالب نشان بسیاری صفرا باشد و زردی ثقل در پایان بیماری نشان آخر شدن ماده بیماری است.

ثقل سبز یا رصامی (قلعی) که سببش رنگ خوراک نباشد، نشان سردی احشا است. ثقل سفید، نشان ناگواریدن طعام است یا نشان سده و پیش درآمد یرقان. ثقل باریم آمیخته، نشان انفجار دیبله است.

بسیار باشد که براز مردم تندرست همچون صدید یا همچون ریم باشد و سبب بسیاری خوراک و کم کاری و عدم ریاضت است و تن بدان پاک گردد. سیاهی ثقل در آغاز بیماری اگر باشد، نشان آفتی و حرارتی بزرگ باشد در جگر و

نشان سوختن اخلاط در جگر یا نشان عفونت سودا باشد در جگر و زیان این نوع همچون زیان تباه شدن طعام است در معده که سبب تولد اخلاط باشد. رنگ ثقل سودائی همچون رنگ خون سیاه باشد و فرق آن است که خون فسرده باشد و سودا فسرده نباشد و رنگ سودا روشن است و مقعد را بسوزد و بوی ترش دهد و زمین از وی بر جوشد. ثقل سودائی در پایان بیماری سودائی نشان خیر باشد. هرگاه که ثقل سودای صرف باشد، سخت بد است. ثقل نفخ دار و باد کرده سبک همچون سرگین گاو نشان غلبه بادهای باشد و بر سر آب بایستد.

ثقل خداوند قولنج بادی چنین است. ثقل گنده که سببش نه از طعام و شراب باشد دلیل خلط عفن است در تن. ترشی ثقل نشان سردی مزاج و بسیاری بلغم ترش باشد. **کفک ثقل و قراقر کفک** - یا نشان بزرگ باشد که اخلاط را بجوشاند، یا نشان بادهای باشد که با اخلاط آمیخته باشد.

هرگاه که براز با آواز بیرون آید، نشان تولد بادهای باشد و هرگاه که نیروی دافعه قوی باشد، ثقل با آواز بیرون آید. در معده و روده های سرد، هیچ باد تولید نگردد و معده گرم بخارها را لطیف سازد و بادهای را بشکند و حرارت معتدل رطوبت را تحلیل کند و بخارها برانگیزد و بادهای تولید شود و آواز با قبضه و گرفتگی نشان رطوبت غلیظ باشد و آواز صافی دلیلش آن باشد که روده از رطوبت خالی است و ثقل خشک است و نزدیک شرح و مقصد رطوبتی است رقیق و آواز سخت همچون آواز در نشان باد غلیظ باشد و یا رطوبتی رقیق و اندک.

چربی و لزوجت ثقل - ثقل چرب که سبب آن خوردنی چرب لزج نباشد نشان گدازش اندام است لیکن ثقل چرب نشان گدازش گوشت باشد و اندامهای اصلی.

در شناخت احوال تن از عرق

بدان که گذشتن غذا در رگهای باریک لختی آب باشد که آن را رقیق کند و پاره ای صفرا که به قوت تیزی و گرمی آن را بگدازند و به اندامها رسانند و چون خوراک به اندامها

رسد، بیشتر آب از آن بازگردد و به‌گرفته و مثانه بازآید و اندکی به اندامها، از رگها بیرون آید، آنچه غذای صرف باشد، در اندامها فرود آید و آب پاره‌ای بخار گردد و به‌مسام پوست بیرون آید و محسوس نباشد و بعضی بافضله‌ای که باشد بیامیزد و عرق گردد، و بدین سبب از رگهای هر شخصی بوی آن خلط آید که در بدنش باشد. اگر فضله غلیظتر باشد مانده آب را جذب و کشف کند و به‌همراه و صحبت آن از مسام بیرون آید و بر ظاهر پوست بماند و آن چرک باشد و بدین سبب گفته‌اند عرق از حال خون و حال گوارش از چگونگی فضله‌ها و مواد اندامها خبر دهد.

توضیح- می‌دانیم که عرق و چربی از غده‌های مربوط به پوست تن تراوش می‌شوند و علاوه بر آنکه پوست را چرب نگه‌می‌دارند در اثر تراوش عرق گرمای بدن متعادل می‌شود بدن را خنک نگه‌می‌دارد و در ضمن مقداری آب و مواد و املاح زاید دیگر مانند نمک و غیره از راه پوست دفع می‌شود.

اسباب بسیاری عرق- یا بسیاری رطوبت است یا رقیقی رطوبت یا گشادگی مسام یا قوت دفع دافعه یا از ضعف قوه ماسکه و نگهدارنده و فرق میان آنچه از قوت دفع دافعه باشد و آنچه از ضعف ماسکه باشد، آن است که دفع دافعه به‌عقیدهٔ قدما از امتلا باشد و سودمند است، چه در تندرستی و چه در بیماری، بویژه آنچه روز بحران اتفاق افتد و بیماری سبکتر شود. آنچه از ضعف ماسکه باشد آن است که ضعف آرد و عرق بسیار در تندرستی بی‌سببی آشکار، نشان آن باشد که خوراکی بسیار می‌خورد و قوتش بر نمی‌تابد و اگر بسیار نمی‌خورد نشان نیازمندی باشد به‌استفراغ و پاک کردن تن.

بسیاری فضول و مواد دفعی در تن و اسباب کمی عرق یا کم بودن رطوبت است یا خامی خلط یا بستگی مسام یا ضعیفی قوت دافعه.

عرق اندک- نشان امتلا یا بد باشد.

هرگاه که عرق به غیر از سر و گردن و سینه نباید، نشان ضعف نیروی حیوانی باشد به‌ویژه در تب حاده و بویژه اگر عرق سرد باشد.

توضیح- امروز می‌دانیم که رشته اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک در کمی و بسیاری تراوش عرق دخالت می‌کنند و می‌دانیم که این رشته اعصاب خودکار هستند و با زمینهٔ مزاجی ارتباط دارند.

عرق طبیعی سه گونه است:

۱- به سبب قوه دافعه چون عرق بحران.

۲- سببش گدازش اندامها باشد.

عرق ناطیعی:

۱- سببش ضعف ماسکه و نگهدارنده است.

۲- سببش ریاضت و کار بسیار است.

۳- گرمای به افراط.

۴- سبب سختی و صعوبت بیماری است و نه در روز بحران و این نوع را از بهر آن

ناطقایی خوانند که رطوبت طبیعی در وی خرج شود.

آنکه از افراط و امتلاء باشد هم ناطیعی است.

عرق سفید و ترش نشان رطوبت است، لیکن ترش نشان رطوبت رقیق است.

عرق زرد و عرق تلخ نیز نشان غلبه صفرا است.

عرق تیره نشان غلبه سودا است.

هرگاه قوت ماسکه رگها ناتوان باشد، عرق همچون آب خون باشد و باشد نیز که

خون فاسد باشد و خوراک تن نگردد و اندامها آن را نپذیرند و عرق خون آید.

عرق گنده نشان عفونت اخلاط است.

عرق سرد در تبهای حاده سخت بد است و در تب آهسته آنچنان بد باشد، از بهر

آنکه نشان خامی خلط است.

عرق گرم در همه تبها و بیماریها امیدوار کننده است.

عرق رقیق نشان رقت باد باشد.

عرق لزج نشان غلیظی و گرانی و درازی بیماری است.

توضیح - ما بی کم و کاست نظریه پزشکان گذشته را در طب سنتی بیان می کنیم و

البته امروز خیلی از این مسائل و علل راستین آنها پیدا شده است ولی دقت و توجه

پزشکان گذشته و اینکه مانند امروز از وسایل آزمایشگاهی الکترونی بهره مند نمی شدند

قابل ستایش و تمجید است.

در احوال نفث (خلط سینه)

نفث، رطوبت و تراوش پخته‌ای است که در نزله و سینه پهلوی (ذات‌الریه) و ذات‌الجنب پدید آید از راه سرفه برآید. نبودن نفث نشان خامی و بی‌قوتی و ناتوانی و عجز طبیعت است.

نفث اندک نشان آغاز نضج است.

نفث به اعتدال نشان آن باشد که بیشتر ماده بیماری پخته باشد.

بسیاری نفث نشان پختگی است به‌ویژه اگر به آسانی و با سرفه اندک برآید و بیمار از آن آسودگی یابد و اگر راحت نیابد نشان بسیاری ماده است و نشان آنکه هرگاه نزله تازه می‌گردد.

سفیدی نفث نشان خامی است یا نشان آنکه ماده بلغمی است. آنچه خام باشد، به دشواری برآید و پخته به آسانی.

زردی نشان نزله صفرا است.

سبزی و تیرگی یا نشان سوختگی ماده است یا نشان باطل شدن حرارت غریزی. سیاهی و کبودی هم نشان حال نامبرده است و فرق آن است که به علامت‌های سردی و گرمی پدید آید.

نفث سرخ نشان بلغم طبیعی است و فرق میان هر دو به رنگ است.

نفث بی‌مزه و طعم نشان حرارت است و ترشی نشان ضعف باشد.

نفث گنده و بدمزه نشان عفونت است.

نفث رقیق نشان خامی است و نشان آغاز نضج و غلیظ نشان خامی و دیرپختن.

نفث معتدل نشان پختگی است.

نفث مدور نشان آن است که ماده غلیظ در قصبه شش و نای است و حرارتی بزرگ رطوبت آنرا جذب و کشف می‌کند و در طی و مسافت بالا آمدن گرد می‌گردد.

زودی و آسانی نفث نشان تندرستی و نیروی طبیعت است و دیری و دشواری نشان خامی و ضعف و عجز و ناتوانی طبیعت است.

در شناخت و معرفت اسباب احوالی که در تن پدید آید و هر یک سبب حالی دیگر گردد طبیعی یا غیر طبیعی.

معلوم شده است که سبب در عرف پزشکان آن است که:

۱- موجود شود، لازم آید.

۲- از آن حالتی از احوال تن پدید آید و آن را مغیره گویند.

۳- حالتی از احوال موجود لازم آید و آن را حافظه گویند.

پاره از اسباب آن است که هرگاه چنان باشد باید و چندانکه باید و آن وقت که باید سبب سبب تندرستی شود و هرگاه که برخلاف این باشد، سبب بیماری گردد و پزشکان این سببها را اسباب سته و شش گانه گویند.

۱- هوا. ۲- مأكول و خوراکی ها و مشروب و آشامیدنها. ۳- بیداری و خواب. ۴- حرکت و سکون (جنبش و آرامیدن). ۵- استفراغ (پاک کردن تن) و احتقان (تقیه کردن).
عوارض نفسانی.

سبب یا بدنی است مانند خلطی که موجب حرارتی گردد، یا غیر بدنی مانند گرمای آفتاب و سردی و برودت هوا و خوردن چیزی گرم مانند سیر و فلفل و این را خارجی و بیرونی گویند، یا همچون غضب و خشم و فرح و شادی و آن را نفسانی گویند.
اسباب غیر بدنی را اسباب بادیه خوانند.

سبب بدنی اگر بواسطه چیزی دیگر باعث حالتی گردد، مانند اینکه: سبب تب شود بواسطه عفونت، این را سابقه گویند. اگر بی واسطه دیگر سبب حالتی دیگر گردد، آن را واسله گویند مانند عفونت که سبب حمی و تب شود.

فعل و تأثیر سبب یا بالذات است همچون تدبیر آب سرد در بکار بردنش یا بالعرض است همچون تسخین و گرم کردن آب سرد به سبب بسته شدن مسام و کثیف گشتن پوست و فزودن حرارت در باطن.

ممکن است که سببی پدید آید و در تن اثر ننماید از بهر آنکه تن مستعد پذیرای آن نباشد و سبب نیز زود زایل گردد و تواند بود که سبب زایل گردد و اثر بماند از بهر آنکه سبب قوی بوده باشد و تن از وی اثری تمام پذیرفته باشد.

توضیح - امروز ما اثرات آلرژی و واکنشهای بدن را در برابر عوامل خارجی به خوبی می دانیم و همچنین آثار واکسیناسیون و جلوگیری و یا پیشگیری از بیماریها را می دانیم و این کشفیات را از دیگران فرا گرفته ایم ولی برطبق نظریه نامبرده گذشتگان ما این مطالب

را می‌دانستند بیان کردند.

اما اسبابی که تن را گرم کند یازده است:

- ۱- طعام و خوراکی‌ها و شراب و نوشیدنیهای معتدل به مزاج و اندازه.
- ۲- حرکت و جنبش و کار میانه و معتدل.
- ۳- ضمادها و طلاها و مالیدنیهای معتدل و میانه و محجمه نهادن (مکینه و حجامت) و خون بیروین کردن.
- ۴- گرمابه معتدل
- ۵- خواب و بیداری معتدل.
- ۶- خشم میانه.
- ۷- شادی معتدل.
- ۸- داروی معتدل.

۹- در آب سرد نشستن چنانچه باید در هنگامی که باید. این سبب طبیعی است.

۱۰ و ۱۱- یک سبب دیگر ناطبعی است و آن عفونت است و آن چنان است که حرارت غریب در رطوبتی اثر کند و اجزاء رقیق را به تحلیل برد و مانده را غلیظ گرداند و بسوزاند و این را عفونت احتراقی و سوزاننده گویند و باشد نیز که اجزاء رقیق را خرج کند و گرم کند و بجوشاند و عفن گرداند.

اما اسبابی که تن را سرد کند پانزده است:

- ۱- جنبش و ریاضت و کار بسیار، از بهر آنکه حرارت به تحلیل خرج شود.
- ۲- حرکت و کار ناکردن و حرارت ناجنبانیدن، تا همچنان مرده بماند.
- ۳- بسیار خوردن طعام و خوراکی و شراب و آشامیدنی و ناگواریدن و تولید شدن رطوبات.

۴- غذا نایافتن و ماده حرارت غریزی گسسته شدن بدان سبب.

۵- بکار داشتن طعام و شراب و داروهای سرد.

۶- هوای سخت گرم و ضمادهای سخت گرم و غسل کردن و شستشو با آبهای گرم تحلیل کند.

۷- غسل و شستو کردن با آبهای قابض که مسام را به بندد و پوست را کثیف نماید و

حرارت غریزی بدن سبب فرو می‌رود.

۸- ضمادهای سرد به فعل و قوت.

۹- استفراغها و پاک کردن تن به افراط و بسیاری نزدیکی و جماع.

۱۰- سده و انسداد- از بهر آنکه حرارت غریزی بسته گردد، بدن سبب و پاره‌ای از اندامها بهره‌ای خوب نیابد و سرد گردد.

۱۱- اندوه بزرگ، از بهر آنکه حرارت به قعر دل بازگردد و فرو می‌رود.

۱۲- شادی بزرگ، از بهر آنکه حرارت پراکنده شود.

۱۳- لذت بزرگ چون جماع و نزدیکی و مانند آن.

۱۴- صناعت‌ها و پیشه‌ها که سردی آرند چون خدمت گرمابه که حرارت را تحلیل کند.

۱۵- بسیاری خلط خام در تن.

اما سببی چند که موجب رطوبت شود، یازده گونه است:

۱- آسودگی و کمکاری و عدم ریاضت، از بهر آنکه بدن سبب حرارت غریزی اشتغال نیابد و روشن نگردد و گوارش نیک نشود و رطوبتها خام تولید گردد و فضله و مواد زاید تحلیل نیابد.

۲- بسیاری خون که حرارت را ساکن گذارد و تحلیل باز دارد تا فضله‌ها و مواد زاید در تن بماند و رطوبت زیاده و بیشتر گردد.

۳- باز ایستادن استفراغها و پاک شدن تن که عادتست و باز ماندن فضله و مواد زاید در تن.

۴- استفراغ و بیرون شدن صفرا تا بدن سبب رطوبتها بیشتر تولید گردد.

۵- بسیاری غذا و کثرت و بسیاری شراب.

۶- بسیار خوردن شیر و ماست و ترید و آنچه بدین ماند و بسیار خوردن میوه‌تر.

۷- گرمابه پس از غذا.

۸- در هوای سرد جا گرفتن.

۹- هوای معتدل و میانه، از بهر آنکه رطوبت را بجنباند و تحلیل نکند.

۱۰- نشستن در آب شیرین بویژه هنگام اعتدال هوا.

۱۱- شادی معتدل و میانه.

اسبابی که موجب یبوست و خشکی شود یازده گونه است:

۱- حرکت و ریاضت و پرکاری که رطوبت را بگدازد و تحلیل کند.

۲- بی خوابی به افراط.

۳- استفراغ و پاک کردن تن مفرط.

۴- مجامعت و نزدیکی بسیار.

۵- نیافتن خوراکی.

۶- خوردن خوراکی های خشک.

۷- اندیشه و فکر بسیار.

۸- سرمای سخت که به اندامها رسد و به سبب سوء المزاج بارد و سرد قوت اندامها را از غذا کشیدن و پرورش باز دارد.

۹- غسل و شستشو کردن با آبهای قابض و سرده ای که منفذهای غذا بسته دارد.

۱۰- ضمادهای گرم گدازنده و تحلیل کننده.

۱۱- درنگ بسیار در گرمابه و عرق بسیار آوردن.

اسباب سده و انسداد هفت چیز است:

۱- تولید شدن سنگ در راه های ادراری.

۲- افسرده شدن و لخته شدن و بستن خون بر روی زخم و جراحت و ملتحم شدن ریش جراحت.

۳- گوشت فزونی رستن یا ثللولی در منفذ پدید آمدن.

۴- در قریب و نزدیک متعددی و متجاوز آماسی پدید آید.

۵- منفذ را تنگ کردن یا داروهای قابض بر اندامی ضماد کردن یا غبار بر بشره گرد آمدن و مسام را بسته کردن.

۶- خوراکیهای لزج خوردن چون پنیر، نان، میوه و حلوا که در آن نشاسته باشد و هریسه و پاچه و مانند آن.

۷- از پس غذا به ویژه به گرمابه بروند.

اما چیزی چند که سده و مسام بگشاید:

- ۱- داروهای گشاینده به کار بردن.
 - ۲- داروهائی که رگها و اندامها را نرم کند.
 - ۳- نفس و دم بازکشیدن و خویشتن فرو گرفتن.
- اسباب نرم کننده سه گونه است:
- ۱- نگاهداشتن چیزهای نرم و لزج چون لعاب کتیرا و مانند آن.
 - ۲- چیزهای نرم و چرب چون مسکه (کره) و روغن گاو و شیر.
 - ۳- شیرینی چون فایند (قند) و شکر و مویز و انجیر و بادام و مانند آن اسباب درشتی پنج گونه است:
- ۱- داروهای قابض چون هلیله و خرنوب و مانند آن.
 - ۲- خوراکیهای زداینده و تیز چون انگبین و سرکه و خردل و همه ترشیا.
 - ۳- داروهای سرد.
 - ۴- دود و گرد.
 - ۵- غذاهای درشت چون ارزن.
- اسباب ضعیفی اندامها - باید دانست که ضعف پنج گونه است:
- ۱- گوهر عضوی ناتوان و ضعیف گردد.
 - ۲- روح ناتوان گردد.
 - ۳- قوت و نیروی تن ضعیف گردد.
 - ۴- آفرینش گوهر اندام نازک باشد.
 - ۵- در اندام بیماری باشد از بیماری ترکیب.
- سبب ضعف و ناتوانی گوهر - سوء المزاج باشد بویژه که حس اندام را باطل کند و آن را خدر و بی حسی اندامها گویند. از برای آنکه همچون خصیه گردد. سوء المزاج گرم نیز مزاج اندام را بانضمام روح ضعیف کند.
- سوء المزاج خشک منغذاها را فراهم آورده و راه قوتها بدان بسته گردد.
- سوء المزاج اندامها را نرم کند و از نرمی سستی تولید نماید.
- هرگاه که سوء المزاج نریا ماده باشد و منغذاها و قوتها بدان بسته گردد، ضعف پدید آید.

سبب ضعف روح - یا سوء المزاج باشد یا تحلیل بسیار و انواع استفراغها و از وجهی دیگر اسباب ضعف بسیار است مانند سوء المزاج و تباهی هوا و فساد آب و غذا و بویهای ناخوش که آسایش به روح برسد و بخار آب ایستاده و تباه شده و دودها و بخارهای زهرناک در هوا آمیخته گردد و دردهای دشوار و صعب و از دردها در معده و از دردها که همسایگی دل باشد، اثر بیشتر کند و ضعیفی فم و دهان معده بسیار مؤثر است و ضعف آن سبب ضعف همه تن است و یکبار بسیار خون بیرون کردن و شکافتن دیبله بزرگ و ریم بسیار به یکبار بیرون کردن هم از اسباب ضعف است.

اما آنکه آفرینش گوهر اندام نازک باشد، چون گوهر دماغ است و گوهر شش.
توضیح - به نظر می رسد که مبحث نامبرده مربوط می شود به موضوعی که امروز به شوک نامیده می شود.

سبب های درد - معنی درد آگاه بودن اندام است از حدوث و وجود آمدن حالی و کیفیتی ناطیعی دردی و اسبابش دو گونه است:

۱- سوء المزاج.

۲- تفرق الاتصال.

سوء المزاج دو گونه است:

سوء المزاج مختلف - آن است که مزاج به ویژه اندام متمکن، در روی ناگاه بگردد و مزاجی غریب ضد آن پدید آید، قوت حاسه (قوه مدرکه که اشیاء را درک کند) آن اندام از حدوث و به وجود آمدن مزاج غریب و تازه به یکبار آگاهی یابد و این آگاهی درد باشد. سوء المزاج متفق آن را گویند که حس را از حدوث آن آگاهی نباشد و درد آن نباید اگرچه مزاج حادث غریب و تازه و بد باشد، از بهر آنکه رفته رفته پدید آید و رفته رفته متمکن و جایگزین گردد و همچون مزاج اصلی شود و به جایش بایستد و آن را باطل کند و سپس از الم و درد آن آگاهی نباشد و از بهر این است که خداوند تب دق از حرارت تب آن اندازه آگاهی نیابد که خداوند تب غب با آنکه حرارت تب دق بسیار فزون از حرارت تب غب است.

باید دانست که سوء المزاج مختلف حار و سوء المزاج نامختلف بارد و سرد سبب الم و درد است. اما سوء المزاج یا بس و خشک سبب الم و درد است به عرض (ذات و نفس)

چه بیوست و خشکی فراهم آورده است و بدین راه کناره‌های اندام کشیدن گیرد و به‌رگها متصل شود و آن سبب الم و درد باشد.

اما سبب هر یک از انواع الم و درد - آگاهی یافتن از حال غیر موافق و لذت آگاهی است از حال موافق.

الم و درد پانزده گونه است:

۱- خارش سبب است و سببش خلطی باشد شور یا تیز و خارش که از خلط تیر تولید گردد سوزان‌تر باشد از خارش الم و دردی که از خلط شور یا تیز حادث گردد و چون مردم خویشتن را بخارد مسام گشاده گردد و خلط تحلیل اندر برد و سبب الم کمتر می‌شود و بدین علت لذت به‌دست می‌آید، از بهر آنکه تحلیل خلط بد است که سبب خارش.

۲- المی است که گوئی چیزی درشت بدان می‌رسد و آن را خشونت گویند. سببش خلطی تیز باشد یا چیزی غریب و تازه چون ریگ که در گرده باشد و به‌مجرای بول فرود آید.

۳- المی است خلنده. سببش تفرق اتصال است نه سبب ماده فزونی که غشاء اندامی را بکشد.

۴- المی است که گوئی آن جایگاه را می‌فشارند و آن را ضاعظ (فشارنده) گویند و سببش خلط بسیار باشد یا باد بسیار که در اندامی آکنده گردد و جایگاه بر رگها و اجزاء اندام تنگ نماید و درهم فشارد.

۵- المی است که گوشت آن اندام و اجزایش را بکشد و به‌تازی ممد گویند (کشنده) و سبب بسیاری خلط یا بسیاری ماده باشد که ماهیچه را از هم بکشد.

۶- الم و دردی است که پنداری اجزاء آن عضو از هم باز می‌شود و آن را مفسخ و باز کننده گویند و سببش ماده باشد در میان اجزاء ماهیچه و میان گوشت و غشاء آن و در نتیجه غشا و ماهیچه‌ها را از هم باز می‌کشد.

۷- پنداری ضعیفی در آن اندام پدید آمده و آن را مرخی و سست کننده گویند و سبب ماده باشد در میان گوشت ماهیچه و عصب و غشاء آن رسیده و این دردی باشد نرم و آهسته، از بهر آنکه در اندامی نرم است.

۸- گویا که آن اندام می شکند و آن را کاسر و شکننده گویند و سببش ماده‌ای باشد یا بادی در میان استخوان و غشاء آن یا سرمائی که به غشاء استخوان برسد و آن را از هم بفشارد.

۹- پندارد که آن اندام با مته سوراخ می کنند و آن را ثاقب و سوراخ کننده گویند و این درد بیشتر در بیماری قولنج و دل درد یافت می گردد و سببش ماده یا بادی غلیظ باشد که در روده قولون افتد، هرگاه که آن باد بجنبد این الم یافت شود به سبب غلیظی ماده و بسیاری آن و تنگی جای.

۱۰- پنداری که جوالدوز میخلد و آن را مسلی گویند. سببش هم از این نوع باشد.
۱۱- دردی است که پندارند که آن اندام خفته است و آن را خدر (خواب رفتگی) گویند. سببش یا سرد شدن مزاج عضو باشد یا سده که منفذهای حساس را ببندد.
درد و المی است که به تازی ضربان گویند (زدن و تپش) و سببش آماسی باشد گرم یا سرد یا صلب و سخت یا نرم و نزدیک آماس شریانی و سرخرگی باشد به سبب جنینیدن سرخرگ درد ضربان پدید آید.

دردی است گران و آن را ثقیل (سنگین - گران) گویند. سببش بادی باشد در اندامی که گوهر حس نباشد چون شش و جگر و گرده و سپرز و به سبب معالیق (معلق و جمع آن معالیق یعنی آویزان کننده‌ها در این جا بندهای اندام را گویند که بدان وسیله عضو نگاه داشته و معلق می ماند) آن کشیده گردد حس سنگینی و ثقل و درد آن یافته شود یا آماس در اندامی حساس باشد لیکن صعبی علت حس را باطل کند چون سرطان که در دهانه و فم معده باشد بیمار گرانی یابد و درد نیابد.

۱۴- ماندگی است و به تازی اعیای گویند. سببش امتلاء و دجاری همه تن است و حرارت غریزی چندان قوت ندارد که آن را تحلیل دهد لیکن بجنبش آورد و از وی بادی و بخاری تولید شود. ممکن است ماده امتلا لطیف تر یا کمتر باشد.

۱۵- الم سوزنده باشد و آن را لادغ (گزنده، لدغ) گویند. سببش خلطی گرم تیز باشد در آن اندام. اسبابی که اعضا را از جای خویش بیرون آورد و چهارگونه است:

۱- کشیده شدن رابط و عصب اندامی به سبب اعتمادی که بدان کرده شود و در ضغطه و آسیبی و مانند آن.

- ۲- رطوبتی لزج که اندام را از جای خویش بلغزانند.
- ۳- ماده غلیظ که در بندگاهی بماند و جای را بر اندامی تنگ کند و هر استخوان عضوی دیگر از مفضل بیرون آورد چنانچه در نقرسهای بلغمی افتد.
- ۴- ماده بد که گوهر رباطی یا عصبی را تباه کند چنانچه در بیماری جذام.

سبب آماس‌ها

دو چیز است:

۱- ماده است.

۲- هیئت اندام.

هفت گونه است:

- ۱- گوهر اندامی که فضله‌پذیر باشد و به طبع پذیرای اخلاط باشد چون پوست که همه فضله‌ها و مواد زاید روی بدان آرند مانند عرق و چرک و بخار خالص که از راه مسام بیرون آید و بخار دখانی که ماده موی است و ماده بثرها و دانه‌ها و ریش‌ها.
- ۲- گوهر اندام نرم و متخلخل باشد و بدان سبب زلوی اندامهای دیگر باشد و فضله‌ها و مواد زاید و آید چون گوشت نرم که از پس گوش است و گوشت بیخ بغل و گوشت بیخ ران.
- ۳- اندامی کوچک باشد و ماده بسیار نگنجد، بدان به سبب زود آماس کند.
- ۴- اندام از گواریدن غذا درمانده باشد و دفع فضله و مواد زاید نتواند کرد.
- ۵- اندامی را زخم رسد و جراحات شود و به سبب درد ماده روی بدان نهد.
- ۶- عضوی باشد که از ریاضت و کار بهره و نصیب کمتر یابد، بدان سبب تحلیلش کم باشد.

۷- مزاج عضو گرم باشد و گرمی ماده را به سوی خویش کشد.

اما سبب آنکه پاره‌ای از داروها در باطن تن اثر کنند و در ظاهر مؤثر نباشند و پاره‌ای برعکس آنچه به مجرد برخورد در پوست اثر کند و بسوزاند و اگر بخورند این چنین اثر نکند چیزی باشد گزنده تیر، در طبیعتش قوتی باشد قوی، بدان قوه اجزاء لطیف آن به مسام رود و حرارت غریزی قوت آن را به فعل آورد با هر چه مماس گردد

بسوزاند، مانند سیر و پیاز و سبب بی تأثیری آن در باطن آن است که هرگاه خورده شود، نیروی گوارش قوت او را متکسر سازد و بشکند پیش از آنکه فعل خویش را انجام بدهد. دیگر آنکه رطوبت‌های دهان و رطوبت معده و احشا سرشته شود و در یک موضع نمی ماند و هر عضو از نیرویش می‌کاهد.

داروئی که از بیرون اثر نکند بخوردن تأثیر کند مانند اسفیداج، سبب آن است که بواسطه غلظت اجزاء آن را قوت آن نیست که در مسام بگذرد ولیکن چون خورده شود به قعر تن رسد، بواسطه آنکه گوهرش سخت غلیظ است، طبیعت در وی اثر نتواند کرد که در چیزهای دیگر و هیچ از وی نگوارد، بدین سبب بر حال خویش بماند و اثرش پدید آید.

اما اثر لذت جماع و نزدیکی و بیرون جستن منی مرد - هر اندامی که با اندامی نرم و گرم که در گرمی مانند او باشد سوده شود، از آن سودن لذت حاصل شود و قضیب و آلت اندامی عصبانی است و حس او قوی است، از سودنش با رحم لذت بسیار یافت شود و سبب بیرون جستن منی آن است که جنیدن و طی حرارت را بجنباند و حرکت دهد و این حرارت و آن باد که آلت را برانگیزد، همراه هم سبب بیرون جهانیدن آب شوند همچون زراقه (تلمبه) که به نیروی هوا آب از وی بیرون جهد.

باز ایستادن حیض در مدت آبستنی - سببش آن است که آنچه به حیض می‌آید، از برای پروردن نطفه نگاه می‌دارد و خوراک جنین می‌شود.

توضیح - امروز می‌دانیم که قاعدگی در اثر تراوش‌های هورمونی (فولیکولین و پروژسترون) متعلق به تخمدان و هیپوفیز مغز تنظیم می‌شود و جفت هم دارای ترشحاتی است که از بروز قاعدگی زن در روزهای بارداری جلوگیری می‌نماید.

سبب آنکه اگر جنین به هشت ماه بزیاد نماند - در جای دیگر گفته شد.

سبب افتادن دندان‌ها به هفت سالگی - دندانهای نخستین باید که ضعیف و در خور اندام کودک باشد و هرگاه که قوت یافت و به خوراکیهای قوی‌تر و بسیارتر نیازمند باشد، قوت این دندانها بخاییدن و شکستن خوراکیهای غلیظ کافی نیست بدین سبب طبیعت به فرمان پروردگار تعالی شانه، دندانهای نخستین را بیندازد و از ذخیره‌ای که دارد دندانهای نیرومندتر بیرون آورد.

سبب بیرون آمدن موی روی - موی از بخار دخانی روید و همیشه بخارها از مسام بیرون می آید، آنچه لطیف باشد، هیچ درنگ نکند و کثیف در مسام بماند و موی گردد و در حالی کودکی چون بخار دخانی کمتر باشد و پوست کودک لطیف تر باشد آن قدر بخار که آنجا رسد به تحلیل خرج شود و چون از کودکی درگذرد، پوست آن کثیفتر شود و ماده موی بیشتر گردد موی روی برآید.

توضیح - ما نظریه گذشتگان را نقل کرده ایم ولی امروز می دانیم که رویدن موی در نتیجه تراوش های هورمونی غده سورنال و بالای گرده می باشد که پس از رشد ترشحات خود را آغاز می کند و در نتیجه موی بدن رویده می شود، ولی موی ریش و سبیل در مرد مربوط است به تراوش هورمونی و درونی بیضه ها.

مرگ طبیعی و مرگ مفاجات - باید دانست که معنی حیات آن است که جانور را ادراک محسوسات و حرکت اختیاری باشد و سبب حرارت غریزی است که در دل است که از دل به همه تن می رسد. مرگ باطل شدن قوت حیوانی و جانوری و حرارت غریزی و ادراک و حرکت باشد.

سبب فوت قوت حیوانی و حرارت غریزی دو گونه است:

۱- انواع سوء المزاج.

۲- ترکیب حیوان پایدار نیست.

اما آنچه از برای مزاج است، چنان است که سوء المزاج اگر بر اندامی غالب شود، فعل و عمل آن عضو را باطل کند، سپس هرگاه سوء المزاج سرد بر دل غالب گردد، خون فسرده شود و حرارت غریزی باطل شود. چنانکه داروها و سرمای سخت حیوان را هلاک کند و سوء المزاج گرم مفرط روح را ضعیف نماید و بسوزاند از برای آنکه قوت و نیروی حرارت چیزها را لطیف کند و اجزایش را پراکنده و متلاشی سازد و این بطلان روح باشد. سوء المزاج خشک به افراط مدد و امتداد روح را قطع نماید. سوء المزاج دل زودتر مفرط شود بدان سبب بیماری دراز نباشد و در بیماری کهنه و مزمن بتدریج مستولی شود و بیماری دراز کشد.

آنچه از برای ترکیب ماده ها است، آن است که تن جانور همیشه در تحلیل است و نمی شود که تن حیوان را از تحلیل نگاه داشت، چه همیشه بدل آنچه به تحلیل از تنش

بیرون می‌رود، هم چندان و همان نمی‌توان یافت، بدین سبب بدن پایدار نمی‌ماند و از پس سالهای جوانی گرمی کاهش پذیرد و در کهولت و سالخوردگی گرمی و تری بسیار کاهش یافته باشد و در پیری گرمی و تری اصلی و بنیادی اندک شده باشد و روی در کاهش دارد و هیچ نماند و این کاهش ضروری است، از بهر آنکه ماده گرمی قوی است چنانچه ماده فروغ چراغ، روغن است و چون طبیعت اصلی دایم و همیشگی در کاهش است، حرارت اصلی و بنیادی هم در نقصان باشد و اسباب فنا و نیستی رطوبت اصلی بسیار است:

بعضی را در آن حرارت‌ها و کارها و رنجها می‌گذارد.

بعضی را حرارت اصلی و بنیادی خرج می‌کند چنانچه آتش چراغ روغن را خرج می‌نماید.

پاره‌ای به اسباب دیگر چون شادی و غم و مانند آن خرج می‌گردد و از خوراک بدش تمام به جای باز نیاید، از بهر آنکه در پیری گوارش و هضم کمتر شود و تولد رطوبت غریب و ناخواسته بیشتر باشد، پس رطوبت غریبه آن حرارت را به تدریج فرو نشاند و طبیبان آن را مرگ طبیعی گویند.

اما مگر مفاجات - بیرون آمدن روح باشد از دل به یکبارگی چنانچه در شادی به افراط با فسردن خون در دل چنانچه از حال بادویه و سرما یاد کرده آمده است، یا پوشیدن تجویف و حفره‌های دل و رگها از خون، چنانچه روح و حرارت غریزی را جای دم زدن نماند و روح بیرون گریزد و حرارت فرو می‌برود و در این حال جمعی را اتفاق افتد که پیوسته شراب و گوشت بسیار خورند و در حال مستی بیشتر افتد بویژه که فصد و استفراغهای دیگر اتفاق بیفتد:

توضیح - امروز می‌دانیم که مرگ غیرطبیعی در پی علت‌های گوناگون ممکن است اتفاق افتد که شوک به اصطلاح امروزی یکی از آن علل است که در اثر گریختن خون از قسمت محیطی بدن به قسمت احشا و سقوط فشار خون و باز ایستادن دل بوجود می‌آید.

در بیان نبض و احوال آن

نبض جنبش سرخ رگ و شریان است و هر نبض به دو حرکت و سکون پایان

می‌پذیرد، مثلاً حرکت اول انبساط باشد و سکون از دنبال آن و دوم حرکت انقباض و سکون در پشت سر آن و حرکت انبساط ظاهرتر است و همیشه آن را با انگشت توان یافت مگر هنگامی که قوت ضعیف بسیار باشد و نزد بعضی چنان است - که حرکت انقباض را نتوان یافت و حرکت همه شریان‌ها با جنبیدن دل برابر باشد لیکن هرگاه اندامی به سبب جراحت یا قرحه یا غیر آن حرارتی فزونی پدید آید، شریانی که بدان جراحت یا قرحه نزدیک باشد حرکتش تندتر از سرخرگهای دیگر باشد، باید دانست همچنان که روح در دل است، (به عقیده گذشتگان) انسان ناگزیر است به دم زدن از راه شش و شریان‌ها را همان نیاز است از راه خون، پس سود نبض آن است که نسیم تازه را به روح برساند و بخار دودناک را از وی دور نگهدارد، و چون حرکت شریان و دل یکبار است و مبداء قوت حیوانی و حرارت غریزی دل است و تن به نیروی حیوانی زنده است و به حرارت غریزی گرم است و قوه حیوانی به همه اندامها به قوت غریزی رسد و اعضا قوت بدنی نفسانی را به قوه حیوانی پذیرا گردد و قوام همه اندامها به قوت حیوانی و قوت حرارت غریزی است و مبداء معدن این هر دو دل است پس حال همه قوت‌ها از حال دل معلوم توان کرد و حال دل از حرکت شریان توان دانست و پزشک نیاز دارد به آنکه حال قوت حیوانی و حال حرکت دل و سرخرگها و روح را بداند و این احوال از حرکت سرخرگ توان جست، از بهر آنکه فاعل قوت حیوان است و فعلش نبض است و دل و شریان آلت است و در تجاویف و حفره‌های دل و سرخرگها خون است و روح، پس پزشک که دست بر سرخرگ نهد از فاعل قوت جوید و از فعل زودی و دیری و همواری و ناهمواری و درازی زمان آن و کوتاهی و از آلت سردی و گرمی و سختی و نرمی و از آنچه در تجویف و حفره‌های دل و شریان‌ها است، بسیاری و اندک و شک نیست که هر که این احوال را دریابد، احوال همه اندامها و احوال شش‌ها که قوام تن بدان است دریافته باشد. باید که نبض از شریان ساعد جوینداز برای آنکه ساعد زود توان نمود و از نمودن شرم نیاید و این شریان برابر دل است و به گوشت فرو نرفته و از بخارها پر نیست چون شریان صدغ.

راه جستن نبض آن است که چهار انگشت سبابه و میانی و بنصر و خنصر بر سرخرگ باید نهاد و ساعد بر پهلوی باید داشت نه پیش آمده و نه پس رفته باشد و دست آسوده باید

داشت و حال کاری بدان دست ناکرده و بدان دست اعتماد نگرده و چیزی بدست نگرفته باشد و نخست باید نبض قوی و ضعیف را آزمود و اگر قوی باشد آنرا به قوتی میانه باید گرفت و اگر ضعیف باشد انگشتان به روی سبک باید داشت و برفق و ملایمت و نرمی باید جست که خداوند نبض از خشم و شادی و اندوه خالی باشد و از ماندگی و ریاضت و پرکاری و گرمابه و خواب بسیار و بیخوابی بسیار و از گرسنگی و سردی دور باشد و همچنانکه مزاج هر شخص دیگر است نبض هر یک دیگر است و نبض هر یک در خور مزاج و عمر او باشد و مناسب فصل سال و طبع هوا و مسکن او است و بهتر آن است که طیب نبض هر شخص را که بیند بسیار بارها نبضش را دیده باشد، از پس همه حرکتهای و حالها آزموده باشد و همه انواع نبض که گفته می شود قیاس یا نبض معتدل و میانه مزاج باید داد یا نسبت نبض زمان تندرستی هر شخصی باید گرفت. نبض هفت گونه دارد:

۱- اندازه مسافت حرکت و جنبش رگ را جویند و آن دوازده گونه است:

طویل (دراز) - نبضی است که از طول رگ انگشتان را زیاده از آن خبر دهد که عادت آن شخص باشد و قیصر (کوتاه) آن است که کمتر از آن خبر دهد.

معتدل و میانه - آن است که در میانه و وسط طول و قصر باشد (دراز و کوتاه).

نبض عریض (پهن) - نبضی باشد که انگشت از پهنای رگ تمام خبر دهد.

نبض دقیق (باریک) - ضد عریض است.

نبض معتدل (میانه) - متوسط.

نبض عظیم (بزرگ) - نبضی است که حرکت نبض رگ در طول و عرض بیشتر از عادت باشد.

نبض صغیر (کوچک) - ضد عظیم است و نبض معتدل میانه آن.

نبض شاهرگ (بلند) - نبض است که افراستگی تمام داشته باشد و آن را عمیق (گود)

نیز خوانند.

نبض منخفص (پست) - آن است که افتاده باشد.

۲- از قوت حرکت رگ جویند و آن سه نوع است:

قوی، ضعیف، معتدل.

نبض قوی (پرزور) - آن است که بر انگشت کوبد به قوت و حرکت انبساطی و به قوت انگشت اندکی باز کوشد.

نبض ضعیف (ناتوان و بی زور) - ضد قوی است.

نبض معتدل (میانه) - میان دو ضد.

۳- زمان حرکت انبساط رگ را جویند و آن سه گونه است:
سریع، بطی، معتدل.

نبض سریع (تند) - آن است که زمان حرکت انبساط آن سخت کوتاه باشد.

نبض بطی (کند) - ضد آن است.

نبض معتدل (میانه) - متوسط باشد.

۴- آنکه از زمان سکوت رگ جویند و انواعش سه است:
متواتر، متفاوت، معتدل.

نبض متواتر (پیایی) - آن است که زمان سکوت نبض که در میان دو حرکت انبساطی باشد سخت کوتاه باشد.

نبض متفاوت (جدا) - ضد متواتر است.

نبض معتدل (میانه) - میان این دو نوع است.

۵- آنکه از کیفیت رگ جویند و انواعش پنج است:
سرد و گرم، صلب و نرم، معتدل.

نبض سرد و گرم - شرحی نیاز نیست.

نبض دوم - آن است که قوت انگشت به اندک اعتمادی حرکت انبساطی آن را دفع کند.

نبض صلب (سخت) - ضد آن است.

۶- آنکه از روح که در اندرون رگ است، جویند و از خون که مرکب روح است و انواعش سه است:

ممتلی، خاوی، معتدل.

نبض ممتلی (پر) - نبضی است که حس انگشت حرکت و رطوبت چیزی که اندر میان رگ باشد دریابد.

نبض خاوی (خالی و تهی) - ضد نبض پر است.

۷- از راستی و ناراستی جنبیدن رگ جویند و آن شش نوع است:

مستوی، مختلف، منظم، نامنتظم، موزون، ناموزون که آن را ردی الوزن خوانند.

نبض مستوی (برابر - هموار) - نبضی است که حرکت بازپسین به حرکت نخستین ماند و درباب دیگر نه.

نبض منتظم و نامنتظم (راست و ناراست) - نوعی است از مختلف، از برای آنکه این نظام، نظام اختلاف است و این گونه است:

یکم - نبض مختلف (ناجور) - اختلافش با نظام و جور باشد چنانچه آن اختلاف هم به آن نظام باز آید و اگر هم به آن نسق و ترتیب باز نیاید آن را نامنتظم (ناراست) خوانند و اختلاف در پنج باب باشد:

تندی (سرعت) و کندی و تواتر (پیایی) و تفاوت و صلابت (سختی) و نرمی.

دوم - نبض موزون (سنجیده) - نبضی است که زمان حرکت انبساطی باشد و زمان حرکت انقباض و زمان هر دو سکون که از پس هر دو حرکت باشد همه متناسب باشند و آن را مستقیم الوزن (راست سنجیده) گویند.

نوعی دیگر از نبض موزون و سنجیده نبضی است که اگر چه زمان حرکت و سکون آن متناسب باشد، اما طبیعی نیست و آن را ردی الوزن (ناسنجیده) گویند مانند آنکه وزن نبض کودک نه چون وزن پیر باشد و نه چون وزن نبض جوان.

اسباب ذاتی نبض

سه است:

۱- دل و شریانها (سرخ رگها) که آن را آلت گویند.

۲- قوت حیوانی است و آن را فاعله گویند.

۳- آن است که دل و سرخرگها به حرکت انبساط هوای تازه را جذب کنند و به حرکت انقباض دفع هوای گرم نمایند و آن را حاجت (نیاز) گویند. در همه انواع نبض سبب حرکت انبساط و حاجت است و انبساط همه انواع به اندازه نیاز و حاجت است، لیکن با حاجت قوت فاعل و نرمی آلت کنند و همچنانکه هر چند که آلت نرم باشد، حرکت فاعل

به اندازه قوت و اندازه حاجت باشد و نمی شود که حاجت و نیاز بیشتر یا کمتر از معتدل و میانه باشد یا آلت صلب و سخت تر یا نرم تر از معتدل باشد و قوه بر حال خویش بماند، از بهر آنکه این حالها ناطبعی باشد و در حال غیر طبعی قوت بر حال خویش نماند پس هرگاه که نبض از حال خویش بگردد، سبب آن زیادتی حاجت باشد یا کاهش آن یا توانایی قوت باشد یا ضعف آن یا صلابت آلت باشد یا نرمی آن.

توضیح- در این جا نکته جالبی است که صلابت و سختی آلت (که همان سرخرگها و دل باشد) در روی نبض تأثیر می کند و این همان چیزی است که امروز آرتروواسکلروز می خوانند و می دانیم که یکی از علل مهم فشار خون و سکته ها است.

اسباب زیادتی حاجت (نیاز) - سه چیز است:

اول- زیادتی حرارت.

دوم- درد صعب و شدید، یا تعب و رنج و ماندگی بسیار.

سیم- بخار دخانه که از عفونت اخلاط تولید گردد و سرعت نبض دل است بر این

هر سه نوع.

پس هرگاه که حرکت انقباض تندتر باشد و زمان سکون و آرامش که از پس حرکت انبساط باشد، کوتاهتر، معلوم گردد که حاجت بدفع هوای گرم بیشتر است و هرگاه که حرکت انبساط تندتر باشد و زمان سکون که از پس حرکت انقباض باشد کوتاهتر معلوم گردد که نیاز به جذب هوای تازه بیشتر است و هرگاه که دو حرکت سریع و تند باشد و زمان هر دو سکون کوتاهتر معلوم شود که سبب قوت است و تحلیل روح. پس معلوم شد که هرگاه اسباب ذاتی اصلی معتدل باشد و همه احوال تن معتدل باشد نبض معتدل است.

باید دانست که سبب قویتر و بالاتر در عظم نبض حاجت است، سپس نرمی آلت، از بهر آنکه اگر آلت نرم نباشد، نبض تند آید، از این جهت هرگاه که قوت از عظم ساختن نبض بازمانده به تندی تدارک کند، و هرگاه که قوت نیرومند باشد، حاجت عظیم الت نمر در عظمی آفرید و اگر حاجت زیاده عظیم باشد، نبض با عظیمی سریع آید و اگر حاجت عظیم باشد و قوت ضعیف و آلت صلب، نبض عظیم نتواند بود و سرعت به جای عظیمی باشد، پس نبض سریع بسیاری حاجت است و ضعیفی قوت با بسیاری حاجت است و

صلبی آلت و اگر ضعیف باشد حاجت زیاده باشد نبض متواتر آید پس سبب تواتر ضعف قوت است و صلبی آلت و آنجا که قوت ضعیف باشد و آلت صلب و حاجت اندک، نبض متفاوت آید. اما قوت متواتر ضعیفتر از آن باشد که در متفاوت، از جهت آنکه حاجت کمتر باشد و به مقدار قلت و کمی حاجت توانائی قوت پدید آید، پس سبب تفاوت کمی حاجت است و قوت متوسط و هرگاه که کمی حاجت و ضعف قوت و صلبی آلت باشد، نبض ضعیفتر است، پس سبب نبض صغیر سه حال است:

یکی کمی حاجت و صلبی آلت و اسباب صلبی آلت پنج است:

۱- خشکی که از حرارت تبهای محرق و از تحلیل رطوبتها تولید گردد.

۲- ضعیف شدن حرارت غریزی و فسرده شدن اخلاط به سبب به کار بردن مبردات و نشستن در آب سرد.

۳- خشکی و کشیده شدن رگها به سبب استفراغهای مفرط و پاک کنندگی شدید تن از اخلاط.

۴- ورم صلب در احشا.

۵- بی خوابی و نایافتن گرمابه و خوردن خوراکی های خشک یا کم غذایی.

بسیار باشد که نزدیک بحران نبض صلب شود مگر بحرانی که به عرق خواهد بود، که آنجا نبض موجی می شود، اسباب نرمی آلت دو نوع است:

۱- طبیعی.

۲- ناطبیعی.

طبیعی - بکار بردن طعامها و شرابهای مرطب است و گرمابه های معتدل و مانند آن.

ناطبیعی - استسقای نرمی است و به سرغش و فالج. (بسرغش = سرسام).

اسباب ضعف سه نوع است:

۱- استفراغ و نایافتن طعام و شراب.

۲- تعب و رنج و ریاضت و پرکاری به افراط و تخلخل مسام.

۳- بیماری و دردهائی که غش آورد.

اسباب باز آمدن قوت در بیماری های نضج ماده است و بحران نیک و در تندرستی

خشم و معتدل و ریاضت معتدل و طعام و شراب معتدل.

اسباب نبض طویل - همان اسباب نبض عظیم است، لیکن مانعی باشد که از عرض و ارتفاع باز دارد، و مانع از عرض دو چیز است:

- ۱- ذاتی.

- ۲- عرضی.

ذاتی، صلبی آلت است و عرضی، فربهی و بسیاری گوشت از ارتفاع گوشت است که بر سر رگ نهاده است.

اسباب نبض عریض دو است:

- ۱- نرمی.

- ۲- خالی شدن رگ.

اسباب نبض قصیر - اسباب نبض حقیر است بعینها.

باید دانست هر نوعی از انواع سوء المزاج که در دل و شریانها پدید آید، حال قوت بگردد و نبض بدان سبب مختلف شود و هرگاه که در این امتلائی تولید شود یا سدهای عارضی از اعراض نفسانی پدید آید نبض مختلف گردد. هرگاه که قوه قوی باشد و نبض مختلف سبب آن مجاهده طبیعت است و به سبب بسیاری خون در تن نبض مختلف شود و این اختلاف با فصد و خونگیری برطرف گردد. اگر خون غلیظ و لزج باشد روح را در شریان خبه (خفه) کند بویژه اگر امتلا از حوالی دل باشد. اگر فصد اتفاق نیفتد و قوام خون به اعتدال باز نیاید خناق قلبی (به اصطلاح امروزی آنژین دوپواترین یا آنژین صدری) تولید گردد و حال مانند سخته پدید آید و هلاک کند (در اثر انفارکتوس به اصطلاح امروزی) و این امتلاء مردم شراب خورده و کسانی که در طعام و شراب زیاده روی کنند سخت بدافتد.

از انواع نبضهای مختلف که آن را نامها است ذنب الفار است و این گاهی در یک نبض افتد و گاهی در نبضهای بسیار اما آنچه در نبضهای بسیار افتد، چنان باشد که دل نبض قوی یا عظیم یا سریع یا غیر آن را آغاز کند و رفته رفته ضعیف یا صغیر یا بطی می شود مانند شکل مخروط و از دو حال بیرون نباشد:

یا به حدی رسد که هیچ نماند و آن را منقضی (سپری شده) گویند، یا به حدی کمتر باز

آید و باز دیگر باره آغاز کند و به تدریج باز می آید قویتر یا عظیم تر یا سریعتر می شود و هم برسان مخروط و در این بازماندن از دو حال بیرون نیست:

۱- یا هم بر آن حد که آغاز کرده است باز آید. ۲- یا به کمتر باز آید.

هر دو را ذنب الرجاء گویند، لیکن آن را که بدان حد رسد که آغاز کرده است تمام الرجوع گویند و آن را که به کمتر باز آید ناقص الرجوع. (بازگشت تمام و بازگشت ناقص). آنچه در یک نبض باشد چنان باشد که انگشت خنصر نبض را قوی یابد و نبض به تدریج ضعیفتر یابد و وسطی همچنین و باز هم بدین ترتیب باز آید.

سبب ذنب الفار ضعف قوت باشد، لیکن بدان اندازه که تواند جهد کند که حرکت کند و از بهر حاجت حرکتی قوی تر آغاز کند، اما چون قوت ضعیف است، به تدریج مانده شود یا منقطع گردد، پس دیگر باره همچنان یا نزدیک به آن قوت آغاز کند، پس ذنب الفار (ذنب یعنی دم، ذنب) دلالت کند بر قوی ضعیف و ذنب الرجاء قویتر باشد و ذنب الفار که در یک نبض باشد از بهر آنکه دلالت آن بر قوی، سخت ضعیف باشد.

نبض مسلی (زنجیره ای) - آن است که در قوت یا در عظیمی یا غیر آن سخت ناقص باشد و به تدریج در نوع خویش می افزاید بر شکل مخروط تا بدان حد رسد و از آن جا باز گردد و به تدریج به شکل ذنب الفار، که هر دو بطرف بزرگتر به یکدیگر پیوسته باشد. نبضی دیگر است که آن را ذوالقرعه (قرعه دار) خوانند و آن چنان است که قوه حرکتی آغاز کند و زود مانده شود تا ناگاه عارضی نفسانی پیش آید و بدان سبب نبض از حرکت باز ایستد و دلالت آن بر غایت ضعف نبض باشد.

نبض مختلف القرعه - نبضی است که آغاز حرکت انبساط آن ضعیف باشد و پایان آن قوی باشد و یا آغاز قوی باشد و آخر آن ضعیف و سبب آن مجاهدت طبیعت باشد.

نبض موجی - نبضی باشد نرم و پهن و در بلندی معتدل، حرکتش از دراز و پهن برسان موج باشد، چنانچه یک نبض به چند جزء از پس یکدیگر همی آید و به سبب ضعف قوت حرکت انبساط به یکباره نتواند کرد جزء جزء از می جنباند از درازنا و پهن، و گاه باشد که قوت سخت ضعیف نباشد ولیکن به سبب نرمی آلت موجی باشد.

نبض دودی - نبضی است مانند موجی، لیکن این نبض صغیر باشد و متواتر همچون حرکت کرم (دود یعنی کرمها) و در یک نبض باشد و گمان افتد که تند است و نباشد

ولیکن بدان می ماند که مرکب است از نبض بطی و متواتر و مختلف و هر سه نوع در یک نبض باشند هر نوعی در جزوی دیگر از اجزاء رگ، و آن سبب سقوط قوت باشد.

نبض نملی (مورچه) - این نبض تواتر و صغر آن از دودی بیشتر شده و افتاده تر باشد مانند نبض کودکی باشد که به دنیا آمده باشد و این اختلاف هم در یک نبض باشد، لیکن به سبب غایت و بسیاری ضعف نمایان نشود و این دلیل بسیاری ضعف و نزدیکی فوت باشد.

نبض منشاری (اره ای) - به موجی ماند، از برای آنکه اجزاء هر رگ در بلندی و افتادگی و نرمی و ناهمواری باشد و فرق میان هر دو آن است که منشاری صلب و سخت و متواتر باشد یا صلب و سریع و به سبب ناهمواری منشاری گویند و سبب آماس گرم باشد که بعضی ماده آن پخته باشد و بعضی نه و به سبب نیم پختگی در بعضی اجزاء رگ نرمی پدید آید و درپاره ای صلبی و سختی و به سبب بسیاری حاجت و صلبی آلت سریع و متواتر باشد و این نبض بیشتر در ذات الجنب باشد به سبب آماسی که در غشاء عصبانی است.

نبض مرتعش (لرزان) - نبضی است لرزان، که نشان گران باری قوت باشد به سبب بسیاری اخلاط و سبب ارتعاش صلابت آلت باشد و توانائی قوت کوشیدن آن با علت بسیاری حاجت.

نبض سالهای عمر

گویند نبض کودک تند باشد، یا متواتر و در عظیمی میانه، لیکن به قیاس با بدن ایشان عظیم باشد و به قیاس با تن بالغ عظیم نباشد. اما سبب سرعت و تواتر بسیاری حاجت باشد و قوت ناتمام و سبب بسیاری حاجت بسیاری بخارهای تر باشد و سبب ناتمامی قوه تری اندامها و تمام نارسیدگی باشد و نبض بالغ چون اقوی باشد، از بهر آنکه قوه دل و اندامهایش تمام رسیده باشد و رطوبت کودکی رفته و اگر عظیم شود، سخت عظیم باشد به سبب بسیاری حاجت و نبض کهل (میان سی تا پنجاه سال) به قیاس با نبض جوان صغیر و بطی و کند باشد و در عظیمی و قوت میانه است، از بهر آنکه حاجت بدان بسیاری نباشد و قوه حیوانی میانه است.

نبض پیر - ضعیف باشد و متفاوت و به سبب رطوبت غریب نرم باشد.

در نبض مزاجها

چون مزاج طبیعی گرم باشد، اگر فاعل قوی باشد و آلت نرم، نبض قوی باشد و عظیم، به اسباب دیگر می‌گردد، چون گرمی مزاج طبیعی باشد و قوت ضعیف باشد چنانچه در تب‌های محرقه و غیر آن و نبض مزاج سرد یا صغیر باشد یا متفاوت یا بطی به اندازه مزاج و به حسب صلبی و نرمی آلت و نبض مزاج‌تر یا موجی یا عریضی و نبض مزاج خشک در بیشتر اوقات دقیق باشد و صلب و سخت، جنس نر به قیاس با نبض مونث و ماده قوی و عظیم باشد، از بهر آنکه مزاج مردان گرم و تر باشد و اندامها صلب‌تر و سخت‌تر و حاجت و نیاز بیشتر و نبض لاغری به قیاس با نبض فربهی عظیم و بطی و کند باشد و نبض فربهی به قیاس با نبض لاغری صغیر باشد و سریع و تند، لیکن از فربهی گوشت سرعت و قوت بیشتر باشد که از فربهی شحم و چربی

نبض ربیعی و بهاری - در همه باب‌ها میانه باشد و در قوه زیادت و بیشتر، به سبب اعتدال فصل.

نبض شهرهای معتدل همچنین باشد.

نبض تابستان - تند یا متواتر یا صغیر و ضعیف باشد، و نبض شهرها و جایگاه‌هایی که هوایش مخالف طبیعت حیوانی باشد، همچنان است.

نبض خریف و پائیز - مختلف است و به ضعیفی میل دارد و شهرها و مسکن‌های گرم همچنین باشد.

نبض در ریاضت و پرهیز و روزه تند و متواتر می‌شود و هرگاه که ریاضت از اعتدال بیرون رود، نبض صغیر و کوچک و ضعیف می‌شود و اگر قدرت قوی باشد، تند گردد و اگر ریاضت سخت به افراط شود نبض دودی گردد یا نملی.

نبض در آغاز خواب صغیر و کوچک و ضعیف شود یا صغیری یا ضعیفی یا متفاوت باشد یا بطی. هرگاه خواب به افراط شود متفاوت و بطی و کندی باز گردد (بطوء) و اگر هنگام خواب در معده چیزی نباشد که طبیعت آن را بگوارد و به کمک روح و قوت فرستد نبض بسیار ضعیف و صغیر و بطی گردد.

نبض بیداری از پس خواب طبیعی سخت عظیم باشد و تند و سریع سپس به نبض طبیعی باز گردد.

نبض کسی که او را ناگاه بیدار کنند و بترسانند ضعیف باشد سپس عظیم و سریع و مختلف و مرتعش و لرزان گردد، اگر ترس حقیقی و راستین نباشد آن حال زود برطرف شود و نبض به حال طبیعی باز گردد و اگر ترس راستین باشد، مدتی بر آن حال بماند.

نبض بسیار خوار - مختلف باشد و در اختلاف سریع و تند باشد.

نبض کسی که اندازه میانه از خوراکی و شراب خورده باشد قوی و عظیم و تند گردد.

نبض اندک خوار - به اندازه قوتی باشد که از آن قدر یابد.

نبض محروم که چیزی کم خورده - ضعیف گردد و اگر چیزی سرد خورد، نبض ضعیف و کوچک و متفاوت گردد و اگر چیزی گرم خورد، نبضش قوی گردد.

شراب - که در این موضوع خمر را گویند، بسیاری آن نبض را مختلف کند به سبب گرانی همچون بسیاری خوراکی و غذا، لیکن اختلاف شراب مانند اختلاف طعام شود، از بهر آنکه جوهر شراب لطیف است و سبک و افراط در شراب رگها را پر و ممتلی کند و بیم باشد که گرمای غریزی را خبه و خفه کند و فرو می راند و هلاک کند.

نبض استفراغ تهی باشد و ضعیف و بطی و کند و اگر استفراغ به افراط باشد دودی و نملی گردد.

نبض احتقان - ممتلی و پر باشد.

اعراض نفسانی - شادی است و غم و ترس و خشم و مانند آن.

نبض شادی عظیم باشد و متفاوت.

نبض غم ضعیف و کوچک و صغیر باشد و متفاوت یا بطی.

نبض خوف و وحشت سریع و تند است و مرتعش و لرزان و مضطرب.

نبض غضب و خشم عظیم است و شاق و تند و متواتر.

نبض لذت عظیم است.

نبض کسی که در گرمابه آب گرم استحمام کند، عظیم شود و نرم و سپس سریع گردد یا متواتر، اگر مقام بسیار کند، نبض ضعیف و متفاوت و کند می شود، اگر آب سرد به کار برد و سردی به عمق تن برسد، صغیر و متفاوت و ضعیف و بطی گردد، اگر ظاهر تن سرد

و حرارت در باطن جمع شود، نبض قوی و عظیم و تند شود.

آب معدن‌ها آنچه خشک کننده است، چون آب معدن شب و زاج، نبض را صلب و سخت کند و آنچه گرم کننده است چون آب معدن گوگرد، نبض را تند کند.

نبض درد تند باشد و متواتر و اگر درد عظیم باشد و بی‌طاقت و قوت ضعیف گردد، نبض ضعیف و صغیر شود.

نبض آماس گرم منشاری است و مرتعش و سریع و متواتر و هرچند که آماس صلب و سخت‌تر باشد نبض منشاری‌تر است و آماس نرم موجی است. نبض آماس سرد متفاوت است و کند، نبض آماس پخته موجی است.

نبض سرسام گرم - صغیر و ضعیف و صلب و سخت است و تموج داشته باشد. هرگاه تب گرم شود، عظیم و سریع و متواتر گردد، با عظیمی و تندی مختلف و مرتعش. **نبض سرسام سرد** - مختلف و کند باشد و موجی و نفس نیز سبب بلغم در تنگ باشد.

نبض سرسام گرم - سریع باشد و متواتر.

نبض صداع سرد - متفاوت و بطی است.

نبض دیوانه - صلب و سخت و صغیر است و اول سریع و قوی باشد، سپس صلب و ضعیف شود.

نبض عاشق - نامنظم است و هرگاه که معشوق بیند یا آوازش را بشنود عظیم معتدل گردد.

نبض لقوه - تمددی صلب و سخت با کشش باشد.

نبض فالج - موجی باشد. آنجا که ماده سوداوی باشد صلب و صغیر است.

نبض سکنه - موجی است.

نبض حمی یوم و تب هر روزه - میل به عظیمی و تواتر دارد و اگر مختلف گردد منظم باشد، سپس اگر نامنتظم گردد، حمی یوم نباشد.

نبض تب عفونی - در آغاز نوبت صغیر و تند است و مختلف و در میانه نوبت عظیم و قوی است.

نبض غب خالص - اول نوبت ضعیف و صغیر و متفاوت است سپس عظیم و تند

گردد.

نبض غب ناخالص - ضعیف و صغیر و مختلف است و در میانه نوبت تب به عظیمی مایل گردد.

نبض تب بلغمی - اول منخض و ضعیف و صغیر و متفاوت است که عظیمی سریع سپس متواتر و مختلف شود.

نبض تب مطبقة خونی - ممتلی و نرم و عظیم و قوی است و باشد که با عظیمی سریع شود و اگر خون عفن باشد، عظیم و سریع و مختلف باشد.

نبض تب ربع و چهار یک - اگر ماده بلغمی باشد، نبض نرم و بطی باشد، و اگر صفراوی باشد، سریع و متواتر است و اگر خونی باشد نرم و عظیم و اگر سودائی باشد، صلب و صغیر باشد.

احوال دم زدن

احوال دم زدن همچون احوال نبض نشان دهنده است از احوال تن و اسباب دم زدن همچون اسباب نبض سه است: فاعل، آلت، حاجت
اما فاعل قوت حیوانی است و آلت قصبه حلق و دستگاه دم زدن است و حاجت هوای خوش به سوی دل کشیدن و هوای دودناک از دل بیرون کردن (به اصطلاح امروزی جذب اکسیژن از هوا و دفع انیدرید دو کربن از شش)

هرگاه که این اسباب دم زدن طبیعی باشد، عمل تنفس برقرار است و شخص تندرست و اگر یکی یا دو یا هر سه از حال طبیعی بگردد، نفس یا عظیم گردد یا صغیر یا سریع یا متواتر یا متفاوت یا بطی یا منقطع یا نوعی که از این انواع مرکب باشد و هر نوعی از حال که موجب آن نوع باشد خبر دهد. هرگاه که با سوء المزاج گرم مانند تب و غیر آن نفس طبیعی باشد، نشان قوت روح و اعتدال حرارت غریزی باشد و نشان بی آفتی دم زدن و تندرستی احشاء باشد چون معده و سپرز و جگر و دم زدن ناطبعی نشان بیماری صعب و دشوار و نشان آفت احشاء و درد و آماس باشد. مجملأً نشان های دم زدن همچون نشان های نبض است و تغییر آن است و اسباب این همچون اسباب آن.

در مقدمةالمعرفه

آن تأمل طبیب است در حوالی تن که بیماری و امراض پدید آید و استدلال کردن از آن حالها تا بر او آشکار شود که حال بیمار و بیماری پس از این چه خواهد شد و این استدلال موقوف و بسته است بر آنکه نوع بیماری معلوم کند و بر حال نضج ماده آگاه و واقف گردد تا نلغزد و خطا نکند.

اما راه شناختن بیماری که از کدام نوع است و کدام بیماری است - آن است که جنس اعلی را بگیرند و گویند بیماری است، سپس انواع که در زیر جنس اعلی است بجویند و هر یک را به فصل ذاتی از یکدیگر جدا کنند، مثلاً گویند انواع بیماری است در دست آماس است، تب است، اسهال است، قولنج است و مانند آن، و در تحت هر نوعی، نوع دیگر است، سپس هر نوع به قیاس با انواع که در زیر آن است جنس خاص را بگیرد، مثلاً گوید این بیماری تب است و تب انواع دارد حمی یوم و هر روزه است و تب دق است و سونوخس است و تب عفونی است. دیگر ماده فصل هر نوعی بجوید تا نوعی خاصه به دست آید، مثلاً گوید این تب عفونی است و تب عفونی از همه اخلاط باشد، پس تب عفونی انواع دارد. دیگر باره فصل هر یک بدست آورد. مثلاً گوید که تب غب است و تب غب خالصة است و ناخالصة است، و شطرالغب است، و فصل هر یک را بجوید تا خاصه بیماری بدست آید، مثلاً گوید این بیماری غب خالصة است و عفونت صفرا است. چون بیماری مشخص گردید برای درمان همت گمارد و بداند که این بیماری سخت گرم است و درمانش تسکین حرارت و تب و استفراغ صفرا است و به ویژه تب صفراوی تلخی دهان است. عرض حالی باشد که مانع بیماری است مانند تکسر و صداع (سردرد) و غیر آن.

اما بیان نضج و سود و اقسام آن - نضج پخته شدن بیماری است و آن دو گونه است:

۱- نضج راستین و حقیقی و محمود و پسندیده

۲- نضج ردی (بد و ناراستین).

نضج راستین آن است که قوت مغیره و ماده بیماری را شایسته دفع گرداند و بر وی غالب گردد.

نضج ردی - ماده بیماری بر قوه مغیره غالب آید و عجزش پدید آید و عفونت بر ماده

اثر کند و از قبول و پذیرفتن صلاح دور افتد. مثال نضج محمود: در ذات‌الجنب مثلاً با سرفه رطوبت و ترواشی برآید که قوام معتدل و رنگ سفید داشته باشد مایل به اندک زردی و به آسانی برآید، و اگر به آتش افتد بویش ناخوش نباشد و اگر به قوام غلیظ باشد یا رقیق و رنگ سیاه یا سبز داشته باشد و ناخوش بوی باشد نشان عفونت و فساد و نضج ردی باشد. اگر هیچ نیاید نشان خامی نبودن نضج و عجز و قوت باشد.

باید دانست که خطر و ترس در بیماری پیش از آشکار شدن نضج راستین است و هرگاه که نضج پدید آید، بیماری در کاستن افتد و خطر نباشد مگر که در تدبیر و چاره و درمان لغزش افتد. اگر چه نضج نشان تندرستی است اما پیدانشدن نضج گاهی بد نیست زیرا بسیاری از بیماریها دراز گردند و به تحلیل دفع شوند و اعتماد بر قوت باشد و اگر قوت بماند امید تندرستی است و اگر قوت ناتوان گردد موجب خطر و نگرانی است.

حال خداوند تب همچون حال اندامی است که در وی آماس باشد و همچنانکه در آماس به هنگام پختن سخت باشد. تب نیز آن روز گرم باشد که ماده آن گرمتر گردد و هرگاه که پخته شد، تبها که پس از آن آید آهسته است و غایب و بسیاری قوت بیماری تا به هنگام پیدایش نضج بیش نباشد، چون حال تب و حال ماده آن همچون آماس است که پخته خواهد شد، تا در آماس ریم سفید هموار پدید نیاید پخته نباشد و در تب نیز تا در شیشه رسوب هموار پدید نیاید ماده تب در رگها پخته نباشد و هرگز نشان نضج راستین با نشان مرگ بیک جا نباشد، لیکن در پاره‌ای از بیماریها نشان نضج با نشان خطرناکی به یک جا افتد به آن اندازه که اثر نضج باشد خطر کمتر باشد و چون نضج در ماده بیماری است طبیب نگاه کند تا ماده در کدام اندام است، اثر نضج از آن اندام جوید چنانچه در بیماری‌های دستگاه دم زدن اثر نضج را از نفت و خلط سینه جوید و در بیماریها روده در حال و چگونگی ثقل و مدفوع نگاه کند، و در بیماری‌های جگر در حال و چگونگی بول و ادرار و در بیماری‌های دماغ و زکام و سرسام در چگونگی رطوبات و تراوشهائی که از بینی فرود آید نگاه کند، از بهر آنکه ماده تبهای عفونی بیشتر از رگها باشد و با تب در اندامی، اثر نضج هم در رسوب بول و هم در جایگاه آماس باید جست. همه بیماریها در همه مزاجهای خشک اثر نضج در وی کمتر پدید آید و استفراغ نیز دشوار توان کرد، مثلاً در ذات‌الجنب که مزاج بیمار خشک باشد یا آنکه قوت بر جای باشد، به هنگام نضج نفت

نباشد یا آنکه باشد و هرگاه که در بیماریهای سر چون زکام و سرسام رطوبت و ترشحات رقیق و تیره پدید آید آغاز نضج و پختگی باشد و اگر بدان وجه و حال بماند، نضج ناقص بماند و اگر قوام آن معتدل گردد، نضج تمام باشد و درد چشم اشک رقیق و گرم بسیار نشان خامی و آغاز نضج باشد و اگر کمتر شود و قوامی گیرد، نضجی ناقص است و اگر اندک شود و رمص کند، نضج تمام شود.

در بیماریهای شش و سینه و دستگاه دم زدن حال نفت و در قرچه‌ها و مانند آن حال بدین منوال است، و اگر بول دارای نشان خامی باشد سفید و رقیق است و اگر سرآب سفیدی اندک زردی دیده شود، یا به قوام رقیق تاری پیدا گردد دلیل نضج است و اگر بر سر آب یا در میان آب چیزی هموار چون ابر سفید پدید آید، نشان نضج ناقص است. هوای سرد نضج را به تأخیر اندازد و غذاها و شیرینی‌های معتدل معاون و کمک نضج باشد و هرگاه که ماده در اندامی باشد به اعتدال آید، قوه ماده را نضج دهد و اگر مزاج اندام تباه گردد، علت ممکن و پابرجا شود و قوت اندام عاجز آید.

احوالی که مخبر است، از نیکی و بدی بیمار - تندرستی بیمار را از نه چیز باید جست:

۱- قوت طبیعت - چنان باشد که نبض قوی باشد و دم زدن طبیعی، برخاستن و نشستن و حرکتهای دیگر بر وی آسان باشد و اگر بر پهلوی خسبد بر آن شکل بماند و به پشت باز نیفتد بی مراد و در بستر به سوی پای خزد برود و در شبها خواب کند و آسایش یابد و خوابش زیان نداشته باشد و اگر این حالها بر این وجه باشد و قوت بر جای باشد، زود خلاص گردد و اگر ضعیف باشد دیرتر رهایی یابد، لیکن ناامیدی نباشد.

۲- از حال و چگونگی دماغ باید جست - چنان باشد که نظرش نظر تندرستان باشد و خواسته‌هایش به سلامت باشد و اندیشه‌های درست و عقل بر جای باشد و هیچ غفلت و شوریدگی نباشد و صداع نباشد و در بیماری حاده و تبها عطسه آمدن نشان قوه دماغ است.

۳- از حال تب باید جست - چنین باشد که حرارت تب در همه تن یکسان است و موضع دل و معده و احشا گرمتر از جای دیگر نباشد و پدید آمدن لرزه و تبهای مطبقة نشان بیرون آمدن ماده عفونت باشد از رگها، بویژه اگر در روز بحران پدید آید، و بثرها که

بر لب و بینی پدید آید بویژه در غب خالص نشان چیزها باشد.

۴- از حال صحنه و حالت عمومی بیمار باید جست - چنان باشد که هیئت روی حال خویش باشد و تاریک شدن چشم و دگرگونی رنگ و در گو افتادن و گرانی پلک چشم نباشد و اگر این حالات سبب تفکری و استفراغی و بیخوابی باشد، باکی نیست و زود به حال طبیعی باز آید و اگر برخلاف این، بد نباشد.

۵- از حال بحران‌ها باید جست - چنان باشد که در روزی از روزهای بحران رطوبتی از بینی پدید آید و صداع برطرف گردد و یا در روز بحران در بیماری یرقان پدید آید، یا در بیماری عفونتی بقی یا اسهال در روز بحران کرمی بزرگ بیرون آید نشان دفع طبیعت باشد، و بیرون انداختن ماده عفونت و پدید آمدن بواسیر در مالیخولیا و سرسام نشان بحران انتقال است، نفث پخته برآمدن در ذات‌الریه و بیرون آمدن خراجی در اندامی نزدیک به حوالی سینه، نشان انتقال و امیدواری است، لیکن شاید که آن خراج (فیستول) باصلاح امروزی) ناسور گردد و به سبب ماده بدان بد گردد که در خایه آماسی پدید آید و سعال و سرفه بیماری بدان دفع شود، و علت داء‌الثعلب و دوالی (واریس) زایل شود، و باشد که جرب و بهق و برص بحران انتقال باشد و از بیماری قوی بدان رهایی یابد.

۶- از حال نفث و خلط سینه باید جست - چنان باشد که رس (آغاز هر چیز) خلط با قوام معتدل آمدن گیرد. و رنگ آن اندکی به زردی گراید و به آسانی برآید نشان ماده باشد و در ذات‌الجنب نفث این ریم سفید هموار که ناخوشبوی نباشد هم نشان پختگی باشد به‌ویژه که از دنبال آن زایل شود.

۷- از حال شهوت و اشتها و گوارش باید جست - چنین باشد که اگر شهوت و اشتها برای غذا پدید آید و آنچه بخورد گوارش پذیرد و قوت پدید آید دلیل نیکو باشد.

۸- از حال استفراغ و احتقان (پاک کردن تن و تنقیه) باید جست - چنان باشد که بیماری صفراوی گوش را گران می‌کند و نشان برآمدن ماده است برسر خشک طبع، و هرگاه که اسهال پدید آید گرانی گوش برطرف شود.

۹- از احوال ادرار باید جست - چنان باشد که اگر بول اترجی باشد (ترنجی) و میانه آب غمامه (یک تکه ابر) باشد، معلق نشان تندرستی باشد و آغاز نضج و اگر در این قاروره و شیشه ادرار بول باشد، سفید و هموار نشان تمامی نضج و نیکوئی رنگ ادرار و

رسوب نیک در تب‌ها و بیماری‌های احشا و آماسها نشان خیر باشد و در بیماری دماغ مایه نامیدواری باشد.

نشان‌های ردیه - یکم - چنان باشد که از صحنه و حالت عمومی بیمار جویند و این چنان است که چشم فرو رود و گوش سرد گردد و ترمه گوش بازگردد و پوست پیشانی کشیده شود و رنگ روی سبز شود یا زرد و یا سیاه و چون غباری بر روی پیدا شود رونق و نازکی و رنگ زندگانی نماند، موت و مرگ نزدیک باشد، و سبب حرارت غریزی و ضعف حرارت غریزی باشد و چون چشم و گوش و اصداغ‌تر است و نازک و گوشت پیشانی و بینی اندک است.

دوم - از احوال سر جویند - اگر قوت ضعف باشد بیماری گرم با صداع، علامتی بد ظاهر نباشد و در پیشانی و اصداغ (گیجگاه و شقیقه‌ها) گرانی باشد و بیمار جوان باشد توقع هست که در روز هفتم رعاف کند و اگر رعاف نکند (خون از بینی نیاید) پس از آن سیلان رطوبتی یا سیلان ریمی باشد از گوش یا از بینی، یا خراجی از سر گوش پدید آید به‌ویژه سر، از بیست روز رعاف نباشد و در بیشترین حالهایشان باشد که در آغاز بیماری صداع پدید آید به‌روز چهارم و پنجم سخت شود و هفتم زایل گردد و اگر روز سیم حادث شود روز پنجم سخت شود و روز نهم زایل شود و اگر روز پنجم آغاز کند، روز چهاردهم زایل شود.

سیم - از احوال حواس جویند - اگر بیمار چیزی نبیند و نشنود و روشنائی نخواهد و رمدی و صداعی نباشد از آن جمله باشد که بقراط گوید مهلک باشد و نشان ضعیفی روح نفسانی و باطل شدن قوت حس باشد و اگر دست پیش روی آرد و بر پیشانی مالد، برآنکه مگس گیرد یا جامه برمی‌چیند و یا کاه از دیوار می‌کند از آن نوع باشد، بقراط گوید ردی است و ضعف قوه باشد و مهلک است و اگر خیالی بیند که قصد او را می‌کند از آن می‌ترسد نشانه خلط سودائی سوخته باشد در دماغ و اگر در میان تب پندارد که برف بر او می‌بارد یا میان برف است نشانه بسیاری خلط خام باشد.

چهارم - از هیئت چشم جوید - اگر چشم برهم نهد، سفیدی چشم پدید آید و عادت تندرستی نباشد نشان ضعف ماهیچه‌های چشم باشد، پیچیده شدن چشم نشانه تشنج باشد یا نشانی ضعیفی، ماهیچه‌های چشم از دیگری کوچکتر باشد نشانه باطل شدن

قوت چشم باشد. سرخی چشم نشانی بسیاری ماده است در دماغ یا نشانه آماس. احوال شدن نشانه تشنج است و اگر اختلاط عقل نباشد تشنج در ماهیچه‌های چشم باشد به‌ویژه اشک ریختن نشانه ضعیفی قوت ماسکه و نگهدارنده دماغ است. بیرون آمدن چشم در بیماری حاده بی سببی نشانه بسیاری نزله باشد و بسیاری ماده در دماغ یا نشانی ورم دماغ است و هرگاه چشم گشاده بماند اگر انگشت بوی نزدیک برند برهم نزنند مهلک باشد. گرد آمدن مرض اندک یا بسیار در رمص خشک ردی باشد، اگر بر چشم چیزی چون خانه عنکبوت پدید آید به کناره چشم آید چون رمص از آن جمله باشد بقراط می‌گوید الموت قریب. چشم، فراخ باز کردن و هذیان گفتن کشنده است. خیالهای سیاه پیش چشم در بیشتر احوال نشانه قی باشد و سرخ نشانی رعاف باشد. خیالهای درخشان نشانه بسیاری ماده است و گفته‌اند هرگاه در زیر چشم پر سفید به اندازه عدسی پیدا شود و بیمارارش اراده و شیرینی آرزو کند هلاک شود.

پنجم - از احوال بینی جوید - اگر بینی پیچیده شود یا پهن، نشانه تشنج است و دم زدن اعتماد بر بینی کردن ردی باشد، هرگاه که بیمار می‌گوید بوی مشک می‌شنوم یا بوی روغن یا بوی گل تر کرده، ردی باشد. هرگاه در تب ماده زرداب از بینی گشاده گردد، نشانی انحلال قوت و نزدیکی مرگ باشد. اگر با داروهای عطسه آورنده عطسه نیاید، نشانه باطل شدن قوت حس است و مرگ نزدیک است. اگر بینی پاک می‌کند بی سبی، ردی باشد.

ششم - از احوال گوش جویند - نرمه خشک شدن و بازگشتن ردی باشد در گوش در تبهای حاده کشنده است، از بهر آنکه نشانه آماس ماده در عصب حسی است.

هفتم - از احوال دندانها جویند - اگر دندان را بهم زند مثل آنکه چیزی خورده قوام است برهم سودن دندان و خبر آن ردی است بویژه اگر عادت نباشد نشانی تشنج ماهیچه‌های فک باشد و نشانی دیوانگی و اگر نشانی خشکی به افراط باشد کشنده است. لزوجت بر دندان نشستن نشانه آماس ماده در عصب حسی است.

هشتم - از احوال زبان و دهان جویند - خشکی دهان و زبان و آب دهان نشان ردی باشد، هرگاه که زبان سخت درشت گردد و خشک شود کشنده است. گشاده ماندن دهان در بیماری حاده ساقط کننده باشد. گند دهان در بیماری حاده ساقط کننده باشد. گند

دهان در بیماری حاده نشانی اخلاط باشد، اگر سخت گنده باشد، کشنده است. پیچیده شدن لب در بیمار نشانی تشنج است، شقاق لب نشانی خشکی باشد.

نهم - از احوال دهانه و فم معده - در بیماری حاده فواق، استفراغ زردی باشد از بهر آنکه حلاوت و شیرینی فم معده باشد و دلیل آن طپیدن فم در زردی باشد.

دهم - از مری و حلق جویند - چنانچه در بیماری حاده ناگاه خناق افتد ردی باشد به‌ویژه در روز بحران، اگر آب دهان فرو برد آب که خورده باشند از راه بینی بیرون آید هم بد باشد و بسیار باشد که سببش ریش باشد در حلق و هرگاه که آماس خناق به اندرون شود بر ظاهر بدن حوالی حلق و سینه خراجی تولید گردد و قی و ریم نیاید و درد ساکن شود نشانی نزدیکی مرگ باشد یا نشانی انتقال ماده است و سبب ساکن شدن درد آن باشد که ماده به شش انتقال کند، سپس اگر بقی و ریم برآید، امیدوار کننده است.

یازدهم - از احوال دم زدن جویند - نشانی حرارت به افراط باشد عظیم متفاوت نشانی اختلاط عقل، و دم سرد در بیماری حاده نشانی باطل شدن غریزی است. دم زدن منقطع نشانه آفتی است در ماهیچه سینه، دم زدن گنده نشانی عفونت است در دستگاه دم زدن. هرگاه در پایان بیماری حاده دم زدن ضعیف و متواتر گردد، شکم باد کند و گاه آه بزرگ برآید نشانی موت و هلاکت باشد.

دوازدهم - از احوال خواب و بیداری جویند - خواب روز و بیداری شب بر قوام می‌باشد. ولی مخالف حال طبیعی است به‌ویژه آنکه مریض معتاد نبوده باشد و بی‌خوابی شب نشان خشکی دماغ است و ردی.

سیزدهم - از هیئت خفتن جویند - بهر شکل که عادت تندرستی باشد بر قوام و موجه باشد بویژه اگر بر پهلو خسبد، و بی‌اراده بر قفا و پشت باز افتد نشانی بسیاری اخلاط باشد یا نشانی سقوط و افتادن قوت باشد و در بستر از سوی پا فرود آمدن و اطراف و دست و پا برهنه کردن و جامه بهر طرف انداختن بر عادت خویش به‌ویژه که اندام‌ها بسیار گرم نباشد نشانه گرمی باطن و درون است و بر شکم خفتن نشانه اختلاط عقل باشد یا نشانه درد شکم.

چهاردهم - از احوال پوست - اگر پوست تن بیمار را بکشد و زود به جای خود نرود نشانه فنا و نابودی رطوبت غریزی است.

پانزدهم - از احوال سرهای پهلوی و ماهیچه‌های شکم جویند - نحافت و لاغری ماهیچه‌های شکم و خشکی احشا نشانه کمی و قلت گوارش است و اگر با آن، شکم روان باشد بد باشد. شکم باد گرفتن و کمی گوارش یا اطلاق و گشودن طبیعت و مزاج نشانی نزدیکی مرگ و قرب موت است بویژه اگر بثره و دانه پهن بر تن پدید آید که سرهای پهلوی یکی از دیگری برخاسته‌تر شود بد باشد. هرگاه ماهیچه‌های شکم برآید به سبب بادها و پوست شکم خشک باشد نشانه آماسی باشد در احشا.

شانزدهم - از احوال رگها جویند - که در حوالی چشم و پیشانی و حوالی بندگان ساعد و بازو است، اگر سفید شود بد باشد.

هفدهم - از احوال قضیب و آلت و خایه جویند - اگر هر دو منقبض شوند در بیماری حاده مذبوم است.

اختلاط عقل در آغاز بیماری نشانه درازی بیماری است و در پایان سودمند است.

بیرون آمدن رحم در تبهای حاده مذبوم و ناپسند است.

هیجدهم - از احوال اطراف جویند - سردی انگشتان دست و پا نشانه آماس احشا باشد یا نشانه ضعف حرارت غریزی یا مقدمه غشی و کشنده است. کبودی اطراف ناخن نشانه مرگ و موت است. سبزی و بنفشی و غیر آن نشانی رفع طبیعت و نشانه عفونت اطراف است و انتقال ماده. سوزش پوست اطراف و سردی باطن نشانی نزدیکی مرگ است. کزاز مقدمه موت باشد.

نوزدهم - از احوال دردها جویند - وجع و سختی در احشا و تب گرم نشانی آماسی باشد یا جراحی یا حرارت بافراط و ساکن شدن درد ناگاه و بی دلیل معلوم مذبوم و ناپسند است.

بیستم - از احوال آواز و سخن بیمار جویند - هذیان نشانه اختلاط عقل است و آواز ضعیف نشان ضعف قوه سخن ناگفتن و خاموش شدن ناپسند است و نشانی وسواس یا نشانی سببی از اسباب ماهیچه‌های زبان یا نشان آفت دماغ است. نام مردگان بردن و مردگان را آواز دادن نشان احتراق ماده است در دماغ. از مرگ ترسیدن و سخن مرگ بسیار گفتن نشانی سوختن ماده است در دماغ و حرکت سرد اطراف بینی کشنده است.

یست و یکم - باطل شدن شهوت غذا و قوت طبیعی در بیماری بد است و در

بیماری حاده سلیم‌تر و بهتر است و هرگاه که در تب محرق تشنگی ساکن شود، نشانی بطلان و از میان رفتن قوت طبیعی است و نفسانی به‌ویژه اگر زبان و دندانها سیاه شود.

بیست و دوم - از احوال حرکت‌های بیمار جویند - بیقاری نشان برآمدن بخارهای بد است به‌جانب دماغ. لرزیدن دست و پای و سرکه سبیش بحران نباشد نشان اخلاط و برآمدن بخار غلیظ سوخته است بر دماغ. برخاستن و نشستن هر ساعت نشان آماس دستگاه دم زدن است. هر ساعت اندامها را کشیدن و دهان دره نشان فضله و مواد زاید باشد در ماهیچه‌ها و نشانه آنکه طبیعت آن فضله را دفع می‌کند، اگر با دهان دره سرما یابد و گرانی.

بیست و سیم - از احوال آماس جویند - هرگاه در تبها ماده در اطراف بغل و بیخ ران آماسها پدید آورد و پخته نشود مذموم و بد است و اگر پخته نشود و اخلاط نباشد بدان مغرور نشود و همه بثرها و آماسها که بازگردد بد باشد مگر باز بیرون آید که نشانی بازآمدن قوت طبیعت است.

بیست و چهارم - از احوال ریشها جویند - اگر برتن ریشی کهن باشد و رنگش سبز گردد نزدیک سبزی و سیاهی این ریش نشان مردن است، از بهر آنکه آن اندام دردمند زودتر می‌میرد و گفته‌اند هرگاه بر زانوی بیمار بثره‌ای به اندازه دانه انگور سیاه پدید آید و حوالی آن سرخ باشد، بیمار زود هلاک گردد. هرگاه در تب‌های حاده بثرها و دانه‌های خرد پیدا شود، گاوری باشد. بثرهای سیاه به‌اندازه نخود در تب حاده بسیار بد است و بیم باشد که بیمار هلاک شود. هرگاه بزرگ کردن بثره چند دانه بید انجیر برآید و بیمار چیزهای تیز آرزو کند، روز بیستم هلاک شود.

سختی جگر در یرقان بد است و با استسقا همراه خواهد بود.

بیست و پنجم - از احوال یرقان جویند - هرگاه در تب حاده بیش از هفت روز، یرقان پدید آید بد است، اگر پس از آن یرقان، اسهال افتد بد نباشد. سختی جگر در یرقان بد است و استسقا تولید گردد.

بیست و ششم - از احوال عرق - بسیاری عرق از یک اندام بسیاری ماده در آن اندام باشد و اندامی که عرق نکند یا دروی ماده نباشد، یا مسامش بسته است تا بدان پهلوه خفته باشد، مسام گرفته و فشرده باشد. عرق بسیار در خواب، بی سببی معلوم نشان

خوردن غذای بسیار است پیش از آنکه طبع نیاید، و اگر بسیار بخورد، نشان نیازمندی به استفراغ است. عرق سبب رطوبت هوا و کثرت باران بیشتر است و هرگاه در آغاز بیماری عرق آید نشان بسیاری خلط و کوشش و مجاهدت طبیعت باشد و ناتوانی و عجز از گواریدن صالح و قشعیره از دنبال عرق بد است و نشان پراکنده شدن خلط است در تن. عرق سرد بتر باشد. اگر با عرق سرد، تب بسیار گرم باشد، نشان نزدیکی موت و مرگ است و هرگاه عرق اندکی پدید آید، زود زایل شود و منقطع و بریده گردد و بیمار از آن راحت نیاید نشان بسیاری ماده و ضعیفی قوت‌ها بویژه ضعف ماسکه و قوه نگهدارنده باشد، نشان درازی بیماری است و نشان آنکه نه فصدی باید کرد و نه استفراغ.

بیست و هفتم - از احوال رعاف و خونروی از بینی جویند - رعاف اندک و رعاف بسیار سیاه بد باشد و رعاف سیاه پراکنده که بر سبیل ترشح آید نشان طاعون است در دماغ. رعاف زرد و سبز نشان سوختگی صفرا است و سوختن دماغ از آن رعاف نیک است که از آن سوراخ بینی آید که بیمار در آن جانب باشد و آنچه از بینی دیگر آید، بدان نیک نباشد. بحران رعافی در بیماری باشد که بالای ناف است.

بیست و هشتم - از احوال ثقل طعام جویند - هرگاه ثقل و مدفوع در بیماریهای حاده سیاه و گنده و چرب باشد، کشنده است و براز در آغاز بیماری نشان کثرت و بسیاری صفرا است و بد بو است، لیکن در وقت، اینها نیک باشد. اگر ثقل صفراوی راحتی نیابد نشانی آن است که اخلاط هم صفرا باشد و نشان سقوط اشتها است. براز خون، آب سفید یا زرد که کفک دارد، بد است. اگر در براز چیزی بکشد، چون گوشت پاره نشان عفونت ریش است. براز سودائی از پس اسهال کهن کشنده است، از بهر آنکه قوت ماسکه ضعیف شده باشد. اگر از روز بحران به رنگهای گوناگون باشد، سودمند است.

بیست و نهم - از احوال ادرار جویند - هرگاه بول اندک باشد و گاهی نیاید نشان کوشش طبیعت است و گاهی علت قویتر آید بازگردد. گاهی که طبیعت غالب آید رفع گردد، نشانه غلیظی ماده در آن بیماری است. رقیقی بول در بیماری حاده یا نشانه عجز و ناتوانی طبیعت است یا نشان بازگشتن ماده از مجرای ادرار و از دو حال بیرون نباشد: یا به سوی دماغ برآید و سرسام تولید گردد و یا به جانب احشا میل نماید و آماس تولد

کند، یا در اسافل و قسمت تحتانی جراحی تولید نماید. هرگاه بول سفید و رقیق باشد و تیره و غلیظ و بدان تیرگی بماند، نشان ضعف قوه معده است و نشانی ضعف طبیعت. هرگاه که بول سفید و رقیق باشد و دشوار بیرون آید نشان تشنج و مرگ باشد. هرگاه در بیماری حاده ادرار غلیظ و تیره باشد و صاف گردد بحران نباشد، نشان ضعف طبیعت است و گفته اند هرگاه بول سیاه و رقیق باشد بیمار طعام آروز کند نشان مرگ است. هرگاه ادرار سرخ و رقیق باشد و به آن نشان، نیک باشد، دلیل زودی بحران است، اگر با آن نشان بد یا شدید باشد. بول رنگین که در وی رسوب نباشد، نشان خیر نباشد، از بهر آنکه بسیار که سبب زردی یا سبب قوه حرارت غریب یا سبب نیافتن غذا، بول رنگین شده باشد، یا گرفتن بول در تبهای لازم که با درد سر باشد و عرق بسیار کند، نشان کزاز باشد (تب نفاس). تقطیر بول در تبها نشان رعاف و یا نشان ضعف طبیعت است و اگر تب محرقه باشد، نشان آفتی باشد در دماغ.

سی ام - از احوال قی جویند - اگر با صفرا و بلغم آمیخته نباشد سودمند است. قی صفراوی صرف نیک نباشد از بهر آنکه صفرا نشان سوء المزاج گرم است و بلغم نشانه سوء المزاج سرد. هر قی که مخال رنگ معتاد باشد سخت بد است و رنگ معتاد سفید پاک باشد یا زرد یا با بلغم آمیخته یا به رنگ و قوام کشکاب، و آنچه معتاد نیست سبزگرائی باشد به ویژه اگر گنده باشد و سلقی (چغندری) و سرخ تیره هم بد باشد، و بدتر از همه زنگار است.

سی و یکم - از احوال نفث جویند - نفث و خلط سینه چندان است که با سرفه اندک برآید و بد رنگ و گنده نباشد و خلط صرف نباشد و با آب دهان آمیخته باشد و اندکی به زردی میل کند. برآمدن نفث صرف همچون قی صرف باشد و بدتر از همه سیاه باشد و هر نفثی که از سینه برآید، زایل شود بد است بویژه سیاه و نفث اندک که بدشواری برآید بویژه در بیماری سل سخت بد باشد و نشانه قوت و خامی ماده است و کشنده است اگر نفث در بیماریهای دم زدن نباشد، دلیل آماس عظیم است در دستگاه دم زدن و دلیل ضعف قوه. هرگاه در ذات الریه وجع به فصد و اسهال و ضماد ساکن نشود، نشان آن باشد که ریش خواهد گشت و ریم خواهد کرد.

توضیح - پیش از کشف آنتی بیوتیک ها، گذشتگان ما ذات الریه را که کشنده بود از راه

نامبرده درمان می‌کردند که امروز این روش درمان متروک شده است و ما برای آگاهی خوانندگان عزیز ناگزیر به راه و روش درمان گذشته اشاره می‌کنیم:

اگر نفث گاهی ریم باشد و گاهی رطوبت و ترشح صفراوی نشان عجز و کوتاهی طبیعت است. هرگاه در ذات‌الریه در آغاز بیماری نفث ریم پدید آید. در روز چهارم بکشد. اگر نشان نیک باشد، ممکن باشد که تا هفتم یا هشتم مهلت دهد، اگر قوت ضعیف باشد در نهم یا یازدهم بکشد. علت ذات‌الجنب در کهولت و پیری بد است، از بهر آنکه قوت ایشان با نضج ماده وفا نکند و اگر چیزی پخته شود بالا نتواند آورد. بیماری ذات‌الصدر در جوانی است، از بهر آنکه حرارت جوانی قویتر است تبهای محرقه رطوبت اصلی را بگدازد و قوت ساقط شود. باز ایستادن نفث در بیماری سل نشان ضعف قوت و نزدیکی مرگ است.

سی و دوم - از انتقال بیماریها جویند - هرگاه با رعشه اختلاط عقل پدید آید ماده رعشه از رگها به اعصاب انتقال کرده باشد و زیانش به دماغ باز دهد و یک بیماری دو گردد.

اما آنچه از ذات بیماری جویند و از احوال انواع بیماریها - باید دانست که هر بیماری مخالف طبع و مزاج بیمار است و مخالف مزاج عمرش و مخالف مزاج فصل سال بد است. هر بیماری که هر چیز صواب در وی اثر نکند، بد است. هرگاه بیماری از اندامی برطرف گردد و در اندامی شریفتر بیماری حادث شود بد باشد.

هرگاه با صداع سخت تب همراه باشد و نشانه‌ای ضعیف از نشانی‌های بد ظاهر شود، بد است، از بهر آنکه صداع عظیم با تب نشان آماس در احشا و دماغ و علامت بد با آن اگرچه ضعیف باشد دلیل ضعف طبیعت است. اگر نشانی بد ظاهر نشود، و بدل آن علامت نیک پدید آید، اگر بیمار جوان باشد، روز هشتم رعاف کند و اگر تأخیر کند، جراحی و باجراحت شود به‌ویژه اگر بیمار کهل باشد یا پیر، سرسام با صداع و گرانی سر دلیل حدوث کراز (تب زایمانی، یا اکلامپس واژه کراز فارسی است و به فتح کاف است) و قی زنگاری و نزدیک آمدن موت است، از بهر آنکه صداع در سرسام از بسیاری صفرا و قوه پدید آید. هرگاه حرارت به درجه‌ای باشد که سبب کراز گردد، ماده را بسوزاند و ماده

سوخته زنگاری است، قوت قویتر باشد، پس اگر قوت قویتر باشد، ممکن است که پس از قی سه روز مهلت دهد و اگر ضعیف باشد در حال بکشد. هرگاه ذات‌الجنب، ذات‌الریه گردد علامت بسیاری ماده و ناتوانی طبیعت باشد. هرگاه در ذات‌الجنب ماده بیماری سیاه شود، مرگ نزدیک است پیش از روز هفتم، در ذات‌الجنب و ذات‌الریه اسهال بد است و نشان ضعف قوت ماسکه است و نشانه عجز طبیعت از نضج، اسهال در بیماری سل بد است و نشان گدازش و ضعف قوت ماسکه است.

اختلاط عقل در بیماری سل بد است، از برای آنکه در این بیماری عارضی غریب است و سببی قوی باید که عارض قوی واقع شود. درد سرد موی در سل نشان ضعف ماسکه است و بی‌طاقتی نزدیکی مرگ است. خفقان و غش بسیار بی سبب معلوم، مقدمه مرگ مفاجات است، از بهر آنکه دلیل است بر آنکه ماده‌های بد متوجه دل می‌گردد (به اصطلاح امروزی سخته و انفارکتوس قلبی) و خفقان همیشگی هم دلیل آن است.

پیدا شدن استسقا، تب را بیشتر کند. استسقا همراه سرفه بد است بویژه اگر سبب رطوبت شش باشد. استسقا همراه اسهال صفراوی بد است، از بهر آنکه سبب اسهال استسقا استوار و محکم گردد. فواق و قی در قولنج بد است.

ایلاوس با تقطیر بول و چکمیزی بد است و روز هفتم بکشد، پس اگر تبی ظاهر شود ادرار بول کند، تندرست باشد. باز ایستادن اسهال سبز و گنده، هنوز ماده بد پاک نشده باشد، از بهر آنکه فسادش بدل و دماغ باز دهد و بکشد. اختلاج شراسیف با اضطراب حرکت چشم بد است بویژه در تب نشان آماس است یا نشان نفخ در جایگاه اختلاط. ساکن شدن تب محرقه بی آنکه بحران کند و بی استفراغ و انتقال و تبدیل مزاج به نوعی از تدبیر صواب و ساکن شدن نبض تند، نشانه فرو بردن حرارت غریزی است. پدید آمدن خفقان ناگاه در تب ساکن طبع، مقدمه مرگ است.

سرد شدن ظاهر تن با سوزش باطن و غلبه تشنگی در تب لازم، کشنده است. بول صفراوی اگر سخت سفید باشد و با کفک و با آن خون سیاه از بینی می‌آید بد است.

نشانی‌ها و دلایلی که بر آن می‌توان اعتماد کلی کرد

دلالت رنگ چشم سخت قوی است، از بهر آنکه هر چه بدو رسد، سبب صفای رنگ

او در وی پدید آید.

دلالت زبان - قوی است، و سفیدش دلیل سردی معده است و سردی جگر و نشان بسیاری رطوبت در سر. خشکی و درشتی زبان با سرخی نشان آماس است در معده یا در دماغ. زردی زبان و سبزی رگهای زیر زبان نشان صرع است.

نشانی اسهال و آرزوهای قوی که ناموافق میل شود و نشانی بول، قوی است و علامات خوابها هم قوی است بویژه اگر چند کثرت و بار یکنوع بیند، چنانچه اگر باران و برف و سرما بیند نشان غلبه رطوبت است و اگر آتش و چیزهای زرد بیند نشان غلبه صفرا است و سرخها نشان غلبه خون است و خرابی و تاریکی و دودها و چیزهای بیمناک نشان غلبه سودا است.

ذکر احوالی که چون در تن پیدا شود، ما را آگاه کند از بیماری هائی که از دنبالش پدید خواهند آمد.

قوبای بسیار مقدمه برص سیاه است.

بهق سفید - مقدمه برص سفید است.

بسیاری دمل و شری مقدمه جراحت باشد عظیم، یا مقدمه دبیلج یا سلعه.

سرگشتن دایم و کابوس بیم دهنده است از صرع و سکنه.

اختلاج و لرزش در همه اندامها نشان تشنج و سکنه است. اختلاج یک چشم و همه روی بیم دهنده است از لقوه.

خدر و اختلال در حواس بیم دهنده است از فالج.

اشک سیاه و سرخی چشم و زردی و کراهت روشنائی بویژه نور خورشید بیم دهنده است از سرسام.

ترسیدن و غم و تنگ دلی بی علت مقدمه مالیخولیا است.

روی سرخ و ممتلی و تیره مقدمه جذام است.

گرانی همه تن و امتلاء عروق، بیم دهنده است از سکنه.

برانگیختگی چشم و بیم دهنده است از استسقا.

بول و براز گنده، بیم دهنده است از تبهای عفونی.

تغییر عادت طبیعی از حال معهود، چون شهوت و غذا و خواب و بیداری، و ادرار

بول و اجابت طبع و خوابها دیدن و شهوت و مباشرت و سیلان و لعاب و نفت و قی و سیلان خون بواسیر، خبردهنده باشند از تغییر تندرستی، صداع دایم و پیدا شدن نقطه سیاه در چشم و دود پیش چشم دیدن، مقدمه نزول آب باشد. هرگاه در جانب پشت ثقل و سنگینی یافت شود و عادت بگردد، نشان آفتی باشد در گرده.

خارش دایمی در مقعد به سبب آنکه کرم خورد، مقدمه ناسور است. یافتن ثقل و سنگینی در پهلوی راست نشان الم و دردی باشد در جگر. براز سفید، بیم دهنده است از یرقان.

براز زرد، سوزاننده، بیم دهنده است از دل پیچه و نفخ در روده ها، و درد اطراف مقدمه قولنج باشد.

پیچیدن ناف و درد پشت که هر دو با هم همیشگی باشند و با داروی مسهل و غیر آن ساکن نشوند، مقدمه استسقای طلبی است.

ذکر پاره‌ای از بیماری‌ها، که حدوث آن سبب زوال و

برطرف شدن بیماری‌ها دیگر گردند.

هرگاه مصروع را نقرس و داء الفیل و دوال و اوجاع مفاصل پدید آید، از بیماری صرع رهائی یابد، از برای آنکه ماده صرع انتقال بدین اندامها کند.

اصلع و داء الثعلب و زایل شدن و ریختن موی به دوال برطرف گردد.

درد چشم به اسهال صفرا برطرف شود.

کری به اسهال صفرا زایل شود.

صداع سخت کهنه به سیلان ریم و صدید و چرک از گوش یا از بینی برطرف گردد.

کری اسهال مزمن، نوعی باشد که باقی زایل گردد که خود حادث شود.

مالیخولیا به عرق بدن برطرف شود.

درد جگر، که سببش باد غلیظ باشد با تب گرم زایل شود.

دردهای شراسیف که با تب و آماس باشد، حاده، زایل شود.

نقرس بلغمی و اوجاع مفاصل (روماتیسم) و دوال بلغمی با تب برطرف شود.

گرو خارش و اوجاع سوداوی با تب ربع برطرف شود.
تشنج امتلائی با تب گشاده شود.
بیماری‌های حاده تبهای محرقه به بحران یرقان زایل شود.
فواق امتلائی به حرکت عطسه برطرف شود.

پایان جلد اول